

2024
Seminare



Bildungsurlaub

in Nordrhein-Westfalen



März bis September 2017

Sprachen · EDV · Technik, Management und Organisation · Fortbildungen
Kommunikation und Soft Skills · Umwelt und Gesellschaft · Studienreisen



Bildungsurlaub.de



Weiterbildung praxisnah – für beste Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Regelmäßige Informationsabende:

Caritas-Akademie Köln-Hohenlind,
Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Termine bitte erfragen

Information, Beratung und Anmeldung bei:

Barbara Heikamp

Kolping-Bildungswerk DV Köln e.V.
Präses-Richter-Platz 1a, 51065 Köln
Tel.: 0221/28 39 50 (Zentrale)
Tel.: 0221/28 39 5-17/-15
Fax: 0221/28 39 5-29
barbara.heikamp@kbw-koeln.de
www.kbw-koeln.de
www.ka-k.de

Kolping-Akademie NRW

Standort Köln, Mitglied der
Qualitätsgemeinschaft Berufliche
Weiterbildung Region Köln

- Betriebswirt/-in – Fachrichtung Sozial- und Gesundheitswesen (KA)
- Gesundheitsmanager/-in (KA)
- Fachwirt/-in für Erziehungswesen (KA)
- Qualitätsmanager/-in und Fachauditor/-in im Sozial- und Gesundheitswesen (KA)
- Aufbaustudiengang Betriebswirt / in – Fachrichtung Sozial- und Gesundheitswesen (KA)
- Fachkraft Controlling und Finanzen (KA)
- Fachkraft für elementarpädagogische Sprachbildung (KA)
- Bildungsmanager / in (KA)
- YOUNGTEACH English Nursery Teacher – Spracherlebnis Englisch im Elementarbereich (KA)
- Fachkraft für U3 – frühkindliche Bildung und Erziehung (KA)
- Fachkraft für Inklusion – pädagogische Förderung und Begleitung (KA)
- Fachkraft für Kindheitspädagogik (KA)
- Fachkraft für kindgerechte Entspannung (KA)
- Fachkraft für Traumapädagogik (KA)
- Demographische Entwicklung – Bildung und Leben im Alter (KA)
- Mediator / in (KA)
- Fachkraft für Psychomotorik (KA)
- Fachkraft für AD(H)S (KA)
- Fachkraft für digitale Bildung im Elementarbereich (KA)
- Fachkraft für Flüchtlingspädagogik und Integrationsmanagement (KA)
- Erfolgreiche Kommunikation – Elterngespräche kompetent und souverän führen (KA)

zertifiziert nach DIN ISO 9001 ff

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

Immer mehr Menschen in NRW nehmen Bildungsurlaub. Das legt die seit Jahren steigende Zahl der Seminarangebote nahe, die in dieser Broschüre und ihrem Pendant im Internet, der www.bildungsurlaub.de, veröffentlicht werden.

Die wachsende Popularität des Bildungsurlaubs hat sicher auch damit zu tun, dass Arbeitnehmer/-innen sich dafür bis zu fünf Tage von der Arbeit freistellen lassen können, und das bei Lohnfortzahlung.

Tatsächlich erleben immer mehr Menschen den Reiz dieses besonderen Seminar- und Lernformats. Fünf ganze Tage in Folge erlauben intensives Eintauchen in ein Thema. Sie bieten den Rahmen dafür, sich mit etwas grundlegend vertraut zu machen und so ganz neue Kompetenzen zu erwerben. Das schafft – so berichten Teilnehmer/innen gelegentlich – neue Souveränität, einen frischen, veränderten Blick auf berufliche Herausforderungen und gibt Anregungen für fachliche und persönliche Weiterentwicklung über den Tag hinaus.

Möglich wurde dieses intensive Seminarformat für Berufstätige aber erst durch den Bildungsurlaub – die Freistellung von der Arbeit –, die den Seminarbesuch während der Arbeitszeit regelt.

Vor Ihnen liegt die Broschüre „Bildungsurlaub in NRW“ März bis September 2017.

Finden Sie unter 2024 Themen das, das Sie weiterbringt.



Bernhard Eul-Gombert

SPRACHEN LERNEN - ZUKUNFT SICHERN

BILDUNGSURLAUB IN DÜSSELDORF UND IM AUSLAND



Unsere Schulen im Ausland:

England, Malta, USA, Kanada,
Australien, Südafrika, Frankreich,
Marokko, Italien, China, Kuba,
Spanien, Mexiko, Portugal, Brasilien



ab 185,- €

GoAcademy!-Sprachcafé-Düsseldorf

Grafenberger Allee 78-80

40237 Düsseldorf

info@sprachcafe-duesseldorf.de

Tel. +49 (0) 211 68 41 52

100
neue
Schulen

www.goacademy.de



Follow us on

Inhalt

INFORMATIONEN ZUM BILDUNGSURLAUB

Hinweise zum Lesen, Bildungsberatungsstellen / Auslagestellen, Infos für Weiterverleiher	4
Der Weg zum Bildungsurlaub – Tipps zur Beantragung	5
Impressum	8

BILDUNGSURLAUBE

Gesellschaft und Politik: Europa, Wirtschaft und Arbeit, Globalisierung, Sozialpolitik, Energiewende, Innenpolitik, Rechtspopulismus, Medien, Migration, Reformation, Politische Städtetouren u.v.a.	10
Ökologie und Umwelt: Energiewende, Nachhaltigkeit, Klimawandel, Alpen, Berlin, Borkum, Ems, Eifel, Langeoog, Mittelrheintal, Müritzt, Sylt, Uckermark, Usedom, Wangerooge, Wattenmeer, Weser u.v.a.	43
EDV: Einführungsveranstaltungen	56
„Office“-Anwendungen: u.a. Word, Excel, Access, Powerpoint, Projektmanagement, XPert, Outlook ...	57
Web-Design und -programmierung: u.a. CSS, Dreamweaver, HTML, Java, PHP, Typo3, Wordpress u.v.a.	70
Grafik • Bildbearbeitung • Video: div. Freeware, Indesign, Illustrator, Lightroom, Photoshop u.v.a.	74
Betriebssysteme • Netzwerke • Server: u.a. Administration, Infrastruktur, Linux, Netzwerktechnik ...	81
CAD: AutoCAD, Inventor, Solid Works, Nemetscheck Allplan	83
Programmierung: u.a. Appentwicklung für Android, C++, C#, Java, PHP, SQL, VBA, VBnet u.v.a.	86
Weitere Themen: MS Project, Netzpolitik, Online-Marketing, Soziale Medien, Suchmaschinenoptimierung ...	90
Elektro- & Steuerungstechnik: Automatisierungstechniker, Elektrofachkraft, Pneumatik, Simatic, WinCC ...	92
Technik • Handwerk • Gewerbe: u.a. AMADEUS, Brandschutz, IHK-Prüfungsvorbereitung, Sicherheit	98
Kaufmännisches • Finanzen: Controlling, Finanzbuchführung, IHK-Prüfungstrainings, Kostenrechnung ...	100
Management • Team • Führung: Coaching, Führungstraining, Inneres Team, Marketing, Moderation, Organisationsentwicklung, Projektmanagement, Six Sigma, Teamtraining, Zeitmanagement, ZRM	104
Gesundheit • Stressbewältigung: Achtsamkeit, Burn Out, Feldenkrais, Gesundheits- & Pflegeberufe, MBSR Qigong, Resilienz, Rücken, Stressprophylaxe -und management, Tai Chi, Work-Life-Balance, Yoga ...	110
Soft Skills • Psychologie • Pädagogik: AdA, AEVO, Diversity, Gestalt, Konfliktmanagement, Mediation, Motivation, Systemische Beratung, TAA, Selbstmanagement, Train the Trainer, Traumatherapie	141
Rhetorik und Kommunikation: Coaching, Gesprächsführung, Gewaltfreie Kommunikation, Konflikte, Moderation, NLP, Presse- & Öffentlichkeitsarbeit, Schlagfertigkeit, Soziale Medien, Stimmtraining ...	158
Kreative Techniken im Beruf: Clownerie, Fotografie, Kunsttherapie, Masken, Schreiben, Schneidern, u.a. ...	172
Sprachen: Englisch	179
Französisch	198
Spanisch	203
Italienisch	211
Niederländisch	215
Türkisch	217
Deutsch	219
Deutsche Gebärdensprache	220
Weitere Fremdsprachen	223

FORTBILDUNGEN

Fortbildungen: Technik • Handwerk • Gewerbe	229
Kaufmännisches • Finanzen	230
Management • Team • Führung	231
Gesundheit • Stressbewältigung	232
Soft Skills • Psychologie • Pädagogik	235
Rhetorik & Kommunikation	242
Kreative Techniken im Beruf	246

STUDIENREISEN	248
--------------------------------	-----

VERANSTALTERADRESSEN	250
---------------------------------------	-----

Hinweise zum Lesen

Welche Abkürzungen und Symbole werden verwendet?

Ⓢ	Vor- bzw. Rückgriffzusammenfassung möglich	HP	Halbpension
♀	Bildungsangebote für Frauen	Ü	Übernachtung
♿	barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden	Fr	Frühstück
AN	Arbeitnehmer/-innen	VP	Vollpension
TN	Teilnehmer/-innen		

Bildungsberatungsstellen / Hier gibt's die Broschüre

Die Bildungsurlaubs-Broschüre erhalten Sie kostenlos bei den unten aufgeführten kommunalen Bildungsberatungsstellen und Volkshochschulen gegen Einsendung eines mit 1,45 € frankierten Din A5-Rückumschlags.

AACHEN

Bildungsberatung an der VHS Aachen

Peterstraße 21-25 • 52062 Aachen
Tel.: (0241) 479 21 62

BAD SALZUFLEN

Bildungsberatung des Kreises Lippe / Bad Salzuflen

Parkstraße 20 • 32105 Bad Salzuflen
Tel.: (05222) 960 82 61

DETMOLD

Bildungsberatung an der VHS Detmold

Krumme Str. 20 • 32756 Detmold
Tel.: (05231) 977 – 232

DORTMUND

Bildungsberatung VHS Dortmund Volkshochschule der Stadt Dortmund

Hansastr. 2 – 4 • 44137 Dortmund
Tel.: (0231) 5 02 47 19

Dortmunder Weiterbildungsforum (dwf) – Weiterbildungsberatungsstelle

Kleppingstr. 37 • 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 95 09 00 07

DÜSSELDORF

Bildungsberatung der Stadt Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 1 • 40227 Düsseldorf
Tel.: (0211) 89 – 9 34 99

ESSEN

BildungSPunkt Essen

Kennedyplatz 5 • 45127 Essen
Tel.: (0201) 45 84 46 72

VHS Essen

Burgplatz 1 • 45127 Essen
Tel.: (0201) 88 43 100

GÜTERSLOH

Kreis Gütersloh – Bildungs- und Schulberatung

Herzebrocker Str. 140 • 33334 Gütersloh
Tel.: (05241) 85 15 06

HAGEN

VHS Hagen

Schwänenstraße 6-10 • 58089 Hagen
Tel.: (02331) 207 35 38

HAMM

Weiterbildungsberatung Hamm

Bismarckstraße 1 • 59065 Hamm
Tel.: (02381) 17 65 90

KÖLN

VHS Köln

Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35 • 50667 Köln
Im Mediapark 7 • 50670 Köln
Neusser Str. 450 • 50733 Köln-Nippes
Aachener Str. 220 • 50931 Köln-Lindenthal

MOERS

Weiterbildungsberatung Moers

Wilhelm Schroeder-Str. 10 • 47441 Moers
Tel.: (02841) 201 – 569

MÜLHEIM

Weiterbildungsberatung Mülheim

Bergstr. 1 – 3 • 45479 Mülheim an der Ruhr
Tel.: (0208) 4 55 – 43 18

UNNA

Stiftung Weiterbildung Kreis Unna

Friedrich-Ebert-Str. 19 • 59425 Unna
Tel.: (02303) 27 36 90

Broschüren für Verteilstellen

Sie würden die Broschüre gern auslegen oder weiterverteilen? Gern schicken wir Ihnen regelmäßig nach Erscheinen eine Anzahl der Broschüren zu. Wir stellen Ihnen lediglich das Porto (je nach Menge 3,61 bis 4,80 €) in Rechnung. Wir versenden je nach Wunsch Pakete à 10, 20 oder 50 Exemplare.

Wenn Sie lediglich eine einzelne Broschüre wünschen, wenden Sie sich bitte an die oben genannten Bildungsberatungsstellen.

Kontakt für Weiterverteiler: mail@Bildungsurlaub.de

Der Weg zum Bildungsurlaub

Wer Bildungsurlaub nehmen kann, wie man ihn beantragt, und welche Seminare anerkannt sind, beschreibt ausführlich die Broschüre „Der Weg zum Bildungsurlaub – Handreichung für ArbeitnehmerInnen zur Freistellung nach dem neuen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)“ des DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf. Auszüge daraus drucken wir auf den folgenden Seiten ab. Wir danken den Autoren Dr. Reinold Mittag und Carsten Schuld sowie dem DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf für die freundliche Überlassung.

© Alle Rechte beim DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf

Dr. Reinold Mittag | Carsten Schuld

Ein AWbG-Seminar liegt vor, wenn drei Voraussetzungen gegeben sind: Es muss sich erstens um politische oder berufliche Bildung handeln, es muss zweitens von einer anerkannten Einrichtung selber durchgeführt werden und es muss drittens für jedermann zugänglich sein. Um als anspruchsberechtigter Arbeitnehmer an einem solchen Seminar teilzunehmen, also Bildungsurlaub zu machen, muss ein bestimmter Weg eingehalten werden. Dann kann Freistellung von der Arbeit zum Zweck der beruflichen und politischen Weiterbildung bei Fortzahlung des Arbeitsentgelts verlangt werden.

ANSPRUCHSBERECHTIGUNG

1. Arbeiter und Angestellte

Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr haben nach §§ 2, 3 AWbG Arbeiter und Angestellte, deren Beschäftigungsverhältnisse ihren Schwerpunkt in Nordrhein-Westfalen haben, sowie Heimarbeiter, Gleichgestellte und arbeitnehmerähnliche Personen. Der Schwerpunkt des Arbeitsverhältnisses bei Tätigkeiten mit wechselnden Einsatzorten und ohne gewöhnlichen Einsatzort kann sich aus der organisatorischen Zuordnung eines Arbeitnehmers ergeben, so dass auch ein Flugbegleiter Bildungsurlaub beanspruchen kann. Der Anspruch hängt ferner von der Betriebsgröße, sein Umfang von eventueller betrieblicher Weiterbildung ab. Der Anspruch aus zwei Jahren kann zusammengefasst werden. Während des Bildungsurlaubs darf der Arbeitnehmer keine dem Zweck der Arbeitnehmerweiterbildung zuwiderlaufende Erwerbstätigkeit ausüben. Für die Zeit der Bildungsurlaubstage hat der Arbeitgeber die Arbeitsvergütung fortzuführen.

2. Auszubildende

Azubis in den Ausbildungsberufen nach dem Berufsbildungsgesetz (BBiG) bzw. der Handwerksordnung (HWO) haben einen Anspruch auf fünf Arbeitstage Bildungsurlaub während ihrer Berufsausbildung zum Zwecke der politischen Weiterbildung.

Anspruch haben ferner diejenigen, die in mit den Azubis nach dem BBiG oder der HWO vergleichbaren Berufsausbildungen sind.

Keinen Anspruch auf Bildungsurlaub haben Schüler in vollzeitschulischen Bildungsgängen der Berufskollegs in NRW.

3. Arbeitnehmer im Eintritts-/Austrittsjahr, Erziehungsurlaub

Bei Beginn oder Ende des Arbeitsverhältnisses gilt Folgendes: Die Anspruchsberechtigung entsteht nach einer Beschäftigungszeit von sechs Monaten beim jeweiligen Arbeitgeber, beträgt ab dann jährlich fünf Arbeitstage ohne Rücksicht auf Eintrittsdatum, Austrittsdatum oder Beendigungsgrund. Beim alten Arbeitgeber können also die vollen fünf Tage genommen werden unabhängig davon, ob möglicherweise im April oder im November die Stelle gewechselt wird. Wenn die Bildungsurlaubstage nicht genommen wurden und in der zweiten Jahreshälfte gewechselt wird, verfallen im Ergebnis die Tage aus diesem Jahr. Denn es gibt beim neuen Arbeitgeber erst im darauffolgenden Jahr wieder einen Anspruch, sobald insgesamt sechs Monate verstrichen sind. Wenn die Bildungsurlaubstage beim alten Arbeitgeber nicht oder nur teilweise genommen wurden und der Wechsel des Arbeitsplatzes in der ersten Jahreshälfte erfolgte, werden praktisch die beim früheren Arbeitgeber nicht genommenen Tage aus diesem Jahr „mitgenommen“ zum neuen Arbeitgeber, denn dort entsteht nach sechs Monaten Beschäftigungszeit noch im laufenden Jahr wieder der volle Anspruch, eventuell gekürzt um die beim alten Arbeitgeber bereits genommenen Tage. Eine weitergehende Übertragung oder eine Berechnung eines »anteiligen« Anspruchs findet nicht statt. Dies alles gilt unabhängig von Umfang und Inhalt des Arbeitsverhältnisses, erfasst werden also z.B. auch befristete Arbeitsverhältnisse.

Für Arbeitnehmer in Elternzeit sind keine Besonderheiten vorgesehen. Genommen werden kann der Bildungsurlaub während der Elternzeit allerdings nur, wenn neben der Elternzeit auch gearbeitet, also Teilzeitarbeit geleistet wird. Andernfalls kann zwar an Bildungsveranstaltungen teilgenommen werden, aber es entsteht kein Anspruch auf Entgeltfortzahlung. Nach Ende des Erziehungsurlaubs und Wiederaufnahme der Arbeit können die dann bestehenden Bildungsurlaubstage genommen werden.

Anspruchsberechtigung und Betriebsgröße

Der Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub besteht in Betrieben und Dienststellen ab zehn Beschäftigten.

a) Betriebe mit mehr als 50 Beschäftigten

Für Arbeiter und Angestellte, die in Betrieben mit mehr als 50 Beschäftigten tätig sind, gibt es den Bildungsurlaub ohne Einschränkung.



b) Betriebe mit 10 bis 50 Beschäftigten

Für Betriebe mit 10 bis 50 Beschäftigten gilt eine Belastungsgrenze von 10 %. Ein Anspruch auf die jährlichen Bildungsurlaubstage besteht für jeden Beschäftigten nur so lange, bis insgesamt 10 % der Beschäftigten pro Kalenderjahr für Bildungsurlaub freigestellt worden sind. Ab dann gibt es im laufenden Kalenderjahr in diesem Betrieb keinen weiteren Rechtsanspruch auf die Bildungsurlaub mehr.

c) Betriebe mit weniger als 10 Beschäftigten

Keinen Rechtsanspruch auf Freistellung gibt es in Betrieben mit weniger als zehn Beschäftigten.

Umfang des Anspruchs auf Freistellung für Arbeitnehmerweiterbildung

1. Dauer pro Kalenderjahr

Die Dauer des Bildungsurlaubs beträgt fünf Tage im Kalenderjahr.

Wird regelmäßig an mehr oder weniger als fünf Tagen in der Woche gearbeitet, ändert sich die Anzahl der Bildungsurlaubstage entsprechend. Für Schichtarbeiter sind keine Besonderheiten geregelt.

Erfolgt der Einsatz an wechselnden Wochentagen, kann die Berechnungsweise wie beim Erholungsurlaub als Orientierung dienen. Dort kommt es auf den Durchschnitt der wöchentlichen Arbeitstage an.

Eine Erkrankung während des Bildungsurlaubs verbraucht die betreffenden Bildungsurlaubstage nicht.

Während Arbeitnehmer pro Jahr Anspruch auf fünf Tage Freistellung von der Arbeit für politische oder berufliche Weiterbildung bei fortlaufendem Entgelt haben, ist der Anspruch der Auszubildenden auf fünf Tage für politische Bildung während ihrer Berufsausbildung beschränkt. Der Anspruch ist zudem in den ersten beiden Dritteln der Berufsausbildung zu nehmen oder erfordert eine ausnahmsweise Zustimmung des Ausbildungsbetriebes und der Berufsschule.

2. Reduzierung der Dauer bei betrieblicher Weiterbildung

Es gibt eine Ausnahme zur fünftägigen Dauer des Bildungsurlaubs.

Wenn der Arbeitgeber den Arbeitnehmer für die Teilnahme an einer betrieblich oder dienstlich veranlassten Bildungsveranstaltung freistellt, kann er diese betriebliche Bildungsveranstaltung bis zu zwei Tage auf das jährliche Kontingent anrechnen. Dann gibt es eventuell nur noch vier oder drei Tage Bildungsurlaub für das Kalenderjahr.

3. Zusammenfassung und Übertragung des Bildungsurlaubs

Der Anspruch auf Weiterbildung ist auf das Kalenderjahr bezogen. Er entsteht mit Beginn des Jahres und erlischt mit seinem Ablauf. Als Ausnahmen vorgesehen sind im Gesetz die Zusammenfassung und die Übertragung.

Nur die Zusammenfassung kann frei vom Arbeitnehmer gewählt werden. Die gesetzliche Übertragung greift allein bei Ablehnung einer zustehenden Bildungsmaßnahme aus betrieblichen Gründen durch den Arbeitgeber.

a) Zusammenfassung der Ansprüche auf Bildungsurlaub aus zwei Jahren

Der jährliche Anspruch auf Bildungsurlaub verfällt am Jahresende. Es gibt aber eine Ausnahme, auf die der Arbeitnehmer nach eigenem Geschmack zurückgreifen kann. Der Anspruch von zwei Kalenderjahren kann zusammengefasst werden. Falls also der Arbeitnehmer beabsichtigt zehn Tage Bildungsurlaub aus zwei Jahren zu nehmen, kann dies bei freiwilligen Regelungen mit dem Arbeitgeber im Rückgriff auf das vergangene ebenso wie im Vorgriff auf das künftige Jahr erfolgen.

Lässt sich eine freiwillige Regelung nicht vereinbaren, sind die Urteile des BAG vom 11.05.1993, 9 AZR 126/89 und vom 18.11.2008, 9 AZR 815/07 zu beachten. Danach kann der Arbeitnehmer die Übertragung der fünf Tage aus dem laufenden in das kommende Kalenderjahr zum Zweck der Zusammenfassung auch gegen den Willen des Arbeitgebers beanspruchen. Dies muss ausdrücklich erklärt werden und zwar noch im laufenden Jahr. Dabei ist nicht erforderlich bereits jetzt die geplante Veranstaltung anzugeben. Es braucht auch nicht eine zehntägige Veranstaltung besucht zu werden, sondern der Anspruch kann auch zum Besuch inhaltlich-thematisch verbundener Weiterbildungsmaßnahmen genutzt werden. Es können auch mehrere kürzere Seminare absolviert werden, wenn ein sachlicher Zusammenhang wie z.B. bei Grund- und späterem Aufbaulehrgang besteht. Die Übertragung muss spätestens im Dezember geltend gemacht werden. Die Möglichkeit der Zusammenfassung besteht im Übrigen nach der hier vertretenen Auffassung auch dann, wenn wegen Teilnahme z.B. an einer 3-tägigen Bildungsveranstaltung nicht mehr die vollen fünf Tage zur Verfügung stehen, sondern nur noch zwei Tage aus dem Kontingent des laufenden Jahres verbleiben. Damit ergibt sich die Option im kommenden Jahr z.B. sieben Tage für zusammenhängende Seminare zu nutzen.

b) Übertragung auf das Folgejahr bei Ablehnung aus betrieblichen Gründen

Der Begriff »Übertragung« wird im allgemeinen Sprachgebrauch in einem weitergehenden Sinn als vom Gesetz verwendet. Zu beachten ist dabei der Umstand, dass jeweils zum Jahresende die oben genannte Zusammenfassung so erklärt werden kann, dass eine Zusammenfassung mit den Ansprüchen im Folgejahr erreicht wird. Aus Sicht des Arbeitnehmers führt also seine Erklärung zu diesem Zeitpunkt damit zu einer faktischen »Übertragung« von Bildungsurlaubstagen auf das Folgejahr zum Zweck der Zusammenfassung. Hiergegen ist nichts einzuwenden.

Allerdings ist der Sprachgebrauch »Übertragung« für das weitere Verständnis des Gesetzes irreführend, denn trotz der genannten Übertragungswirkung gelten nicht die Regeln der Übertragung bei Ablehnung aus betrieblichen Gründen (weil es sich eben nicht um einen solchen Fall handelt), sondern die Regeln für die Zusammenfassung.

Im praktischen Ergebnis ist es also wichtig zu beachten, dass eine solche »Übertragung« als Zusammenfassung und nicht als Übertragung im Sinne des Gesetzes behandelt wird. Hierfür gelten also nicht die nachfolgenden,



sondern die oben genannten Ausführungen zur Zusammenfassung. Nur bei Ablehnung aus betrieblichen Gründen gilt dann das Folgende zur Übertragung: Wenn der Arbeitnehmer an einer beantragten und ihm zustehenden Arbeitnehmerweiterbildung nicht teilnehmen konnte, weil der Arbeitgeber die Freistellung mit Hinweis auf zwingende betriebliche oder dienstliche Belange oder entgegenstehende Urlaubswünsche anderer Arbeitnehmer abgelehnt hatte, dann sind nach dem Gesetz die Bildungsurlaubstage aus dem laufenden Kalenderjahr auf das folgende Kalenderjahr zu übertragen. Die Übertragung erfolgt einmalig und nur bei Fortbestand des Arbeitsverhältnisses. Diese Tage können dann im Folgejahr frei genommen werden und sind nicht etwa wie bei der Zusammenfassung auf Veranstaltungen mit sachlichem Zusammenhang beschränkt. Ein Antrag auf Übertragung ist nach dem Gesetzeswortlaut nicht vorgesehen. Wenn zur Sicherheit an eine vorsorgliche Geltendmachung der Übertragung gedacht wird, kann diese nach der Ablehnung auch im noch laufenden Jahr erfolgen, z.B. mit dem Musterschreiben S. 27.

DER WEG ZUM BILDUNGSURLAUB

Im Einzelnen lässt sich der in § 5 AWbG vorgeschriebene Weg für Arbeitnehmer zum Bildungsurlaub in vier Schritte aufteilen. Ein fünfter Schritt ist nach dem Seminarbesuch nötig.

1. Unterlagen des Seminarveranstalters besorgen

Zuerst ist es erforderlich, Unterlagen über das Seminar vom Seminarveranstalter zu erhalten. Das Gesetz verlangt, dass der Arbeitnehmer bereits vorab dem Arbeitgeber das Bildungsprogramm der Veranstaltung und einen Nachweis über die „Anerkennung der Bildungsveranstaltung“ vorlegt. Diese Unterlagen gibt es nur vom Veranstalter, sie müssen also dort angefordert werden und zwar frühzeitig, d.h. mindestens zwei Monate vor der Veranstaltung. Diese Unterlagen müssen dann spätestens etwa sieben Wochen vor Beginn der Veranstaltung beim Arbeitnehmer eingehen, damit er seinerseits noch rechtzeitig unter Einhaltung der Mindestfrist von sechs Wochen den Antrag beim Arbeitgeber stellen kann.

a) Seminarprogramm

Erforderlich ist also zunächst ein Seminarprogramm, das nach dem Gesetz auch noch besonderen Anforderungen genügen muss. Aus diesem Programm müssen sich folgende Punkte ergeben:

- die Zielgruppe, d.h. der Kreis, auf den die Veranstaltung abzielt und
- die Lernziele und Lerninhalte (zur Überprüfung, ob hier berufliche oder politische Arbeitnehmerweiterbildung vorliegt) und
- der zeitliche Ablauf der Veranstaltung (zur Überprüfung, ob hier in der Regel täglich acht Unterrichtsstunden, mindestens aber sechs Unterrichtsstunden von jeweils 45 Minuten vorgesehen sind).

b) Nachweis über die Anerkennung der Bildungsveranstaltung

Ferner ist ein Nachweis über die Anerkennung der Bildungsveranstaltung erforderlich. Wie dieser Nachweis auszusehen hat ist zwar nicht ausdrücklich vorgeschrieben, notwendig sind aber wohl zumindest

- die Kopie der aktuellen, vom Ministerium veröffentlichten Liste der anerkannten Einrichtungen der Weiterbildung, auf welcher der betreffende Seminarträger angegeben ist und
- die Kopie der Werbung für dieses Seminar, etwa einer Zeitungsannonce, Angabe der Internetadresse mit dem angebotenen Seminar oder Mitteilung über sonstige Wege der Bekanntmachung.

Liegen diese Unterlagen vor, kann es weitergehen.

2. Antrag auf Bildungsurlaub beim Arbeitgeber stellen

Dieser Antrag muss mindestens sechs Wochen vor Beginn des Seminars beim Arbeitgeber eingegangen sein.

Der Antrag muss schriftlich gestellt werden. Er muss beinhalten, dass die Freistellung nach dem AWbG beansprucht wird und für welchen Zeitraum diese Freistellung beantragt wird. Ferner müssen die oben genannten Unterlagen (Programmheft, Nachweis über die Anerkennung der Bildungsveranstaltung) beigelegt sein.

Der Arbeitgeber muss den Empfang quittieren, d.h. als Arbeitnehmer/ in sollte man auf einer Empfangsbestätigung bestehen oder den Antrag mit den Anlagen im Beisein von Zeugen abgeben oder sonst für einen anderen Nachweis sorgen. Dabei sollte auch das Eingangsdatum beim Arbeitgeber notiert werden.

3. Nach drei Wochen Reaktion des Arbeitgebers prüfen

Die Frist für die Reaktion des Arbeitgebers beträgt drei Wochen gerechnet ab Eingang des vollständigen – dies ist wichtig, sonst zählt es nicht! – Antrags beim Arbeitgeber. Genehmigt er Bildungsurlaub, gibt es natürlich kein Problem. Wenn der Arbeitgeber ablehnt oder einfach schweigt, gilt nun Folgendes.

a) Schweigen

Schweigt der Arbeitgeber in diesem Zeitraum von drei Wochen ab Eingang des vollständigen Antrags, gilt dies nach dem Gesetz als Zustimmung. Der Bildungsurlaub ist also genehmigt, der Arbeitnehmer kann zum Seminar fahren und die Arbeitsvergütung muss vom Arbeitgeber auch für die Dauer der Seminarteilnahme weitergezahlt werden. Dabei spielt es keine Rolle, wenn der Arbeitgeber die Frist verpasst und erst nach Ablauf von drei Wochen nach dem Antrag den Bildungsurlaub ablehnt. Es bleibt dabei, dass die Freistellung kraft Gesetzes erteilt ist.

b) Ablehnung

Es kommt auf die Einhaltung der für den Arbeitgeber geltenden Frist und auf den in der Ablehnung angegebenen Grund an.



Wenn die Ablehnung beim Arbeitnehmer später als drei Wochen nach Antragstellung eingeht, zählt dies rechtlich nicht mehr als Ablehnung, sondern es gilt die unter „Schweigen“ aufgeführte Regelung.

Wenn der Arbeitgeber den Bildungsurlaub zwar grundsätzlich akzeptiert, nur gerade zu diesem Zeitraum aus betrieblichen Gründen ablehnt, wäre eventuell, wenn die betrieblichen Gründe nachvollziehbar sind, ein neuer Termin zu suchen, an dem diese Bildungsmaßnahme vielleicht erneut angeboten wird; es sollte dann sofort der Bildungsurlaub hierfür beantragt werden. Auch die oben angesprochene Möglichkeit der Übertragung des Bildungsurlaubs auf das Folgejahr kommt hierfür in Betracht.

Wenn die betrieblichen Gründe nur vorgeschoben erscheinen, sind Betriebsrat, Personalrat, Mitarbeitervertretung oder Gewerkschaft auf Anfrage gerne behilflich. Der Betriebsrat kann von seinem Mitbestimmungsrecht Gebrauch machen und die Entscheidung des Arbeitgebers, dass entgegenstehende betriebliche Gründe vorliegen, durch die Einigungsstelle prüfen und ggf. korrigieren lassen.

Ferner besteht die Möglichkeit der Klage oder in bestimmten Fällen sogar einer einstweiligen Verfügung auf Seminarteilnahme, sofern die entgegenstehenden betrieblichen Gründe tatsächlich nicht gegeben sind. Es sollte dann möglichst rasch fachkundige Beratung eingeholt werden.

Höchst eilig wird es, wenn der Arbeitgeber die Seminarteilnahme zwar innerhalb der drei Wochen nach Antragstellung ablehnt, aber keine betrieblichen Gründe anführt, also wenn die Bildungsveranstaltung nach Meinung des Arbeitgebers die Voraussetzungen nach dem AWbG nicht erfüllt oder wenn gar keine Gründe angegeben werden. Dann kann nur innerhalb von einer Woche der vierte Schritt gegangen, d.h. die vorgeschriebene Erklärung abgegeben werden.

4. Innerhalb einer Woche Gleichwohl-Erklärung abgeben

Normalerweise darf der Arbeitnehmer nicht gegen den Willen des Arbeitgebers von der Arbeit fernbleiben. Hier gilt eine Ausnahme. Der Arbeitnehmer kann, wenn er eine bestimmte Formalie genau einhält, auch gegen den Willen des Arbeitgebers zum Seminar fahren! Dazu muss er innerhalb von einer Woche nach Ablehnung schriftlich dem Arbeitgeber mitteilen, dass er gleichwohl am Seminar teilnehmen wird.

Ohne diese Erklärung darf der Arbeitnehmer allerdings nicht von der Arbeit fernbleiben. Auch eine Erklärung später als nach Ablauf der Wochenfrist nutzt leider nichts.

Sehr wichtig ist daher, dass die Einhaltung der Wochenfrist nachgewiesen werden kann. Auch hier ist also eine Quittung mit Datumsangabe durch den Arbeitgeber oder ein Zeuge bei Übergabe des Schriftstücks notwendig.

Das Arbeitsentgelt für die ausgefallenen Arbeitstage aus der Zeit der Seminarteilnahme zahlt der Arbeitgeber nicht unbedingt sofort weiter.

Nach einer Gleichwohlerklärung wird als zulässig angesehen, dass der Arbeitgeber die Entgeltfortzahlung erst einmal nicht leistet. Es kann dann Zahlungsklage erhoben werden. Das Gericht prüft, ob die Voraussetzungen des AWbG eingehalten sind. Je nachdem muss das Entgelt dann gezahlt werden.

5. Nach der Veranstaltung: Teilnahme nachweisen

Hierfür ist eine Bescheinigung vom Träger der Bildungsveranstaltung auszustellen, die dann dem Arbeitgeber einzureichen ist (vorher Kopie für die eigenen Unterlagen anfertigen, auch hier eventuell den Empfang quittieren lassen).

Der Arbeitgeber muss dann die Arbeitsvergütung für die Dauer der Seminarteilnahme weiterzahlen und bei einem Arbeitszeitkonto die Stunden, die ausgefallen sind.

Etwas aufwendiger wird es nur, wenn die Gleichwohlerklärung nötig wurde und Zahlung nicht freiwillig erfolgt. Dann muss der Arbeitnehmer anschließend noch im Prozess um die Vergütung nachweisen, dass hier die Voraussetzungen nach dem AWbG für die Seminarveranstaltung vorgelegen haben.

AWBG-SEMINAR

Für welche Seminare Bildungsurlaub genommen werden kann, ergibt sich aus §§ 1, 9, 10 AWbG. Danach kann Arbeitnehmerweiterbildung in „anerkannten Bildungsveranstaltungen“ genommen werden, die der beruflichen und/oder der politischen Weiterbildung dienen.

Wann Bildungsveranstaltungen anerkannt sind oder zumindest als anerkannt gelten, ist nicht ausdrücklich vorgeschrieben. Nach der Gesetzesbegründung soll nicht die einzelne Bildungsveranstaltung förmlich anerkannt werden, sondern es soll sich nach § 9 Abs. 2 richten, welche Veranstaltungen nicht als Bildungsveranstaltungen im Sinne des Gesetzes „gelten“. Das Seminar muss daher der beruflichen und/oder politischen Weiterbildung dienen und von einer durch die Bezirksregierung anerkannten Einrichtung durchgeführt werden. Die Veranstaltung muss allen Arbeitnehmern zugänglich sein; einschränkend dürfen fachliche Vorkenntnisse gefordert werden. Das Seminar muss bestimmte zeitliche und inhaltliche Vorgaben erfüllen und mit wenigen Ausnahmen in oder innerhalb von 500 km um NRW stattfinden.

1. Veranstaltung zur politischen und/oder beruflichen Bildung

Politische Arbeitnehmerweiterbildung wird angenommen, wenn die Veranstaltung dem Ziel dient, das Verständnis der Beschäftigten für gesellschaftliche, soziale und politische Zusammenhänge zu verbessern und dadurch die in einem demokratischen Gemeinwesen anzustrebende Mitsprache und Mitverantwortung in Staat, Gesellschaft und Beruf zu fördern.

Berufliche Arbeitnehmerweiterbildung liegt vor, wenn die berufsbezogene Handlungskompetenz der Beschäftigten gefördert und deren berufliche Mobilität durch das



Seminar verbessert wird. Sie ist nicht auf die bisher ausgeübte Tätigkeit beschränkt. Dennoch sind Bildungsinhalte, die sich nicht unmittelbar auf die ausgeübte Tätigkeit beziehen, nur dann akzeptiert, wenn sie in der beruflichen Tätigkeit zumindest zu einem mittelbar wirkenden Vorteil des Arbeitgebers verwendet werden können. Dies ist aber doch oft gegeben.

Als Beispiel zur Verdeutlichung: Eine Krankenschwester, die einen Italienisch-Kurs besucht, kann hierfür Bildungsurlaub nehmen, wenn sie auch italienische Patienten zu betreuen hat. Denn damit ist jedenfalls ein zumindest geringfügiger Vorteil auch für das Krankenhaus als Arbeitgeber verbunden.

Veranstaltungen, die nicht der beruflichen und/ oder politischen Bildung dienen, werden nicht akzeptiert. Dies sind Veranstaltungen, die der Erholung, der Unterhaltung, der privaten Haushaltsführung, der Körper- und Gesundheitspflege oder sportlichen, künstlerischen oder kunsthandwerklichen Zwecken dienen, auf das Einüben psychologischer oder ähnlicher Fertigkeiten gerichtet sind oder auf den Erwerb von Fahrerlaubnissen etc. vorbereiten.

Ebenfalls nicht akzeptiert werden auch Seminare, die Studienreisen sind oder die überwiegend einzelbetrieblichen oder dienstlichen Zwecken dienen. Zu empfehlen ist hier, den Text der Werbung für das Seminar und die Seminarbeschreibung selbst genau durchzulesen. Im Zweifel sollte vor der Teilnahme beim Veranstalter nachgefragt werden.

2. Veranstaltungsort und -zeit

Das Seminar muss innerhalb von 500 km um NRW oder in NRW selbst abgehalten werden. Die Entfernung berechnet sich nach der Luftlinie vom Veranstaltungsort zur Landesgrenze von NRW. Damit sind Veranstaltungen in Deutschland, Belgien, Niederlande, Luxemburg und in den grenznahen Bereichen Frankreichs, Polens, Tschechiens und Dänemarks zulässig.

Zur Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus kann für Seminare auch am Ort von Gedenkstätten und Gedächtnisorten Bildungsurlaub genommen werden. Andere Orte sind nicht vorgesehen.

Die Bildungsurlaubstage brauchen nicht zusammenhängend genommen zu werden. Geeignet sind nach § 5 Abs. 5 AWbG auch Seminare, die in der Regel an mindestens drei aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden.

Innerhalb zusammenhängender Wochen kann Bildungsurlaub auch für jeweils einen Tag pro Woche beansprucht werden, wenn eine inhaltliche und organisatorische Kontinuität der Bildungsveranstaltung gegeben ist. Zum zeitlichen Veranstaltungskonzept sieht das Gesetz nun vor, dass Bildungsveranstaltungen in der Regel täglich acht Unterrichtsstunden, mindestens aber sechs Unterrichtsstunden von jeweils 45 Minuten umfassen müssen.

3. Durchführung durch anerkannten Träger

Bildungsurlaub kann nur für Seminare einer anerkannten Einrichtung beansprucht werden. Das Ministerium veröffentlicht eine Liste der anerkannten Einrichtungen der Arbeitnehmerweiterbildung und aktualisiert sie mindestens jährlich.

Das Seminar muss auch durch die anerkannte Einrichtung selbst durchgeführt werden. Es genügt nicht, dass diese nur ihren Namen hergibt. Erforderlich ist also, dass die anerkannte Einrichtung selbst den bestimmenden Einfluss auf die Entscheidung hat, ob die Veranstaltung stattfindet, wie sie inhaltlich durchgeführt wird, wer unterrichtet und wer teilnimmt.

4. Zugänglichkeit für alle Arbeitnehmer

Bildungsurlaub kann nur für Seminare beansprucht werden, die für alle Arbeitnehmer zugänglich sind. Zulässig ist eine Einschränkung dahin, dass Veranstalter die Teilnahme von fachlichen Vorkenntnissen abhängig machen können.

Den vollständigen Text dieser Handreichung sowie Musterformulare für die Beantragung finden Sie im Internet unter:

www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber

IMPRESSUM

Herausgeber: EG Eul-Gombert & Gombert GmbH,
In der Mühlenwiese 11 • 51465 Bergisch Gladbach

E-Mail: EG@Bildungsurlaub.de · www.EGcom.de ·
Geschäftsführer:

Anne Gombert & Bernhard Eul-Gombert
Sitz: Bergisch Gladbach · Amtsgericht: Köln ·
HRB: 602 49 · Steuernummer: 204/57 53/14 91

Sie erhalten diese Broschüre bei den auf der Seite 6 aufgeführten Bildungsberatungsstellen gegen Einsendung eines mit 1,45 € frankierten DIN A 5-Rückumschlags.

Die vorliegende Broschüre wurde aufgrund der Angaben der Veranstalter mit großer Sorgfalt erstellt. Der Herausgeber übernimmt allerdings keinerlei Gewährleistung für die Richtigkeit einzelner Angaben. Die Weiterbildungseinrichtungen (Veranstalter) tragen allein die Verantwortung dafür, dass es sich um Bildungsveranstaltungen nach dem AWbG handelt.

Copyright © Eul-Gombert & Gombert GmbH 2016.
Titelbild: © rido / shutterstock.com

Bildhinweise: © endostock / Fotolia.com • © robert lerich / Fotolia.com • © graham tomlin / Fotolia.com • © Markus Luigs / Fotolia.com • © JL / Fotolia.com • © Mirko Raatz / Fotolia.com • © Forgiss / Fotolia.com • © Radu Razvan / Fotolia.com • © Yuri Arcurs / Fotolia.com

Gesellschaft und Politik

Stimmbildung – gut bei Stimme!

- 16.1.17 bis 18.1.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 67 ▪ Kursnr.: 17.6.100.0 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

In dem Seminar gewinnen wir Zutrauen zur eigenen Stimme sowie Mut zum Sprechen und Singen. Körpergefühl und Sprachklang werden verbessert.

Islamistischer Extremismus in Deutschland – Ursachen von Radikalisierung und Präventionsansätze

- 23.1.17 bis 27.1.17 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83-71 29 ▪ Kursnr.: 13510002
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Das Phänomen des radikalen Islam beunruhigt die deutsche Öffentlichkeit, Praktikerinnen der Präventions- und Jugendarbeit sowie islamische Gemeinden in Deutschland. Das Seminar arbeitet heraus, worin die Gefahren extremistischer islamischer Gruppierungen und ihrer Ideologien bestehen. Es wird erläutert, auf welche religiösen Grundlagen sich politischer Islam und Salafismus berufen. Gründe für Radikalisierungen und Ansätze der Prävention werden diskutiert.

Die gespaltene Gesellschaft – Armut und Reichtum in der Bundesrepublik

- 23.1.17 bis 27.1.17 in Düsseldorf
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83-71 27 ▪ Kursnr.: 13580003
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Der Anteil von Menschen in prekären Arbeitsverhältnissen in Deutschland nimmt zu. Damit einher geht oftmals die Verfestigung bestehender Armut während das Vermögen eines kleinen Bevölkerungsteils stetig wächst. Das Gerechtigkeitsempfinden in der Gesellschaft ist empfindlich gestört. Im Seminar werden die sozialen und wirtschaftlichen Folgen dieser Entwicklung diskutiert und Handlungsperspektiven erarbeitet.

Das Herz aus dem Drucker: Chancen und Grenzen der Biomedizintechnik

- 3.2.17 bis 5.2.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Für alle Interessierten, insbes. Mitarbeiter in gesundheitlichen Einrichtungen und der Altenpflege
- Infos unter 02223/7 31 67 ▪ Kursnr.: 17.6.101.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

In dem Seminar diskutieren wir aktuelle Entwicklungen in Forschung und Praxis. Darüber hinaus befassen wir uns mit ethischen und sozialpolitischen Fragestellungen.

Krieg in Syrien – Hintergründe, Auswirkungen und Perspektiven

- 30.1.17 bis 3.2.17 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13530004
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

2011 brach in Syrien ein Konflikt aus, der das Land in eine der größten humanitären Katastrophen unserer Zeit geführt hat. Das Seminar erläutert die Hintergründe, die zu einem derartigen Gewaltausbruch in Syrien und einer Destabilisierung der gesamten Region führten. Im Gespräch mit Syrien-Expert_innen beleuchtet es die Interessen externer Akteure wie Russland und Iran. Wir besprechen, welchen Beitrag die internationale Gemeinschaft langfristig leisten muss, um Syrien auf dem Weg des Wiederaufbaus und der nationalen Aussöhnung zu unterstützen.

Wer regiert die Republik? – Lobbyismus und Einflussnahme auf politische Entscheidungen in Deutschland

- 6.2.17 bis 10.2.17 in Köln
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 ▪ Kursnr.: 13580005
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Wie funktioniert Lobbyismus? Wie setzen Verbands- und Firmenvertreter_innen ihre Interessen beim Gesetzgeber in Berlin und Brüssel durch? Das Seminar untersucht, ob und warum Politiker_innen anfällig für die Einflüsterungen von Interessengruppen sind, wann Korruption beginnt und wie der Lobbyeinfluss begrenzt werden kann.

Über Frieden reden

- 13.2.17 bis 15.2.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 130 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ▪ Kursnr.: W 0701
- Akademie Frankenwarte

Aus geschichtlicher, politischer und soziologischer Perspektive beleuchten wir, welche Antworten die Friedenspolitik von morgen geben sollte und wie es zur friedlichen Klärung von Konflikten kommen kann. Neben der Analyse stellen wir uns die Frage, was der Einzelne zu einer friedlichen Welt beitragen kann.

Russland und die Europäische Union – Eine komplizierte Beziehung

- 13.2.17 bis 17.2.17 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 ▪ Kursnr.: 13550006
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Russland scheint als außenpolitischer Akteur erneut auf der Bühne der Weltpolitik angekommen. Der Konflikt in der Ukraine und die Annexion der Krim-Halbinsel verdeutlichen dem Westen und der EU die Geltung, die Russland heute für sich beansprucht. Das Seminar betrachtet das Verhältnis Russlands zur EU im Kontext der historischen, gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Entwicklung des Landes sowie der Minderheitenpolitik und der Rolle der Kirche. Wir diskutieren ferner Handlungsoptionen zur Entspannung des russisch-europäischen Verhältnisses.



Türkei, ein Land in der Zerreißprobe.

- 17.2.17 bis 18.2.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Für Mitarbeiter kommunaler Selbstverwaltung, Lehrer/innen sowie Weltanschauungs- Ausländer- und Flüchtlingsbeauftragte in den Kirchen
- Infos unter 02223/7 31 67
- Kursnr.: 17.6.121.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Kooperationsseminar mit dem Sekten- und Weltanschauungsreferat der EKI

Ohne Sicherheit ist alles nichts?!

- 20.2.17 bis 22.2.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Für Kommunalpolitiker, Mitarbeiter in Verwaltungen wie Ordnungsdämtern, Multiplikatoren in Parteien, Verbänden und Bundeswehr
- Infos unter 02223/7 31 67
- Kursnr.: 17.6.102.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Innere Sicherheit ist ein hohes Gut, denn schwindet das subjektive Gefühl der Sicherheit bei vielen, gerät der Rechtsstaat unter Druck. Wohnungseinbrüche, Trickdiebstahl und Gewalt auf öffentlichen Plätzen verunsichern Bürgerinnen und Bürger.

♿ „Lebenswelten sind Medienwelten. Medienwelten sind Lebenswelten.“ – Kommunikationsformen und Themen Jugendlicher in der digitalisierten Gesellschaft

- 24.2.17 bis 26.2.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 75 €; EZ Komfort mit Dusche/WC inkl. Vollverpf.
- Für pädagogische Fachkräfte aus der Jugendarbeit wie Sozialpädagog_innen, Referent_innen der politischen Bildung, Medienpädagog_innen und andere
- Infos unter 05205/91 26 62
- Kursnr.: M1-25103
- Bildungshaus Haus Neuland

Politische Bildungsangebote für Jugendliche sollten sich an ihrer Lebenswirklichkeit orientieren. Die theoretische Auseinandersetzung damit, das praktische Kennenlernen digitaler Medienanwendungen und das Ausprobieren geeigneter Methoden stehen im Vordergrund des Seminars.

Krakau. Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

- 26.2.17 bis 3.3.17 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F mit im DZ mit DU/WC; 1x Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz
- Infos unter 02303/22441
- Kursnr.: F17100
- Forum Unna

In Krakau und Auschwitz lernen wir die Geschichte der Juden in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort.

Wortmächtig! Wirkmächtig? – Politik mal anders: Brennpunkte der Politik im Poetry Slam

- 28.2.17 bis 2.3.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung
- maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; EZ Komfort mit Dusche/WC, inkl. Verpf.
- Infos unter 05205/91 26 32
- Kursnr.: 27199
- Bildungshaus Haus Neuland

Rechtspopulistische Parteien haben sich in allen westlichen Demokratien breitgemacht, fordern unser liberales Demokratiemodell heraus und stellen Wertvorstellungen zur Disposition. Wir gehen dem nach und vertiefen die inhaltliche Diskussion durch kreative Arbeitsphasen.

Das Narrativ der amerikanischen Außenpolitik – vom guten Westen und der russischen Bedrohung

- 1.3.17 bis 3.3.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 120 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpf.
- Infos unter 0931/80464340
- Kursnr.: W0902
- Akademie Frankenwarte

Mit der Ausdehnung der NATO gen Osten versuchte die USA sich u.a. nach Ende des Kalten Krieges außenpolitischen Interessen Russlands entgegen zu stellen, was wieder für Konfliktpotential zwischen den beiden Großmächten sorgte. Das erstarkende China könnte am Ende der lachende Dritte sein.

Weimar – eine Stadt erzählt Geschichte

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Weimar
- Mit Übernachtung
- Maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19
- Kursnr.: 17.7.924.0 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Weimar war Schauplatz wichtiger Stationen deutscher Geschichte. Die erste deutsche Republik nahm ihren Ausgang in Weimar, jedoch auch die barbarische Zeit des Nationalsozialismus hat im ehemaligen KZ-Buchenwald Spuren hinterlassen. Tausende kamen im KZ Buchenwald ums Leben.

Rente ab 73?

- 6.3.17 bis 8.3.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 67
- Kursnr.: 17.6.109.4 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Grundlage für die Sicherheit im Alter ist die gesetzliche Rente. Viele Bürger/innen können sich eine private Altersversorgung nicht leisten. Was müssen Politik und Staat tun, damit durch unser Rentensystem ein Auskommen gewährleistet ist?

♿ Politik, Krise und Protest in Hellas – Griechenland, die deutsch-griechische Beziehung und die Zukunft des Euro

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Fulda
- Mit Übernachtung
- maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; 180 € EZ/VP, 155 € DZ/VP
- Infos unter 0661/8 39 81 20
- Kursnr.: 10600
- Bonifatiusshaus Fulda

Nach einem Streifzug durch die neu-griechische Geschichte seit dem 19. Jahrhundert werden Grundzüge des politischen Systems, der Wirtschaft und der Kultur unseres EU-Partners dargestellt. Gibt es Perspektiven für Griechenland innerhalb der EU?



Auf der Flucht – Das Bild der Anderen – Flucht und Migration im Film

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Bonn
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29 ■ Kursnr.: 13510009
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Seit 2015 beherrschen die Flucht und Migration nach Europa die Öffentlichkeit. Deutschland bewegt die Frage, warum Millionen Menschen aus ihren Heimatländern fliehen. In diesem Seminar erzählen Filmgeschichten aus aller Welt von freiwilliger und unfreiwilliger Migration und gewähren Einblicke in unterschiedliche Lebenswelten. Ziel des Seminars ist es, sich dem Thema Migration und Integration über das Medium Film zu nähern und gesellschaftliche Entwicklungen zu erörtern.

Europa ohne Großbritannien? – Hintergründe und Perspektiven der Leave-Entscheidung

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Bonn
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 ■ Kursnr.: 13550008
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Am 23. Juni 2016 lösten die Briten in Europa ein politisches Erdbeben aus. Sie stimmten mehrheitlich für den Austritt aus der EU. Das Seminar zeichnet die historisch schwierige Beziehung der Briten zur EU nach und hinterfragt sowohl die britische Position als auch den Reformwillen der EU. Es erklärt die Hintergründe des Referendums und fragt nach dem Sinn und Zweck einer solch schicksalhaften Volksabstimmung. Darüber hinaus zeigt es die Folgen des Austritts aus politischer, gesellschaftlicher und wirtschaftlicher Perspektive auf.

Stadt – Land – Wasser: Klima!

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 20 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-23182 ■ Kursnr.: A-111151
- VHS Köln

Mehr als die Hälfte der Menschen leben heute in Städten – 2050 werden es zwei Drittel sein. Wie gestalten wir Städte lebenswert und nachhaltig – weltweit? Wer hat Verfügungsgewalt über Land und Wasser? Sie recherchieren verschiedene Themen der Agenda 2030, interviewen Expertinnen und Experten und erstellen ein Podcast, ein Video oder spannende Texte für das Internet (Blog). Das technische Know-How hierfür erlernen Sie ganz nebenbei. Mit freundlicher Unterstützung von Engagement Global im Auftrag des BMZ.

Die beiden Koreas – mehr als Atomwaffen & Elektronikindustrie

- 8.3.17 bis 10.3.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 120 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpf.
- Infos unter 0931/80 46 42 14 ■ Kursnr.: W 1001
- Akademie Frankensart

Im Seminar werden die politischen, sozioökonomischen und kulturellen Aspekte Nord- u. Südkoreas beleuchtet. Wie beeinflussen die innerkoreanischen Beziehungen das Machtgefüge und die Sicherheitsinteressen der ostasiatischen Nachbarländer und warum ist die Stabilität auf der koreanischen Halbinsel global von Bedeutung?

Moderne Kriminalität – der schlaue Kriminelle agiert von zu Hause...

- 10.3.17 bis 12.3.17 in Bonn
- Mit Übernachtung ■ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 107 €; 2 U/F im DZ, EZ-Zuschlag 36 €, Beitrag für Tagesgäste 50 €
- Infos unter 0228/8 10 71 71 ■ Kursnr.: 5/361/17
- Gustav-Stressemann-Institut e.V.

Darknet, Cybercrime, moderne Ermittlungsmethoden vor dem Hintergrund von Recht und Gerechtigkeit sowie Strafverfolgung und Gerichtsbarkeit. Das Seminar richtet sich an alle an der Thematik Interessierten, insbesondere an ehrenamtliche RichterInnen (Schöffinnen und Schöffen).

Danzig, Gdansk – Europa zwischen gestern und heute

- 12.3.17 bis 17.3.17 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 519 €; 2 U/F im DZ mit DU/WC; EZ: a. Anfrage, Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17105
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, Polen heute u. a.

♀ ♿ Mutig den eigenen Weg gehen – Die Kultur gestalten

- 12.3.17 bis 16.3.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 240 €; inkl. U/V, Aktionspreis
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 7/3
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Mutig und entschlossen in die Zukunft zu blicken, den eigenen Weg zu gehen. Wir begeben uns auf Spurensuche, entwickeln Vertrauen in die Gestaltungskraft und initiieren Veränderungsprozesse. Wir erarbeiten kleine und große Ziele sowie neue Möglichkeiten und Perspektiven.

Ruhrgebiet im Wandel

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Essen
- In Tagesform ■ maximal 26 Teilnehmer/-innen
- Preis: 50 €
- Infos unter 0201/8 84 32 00 ■ Kursnr.: 171.2A120F
- VHS Essen

Es gibt kaum eine Region, die den Wandel der ökonomischen Strukturen so fantasievoll gestaltet wie das Ruhrgebiet. Der Kurs stellt diesen Wandel in seinen verschiedenen Facetten vor. Zumeist unterwegs in der Region, im Gespräch mit Verantwortlichen des Strukturwandels.

Berlin – Deutsche Hauptstadt und Regierungssitz

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; inkl. Bus ab/bis Paderborn, Essen, Hotel 4xÜ/F/DZ, 2xHP, EZZ 145 €
- Infos unter 05482/93 98 12
- Deutschland- und Europapolitisches Bildungswerk NRW

Das Seminar thematisiert die politischen, wirtschaftlichen, kulturellen und sozialen Entwicklungsperspektiven Berlins. Durch Vorträge, Führungen, Diskussionsrunden und Exkursionen soll ein umfassendes Bild der Hauptstadt entworfen werden.



Einführung in den Islam.

- 15.3.17 bis 17.3.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/73167 ■ Kursnr.: 17.6.104.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Seniorenkolleg: Dietrich Bonhoeffer

- 16.3.17 bis 17.3.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60 €; Ohne Übern. 45 €
- Infos unter 02223/73119 ■ Kursnr.: 17.6.934.0 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Der am 9. April 1945 im KZ Flossenbrück ermordete Theologe Dietrich Bonhoeffer gehört zu den weltweit bekannten Theologen und Widerstandskämpfern im NS-Staat. Erst Jahre nach seinem gewaltsamen Tod und nach Kriegsende wurden Bonhoeffers Schriften gewürdigt.

Frauen und Migration

- 17.3.17 bis 18.3.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 21 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/73167 ■ Kursnr.: 17.6.051.5 FR
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Krakau.

Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

- 19.3.17 bis 24.3.17 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F mit im DZ mit DU/WC; 1x Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz
- Infos unter 02303/22441 ■ Kursnr.: F17107
- Forum Unna

In Krakau und Auschwitz lernen wir die Geschichte der Juden in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort.

🌐 Globalisierung –

Crash der Finanzmärkte – Grenzen des Wachstums: Schaufelt sich der globalisierte Kapitalismus das eigene Grab?

- 19.3.17 bis 24.3.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 317093122
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter www.forum-politische-bildung.de/kap

⑩ Situation und Interessen junger Arbeitnehmer/-innen im Betrieb II

- 19.3.17 bis 31.3.17 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 93 ■ Kursnr.: SL01217
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Vermittlung von aufbauenden Kenntnissen der sozialen und ökonomischen Zusammenhänge in Betrieb, Wirtschaft und Gesellschaft. Theorie und Praxis der Interessenvertretung der Arbeitnehmer/-innen in Betrieb, Gewerkschaft und Gesellschaft.

⑩ Arbeits- und Gesundheitsschutz

- 19.3.17 bis 31.3.17 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 ■ Kursnr.: SB11217
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Die Teilnehmer/-innen sollen ihre Kenntnisse über betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern und neue Kenntnisse erwerben, grundsätzliche Ziele des Arbeits- und Gesundheitsschutzes erkennen sowie Handlungsmöglichkeiten der Interessenvertretung zum Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern.

Nordrhein-Westfalen vor den Landtagswahlen – Bilanz und Ausblick

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Düsseldorf
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 ■ Kursnr.: 13580010
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Seit 2010 regiert Rot-Grün in Nordrhein-Westfalen. Wahlprognosen deuten darauf hin, dass diese Mehrheit in Gefahr ist, doch der wirtschaftliche und gesellschaftliche Wandel von NRW muss auch zukünftig politisch gestaltet werden. Im Seminar ziehen wir eine Bilanz der in der Legislaturperiode umgesetzten Vorhaben und erarbeiten Zukunftsthemen für NRW.

Die grüne Stadt.

Sozialpolitische und ökologische Konzepte einer nachhaltigen Stadtentwicklung

- 24.3.17 bis 26.3.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/73167 ■ Kursnr.: 17.6.106.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Krakau.

Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

- 26.3.17 bis 31.3.17 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F mit im DZ mit DU/WC; 1x Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz
- Infos unter 02303/22441 ■ Kursnr.: F17110
- Forum Unna

In Krakau und Auschwitz lernen wir die Geschichte der Juden in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort.

🌐 Rente muss zum Leben reichen – Ursachen und Herausforderungen aktueller Sozialpolitik

- 26.3.17 bis 31.3.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 350 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 317463141
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Informationen unter www.forum-politische-bildung.de/sad



♿ Superstars – Talkshows – Politik: Wie funktioniert Massenkommunikation und wie viel Macht haben die Medien? (mit Besuch in einem TV-Produktionsstudio)

- 26.3.17 bis 31.3.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen 210 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317093123
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Informationen auf unserer Homepage
www.forum-politische-bildung.de/stm

Hamburg. Grüne Stadt der Zukunft?

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Hamburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Ticket für ÖPNV; EZ: 98 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F17322
- Forum Unna

Hamburg, stilisiert als „Tor zur Welt“, präsentierte sich in 2011 als „Grüne Stadt der Zukunft“. Betrachten Sie die Entwicklungen der Stadt unter den Aspekten regenerativer Energien, Klimawandel und Stadtgeografie. Was macht Hamburg zur „Grünen Stadt“? Und wie geht es weiter?

Thüringen: Kleines Land – große Geschichte / Stationen deutscher Geschichte

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Eisenach
- Mit Übernachtung
- Maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; 16 € pro Nacht im EZ
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 17.7.927.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Thüringen liegt in der Mitte Deutschlands und Europas. Mit seinen geschichtssträchtigen Fürstentümern und Städten schrieb das Bundesland ein gutes Stück deutscher Geschichte. Die Wartburg steht für Luthers Bibelübersetzungen und die Demokratiebewegung vor der Reichsgründung.

München – eine politische Zeitreise

- 27.3.17 bis 29.3.17 in München
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; 16 € EZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 17.7.928.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Die Stadt München gehört nicht allein aufgrund der Einwohnerzahl von 1,4 Mio. zu den wichtigsten Städten Deutschlands. Die Stadt hat Geschichte geschrieben und ist heute als Landeshauptstadt des Freistaates Bayern und als Wirtschaftsstandort einflussreich.

Napola – Erziehung im Nationalsozialismus

- 27.3.17 bis 30.3.17 in Schleiden
- Mit Übernachtung
- Maximal 21 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; zzgl. 16 € EZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 67 ▪ Kursnr.: 17.7.105.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Bilder vom Fremden – Wie wir uns und Andere sehen

- 27.3.17 bis 30.3.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; EZ Komfort mit Dusche/WC, inkl. Verpf.
- Infos unter 05205/91 26 32
- Kursnr.: 26398
- Bildungshaus Haus Neuland

Bildern vom Fremden in Text und Film gehen wir nach und klären, welche Funktion sie erfüllen. Wie wird das Fremde dargestellt? Wie prägen sie aktuelle Diskurse über Fremde in Gestalt von Migranten oder Flüchtlingen? Was sagen sie aber schließlich auch über uns selber aus?

Werkstatt: Kreative Konflikttransformation (in Anlehnung an das Transzend-Verfahren nach Johan Galtung)

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpf.
- Infos unter 0931/80 46 43 33
- Kursnr.: W 1302
- Akademie Frankenwarte

Für eine Konflikttransformation braucht es Kreativität, Empathie und Gewaltfreiheit. Dies sind Schlüsselbegriffe, wie sie von Johan Galtung geprägt wurden. Seminarinhalte: Konfliktlösungs- und Friedensprozesse befriedigender gestalten und überbrückende, „transcendente“ Lösungen entwickeln.

♿ Reformationsjubiläum – ein Grund zum Feiern! Das Erbe der Reformation und seine Bedeutung für Europa

- 27.3.17 bis 29.3.17 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Maximal 40 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 05644/7 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Anlässlich des Reformationsjubiläums werden in diesem Seminar die gesellschaftlichen Veränderungen der Reformationszeit in deren historischem Kontext sowie deren Nachwirkungen in die Gegenwart Deutschlands und Europas erörtert. Tagung inkl. einer Exkursion nach Eisenach.

♿ Terror und Gewalt im Namen des Islam?

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 214 €; inkl. Unterbringung und Vollverpf.
- Infos unter 0421/4 49 99 33
- Kursnr.: 10310F17
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Wer ist verantwortlich für den islamistischen Terror? Welche Ziele verfolgen die Auftraggeber? Handelt es sich um Religionskriege? Oder ist es die Rache für Kolonialismus und Imperialismus? Dieses Seminar beleuchtet Hintergründe und diskutiert politische Lösungsansätze.



Skandal! Skandal! Skandale, Medien und Demokratie

- 29.3.17 bis 31.3.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 33 ■ Kursnr.: W 1301
- Akademie Frankenwarte

Skandale sind sichtbare Zeichen dafür, dass die Kontrolle der Eliten funktioniert. Die Berichterstattung über Skandale hat sich auch durch das Internet verändert. Das investigative Element ist seltener geworden, der mediale Mainstream hat stärkere Bedeutung erlangt.

Der europäische Einigungsprozess am Beispiel der Region SaarLorLux

- 2.4.17 bis 5.4.17 in Trier
- Mit Übernachtung ■ maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; inkl. Bus ab/bi Sendenhorst, Hotel 3x Ü/F/DZ, 2xHP, EZZ € 60
- Infos unter 05482/93 98 12
- Deutschland- und Europapolitisches Bildungswerk NRW

Das Grenzland im Bereich der Städte Trier und Luxemburg ist eine europäische Region par excellence. Durch wichtige Institutionen der Europäischen Union und die politische Zusammenarbeit auf regionaler Ebene findet der Europagedanke hier eine breite Resonanz.

Rechtspopulismus und Rechtsextremismus in Europa – das Ende der Solidarität?

- 2.4.17 bis 7.4.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 350 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 317463142
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Informationen unter www.forum-politische-bildung.de/ued

Erinnerung an die „Urkatastrophe des 20. Jahrhunderts“: Museen und Gedenkorte des Ersten Weltkrieges in Flandern und Nordfrankreich (Hattingen und Ypern)

- 2.4.17 bis 7.4.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; DZ/FR; EZ Zuschlag 150 €, Zuschlag f. Nichtgewerkschaftsmitglieder des DGB 95 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 317093124
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Im Preis enthalten sind: Abendessen sowie Übernachtung und Frühstück in Hattingen • Ü & F in Ypern; Eintrittsgelder, Transfer im Bus ab Hattingen nach Ypern und zurück, Transfers vor Ort

Skandinavien – Gesellschaftlicher Wandel im Spiegel von Literatur und Film

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ■ Kursnr.: W 1403
- Akademie Frankenwarte

In diesem Seminar laden wir Sie dazu ein, mehr über die Wechselbeziehungen zwischen Literatur, Filmkultur und gesellschaftlicher Entwicklung in den skandinavischen Ländern – und ihren oft befruchtenden Austausch mit Deutschland – zu erfahren.

Migration, Flucht, Integration – Chancen und Herausforderungen von Zuwanderung nach Deutschland

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 ■ Kursnr.: 13510013
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Angesichts steigender Flüchtlingszahlen und stark geforderter Kommunen gerät Migration vor allem als Problem in die Schlagzeilen. Dabei stellt Migration historisch betrachtet einen Normalfall dar. Das Seminar vermittelt einen geschichtlichen Überblick ebenso wie Fakten zur Migration. Es befähigt dazu, Argumente in der aktuellen, oft emotional geführten Debatte zu hinterfragen und einen eigenen Standpunkt zu finden.

Europa neu denken! (Mit Tagesexkursion zum Europäischen Parlament nach Strasbourg)

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 33 ■ Kursnr.: W 1401
- Akademie Frankenwarte

Im Seminar können SIE benennen, welche Hauptprobleme SIE sehen. Ein Planspiel und der Besuch des Europäischen Parlaments verdeutlichen das Zusammenspiel und die EU-Arbeitsweise. EU-Beobachter/innen nehmen Stellung zu aktuellen Themen und zeigen Alternativen auf.

Hafenwelten in Ostfriesland zwischen Tradition und Moderne

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Ostrhauderfehde
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 6711
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die See- und Handelshäfen stellen einen bedeutenden Wirtschaftsfaktor dar. Waren früher Fischerei und Seefahrt Lebensgrundlage, sind die Hafenstädte heute vom Tourismus geprägt. Schiffsbau, Transport und Logistik prägen heute das Bild vieler Hafenstädte und den Arbeitsmarkt.

„Mann redet – Frau nackig“ Reproduktion traditioneller Rollenbilder und ihr Einfluss auf die nächste Generation

- 3.4.17 bis 5.4.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 306 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka2801171
- KOBISeminare

Rosa-Hellblau-Falle: Ein Workshop, der anhand vieler Text-, Bild- u. Videobeispiele die Bedeutung von Medien für eine Wiederkehr alter Rollenklischees veranschaulicht. Was können wir dazu beitragen, dass wir keine Rollenklischees an die nächste Generation weiterreichen?



🔗 Sozialrecht

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 • Kursnr.: C01
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Einführung in das System der sozialen Sicherung in Deutschland. Diskussion alternativer Modelle sozialer Sicherung.

🔗 Wohlstand für alle?

Die Kluft zwischen arm und reich

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung • maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 214 €; inkl. Übern. u. Vollverpfl.
- Infos unter 0421/4 49 99 33 • Kursnr.: 10180F17
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Die Kluft zwischen Reich und Arm ist gewachsen. Wo aber fängt Armut an, wo hört sie auf? Und wann gilt jemand als reich? Anhand von Beispielen aus unterschiedlichen Milieus werden wir einen Streifzug durch unsere heutige Gesellschaft unternehmen.

🔗 Wertschätzung im Arbeitsleben

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung • maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 214 €; inkl. Unterbringung und Vollverpfl.
- Infos unter 0421/4 49 99 33 • Kursnr.: 10780F17
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Mangel an Anerkennung und Wertschätzung ruiniert auf Dauer Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter/innen. Und es gibt einen engen, unmittelbaren Zusammenhang zwischen Wohlergehen und Wertschöpfung. Doch das wird in vielen Betrieben nicht gesehen.

Große Deutsche – kulturelles Erbe und Impuls für die Zukunft?

- 5.4.17 bis 7.4.17 in Weimar
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 • Kursnr.: 17.7.929.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Der Duden definiert Geistesgröße mit Mensch von überragender geistiger Befähigung. Zur nationalen Identität gehören nicht nur Bauwerke und Symbole wie die Nationalflagge, sondern auch Persönlichkeiten wie z. B. Goethe, Schiller und Luther.

🔗 Die Familienkonferenz

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 345 €; EZ Zuschlag 40 € (inkl. Verpfl., Seminargebühr)
- Preise Kinder auf Anfrage
- Für Familien
- Infos unter 05766/9 60 90 • Kursnr.: E 094/17
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Wie werden wir eine funktionierende und wertschätzende Lebensgemeinschaft? Wie bewahren wir das bereits Erreichte? Welche Rollen und Aufgaben übernehmen Eltern und Kinder in der Familie? Das Seminar für die ganze Familie, denn: Glück braucht Kommunikation

Bindungskräfte in der gesellschaftlichen Vielfalt

- 19.4.17 bis 21.4.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 33 • Kursnr.: W 1602
- Akademie Frankenwarte

Wir sehen uns mit neuen, großen gesellschaftlichen Herausforderungen konfrontiert, welche die Gesellschaft in verschiedene Lager spalten. Mit Expertinnen und Experten loten wir denkbare Möglichkeiten und notwendige politische Gestaltungsaufgaben aus und blicken auf bestehendes Engagement.

Danzig, Gdansk – Europa zwischen gestern und heute

- 23.4.17 bis 28.4.17 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 100 €, Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17111
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, Polen heute u. a.

Potsdam, Geschichte, Wissenschaft und Kultur im Schatten Berlins.

- 23.4.17 bis 28.4.17 in Potsdam
- Mit Übernachtung • maximal 8 – 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 5 Ü/Frühstück im DZ mit DU/WC; Fachführungen, EZZ 137,50
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17106
- Forum Unna

Potsdam gilt mit seinen Schlössern und historischen Parkanlagen, die zum UNESCO-Welterbe gehören, als eine der schönsten Städte Deutschlands. Entdecken Sie die Einflüsse der verschiedenen Zuwanderungsgruppen der Stadt, die Geschichte und die Kulturpolitik von Potsdam.

„Rügen, Mythos Rügen – Mehr als Meer und Kreide“

- 23.4.17 bis 28.4.17 in Sassnitz, Rügen
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. Ü/HP (EZZ 66 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 164700
- VHS Schaumburg

Deutschland größte Insel strotzt vor Widersprüchen. Kreideküste, Allein, mondäne Seebäder das ist das Werbegesicht der Insel. Doch wovon leben die Rüganner? Welche Rollen spielen Fischfang und Hafenenwicklung) Aus Einzelbeispielen wird ein persönliches Inselmosaik

Ökonomische Grundkenntnisse

- 23.4.17 bis 28.4.17 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 • Kursnr.: SI01717
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Das Seminar vermittelt ökonomische Grundkenntnisse wie die Funktionsweise der Marktwirtschaft, alternative gewerkschaftliche Wirtschaftskonzepte und hilft, die Komplexität wirtschaftlicher Prozesse besser deuten zu können.



**🗺 Vom „Kohlenpott“ zur Europäischen Kulturhauptstadt:
Strukturwandel im Ruhrgebiet sehen und verstehen
mit Exkursionen auf der Route der Industriekultur**

- 23.4.17 bis 28.4.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen 210 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317093125
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos finden Sie unter
www.forum-politische-bildung.de/kek

**Konzentrierte Macht:
Von Großkonzernen und Managern**

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 17.6.930.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

In einer globalisierten und vernetzten Welt sind längst Wirtschaft und Unternehmen multinational. Auch deutsche Unternehmen haben sich weltweit aufgestellt und konkurrieren um Marktanteile und streben Wachstum in unterschiedlichen Branchen an.

Potsdam – ein Gesamtkunstwerk

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Potsdam
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 365 €; Ü/F (EZZ: 110 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 124400
- VHS Schaumburg

Wegen seiner landschaftlichen Schönheit entwickelte sich Potsdam zu einer zweiten preußischen Residenzstadt. Heute gilt die Stadt als Gesamtkunstwerk. Die Entwicklung Potsdams bis zum zweiten Weltkrieg sowie die Zeit danach ist ein Schwerpunktthema.

Verfolgte Christen aller Welt

- 24.4.17 bis 26.4.17 in Billerbeck, Abtei Gerleve
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 67 ▪ Kursnr.: 17.7.107.0 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

**Die gefährdete Demokratie –
Rechtsextremismus und Alltagsrassismus in
Deutschland**

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Dortmund
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 ▪ Kursnr.: 13650015
- Friedrich-Ebert-Stiftung –
Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Nicht zuletzt die Mordserie des rechtsextremen NSU zeigt die Probleme Deutschlands am rechten Rand auf. Das Seminar beleuchtet die Geschichte des organisierten und unorganisierten Rechtsextremismus in unterschiedlichen Regionen der Bundesrepublik und beurteilt dessen aktuelles Gefahrenpotenzial. Anhand einer politischen Einordnung rechtsextremer Parteien und Bewegungen werden zudem Handlungsstrategien gegen die rechte Gefahr und Maßnahmen zur Prävention erarbeitet.

60 Jahre Europäische Union – Happy Birthday!?

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13550014
- Friedrich-Ebert-Stiftung –
Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Vor 60 Jahren schlossen sich mit den Römischen Verträgen von 1957 sechs Gründungsstaaten zur Europäischen Gemeinschaft zusammen, aus der die EU hervorging. Ihre heute 28, bald ohne Großbritannien 27 Mitgliedsstaaten stehen vor großen Herausforderungen. 60 Jahre EU bedeuten Frieden und Wohlstand für einen überwiegenden Teil der europäischen Bevölkerungen. Doch der Kitt, der die europäischen Staaten zusammenhält, ist spröde geworden. Das Seminar zeichnet die europäische Integration nach und diskutiert zukünftige Szenarien.

**Die Türkei unter Erdogan –
Eine ausgehöhlte Demokratie?**

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; EZ Komfort mit Dusche/WC, inkl. Verpfl.
- Infos unter 05205/91 26 32 ▪ Kursnr.: 25390
- Bildungshaus Haus Neuland

Der gescheiterte Putschversuch führte zu massenhaften Verhaftungen und Entlassungen – nicht nur auf Seiten des ehemals mächtigen Militärs, sondern auch in Justiz, Medien und Bildungssystem. Erfahren Sie mehr über die Hintergründe und aktuellen Entwicklungen in der Türkei.

**Berlin.
Frauenpower! Das Frauenbild im Wandel.**

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, ÖPNV vor Ort; EZZ 120 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F17188
- Forum Unna

Wir untersuchen das Frauenbild in „BRD und DDR“, besuchen die Gedenkstätte Anna Seghers und begeben uns auf einen literarischen Spaziergang mit Christa Wolf. Die Ausstellung „Alltag in der DDR“ und das Bundesministerium werden besucht und das Thema „Trümmerfrauen“ vertieft.

**Die kulturhistorische Bedeutung von Burgen,
Schlössern und Orgeln in Ostfriesland**

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ▪ Kursnr.: 6709
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Dem Besucher hat Ostfriesland viel zu bieten. Hier befinden sich Museen und Bibliotheken von großer Bedeutung und eine Vielzahl von Bauwerken aus vergangenen Jahrhunderten. Neben Vorträgen zur Geschichte Ostfrieslands besichtigen wir Kirchen, Orgeln, Burgen und Steinhäuser.



♿ Gesellschaft ohne Zeit.

Vom Zeit verlieren, Zeit sparen, sich Zeit nehmen

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 214 €; inkl. Übern. und Verpfl.
- Infos unter 0421/4 49 99 33 ▪ Kursnr.: 10510F17
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Haben Sie jetzt Zeit, diesen Text zu lesen? Passt der Seminartermin in Ihren Zeitplan? Das Seminar handelt von der Zeit. Und davon, wie wir gemeinhin mit Zeit umgehen, welche Folgen dies für das Leben und unsere Gesellschaft hat.

♿ Ist der Ruf erst ruiniert... –

Chancen und Risiken digitaler Medien

- 26.4.17 bis 28.4.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 75 €; EZ Komfort mit Dusche/WC inkl. Vollverpfl.
- Für pädagogische Fachkräfte aus der Jugendarbeit wie Sozialpädagog_innen, Referent_innen der politischen Bildung, Medienpädagog_innen und andere
- Infos unter 05205/91 26 62 ▪ Kursnr.: M2-25107
- Bildungshaus Haus Neuland

Medienkompetenz ist Voraussetzung für eine gleichberechtigte Teilhabe aller an der Gesellschaft. Entsprechend muss sie auch in der Jugendbildung gefördert werden. Das benötigte Wissen um aktuelle Chancen und Risiken digitaler Medien wird in diesem Seminar vermittelt.

♿ Swing around the clock –

Politische Entwicklungen und Widerstandsgeschichte entlang des Swings erkunden

- 1.5.17 bis 6.5.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 590 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 390 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317463143
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Informationen unter

www.forum-politische-bildung.de/swi

Energiepolitik:

Schlüssel für Beschäftigung und Wohlstand

- 2.5.17 bis 5.5.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 17.6.931.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Die Themenbereiche Energie-, Klima- und Umweltpolitik sind für Deutschland und Europa hinsichtlich für Beschäftigung und Wohlstand von zentraler Bedeutung. Es geht auch um die Bewahrung der Schöpfung und den Schutz von Lebensgrundlagen heutiger und künftiger Generationen.

„Der große Diktator“ Charlie Chaplin und der politische Film

- 5.5.17 bis 7.5.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 17.6.961.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Das Lachen bleibt einem im Halse stecken. Der Film Charlie Chaplin „Der große Diktator“ (1938/40) hat viele Stellen mit tiefgründigem Humor. Viele Szenen des Filmklassikers haben sich bewahrt. Der große Diktator Hynkel ist ein Spiegelbild Adolf Hitlers.

Straßburg.

Eine europäische Erzählung – Franzosen und Deutsche in Europa.

- 7.5.17 bis 12.5.17 in Strasbourg, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm; EZZ 170 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F17168
- Forum Unna

Straßburg, Symbol der europäischen Einheit und des Wiederaufbaus von Europa. Erleben Sie die Europäische Union und die elsässische Metropole „hautnah“, mit ihren Einrichtungen, wie dem Europäischen Parlament, Europäische Gerichtshof für Menschenrechte, dem Europarat, u. a..

Prag.

Nationalsozialismus in der Tschechische Republik – Ein Teil deutscher Geschichte.

- 7.5.17 bis 12.5.17 in Prag, Tschechische Republik
- Mit Übernachtung
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Theresienstadt, EZ 180 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F17185
- Forum Unna

Das tschechisch-deutsche Verhältnis ist durch seine Geschichte stark geprägt. In Prag und in der Umgebung hinterließ diese bleibende Spuren: Theresienstadt, die Gestapo Zentrale, das jüdische Ghetto u.v.m. Mit Blick auf das heutige Prag.

Kattowitz. Oberschlesien –

Europäische Region der Flucht und Vertreibung.

- 7.5.17 bis 12.5.17 in Katowice, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü mit Frühstück im DZ mit DU/WC; Seminarleitung; Eintritte lt. Programm, EZ 140 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F17104
- Forum Unna

Mit dem von Nazideutschland inszenierten Überfall auf den Rundfunksender in Gleiwitz begann der 2. Weltkrieg, der in der Folge Flucht und Vertreibung für Millionen Polen und Deutsche bedeutete. Heute befindet sich die Region inmitten eines ökonomischen Strukturwandels.

♿ Nach dem „Arabischen Frühling“. Was bleibt von den demokratischen Umbrüchen im Nahen Osten?

- 7.5.17 bis 12.5.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis (150 €)
- Infos unter 02324/50 84 44
- Kursnr.: 317093126
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter:

www.forum-politische-bildung.de/nao



Berlin. Preiswert wohnen in der schnell wachsenden Metropole? Schafft Berlin das?

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, Eintritte, ÖPNV+Leihrad vor Ort; EZ 110 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17158
- Forum Unna

Berlin ist die Hauptstadt der Medien. Wir wollen uns die wachsende Medienpräsenz und -Konkurrenz bewusst machen und problematisieren, welche Rolle die verschiedenen Medien bez. Öffentlichkeit, Information und Meinungsbildung in der Gesellschaft spielen.

Kirche und Politik – Gibt es ein Staatskirchenrecht?

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; zzgl. 16 € EZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 67 ■ Kursnr.: 17.6.108.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Wasser – Lebenselixier & Politikum

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Bonn
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29 ■ Kursnr.: 13580016
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Der Zugang zu sauberem Wasser und zur Sanitärversorgung wurde 2010 durch die Vereinten Nationen als Menschenrecht anerkannt. Dennoch haben etwa 750 Millionen Menschen weltweit keinen Zugang zu sauberem Trinkwasser. Das Seminar geht der Frage nach, welche Bedeutung Wasser national wie international als Lebens- und Ernährungsgrundlage und Produktionsfaktor hat und diskutiert, wie diese Ressource gerecht und nachhaltig verteilt werden kann.

Deutschlands Zukunft gestaltet?

Bilanz der Arbeit der Großen Koalition und Ausblick auf die Bundestagswahl 2017

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; EZ mit Dusche/WC, inkl. Verpfl.
- Infos unter 05205/91 26 32 ■ Kursnr.: 25391
- Bildungshaus Haus Neuland

Innenpolitisch schrieb sich die Große Koalition auf die Fahnen »Deutschlands Zukunft zu gestalten«. Wir ziehen Bilanz: Was ist hieraus geworden? Wir nehmen auch die Wahlprogramme der Parteien in den Blick und diskutieren Möglichkeiten zukünftiger Regierungskoalitionen.

Hannover. Stadt im Grünen zwischen (Industrie)Geschichte und Gegenwart.

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Hannover
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €; 4 Ü/F mit im DZ mit DU/WC; 1x Abendessen, Eintritte lt. Programm, Gruppentransfer
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17169
- Forum Unna

Entdecken Sie Hannover! Die Geschichte der Stadt und das jüdische Leben, die Industrialisierung und den damit verbundenen Bevölkerungsanstieg sowie der rasanten Bebauung, die zahlreichen kulturellen Projekte der Industrie und natürlich die erste Volkshochschule Deutschlands.

Übergänge im Lebenslauf

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 214 €; inkl. Unterbringung und Vollverpfl.
- Infos unter 0421/4 49 99 33 ■ Kursnr.: 10760F17
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Im Zentrum dieses Seminars stehen die wichtigsten Übergänge im Leben des Menschen. Diese werden betrachtet unter dem Aspekt der gesellschaftlichen Rahmenbedingungen.

Grenzregion im Wandel – Einblicke in polnische, tschechische und deutsche Entwicklungen

- 8.5.17 bis 13.5.17 in Görlitz
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: ab 495 €
- Infos unter 0231/8 38 00 30 ■ Kursnr.: 2-17-151
- Institut für politische Bildung der Auslandsgesellschaft NRW e.V.

Görlitz an der Neiße, einst Knotenpunkt des Ost-West-Handels, wurde im vergangenen Jahrhundert zur Stadt ohne Hinterland. Die deutsche Einheit und die Osterweiterung der EU gaben dem polnischen, dem deutschen Teil der Stadt mit der Euregio Neiße eine neue Perspektive.

Strukturwandel im Saarland: Ein Vergleich mit dem Ruhrgebiet

- 8.5.17 bis 11.5.17 in Saarbrücken, Deutschland
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; inkl. Ü/F und Busreise
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ■ Kursnr.: 171-50129
- VHS Dortmund

Der Strukturwandel, der wie im Ruhrgebiet auch, durch den Wegfall von Stahl und Kohle geprägt ist, bestimmt wird, steht im Mittelpunkt dieser Bustour. Die An- und Abreise erfolgt mit dem Bus.

Hält Europa IHR Versprechen?

Eine Studienreise zur Gleichstellungspolitik in Brüssel

- 9.5.17 bis 13.5.17 in Brüssel, Belgien
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. Ü/F im EZ; Führungen, 1 Abendessen; Sparpreis: 200 €, Solidarpreis: 400 €
- Infos unter 0211/9 36 50 80 ■ Kursnr.: 17-1901
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Brüssel ist ein zentraler Motor für Gleichstellung in unserem Leben, was beispielsweise Gesetzgebungen zum Geschlecht, zur ethnischen Herkunft oder zur sexuellen Orientierung umfasst. Rund 80% der Gesetze werden hier beschlossen, die auch in Deutschland umgesetzt werden. Vor Ort erleben wir Brüssel mit seinen vielen Facetten, als gelebte Stadt, als Stadt der EU-Abgeordneten und Mitarbeiter*innen, der Lobbyist*innen und der Migrant*innen.

Politische Tour de France 2017: et la Sociale / die soziale Republik

- 14.5.17 bis 19.5.17 in Montreuil, Frankreich
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Unterkr. in DoZ mit Frühstück
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: keine
- Für keine
- Infos unter 0231/14 80 11
- Forum Eltern und Schule



🏠 **Moderne Sklaverei – Der Mensch als Ware zwischen Wirtschaftsinteressen und Menschenrechten**

- 14.5.17 bis 19.5.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis (150 €)
- Infos unter 02324/50 84 44
- Kursnr.: 317463144
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter:

www.forum-politische-bildung.de/skl

Rechtsextremismus und Rechtspopulismus? Zerbricht der demokratische Grundkonsens

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19
- Kursnr.: 17.6.933.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Europa erscheint von einer Welle des Nationalismus erfasst. Rechtspopulisten machen sich diese Stimmung zu Eigen. In Deutschland erscheint der Aufstieg des AfD unaufhaltsam. Rechtspopulisten stellen Fragen und geben wenige Antworten.

Der Islam gehört zu Deutschland!? Bedeutung und Einfluss des Islam in Deutschland

- 15.5.17 bis 17.5.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 120 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 40
- Kursnr.: W 2001
- Akademie Frankenwarte

Im Seminar beleuchten wir die Geschichte des Islam in Deutschland und seine Verbindungen zur westlichen Kultur. Wir betrachten welche Parallelen, Berührungspunkte und Unterschiede es gibt und wie das interkulturelle Zusammenleben in Deutschland gestaltet werden kann.

Religion, Staat und Gesellschaft in Deutschland – Aktuelle Debatten und Herausforderungen

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29
- Kursnr.: 13510017
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Obwohl die Bindung an etablierte Kirchen abnimmt, bieten Religionen für viele Menschen Orientierung. Außerkirchliche Formen von Religiosität haben Zulauf, durch Zuwanderung nimmt die religiöse Vielfalt zu. Das Seminar bietet einen Überblick über das religiöse Feld und seine Akteure in Deutschland. Es untersucht die Positionierung politischer Parteien hinsichtlich der Rechte religiöser Gemeinschaften. Es fragt nach der Vereinbarkeit von Islam und Demokratie und debattiert ein neues Leitbild für ein plurales und multireligiöses Deutschland.

Die Stadt von morgen – Wie werden wir gemeinsam leben?

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Köln
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 • Kursnr.: 13580018
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Die Urbanisierung ist der Megatrend unserer Zeit. Nach der Stadtfucht der 1970er und 1980er Jahre zieht es Menschen wieder in die Ballungsräume. Hier finden sie Arbeitsplätze, Kulturangebote und eine gute Nahversorgung. Die Nachfrage nach lebenswerten Räumen stellt Städte vor große Aufgaben. Das Seminar setzt sich mit der Stadt auseinander wie sie heute ist und wie sie werden könnte. Es betrachtet bereits begonnene Projekte der Quartiersplanung und diskutiert Vorstellungen einer lebenswerten „Stadt der Zukunft.“

Steckt Leben in unsere(r) Demokratie!? Politik in Deutschland 2017 – Grundlagen, Entwicklungen und aktuelle Debatten (Seminar in Koop. mit EVA)

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 230 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 42 14 • Kursnr.: W 2005
- Akademie Frankenwarte

Unzufriedenheit mit den etablierten Parteien und Akteuren, „Wutbürger“ und Protestverhalten. Vor diesem Hintergrund werden die Herausforderungen der Demokratie in Deutschland diskutiert, Was können wir von politischen Institutionen erwarten und was kann jede(r) einzelne Bürger/in tun?

Kann Kunst Gesellschaft verändern? Auf den Spuren von Böll und Beuys

- 17.5.17 bis 19.5.17 in Düsseldorf
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; inkl. Ü/F im EZ; Führungen, Eintritte, 1 Abendessen. Sparpreis: 100€, Solidarpreis: 260€
- Infos unter 0211/9 36 50 80 • Kursnr.: 17-2001
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Wir begeben uns an einige zentrale Stationen im Leben und Wirken beider Künstler. Ein literarischer Stadtpaziergang durch Köln bringt uns passend zum 100. Geburtstag Heinrich Bölls die vielfältigen Verbindungen zu seiner lieben und leiden gelernten Heimatstadt und dem Rheinland nahe. In der Kunstsammlung NRW und ausgesuchten Orten in Düsseldorf erfahren wir mehr über Beuys künstlerisches Schaffen und gesellschaftliches Wirken. Beide Figuren werden miteinander in Bezug gesetzt.

🏠 **Arbeits- und Gesundheitsschutz**

- 21.5.17 bis 2.6.17 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 • Kursnr.: SB02117
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Die Teilnehmer/-innen sollen ihre Kenntnisse über betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern und neue Kenntnisse erwerben, grundsätzliche Ziele des Arbeits- und Gesundheitsschutzes erkennen sowie Handlungsmöglichkeiten der Interessenvertretung zum Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern.

**Seniorenkolleg:****Iran – Großmacht im Nahen Osten**

- 22.5.17 bis 23.5.17 in Königswinter
- In Tagesform
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 45 €; Mit Übern. 60 €
- Infos unter 02223/7 31 19
- Kursnr.: 17.6.926.0 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Seit der Revolution im Iran im Jahr 1979 haben sich die Beziehungen zu Persien im Westen abgekühlt. Das Medieninteresse an der Regionalmacht ist groß und die Literatur vielfältig.

Die Flucht – Ankommen in Deutschland mit „Drama Games“ verstehen lernen

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Wuppertal
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Übern. im DZ mit Vollverpfl.; Solidarpreis: 310€, Sparpreis: 140€
- Infos unter 0211/9 36 50 80
- Kursnr.: 17-2102
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Wir lernen Eckpfeiler der Asylpolitik in Deutschland und auch Fluchtgeschichten von geflüchteten Menschen kennen. In sogenannten „Drama Games“ schlüpfen wir selbst in die Lage von Flüchtenden oder Entscheidungsträger*innen, um sich ein Bild der Situation und den alltäglichen Widersprüchen und Zwiespalten zu machen. Ziel hierbei ist es, zu verstehen, warum bestimmte Entscheidungen getroffen werden und andere nicht, sei es die Ablehnung eines Asylantrages oder die Durchquerung von „sicheren“ Schengenländern.

Münster.**Lebenswerteste Stadt der Welt?!**

- 28.5.17 bis 2.6.17 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 5 Ü/HP im DZ mit DU/WC, Programm, Eintritte, EZZ 100 €
- Infos unter 02303/22441
- Kursnr.: F17119
- Forum Unna

Seit 2004 darf sich Münster „Lebenswerteste Stadt der Welt“ nennen. Der Titel bescherte Münster internationale Aufmerksamkeit und neugierige Fragen, vor allem die eine: Was macht diese Stadt so lebenswert? Mit welchen Problemen und Aufgaben geht die Stadt in die Zukunft?

Wendland.**Das Wendland, die Menschen und der Atommüll...**

- 28.5.17 bis 2.6.17 in Lüchow
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/F im DZ; Leitung, Eintritte, Führungen; EZZ ab 72,50 €
- Infos unter 02303/22441
- Kursnr.: F17302
- Forum Unna

Die Vielfalt in dem dünn besiedelten Landkreis Lüchow-Dannenberg ist nicht nur interessant und spannend, sondern auch ein ganz besonderer Ort für die Fragen nach einer demokratischen, kulturellen (Landpartie) sowie nachhaltigen Entwicklung dieser Republik.

♿ Gottesfürchtig – Patriotisch – Unsozial: Wie „anders“ sind die USA?

- 28.5.17 bis 2.6.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis (150 €)
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317093127
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos

unterwww.forum-politische-bildung.de/usa

Unsere Arbeitswelt gestalten

- 28.5.17 bis 2.6.17 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 ▪ Kursnr.: SH02217
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

In dem Seminar geht es u. a. um Arbeitswelt und Arbeitsbeziehungen; Arbeiterprotest und Abwehrstreiks; Perspektiven und die Zukunft der Arbeitswelt; Instrumente und Verbündete einer neuen Regulierung und Humanisierung der Arbeitswelt.

♿ „Ich hab es aber nicht so gemeint!“ – Wie können wir im beruflichen und privaten Alltag nicht-rassistisch handeln und uns gegen Rassismus einsetzen

- 28.5.17 bis 2.6.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317463145
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Informationen unter

www.forum-politische-bildung.de/tir

Hamburg. Grüne Stadt der Zukunft?

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Hamburg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Ticket für ÖPNV; EZ: 98 €
- Infos unter 02303/22441 ▪ Kursnr.: F17301
- Forum Unna

Hamburg, stilisiert als „Tor zur Welt“, präsentierte sich in 2011 als „Grüne Stadt der Zukunft“. Betrachten Sie die Entwicklungen der Stadt unter den Aspekten regenerativer Energien, Klimawandel und Stadtgeografie. Was macht Hamburg zur „Grünen Stadt“? Und wie geht es weiter?

Die unendliche Geschichte der EU-Finanzkrise – Ein Schrecken ohne Ende?

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 ▪ Kursnr.: 13550019
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Die Europäische Union steht für die Sicherung von Stabilität und Wohlstand. Doch durch die andauernde Finanzkrise kommen Zweifel an diesem Versprechen auf. Das Seminar vermittelt Fähigkeiten, die Eurokrise und ihre Lösungsansätze kritisch zu analysieren und macht die Dynamiken innerhalb Europas transparent. Wir diskutieren zusammen mit Expert_innen mögliche alternative Wirtschaftspolitiken und beleuchten Perspektiven auf die Zukunft Europas.



Die Region Ostwestfalen-Lippe: Geschichte, Gesellschaft und Politik erfahrbar machen – Seminar mit Fahrradkursionen

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Bielefeld
 - Mit Übernachtung • maximal 22 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 275 €; EZ mit Dusche/WC, inkl. Verpfl.
 - Infos unter 05205/91 26 32 • Kursnr.: 23841
 - Bildungshaus Haus Neuland
- OWL zeichnet eine hohe Beschäftigungskonzentration, Innovationsfähigkeit und Exportquote aus. Mit dem Fahrrad lernen wir die Region in Vorträgen, Exkursionen und Führungen vor Ort kennen und erfahren mehr über ihre Geschichte, politische und wirtschaftliche Entwicklung.

♀ & ♀ Kultur und Gestalt. Analyse und Reflexion von Zuschreibungen und Glaubensätzen

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 275 €; inkl. U + V, Aktionspreis
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 16/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Im Seminar sollen aktuelle Konzepte der Kulturwissenschaft erfahrbar und durch die Methoden der Gestalttherapie vermittelt werden. Die Analyse zentraler Fragestellungen des gesellschaftlichen Zusammenlebens trifft auf die Lebens- und Berufsrealität der Teilnehmerinnen.

'Ich bin kein Rassist, aber...' – Ursachen und Konsequenzen der schleichenden Ausbreitung rechten Gedankenguts

- 31.5.17 bis 2.6.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 120 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 42 14 • Kursnr.: W 2201
- Akademie Frankenwarte

Recht(sextrem)e Einstellungen haben die Mitte der Gesellschaft erreicht und sind salonfähig geworden, wie die Wahlerfolge rechtspopulistische und rechtsextreme Parteien in Deutschland. zeigen. Welche Folgen wachsen daraus für die Zusammenhalt der Gesellschaft und wie können wir dem entgegen wirken?

Sport im Alter. Eine unterschätzte Größe?

- 31.5.17 bis 2.6.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.6.103.4 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

♿ TTIP, CETA und Co.: welche Auswirkungen hat der weltweite Handel mit Waren und Dienstleistungen und wer profitiert davon?

- 11.6.17 bis 16.6.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis (150 €)
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 317463146
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter:

www.forum-politische-bildung.de/tcc

♀ & ♀ Solidarische Ökonomie – wirtschaftliche Selbsthilfe

- 11.6.17 bis 16.6.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 8/6
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Solidarische Ökonomie als ein umfassendes Konzept einer anderen global gerechten Wirtschaftsweise. Inhalte: Ideen und Praxen, feministische Ökonomie, Genossenschaften, Kommunen und Projekte, Kultur der Kooperation, Geschichte alternativer Ökonomien, Postwachstum, Selbsthilfe

Wie viel Religion verträgt unsere Gesellschaft – Fundamentalismus und Demokratie

- 12.6.17 bis 14.6.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 • Kursnr.: 17.6.937.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Berlin aktuell – Hauptstadtentwicklung, Politik, Geschichte, Kultur

- 12.6.17 bis 16.6.17 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; Ü/F (EZZ 76 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 124300
- VHS Schaumburg

Welche Auswirkungen hat der Umbau auf die Stadtstrukturen und ihre Bevölkerung? Welche sozialpolitischen, wirtschaftlichen, ökologischen und verkehrspolitischen Folgen wird das nach sich ziehen? Welche Verständigungsprobleme bestehen noch zwischen Ost und West?

Was bedeutet Dir Heimat?

- 12.6.17 bis 14.6.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.7.110.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Orientierung in der globalisierten Welt.

Grenzflüsse 1944-1945: Wurm-Rur-Maas-Waal-Rhein, Hindernisse auf dem Weg der Befreiung Europas

- 12.6.17 bis 16.6.17 in Aachen
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Ü/F im DZ; 1 Abendessen, Führungen, Transfer.
- Sparpreis: 350€, Solidarpreis: 540 €, EZ: keine
- Vorkenntnisse: Tourentaugliche Räder und eine Grundkondition
- Infos unter 0211/9 36 50 80 • Kursnr.: 17-2401
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Thema ist die Befreiung Europas 1944-45. Entlang der Flüsse geht es mit dem Fahrrad von Aachen bis Arnheim über die nationalen Knotenpunktsysteme sicher über die Etappen. Eine Textsammlung, ein Tourenbuch und viele Hinweise auf Entdeckungen werden mitgeliefert. Begleitet wird die Reise von Gotthard Kirch, Biologe und Tourismusentwickler in der Rureifel. Partner der Stiftung „Liberation Route Europe“. Tourentaugliche Fahrräder oder Pedececs sollten mitgebracht werden.



Uni im Grünen: wirtschaftlich menschlich weiterdenken

- 16.6.17 bis 18.6.17 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; (Unterk., Verpfl., inkl. Seminargebühr)
- Infos unter 05766/9 60 90 ▪ Kursnr.: E 124/17
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Als Alternative zu den Resultaten und Auswirkungen unseres gegenwärtigen Wirtschaftens bietet sich die Gemeinwohlökonomie an. Sie versteht sich als wirksamer Anreiz für ein nachhaltiges, kooperatives und menschenwürdiges Wirtschaften. Nachdem wir uns im letzten Jahr mit Grundsätzen der GWO beschäftigt haben, laden wir in diesem Jahr Verantwortliche entsprechender Betriebe ein um ihre Erfahrungen zu diskutieren. Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Dortmund. Mehr als Bier und Fußball – Ruhrmetropole im Strukturwandel.

- 18.6.17 bis 23.6.17 in Dortmund
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 Ü/F; Comfort-DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Programm, ÖPNV vor Ort; EZ a.A.
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F17118
- Forum Unna

Das Ruhrgebiet unterliegt einem stetigem Wandel. Der erfolgreiche Strukturwandel in der Region zwischen Rhein Ruhr und Lippe ist besonders gut in Dortmund zu beobachten. Besuchen Sie die Ruhr-Metropole und erleben Sie das „neue“ Ruhrgebiet, abseits von Kohle und Stahl.

Danzig. Gdansk – Europa zwischen gestern und heute

- 18.6.17 bis 23.6.17 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 100 €, Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F17114
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, Polen heute u. a.

Altena im Sauerland. Stadt, Industrie und Tourismus im Wandel.

- 18.6.17 bis 23.6.17 in Altena, Sauerland
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC, Eintritte und Führungen laut Programm, EZZ 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F17138
- Forum Unna

Hoch über der Stadt thront eine der schönsten Höhenburgen Deutschlands: die Burg Altena. Hier entstand die erste Jugendherberge der Welt. Wir lernen die verschiedenen Facetten der Stadt kennen und besuchen u. a. die Burg Altena, das Deutsche Drahtmuseum, ein Kraftwerk...

Görlitz – im Osten Deutschland und mitten in Europa

- 18.6.17 bis 23.6.17 in Görlitz
- Mit Übernachtung
- Preis: 340 €; inkl. Ü/F, EZZ 25 €
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 123400
- VHS Schaumburg

Wir werden uns im Seminar mit der Geschichte, der Gegenwart und vor allem den Perspektiven von Görlitz auseinandersetzen – durch Gespräche westlich und östlich der Neiße.

♿ „Tief im Westen...“ sind die Städte bankrott! – Was heißt das für die Bürger und die kommunale Demokratie (mit Exkursion in die „Metropolregion Ruhr“)

- 18.6.17 bis 23.6.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 370 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317463147
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter:
www.forum-politische-bildung.de/ksu

100 Jahre Oktoberrevolution – der Kommunismus im 20. Jahrhundert

- 18.6.17 bis 23.6.17 in List/Sylt
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; Übern. und Verpfl im EZ
- Infos unter 0201/22 79 82
- Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Die Ideen und Bewegungen des Kommunismus haben das 20. Jahrhundert nachhaltig geprägt. Aufstieg und Niedergang, Faszination und Schrecken werden in diesem Seminar mit Hilfe von Texten, Tönen, Bildern und Diskussionen zum Thema gemacht.

100 Jahre Oktoberrevolution – zum Kommunismus im 20. Jahrhundert

- 18.6.17 bis 23.6.17 in List/Sylt
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; EZ, VP
- Infos unter 0201/22 79 82
- Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

100 Jahre nach der Oktoberrevolution wollen wir die Geschichte des Kommunismus Revue passieren lassen. Mit Hilfe von Texten, Tönen, Bildern, Filmen und biografischen Erfahrungen sollen Hoffnungen und Wirkungen, Faszination und Schrecken erörtert werden.

Leipzig. Von der Bürgerbewegung zur Bürgerbeteiligung.

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Leipzig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 4 Ü/F im DZ/Du/WC, Leitung, Eintritte lt. Prog., 1 Tag Leihrad, Ticket ÖPNV, EZZ: 125 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F17157
- Forum Unna

Leipzig ist insbesondere als Stadt der Bürgerbewegung in der Wendezeit bekannt geworden. Auch heute spielen aktive und engagierte Bürger in der Stadt eine entscheidende Rolle in den verschiedenen Politikfelder der Stadt, wie Verkehr, Stadtentwicklung oder Umwelt.



Nordhausen – eine Stadt erzählt Geschichte: Von der NS-Zeit über die DDR-Ära zur friedlichen Revolution 1989/90

- 19.6.17 bis 21.6.17 in Nordhausen
- In Tagesform • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 • Kursnr.: 17.7.938.5 50
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Nordhausen ist mit 41.000 Einwohnern die sechstgrößte Stadt in Thüringen und kann auf eine bewegte Zeitgeschichte zurückblicken. Von 1937-1945 befand sich in Nordhausen das Rüstungszentrum Mittelwerk Dora, ab August 1943 ein KZ mit dem Namen Mittelbau

Das Ahrtal – Wandel in Handwerk und Tourismus zwischen Steilhängen

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Altenahr
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; Ü/VP (EZZ: 40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 125300
- VHS Schaumburg

Das Ahrtal ist bekannt für Weinbau, Tagestourismus und Kurzurlaube. Wir besuchen entlang des Rotwein-Wanderweges Winzer, Winzergenossenschaften, Sehenswertes und Verkehrsämter und lassen uns von Insidern informieren über den Spagat zwischen Tradition und Moderne.

♿ Was kann der Sozialstaat noch leisten?

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Fulda
- Mit Übernachtung • maximal 20-25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; 180 € EZ/VP; 155 € DZ/VP
- Infos unter 0661/8 39 81 20 • Kursnr.: 10603
- Bonifatiushaus Fulda

Perspektiven u. Alternativen für die Zukunft der sozialen Sicherung in einer alternden Gesellschaft werden diskutiert, Bilanzen wichtiger Bereiche der bisherigen Sozialsysteme gezogen, sowie Möglichkeiten u. Grenzen Ehrenamtlicher ausgelotet.

Nicht allein und nicht ins Heim! Alternative Lebensformen in der Gesellschaft des langen Lebens

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpf.
- Infos unter 0931/80 46 43 33 • Kursnr.: W 2503
- Akademie Frankens

Das Seminar befasst sich mit dem „Dazwischen“ von „Allein“ und „Heim“ und weitet den Blick für neue Konzeptionen, Modelle und Lebensformen – weder allein noch im stationären Heim.

Bildungsurlaub auf dem Motorrad: Best of Ostsee

- 19.6.17 bis 24.6.17 in Stralsund, Peenemünde u.a.
- Mit Übernachtung
- Preis: 750 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60 • Kursnr.: 17846-MOP V
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Zwischen Peenemünde und Wismar, in Stralsund und auf Rügen besucht die Reisegruppe Zeitzeugen und beschäftigt sich mit der Entwicklung der V2, der Geschichte des „Kraft durch Freude“-Seebads Rügen zur NS-Zeit, sowie Umweltfragen und der Entwicklung der Tourismusbranche.

Regionalität im Bergischen Land – Über die Wiederentdeckung heimischer Produkte und Traditionen

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Solingen
- Mit Übernachtung • maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; EZ: +50€; ohne Übernacht. und Frühstück: 200€/DZ
- Infos unter 0202/30 35 02
- Regionalbüro Arbeit & Leben – DGB VHS

Die Sehnsucht nach Versorgungsmodellen und Produkten aus der heimischen Region wird zu Zeiten der globalisierten, undurchsichtigen Märkte immer stärker. Hier kennt man die Produzent_innen, die Orte der Herstellung und unterstützt den Umweltschutz und die regionale Wirtschaft. Viele regionale Angebote mit neuen innovativen Betriebsmodellen bestehen bereits im Bergischen Land und bieten Stromversorgung, Kleidermode, Braukultur und Lebensmittel an. Neben Vorträgen und Besichtigungen stehen auch mehrere leichte Wanderungen auf dem Programm.

Erlebnis Berlin: Geschichte und Politik hautnah

- 19.6.17 bis 22.6.17 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; inkl. 3 Übern im EZ/Frühstück im Econtel Hotel, Seminarprogramm, ÖPNV
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 ST 034
- Bildungswerk Stenden

Berlin – Hier ist Geschichte greifbar und es wird aktuell Geschichte gemacht: Nationalsozialismus und jüdisches Berlin, Geschichte der DDR und Politik der Gegenwart. Wir besuchen Gedenkstätten, politische Institutionen und Museen mit ZeitzeugInnen und ReferentInnen.

Berlin.

Vergessene Orte der Macht in Berlin/Brandenburg.

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, ÖPNV vor Ort; EZZ 120 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17179
- Forum Unna

Berlins wechselvolle Geschichte ist in die Stadt eingeschrieben. Wir lenken den Blick auf ehemalige Landschaften der Macht in Berlin/Brandenburg. U. a. werden die Gedenkstätte Berliner Mauer und die Bunkerstadt Wünderford sowie das ehemalige DDR- Rundfunkgebäude besucht.

♿ Rechtedschungel Internet – Rechtliche Aspekte bei der Nutzung digitaler Medien

- 23.6.17 bis 25.6.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 75 €; EZ Komfort mit Dusche/WC inkl. VollVerpf.
- Für pädagogische Fachkräfte aus der Jugendarbeit
- Infos unter 05205/91 26 62 • Kursnr.: M3-25108
- Bildungshaus Haus Neuland

In unserer schnelllebigem und multimedialen Welt ist es nicht nur für Jugendliche schwierig, im Paragraphendschungel den Überblick zu behalten. Im Seminar werden Fragen rund um Datenschutz, Urheberrecht, Persönlichkeitsschutz und Jugendmedienschutz ausführlich behandelt.



Lüge – Irrtum – Wahrheit: Welchen Aussagen kann man glauben?

- 23.6.17 bis 25.6.17 in Bonn
- Mit Übernachtung ■ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 107 €; 2 Ü/VP im DZ, EZ-Zuschlag 36 €; Beitrag für Tagesgäste 50 €
- Infos unter 0228/8 10 71 71 ■ Kursnr.: 4/362/17
- Gustav-Stresemann-Institut e.V.

Glaubhaftigkeit von Aussagen, Wahrnehmungs- und Erinnerungsfehler, Aussagenanalyse. Das Seminar richtet sich an alle an der Thematik Interessierten, insbesondere an Schöffinnen und Schöffen.

Thüringen. Geschichte und Moderne – Strukturwandel in Thüringen.

- 25.6.17 bis 30.6.17 in Ilmenau
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, Eintritte; Transfer, EZZ 95 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F16159
- Forum Unna

In Thüringen, dem grünen Herz Deutschlands, sind der struktureller Wandel, die wirtschaftliche Entwicklung und die Pflege des kulturellen Erbes eng miteinander verbunden. Über den heutigen Wirtschaftsstandort und die Technologieregion. Mit Exkursionen nach Rudolstadt + Erfurt.

Bamberg. Weltkulturerbe Bamberg – Faszination und Verantwortung.

- 25.6.17 bis 30.6.17 in Bamberg
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 469 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Seminarleitung; EZZ ab 72,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17129
- Forum Unna

Bamberg gilt mit seiner mittelalterlichen und barocken Baukunst und 2.400 denkmalgeschützten Häuser als eine der schönsten Städte Deutschlands. Entdecken Sie die Geschichte, die Geologie, die Wirtschaftsfaktoren und Politik der Stadt. Mit Blick in die Fränkische Schweiz.

Brüssel. Europa, die Europäische Union und die Macht der Politik.

- 25.6.17 bis 30.6.17 in Brüssel, Belgien
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Fahrkarte ÖPNV; EZZ 125 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17167
- Forum Unna

Europa entdecken in Brüssel! Wir geben Einblick in die Arbeit von EU-Institutionen, wie Parlament, Kommission und anderen Einrichtungen in Brüssel. Wie funktioniert EU-Politik? Welche Macht hat die Politik überhaupt? Und erreicht die EU ihre Bürger?

♿ Männer in Elternzeit und Frauen als Familienernährerinnen – verändern neue Lebensentwürfe klassische Geschlechterrollen?

- 25.6.17 bis 30.6.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen 160 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 317463148
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter:
www.forum-politische-bildung.de/fam

Die überforderte EU? Wie reformbedürftig ist die Europäische Union?

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 235 €; 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ■ Kursnr.: 17.6.939.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Das Seminar nimmt die kritischen Stimmen auf und analysiert die Notwendigkeit von Reformen der EU, ihrer Organe und Institutionen. Abschließend werden die ersten Monate der Kommission und des Parlaments analysiert.

Volkswagen – BMW – Mercedes – Opel/GM und die Gewerkschaften

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Oer-Erkenschwick
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; incl. Übern. u. Verpfl.
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/14 80 11
- Forum Eltern und Schule

Globalisierung – und jetzt? Die neue Rolle der Nationalstaaten in der globalisierten Welt

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 210 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ■ Kursnr.: W 2601
- Akademie Frankenwarte

Die Globalisierung hat die Rahmenbedingungen für politisches Gestalten nachhaltig verändert. Im Seminar besprechen wir, wie auf globaler Ebene Entscheidungen getroffen und umgesetzt werden können und ob eine Welt ganz ohne Grenzen und territoriale Nationalstaaten die Zukunft ist.

Kuba – Ein Land öffnet sich.

- 26.6.17 bis 28.6.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 67 ■ Kursnr.: 17.6.650.5 IN
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Ein entwicklungspolitisches Seminar.

Gesellschaft in Bewegung – Migration in Deutschland früher und heute – Seminar mit Exkursionen

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; EZ Komfort mit Dusche/WC, inkl. Verpfl.
- Infos unter 05205/91 26 32 ■ Kursnr.: 25392
- Bildungshaus Haus Neuland

Wie verlief Zuwanderung in Deutschland früher? Von den Hugenotten über die Gastarbeiter bis hin zur europäischen Freizügigkeit? Welche kulturellen Einflüsse prägen unsere Kultur bis heute? Und wie ist die deutsche Gesellschaft mit Zuwanderern umgegangen – früher wie heute?





Mobilität, Umwelt und Nachhaltigkeit. Mit dem Fahrrad Realitäten und gesellschaftspolitische Alternativen (er)fahrbarmachen

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; inkl. Programm, Unter. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 33
- Kursnr.: W 2603
- Akademie Frankenwarte

Der Klimawandel ist in diesem Jahrhundert die größte Herausforderung für die Menschheit. Mit Expert/innen vor Ort, in und um Würzburg, wollen wir die aktuelle Situation analysieren, erarbeiten und mit dem mitgebrachten Fahrrad umweltfreundlich (er)fahren.

Über unsere Köpfe? Wie entstehen Entscheidungen in Brüssel?

- 26.6.17 bis 29.6.17 in Brüssel, Belgien
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 590 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60
- Kursnr.: 17540-EU
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBW

Wie kommen eigentlich Entscheidungen des EU-Parlaments in Brüssel zustande? Warum erscheinen vielen die Wege intransparent? Sind Lobbyisten am Werk? Oder wird Brüssel zuweilen zu Unrecht der „schwarze Peter“ zugeschoben? Die Reisegruppe fragt in Brüssel nach.

♀ Stadt(t)räume: Hamburg – für Frauen

- 26.6.17 bis 29.6.17 in Hamburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmerinnen
- Preis: 265 €; inkl. 3 Übern im EZ/Frühstück im Hotel Helgoland, Seminarprogramm, ÖPNV
- Infos unter 0211/86 28 26 10
- Kursnr.: 17 4 ST 062
- Bildungswerk Stenden

Einblicke in eine moderne Metropole: Spannung zwischen Erbe und Moderne, buntes Mit- und Nebeneinander, Stadtentwicklung an den Bedürfnissen der Menschen, neue Wege des Miteinanders, Herausforderungen der Zukunft.

Berlin. Laboratorium für Visionäre, Kreative, Pioniere? Das Experimentierfeld für soziale Innovationen

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, ÖPNV vor Ort; EZZ 120 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F17172
- Forum Unna

Berlin ist eine tolerante Stadt, jede Form von Lebenskonzept findet hier ein Zuhause. Wir wollen sozial innovative Unternehmen, Einrichtungen und Initiativen betrachten und besuchen, und thematisieren, welche besonderen Bedingungen diese in Berlin vorfinden.

Zukunftsfähiges Ostfriesland – zwischen Tourismus, Landwirtschaft und Industrieansiedlung

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6726
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Stadt Leer ist heute zweitgrößter Reedereistandort Deutschlands, in Papenburg werden die weltweit größten Schiffe gebaut und Windanlagen in alle Welt exportiert. Im Seminar werden die Rollen von Landwirtschaft, Industrieansiedlung und Tourismusförderung vorgestellt.

Mosel. Probleme und Perspektiven einer alten Kulturlandschaft.

- 2.7.17 bis 7.7.17 in Lösnich/Mosel
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Studienleitung, Führungen lt. Programm; EZZ ab 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17303
- Forum Unna

Am Beispiel der Moselregion werden in diesem Bildungsurlaub politische, ökonomische und ökologische Probleme deutlich gemacht. Thema sind ökol. vs. konv. Weinbau; Strukturwandel Tourismus, Streit um Straßenbauprojekte, Vermarktung der Region und Geschichte an der Mosel.

Bamberg. Weltkulturerbe Bamberg – Faszination und Verantwortung.

- 2.7.17 bis 7.7.17 in Bamberg
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 469 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Seminarleitung; EZZ ab 72,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17133
- Forum Unna

Bamberg gilt mit seiner mittelalterlichen und barocken Baukunst und 2.400 denkmalgeschützten Häuser als eine der schönsten Städte Deutschlands. Entdecken Sie die Geschichte, die Geologie, die Wirtschaftsfaktoren und Politik der Stadt. Mit Blick in die Fränkische Schweiz.

♿ Cyborgs, Big Data, selbstfahrende Autos. Darf der Mensch alles, was er kann oder brauchen wir eine Technologieethik?

- 2.7.17 bis 7.7.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 317313165
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Informationen unter
www.forum-politische-bildung.de/big

Seniorenkolleg: Ludwig Erhard (1897 – 1977) Architekt der Sozialen Marktwirtschaft

- 3.7.17 bis 4.7.17 in Königswinter
- In Tagesform • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 45 €; 60 € bei Übern.
- Infos unter 02223/7 31 19 • Kursnr.: 17.6.923.0 50
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Ludwig Erhard gilt schlechthin als Architekt der Sozialen Marktwirtschaft. Sein Image ist legendär, zumal Erhard ebenfalls ein Wirtschaftswunder in der alten Bundesrepublik zugeschrieben wird. Das Seminar erläutert die ökonomischen Grundgedanken Erhards.



Weimar – Zwischen Klassik und Gegenwart

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Weimar
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; inkl. Ü/F, (EZ-Zuschl. 52 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 124500
- VHS Schaumburg

In diesem Seminar wollen wir die Geschichte Weimars reflektieren, ohne die gegenwärtige politische und soziale Situation zu vernachlässigen.

Deutschland vor der Bundestagswahl – Weiter wie immer?

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Düsseldorf
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 ■ Kursnr.: 13580024
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Im Herbst 2017 ist die deutsche Bevölkerung wieder aufgerufen, einen neuen Bundestag zu wählen. Das Seminar bilanziert die Innen- und Außenpolitik der Großen Koalition und diskutiert den Einfluss der Medien und großer Interessensverbände. Ziel ist es, mögliche Folgen der Bundestagswahl für die Bürgerinnen und Bürger, den Sozialstaat, das Parteiensystem und die Demokratie in Deutschland kritisch zu reflektieren.

Alles im grünen Bereich? Essen als Grüne Hauptstadt Europas 2017

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Essen
- In Tagesform
- Preis: 50 €
- Infos unter 0201/8 84 32 00 ■ Kursnr.: 171.2A121F
- VHS Essen

Nur wenige Menschen wissen, dass Essen als grünste Stadt in NRW gilt. Der Kurs sucht das Grün in der Region, fragt dort im Gespräch mit Verantwortlichen nach seiner Pflege, seiner Geschichte und seiner Bedeutung für eine lebenswerte Umwelt in einer früheren Industrieregion.

Das Ruhrgebiet auf dem Weg in die Zukunft? Dem Strukturwandel mit dem Fahrrad auf der Spur

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Dortmund
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Unterbringung im DZ, EZ: 465 € / ohne An- und Abreise
- Infos unter 0521/5 57 77 20 ■ Kursnr.: 17ADH-003
- Arbeit und Leben Bielefeld e.V.

Am Beispiel des Ruhrgebietes wird nachvollziehbar, wie durch die Zusammenarbeit von Politik, Wirtschaft und zivilgesellschaftlichen Kräften der Strukturwandel Deutschlands bewältigt und Zukunftsperspektiven für die betroffenen Menschen eröffnet werden können.

Das Jahr der Entscheidung: Bundestagswahl 2017

- 5.7.17 bis 7.7.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ■ Kursnr.: 17.6.940.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Kinderrechte

- 5.7.17 bis 7.7.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02223/7 31 67 ■ Kursnr.: 17.6.111.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Bamberg. Weltkulturerbe Bamberg – Faszination und Verantwortung.

- 9.7.17 bis 14.7.17 in Bamberg
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 469 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritt lt. Programm, Seminarleitung; EZZ ab 72,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17140
- Forum Unna

Bamberg gilt mit seiner mittelalterlichen und barocken Baukunst und 2.400 denkmalgeschützten Häuser als eine der schönsten Städte Deutschlands. Entdecken Sie die Geschichte, die Geologie, die Wirtschaftsfaktoren und Politik der Stadt. Mit Blick in die Fränkische Schweiz.

Krakau. Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

- 9.7.17 bis 14.7.17 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F mit im DZ mit DU/WC; 1x Abendessen, Eintritt lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17124
- Forum Unna

In Krakau und Auschwitz lernen wir die Geschichte der Juden in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort.

♻ Nachhaltigkeits versus Wachstum – welche Veränderungen und alternative Produktionsweisen sind in unserer Wirtschaft möglich?

- 9.7.17 bis 14.7.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 160 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 317463149
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Informationen unter www.forum-politische-bildung.de/awi

Europäische Außenpolitik und Entwicklungszusammenarbeit – Friedensmacht Europa

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 235 €; 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ■ Kursnr.: 17.6.941.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Die Kritik an der EU ist vielstimmig. Die einen monieren die angeblich übergroße Bürokratie. Die anderen fordern ein soziales Europa ein, welches eine Angleichung sozialer Standards vorantreibt.



„Deutsche Einheit“ historische Rückblicke – politische Einblicke / Zeithistorisches Seminar in Dresden

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Dresden
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/731 19
- Kursnr.: 17.7.942.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Dresden ist ein Ort voller Geschichte. In den verschiedenen Phasen deutscher und europäischer Geschichte hat die sächsische Metropole stets eine wichtige Rolle gespielt. Die Frauenkirche symbolisiert die Bedeutung der Stadt.

Die Türkei auf dem Weg wohin? – Erdogans Kurs und das Verhältnis zur Europäischen Union

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29
- Kursnr.: 13550025
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Die Türkei hat eine tiefgreifende Wandlung vollzogen: vom Agrarstaat zu einer Dienstleistungsgesellschaft, vom außenpolitischen Zwerg zu einer wirtschaftspolitischen Macht auf dem Weg gen Westen. Doch der militärische Putschversuch im Juli 2016 wird von der türkischen Regierung eindeutig beantwortet. Medien werden geschlossen und Richter verhaftet, eine Entlassungswelle rollt durch das Land. Wohin bewegt sich die Türkei? Das Seminar zeichnet ihren Weg nach und diskutiert die Entwicklung der türkisch-europäischen Beziehungen.

Gutes Leben – auch im Alter? Herausforderungen einer Gesellschaft des langen Lebens meistern (Seminar in Kooperation mit EVA)

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 230 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfll.
- Infos unter 0931/80 46 42 14
- Kursnr.: W 2803
- Akademie Frankenwarte

Der demografische Wandel ist in aller Munde. Doch passt sich die Arbeitswelt älter werdenden Beschäftigten an? Wie werde ICH im Alter abgesichert sein? Müssen wir mit weiter wachsender Ungleichheit in der Demokratie leben? Wie begegnen wir konstruktiv den neuen Herausforderungen?

Wenn Staaten scheitern – Das Beispiel Syrien

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung
- Preis: 220 €; EZ Komfort mit Dusche/WC, inkl. Verpfll.
- Infos unter 05205/91 26 32
- Kursnr.: 27654
- Bildungshaus Haus Neuland

Gibt es Perspektiven für einen Frieden in Syrien? Wir werfen einen Blick auf Syrien vor dem Krieg: Lernen Sie das reiche kulturelle Erbe des Landes kennen, und erfahren Sie mehr über die ethnisch, konfessionell und sozio-ökonomisch vielfältige Gesellschaft Syriens.

Iran und Saudi Arabien: Kampf um die Vormachtstellung im Nahen Osten

- 10.7.17 bis 12.7.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 120 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfll.
- Infos unter 0931/80 46 43 40 • Kursnr.: W 2801
- Akademie Frankenwarte

Im Seminar werden die Entwicklungen und aktuelle strategisch-politische Linie von Iran und Saudi Arabien beleuchtet und analysiert, welche Auswirkungen die Spannungen zwischen beiden für das politische Gesamtgefüge der Region haben.

Frankfurt am Main. Kleinste Metropole der Welt II – Banken, Stifter und mehr...

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Frankfurt
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 Ü/F im 4*-Hotel; DZ mit DU/WC; ÖPNV vor Ort; Programm, Eintritte; EZ 108 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17182
- Forum Unna

Frankfurt ist als Bankenmetropole bekannt. Entdecken Sie Frankfurt so und von einer anderen Seite, z. B. beim Besuch der Europäischen Zentralbank, einem Treffen mit den Globalisierungskritikern attac ua.. Bei diesen Bildungsurlaub kommen Sie den Frankfurter Bürgern näher!

Politik vor Ort entdecken – Per Schiff, Rad und zu Fuß

- 14.7.17 bis 16.7.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.6.112.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Deutsche und Polen im Dialog: Wie steht es um unsere politischen Kulturen?

- 16.7.17 bis 22.7.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung • maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfll.
- Infos unter 0931/80 46 43 33 • Kursnr.: W 2805
- Akademie Frankenwarte

Im Seminar suchen wir gemeinsam konstruktive Ansätze: Was sichert zukünftig den gesellschaftlichen Zusammenhalt, Freiheit, Sicherheit und Wohlstand, wenn unsere Gesellschaften vielfältiger und komplizierter werden?

♀ ♿ Eine Schule für alle! Chancen und Herausforderungen inklusiven Lernens

- 16.7.17 bis 21.7.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 10/7
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Inklusion beginnt in den Köpfen! Lehrkräfte tragen einen hohen Anteil, den Schulalltag an die Bedürfnisse aller SchülerInnen anzupassen. Wir werden uns mit rechtlichen Rahmenbedingungen, verschiedenen Behindereungsformen sowie Institutionen und den Menschen auseinandersetzen.



🔗 Märkte, Krisen, Staatseingriffe: Wie funktioniert die Wirtschaft?

- 16.7.17 bis 21.7.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 317093128
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Informationen unter
www.forum-politische-bildung.de/ökn

Grenzgänge West – Grenzen zwischen fünf Ländern im zusammenwachsenden Europa

- 17.7.17 bis 23.7.17 in Aachen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; mit Ü/F im DZ; Transfers, Eintritte. Sparpreis: 250 €, Solidarpreis: 580 € EZZ: 75 €
- Vorkenntnisse: Vorhandene Grundkondition und solide und ordentlich gewartete Räder ab 5-Gang-Schaltung aufwärts
- Infos unter 0211/9 36 50 80 ■ Kursnr.: 17-2901
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Eine traditionsreiche Region mit Grenzgeschichten aus zwei Jahrtausenden wird mit dem Fahrrad erlebbar gemacht. Wir fahren die Vennbahn-Route, die den Dreiländerpunkt Aachen mit dem Dreiländerpunkt Schengen verbindet. Aachen als altes und Luxemburg als ein neues Zentrum Europas sowie Schengen, das als Symbol für das europäische Zusammenwachsen gilt, stehen auf dem Programm.

Alles schwarz-rot-gold? – Wie wollen wir zusammen leben? Ein Seminar für Azubis in Berlin

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; 100 € Pfand, Rückzahlung bei Anreise
- Infos unter 0228/8 83 71 29 ■ Kursnr.: 13510027
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

„Die passen nicht zu uns!“ „Wir schaffen das nicht!“ „Ich will keine Burkas sehen!“: Viele Menschen diskutieren in Deutschland wieder über Werte, über das was zu uns gehört und was nicht. Doch von welchen Werten reden wir, was gehört zu Deutschland? In Berlin gehen wir dieser Frage nach und unterhalten uns unter anderem mit Politiker_innen über Werte in einer Gesellschaft, in der die Zuwanderung im Moment das bestimmende Thema ist. Das Seminar richtet sich an Azubis im ersten und zweiten Lehrjahr.

Das Wahljahr 2017 – Eine Herausforderung für die Demokratie?!

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; 4 Ü/Fr im EZ, 2 warme AE; ÖPNV-Tickets; Programm (DZ = 325 € p.p.)
- Infos unter 0228/8 10 71 72 ■ Kursnr.: 4/383/17
- Gustav-Stresemann-Institut e.V.

Wahlen als Form politischer Beteiligung sind ein wesentlicher Bestandteil der Demokratie. Was aber, wenn die Demokratie nach einer Wahl in Erklärungsnot gerät? Parteienkrise, Politikverdross, Populismus, Prekarisierung – Aktuelle Herausforderungen nicht nur für die Politik, die in Gesprächen bei Parteien und mit Akteuren hinterfragt und diskutiert werden. Das Seminar findet in Berlin statt.

Polen – Naher, unbekannter Nachbar!?

- 19.7.17 bis 21.7.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02223/7 31 67 ■ Kursnr.: 17.6.113.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Danzig. Gdansk – Europa zwischen gestern und heute

- 23.7.17 bis 28.7.17 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 100 €.; Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17117
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, Polen heute u. a.

Mit dem Rad durchs Revier: Geschichte, Arbeit und Strukturwandel im Ruhrgebiet

- 23.7.17 bis 28.7.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690 €; DZ/FR; EZZ 80 € DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 450 € DZ/FR €
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 317093129
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Informationen unter
www.forum-politische-bildung.de/frd

Ungleiche Verhältnisse – Armut und Reichtum in Deutschland

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; EZ Komfort mit Dusche/WC, inkl. Verpf.
- Infos unter 05205/91 26 32 ■ Kursnr.: 25395
- Bildungshaus Haus Neuland

Die BRD gehört zu den reichsten Ländern der Welt. Zugleich gelten etwa 14 Mio. Menschen als arm, fast jedes fünfte Kind wächst in Armut auf. Was sind Gründe von Armut und welche Ideen und Methoden für einen Weg zu einer gerechten und »reichen« Gesellschaft für alle gibt es?

„Weiter wie bisher ist keine Option!“ Die Landwirtschaft und unsere Zukunft

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpf.
- Infos unter 0931/80 46 43 33 ■ Kursnr.: W 3002
- Akademie Frankenkarte

Im Seminar diskutieren wir die zentralen Probleme, lernen verschiedene nachhaltige Lösungsansätze kennen und besprechen deren Umsetzungsmöglichkeiten. Zudem besuchen wir Produzent/innen und Initiativen in der Region, die bereits an einer sozial-ökologischen Agrarwende arbeiten.



Digitales Zeitalter – verfangen im Netz?

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfll.
- Infos unter 0931/80 46 43 33 • Kursnr.: W 3001
- Akademie Frankenwarte

Nahezu jeder Lebensbereich ist bereits digitalisiert. Damit verbunden sind sowohl phänomenale Chancen, als auch Risiken. Das Seminar zeigt neue Möglichkeiten auf und widmet sich zugleich den Herausforderungen des „digital age“ aus philosophisch-soziologischer Perspektive.

Mobilität und Digitalisierung

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.6.114.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

In Kooperation mit der EVA GmbH Berlin.

Kultur und Natur in Ostfriesland – Chancen für eine schwach entwickelte Region

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6730
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Ostfriesland gilt zwar als strukturschwache Region, bietet aber auf der anderen Seite kulturelle Vielfalt und noch intakte Natur. Die Zukunft der Region liegt u. a. im Tourismus. Hier stoßen aber unterschiedliche Interessen von Naturschutz und Wirtschaft aufeinander.

♿ Lobbyismus – Finanzmarktzwänge – Expertenherrschaft:

Wie gefährdet ist die Demokratie?

- 30.7.17 bis 4.8.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 317093130
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter

www.forum-politische-bildung.de/DSR

Berlin.

Preiswert wohnen in der schnell wachsenden Metropole? Schafft Berlin das?

- 31.7.17 bis 4.8.17 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, Eintritt, ÖPNV+Leihrad vor Ort; EZ 110 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17162
- Forum Unna

Berlin ist die Hauptstadt der Medien. Wir wollen uns die wachsende Medienpräsenz und -Konkurrenz bewusst machen und problematisieren, welche Rolle die verschiedenen Medien bez. Öffentlichkeit, Information und Meinungsbildung in der Gesellschaft spielen.

Blühende Landschaften – Eine Erkundungsreise mit dem Fahrrad entlang der Elbe von Magdeburg bis Dresden

- 4.8.17 bis 13.8.17 in Magdeburg
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 950 €; inkl. Ü im DZ/F & Abendessen, Eintritt & Führungen, Elbe-Schiff; Soli: 980€, Spar: 500€, EZ: +180€
- Vorkenntnisse: Grundkondition, solide und ordentlich gewartete Räder ab 5-Gang-Schaltung
- Infos unter 0211/9 36 50 80 • Kursnr.: 17-3102
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Seit Helmut Kohl 1990 erstmals die Vision blühender Landschaften in den neuen Bundesländern formuliert hat, ist mehr als ein Vierteljahrhundert vergangen. Wie haben sich Land und Leute seither verändert? Gibt es sie, die blühenden Landschaften? Es ist Zeit, sich ein Bild zu machen von den Veränderungen seit jenen Tagen. Zehn Tage lang erleben wir in unserer kleinen Gruppe eine vielseitig bereichernde Fahrradbildungsreise entlang der Flusslandschaft Elbe.

⑩ Situation und Interessen junger Arbeitnehmer/-innen im Betrieb II

- 6.8.17 bis 18.8.17 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 93 • Kursnr.: SL03217
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Vermittlung von aufbauenden Kenntnissen der sozialen und ökonomischen Zusammenhänge in Betrieb, Wirtschaft und Gesellschaft. Theorie und Praxis der Interessenvertretung der Arbeitnehmer/-innen in Betrieb, Gewerkschaft und Gesellschaft.

Frankfurt am Main. Kleinste Metropole der Welt – Bürgerengagement in der alten Kronstadt zwischen gestern und heute.

- 7.8.17 bis 11.8.17 in Frankfurt
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 Ü/F im 4*-Hotel; DZ mit DU/WC; ÖPNV vor Ort; Programm, Eintritte; EZ 100 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17145
- Forum Unna

Lernen Sie Frankfurt am Main als eine dynamische Stadt kennen, die durch das Engagement ihrer Bürger und ihre politische sowie marktwirtschaftliche Kraft beeindruckt. Eine Stadt der Kontraste, die wegen der Wolkenkratzer liebevoll-spöttisch den Spitznamen „Mainhattan“ trägt.

Historische Bedeutung der Schifffahrt in der Ems-Dollart-Region

- 7.8.17 bis 11.8.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6738
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Schifffahrt prägt seit Jahrhunderten die Geschichte Ostfrieslands. Neben vielfältigen Informationen zum Thema „Schifffahrt“ sind Diavorträge zu verschiedenen Themen geplant. Außerdem finden Besichtigungen und Führungen in Schifffahrtsmuseen statt.



Das Ruhrgebiet auf dem Weg in die Zukunft? Dem Strukturwandel mit dem Fahrrad auf der Spur

- 7.8.17 bis 11.8.17 in Dortmund
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Unterbringung im DZ, EZ: 465 €/ ohne An- und Abreise
- Infos unter 0521/5 57 77 20
- Kursnr.: 17ADH-004
- Arbeit und Leben Bielefeld e. V.

Am Beispiel des Ruhrgebietes wird nachvollziehbar, wie durch die Zusammenarbeit von Politik, Wirtschaft und zivilgesellschaftlichen Kräften der Strukturwandel Deutschlands bewältigt und Zukunftsperspektiven für die betroffenen Menschen eröffnet werden können.

Wittenberg. Die Lutherstadt – Zukunft mit Geschichte?

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Wittenberg
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 379 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; EZZ 94 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F17144
- Forum Unna

Als Universitätsstadt und Geburtsort der Reformation hat die Lutherstadt eine bewegte Geschichte vorzuweisen. Die Stadt an der Elbe hat aber viel mehr zu bieten als die Zeitzeugnisse Luthers. Z.B. wirkte weit über die Stadt hinaus die Oppositionsbewegung in der DDR-Zeit...

Masuren. Die Seele Ostpreußens und ihre bewegte Geschichte.

- 19.8.17 bis 26.8.17 in Allenstein, Danzig u.a., Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 790 €; 7 Ü/F im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Eintritte, Transfer Bus/Bahn; EZ 140 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F17125
- Forum Unna

In diesem Bildungsurlaub gehen wir auf Spurensuche der „deutschen“ und nationalsozialistischen Geschichte des Dritten Reiches und blicken zugleich auf die faszinierende Landschaft der Masuren. Wir beginnen und beenden den Bildungsurlaub in Danzig.

Thüringen. Im Wandel der Zeiten – Kulturhistorisches Erbe und Technologiestandort.

- 20.8.17 bis 25.8.17 in Ilmenau
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; 5 Ü/HP im DZ mit DU/WC; Leitung; Führungen, Eintritte; Transfers, EZZ 95 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F17164
- Forum Unna

In Thüringen, dem grünen Herz Deutschlands, sind der strukturelle Wandel, die wirtschaftliche Entwicklung und die Pflege des kulturellen Erbes eng miteinander verbunden. Über den heutigen Wirtschaftsstandort und die Technologieregion. Mit Exkursionen nach Weimar/Erfurt.

Radkultur-Tour – Auf Reifenbreite durchs Ruhrgebiet

- 20.8.17 bis 26.8.17 im Ruhrgebiet
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; 120 €
- Infos unter 0201/1 89 74 21 ■ Kursnr.: SS 03
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Von der Montanregion von Weltrang zur Kulturmetropole. Die Tour zeigt auf teilweise wunderschönen und verschwiegenen Wegen die Wandlung des Reviers zu einer Region mit hoher Lebensqualität.

Ökonomische Grundkenntnisse

- 20.8.17 bis 25.8.17 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 ■ Kursnr.: SH03417
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Das Seminar vermittelt ökonomische Grundkenntnisse wie die Funktionsweise der Marktwirtschaft, alternative gewerkschaftliche Wirtschaftskonzepte und hilft, die Komplexität wirtschaftlicher Prozesse besser deuten zu können.

♿ Zwischen Aufklärung, Fiktion und Unterhaltung – Welche „Wahrheit“ zeigen politische Filme? (Themenschwerpunkt: Die Ursprünge der Anti- AKW-Bewegung bis zur Energiewende heute)

- 20.8.17 bis 25.8.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis (150 €)
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 317093140
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter
www.forum-politische-bildung.de/pif

Gedenkstättenfahrt 2017: Auschwitz gestern – die Folgen für unser Handeln heute

- 21.8.17 bis 27.8.17 in Oswiecim, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; incl. Übern. und Verpfl.
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/14 80 11
- Forum Eltern und Schule

Die Gedenkstättenfahrt ist nicht nur eine Begegnung mit einem der schwärzesten Kapitel deutscher Geschichte sondern auch eine Begegnung mit der eigenen Haltung und mit heutigen politischen Fragen.

Dresden. Eine Stadt zwischen gestern und morgen.

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Dresden
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Ticket-ÖPNV, Leih-Fahrrad 1 Tag; EZZ 98 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17161
- Forum Unna

Stadtentwicklung ist immer eine Gratwanderung zwischen Denkmalschutz und städtebaulicher Neuordnung. Entdecken Sie 800 Jahre Geschichte in Dresden und der Region mit u. a. Zwinger, Frauenkirche, Sächsische Schweiz, Elbtal und den Weltkulturerbe-Streitfall.



Philosophieren am Meer

- 21.8.17 bis 25.8.17 in List/Sylt
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; Ü/VP (EZZ=48 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 160400
- VHS Schaumburg

Neben einer fundierten Einführung in die Philosophie und ihre Grundbegriffe werden in diesem Seminar ausführlich die Grundfragen des Lebens diskutiert.

Türkei und Europa – Eine schwierige Partnerschaft

- 21.8.17 bis 23.8.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.6.115.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Fremde Heimat – Ältere Migranten in Deutschland

- 25.8.17 bis 27.8.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.6.116.4 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Münster. Lebenswerteste Stadt der Welt?!

- 27.8.17 bis 1.9.17 in Münster
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 5 Ü/HP im DZ mit DU/WC, Programm, Eintritte, EZZ 100 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17128
- Forum Unna

Seit 2004 darf sich Münster „Lebenswerteste Stadt der Welt“ nennen. Der Titel bescherte Münster internationale Aufmerksamkeit und neugierige Fragen, vor allem die eine: Was macht diese Stadt so lebenswert? Mit welchen Problemen und Aufgaben geht die Stadt in die Zukunft?

Krakau.

Nachweise Geschichte und deutsche Vergangenheit. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

- 27.8.17 bis 1.9.17 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/FP im DZ mit DU/WC; 1x Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17127
- Forum Unna

In Krakau und Auschwitz lernen wir die Geschichte der Juden in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort.

Unsere Arbeitswelt gestalten

- 27.8.17 bis 1.9.17 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 • Kursnr.: SI03517
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

In dem Seminar geht es u. a. um Arbeitswelt und Arbeitsbeziehungen; Arbeiterprotest und Abwehrstreiks; Perspektiven und die Zukunft der Arbeitswelt; Instrumente und Verbündete einer neuen Regulierung und Humanisierung der Arbeitswelt.

Industriestandort Deutschland: Made in Germany

- 28.8.17 bis 30.8.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 • Kursnr.: 17.6.944.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Die Arbeitslosigkeit in Europa ist dort überall hoch, wo keine Industrie in nennenswerter Größe vorhanden ist. Am Standort Bundesrepublik Deutschland wird produziert und die Industrie bildet das Rückgrat der Wirtschaft.

... darf's ein bisschen mehr sein? – Nachhaltiger Konsum zwischen politischem Ideal und persönlichem Alltag

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Bonn
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 • Kursnr.: 13580030
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Der Begriff der Nachhaltigkeit hat in den letzten Jahren an Popularität gewonnen. Immer mehr Menschen zeigen sich hinsichtlich der natürlichen Grenzen unserer Erde besorgt und fragen sich, was man mit nachhaltigem Konsum bewirken kann? Das Seminar bietet Raum für Diskussionen zur Bedeutung und Umsetzbarkeit von nachhaltigen Lebensstilen im Alltag.

♻ Weil das Leben nicht nur Arbeit ist

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Fulda
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; zzgl. 180 Ü/FP/AE im EZ 155 € Ü/FP/AE im DZ
- Infos unter 0661/8 39 81 20 • Kursnr.: 10725
- Bonifatiushaus Fulda

Perspektiven für die zweite Lebenshälfte und den Ruhestand. Wir laden Sie ein zu Erkundigungen für die zweite Lebenshälfte: Wie will ich meine Zukunft gestalten? Was kann ich Neues wagen? Durch Vorträge und Übungen, sowie durch Austausch mit Gleichgesinnten erhalten Ihre Vorstellungen konkrete Gestalt.

Mobilität, Umwelt und Nachhaltigkeit. Mit dem Fahrrad Realitäten und gesellschaftspolitische Alternativen (er)fahrbar machen

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; inkl. Programm, Unter- und Verpf.
- Infos unter 0931/80 46 43 33 • Kursnr.: W 3502
- Akademie Frankenkarte

Der Klimawandel ist in diesem Jahrhundert die größte Herausforderung für die Menschheit. Mit Expert/innen vor Ort, in und um Würzburg, wollen wir die aktuelle Situation analysieren, erarbeiten und mit dem mitgebrachten Fahrrad umweltfreundlich (er)fahren.

Seniorenkolleg: Buddhismus – die gute Religion? Ethische Impulse für die heutige Politik und Gesellschaft

- 31.8.17 bis 1.9.17 in Königswinter
- In Tagesform • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 45 €; 60 € bei Übern.
- Infos unter 02223/7 31 19 • Kursnr.: 17.6..945.0 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.



**Thüringen.
Im Wandel der Zeiten –
Kulturhistorisches Erbe und Technologiestandort.**

- 3.9.17 bis 8.9.17 in Ilmenau
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; 5 Ü/HP im DZ mit DU/WC; Leitung; Führungen, Eintritte; Transfers, EZZ 95 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F17171
- Forum Unna

In Thüringen, dem grünen Herz Deutschlands, sind der struktureller Wandel, die wirtschaftliche Entwicklung und die Pflege des kulturellen Erbes eng miteinander verbunden. Über den heutigen Wirtschaftsstandort und die Technologieregion. Mit Exkursionen nach Weimar/Erfurt.

**Straßburg.
Eine europäische Erzählung –
Franzosen und Deutsche in Europa.**

- 3.9.17 bis 8.9.17 in Strasbourg, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm; EZZ 170 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F17173
- Forum Unna

Straßburg, Symbol der europäischen Einheit und des Wiederaufbaus von Europa. Erleben Sie die Europäische Union und die elsässische Metropole „hautnah“, mit ihren Einrichtungen, wie dem Europäischen Parlament, Europäische Gerichtshof für Menschenrechte, dem Europarat, u. a..

**Mosel.
Probleme und Perspektiven einer alten
Kulturlandschaft.**

- 3.9.17 bis 8.9.17 in Lösnich/Mosel
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Studienleitung, Führungen lt. Programm; EZZ ab 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F17139
- Forum Unna

Am Beispiel der Moselregion werden in diesem Bildungsurlaub politische, ökonomische und ökologische Probleme deutlich gemacht. Thema sind ökol. vs. konv. Weinbau; Strukturwandel Tourismus, Streit um Straßenbauprojekte, Vermarktung der Region und Geschichte an der Mosel.

**Bildungsurlaub auf dem Motorrad:
Thüringer Wald und Erzgebirge 2**

- 3.9.17 bis 9.9.17 in Jena, Eisenach u.a.
- Mit Übernachtung
- Preis: 750 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ▪ Kursnr.: 17846-MOP XI
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Über reizvolle Routen führt die Motorradtour durch den Thüringer Wald und das Erzgebirge bis an die tschechische Grenze. In vielen Begegnungen mit Zeitzeugen und Besichtigungen geht es unter anderem um die traditionelle Jena-Optik und den Automobilbau in Eisenach.

**Rechtspopulistische Positionen in der
Gesellschaft und die Bedeutung der AfD
für die Parteienlandschaft –
Bestandsaufnahme und Perspektiven**

- 3.9.17 bis 8.9.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis (150 €)
- Infos unter 02324/50 84 44
- Kursnr.: 317463150
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter:
www.forum-politische-bildung.de/rpg

**Erfurt –
Thüringens Hauptstadt auf dem Weg in die Zukunft**

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Erfurt
- Mit Übernachtung
- Preis: 420 €; Übern./Frühstück (EZZ 98 €)
- Infos unter 05721/78 71 16
- Kursnr.: 120100
- VHS Schaumburg

Die Beschäftigung mit Erfurts Historie ist Ausgangspunkt für eine analytische Zeitreise, bei der wie uns vor allem mit den Veränderungen der Stadt in den letzten zwanzig Jahren auseinandersetzen wollen.



Ihr Partner für
lebendiges
Lernen!

**Bildungsurlaub
2017**

Über 140 Bildungsurlaube online!
Alle aktuellen Angebote online!
Ständig neue Veranstaltungen online!
Erste Bildungsurlaube für 2018 online!

www.forum-unna.de

Friedrich-Ebert-Straße 58
59425 Unna
Tel. 0 23 03/2 24 41
Mail: info@forum-unna.de





Soziale Ungleichheit und Armut

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02223/7 31 17 ■ Kursnr.: 17.6.506.5 AK
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Menschen mit unterbrochenen Erwerbsbiografien, Jahren der Arbeitslosigkeit, in prekären Beschäftigungsverhältnissen wie Mini-Jobs, befristete Verträge sind von einem hohen Armutsrisiko betroffen. Das Seminar thematisiert, wie die gesetzliche Rente vor Armut schützen kann.

Europa und Afrika – Eine Beziehung „auf Augenhöhe“?

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29 ■ Kursnr.: 13530032
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Europa hat Afrika jahrhundertlang dominiert. Heute bestimmen die Entwicklungszusammenarbeit, der Zugang zu den afrikanischen Rohstoffvorkommen und fragwürdige Handelsabkommen das Verhältnis beider Kontinente. Durch Bürgerkriege und instabile Staaten wird die Süd-Nord Migration eines der dringlichsten Themen in den afrikanisch-europäischen Beziehungen sein. Ziel des Seminars ist es, die Kernthemen der politischen und wirtschaftlichen Beziehung zwischen Europa und Afrika zu identifizieren.

Modell Skandinavien? – Die nordischen Länder im Wandel

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 230 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ■ Kursnr.: W 3601
- Akademie Frankenwarte

Das Seminar gibt Einblick in aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen in Dänemark, Norwegen, Schweden und Finnland. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Umgestaltung des vielbewunderten nordischen Sozialstaatsmodells sowie der Umgang mit Einwanderung und rechtspolitischen Tendenzen.

Ruhrgebiet – Kulturkanal als Achse des Strukturwandels

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 26 Teilnehmer/-innen
- Preis: 50 €
- Infos unter 0201/8 84 32 00 ■ Kursnr.: 171.2A122F
- VHS Essen

Das Ruhrgebiet ist faszinierend: Aus dem Land der tausend Feuer ist eine Region der tausend Ideen geworden, die Industrie- mit Kreativkultur verbinden. Der Kurs findet nicht im Seminarraum statt, sondern unterwegs am Rhein-Herne-Kanal, im Gespräch mit Verantwortlichen.

Ostfriesische Volksmedizin kennen und bewahren – Naturheilkunde und Gesundheitskultur, Widerspruch oder Ergänzung?

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 6898
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Teilnehmenden lernen die ostfriesische Pflanzenheilkunde in der Historie und die Bedeutung für heute kennen. Die Frage nach der kostenintensiven Medikamentierung in der modernen Schulmedizin und der Naturheilkunde als Alternative oder Ergänzung wird nachgegangen.

Prag. Nationalsozialismus in der Tschechischen Republik – Ein Teil deutscher Geschichte.

- 10.9.17 bis 15.9.17 in Prag, Tschechische Republik
- Mit Übernachtung
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 U/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Theresienstadt, EZ 180 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F17180
- Forum Unna

Das tschechisch-deutsche Verhältnis ist durch seine Geschichte stark geprägt. In Prag und in der Umgebung hinterließ diese bleibende Spuren: Theresienstadt, die Gestapo Zentrale, das jüdische Ghetto u.v.m. Mit Blick auf das heutige Prag.

Warschau. Nationalsozialistische Vergangenheit der polnischen Metropole.

- 10.9.17 bis 15.9.17 in Warschau, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; 5 U/F im DZ mit DU/WC; Fachführungen, Eintritte lt. Programm, Ticket ÖPNV; EZ 160 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F17103
- Forum Unna

Das heutige Warschau, mit 1,7 Millionen Einwohnern, ist nicht nur das politische und wirtschaftliche Zentrum des Landes. Polens Hauptstadt ist eine moderne, internationale, junge und lebendige europäische Metropole mit dunkler nationalsozialistischer Vergangenheit.

Bildungsurlaub auf dem Motorrad: Altmark und Uckermark

- 10.9.17 bis 16.9.17 in Altmark, Uckermark u.a.
- Mit Übernachtung
- Preis: 750 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60
- Kursnr.: 17846-MOP XII
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Eine reizvolle Landschaft, ungestörte Natur und Ruhe versprechen Altmark und Uckermark den Touristen. Unsere Reisegruppe erkundet vor Ort, wie die Realität aussieht im Spannungsfeld zwischen Umweltschutz und Erdölverarbeitung, Hybridkraftwerk und Bundeswehr-Standort.



🔗 Herkunft, Bildung und Vermögen: Wie viel Ungleichheit trägt unsere Gesellschaft?

- 10.9.17 bis 15.9.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis (150 €)
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 317093132
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter

www.forum-politische-bildung.de/ugh

Mut, Zivilcourage und Verantwortungsbewusstsein Was zeichnet einen Dissidenten aus?

- 11.9.17 bis 12.9.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 70 €; 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ■ Kursnr.: 17.6.960.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Diktaturen bzw. Willkürherrschaften haben zu aller Zeit der Geschichte Widerspruch und Widerstand ausgelöst. Was macht einen Menschen zum Dissidenten? Persönliche Anfeindungen und Verfolgungen sind sicherlich Gründe, aber wer besitzt den Mut sich zu widersetzen.

Studienseminar in Bremen:

Aufbruch und Ankommen – Auswanderung und Einwanderung in Deutschland

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Bremen
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 339 €; inkl. 4 Ü im EZZ mit Frühstück, Seminarprogramm, Führungen und Besichtigungen, Eintritte, ÖPNV
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ■ Kursnr.: 17 4 ST 051
- Bildungswerk Stenden

Zeitreise durch die Emigrations- und Migrationsgeschichte Deutschlands ausgehend vom größten Auswanderungshafen Europas; Auseinandersetzung mit der aktuellen Situation von Geflüchteten; Besuch von Integrationsprojekten; Themenbezogene Stadtführungen und Besichtigungen.

Berlin.

Laboratorium für Visionäre, Kreative, Pioniere? Das Experimentierfeld für soziale Innovationen

- 11.9.17 bis 14.9.17 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, ÖPNV vor Ort; EZZ 120 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17165
- Forum Unna

Berlin ist eine tolerante Stadt, jede Form von Lebenskonzept findet hier ein Zuhause. Wir wollen sozial innovative Unternehmen, Einrichtungen und Initiativen betrachten und besuchen, und thematisieren, welche besonderen Bedingungen diese in Berlin vorfinden.

Hochbetagt – das vierte Lebensalter bewusst gestalten

- 13.9.17 bis 15.9.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02223/7 31 67 ■ Kursnr.: 17.6.117.4 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Sucht und Drogen: Zwischen Bestrafung, Therapie und Legalisierung

- 15.9.17 bis 17.9.17 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 107 €; 2 Ü/VP im DZ, EZZ-Zuschlag 36 €; Beitrag für Tagesgäste 50 €
- Infos unter 0228/8 10 71 71 ■ Kursnr.: 5/363/17
- Gustav-Stresemann-Institut e.V.

Ursachen von Abhängigkeiten, verschiedene Drogen und ihr Suchtpotential, Handlungs- und Reaktionsmöglichkeiten des Staates. Das Seminar richtet sich an alle an der Thematik Interessierten, insbesondere an Schöffinnen und Schöffen.

Mein Weg – meine Zukunft Neuorientierung im Beruf – Erfolgs- und Zielplanung für meinen weiteren Weg in der Arbeitswelt

- 17.9.17 bis 22.9.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; zzgl. EZZ: 25 €, Material: 9,50 € u. Kurtaxe
- Infos unter 05531/70 72 24 ■ Kursnr.: 108182e
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Machen Sie eine Bestandsaufnahme Ihrer bisherigen Erfahrungen u. Ihres Wissens. Erkennen Sie Stärken und Potentiale und entdecken Sie Ressourcen als Ausgangspunkt für: – persönliche Orientierung und Ziele – die weitere berufliche Entwicklung – weiterführende Qualifikationen.

Lausitz.

Europastadt Görlitz und Lausitz.

- 17.9.17 bis 22.9.17 in Görlitz
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; 1 Tag Leihfahrrad; EZZ 100 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17152
- Forum Unna

Entdecken Sie mit uns die Region Lausitz mit dem Naturschutz-Großprojekt Lausitzer Seen, die Geschichte der Sorben und natürlich die östlichste Stadt Deutschlands: Görlitz. Die Grenzstadt bildet gemeinsam mit der polnischen Stadt Zgorzelec eine „Europastadt“.

Potsdam.

Geschichte, Wissenschaft und Kultur im Schatten Berlins.

- 17.9.17 bis 22.9.17 in Potsdam
- Mit Übernachtung
- Maximal 8 – 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 5 Ü/F Frühstück im DZ mit DU/WC; Fachführungen, EZZ 137,50
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17115
- Forum Unna

Potsdam gilt mit seinen Schlössern und historischen Parkanlagen, die zum UNESCO-Welterbe gehören, als eine der schönsten Städte Deutschlands. Entdecken Sie die Einflüsse der verschiedenen Zuwanderungsgruppen der Stadt, die Geschichte und die Kulturpolitik von Potsdam.



🏠 **Erdogans Staat: Die Türkei zwischen islamischer Tradition, wirtschaftlicher Modernisierung und europäischer Demokratie**

- 17.9.17 bis 22.9.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317093133
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Informationen unter

www.forum-politische-bildung.de/tür

🏠 **Prekariat statt Arbeiterklasse? Neoliberale Entwicklungen unter die Lupe genommen**

- 17.9.17 bis 22.9.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis (150 €)
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317463151
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter:

www.forum-politische-bildung.de/pr

„Berlin, Hauptstadt der DDR“ – Was geht uns das noch an?

- 17.9.17 bis 22.9.17 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca. 550 €; EZ, Frühstück, Transfers vor Ort
- Infos unter 0201/22 79 82
- Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Spuren der DDR-Geschichte und der Teilung bis 1989 sind in Berlin besonders erkennbar. Alltag und Grenze, Herrschaft und Widerspruch, deutsch-deutsche Beziehungen und auch die „Aufarbeitung“ der DDR-Geschichte werden in Gesprächen und Besichtigungen erkundet.

Weimar – eine Stadt erzählt Geschichte

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Weimar
- Mit Übernachtung • maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 17.7.946.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Die kleine thüringische Stadt bietet viele zeithistorische Perspektiven: Weimar war Schauplatz wichtiger Stationen deutscher Geschichte. Die erste deutsche Republik nahm ihren Ausgang in Weimar, jedoch auch die barbarische Zeit des Nationalsozialismus hat Spuren hinterlassen

Die überlastete Gesellschaft – Folgen von Leistungsmanie, Erschöpfung und Burnout

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Attendorn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13580034
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Berufliche Leistungsanforderungen, Stress, Erschöpfung – die Zahl psychischer Erkrankungen steigt. Doch inwieweit wird hier ein gesellschaftliches Problem zu individuellem Versagen umdefiniert und welche Antriebsmotive stecken hinter persönlicher Überlastung? Das Seminar nähert sich der Thematik spielerisch in szenischen Darstellungen der Teilnehmer_innen und erkundet, welche gesellschaftlichen Normen der Leistungsmanie Vor-schub leisten. Ziel ist es, politische Ansätze zu finden, die der Überlastung entgegen wirken können.

National, reaktionär, völkisch? – Rechtspopulismus in Deutschland und Europa

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 ▪ Kursnr.: 13650035
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

In Deutschland etabliert sich wie anderen Ländern Europas der Rechtspopulismus. Am Rande des demokratischen Spektrums bedienen Populisten Klischees und Vorurteile. Dabei sind die Grenzen zwischen Rechtspopulismus und Rechtsextremismus fließend. Doch was ist der Rechtspopulismus genau und wie soll die Gesellschaft damit umgehen? Ziel des Seminars ist die Untersuchung rechtspopulistischer Argumente und die Erarbeitung von Gegenpositionen im Sinne einer sozialen Demokratie.

Berlin. Dorf oder Metropole?

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, ÖPNV vor Ort; EZZ 120 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F17186
- Forum Unna

Wir werden verschiedene Facetten der Stadtentwicklung in Berlin erkunden. So betrachten wir Planungsprozesse „von unten“ und „von oben“ im Kontext der historischen Entwicklung und untersuchen Fallbeispiele für die Auswirkungen von Stadtplanung auf die Entwicklung der Bezirke.

🏠 **Partizi ... was? Beteiligungsmöglichkeiten Jugendlicher online und offline**

- 20.9.17 bis 22.9.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 75 €; EZ Komfort mit Dusche/WC inkl. VollVerpf.
- Für pädagogische Fachkräfte aus der Jugendarbeit
- Infos unter 05205/91 26 62 ▪ Kursnr.: M4-25109
- Bildungshaus Haus Neuland

In diesem Seminar stehen Beteiligungsmöglichkeiten Jugendlicher sowohl offline als auch online im Vordergrund. Wie kann man Seminare partizipativ gestalten und wo fängt Beteiligung eigentlich an?

Lemberg. Deutsche Geschichte in der heimlichen Hauptstadt der Ukraine.

- 23.9.17 bis 30.9.17 in Lviv/Lemberg, Ukraine
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 729 €; 7 Ü/F im DZ mit DU/WC; Fachführungen und Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F17142
- Forum Unna

Über viele Jahrhunderte war die ehemalige polnische Stadt Lemberg von lebendigen Traditionen kultureller Pluralität geprägt. Mit ihrer polnischen, ruthenischen und jüdischen Bevölkerung war die westukrainische Stadt Sinnbild mitteleuropäischer Vielfalt und Kreativität.



Myanmar – Aufbruch im Land der goldenen Pagoden

- 22.9.17 bis 24.9.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02223/7 31 67 ■ Kursnr.: 17.6.651.5 IN
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Krakau. Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

- 24.9.17 bis 29.9.17 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F mit im DZ mit DU/WC; 1x Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17131
- Forum Unna

In Krakau und Auschwitz lernen wir die Geschichte der Juden in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort.

Brüssel. Europa, die Europäische Union und die Macht der Politik.

- 24.9.17 bis 29.9.17 in Brüssel, Belgien
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Fahrkarte ÖPNV; EZZ 175 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17175
- Forum Unna

Europa entdecken in Brüssel! Wir geben Einblick in die Arbeit von EU-Institutionen, wie Parlament, Kommission und anderen Einrichtungen in Brüssel. Wie funktioniert EU-Politik? Welche Macht hat die Politik überhaupt? Und erreicht die EU ihre Bürger?

☺ Kohle – Kirche – Klassenkampf: Arbeiter und Arbeiterbewegung im Ruhrgebiet (mit Besuch des Ruhr-Museum in Essen)

- 24.9.17 bis 29.9.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis (170 €)
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 317093134
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos auf unserer Homepage:
www.forum-politische-bildung.de/kkk

Thüringen: Kleines Land – große Geschichte / Stationen deutscher Geschichte

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Eisenach
- Mit Übernachtung ■ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; 16 € EZZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ■ Kursnr.: 17.7.947.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Der Freistaat Thüringen liegt in der Mitte Deutschlands und Europas. Mit seinen geschichtsträchtigen Fürstentümern und Städten schrieb das Bundesland ein gutes Stück deutscher Geschichte.

Medien. Macht. Meinung. – Die Beziehung zwischen Politik und Medien

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Bonn
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29 ■ Kursnr.: 13640036
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Medien formen die öffentliche Wahrnehmung und Meinungsbildung. Doch welchen Einfluss hat die Politik auf mediale Berichterstattungen, welchen haben die Medien auf die Politik? Das Seminar untersucht das Zusammenspiel von Politik, Medien und Öffentlichkeitsarbeit aus der Praxisperspektive und schult die Fähigkeit der Teilnehmenden zur Analyse und Interpretation von Medieninhalten.

Die Türkei auf dem Weg in die Diktatur? Das System Erdogan auf dem Prüfstand

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 210 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfll.
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ■ Kursnr.: W 3901
- Akademie Frankenwarte

Die Politik Erdogans seit dem versuchten Militärputsch zielt darauf ab, ein starkes Präsidialsystem in der Türkei zu schaffen. Antiterrorkampf gegen den IS und die PKK sowie die Flüchtlingspolitik und ihre Auswirkungen werden beleuchtet, auch im Gespräch mit Türkeistämmigen.

Die Niederlande – unsere unbekanntesten Nachbarn

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 6752
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Niederlande gilt es in dieser Seminarwoche näher kennen zu lernen. Eine Annäherung an unseren Nachbarstaat findet im Seminar durch die Beschäftigung mit Geschichte, Zukunft und heutiger Lebenssituation statt.

Deutschland nach der Bundestagswahl – Veränderung oder Stillstand?

- 2.10.17 bis 6.10.17 in Fulda
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; 180 € EZZ/VP, 155 € DZ/VP
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ■ Kursnr.: 10937
- Bonifatiusshaus Fulda

Kurztext: Wahlkampf u. Bundestagswahl sind gelaufen – die Bürgerinnen u. Bürger haben entschieden. Wofür haben sie sich entschieden? Wurden statt bisher vier Parteien sechs Parteien in den Bundestag gewählt?

Jamaika. Ein entwicklungspolitisches Seminar

- 6.10.17 bis 8.10.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02223/7 31 67 ■ Kursnr.: 17.6.652.5 IN
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.



100 Jahre Oktoberrevolution: Von der Union der Sozialistischen Sowjetrepublik zum System Putin (mit Tagesexkursion an die ehemalige innerdeutsche Grenze)

- 2.10.17 bis 6.10.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 33
- Kursnr.: W 4002
- Akademie Frankfurte

Im Seminar wollen wir uns mit neuen Erkenntnissen dieser hundertjährigen Geschichte und ihren Auswirkungen bis heute – auch auf die innerdeutsche Geschichte – auseinandersetzen.

Prag. Nationalsozialismus in der Tschechischen Republik – Ein Teil deutscher Geschichte.

- 8.10.17 bis 13.10.17 in Prag, Tschechische Republik
- Mit Übernachtung
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Theresienstadt, EZ 170 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F17176
- Forum Unna

Das tschechisch-deutsche Verhältnis ist durch seine Geschichte stark geprägt. In Prag und in der Umgebung hinterließ diese bleibende Spuren: Theresienstadt, die Gestapo Zentrale, das jüdische Ghetto u.v.m. Mit Blick auf das heutige Prag.

Danzig. Gdansk – Europa zwischen gestern und heute

- 8.10.17 bis 13.10.17 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 100 €, Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F17123
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, Polen heute u. a.

Älter werden im Beruf – Für Frauen und Männer ab 40 plus

- 8.10.17 bis 13.10.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; zzgl. EZZ 25 €, Material 9,50 € u. Kurtaxe
- Infos unter 05531/70 72 24
- Kursnr.: 108183e
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Älter werden im Beruf, diesen Umstand als Altersgewinn zu betrachten anstatt als Altersverlust – wer möchte das nicht? Die Teilnehmer haben Gelegenheit, ihre persönliche Zukunft geistig neu zu gestalten, neue Ziele zu formulieren und einen Aktionsplan zu erstellen.

Berlin aktuell – Hauptstadtentwicklung, Politik, Geschichte, Kultur

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; Ü/F (EZZ 118 €)
- Infos unter 05721/78 71 16
- Kursnr.: 120300
- VHS Schaumburg

Welche Auswirkungen hat der Umbau auf die Stadtstrukturen und ihre Bevölkerung? Welche sozialpolitischen, wirtschaftlichen, ökologischen und verkehrspolitischen Folgen wird das nach sich ziehen? Welche Verständigungsprobleme bestehen noch zwischen Ost und West?

Auf dem Weg in eine moderne Zuwanderungsgesellschaft?! (Seminar in Kooperation mit EVA)

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 230 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 42 14
- Kursnr.: W 4103
- Akademie Frankfurte

Die Zuwanderung stellt uns vor neue Herausforderungen. Wie können wir die Veränderungsprozesse mitgestalten? Wie kann es gelingen, dass der demokratische Rechtsstaat als gemeinsame Grundlage akzeptiert wird und sich unterschiedlichen religiösen und kulturellen Identitäten gegenseitig anerkennen?

Gesundheit im Zeitalter entgrenzter Medizin

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 33
- Kursnr.: W 4102
- Akademie Frankfurte

Neudefinitionen von Krankheit und Gesundheit, Grenzüberschreitungen im Lebens- und Todesverständnis und die eigenverantwortlichen „Projekt-Manager“ der eigenen Gesundheit, die sich dennoch im Netz eines durchökonomisierten Gesundheitswesens wiederfinden, sind Inhalte dieses Seminars.

Hannover. Stadt im Grünen zwischen (Industrie)Geschichte und Gegenwart.

- 9.10.17 bis 14.10.17 in Hannover
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €; 4 Ü/F mit im DZ mit DU/WC; 1x Abendessen, Eintritte lt. Programm, Gruppentransfer
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F17174
- Forum Unna

Entdecken Sie Hannover! Die Geschichte der Stadt und das jüdische Leben, die Industrialisierung und den damit verbundenen Bevölkerungsanstieg sowie der rasanten Bebauung, die zahlreichen kulturellen Projekte der Industrie und natürlich die erste Volkshochschule Deutschlands.



Berlin. Vergessene Orte der Macht in Berlin/Brandenburg.

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, ÖPNV vor Ort; EZZ 120 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17181
- Forum Unna

Berlins wechselvolle Geschichte ist in die Stadt eingeschrieben. Wir lenken den Blick auf ehemalige Landschaften der Macht in Berlin/Brandenburg. U. a. werden die Gedenkstätte Berliner Mauer und die Bunkerstadt Wünsdorf sowie das ehemalige DDR- Rundfunkgebäude besucht.

Die Welt fängt in Ostfriesland an – Orte der Globalisierung

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 6936
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Wie kann Globalisierung zukunftsfähig und gerecht gestaltet werden? Erfahrungsberichte und Konzeptionen werden kritisch gesichtet und auf Exkursionen sowie bei Begegnungen mit Belegschaften von „Global Playern“, die in Ostfriesland ansässig sind, reflektiert.

Was liest Frau? – Besuch der Frankfurter Buchmesse

- 13.10.17 bis 15.10.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02223/7 31 67 ■ Kursnr.: 17.7.050.5 FR
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Hamburg. Grüne Stadt der Zukunft?

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Hamburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Ticket für ÖPNV; EZ: 98 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17308
- Forum Unna

Hamburg, stilisiert als „Tor zur Welt“, präsentierte sich in 2011 als „Grüne Stadt der Zukunft“. Betrachten Sie die Entwicklungen der Stadt unter den Aspekten regenerative Energien, Klimawandel und Stadtgeografie. Was macht Hamburg zur „Grünen Stadt“? Und wie geht es weiter?

Vor der Rente – eine Entdeckungstour

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €; inkl. Ü/F, EZZ 76 €
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 160100
- VHS Schaumburg

Ideen für die Zeit danach hat sicherlich jede/r, der/die sich dem Rentenalter nähert. Wir wollen Projekte von SeniorInnen kennen lernen, die etwas Neues probieren: andere Wohnformen, Selbständigkeit als zweites Standbein, ehrenamtliche Tätigkeiten, Kunst und Kommerz u. v. m.

Bio, fair und regional – Nachhaltigkeit in aller Munde?! Von kritischem Konsum und nachhaltigen Lebensstilen

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Bielefeld-Sennestadt
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; EZ Komfort mit Dusche/WC inkl. Vollverpfl.
- Infos unter 05205/91 26 32 ■ Kursnr.: 25393
- Bildungshaus Haus Neuland

Nachhaltig ist nicht mehr nur ein Begriff der Umweltpolitik: Unternehmen schmücken ihre Produkte damit wie politische Akteure ihre Programme. Wir wollen den Begriff der Nachhaltigkeit mit Leben füllen und verschiedene Facetten eines kritischen Konsums in den Blick nehmen.

Dresden. Eine Stadt zwischen gestern und morgen.

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Dresden
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Ticket-ÖPNV, Leih-Fahrrad 1 Tag; EZZ 98 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17178
- Forum Unna

Stadtentwicklung ist immer eine Gratwanderung zwischen Denkmalschutz und städtebaulicher Neuordnung. Entdecken Sie 800 Jahre Geschichte in Dresden und der Region mit u. a. Zwinger, Frauenkirche, Sächsische Schweiz, Elbtal und den Weltkulturerbe-Streitfall.

Berlin. Dorf oder Metropole?

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, ÖPNV vor Ort; EZZ 120 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17199
- Forum Unna

Wir werden verschiedene Facetten der Stadtentwicklung in Berlin erkunden. So betrachten wir Planungsprozesse „von unten“ und „von oben“ im Kontext der historischen Entwicklung und untersuchen Fallbeispiele für die Auswirkungen von Stadtplanung auf die Entwicklung der Bezirke.

Berlin – Hauptstadt mit vielen Gesichtern

- 22.10.17 bis 27.10.17 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; inkl. Zugfahrt, ÜF im DZ, Programm
- Infos unter 0201/1 89 74 20 ■ Kursnr.: 5-BU05
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWÖ

Die Hauptstadt ist mit ihrer ohnehin schon wechselvollen Geschichte in ständiger Veränderung. Viele Aufgaben, wie z.B. die Neugestaltung eines Stadtzentrums und das Zusammenwachsen zweier Stadthälften, stellen Berlin vor neuartige Probleme.





Krakau.

Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

- 22.10.17 bis 27.10.17 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F mit im DZ mit DU/WC; 1x Abendessen, Eintritt lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17134
- Forum Unna

In Krakau und Auschwitz lernen wir die Geschichte der Juden in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort.

Von Gleichberechtigung bis Queer: Geschlechtertheorien, Strategien und ihre praktische Umsetzung im aktuellen Gegenwind

- 23.10.17 bis 25.10.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 33 • Kursnr.: W 4303
- Akademie Frankenwarte

Wenn Genderwahn in Medien schleichend für Realität gehalten und Gleichstellung für überholt erklärt wird, ist Orientierung und Klarheit dringend notwendig. Das Seminar verhilft, den Überblick zu schaffen und die eigene Position zu festigen.

Landwirtschaft im Wandel

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6773
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das große Angebot, die hohe Qualität und die günstigen Preise für Lebensmittel sind dem Wandel in der Landwirtschaft zu verdanken. Aufgrund wachsender Anforderungen haben viele Landwirte ihren Hof aufgeben müssen. Inhalt sind u. a. die Besichtigung unterschiedlich arbeitender Betriebe.

Demokratie: Zur Entwicklung einer gewagten Idee (Teil 1) – Von der Antike bis zur Renaissance

- 25.10.17 bis 27.10.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 120 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 42 14 • Kursnr.: W 4301
- Akademie Frankenwarte

Im Seminar wird einen ideen- u. demokratiegeschichtlicher Bogen von der griechischen Antike bis in die europäische Renaissance gespannt. Welche Ideen können wir davon in der heutigen Zeit zur Unterstützung unseres demokratischen Gemeinwesens übertragen?

Japan im Reformstau – Stabilität durch Stagnation?

- 25.10.17 bis 27.10.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 120 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 40 • Kursnr.: W 4302
- Akademie Frankenwarte

Die Nachwirkungen der Reaktorkatastrophe von Fukushima, die stagnierende Wirtschaft Japans, politische Spannungen mit Nachbarstaaten und eine alternde Gesellschaft stellen das Land vor große Herausforderungen. Im Seminar beleuchten wir die derzeitige politische, ökonomische und gesellschaftliche Entwicklungen.

Einführung in den Islam.

- 27.10.17 bis 29.10.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Vorkenntnisse: keine
- Für Pädagogen/-innen, Sozialarbeiter/-innen und Interessierte.
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.7.118.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Die NATO – Garant für unsere Sicherheit oder Relikt des Kalten Krieges?

- 1.11.17 bis 3.11.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 120 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 40 • Kursnr.: W 4401
- Akademie Frankenwarte

Strategische Interessen, gemeinsame Werte, militärische Machtpotentiale – welche Antworten sucht die Nato auf diese Krisenherde? Welche Zukunft hat das Bündnis, braucht es heutzutage noch die selbsternannte „Weltpolizei“ oder könnten gemeinsame europäische Streitkräfte eine Alternative darstellen?

Krakau und Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit.

Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

- 5.11.17 bis 10.11.17 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F mit im DZ mit DU/WC; 1x Abendessen, Eintritte laut Programm, Fahrt nach Auschwitz
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17135
- Forum Unna

In Krakau und Auschwitz lernen wir die Geschichte der Juden in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort.

Rügen im Wandel – Leben und Arbeiten auf Deutschlands größter Insel

- 5.11.17 bis 10.11.17 in Binz/Rügen
- Mit Übernachtung • maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €; Ü/HP (EZZ=60 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 120500
- VHS Schaumburg

Rügen hat nichts an Attraktivität eingebüßt – für Besucher aus den alten und neuen Bundesländern. Aber genügt der Inseltourismus als Lebensgrundlage der Insel? Wir gehen auf Spurensuche – mit Rundgängen, Exkursionen, Expertengesprächen und Diskussionen

Wittenberg. Die Lutherstadt – Zukunft mit Geschichte?

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Wittenberg
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 379 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritt lt. Programm; EZZ 94 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17150
- Forum Unna

Als Universitätsstadt und Geburtsort der Reformation hat die Lutherstadt eine bewegte Geschichte vorzuweisen. Die Stadt an der Elbe hat aber viel mehr zu bieten als die Zeitzeugnisse Luthers. Z.B. wirkte weit über die Stadt hinaus die Oppositionsbewegung in der DDR-Zeit...



Das jüdische Berlin

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Berlin
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; Ü/F (EZZ: 76 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 120400
- VHS Schaumburg

Wir begeben uns auf Spurensuche und Gespräche und Begegnungen sollen uns die Gegenwart näher bringen. Die Shoah, der Holocaust, das unvergleichliche Verbrechen und seine Folgen sind das eine Thema des Seminars, das uns immer begleitet.

Berlin.

Frauenpower! Das Frauenbild im Wandel.

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, ÖPNV vor Ort; EZZ 120 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17191
- Forum Unna

Wir untersuchen das Frauenbild in „BRD und DDR“, besuchen die Gedenkstätte Anna Seghers und begeben uns auf einen literarischen Spaziergang mit Christa Wolf. Die Ausstellung „Alltag in der DDR“ und das Bundesministerium werden besucht und das Thema „Trümmerfrauen“ vertieft.

Eine humane Pflege für alle.

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.6.130.4 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Danzig. Gdansk –

Europa zwischen gestern und heute

- 12.11.17 bis 17.11.17 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 519 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: a. Anfrage, Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17126
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, Polen heute u. a.

Wie wollen wir leben? –

Gesellschaft im Wandel

- 12.11.17 bis 17.11.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; im EZ, zzgl. Kurtaxe
- Infos unter 05531/70 72 24 • Kursnr.: 117101e
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Gesellschaftliche Werte wandeln sich. Wie reagieren wir darauf? Wollen und müssen wir das mithalten? Biografisches und Kreatives Schreiben bietet eine Rückschau auf gesellschaftliche Veränderungen sowie eine Neubewertung. Anerkennung ist beantragt.

Hamburg. Grüne Stadt der Zukunft?

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Hamburg
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Ticket für ÖPNV; EZ: 98 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17312
- Forum Unna

Hamburg, stilisiert als „Tor zur Welt“, präsentierte sich in 2011 als „Grüne Stadt der Zukunft“. Betrachten Sie die Entwicklungen der Stadt unter den Aspekten regenerativer Energien, Klimawandel und Stadtgeografie. Was macht Hamburg zur „Grünen Stadt“? Und wie geht es weiter?

Europa neu denken?! –

Aktuelle Herausforderungen für die Zukunft der EU

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; EZ mit Dusche/WC, inkl. Verpf.
- Infos unter 05205/91 26 32 • Kursnr.: 25394
- Bildungshaus Haus Neuland

Wie können die vier Versprechen der EU von Frieden, Freiheit, Demokratie und Wohlstand wieder an Anziehungskraft gewinnen? Welche Wege gibt es, das europäische Projekt zu retten? Diskutieren Sie mit uns, und denken Sie Europa neu!

Die Ideologie der Gewalt – Hat der Internationale Terrorismus eine neue Dimension erreicht?

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 230 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpf.
- Infos unter 0931/80 46 43 40 • Kursnr.: W 4601
- Akademie Frankenwarte

Internationaler Terrorismus. Im Seminar wird die Entstehung und Entwicklung von Terrorismus näher beleuchtet. Terroristische Anschläge, die Rolle der modernen Kommunikationswege und die gesellschaftlichen Auswirkungen und Folgen werden diskutiert und von Fachkundigen analysiert.

Die Vereinten Nationen: Engagement für Frieden, Entwicklung und Umweltschutz

- 17.11.17 bis 19.11.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.6.119.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Sicherheit in Deutschland – begründete Ängste oder (Medien)Panik?

- 17.11.17 bis 19.11.17 in Bonn
- Mit Übernachtung • maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 107 €; 2 Ü/VP im DZ, EZ-Zuschlag 36 €, Beitrag für Tagesgäste 50 €
- Infos unter 0228/8 10 71 71 • Kursnr.: 5/364/17
- Gustav-Stresemann-Institut e.V.

terroristische Bedrohungen, absolute Sicherheit vs. Freiheitsrechte, Massenmedien – Massenpanik? Das Seminar richtet sich an alle an der Thematik Interessierten, insbesondere an ehrenamtliche RichterInnen (Schöffinnen und Schöffen).



„... und plötzlich spürst du, dass du älter bist“ Perspektiven für einen neuen Lebensabschnitt

- 19.11.17 bis 24.11.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; inkl. U/VP (EZZ 50 € bzw. 10 € bei gemeinsamer DU/WC)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 134000
- VHS Schaumburg

Das Seminar dient dem Austausch eigener Erfahrungen und dem Nachdenken über die gesellschaftliche Wirklichkeit des Älterwerdens. Vor allem geht es um den Versuch, motivierende Ideen für diesen neuen Lebensabschnitt zu entwickeln.

Europa neu denken (Seminar mit Tagesexkursion nach Frankfurt)

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 33 ■ Kursnr.: W 4701
- Akademie Frankenwarte

Was wird aus der Europäischen Union und dem Euro? Folgen dem Brexit weitere Staaten? Finden wir eine gute Lösung für die Flüchtlingsfrage? Diese und weitere aktuelle Themen stehen im Fokus dieses Seminars.

Blütezeit statt Ruhestand

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 6779
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In diesem inspirierenden Seminar werden sich die Teilnehmenden mit einer kreativen und positiven Vision der reifen, älteren Lebensphase beschäftigen. Spannende Diskussionen und Vorträge, Selbstchecks und das Formulieren neuer Schritte erschaffen eine individuelle Vision.

Ostfriesland – vom Armenhaus zur boomenden Region

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 7003
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Ostfriesland war in der Vergangenheit eine von Armut geprägte Region. Im einstmalig strukturschwachen Landstrich hat sich durch Industrie und Tourismus ein Aufschwung vollzogen. Naturschutz und Wirtschaftsinteressen stoßen mitunter aufeinander und verlangen nach Lösungen.

Tabuisierte Themen des Alter(n)s

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 33 ■ Kursnr.: W 4801
- Akademie Frankenwarte

Das Seminar richtet den Fokus auf die Themen Alter als Trauma sensible Phase, Sucht im Alter, auf den Umgang mit dem Thema Liebe und Sexualität, die palliative Versorgung und Hospizkultur sowie auf neuere Ansätze in der Demenzversorgung.

Geschichte und Bedeutung des ostfriesischen Handwerks

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 6756
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die meisten alten Handwerksberufe gibt es nicht mehr. Neben einer Bestandsaufnahme über die Blütezeit des ostfriesischen Handwerks im 19. Jh. werden ehemalige Werkstätten und Heimatmuseen besichtigt. Zahlreichen traditionellen Handwerkern wird über die Schulter geschaut.

Medien im Fokus: Meinungs- und Pressefreiheit

- 29.11.17 bis 1.12.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02223/7 31 67 ■ Kursnr.: 17.6.120.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

👉 Klicken, Wischen, Mitmischen – Methoden und Formate der politischen Jugendmedienbildung

- 1.12.17 bis 3.12.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 75 €; EZ Komfort mit Dusche/WC inkl. Vollverpfl.
- Für pädagogische Fachkräfte aus der Jugendarbeit
- Infos unter 05205/91 26 62 ■ Kursnr.: MS-25111
- Bildungshaus Haus Neuland

Politische Beteiligung von Jugendlichen findet vor allem kurzfristig und themenbezogen statt. Im Seminar werden Projekte und Methoden rund um das Themenfeld Jugend, Medien, Partizipation analysiert, erprobt und hinsichtlich der eigenen pädagogischen Praxis reflektiert.

Danzig, Gdansk – Europa zwischen gestern und heute

- 3.12.17 bis 8.12.17 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 519 €; 5 U/F im DZ mit DU/WC; EZ: a. Anfrage, Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17132
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, Polen heute u. a.

Hamburg. Grüne Stadt der Zukunft?

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Hamburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 U/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Ticket für ÖPNV; EZ: 98 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17317
- Forum Unna

Hamburg, stilisiert als „Tor zur Welt“, präsentierte sich in 2011 als „Grüne Stadt der Zukunft“. Betrachten Sie die Entwicklungen der Stadt unter den Aspekten regenerativer Energien, Klimawandel und Stadtgeografie. Was macht Hamburg zur „Grünen Stadt“? Und wie geht es weiter?

Von der 4. Gewalt zur "Lügenpresse" – und zurück?! Die Rolle der (neuen) Medien im Wandel der Zeit – und wie wir damit umgehen (Seminar mit Exkursion)

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 230 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 40 • Kursnr.: W 4903
- Akademie Frankenwarte

Wie können die Medienmacher unter dem Einfluss der neuen Technologien das Dilemma überwinden, im Wettbewerb den Spagat zwischen schneller Information und gründlicher Recherche zu bewältigen? Wie erkennen wir seriöse Berichterstattung und wie lässt sich eine persönliche Medienkompetenz entwickeln?

Landschaft und Kultur Ostfrieslands

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6919
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Beides – Landschaft und Kultur – hat in Ostfriesland seine besonderen Eigenheiten, bedingt sich aber auch gegenseitig. Unser Streifzug durch das Land und seine Geschichte soll das zeigen und uns den speziellen landschaftlichen und kulturellen Kostbarkeiten näher bringen.

Die leisen Revolutionen der Arbeitswelt

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 230 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 42 14 • Kursnr.: W 5001
- Akademie Frankenwarte

Arbeitswelt 4.0, globaler Wettbewerb und längere Lebensarbeitszeit, permanenter Wandel und die Vereinbarung von Beruf, Familie und Pflege. Im Seminar werden die bisherigen und zukünftigen Veränderungen, die unser Arbeiten nachhaltig beeinflussen werden und ihre Folgen analysiert.

Das neue Teilhabegesetz. Mehr Gerechtigkeit für Menschen mit Behinderung

- 12.12.17 bis 15.12.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; zzgl. 16 € EZZ pro Nacht
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.6.131.0 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Über Tee und mehr – Entstehung und Entwicklung einer Natur- und Kulturlandschaft

- 18.12.17 bis 22.12.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6757
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In Ostfriesland sind die Menschen und ihr Brauchtum eng miteinander verbunden. Die Geschichte und Kultur Ostfrieslands, die plattdeutsche Sprache, Sitten und Gebräuche, die gegenwärtige wirtschaftliche Situation der Region usw. stehen in diesem Seminar im Mittelpunkt.

Ökologie und Umwelt

Mythos und Heilkraft der Bäume

- 25.1.17 bis 27.1.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Unterk. und VP, EZZ 32 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 • Kursnr.: HVHS 02/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Hier lernt man, alle einheimischen Bäume an den Blättern zu erkennen! Und: Darf man das Laub von Bäumen essen?! Wozu schneiden die Alpenbauern belaubte Äste im Herbst? Welche Bäume liefern uns pflanzliches Aspirin? Darf man sich an rohen Bucheckern satt essen? Warum „plappern“ die Zitterpappeln? Können Bäume Heiltee liefern? Wozu kann man Baumharz verwenden? Diesen Fragen geht das Seminar nach. Dazu gibt es viel Sagenumwobenes und Geschichten in gemütlicher Atmosphäre. Referentin ist die Buchautorin Ursula Stratmann, bekannt aus Radio und TV.

♻️ Klimaschutz mit Stil

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 • Kursnr.: G 01
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Das Glück der Nachhaltigkeit – bewusster leben im Sinne des Klimaschutzes; Klimaschutz und Lebensstil – wieviel ist genug? Abenteuer Klima im Alltag

Nachhaltige Lebensweise – Die Suche nach dem glücklichen Leben und einer gerechten Ressourcenverteilung (mit Exkursion zu einem Biolandhof)

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 240 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 40 • Kursnr.: W 1103
- Akademie Frankenwarte

Im Seminar werden Bedeutung und Umsetzbarkeit von nachhaltigen Lebensstilen diskutiert. Es wird dazu angeregt, politische Konzepte, Initiativen der Wirtschaft, mediale Darstellungen und soziale Realitäten, also die eigene Lebenswirklichkeiten, zu hinterfragen (mit Exkursion)

Spiekeroog. Müllkippe Nordsee – Über die Verschmutzung der Meere.

- 19.3.17 bis 24.3.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €; 5 Ü/Nollpension im DZ/DU/WC; Leitung, Führungen, Eintritte lt. Programm; EZZ 75 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17252
- Forum Unna

Die Insel Spiekeroog ist Teil des Weltnaturerbes Wattenmeer und Lebensraum für Mensch, Tier und Flora. Wir lernen die Lebensräume des Wattenmeeres und der Insel kennen und betrachten die Gefährdung des Lebensraumes durch den Wohlstand der Industrieländer (Verschmutzung u.a.)



Wangerooe. Nationalpark Wattenmeer – Lebensraum im Spannungsfeld zwischen Naturschutz und wirtschaftlichen Interessen

- 19.3.17 bis 24.3.17 auf Wangerooe
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Räder, Kurtaxe, EZ 50 €
- Infos unter 02303/22441
- Kursnr.: F17200
- Forum Unna

Ein einmaliger Lebensraum von Dänemark bis in die Niederlande: das Wattenmeer. Wie vertragen sich Tourismus, Fischerei, Wirtschaft oder aktuelle Pläne der Windenergienutzung im Offshore-Bereich mit der Natur? Und: Erfüllt der Schutzstatus Nationalpark seine Vorgaben?

Sylt. Im Wandel der (Ge-)Zeiten.

- 2.4.17 bis 7.4.17 in Rantum, Sylt
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad
- Infos unter 02303/22441
- Kursnr.: F17237
- Forum Unna

Für Sylt ist der Tourismus von hoher Bedeutung. Doch seit Jahren kämpft die Insel mit Landverlusten. In diesem Bildungsurlaub beleuchten wir die ökologischen und geologischen Gegebenheiten, blicken auf den Zustand von Nordseeküste und Wattenmeer in Zeiten des Klimawandels.

Die Vogelwelt Ostfrieslands im Konfliktfeld von Ökologie und Ökonomie

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 6708
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In diesem Seminar sollen die Ökologie der Wildgänse, ihr Leben sowie ihr umfangreiches Verhaltensrepertoire im Mittelpunkt stehen. Exkursionen sowie Fachvorträge zum Thema bilden Schwerpunkte des Programms.

♿ Nachhaltiges Bauen & Sanieren – Bildungsurlaub rund um das Thema ressourcensparendes Bauen und Sanieren

- 5.4.17 bis 7.4.17 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung
- Preis: 219 €; inkl. Ü/VP, Seminarunterlagen, EZZ insg.: 16 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02581/945 82 29
- Kursnr.: 252057
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Erfahren Sie, wie ein ressourcen- und schadstoffarmer Um-, Aus- oder Hausneubau gelingen kann. Solares Bauen, effiziente Wärme- und Beleuchtungskonzepte werden genauso thematisiert wie zur Verfügung stehende Förderöpfe. Die Fachvorträge werden durch Exkursionen ergänzt.

Mode-bewusst: Wie geht fair und grün? (mit konsumkritischem Stadtrundgang und begleitendem Kinder- und Jugendprogramm in Kooperation mit dem Sozialwerk der Inneren Verwaltung des Bundes

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 195 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 0931/8046 43 40
- Kursnr.: W 1502
- Akademie Frankenwarte

Immer mehr Konsument/innen achten beim Kauf von Kleidungsstücken darauf, dass sie fair produziert und gehandelt werden. Durch welche Hände sind unsere Kleidungsstücke gegangen, woran erkennt man sogenanntes „Greenwashing“ und welchen Beitrag kann der Einzelne durch sein Kaufverhalten leisten?

Berlin. Die grüne Hauptstadt.

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Studienleitung, Fachführungen, Begegnungen, Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/22441
- Kursnr.: F17300
- Forum Unna

Berlin ist eine pulsierende Großstadt und gilt als die grünste Stadt Europas. Wir wagen einen Blick hinter die Kulissen der Hauptstadt. Themen wie Wasser, Verkehr, grünes Wohnen, grüne Politik und Kunst werden bearbeitet und anhand von Beispielen vertieft.

♿ Bio, fair und regional – Nachhaltigkeit in aller Munde

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11
- Kursnr.: G 02
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Auswirkungen von Lebensmitteln auf das Klima; Ernährungsökologie; Nahrhafte Landschaften

Wilde Frühlingskräuter – lecker und gesund!

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €; inkl. Unterkr. und Vollpension, EZZ = 64 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47
- Kursnr.: HVHS 05/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Warum sind Wildkräuter besser als gekaufter Salat? Kennen Sie den essbaren Rasen? Oder das Kraut, welches Gicht und Pockel zum Verschwinden bringt? Das Liebeskraut mit Moschusduft, das auch gegen Halsschmerzen hilft? Den Gundermann, der nicht nur helllichtig macht, sondern auch gegen Husten wirkt? Wir erkunden die bunte Kräuterwelt rund um den Möhnesee und probieren und bewerten die einzelnen Kräuter. Auch werden Tinkturen selbst hergestellt. Referentin ist Ursula Stratmann, Buchautorin und bekannt aus Funk und Fernsehen.



🚲 „Von Hof zu Hof“ – Woher kommen unsere Lebensmittel? Ein Bildungsurlaub per Fahrrad!

- 2.5.17 bis 5.5.17 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 291 €; inkl. Ü/VP, Seminarunterlagen, EZZ insg.: 24 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02581/9 45 82 29 ■ Kursnr.: 253057
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Wir radeln zu Erzeugern konventioneller u. Bio-Lebensmittel u. weiterverarbeitenden Betrieben u. diskutieren vor Ort mit Landwirten u. Betriebsleitern. Wie ist nachhaltige Fleischherzeugung möglich? Wie funktioniert moderne Landwirtschaft? Was kann Biolandwirtschaft leisten?

Ostfriesland – Fahrradland

- 2.5.17 bis 5.5.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 6719
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Fahrrad gewinnt als umweltfreundliches Verkehrsmittel an Bedeutung. Neue Entwicklungen und zukunfts-trächtige Verkehrskonzepte sollen unter die Lupe genommen werden. Es wird der Frage nachgegangen, wie Rad-tourismuskonzepte eine wirtschaftliche Chance darstel-len können.

Klima und Küste – nach uns die Sintflut?

- 2.5.17 bis 5.5.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 6720
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Zahllose Organisationen warnen vor drohender Klima-veränderung. Sicher scheint, dass sich das Weltklima stark verändert. Küsten werden durch drohende Überflutun-gen früher betroffen. Besichtigungen von Küstenschutz-projekten, Gespräche und Fachvorträge gehören zum Semi-nar.

Usedom. Urlaubsparadies mit Flecken?

- 7.5.17 bis 12.5.17 in Zinnowitz/Usedom
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-fahrrad: EZZ: ab 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17217
- Forum Unna

Die Insel Usedom ist ein beliebtes Urlaubsziel an der Ost-seeküste. Seit 2008 ist die Grenze zu Polen geöffnet. Was passiert nun? Wie leben Alt- und Neuinsulaner seither zusammen? Wie vertragen sich Umwelt- und Natur-schutz mit dem Autoverkehr und dem Bauboom auf der Insel?

Auf den Spuren der Bäume

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 6964
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Inhaltliche Schwerpunkte des Seminars sind u. a. die Si-tuation von Straßenbäumen, Wallhecken in Ostfriesland, Holz als Rohstoff, die ökologische Bedeutung von Streu-obstwiesen sowie Entscheidungshilfen für Baumpflan-zungen im eigenen Umfeld.

Quer durch – Mitten drin: Der Wildnis-Trail im Nationalpark Eifel

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Heimbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; mit Ü/F im DZ; 1 Abendessen, Eintritte. Sparpreis: 230 €, Solidarpreis: 510 €, EZZ: 75 €
- Infos unter 0211/9 36 50 80 ■ Kursnr.: 17-1902
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Der Wildnis-Trail im Nationalpark Eifel ist ein Wanderer-lebnis durch Wälder, Bachtäler, Bergwiesen und über den früheren Truppenübungsplatz, inklusive der ehemaligen nationalsozialistischen „Ordensburg Vogelsang“. In Ta-gestouren lernen Sie die Vielfalt der Landschaften des Na-tionalparks Eifel und Prozesse der Rückentwicklung zum europäischen Naturwald, aber auch die hierbei entstehen-den Konflikte kennen. Dazu werden die Besonderheiten links und rechts des Weges, die Geschichte, Sehenswür-digkeiten und Naturschutzkonzepte vorgestellt.

Frühlingskräuter mit allen Sinnen

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; inkl. Unterkr., Vollpension und Programm, zzgl. 10 € Materialkosten, EZZ 64 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 ■ Kursnr.: HVHS 06/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Kennen Sie Gundermann mit Ziegenkäse-Aroma? Nel-kenwurz mit Moschusduft? Das antibiotische grüne Uni-versal-Pflaster? Das heilende Hautöl aus Gänseblüm-chen? Das Öko-Toilettenpapier? Entdecken Sie die faszinierenden Möglichkeiten der Wildkräuter: als Apotheke, Gourmetschätzen und Wildnis-Drogerie! Mit Hilfe dieses Kurses können Sie sich ab sofort an der wilden Kräuter-Apotheke bedienen und Ihre Salate aus Wildge-müse zusammen stellen. Referentin ist Ursula Stratmann, bekannt aus Funk und Fernsehen sowie durch ihre Sach-bücher.

Juist –

Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- 14.5.17 bis 19.5.17 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 579 €; inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung, Abendessen, (EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ■ Kursnr.: 17-A-283
- Bildungsforum Lernwelten

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwi-schen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

Geschichte und Entwicklung der Moor-Fehn-Kolonisation

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 6716
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die ostfriesische Halbinsel gehört zu den moorreichsten Gegenden Deutschlands. Mittlerweile sind von den Hochmooren nur noch Relikte erhalten. Schwerpunkt ist die Ökologie der Hoch-/ Niederungsmoore, Entstehung und Kultivierung der Moore und Möglichkeiten der Re-naturierung.



Das Grüne Band im Harz – Neues Leben im Schatten der ehemaligen Grenze (In Zusammenarbeit mit dem Nationalpark Harz)

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Altenau
- Mit Übernachtung • maximal 23 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Nachlass für DZ pro Person: 20 €, zzgl. Kurtaxe ca. 2 €/Tag
- Infos unter 05531/70 73 94 • Kursnr.: 109102d
- Kreisvolkshochschule Holzminde

Der Nationalpark Harz gilt als Perle am Grünen Band, dem 12.500 km langen Grenzstreifen quer durch Europa, der unter Naturschutz steht. Im Schatten der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze konnten sich zahlreiche heute seltene Tier- und Pflanzenarten ansiedeln oder erhalten.

Berlin. Ökologisches Planen und (Nicht-)Bauen.

- 22.5.17 bis 26.5.17 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 26 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Studienleitung, Fachführungen, Begegnungen, Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17163
- Forum Unna

Ökologisch bauen heißt zunächst „Nicht“ bauen. In den 60/70er Jahren dachte niemand daran, die BürgerInnen an der Stadtplanung zu beteiligen. Wir blicken unter ökologischen Aspekten auf Berlins vorbildliche Umnutzungen von alten Gewerbetrieben und Aktivierung von Leerständen.

Usedom. Urlaubsparadies mit Flecken?

- 28.5.17 bis 2.6.17 in Zinnowitz/Usedom
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad: EZZ: ab 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17228
- Forum Unna

Die Insel Usedom ist ein beliebtes Urlaubsziel an der Ostseeküste. Seit 2008 ist die Grenze zu Polen geöffnet. Was passiert nun? Wie leben Alt- und Neuinsulaner seither zusammen? Wie vertragen sich Umwelt- und Naturschutz mit dem Autoverkehr und dem Bauboom auf der Insel?

Bregenzener Wald 2.0 – Nachhaltigkeit zwischen Tradition & Innovation

- 28.5.17 bis 2.6.17 in Hittisau, Österreich
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; inkl. Ü/F im DZ; 1 Abendessen (3 Gänge), Sauna, ÖPNV; Sparpreis: 300€, Solidarpreis: 580€, EZ +90€
- Vorkenntnisse: Festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung werden benötigt
- Infos unter 0211/9 36 50 80 • Kursnr.: 17-2103
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Was haben Traditionshandwerk und Nachhaltigkeit miteinander zu tun? Wo besteht die Verbindung zwischen dem alten Werkstoff Holz und sich aufstrebenden innovativen Nischenmärkten? Der Bregenzener Wald bringt diese Dinge zusammen und wird von uns als eine Modell-Region erkundet, die bereits über Generationen hinweg beispielhaft und glaubwürdig kommunale Nachhaltigkeitsinitiativen entwickelt und lebt. Wir reisen entschleunigt „per Pedes“ und machen uns auf den Weg zu zahlreichen „best practice“-Beispielen mit Vorbildcharakter.

Ökonomie und Ökologie in der Nordelfel – Nachhaltigkeit regional betrachtet

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Bad Münstereifel
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29 • Kursnr.: 13580020
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Das Seminar setzt sich mit dem vielzitierten Leitbild „Nachhaltigkeit“ auseinander und stellt die Frage, wie das Spannungsfeld zwischen Umwelt, Wirtschaft und Gesellschaft grundsätzlich neu geordnet werden kann. Durch Exkursionen in der Nordelfel mit dem selbst mitgebrachten Fahrrad werden sowohl persönliche Handlungsoptionen aufgezeigt als auch politische Strategien diskutiert und Perspektiven für eine nachhaltige, regionale Entwicklung entwickelt.

Das Watt – eine einmalige Landschaft

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6717
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Watt gehört zu den wenigen großen Naturlandschaften Europas, die heute noch erhalten sind. Die Lebensbedingungen im Wattenmeer und die ökologische Bedeutung der Flora und Fauna sowie die Konfliktfelder Naturschutz und Tourismus sind Themen dieses Seminars.

Copenhagener! Grüne Zukunft, Lebensqualität und urbane Innovationen

- 4.6.17 bis 9.6.17 in Kopenhagen, Dänemark
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 790 €; mit Ü/F im DZ; Eintritte, 2 Essen, exkl. An/Abreise. Sparpreis: 350€, Solidarpreis: 820€, EZ: +210€
- Vorkenntnisse: Fahrradfitness für den städtischen Raum
- Infos unter 0211/9 36 50 80 • Kursnr.: 17-2201
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Dem World Happiness Report 2013 der UN zufolge sind die Dänen die glücklichsten Menschen der Welt. Ihre Hauptstadt Kopenhagen wurde zur Europäischen Umwelthauptstadt 2014 ernannt und gilt als Vorreiter in Sachen nachhaltige Mobilität, Stadtbegrünung und Lebensqualität. Was macht Kopenhagen anders als andere Städte und welche Rolle spielt die Zivilgesellschaft? Gibt es praktische Modelle und Konzepte, die sich auch auf deutsche Großstädte übertragen lassen, um sie umweltfreundlich und zukunftsfähig zu machen?

Alpen. Das Allgäu – Eine Landschaft im Wandel?

- 11.6.17 bis 16.6.17 in Oberstdorf
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Kurtaxe, Söllereckbahn, EZZ 35 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17207
- Forum Unna

Der Tourismus als Wirtschaftsfaktor im Allgäu. Die regionalen Akteure sehen sich dabei mit einer schwierigen Aufgabe konfrontiert: der Gratwanderung zwischen dem Ausbau der touristischen Infrastruktur und der Bewahrung der landschaftlichen, naturbelassenen Vielfalt.



Vom Industrieviertel zur Industriekultur – Struktureller Wandel in Duisburg und dem Ruhrgebiet

- 12.6.17 bis 16.6.17 in Duisburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 ■ Kursnr.: 13580022
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Kohlgruben und Stahlwerke: Das waren die wichtigsten Industriezweige des Ruhrgebiets. Doch der Niedergang der Eisen- und Montanindustrie stellt Politik und Wirtschaft vor immense Herausforderungen. Im größten Ballungsraum Europas führen wir uns an markanten Punkten den Strukturwandel von der Montanindustrie zur Dienstleistungs-, Informations- und High-Tech-Kultur mit dem selbst mitgebrachten Fahrrad vor Augen.

Die Weser – Einblicke in die Ökologie und Ökonomie einer Flusslandschaft

- 12.6.17 bis 16.6.17 in Holzminden
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; Nachlass für DZ 32 € pro Pers., 290 € ohne Übern./Frühstück
- Infos unter 05531/70 73 94 ■ Kursnr.: 103152d
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Die Bedeutung der Weser für die historische, ökonomische und ökologische Entwicklung einer Region steht hier im Mittelpunkt. Entdecken Sie mit uns auf Exkursionen (teilweise mit dem Fahrrad), in Vorträgen, Experimenten und Diskussionen den Oberweserraum.

Berlin. Verbietet das Bauen! Stadtentwicklung in der Hauptstadt.

- 12.6.17 bis 16.6.17 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Begegnungen, Eintritte lt. Programm; EZ 110 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17160
- Forum Unna

Sind Bauverbote bei steigender Einwohnerzahl vieler Großstädte nicht unsozial? Gibt es genug Leerstand zur Umnutzung? Welche Konsequenzen hätte ein Neubauverbot für den Einzelnen und die Allgemeinheit? Diesen Fragen wird rund um das Beispiel „Tempelhofer Feld“ nachgegangen.

Alpen. Das Allgäu – Eine Landschaft im Wandel!

- 18.6.17 bis 23.6.17 in Oberstdorf
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Kurtaxe, Söllereckbahn, EZZ 35 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17217
- Forum Unna

Der Tourismus als Wirtschaftsfaktor im Allgäu. Die regionalen Akteure sehen sich dabei mit einer schwierigen Aufgabe konfrontiert: der Gratwanderung zwischen dem Ausbau der touristischen Infrastruktur und der Bewahrung der landschaftlichen, naturbelassenen Vielfalt.

Mittelbe. Eine Flusslandschaft als Lebensraum.

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Dessau-Roßlau
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 379 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Fachführungen, Leih-Fahrrad, Schlauchboot-Tour; EZ 78 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17147
- Forum Unna

Die Mittelbe zwischen der Lutherstadt Wittenberg und Magdeburg bildet ein Spannungsfeld zwischen Naturschutz und Wirtschaft, zwischen Regionalentwicklung, Denkmalschutz und Hochwassergefahren. Bildungsurlaub mit Beobachtung der Folgen des Elbhochwassers.

Naturschutz und Tourismus in der Müritzregion – ein Widerspruch?

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Waren, Müritz
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; VP (EZZ 40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 164800
- VHS Schaumburg

Die Natur ist das wichtigste Kapital der Region. Andererseits brauchen die Menschen dringende Arbeit und der Tourismus ist eine der Haupterwerbsquellen. Wie können die Interessen von Einwohnern, Naturschützern und Besuchern unter einen Hut gebracht werden?

♻️ Lebensräume: Wasser, Wald und Wiese

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ■ Kursnr.: F 04
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Einflüsse von Klima und Mensch auf die Natur; Biologische Vielfalt und Klimawandel; Bewahrung natürlicher Lebensräume: Das Naturschutzgebiet am Kleiberg

Weltnaturerbe Wattenmeer

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Osthuderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 6724
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Wattenmeer ist eines der größten deutschen Schutzgebiete. Die Einteilung in drei Schutzzonen ermöglicht, dass der Schutz von Tieren, Pflanzen und Landschaft ihren Platz finden. Neben Flora und Fauna des Ökosystems Wattenmeer wird die Bedeutung als Rastgebiet thematisiert.

Kräuterapotheke selbst gemacht

- 23.6.17 bis 25.6.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Unterkr., VP und Programm. EZZ 32 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 ■ Kursnr.: HVHS 07/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Was wirkt da? Sind Bitterstoffe, Schleimstoffe oder Saponine „gesünder“? Wieso kann der Tod warten, wenn man Salbei im Garten hat? Welches ist der „deutsche Ginseng“? Wie sammelt man richtig und wie bereitet man Tinkturen und Heil-Tees richtig zu? Hier bekommen Sie die Grundlagen für das Anlegen einer eigenen Hausapotheke. Einige Kräuter können wir für Tinkturen oder Kräutertees sammeln und damit Rescue-Tropfen oder eine Hustentinktur ansetzen. Referentin ist Ursula Strattmann, bekannt aus Funk und Fernsehen sowie durch Sachbücher.



Müritz.

Entwicklung im Osten – Rund um den größten Binnensee Deutschlands.

- 25.6.17 bis 30.6.17 in Röbel/Müritz
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritt lt. Programm, Leih-Fahrrad; EZZ: 75 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17231
- Forum Unna

Eine Gratwanderung zwischen Ökologie und Ökonomie beobachten wir an der Mecklenburger Seenplatte. Wie gelingt die Nutzung des herrlichen Naturpotentials ohne dessen Zerstörung? „Blühende Landschaften“ am Beispiel des größten Binnensees Deutschlands.

Möhnesee/Sauerland.

Ökologische Systeme im Wandel? Regionale Auswirkungen globaler Klimaveränderung

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299 €; 4 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritt lt. Programm, Leih-Fahrrad an 2 Tagen; EZZ: 64 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17206
- Forum Unna

Welche Auswirkungen hat die Klimaerwärmung auf die regionalen Ökosysteme Wald und Gewässer? Erklärt werden die Funktionen und Aufgaben der ökologischen Systeme, die aktuellen Klimaentwicklungen aufgezeigt, Handlungsempfehlungen gegeben und Modellprojekte vorgestellt.

Die Energiewende „er-fahren“ – Radtouren mit Pedelecs zu Standorten Erneuerbarer Energien im Münsterland

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 367 €; inkl. Ü/VP, Leih-Pedelec, EZZ insg.: 32 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02581/9 45 82 29 ■ Kursnr.: 261077
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Mit Pedelecs werden Standorte realisierter Projekte erneuerbarer Energien er-fahren, z. B. die Klimakommune Saerbeck. Bei den Stopps werden Windkraft-, Photovoltaik- u. Biogas-Anlagen besichtigt. Gespräche mit Energieurten zeigen Hindernisse u. Chancen der Energiewende auf.

Zukunftswerkstatt Energie

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 6781
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In diesem Seminar werden Handlungsansätze für ein sinnvolles Energiemanagement besprochen. Schwerpunktthemen sind Wind- und Sonnenenergie. Möglichkeiten der Energieeinsparung, u. a. durch Solarenergie werden thematisiert, wie auch die Frage nach Fördermitteln.

3 Länder, 2 Räder, 1 Fluss: Natur erleben in der Rureifel

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Aachen
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €; mit Ü/F im DZ; 1 Abendessen, Führungen. Sparpreis: 225 €; Solidarpreis: 480 €, EZ: +75 €
- Infos unter 0211/9 36 50 80 ■ Kursnr.: 17-2702
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Entlang der Rur lernen wir grenzüberschreitende Naturschutzkonzepte, Regionalentwicklung und nachhaltigen Tourismus als Wirtschaftsfaktor kennen. Alte und neue Nutzungsformen des Rurwassers werden vorgestellt. Wir erfahren auch viel über die Geschehnisse des II. Weltkriegs, die Schlacht um den Hürtgenwald, sowie Heinrich Böll, der später in der Nähe der Rur seinen Landsitz hatte – dort, wo sich heute die Wohnungen und Werkstätten der Stipendiat*innen der Heinrich Böll Stiftung befinden.

Ökonomie und Ökologie – Lebensquelle und Menschenrecht Wasser (mit Exkursionen)

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 230 €; Programm inkl. Exkursionen, Unterk., und Verpf.
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ■ Kursnr.: W2701
- Akademie Frankenwarte

Längst ist Wasser eine wichtige Ressource geworden. Unser tägliches Verbraucherverhalten und die Aufbereitung von Wasser zu verschiedenen Zwecken, die Nutzung der Wasserwege als Transportmöglichkeit sensibilisieren uns für das Thema; Mehrere Exkursionen machen dies im Seminar hautnah erfahrbar.

Kräuter mit allen Sinnen

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €; inkl. Unterk., Vollpension und Programm, zzgl. 10 € Materialkosten, EZZ 60 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 ■ Kursnr.: HVHS 08/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Kennen Sie Gundermann mit Ziegenkäse-Aroma? Nelkenwurz mit Moschusduft? Das antibiotische grüne Universal-Pflaster? Das heilende Hautöl aus Gänseblümchen? Das Öko-Toilettenpapier? Entdecken Sie die faszinierenden Möglichkeiten der Wildkräuter: als Apotheke, Gourmetschätzchen und Wildnis-Drogerie! Mit Hilfe dieses Kurses können Sie sich ab sofort an der wilden Kräuter-Apotheke bedienen und Ihre Salate aus Wildgemüse zusammen stellen. Referentin ist Ursula Stratmann, bekannt aus Funk und Fernsehen sowie durch ihre Sachbücher.

Ost-Friesland. Zwischen Watt und Moor – Eine strukturschwache Region im Aufstieg?

- 9.7.17 bis 14.7.17 in Jever
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 5 Ü mit Frühstück im DZ mit DU/WC; Fachführungen, EZZ 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17306
- Forum Unna

Interessantes über die Geschichte der Eindeichung, der Entwässerung des Binnenlandes sowie über Sturmfluten und zukunftsichernde Maßnahmen beim Küstenschutz. Über Tourismus sowie einige industrielle Kerne von hoher Bedeutung für die regionale Wirtschaft.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang.



CO2-frei in die Zukunft? – Mobilität und Energieversorgung im ländlichen Raum

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Neuenkirchen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 • Kursnr.: 13580026
- Friedrich-Ebert-Stiftung –
Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Deutschland möchte Vorreiter in der Entwicklung und Inbetriebnahme erneuerbarer Energien sein. Doch mit der gegenwärtigen Struktur der Daseinsvorsorge von Mobilität und Energieversorgung kann eine CO2-freie Zukunft nicht gelingen. Am Beispiel des Kreises Steinfurt erkunden wir mit dem selbst mitgebrachten Fahrrad die Möglichkeiten einer nachhaltigen Mobilität und Energieversorgung im ländlichen Raum. Wir lernen, wie im Zusammenspiel mit Hilfe der Natur der Weg in eine CO2-freie Zukunft regional gestaltet werden kann.

Müritz. Entwicklung im Osten – Rund um den größten Binnensee Deutschlands.

- 30.7.17 bis 4.8.17 in Röbel/Müritz
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/NP im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad; EZZ: 75 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17234
- Forum Unna

Eine Gratwanderung zwischen Ökologie und Ökonomie beobachten wir an der Mecklenburger Seenplatte. Wie gelingt die Nutzung des herrlichen Naturpotentials ohne dessen Zerstörung? „Blühende Landschaften“ am Beispiel des größten Binnensees Deutschlands.

♀ ♿ Wildnispädagogik

- 30.7.17 bis 4.8.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 18/7
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Es geht um mehr als nur das Erlernen einer Technik. Es geht um die Verbindung zur Natur, mit sich und die Verbindung mit den Menschen. Wildnispädagogik verfügt über ein breites Spektrum an erlebnisorientierten Aktivitäten zur Förderung einer ganzheitlichen Entwicklung.

Ökologie und Nachhaltigkeit in der Gartenkultur

- 31.7.17 bis 4.8.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6732
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Natur- und Umweltschutz ist nicht nur Sache von Umweltorganisationen, denn alle können etwas für die ökologische Nachhaltigkeit tun. Die Erhaltung, Gestaltung und Entwicklung von privatem und öffentlichem Grün wird somit zur wichtigen Aufgabe zum Erhalt der Artenvielfalt.

Uckermark. Gottes vergessener Winkel – Leben in der Uckermark

- 6.8.17 bis 11.8.17 in Lychen
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 5 Ü mit HP im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; Leihrad; Floßfahrt, kein EZZ
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17316
- Forum Unna

Seen- und walddreich, voller Geschichte und kleinen Perlen, das ist die brandenburgisch-mecklenburgische Grenzregion um Lychen in der Uckermark. Der Naturpark ist ein Paradies, aber reicht das zum Überleben? Tourismus und wirtschaftliche Interessen stehen dem gegenüber.

Vom Industriegebiet zur Industriekultur – Struktureller Wandel in Duisburg und dem Ruhrgebiet

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Duisburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 • Kursnr.: 13580029
- Friedrich-Ebert-Stiftung –
Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Kohlegruben und Stahlwerke: Das waren die wichtigsten Industriezweige des Ruhrgebiets. Doch der Niedergang der Eisen- und Montanindustrie stellt Politik und Wirtschaft vor immense Herausforderungen. Im größten Ballungsraum Europas führen wir uns an markanten Punkten den Strukturwandel von der Montanindustrie zur Dienstleistungs-, Informations- und High-Tech-Kultur mit dem selbst mitgebrachten Fahrrad vor Augen.

Weltnaturerbe Wattenmeer

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6740
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Wattenmeer ist eines der größten deutschen Schutzgebiete. Die Einteilung in drei Schutzzonen ermöglicht, dass der Schutz von Tieren, Pflanzen und Landschaft ihren Platz finden. Neben Flora und Fauna des Ökosystems Wattenmeer wird die Bedeutung als Rastgebiet thematisiert.

Berlin. Die grüne Hauptstadt.

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Studienleitung, Fachführungen, Begegnungen, Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17311
- Forum Unna

Berlin ist eine pulsierende Großstadt und gilt als die grüne Stadt Europas. Wir wagen einen Blick hinter die Kulissen der Hauptstadt. Themen wie Wasser, Verkehr, grünes Wohnen, grüne Politik und Kunst werden bearbeitet und anhand von Beispielen vertieft.



Odertal.

Nationalpark Unteres Odertal – Grenzübergreifender Naturschutz im (Inter)Nationalpark

- 27.8.17 bis 1.9.17 in Schwedt
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC, Eintritte laut Programm, Kanutour, Leih-Fahrrad; EZ: 122,50€
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17250
- Forum Unna

Entdecken Sie die deutsche und die polnische Seite dieser einzigartigen Landschaft kennen und entdecken Sie die außergewöhnliche Tier- und Pflanzenwelt von Land und vom Wasser aus. Diskutieren Sie über Schutzmaßnahmen und Perspektiven für die naturbelassene Grenzregion.

Müritz.

Entwicklung im Osten – Rund um den größten Binnensee Deutschlands.

- 27.8.17 bis 1.9.17 in Röbel/Müritz
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC, Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad; EZZ: 75 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17244
- Forum Unna

Eine Gratwanderung zwischen Ökologie und Ökonomie beobachten wir an der Mecklenburger Seenplatte. Wie gelingt die Nutzung des herrlichen Naturpotentials ohne dessen Zerstörung? „Blühende Landschaften“ am Beispiel des größten Binnensees Deutschlands.

Uckermark.

Gottes vergessener Winkel – Leben in der Uckermark

- 27.8.17 bis 1.9.17 in Lychen
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 5 Ü mit HP im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; Leihrad; Floßfahrt, kein EZZ
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17320
- Forum Unna

Seen- und walddreich, voller Geschichte und kleinen Perlen, das ist die brandenburgisch-mecklenburgische Grenzregion um Lychen in der Uckermark. Der Naturpark ist ein Paradies, aber reicht das zum Überleben? Tourismus und wirtschaftliche Interessen stehen dem gegenüber.

Ökonomie und Ökologie in der Nordeifel – Nachhaltigkeit regional betrachtet

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Bad Münstereifel
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29 • Kursnr.: 13580031
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Das Seminar setzt sich mit dem vielzitierten Leitbild „Nachhaltigkeit“ auseinander und stellt die Frage, wie das Spannungsfeld zwischen Umwelt, Wirtschaft und Gesellschaft grundsätzlich neu geordnet werden kann. Durch Exkursionen in der Nordeifel mit dem selbst mitgebrachten Fahrrad werden sowohl persönliche Handlungsoptionen aufgezeigt als auch politische Strategien diskutiert und Perspektiven für eine nachhaltige, regionale Entwicklung entwickelt.

Mittelelbe.

Eine Flusslandschaft als Lebensraum.

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Dessau-Roßlau
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 379 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Fachführungen, Leih-Fahrrad, Schlauchboot-Tour; EZ 78 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17151
- Forum Unna

Die Mittelelbe zwischen der Lutherstadt Wittenberg und Magdeburg bildet ein Spannungsfeld zwischen Naturschutz und Wirtschaft, zwischen Regionalentwicklung, Denkmalschutz und Hochwassergefahren. Bildungsurlaub mit Beobachtung der Folgen des Elbhochwassers.

Das Watt – eine einmalige Landschaft

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6744
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Watt gehört zu den wenigen großen Naturlandschaften Europas, die heute noch erhalten sind. Die Lebensbedingungen im Wattenmeer und die ökologische Bedeutung der Flora und Fauna sowie die Konfliktfelder Naturschutz, Küstenschutz und Tourismus sind Themen dieses Seminars.

Die Ems – Lebensader für Mensch und Natur

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6743
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Ems hatte von jeher eine große Bedeutung. In den vergangenen Jahren ist der Fluss durch Eingriffe in das Ökosystem in die Schlagzeilen geraten. Läuft die Ems durch Ausbaggerungen, Verschlickung etc. aus dem Ruder? Im Seminar beschäftigen wir uns mit der Zukunft der Ems.

Garten- und Parkkultur in der Ems-Dollart-Region

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6985
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Entwicklung und Gestaltung von Gärten spiegelt zu allen Zeiten die jeweilige Gesellschaft und deren Bedürfnisse wider. Auch bei uns entwickelte sich über die Jahrhunderte eine sehr unterschiedliche Gartenkultur. Dieser kulturhistorischen Entwicklung gehen wir nach.

Usedom. Urlaubsparadies mit Flecken?

- 3.9.17 bis 8.9.17 in Zinnowitz/Usedom
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad; EZZ: ab 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17232
- Forum Unna

Die Insel Usedom ist ein beliebtes Urlaubsziel an der Ostseeküste. Seit 2008 ist die Grenze zu Polen geöffnet. Was passiert nun? Wie leben Alt- und Neuinsulaner seither zusammen? Wie vertragen sich Umwelt- und Naturschutz mit dem Autoverkehr und dem Bauboom auf der Insel?



Hiddensee.

Tourismus und Umweltschutz – Konflikt auf der Ostseeinsel?

- 3.9.17 bis 8.9.17 in Vitte/Hiddensee
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F in Haushälften mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad, Tagesfahrt Rügen
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17224
- Forum Unna

Hiddensee hat über Jahrhunderte Künstler, Wissenschaftler und Politiker in ihren Bann gezogen und viele von ihnen haben Spuren hinterlassen. Gibt es aber eine Bedrohung der Insel durch den Klimawandel? Entdecken Sie mit uns Artenvielfalt, Landschaftsaufbau, Umweltgefahren.

Naheland.

Herausforderungen des Strukturwandels in der Region der edlen Weine und Edelsteine.

- 3.9.17 bis 8.9.17 in Bad Münster-Ebernburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Begegnungen, Eintritte lt. Programm; EZ 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17139
- Forum Unna

Die Nahe ist ein rund 125 Kilometer langer Nebenfluss des Rheins. Die Teilnehmer gehen den Fragen nach, wie sich Naturschutz, Nutzung der Landschaft, Tourismus und Wirtschaft vereinbaren lassen und welche Strategien es im Umgang mit der Veränderung im Kurzbereich gibt.

CO2-frei in die Zukunft? –

Mobilität und Energieversorgung im ländlichen Raum

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Neuenkirchen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 • Kursnr.: 13580033
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Deutschland möchte Vorreiter in der Entwicklung und Inbetriebnahme erneuerbarer Energien sein. Doch mit der gegenwärtigen Struktur der Daseinsvorsorge von Mobilität und Energieversorgung kann eine CO2-freie Zukunft nicht gelingen. Am Beispiel des Kreises Steinfurt erkunden wir mit dem selbst mitgebrachten Fahrrad die Möglichkeiten einer nachhaltigen Mobilität und Energieversorgung im ländlichen Raum. Wir lernen, wie im Zusammenspiel mit Hilfe der Natur der Weg in eine CO2-freie Zukunft regional gestaltet werden kann.

🌿 Lebensgemeinschaft Wald

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 • Kursnr.: F 06
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Ressourcen des Waldes; Waldwirtschaft und Biodiversität; WaldkulTour – geschichtliche Kulturspuren im Arnberger Wald; Der Wald als Ökosystem

Der Mensch und das Meer –

Die Ostsee: Politische Konflikte und Umweltkrisen in unserem Umfeld

- 9.9.17 bis 16.9.17 in Stralsund
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; Seminarprogramm, Vollverpfl., ohne An- und Abreise Stralsund
- Infos unter 0521/5 57 77 20 • Kursnr.: 17ADH-001
- Arbeit und Leben Bielefeld e. V.

Die Ostsee, vom offenen Meer fast abgetrennt, muss die Schadstofffrachten von vielen industrialisierten Anrainerstaaten aufnehmen. Sie ist ein untersuchungswertes Beispiel für den Zusammenhang von industrieller Produktion, individuellen Konsumgewohnheiten und globaler Umweltzerstörung. Das Seminar wird an Bord eines alten Frachtseglers durchgeführt. Mit ihm werden verschiedene Stationen im Strelasund bei Stralsund und um die Insel Rügen angefahren.

Borkum.

Die Nutzung der Meere – Die Nordsee, eine un-/endliche Quelle?

- 10.9.17 bis 15.9.17 in Borkum
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Kutterfahrt, Wattwanderung; EZZ a.A.
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17235
- Forum Unna

In diesem Bildungsurlaub wollen wir die Nutzung und Ausbeutung der Meere, im speziellen des Wattenmeeres und der Nordsee, genauer unter die Lupe nehmen. Wir wollen uns damit beschäftigen welche Auswirkungen dieses Verhalten auf die Natur und die Menschen hat.

WaldLeben im Solling –

Kulturwald zwischen Ökonomie und Ökologie (In Zusammenarbeit mit dem Naturpark Solling-Vogler und den Nds. Landesforsten)

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Holzminden
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; Nachlass für DZ 32 € pro Pers., 290 € ohne Übern./Frühstück
- Infos unter 05531/70 73 94 • Kursnr.: 103151e
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Sie machen sich mit der Wirtschafts- und Umweltgeschichte des zweitgrößten zusammenhängenden Waldgebiets Niedersachsens vertraut und untersuchen auf Exkursionen, wie der ökonomische Wandel und technische Fortschritte die Lebensbedingungen der Bevölkerung verändert haben.

Mode-bewusst: Wie geht fair und grün? (mit konsumkritischem Stadtrundgang)

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 40 • Kursnr.: W 3701
- Akademie Frankenwarte

Immer mehr Konsument/innen achten beim Kauf von Kleidungsstücken darauf, dass sie fair produziert und gehandelt werden. Durch welche Hände sind unsere Kleidungsstücke gegangen, woran erkennt man sogenanntes „Greenwashing“ und welchen Beitrag kann der Einzelne durch sein Kaufverhalten leisten?



Der Mensch und das Meer – Die Ostsee: Politische Konflikte und Umweltkrisen in unserem Umfeld

- 16.9.17 bis 23.9.17 in Stralsund
- Mit Übernachtung • maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; Seminarprogramm, Vollverpfl., ohne An- und Abreise Stralsund
- Infos unter 0521/5 57 77 20 • Kursnr.: 17ADH-002
- Arbeit und Leben Bielefeld e. V.

Die Ostsee, vom offenen Meer fast abgetrennt, muss die Schadstofffrachten von vielen industrialisierten Anrainerstaaten aufnehmen. Sie ist ein untersuchungswertes Beispiel für den Zusammenhang von industrieller Produktion, individuellen Konsumgewohnheiten und globaler Umweltzerstörung. Das Seminar wird an Bord eines alten Frachtseglers durchgeführt. Mit ihm werden verschiedene Stationen im Strelasund bei Stralsund und um die Insel Rügen angefahren.

Ost-Friesland. Zwischen Watt und Moor – Eine strukturschwache Region im Aufstieg?

- 17.9.17 bis 22.9.17 in Jever
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 5 Ü mit Frühstück im DZ mit DU/WC; Fachführungen, EZZ 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17314
- Forum Unna

Interessantes über die Geschichte der Eindeichung, der Entwässerung des Binnenlandes sowie über Sturmfluten und zukunftsichernde Maßnahmen beim Küstenschutz. Über Tourismus sowie einige industrielle Kerne von hoher Bedeutung für die regionale Wirtschaft.

Odertal. Nationalpark Unteres Odertal – Grenzübergreifender Naturschutz im (Inter)Nationalpark

- 17.9.17 bis 22.9.17 in Schwedt
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC, Eintritte laut Programm, Kanutour, Leih-Fahrrad; EZ: 122,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17261
- Forum Unna

Entdecken Sie die deutsche und die polnische Seite dieser einzigartigen Landschaft kennen und entdecken Sie die außergewöhnliche Tier- und Pflanzenwelt von Land und vom Wasser aus. Diskutieren Sie über Schutzmaßnahmen und Perspektiven für die naturbelassene Grenzregion.

Langeoog. Gefahren beim Vogelzug – Der Mensch, das Klima und die Zugvögel

- 17.9.17 bis 22.9.17 in Langeoog
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 629 €; 5 Ü/HP im DZ/EZ mit DU/WC; Bio-Verpfl., Programm lt. Ausschreibung; kein EZZ!
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17218
- Forum Unna

Zugvögel haben den Menschen schon immer fasziniert und beschäftigt. Umweltverschmutzungen und nicht zuletzt der einsetzende Klimawandel beeinflussen und gefährden den Vogelzug. Dagegen stehen die Bemühungen vieler engagierter Menschen, die Zugvögel besser zu schützen.

Juist – Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- 17.9.17 bis 22.9.17 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 579 €; inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung, Abendessen, (EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90
- Kursnr.: 17-B-283
- Bildungsforum Lernwelten

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

Quer durch – Mitten drin: Der Wildnis-Trail im Nationalpark Eifel

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Heimbach
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; mit Ü/F im DZ; 1 Abendessen, Eintritte. Sparpreis: 230 €, Solidarpreis: 510 €, EZZ: 75 €
- Infos unter 0211/9 36 50 80
- Kursnr.: 17-3801
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Der Wildnis-Trail im Nationalpark Eifel ist ein Wandererlebnis durch Wälder, Bachtäler, Bergwiesen und über den früheren Truppenübungsplatz, inklusive der ehemaligen nationalsozialistischen „Ordensburg Vogelsang“. In Tagestouren lernen Sie die Vielfalt der Landschaften des Nationalparks Eifel und Prozesse der Rückentwicklung zum europäischen Naturwald, aber auch die hierbei entstehenden Konflikte kennen. Dazu werden die Besonderheiten links und rechts des Weges, die Geschichte, Sehenswürdigkeiten und Naturschutzkonzepte vorgestellt.

Freiburg – Grüne Stadt der Zukunft?

- 18.9.17 bis 23.9.17 in Freiburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; mit Ü/F im EZ; alle Abendessen, Eintritte. Sparpreis: 320 €, Solidarpreis: 680 €, DZ auf Anfrage
- Infos unter 0211/9 36 50 80
- Kursnr.: 17-3802
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Konzepte zur Nachhaltigkeit haben in Freiburg Tradition. Wir werden die Stadt unter diesen Aspekten an drei Tagen mit dem Fahrrad erkunden. Auf dem Programm stehen u.a. innovative städtebauliche Konzepte. Ein Besuch im größten und ersten Umweltsandhaus in Deutschland ermöglicht Transparenz über Herstellung und Handelswege ökologischer Produkte. Bei einem Ganztagesbesuch im Kaiserstuhl, der Seele des badischen Weins wird die Herstellung und Vermarktung ökologischer Lebens- und Genussmittel erläutert. Erläuterungen zum Spar- und Solidarpreis auf www.boell-nrw.de/de/bildungsreisen



Nachhaltig wild – Naturdynamik im Nationalpark Harz (In Zusammenarbeit mit dem Nationalpark Harz)

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Altenau
- Mit Übernachtung
- Maximal 23 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Nachlass für DZ pro Person: 20 €, zzgl. Kurtaxe ca. 2 €/Tag
- Infos unter 05531/70 73 94 • Kursnr.: 103150e
- Kreisvolkshochschule Holzminde

Natur Natur sein lassen ist das Ziel des Nationalparks Harz. Geschützte Lebensräume werden (wieder) ihrer eigenen, natürlichen Dynamik überlassen. Die verschiedenen Lebensräume des Harzes und die dynamische Entwicklung, die die Wälder durchlaufen haben, werden aufgezeigt.

Natur pur und die Rolle des Menschen im Umgang mit der Natur

- 24.9.17 bis 29.9.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; inkl. Unterkr. VP (EZ= 30 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 160900
- VHS Schaumburg

Ökologie und Klimaschutz an der Nordsee. Während des Bildungsurlaubes erhalten wir Einblicke in den Nationalpark Nds. Wattenmeer mit seinen verschiedenen Lebensräumen. Wir erforschen Windparks und ihre Auswirkungen und blicken in die Zukunft der Bewohner/innen.

Langeoog. Gefahren beim Vogelzug – Der Mensch, das Klima und die Zugvögel

- 24.9.17 bis 29.9.17 in Langeoog
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 629 €; 5 Ü/HP im DZ/EZ mit DU/WC; Bio-Verpfl., Programm lt. Ausschreibung; kein EZZ!
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17227
- Forum Unna

Zugvögel haben den Menschen schon immer fasziniert und beschäftigt. Umweltverschmutzungen und nicht zuletzt der einsetzende Klimawandel beeinflussen und gefährden den Vogelzug. Dagegen stehen die Bemühungen vieler engagierter Menschen, die Zugvögel besser zu schützen.

Müritz. Entwicklung im Osten – Rund um den größten Binnensee Deutschlands.

- 24.9.17 bis 29.9.17 in Röbel/Müritz
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad; EZZ: 75 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17242
- Forum Unna

Eine Gratwanderung zwischen Ökologie und Ökonomie beobachten wir an der Mecklenburger Seenplatte. Wie gelingt die Nutzung des herrlichen Naturpotentials ohne dessen Zerstörung? „Blühende Landschaften“ am Beispiel des größten Binnensees Deutschlands.

Wangerooge. Nationalpark Wattenmeer – Lebensraum im Spannungsfeld zwischen Naturschutz und wirtschaftlichen Interessen

- 24.9.17 bis 29.9.17 auf Wangerooge
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Räder, Kurtaxe; EZ 100€
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17212
- Forum Unna

Ein einmaliger Lebensraum von Dänemark bis in die Niederlande: das Wattenmeer. Wie vertragen sich Tourismus, Fischerei, Wirtschaft oder aktuelle Pläne der Windenergienutzung im Offshore-Bereich mit der Natur? Und: Erfüllt der Schutzstatus Nationalpark seine Vorgaben?

Borkum. Die Nutzung der Meere – Die Nordsee, eine un-/endliche Quelle?

- 24.9.17 bis 29.9.17 in Borkum
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Kutterfahrt, Wattwanderung; EZZ 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17213
- Forum Unna

In diesem Bildungsurlaub wollen wir die Nutzung und Ausbeutung der Meere, im speziellen des Wattenmeeres und der Nordsee, genauer unter die Lupe nehmen. Wir wollen uns damit beschäftigen welche Auswirkungen dieses Verhalten auf die Natur und die Menschen hat.

Oberes Mittelrheintal. UNESCO Welterbe – Kulturlandschaft in Gefahr?

- 24.9.17 bis 29.9.17 in Kaub
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Begegnungen, Eintritte lt. Programm; EZ 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17184
- Forum Unna

Das Obere Mittelrheintal steht seit 15 Jahren auf der Liste des Welterbes der UNESCO. Die Kulturlandschaft ist geprägt durch den Fluss, den Weinanbau, die Orte, die Burgen, die Berge und den Verkehr. Wir lernen die herausragende Kulturlandschaft und ihre Probleme kennen.

Kräuterapotheke im Herbst

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Unterkr., VP und Programm. EZZ 32 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 • Kursnr.: HVHS 09/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Was wirkt da? Sind Bitterstoffe, Schleimstoffe oder Saponine „gesund“? Wieso kann der Tod warten, wenn man Salbei im Garten hat? Welches ist der „deutsche Ginseng“? Wie sammelt man richtig und wie bereitet man Tinkturen und Tees richtig zu? Hier bekommen Sie die theoretischen Grundlagen für das Anlegen einer eigenen Hausapotheke. Einige Kräuter können wir für Tinkturen oder Kräutertees sammeln und damit Rescue-Tropfen oder eine Hustentinktur ansetzen. Referentin ist Ursula Stratmann, bekannt aus Funk und Fernsehen sowie durch Sachbücher.



Usedom.

Urlaubsparadies mit Flecken?

- 8.10.17 bis 13.10.17 in Zinnowitz/Usedom
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad: EZZ: 55 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17236
- Forum Unna

Die Insel Usedom ist ein beliebtes Urlaubsziel an der Ostseeküste. Seit 2008 ist die Grenze zu Polen geöffnet. Was passiert nun? Wie leben Alt- und Neuinulaner seither zusammen? Wie vertragen sich Umwelt- und Naturschutz mit dem Autoverkehr und dem Bauboom auf der Insel?

Wangerooge.

Nationalpark Wattenmeer –

Lebensraum im Spannungsfeld zwischen Naturschutz und wirtschaftlichen Interessen

- 8.10.17 bis 13.10.17 auf Wangerooge
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Räder, Kurtaxe; EZ 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17211
- Forum Unna

Ein einmaliger Lebensraum von Dänemark bis in die Niederlande: das Wattenmeer. Wie vertragen sich Tourismus, Fischerei, Wirtschaft oder aktuelle Pläne der Windenergienutzung im Offshore-Bereich mit der Natur? Und: Erfüllt der Schutzstatus Nationalpark seine Vorgaben?

Juist –

Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- 8.10.17 bis 13.10.17 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 629 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag) in Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-291
- Bildungsforum Lernwelten

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

Die wunderbare Welt der Pilze

- 9.10.17 bis 11.10.17 in Möhnese-Günne
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Unterkr. und Vollpension, EZZ = 32 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 • Kursnr.: HVHS 10/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Unter Anleitung des Pilzberaters Benedikt van Acken gehen wir in die Wiesen und Baumbestände des Arnsberger Waldes am Möhnese, südlich von Soest. Wir schauen uns viele verschiedene Pilze an, essbare wie giftige, und informieren uns über die Bedeutung dieser Gewächse für das Ökosystem Wald sowie für den Menschen. Unsere Funde werden wir untersuchen und Verwertbares in unserer kleinen Küche zu einem schmackhaften Imbiss zubereiten. Eigene Pilze dürfen mitgebracht werden. Das Seminar bietet eine Einführung in die geheimnisvolle Welt der Pilze!

Leben vom und im Weinberg – Natur- und Kulturlandschaft Mosel

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Hatzenport an der Mosel
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 554 €; EZ Zuschlag 50 €
- Infos unter 0234/9 10 15 55 • Kursnr.: 50008
- VHS Bochum

Das Berufsbild eines Winzers hautnah kennen lernen, im Weinberg selbst mit Hand anlegen, z. B. einen Tag lang bei der Lese helfen, ein Weingut besichtigen, den Weinprüfern bei der Qualitätsprüfung in Koblenz über die Schultern sehen, Wandern auf den Traumpfadern rund um Hatzenport und dabei jede Menge über die Geologie, das Klima und die Landschaftsentwicklung an der mittleren Mosel erfahren: Das und noch mehr erwartet Sie in dem 5-tägigen Bildungsurlaub in Hatzenport an der Mosel.

Norderney. Seebad mit Tradition – Zwischen touristischer Entwicklung und Naturschutz.

- 15.10.17 bis 20.10.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Wattwanderung, Leih-Fahrrad, EZZ 75 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17174
- Forum Unna

Erhalten Sie Einblicke in den Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer mit seinen verschiedenen Lebensräumen und seiner einzigartigen Tier- und Pflanzenwelt. Erfahren mehr über das Weltnaturerbe Wattenmeer, Geschichte der Insel, Bädertourismus u.a.

Ökonomie und Ökologie – Lebensquelle und Menschenrecht Wasser (mit Exkursionen)

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 230 €; Programm inkl. Exkursionen, Unterkr., und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 43 40 • Kursnr.: W 4201
- Akademie Frankenwarte

Längst ist Wasser eine wichtige Ressource geworden. Unser tägliches Verbraucherverhalten und die Aufbereitung von Wasser zu verschiedenen Zwecken, die Nutzung der Wasserwege als Transportmöglichkeit sensibilisieren uns für das Thema; Mehrere Exkursionen machen dies im Seminar hautnah erfahrbar.

Der Vogelzug im Klimawandel

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Ostrhauderfehne
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6758
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Wattenmeer gilt als die Drehscheibe des Vogelzugs. Eher als der Mensch haben bestimmte Zugvögel angefangen, sich auf den Klimawandel einzustellen. Im Seminar wird u. a. der Frage nachgegangen, welche Auswirkungen der Klimawandel auf Zugvögel und ihr Zugverhalten haben.



Die wunderbare Welt der Pilze

- 20.10.17 bis 22.10.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; Inkl. Unter- und Vollpension, EZZ = 32 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 ■ Kursnr.: HVHS 11/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Unter Anleitung des Pilzberaters Benedikt van Acken gehen wir in die Wiesen und Baumbestände des Arnberger Waldes am Möhnesee, südlich von Soest. Wir schauen uns viele verschiedene Pilze an, essbare wie giftige, und informieren uns über die Bedeutung dieser Gewächse für das Ökosystem Wald sowie für den Menschen. Unsere Funde werden wir untersuchen und Verwertbares in unserer kleinen Küche zu einem schmackhaften Imbiss zubereiten. Eigene Pilze dürfen mitgebracht werden. Das Seminar bietet eine Einführung in die geheimnisvolle Welt der Pilze!

Rügen.

Mythos Rügen – Mehr als Meer und Kreide.

- 22.10.17 bis 27.10.17 in Sassnitz, Rügen
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Fachvorträge, EZ: 102,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F17241
- Forum Unna

Deutschlands größte Insel strotzt vor Widersprüchen. Kreideküste, Alleen, mondäne Seebäder – das ist das Werbegesicht der Insel. Doch wovon leben die Rügäner? Welche Zwänge bestimmen heute die Entwicklung Rügens? Erleben Sie Rügen einmal anders.

Deichbau, Küstenschutz und Sturmfluten

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 6755
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Im Laufe der Geschichte kosteten Sturmfluten vielen Menschen das Leben. Neben dem Rückblick auf bisherige Sturmfluten werden an Beispielen der Küstenschutz und der Deichbau beleuchtet. Besichtigungen von Küstenschutzprojekten und Gespräche mit Deichbauverbänden sind geplant.

Heil- und Märchenkräuter und der Zauber ätherischer Öle

- 15.11.17 bis 17.11.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; Inkl. Unter- und Vollpension, EZZ = 32 €
- Vorkenntnisse: Kurs kann mit HVHS 13/2017 (Heilkräuter und Salben) zu 5 Tagen Bildungsurlaub verbunden werden
- Infos unter 0231/9 50 95 47 ■ Kursnr.: HVHS 14/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Wie könnte eine natürliche Hausapotheke aussehen? Welche Kräuter gehören da rein und wie macht man Heiltees, Tinkturen und Öle? Ein Antwort auf all' diese Fragen weiß Ursula Stratmann. Sie ist passionierte Biologin und hat sich mit ihren Büchern sowie regelmäßigen Beiträgen in Funk und Fernsehen einen Namen gemacht. Wir werden viel ausprobieren, riechen und schmecken. Dazu gibt es kurze Kräuterfilme mit Quiz und gemütliche Märchenstunden in anregender Atmosphäre. Und natürlich gibt es viele Tipps und Anleitungen zum Mitnehmen.

Neue Energien – alte Probleme: Energiewende in Deutschland (Seminar in Kooperation mit EVA)

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 230 €; inkl. Programm, Unter- und Verpfl.
- Infos unter 0931/80 46 42 14 ■ Kursnr.: W 4702
- Akademie Frankenwarte

Im Seminar werden die Veränderungen des deutschen Energiemarktes analysiert. Vor diesem Hintergrund wird über den Zusammenhang von Energiewende, Nachhaltigkeit, Ökologie und sozialer Gerechtigkeit diskutiert.

Mythos und Heilkraft der Bäume

- 27.11.17 bis 29.11.17 in Winterberg-Elkeringhausen
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Unter- und VP, EZZ 30 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 ■ Kursnr.: HVHS 15/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Hier lernt man, alle einheimischen Bäume an den Blättern zu erkennen! Und: Darf man das Laub von Bäumen essen?! Wozu schneiden die Alpenbauern belaubte Äste im Herbst? Welche Bäume liefern uns pflanzliches Aspirin? Darf man sich an rohen Bucheckern satt essen? Warum „plappern“ die Zitterpappeln? Können Bäume Heiltee liefern? Wozu kann man Baumharz verwenden? Diesen Fragen geht das Seminar nach. Dazu gibt es viel Sagenumwobenes und Geschichten in gemütlicher Atmosphäre. Referentin ist die Buchautorin Ursula Stratmann, bekannt aus Radio und TV.

Bildungsurlaub 2017



FORUM UNNA

Ihr Partner
für lebendiges Lernen!

forum-unna.de

EDV: Einführung

EDV-Grundlagen, Einführung in die Bedienung eines PC

- 9.1.17 bis 13.1.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 171-25008D
- VHS Dortmund

Die Veranstaltung führt systematisch in die Funktion und die Bedienung eines Computers (PC) ein und ist Grundvoraussetzung für die Arbeit mit den unterschiedlichsten Anwendungen und Programmen, wie z.B. Word, Excel und Internet.

🔗 Fit fürs Büro – Schwerpunkt Word

- 16.1.17 bis 20.1.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 171-26202D
- VHS Dortmund

Die Inhalte im Einzelnen: Hardware und Software: Ein Überblick; Bedienung der Windows-Benutzeroberfläche (Fenster Management); Organisation von Datenträgern, Ordner und Dateien; Internetgrundlagen: World Wide Web und E-Mail; Kurzeinführung in das Office Programm Word.

🔗 EDV-Grundlagen, Einführung in die Bedienung eines PC

- 13.2.17 bis 17.2.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 171-25004D
- VHS Dortmund

Die Veranstaltung führt systematisch in die Funktion und die Bedienung eines Computers (PC) ein und ist Grundvoraussetzung für die Arbeit mit den unterschiedlichsten Anwendungen und Programmen, wie z.B. Word, Excel und Internet.

🔗 Wie bediene ich einen Computer mit Windows 10 und Internet

- 6.3.17 bis 8.3.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €; ermäßigt 45 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AQ21059
- VHS Aachen

Dieses Seminar bietet Interessierten ohne EDV-Vorkenntnisse eine praktische Einführung in die Bedienung eines Computers mit dem Betriebssystem Windows 10 und führt systematisch an die Nutzung des Internets heran.

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,90 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5123
- VHS Gelsenkirchen

Grundlagen der EDV, Einführung in die Arbeit mit der Benutzeroberfläche Windows 7; Softwareüberblick (Winword, Excel, Outlook 2010)

EDV-Grundlagen, Einführung in die Bedienung eines PC

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 171-25003D
- VHS Dortmund

Die Veranstaltung führt systematisch in die Funktion und die Bedienung eines Computers (PC) ein und ist Grundvoraussetzung für die Arbeit mit den unterschiedlichsten Anwendungen und Programmen, wie z.B. Word, Excel und Internet.

🔗 Einführung in Word und Excel

- 24.4.17 bis 27.4.17 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: P50151
- VHS Moers

Sie lernen zwei wichtige Anwendungsprogramme für den Büroarbeitsplatz kennen. Inhalte: Word (Grundlagen, Tabellen, Serienbrief), Excel (Formeln, Funktionen, Diagramme). Ein Arbeitsbuch ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,90 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5124
- VHS Gelsenkirchen

Grundlagen der EDV, Einführung in die Arbeit mit der Benutzeroberfläche Windows 7; Softwareüberblick (Winword, Excel, Outlook 2010)

🔗 ⑩ Grundlagen Windows 10 und Einführung in Word 2016

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Umgang mit Maus und Tastatur
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-521202
- VHS Köln

Sie haben nur sehr geringe Computerkenntnisse oder haben seit vielen Jahren nicht mehr mit dem Computer gearbeitet? Der Kurs bietet Ihnen strukturierte Grundlagen und einen kompakten Wiedereinstieg.

🔗 Wie bediene ich einen Apple Computer?

- 17.7.17 bis 19.7.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; ermäßigt 90 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AQ21052
- VHS Aachen

Sie entdecken, was sich hinter den Symbolen auf der Benutzeroberfläche Ihres Macs verbirgt, und wie man auch am Computer Dokumente, Bilder, Videos und Musikdateien in Ordnern ablegen kann, was das Web ist und wie Sie mit Safari durch das Web surfen können.

EDV: „Office“- Anwendungen

Access 2016 Aufbau: Konzeption und Umsetzung einer relationalen Datenbank: 3 Tage Intensivschulung: Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010 sind hier auch richtig!

- 16.1.17 bis 18.1.17 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in der Bedienung von Access-Datenbanken, insbesondere Abfragen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5599s@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Das Anlegen von Tabellen mit ihren Feldfunktionen und die Verknüpfung der Tabellen untereinander gehören zu den grundlegenden Techniken; dies wird ergänzt durch die Weiterverarbeitung mit Abfragen, Formularen und Berichten von komplexen Tabellenstrukturen.

Excel 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung: Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010 sind hier auch richtig!

- 23.1.17 bis 25.1.17 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5377s@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Grundlagen der Präsentationstechnik mit Microsoft PowerPoint

- 23.1.17 bis 27.1.17 in Dortmund-Dorstfeld, Deutschland
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 171-26622D
- VHS Dortmund

Erstellen von firmeneigenen Präsentationen; Verlinkung mehrerer Präsentationen; Vorbereiten der Präsentation für interne, externe Anwendung; Verfahren der Durchführung und Darstellung der (eigenen) Präsentation.

Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- 30.1.17 bis 3.2.17 in Warendorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 211 €; Keine Ermäßigung!
- Vorkenntnisse: Windows-, Word- und Excel-Grundlagen
- Infos unter 02581/9 38 40 • Kursnr.: 600005W
- VHS Warendorf

Serienbrieffunktionen, Verzeichnisse, versch. Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen u. Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede können angesprochen werden. Abmeldeschluss: 23.01.2017

Einführung in Word und Excel

- 30.1.17 bis 1.2.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 151-26580D
- VHS Dortmund

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Word und Excel näher kennen zu lernen, die Textverarbeitung mit Word und das Tabellenkalkulationsprogramm Excel. Grund-Kenntnisse im Umgang mit Windows werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

Word 2016 Aufbau Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensivschulung: Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010 sind hier auch richtig!

- 6.2.17 bis 8.2.17 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Word-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5277s@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kleingruppe; vermittelt werden fortgeschrittene Techniken der professionellen Textverarbeitung. In Verbindung mit dem Grundlagenkurs, der bei uns auch als Bildungsurlaub angeboten wird, bereitet dieser auch auf die Xpert-Prüfung Textverarbeitung Basics vor (nicht Bestandteil des Seminars).

Office-Anwendungen für den Beruf

- 6.2.17 bis 10.2.17 in Mettmann
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und MS-Office
- Infos unter 02104/13 92 31 • Kursnr.: U4749
- VHS Mettmann und Wülfrath

Effektiver mit Word umgehen, nicht nur einfache Tabellen mit Excel erstellen, vielfältige Funktionen von Outlook in Ihren Arbeitsalltag einsetzen. Zusammenspiel von Word, Excel, PowerPoint und Outlook.

Word & Excel Grundlagen: Schulung mit MS-Office 2016: Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010 sind hier auch richtig!

- 20.2.17 bis 24.2.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: EDV-Einstiegskenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5011w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010 sind hier auch richtig! Grundlagenseminar: Interessante Kombination der beiden wichtigsten Anwendungsgebiete von Computern im Büro: Textverarbeitung (Word) und Tabellenkalkulation (Excel).





Fit fürs Büro mit Word und Excel

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 157,70 €
- Vorkenntnisse: Word- und Excel
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 171-4426
- VHS Hagen

Dieses Seminar bietet einen Einstieg in die Textverarbeitung mit Word und die Tabellenkalkulation mit Excel. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden Sie zunächst die wichtigsten Funktionen zur Texterstellung und -gestaltung und zum Aufbau von Tabellen kennenlernen.

Fit fürs Büro mit Word und Excel

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 167,50 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 9243 21 • Kursnr.: 629116
- VHS Münster

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form Grundkenntnisse in Word und in Excel. Inhalte: die wichtigsten Funktionen zur Textgestaltung, Aufbau und Arbeiten mit Tabellen und der Datenaustausch zwischen beiden Anwenderprogrammen.

Office 2016 kompakt

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Siegburg
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Vorkenntnisse: Kenntnisse in Word und Excel
- Infos unter 02241/30 97 41 • Kursnr.: 162-50129
- VHS Rhein-Sieg

Wollen Sie Ihre Arbeit am Computer besser machen und auch ungewohnte Aufgaben mit mehr Ruhe erledigen? Dann benötigen Sie vor allem eins: gute Kenntnisse in Microsoft-Office. Sicherheit und schnelleres Arbeitstempo kommen dann mit der Zeit ganz von selbst.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010, Basic Stufen 1 + 2

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5135
- VHS Gelsenkirchen

Eingabe, Korrekturen, Formatierungen, Formeln und Funktionen, absolute und relative Bezüge, Tabellenverknüpfung, Zwischenablage.

MS-Project

- 6.3.17 bis 8.3.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €
- Vorkenntnisse: Windows und Dateimanagement
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AQ21091
- VHS Aachen

Oberfläche und Definition, Voreinstellungen; Projekt- und Ressourcenkalender; Erfassen von Vorgängen und Vorgangsbeziehungen; Ermitteln des kritischen Pfades; Timeline-Übersicht; Balken-Netzplan-Diagramme; Ansichten, Tabellen filtern, Pufferzeiten; Meilensteine; Planung etc

Excel – Einführung in die Tabellenkalkulation

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 171-26311D
- VHS Dortmund

Excel bietet als Tabellenkalkulationssystem viele Möglichkeiten zur Organisation und Präsentation von Daten. Vermittelt werden Grundlagenkenntnisse/ Formeln für den Aufbau und die Entwicklung von Tabellen und die grafische Aufbereitung der Daten.

Excel 2016 Grundlagen

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 287 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Excel-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-532011
- VHS Köln

Inhalte: Excel anpassen, Dateneingabe, Zellformatierung, spezielle Formate (wie Datum, Zeit, benutzerdefiniert), Tabellen editieren, Systematische Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung, Funktionen, Funktionsassistent, Wenn- und Verweis-Funktionen, Layout und Drucken, Anzeigen und Drucken von Formeln, Kopf- und Fußzeilen, Tabellen in Mappen organisieren und auswerten, 3D-Funktionen, Gliedern, Bedingtes Zusammenfassen von Daten, Teilsummen, Pivot-Tabellen und vieles mehr.

Excel 2016 Grundlagen:

3 Tage Intensivschulung: Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010 sind hier auch richtig!

- 20.3.17 bis 22.3.17 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5388s@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Professionelle Präsentationen mit PowerPoint – 3-Tage-Intensivseminar

- 27.3.17 bis 29.3.17 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118 €; 10 (Skript)
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und Textverarbeitung
- Infos unter 02202/14 22 68 • Kursnr.: G553412
- VHS Bergisch Gladbach

Folien erstellen, formatieren, Bilder positionieren, Infos visualisieren, Exceldaten integrieren, (eigene) Folienmaster nutzen, Bildschirmpräsentation einrichten, Tastaturbefehle u. Hinweise zur wirkungsvolle Vorführung, umfangreiches Skript mit Schritt für Schritt-Anleitung



Fit fürs Büro mit Word und Excel für Fortgeschrittene

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 167,50 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows, Word und Excel
- Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 9243 21 • Kursnr.: 629616
- VHS Münster

Folgende Themen behandelt: Serienbriefe auf Basis einer Excel-Tabelle, Erstellung von Format- und Dokumentvorlagen, Verknüpfung von Word- und Excel-Dateien, Wenn-Dann-Funktionen in Word, Wenn-Dann-Sonst-Berechnungen, Präsentationen.

🔗 Einführung in Outlook und PowerPoint

- 27.3.17 bis 29.3.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 171-26588D
- VHS Dortmund

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Outlook und PowerPoint, die im Büroalltag unentbehrlich sind, näher kennen zu lernen.

Access Einführung

- 29.3.17 bis 31.3.17 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 502,40 €; Durchführungsgarantie
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 171-4540
- VHS Hagen

Der Kurs vermittelt Bedienungsgrundlagen des Datenbankprogramms Access. Anschließend erstellen Sie Datenbanktabellen und bearbeiten die Inhalte und Strukturen. Außerdem erlernen Sie, Datenbestände abzufragen und auszuwerten.

Windows 10 und Office 2013

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Düren
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; bei 6 TN
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows 7 und Office 2010
- Infos unter 02421/25 25 78 • Kursnr.: L7222B
- VHS Rur-Eifel

Inhalte: – Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows 10 – Textverarbeitung mit Word 2013 – Tabellenkalkulation mit Excel 2013 – Präsentationen mit PowerPoint 2013 – Mails und Terminverwaltung mit Outlook 2013

Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 281 €; inkl. 3 Arbeitsbücher
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 • Kursnr.: O357030
- VHS Düsseldorf

Sie erlernen den effizienten Umgang mit den typischen Büro-Programmen: Textdokumente gestalten (inkl. Tabellen und Grafiken); Zahlenmaterial in Excel-Tabellen aufbereiten, mit Formeln berechnen und in Diagrammen darstellen; Texte und Grafiken präsentieren mit PowerPoint.

🔗 Excel 2016 Aufbau Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensivschulung: Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010 sind hier auch richtig!

- 3.4.17 bis 5.4.17 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5455s@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot.

🔗 Excel für Fortgeschrittene: Datenanalyse und Automatisierung

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Excel-Grundkenntnisse und Erfahrung mit Formeln und Funktionen
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: O359220
- VHS Düsseldorf

Komplexe Filter und Auswertungen, Tabellenvergleiche und Nachschlagefunktionen, Datenbank-Funktionen, Teilergebnisse, Konsolidierung, Pivot-Tabellen und -Charts; Trendberechnung; Datenimport aus Datenbanken; Automatisierung mit Makros und einfachen VBA-Programmen.

Fit fürs Büro mit Word und Excel

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 147 €; Lehrmaterial ist im Preis enthalten.
- Vorkenntnisse: Windows Grundkenntnisse
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 549488
- VHS Bielefeld

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form die Grundlagen und Grundfunktionen von Word und Excel. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden die wichtigsten Funktionen zur Textgestaltung, zum Aufbau und Arbeiten mit Tabellen und zum Datenaustausch behandelt.

Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Warendorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 211 €; Keine Ermäßigung!
- Vorkenntnisse: Windows-, Word und Excel-Grundlagen
- Infos unter 02581/9 38 40 • Kursnr.: 600006W
- VHS Warendorf

Serienbrieffunktionen, Verzeichnisse, verschiedene Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen und Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede von können angesprochen werden. Abmeldeschluss: 27.03.2017



Büromanagement all inclusive

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Warendorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €
- Infos unter 02581/9 38 40 • Kursnr.: 600003W
- VHS Warendorf

Für den typischen Bürojob sind heute Allrounder gefragt, da die Anforderungen immer vielfältiger werden. Es werden alle Kompetenzbereiche trainiert: Kommunikation, Kreativität, Umgang mit Sprache, Selbst- und Zeitmanagement, aktuelle Umgangsformen und mehr Abmelde-schluss: 27.03.2017

Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-545108
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von Word und Excel vorgestellt und praktisch geübt.

Das komplette MS-Office Paket (2010)

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Bornheim
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 142,60 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Einsteigerkenntnisse in Windows
- Infos unter 02222/94 54 60 • Kursnr.: AJ50130
- VHS Bornheim – Alfter

Kompakte Einführung in alle MS-Office 2010-Anwendungen: Word, Excel, Powerpoint, Outlook. Datenaustausch zwischen MS-Programmen, z.B. Excel-Tabellen für Word-Serienbriefe. Ziel: Aufgaben in den einzelnen Anwendungen selbstständig durchzuführen.

Tabellenkalkulation mit Excel

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 197 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0203/2 83 20 63 • Kursnr.: SZ5320
- VHS Duisburg

Erstellen und Formatieren von Tabellen, wichtige Funktionen (z. B. Summen, Mittelwert, Wenn-Funktion, S-Verweis), eigene Berechnungen, Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen, Möglichkeiten des Druckens. Windows-Kenntnisse sind Teilnahmevoraussetzung.

Fit fürs Büro

- 10.4.17 bis 14.4.17 in Waltrop
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 219 €; inkl. Kaffee/Tee und Teilnahmebescheinigung
- Infos unter 02309/9 62 60 • Kursnr.: R5207
- VHS Waltrop

Erlernen von effizientem Einsatz der Office-Software: Office im Büro programmübergreifend einzusetzen, Excel-Tabellen mit Word zu verknüpfen, Excel-Daten in Serienbriefe einzufügen sowie spezifische Word- und Excel-Anwendungen.

Projektmanagement mit MS Project

- 10.4.17 bis 12.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 • Kursnr.: O357315
- VHS Düsseldorf

Grundlegende Einführung in die Projektverwaltung mit MS Project: Ressourcen und Kalender definieren und verwalten; Vorgänge eingeben; Vorgangsbeziehungen erstellen; verschiedene Kalender nutzen; Projektkosten berechnen und überwachen; den Projektfortschritt kontrollieren.

Word und Excel fürs Büro

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 204 €; Kursunterlagen im Preis enthalten
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0203/2 83 20 63 • Kursnr.: SZ5304
- VHS Duisburg

Word: Texte erstellen und korrigieren, Zeichen- und Absatzformate, Briefe nach Norm, Grafiken einfügen, Umgang mit Word-Tabellen. Excel: Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Diagramme, Datenaustausch zwischen Word und Excel.

Professionelle Büroarbeit mit Office 2010/ 2013

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Düren
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; bei 6 TN
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows 7 und Office 2010
- Infos unter 02421/25 25 78 • Kursnr.: L7509B
- VHS Rur-Eifel

Inhalte: Vielfältigen Möglichkeiten von Office 2010/ 2013: Word: Format-/Dokumentvorlagen, Seriendruck, Briefgestaltung nach DIN 5008; Excel: Funktionen, Diagramme, Formulare, Pivot-Tabellen, Makros; Outlook: Mails, Termine, Vorlagen; Datenaustausch.

Fit fürs Büro mit Word und Excel-Aufbau

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Hagen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 157,70 €
- Vorkenntnisse: Word- und Excel
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 171-4428
- VHS Hagen

Sie arbeiten mit der Textverarbeitung Word und der Tabellenkalkulation Excel? Mit Praxisbeispielen erweitern Sie in dem Kurs professionell Ihr Wissen. Themen sind: Serienbriefe, Autotexte und Formatvorlagen in Word und in Excel der S-Verweis, Pivot-Tabellen und Diagramme.

Fit fürs Büro – 3 Tage Intensivseminar

- 24.4.17 bis 26.4.17 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02202/14 22 68 • Kursnr.: G552020
- VHS Bergisch Gladbach

In diesem Seminar lernen Sie, wie die Programme von MS-Office (Word, PowerPoint, Excel, Outlook) im Büroalltag effizienter eingesetzt werden können, wie das Zusammenspiel der verschiedenen Office-Anwendungen funktioniert und was bei der Nutzung des Internets zu beachten ist.



♀ **PowerPoint 2010:
Basis und Aufbau – für Frauen**

- 24.4.17 bis 26.4.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmerinnen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30
- Kursnr.: U029Z
- Melanchthon-Akademie

Grundlagen der Präsentationserstellung; Folienlayouts und Designs; Erstellen einer umfangreichen Präsentation; Objekte zeichnen und Tabellen erstellen; Organigramme, Diagramme, Mediaclips und Hyperlinks auf Folien einfügen; Tipps und Tricks für einen Vortrag mit Präsentation.

♻️ **Excel 2016 Grundlagen:
3 Tage Intensivschulung:
Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010
sind hier auch richtig!**

- 24.4.17 bis 26.4.17 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5399s@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.

**Programmierung mit Excel –
Visual Basic for Applications (VBA)**

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 543 €; inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
- Vorkenntnisse: Windows und Excel
- Infos unter 02935/8 02 60
- Kursnr.: 501-801
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

In Excel steht mit VBA eine leistungsfähige Programmiersprache zur Verfügung, mit der sich Abläufe automatisieren lassen. Der Einführungskurs befähigt dazu, VBA-Programme zur Lösung von komplexen Aufgaben zu erstellen. Individuelle Problemstellungen werden berücksichtigt.

♻️ **Kombikurs: Word, Excel und PowerPoint 2013**

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; ermäßigt 65 €
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Windows und Dateimangement
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AQ21065
- VHS Aachen

Sie wollen in kurzer Zeit die Grundlagen der Textverarbeitung Word, der Tabellenkalkulation Excel und der Präsentationstechnik mit PowerPoint erlernen.

♻️ **MS-Office im Büro:
Die Möglichkeiten wirklich professionell nutzen**

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 289 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Word und Excel
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-545400
- VHS Köln

Sie lernen die Stärken des jeweiligen Office – Programms für konkrete Arbeitsaufgaben und das effektive Zusammenspiel der Office-Programme an gängigen Beispielen aus dem Büroalltag kennen. Nach der Vorstellung von Techniken für die effizientere Arbeit mit den Officeprogrammen werden sie in Übungen am PC trainiert und gefestigt.

♻️ **Einführung in die MS-Office-Programme
Outlook und Powerpoint**

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 171-26550D
- VHS Dortmund

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Outlook und Powerpoint, die im Büroalltag unentbehrlich sind, näher kennen zu lernen.

Excel spezial: VBA Programmierung für Excel

- 2.5.17 bis 5.5.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und Excel
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 171-26329D
- VHS Dortmund

Inhalte: Entwicklungsumgebung, Kontrollstrukturen, Unterprogramme und Funktionen, Umgang mit dem Objektmodell von Excel, Makroaufzeichnung, Dateiverwaltung, Fehlerbehandlung, Testhilfen

♀ **Excel 2010: Basis und Aufbau – für Frauen**

- 3.5.17 bis 5.5.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmerinnen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U028Z
- Melanchthon-Akademie

Inhalte: Grundlegenden Einführung in die Tabellenkalkulation; Eingabe Text, Zahlen, Datumswerte, Zellformatierungen; Bezüge: relativ, absolut und extern; Diagramme erstellen; Excel als Datenbank; Daten sortieren und filtern; Duplikate entfernen, Daten konsolidieren.

Professionelle Webauftritte mit WORDPRESS

- 3.5.17 bis 5.5.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Internet-Grundkenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 635236
- VHS Münster

Anhand Ihres eigenen konkreten Projektes lernen Sie die wichtigsten Funktionen & Features der Software sowie Relevantes zu Themes & Plug-ins kennen. Darüber hinaus erhalten Sie einen grundlegenden Überblick über weitere Anpassungs-, Absicherungs- und Optimierungsmöglichkeiten und erfahren, wie Sie Blogs in Ihre Website integrieren. Eigenes Material kann mitgebracht werden.



🔗 ⑩ **Arbeiten im Team mit MS-Office – Effiziente Teamarbeit mit Excel, Word und Outlook**

- 3.5.17 bis 5.5.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 164 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Praktische Erfahrung in den drei Anwendungen, vorzugsweise Grundlagen-Kursinhalte
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-545300
- VHS Köln

Sie haben sich schon öfter im Job darüber geärgert, dass von einer Datei mehrere Versionen im Umlauf sind und keiner mehr weiß, welche die aktuelle ist? Sie haben einen Entwurf an die Kollegen gemailt und möchten nun deren Änderungsvorschläge als Hervorhebung sehen? Sie möchten zwei Abschlüsse miteinander vergleichen? Haben Sie sich diese oder ähnliche Fragen auch schon gestellt? Die Antworten auf diese Fragen sowie vieles mehr über eine effiziente Teamarbeit mit Office (Excel, Word, Outlook) – auch unter Einbeziehung der „Cloud“ – erhalten Sie in diesem Seminar.

Excel Aufbaukurs

- 8.5.17 bis 10.5.17 in Hagen
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 112,90 €
- Vorkenntnisse: Excel
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 171-4512
- VHS Hagen

Aufbauend auf den Kenntnissen des Einführungskurses lernen Sie in diesem Seminar das Rechnen mit Namen, mit komplexen mathematischen, statistischen und logischen Funktionen sowie das Rechnen mit Datum und Uhrzeit. Außerdem erstellen und bearbeiten Sie Diagramme.

🔗 **Fit fürs Büro – Word, Excel und PowerPoint**

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Office
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: P50152L
- VHS Moers

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Kenntnisse in Word, Excel und PowerPoint vertiefen möchten. Inhalte u. a.: Word (Autokorrektur, Autotexte, Tabellen, Serienbrief), Excel (Formeln u. Funktionen), PowerPoint (Gesamtüberblick).

🔗 **Microsoft Office**

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Euskirchen, Deutschland
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Sichere Beherrschung der Maus und der PC-Tastatur
- Infos unter 02251/6 50 74 20 • Kursnr.: 171-28002
- VHS Kreis Euskirchen

Um Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten des PCs zu vermitteln, bietet dieser Lehrgang in kompakter Form einen Einstieg in die MS-Office-Anwendungen: – Word – Excel – Access – PowerPoint – Datenaustausch

MS Office 2013 – Kompaktes Wissen für den Job

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €
- Für Teilnehmende ohne oder mit leichten Vorkenntnissen
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: P5.52.10
- VHS Krefeld

Eine Woche lang eintauchen in die wichtigsten Aspekte des Programms MS-Office 2013 – MS-Word, MS-Excel, MS-PowerPoint sowie MS-Outlook (Anlegen von Geburtstagerinnerungen etc., Versenden von Bildern und Dateien, Anlegen von Kontakten, Verknüpfungen mit Excel-Dateien)

🔗 **PowerPoint 2016 Grundlagen- und Aufbauwissen Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensivschulung: Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010 sind hier auch richtig!**

- 8.5.17 bis 10.5.17 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5699s@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Professionell gestaltete Folienvorlagen für Schulung und Präsentation. Mit PowerPoint haben Sie ein flexibles und leicht zu handhabendes Werkzeug, um diese zu erstellen. Das Seminar kann auch zur Vorbereitung auf die Xpert-Prüfung genutzt werden, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

Excel für Fortgeschrittene

- 8.5.17 bis 10.5.17 in Hürth
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; inklusive Lehrbuch
- Vorkenntnisse: Grundkurse in Excel
- Infos unter 02232/9 45 07 13 • Kursnr.: 171-9021
- VHS Rhein-Erft

Dieser dreitägige Bildungsurlaub bietet eine Vertiefung und Erweiterung der Kenntnisse in Microsoft Excel 2013. Vorausgesetzt werden Grundlagenkenntnisse und erste praktische Erfahrungen in Excel. Inhalte: Fortgeschrittene Funktionen, Auswertungen, Diagramme usw.

🔗 **Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint & Outlook für Fortgeschrittene**

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. 4 Arbeitsbücher
- Vorkenntnisse: Praxiserprobte Grundkenntnisse in Word, Excel, PowerPoint und Outlook
- Infos unter 0211/8 99 34 00 • Kursnr.: O357042
- VHS Düsseldorf

Word: Seitenlayout, Serienbrief, Formatvorlagen. Excel: Filtern, Funktionen Wenn, SVerweis, Pivot, bedingte Formate, große Tabellen. PowerPoint: Folienmaster, Folien-Design, Im- und Export. Outlook: Zeitmanagement, Signaturen, Vorlagen, Regeln. Läuft auch im Juli 2017.



Tabellenkalkulation mit Excel 2010, Stufen Professional 1 + 2

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38
- Kursnr.: 5139
- VHS Gelsenkirchen

Formatierungen, Formeln und Funktionen, Automatisierung, Bedienung des Makro-Rekorders, Pivot-Tabellen.

Office 2010 (Word, Excel, PowerPoint) – Kompakt

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 50417
- VSB-Bildungswerk

Es werden die praxisrelevanten Grundlagen von Word, Excel und PowerPoint sowie der Datenaustausch zwischen den Programmen vermittelt. Ein Seminarablauf kann angefordert werden. Der Kurs wird mehrmals im Jahr angeboten. Es gibt einen Aufbaukurs vom 11.-15.09.2017.

Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaukurs

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 291 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-533319
- VHS Köln

Inhalte: Anknüpfung an Excel-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Tabellen in Mappen organisieren und auswerten, 3D-Funktionen, Matrix-Funktionen, Konsolidieren, Hyperlinks, Kommentare, Dokumente vergleichen und Änderungen zusammenführen, fremde Tabellen (z.B. aus Word) importieren, Tabellen und Diagramme in Word oder Powerpoint einfügen, einfache Makros.

Fit fürs Büro mit Word, Excel und PowerPoint

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0251/4 92 43 21
- Kursnr.: 629716
- VHS Münster

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Grundkenntnisse in Word, Excel und PowerPoint. Themen sind u. a. Textgestaltung, Aufbau und Arbeiten mit Tabellen, zur Erstellung von Präsentationen und der Datenaustausch zwischen den drei Anwenderprogrammen behandelt.

Access 2016 Grundlagen Datenbank Anwendung: 3 Tage Intensivschulung: Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010 sind hier auch richtig!

- 15.5.17 bis 17.5.17 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €
- Vorkenntnisse: Routinierter Umgang mit dem PC
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5577s@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Die Datenmengen nehmen in vielen Anwendungsbereichen immer stärker zu und damit die EDV-technische Verarbeitung und Auswertung. Ein Aufbaukurs (wir empfehlen diesen erst ca. ein halbes Jahr nach dem Grundkurs zu besuchen), ist bei uns als Bildungsurlaub auch im Angebot.

Office kompakt – der sichere Umgang mit MS Office

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
- Vorkenntnisse: erste Erfahrungen mit Windows und mit den MS-Office
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 501-158
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Im Verlauf des Seminars erwerben die Teilnehmer/innen ein breites Grundlagenwissen im Gebrauch der Office-Programme Word, Excel, PowerPoint und Outlook, das sie in die Lage versetzt, im täglichen Umgang mit diesen Programmen auch schwierige Aufgaben problemlos zu bewältigen.

Büropaket: Word, Excel, PowerPoint, Outlook

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 266 €
- Vorkenntnisse: erste EDV-Vorerfahrungen
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 83 ▪ Kursnr.: 73140
- VHS Leverkusen

Für Anfänger oder „Auffrischer“, u.a.: Word-Textformatierungen, -Vorlagendateien. Excel: Formeln und -Funktionen. PowerPoint: Objekte einfügen; Folienmaster; Präsentationsmodus. E-Mails erstellen, versenden und verwalten. Kalender, Aufgaben. Details: www.vhs-leverkusen.de

Professionelle Präsentationen mit PowerPoint

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-534216
- VHS Köln

Sie erwerben systematische Grundlagenkenntnisse, die es Ihnen ermöglichen, schnell und professionell Folien zu erstellen und zu formatieren. Sie üben den Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten der Visualisierung bei PowerPoint 2010 und erfahren, wie man Elemente passend zum Vortrag animiert.



Alltagsaufgaben am PC erledigen

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 502,40 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Word
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 171-4432
- VHS Hagen

Sie lernen in dem Seminar, das garantiert stattfindet, wie Sie alltägliche Aufgaben im Berufs- oder Privatleben gekonnt am Computer lösen. Sie erstellen Aushänge mit Abreißzetteln, gestalten Faltblätter und Sie konzipieren Broschüren, deren Entwürfe Sie kreativ umsetzen.

Excel 2010 – Kompakt

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 280 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 52417
- VSB-Bildungswerk

Das Seminar richtet sich an Interessierte, die Kalkulationen, Verwaltungsarbeiten und Analysen effizient durchführen möchten. Ein ausführlicher Ablaufplan kann angefordert werden. Der Kurs wird mehrmals im Jahr angeboten. Unterrichtszeiten: Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr

Access – Datenbankanwendung

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Köln, im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Excel und Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-536204
- VHS Köln

Inhalte: Strukturieren einer Datenbank, Erstellen und Formatieren von Datenbankelementen, Eingeben und Ändern von Daten, Erstellen und Ändern von Abfragen, Präsentieren und Freigeben von Daten, Verwalten und Warten von Datenbanken.

Word 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung: Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010 sind hier auch richtig!

- 31.5.17 bis 2.6.17 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5166s@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u. a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Word 2016 Aufbau Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensivschulung: Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010 sind hier auch richtig!

- 7.6.17 bis 9.6.17 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Word-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5288s@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kleingruppe; vermittelt werden fortgeschrittene Techniken der professionellen Textverarbeitung. In Verbindung mit dem Grundlagenkurs, der bei uns auch als Bildungsurlaub angeboten wird, bereitet dieser auch auf die Xpert-Prüfung Textverarbeitung Basics vor (nicht Bestandteil des Seminars).

Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel

- 12.6.17 bis 14.6.17 in Köln, im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-532017
- VHS Köln

Inhalte: Grundlegende Tabellenbearbeitung Tabellen erstellen, korrigieren, kopieren und verschieben Tabellen gestalten Kalkulation – einfache Formeln und Funktionen absolute und relative Zellbezüge Funktionsassistent Fehler in Formeln, Formelüberwachung Diagramme erstellen und bearbeiten Grafische Gestaltungsmöglichkeiten.

Excel 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung: Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010 sind hier auch richtig!

- 12.6.17 bis 14.6.17 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5366s@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Büroorganisation und Büromanagement

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 167,50 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und Microsoft Office
- Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 629755
- VHS Münster

Inhalte: Arbeitsplatzgestaltung; Zeitmanagement; Word: Dokumente verwalten, formale Gestaltungsgrundsätze für Briefe, Serienbriefe; Excel: Formeln und Funktionen, kaufmännisches Rechnen; PowerPoint: Erstellen einer Präsentation; Outlook: Terminplanung, effizienter Umgang mit E-Mails; Office: übergreifendes Arbeiten mit dem Office-Paket.





Word und Excel 2010

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Lohmar
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €
- Infos unter 02241/30 97 41 ▪ Kursnr.: 171-50140
- VHS Rhein-Sieg

Der Schreibspezialist heißt Word, der Tabellenprofi Excel. Wie arbeiten die beiden Programme zusammen? Erstellt man Tabellen besser mit Word oder Excel? Wie kopiert man ein Excel-Diagramm in ein Word-Dokument? Funktioniert ein Seriendruck mit Excel-Daten?

🔗 Datenbanken mit Access 2013 – Grundlagen

- 19.6.17 bis 22.6.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; ermäßigt 65 €
- Vorkenntnisse: gute Windows- u. WORD-Kenntnisse
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AQ21087
- VHS Aachen

Mitglieder, Kunden, Waren – effektiv zu verwalten, ist Aufgabe von Datenbankprogrammen. Inhalte: Anlage von Datenbanken, einfache Übersetzung von Datenbankabfragen, Entwurf von Layout (in Form von Berichten, Listen, Diagrammen) zur Präsentation der Daten.

🔗 ⑩ Tabellenkalkulation mit Excel

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 287 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Excel-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-532012
- VHS Köln

Inhalte: Excel anpassen, Dateneingabe, Zellformatierung, spezielle Formate (wie Datum, Zeit, benutzerdefiniert), Tabellen editieren, Systematische Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung, Funktionen, Funktionsassistent, Wenn- und Verweis-Funktionen, Layout und Drucken, Anzeigen und Drucken von Formeln, Kopf- und Fußzeilen, Tabellen in Mappen organisieren und auswerten, 3D-Funktionen, Gliedern, Bedingtes Zusammenfassen von Daten, Teilsommen, Pivot-Tabellen und vieles mehr.

Excel intensiv: Professionelle Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel 2010

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 266 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 83 ▪ Kursnr.: 73130
- VHS Leverkusen

Themenüberblick – Zu Beginn: Excel-Grundlagen; weiter u. a. mit: Diagramme; Erstellen und Bearbeiten von Formeln; Einsetzen komplexer Funktionen und Filter; TN-Wünsche werden (nach Möglichkeit) berücksichtigt (bspw. Pivot, Szenario-Manager). Details: www.vhs-leverkusen.de

Excel-VBA (Visual Basic for Applications)

- 20.6.17 bis 23.6.17 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 126,20 €; ermäßigt 85,20 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 5142
- VHS Gelsenkirchen

In dem Bildungsurlaub lernen wir zuerst den Makrorechner kennen, mit dem sich einfache Abläufe aufzeichnen lassen. Anschließend passen wir den aufgezeichneten Programmcode unseren individuellen Bedürfnissen an. Des Weiteren erstellen wir Dialogboxen, um mit dem Anwender in Kontakt treten zu können. Anhand der Beispiele wie Formulardaten an eine Liste anhängen, angeforderte Werte aus einer Hintergrundtabelle auslesen, individuelles Speichern und Drucken auf Knopfdruck lernen Sie die Grundlagen in VBA (Verzweigungen, Schleifen) kennen.

🔗 PRAXISSEMINAR – Word, Excel & Outlook

- 21.6.17 bis 23.6.17 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152,80 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
- Infos unter 02373/9 03 84 00 ▪ Kursnr.: 117/3610
- VHS Menden – Hemer – Balve

Verständlicher Einstieg in die Microsoft Office-Klassiker Excel, Word und Outlook. In kompakter Form werden für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse bzw. mit nur geringen Vorkenntnissen die Grundlagen der unterschiedlichen Anwendungen erklärt und praktisch umgesetzt.

🔗 Excel 2010 – VBA Programmierung

- 21.6.17 bis 23.6.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 300 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 52817
- VSB-Bildungswerk

Erlernen Sie die Grundlagen der Programmierung, die Unterscheidung zwischen Funktionen und Prozeduren, wie Sie Konstanten und Variablen definieren und Programmstrukturen aufbauen. Ein Ablaufplan kann angefordert werden. Gute Excelkenntnisse sind zur Teilnahme erforderlich.

🔗 Outlook 2016: Kommunikation – Organisation Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensivschulung: Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010 sind hier auch richtig!

- 26.6.17 bis 28.6.17 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5788s@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Outlook ist ein Organisations- und Verwaltungsprogramm sowie für den Nachrichtenaustausch geeignet. Es ist ein sog. „Informations-Management“-Programm für den Berufsalltag. Das Seminar vermittelt Kenntnisse zur Teilnahme an der Prüfung „Xpert Kommunikation“, die nicht Bestandteil des Seminars ist.



⑩ **Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel**

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 286 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-545100
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von Word und Excel vorgestellt und praktisch geübt.

Fit fürs Büro – Word, Excel, Powerpoint

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Jülich
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; ab 7 TN 124 €; ab 10 TN 100 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Word und Windows
- Infos unter 02461/6 33 28 • Kursnr.: Z03-138
- VHS Jülicher Land

In kompakter Form wird die Bedienung der Office-Programme Word, Excel, Powerpoint und ggf. weiterer Anwendungen für die Büroarbeit vermittelt. Behandelt werden die wichtigsten Funktionen und die Zusammenarbeit der Programme. Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows und Word.

⑩ **Textverarbeitung mit Word**

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 304 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Word-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-530006
- VHS Köln

Inhalte: Word anpassen, Zeichen- und Absatzformatierung, Aufzählung und Nummerierung, Tabstopps, Tabellen, Rechtschreibkorrektur und Silbentrennung, Auto-korrektur, Suchen und Ersetzen, Schnellbausteine, Dokumentvorlagen, Hyperlinks und Kommentare, andere Formate speichern, Dokumente schützen, Bearbeitung einschränken, Formatvorlagen, Schnellformatvorlagen, Designs, Umbrüche und Abschnitte, Kopf- und Fußzeilen, Grafiken, Formen, Textfelder, Etiketten, Umschläge, Seriendruck, Inhalts- und Stichwortverzeichnis, Dokumente vergleichen und zusammenführen, Tabellen und Diagramme aus Excel einfügen.

Excel 2016 Aufbau Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensivschulung: Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010 sind hier auch richtig!

- 3.7.17 bis 5.7.17 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5488s@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot.

Präsentation mit PowerPoint und Bildbearbeitung mit GIMP

- 3.7.17 bis 6.7.17 in Hürth
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 158,50 €; inklusive Lehrbuch
- Infos unter 02232/9 45 07 13 • Kursnr.: 171-7022
- VHS Rhein-Erft

Dieser viertägige Bildungsurlaub bietet eine praktische Einführung in die Erstellung von Präsentationen mit PowerPoint 2013. Außerdem erfolgt eine Einführung in die Bildbearbeitung mit dem kostenlosen Programm „Gimp“ und die Übergabe der aufgearbeiteten Fotos an PowerPoint.

Office-Anwendungen für Fortgeschrittene

- 3.7.17 bis 6.7.17 in Mettmann
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €
- Vorkenntnisse: praxiserprobte Grundkenntnisse in Word, Excel, Powerpoint und Outlook
- Infos unter 02104/13 92 31 • Kursnr.: U4747
- VHS Mettmann und Wülfrath

Vier Programme in vier Tagen! In diesem Bildungsurlaub erfahren Sie, wie Sie mit Word, Excel, PowerPoint und Outlook effektive Lösungen für Ihre tägliche Arbeit entwickeln können. Durch die Kombination der Anwendungen ergeben sich interessante und zeitsparende Effekte.

Word, Excel und PowerPoint 2010 für den Büroalltag

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Frechen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 137 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC und mind. in Word
- Infos unter 02234/50 12 53 + 02234/50 12 42 • Kursnr.: 171-5318
- VHS Frechen

In dieser Bildungswoche machen Sie sich in Theorie und Praxis schnell und effektiv mit den typischen Funktionen von Office 2010 vertraut. Sie lernen die „Bedienungsphilosophie“ in Verbindung mit den Anwendungen kennen. Darüber hinaus: Dateiformate; Multifunktionsleiste.

Office 2016: Praxisorientierte Anwendung im Büroalltag: Intensivschulung: Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010 sind hier auch richtig!

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5055w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

In diesem Seminar lernen Sie alles Wichtige für Ihren Büroalltag mit den Office-Anwendungen Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Zudem erhalten Sie nützliche Tipps und Tricks, mit denen Ihnen viele Arbeitsschritte leichter und schneller von der Hand gehen. Themen u. a.: Word: Geschäftsbriefe, Serienbriefe, Protokolle, Tabstopps und Tabellen, Dokumentvorlagen, Schnellbausteine (Autotexte) verwalten Excel: einfache Kalkulationen, Formeln und Funktionen, Tabellen gestalten, Druck optimieren, Diagramme gestalten PowerPoint: Professionelle Präsentationen mit Übergängen und Animationen erstellen, Einbindung von Daten aus Excel und Word Outlook.



Tabellenkalkulation mit Excel 2010, Basic Stufen 1 + 2

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 5136
- VHS Gelsenkirchen

Eingabe, Korrekturen, Formatierungen, Formeln und Funktionen, absolute und relative Bezüge, Tabellenverknüpfung, Zwischenablage.

🔗 ⑩ Outlook

- 12.7.17 bis 14.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere Windows-Grundlagen – inklusive der Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-535200
- VHS Köln

Sie möchten die komplette Funktionalität von Outlook inklusive Terminverwaltung und Organisation von Kontakten und Aufgaben kennenlernen, um sie dann sinnvoll einzusetzen? Die Basis dafür schafft der Bildungsurlaub.

🔗 Kombikurs: Word 2013, Excel 2013, PowerPoint 2013 – Fortgeschrittene

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; ermäßigt 65 €
- Vorkenntnisse: gute Windows-Grundlagen, Word-, Excel- und PowerPoint-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AQ21067
- VHS Aachen

Sie haben bereits umfangreiche Grundkenntnisse mit Word, Excel oder PowerPoint gesammelt? Erfahren Sie, wie Sie noch einfacher Lösungen entwickeln können, die Ihre tägliche Arbeit unterstützen.

Fit fürs Büro: Office professionell nutzen

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 202 €
- Vorkenntnisse: Word- und Excel-Grundlagen
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 629816
- VHS Münster

In diesem Bildungsurlaub werden weiterführende Kenntnisse in Word und Excel und einführende Kenntnisse in Access und PowerPoint vermittelt. Inhalte sind u. a.: Inhaltsverzeichnisse, Serienbriefe basierend auf verschiedenen Datenquellen, verschiedene Funktionen in Excel, Verknüpfen und auch Einbetten von einem Office-Programm in ein anderes.

🔗 Word und Excel 2010

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Köln, Deutschland
- In Tagesform
- Preis: 320 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundlagen
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 51517
- VSB-Bildungswerk

Sie lernen weiterführende Funktionen von Word zur komfortablen Texterfassung und -gestaltung und die Grundlagen von Excel. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden. Unterrichtszeiten: Mo-Fr, 9.30-14.30 Uhr. Vorkenntnisse: Windows und Word Grundlagen

🔗 ⑩ Professionelle Präsentationen mit PowerPoint

- 14.8.17 bis 16.8.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-534217
- VHS Köln

Sie erwerben systematische Grundlagenkenntnisse, die es Ihnen ermöglichen, schnell und professionell Folien zu erstellen und zu formatieren. Sie üben den Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten der Visualisierung bei PowerPoint 2010 und erfahren, wie man Elemente passend zum Vortrag animiert.

🔗 ⑩ Office 2010 (Word, Excel, PowerPoint) – Kompakt

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 370 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 50517
- VSB-Bildungswerk

Es werden die praxisrelevanten Grundlagen von Word, Excel und PowerPoint sowie der Datenaustausch zwischen den Programmen vermittelt. Ein Seminarablauf kann angefordert werden. Der Kurs wird mehrmals im Jahr angeboten. Es gibt einen Aufbaukurs vom 12.-16.12.2016.

Word und Excel für den Beruf – Auffrischung und Vertiefung

- 21.8.17 bis 23.8.17 in Hürth
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 113,50 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundkenntnisse
- Infos unter 0232/9 45 07 13
- Kursnr.: 171-9023
- VHS Rhein-Erft

In diesem Bildungsurlaub werden die Grundlagen wiederholt und die wichtigsten Einsatzmöglichkeiten der Programme im Büro erarbeitet. Inhalte Word: Texte mit Tabulatoren und Tabellen ausrichten und gestalten • Briefgestaltung und Serienbriefe und mehr. Inhalte Excel: • Wiederholung der Grundlagen • mit Formeln, Funktionen und Namen arbeiten • Ergebnisse auswerten • mit Datum und Uhrzeit arbeiten und mehr

🔗 Kombikurs: Word, Excel und PowerPoint 2013

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; ermäßigt 65 €
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Windows und Dateimangement
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AQ21066
- VHS Aachen

Sie wollen in kurzer Zeit die Grundlagen der Textverarbeitung Word, der Tabellenkalkulation Excel und der Präsentationstechnik mit PowerPoint erlernen.



♿ ⑩ **Word und Excel 2010 – Büroanwendungen**

- 28.8.17 bis 30.8.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 290 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows-, geringe Word- und Excelkenntnisse
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 52017
- VSB-Bildungswerk

Erstellung von Geschäftsbriefen, Rechnungen, Mustervorlagen, Dokumentvorlagen mit Word und Excel. Sie gestalten Formulare, fakturieren mit Excel, tauschen Daten zwischen Word und Excel. Geringe Word- und Excelkenntnisse nötig. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

♿ **Access 2016 Aufbau: Konzeption und Umsetzung einer relationalen Datenbank: 3 Tage Intensivschulung: Nutzer/innen älterer Programmversionen bis 2010 sind hier auch richtig!**

- 11.9.17 bis 13.9.17 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in der Bedienung von Access-Datenbanken, insbesondere Abfragen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5588s@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Das Anlegen von Tabellen mit ihren Feldfunktionen und die Verknüpfung der Tabellen untereinander gehören zu den grundlegenden Techniken; dies wird ergänzt durch die Weiterverarbeitung mit Abfragen, Formularen und Berichten von komplexen Tabellenstrukturen.

♿ ⑩ **Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel**

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 286 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-545101
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropaketes MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von Word und Excel vorgestellt und praktisch geübt.

♿ **Word 2016 – PRAXISWISSEN INTENSIV**

- 11.9.17 bis 14.9.17 in Hemer
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 217/3605
- VHS Menden – Hemer – Balve

Das Word Praxis- und Intensivseminar richtet sich an alle, die schnell und besonders intensiv lernen wollen bzw. Vorkenntnisse haben: Zeichen- und Absatzformatierung, Formatvorlagen, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen, Tabulatoren, Spaltensatz, Aufzählung, Serienbrief u.v.m.

♿ ⑩ **Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaukurs**

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 305 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-533310
- VHS Köln

Inhalte: Anknüpfung an Excel-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweisfunktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen, Autoformate, Schnellformatvorlagen, Designs, Hyperlinks, Kommentare, Dokumente vergleichen und Änderungen zusammenführen, fremde Tabellen (z.B. aus Word) importieren, Tabellen und Diagramme in Word oder Powerpoint einfügen, einfache Makros.

♿ ⑩ **Arbeiten im Team mit MS-Office – Effiziente Teamarbeit mit Excel, Word und Outlook**

- 27.9.17 bis 29.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 173 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Praktische Erfahrung in den drei Anwendungen, vorzugsweise Grundlagen-Kursinhalte
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-545301
- VHS Köln

Sie haben sich schon öfter im Job darüber geärgert, dass von einer Datei mehrere Versionen im Umlauf sind und keiner mehr weiß, welche die aktuelle ist? Sie haben einen Entwurf an die Kollegen gemailt und möchten nun deren Änderungsvorschläge als Hervorhebung sehen? Sie möchten zwei Abschlüsse miteinander vergleichen? Haben Sie sich diese oder ähnliche Fragen auch schon gestellt? Die Antworten auf diese Fragen sowie vieles mehr über eine effiziente Teamarbeit mit Office (Excel, Word, Outlook) – auch unter Einbeziehung der „Cloud“ – erhalten Sie in diesem Seminar.

♿ ⑩ **MS-Office im Büro: Die Möglichkeiten wirklich professionell nutzen**

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 302 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Word und Excel
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-545401
- VHS Köln

Sie lernen die Stärken des jeweiligen Office – Programms für konkrete Arbeitsaufgaben und das effektive Zusammenspiel der Office-Programme an gängigen Beispielen aus dem Büroalltag kennen. Nach der Vorstellung von Techniken für die effizientere Arbeit mit den Officeprogrammen werden sie in Übungen am PC trainiert und gefestigt.



⑩ **Tabellenkalkulation mit Excel**

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 306 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Excel-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-532013
- VHS Köln

Inhalte: Excel anpassen, Dateneingabe, Zellformatierung, spezielle Formate (wie Datum, Zeit, benutzerdefiniert), Tabellen editieren, Systematische Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung, Funktionen, Funktionsassistent, Wenn- und Verweis-Funktionen, Layout und Drucken, Anzeigen und Drucken von Formeln, Kopf- und Fußzeilen, Tabellen in Mappen organisieren und auswerten, 3D-Funktionen, Gliedern, Bedingtes Zusammenfassen von Daten, Teilsummen, Pivot-Tabellen und vieles mehr.

⑩ **Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel**

- 18.10.17 bis 20.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-532018
- VHS Köln

Inhalte: Grundlegende Tabellenbearbeitung Tabellen erstellen, korrigieren, kopieren und verschieben Tabellen gestalten Kalkulation – einfache Formeln und Funktionen absolute und relative Zellbezüge Funktionsassistent Fehler in Formeln, Formelüberwachung Diagramme erstellen und bearbeiten Grafische Gestaltungsmöglichkeiten.

⑩ **Outlook**

- 23.10.17 bis 25.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere Windows-Grundlagen – inklusive der Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-535201
- VHS Köln

Sie möchten die komplette Funktionalität von Outlook inklusive Terminverwaltung und Organisation von Kontakten und Aufgaben kennenlernen, um sie dann sinnvoll einzusetzen? Die Basis dafür schafft der Bildungsurlaub.

Die Oberbürgermeisterin



Stadt Köln



Unsere Themen für Ihren Bildungsurlaub:

- | Sprachen
- | EDV/Medien
- | Politik und Umwelt
- | Arbeits- und
Organisationstechniken
- | Rhetorik und Kommunikation



Infos unter: www.stadt-koeln.de/vhs • Telefon 0221 / 221-25990

EDV: Web-Design und -programmierung

🔗 ⑩ PHP Grundlagen und erste Einführung in das Datenbanksystem MySQL für den Einstieg in die Webentwicklung – für Programmieranfänger/innen geeignet

- 23.1.17 bis 27.1.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Vorkenntnisse: HTML-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-6522w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Mit PHP werden dynamische Webseiten und Webanwendungen nutzerfreundlich entwickelt. PHP. Sie erhalten eine Einführung in das Datenbanksystem MySQL und stellen eine erste Verbindung her. Nachdem Sie die Grundlagen der Programmiersprache gelernt haben, erstellen Sie ein Beispielprojekt, an dem alle Themen des Grundlagenkurses behandelt werden: Einbettung in HTML, Elemente von PHP: Variable und Formulare, Operatoren, Berechnungen, Formeln und Funktionen, Ablaufsteuerung, Kontrollstrukturen, Strings, Grundlagen und Prinzip von MySQL, Anbinden von Webseiten an die Datenbank. Eine Woche nach dem Kurs findet ein 2-stündiges Webinar statt, um das Erlernete nochmals zu festigen.

🔗 ⑩ JavaScript Grundlagen

- 1.3.17 bis 3.3.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 209 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Webdesign
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-580200
- VHS Köln

JavaScript-Programmierung ist der Motor jeder modernen Website. Frameworks erleichtern heute die Arbeit, doch auch für deren Verwendung bleibt ein Verständnis der Grundlagen essentiell. Das Seminar liefert sie: Allgemeine Prinzipien: Objektorientierung, Skriptsprachen versus kompilierte Sprachen, Datentypen, Schlüsselwörter, Operatoren, Prototypen und JavaScript-Objekte, Funktionen und Programmaufbau, If-Abfragen und For-Schleifen, Interaktion und Kommunikation mit Events JavaScript Praxis: Funktionalität in Verbindung mit CSS und HTML

🔗 WordPress Kompakt – Webseiten mit einem CMS erstellen und bearbeiten

- 27.3.17 bis 29.3.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; inkl. USB-Stick und Begleitmaterial
- Vorkenntnisse: Solide PC-Kenntnisse
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 35117
- VSB-Bildungswerk

Hier erlernen Sie die grundlegenden Schritte zur Installation, Einrichtung und Benutzung von Wordpress: Aufbau und Pflege, mit fertigen Themes arbeiten, Beiträge verfassen, Seiten erstellen, Plugins etc. Ein Seminarablaufplan und weitere Termine können angefordert werden.

🔗 ⑩ Webdesign mit Dreamweaver CC – Grundlagen

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 316 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Gute PC- oder Mac-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-569100
- VHS Köln

Ziel ist es, Ihnen solide konzeptionelle und handwerkliche Grundlagen in der Homepage-Erstellung zu vermitteln. Am Ende der Woche werden Sie eine kleine, komplette Musterhomepage nachgebaut haben und es ist Zeit eingeplant, damit Sie Ihr eigenes Homepage-Projekt in Angriff nehmen können!

WordPress CMS – Bloggen mit WordPress

- 3.4.17 bis 6.4.17 in Rheinberg
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 122 €
- Vorkenntnisse: Computer- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 02843/9 07 40 16 • Kursnr.: V617205
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Die eigene Website mit WordPress ohne Programmierkenntnisse zu erstellen wird in diesem Kurs vermittelt. Dabei geht es um die individuelle Gestaltung und Nutzung eines persönlichen Blogs.

🔗 HTML und CSS – Grundlagen der Erstellung von Webseiten

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Vorkenntnisse: Gute Kenntnisse mit Windows / Internet
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-6333w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Die HTML-Programmierung richtet sich an alle, die die Erstellung von Webseiten von Grund auf lernen möchten. Dazu kommt eine Einführung in Cascading Style Sheets, eine Sprache, die für moderne Webseiten unverzichtbar geworden ist. Es handelt sich dabei um eine Sprache zur Definition von Formateigenschaften einzelner HTML-Elemente. Sie lernen, die HTML-Ergänzungssprache der CSS gezielt und effektiv einzusetzen. Neu: Sie erstellen während des Kurses ein eigenes Projekt. Sie können sich dieses Projekt schon anschauen: www.19-6333w.fit-mit-bit.de. Nach der Schulung steht Ihnen für zwei Wochen ein kostenloses Forum für eventuelle Fragen zur Verfügung.

🔗 Moderne Websites mit HTML5 und CSS3

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 171-28012D
- VHS Dortmund

HTML5 und CSS3 sind die Web-Standards der Zukunft. Lernen Sie am Beispiel, wie Sie eine attraktive, standardkonforme, suchmaschinenfreundliche und multimediale Website erstellen.



🔗 **Typo3:** **Installation, Konfiguration, Wartung und Ausbau**

- 10.4.17 bis 12.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 246 €; inklusive Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Typo3-Grundkenntnisse für Redakteure
- Infos unter 0211/8 92 36 69 ▪ Kursnr.: O356460
- VHS Düsseldorf

Verwaltung und Ausbau eines Typo3-Projekts (Version 7.x): Linux-Webserver einrichten; Installation, Backup und Update von Typo3; Auswahl, Installation, Einsatz und Konfiguration von Typo3-Erweiterungen; Benutzerkonten und -gruppen einrichten; Entwurfsumgebung anlegen.

🔗 ⑩ **Präsent im Netz:** **Bloggen und Websites erstellen mit WordPress**

- 10.4.17 bis 12.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 163 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-, Mac- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-568001
- VHS Köln

Mit Weblogs können Sie schnell und unkompliziert im Internet präsent sein. Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum Veröffentlichenden persönlicher Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

🔗 ⑩ **Webseitenerstellung einfach gemacht mit Jimdo**

- 19.4.17 bis 21.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 163 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, solide Internetkenntnisse und Textverarbeitung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-566100
- VHS Köln

Ohne HTML-Kenntnisse und Kosten können Sie mit JimdoFree schnell zu einem gut aussehenden, funktionierenden Web-Auftritt. Hier lernen Sie, wie es geht und worauf es ankommt.

🔗 ⑩ **JavaScript effektiv eingesetzt (Aufbaukurs)**

- 19.4.17 bis 21.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 209 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Grundkenntnisse JavaScript
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-580210
- VHS Köln

Fortgeschrittene und moderne JavaScript-Techniken für den praktischen Einsatz. Eigene Objekttypen, Factory und Closure, Parser und reguläre Ausdrücke. Canvas: Animation: Blitting und Spritesheets, Bildmanipulation, programmatisches Zeichnen; Einführung ins jQuery, Einführung in AngularJavaScript.

🔗 **HTML5 und CSS3 Aufbauwissen sowie Einführung in JavaScript – Webseiten interaktiv gestalten**

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Vorkenntnisse: Grundlagenseminar oder vergleichbare gute HTML- und CSS- Kenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-6433w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Kurs vermittelt erweiterte Kenntnisse zu HTML5- und CSS3- sowie eine Einführung in JavaScript, um Webseiten interaktiv zu gestalten. Anhand eines eigenen Projekts erstellen Sie eine responsive Website und lernen wichtige JavaScript-APIs kennen. Nach der Schulung steht Ihnen für zwei Wochen ein kostenloses Forum zur Verfügung, in dem eventuelle Fragen, die nach der Schulung aufgekommen sind, geklärt werden.

🔗 **HTML5 und CSS3 – Einstieg**

- 2.5.17 bis 4.5.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 320 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows, Grundlagen Internet
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 34317
- USB-Bildungswerk

Einstieg in HTML5 und CSS3. Sie erhalten einen Überblick über die technischen als auch die kreativen Aspekte des Webdesigns. Ein ausführlicher Ablaufplan und weitere Termine können angefordert werden. Unterrichtszeiten: 9.00-16.00 Uhr. Vorkenntnisse: solide PC Kenntnisse

Joomla

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20
- Kursnr.: 171-28111D
- VHS Dortmund

Content Management Systeme bieten die Möglichkeit, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne die zugrunde liegende Software selbst zu programmieren. Es ist besonders gut geeignet, Vereine und kleine und mittelständische Unternehmen im Internet zu präsentieren.

Moderne Websites mit HTML5 und CSS3

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 20 63
- Kursnr.: NZ5658
- VHS Duisburg

HTML5 und CSS3 sind die Web-Standards der Zukunft. Lernen Sie eine attraktive, standardkonforme, suchmaschinenfreundliche und multimediale Website zu erstellen. Voraussetzungen: Solide Internet- und Betriebssystemkenntnisse, sicherer Umgang mit dem Datei-Manager.



Grundlagen der Webentwicklung

- 6.6.17 bis 9.6.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; ermäßigt 101,40 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Internet-Grundlagen
- Infos unter 0209/1 69 28 38
- Kursnr.: 5160
- VHS Gelsenkirchen

Einführung in statische und dynamische Webentwicklung. Theorie und Praxis werden anhand von Übungsbeispielen besprochen. Grundlagen, Webauftritt, dynamische Webprogrammierung, Datenbanksystemen, Datenbankbindung, Vorstellung eines Wikisystems.

Modernes Webdesign mit HTML und Cascades Stylesheets (CSS)

- 7.6.17 bis 9.6.17 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; Lehrmaterial ist im Preis enthalten.
- Infos unter 0521/51 35 85
- Kursnr.: 5659B8
- VHS Bielefeld

Der Bildungsurlaub bietet einen fundierten Einstieg in die Webseitenerstellung mit HTML: Von der Erstellung der Webseite bis zur Veröffentlichung des Webauftritts werden Sie bei allen Aufgaben begleitet und erhalten eine verständliche Einführung in die Sprachen HTML und CSS.

Moderne Websites alles inklusive!

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205 €
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Windows, Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 23
- Kursnr.: 634916
- VHS Münster

Inhalte sind u. a. Konzeption eines Webprojektes und Grundlagen des Webdesigns über das Zusammenspiel von HTML und CSS und wichtigen Informationen zum Einsatz von Grafiken und anderen Medien bis hin zu Grundlagen der Absicherung und Suchmaschinenoptimierung. Die Arbeit erfolgt größtenteils mit Open-Source-Software, die Sie auch später einfach weiterverwenden können.

Bloggen mit WordPress – Die eigene Webseite einrichten, gestalten und bedienen

- 19.6.17 bis 22.6.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €
- Vorkenntnisse: Computer- und Internetkenntnisse
- Infos unter 02151/36 60 26 64
- Kursnr.: P5.53.22
- VHS Krefeld

In diesem Kurs wird Teilnehmenden vermittelt, die eigene Website mit Wordpress ohne Programmierkenntnisse zu erstellen. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten, z.B. Künstler, Autoren oder Fotografen.

CMS – Content Management Systeme

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Duisburg-Hamborn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Computerkenntnisse (Windows/Mac): Ordner, Dateien, Copy and Paste
- Infos unter 0203/2 83 20 63 • Kursnr.: NZ5654
- VHS Duisburg

Mit CMS ist es möglich, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne selbst zu programmieren. Am Beispiel von „Joomla!“ lernen Sie, das CMS lokal und auf einem Server zu installieren und Beiträge, Bilder, PDF's etc. in das System einzupflegen.

🔗 ⓘ Einführung in Typo3 als Content-Management-System

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 281 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows, HTML- und CSS-Basiskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-567203
- VHS Köln

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von Typo3 überzeugen.

🔗 WordPress: Redaktion, Administration, Design

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 357 €
- Vorkenntnisse: HTML- und CSS werden vorausgesetzt
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: O356420
- VHS Düsseldorf

Themen: redaktionell-inhaltliche Alltagsarbeit und Problembewältigungen; Installation und administrative Aufgaben; Erweiterungen und Konfiguration wichtiger Plugins, Absicherung gegen Angriffe aus dem Internet; WP-Themes und das WP-Templatesystem.

🔗 ⓘ Einführung in barrierefreies HTML/XHTML und CSS

- 4.7.17 bis 7.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 262 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-,Mac- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-562105
- VHS Köln

Inhalte: Umfassende Einführung in (X)HTML und CSS, arbeiten mit Referenzen, Seitenaufteilung mittels CSS, Grundlagen der barrierefreien Web-Gestaltung (Navigationsstrukturen, Schriften, Farben), Veröffentlichung einer Site, Überblick Suchmaschinenoptimierung



🔗 ⑩ **Präsent im Netz: Bloggen und Websites erstellen mit WordPress**

- 12.7.17 bis 14.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-, Mac- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-568002
- VHS Köln

Mit Weblogs können Sie schnell und unkompliziert im Internet präsent sein. Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum Veröffentlichenden persönlicher Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

Typo3

- 21.8.17 bis 24.8.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Vorkenntnisse: Sichere Windows- und Internetkenntnisse, HTML- und CSS-Basiskenntnisse
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: P5.53.23
- VHS Krefeld

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webaustritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden.

🔗 ⑩ **JavaScript Grundlagen**

- 6.9.17 bis 8.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 235 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Webdesign
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-580201
- VHS Köln

JavaScript-Programmierung ist der Motor jeder modernen Website. Frameworks erleichtern heute die Arbeit, doch auch für deren Verwendung bleibt ein Verständnis der Grundlagen essentiell. Das Seminar liefert sie: Allgemeine Prinzipien: Objektorientierung, Skriptsprachen versus kompilierte Sprachen, Datentypen, Schlüsselwörter, Operatoren, Prototypen und JavaScript-Objekte, Funktionen und Programmaufbau, If-Abfragen und For-Schleifen, Interaktion und Kommunikation mit Events JavaScript Praxis: Funktionalität in Verbindung mit CSS und HTML

🔗 ⑩ **Webseitenerstellung einfach gemacht mit Jimdo**

- 6.9.17 bis 8.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, solide Internetkenntnisse und Textverarbeitung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-566101
- VHS Köln

Ohne HTML-Kenntnisse und Kosten kommen Sie mit JimdoFree schnell zu einem gut aussehenden, funktionierenden Web-Auftritt. Hier lernen Sie, wie es geht und wofür es ankommt.

🔗 ⑩ **JavaScript effektiv eingesetzt (Aufbaukurs)**

- 18.9.17 bis 20.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 235 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Grundkenntnisse JavaScript
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-580211
- VHS Köln

Fortgeschrittene und moderne JavaScript-Techniken für den praktischen Einsatz. Eigene Objekttypen, Factory und Closure, Parser und reguläre Ausdrücke. Canvas: Animation: Blitting und Spritesheets, Bildmanipulation, programmatisches Zeichnen; Einführung ins jQuery, Einführung in AngularJavaScript.

🔗 ⑩ **Präsent im Netz: Bloggen und Websites erstellen mit WordPress**

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-, Mac- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-568003
- VHS Köln

Mit Weblogs können Sie schnell und unkompliziert im Internet präsent sein. Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum Veröffentlichenden persönlicher Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

🔗 ⑩ **Einführung in Typo3 als Content-Management-System**

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 289 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows, HTML- und CSS-Basiskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-567204
- VHS Köln

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webaustritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes Bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von Typo3 überzeugen.

🔗 ⑩ **Webdesign mit Dreamweaver CC – Grundlagen**

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 328 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Gute PC- oder Mac-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-569101
- VHS Köln

Ziel ist es, Ihnen solide konzeptionelle und handwerkliche Grundlagen in der Homepage-Erststellung zu vermitteln. Am Ende der Woche werden Sie eine kleine, komplette Musterhomepage nachgebaut haben und es ist Zeit eingeplant, damit Sie Ihr eigenes Homepage-Projekt in Angriff nehmen können!

EDV: Grafik • Bildbearbeitung • Video

Adobe Lightroom – Archivierung und Bildbearbeitung Grundlagenkurs

- 11.1.17 bis 13.1.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 157 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Einführung in die EDV/Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 171-27050D
- VHS Dortmund

Einführung in die Videobearbeitung mit Premiere

- 30.1.17 bis 3.2.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit PCs
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 171-27603D
- VHS Dortmund

Dieser Bildungsurlaub bietet einen Einstieg in Dramaturgie und Schnitt digitaler Videoaufnahmen.

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS6

- 6.3.17 bis 9.3.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: P5.55.02
- VHS Krefeld

Wer sich professionell mit Flyern, Plakaten oder Anzeigen befasst, wird von den typografischen und gestalterischen Möglichkeiten begeistert sein. Es geht um Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das E-Publishing.

Lightroom Grundlagen & Aufbauwissen: Intensivseminar

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-7799w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Das Programm aus dem Hause Adobe ist die Dunkelkammer für den Digitalfotografen und die Digitalfotografin und ein hervorragendes Programm zur Organisation und Archivierung Ihrer Fotos. Inhalte u.a.: Bilder importieren, Bildbestände sortieren und organisieren, Such- und Filterfunktionen, Grundlegende Bildbearbeitung auch von RAW-Dateien, Werkzeuge der Bildbearbeitung, Ausgabe der bearbeiteten Fotos zu verschiedenen Zwecken.

Adobe InDesign – Grundkurs

- 7.3.17 bis 9.3.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €
- Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 172031001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Oberfläche, Paletten und Einstellungen; Seitenformat, Spalten, Ränder; Textrahmen platzieren und formatieren; Zeichen- u. Absatzformate; Formrahmen, Bilder platzieren und formatieren; Konturenführung; Ebenen anlegen, verwenden; Dokumente zu PDF konvertieren und drucken.

Neuerungen in der Adobe Creative Cloud (Photoshop, InDesign, Illustrator)

- 13.3.17 bis 15.3.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 201 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit CS4, CS5 oder CS6, eigene Adobe ID
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-553500
- VHS Köln

Für moderne Medienproduzenten hat sich viel getan seit Einführung der Adobe Creative Cloud Anfang 2013. Das Kaufmodell ist ausgelaufen und wer zukünftig nicht auf die Neuerungen und fortwährenden Updates seitens Adobe verzichten möchte, kommt an der Creative Cloud-Lösung nicht vorbei. Es gibt viele interessante und vielversprechende Neuerungen zu entdecken und anzuwenden. An den drei Tagen dieses Seminars konzentrieren wir uns speziell auf die neuen Möglichkeiten in Photoshop, Illustrator und InDesign – mit den jeweils aktuellsten Programmversionen. Wir lernen das Arbeiten mit Adobe Color Themen kennen sowie das Kernstück der CC – die Cloud-Bibliotheken.

Die „Creative“ Adobe Bildungswoche: Photoshop, Illustrator und InDesign

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Hagen
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 206,50 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 171-4637
- VHS Hagen

Die Adobe Creative Suite bietet viele Funktionen für den Datenaustausch zwischen den einzelnen Programmen, mit denen Sie Arbeitsabläufe verbessern und beschleunigen können. In dieser Bildungswoche erfahren Sie praxisnah die Zusammenarbeit der einzelnen Softwarekomponenten.

Photoshop CS 6/CC – Grundlagen – 1 Modul Reihe mit Zertifikat

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; ermäßigt 80 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AQ21098
- VHS Aachen

Masken, Ebenen und Kanälen, Freistellen Bildelemente; einfache Bildmontage; wichtige Werkzeuge und Möglichkeiten; Korrektur- und Retuschetechniken; Basis-Filter; Farbmanagement und Dateiformate. Als Fortbildung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.



Grundlagen InDesign CC

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-552104
- VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen. Bilder werden platziert, Bildausschnitte, Bildgröße und Farben bestimmt. Texte werden bearbeitet sowie typografische Grundlagen vermittelt. Ansprechende Layouts werden erstellt. Das Ganze begleitet mit vielen Übungen. Besonderheit: Sie erhalten über das reine Bedienen von InDesign hinaus wichtige Hintergrundkenntnisse und Übersichten über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche.

Adobe Photoshop kompakt

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen, Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20
- Kursnr.: 171-27111D
- VHS Dortmund

Photoshop ist das Profi-Programm für die digitale Bildbearbeitung. Der Photoshop Kompaktkurs macht Sie anhand von Schritt-für-Schritt-Workshops mit den Grundlagen von Photoshop vertraut.

PC und Bike – Digitale Fotografie, Bildbearbeitung, GPS-Navigation und mehr

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Waltrop
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 312 €; inkl. Getränke, Obst und frisches Gemüse
- Vorkenntnisse: Körperliche Fitness und Grundkenntnisse am PC
- Infos unter 02309/9 62 60
- Kursnr.: R5206
- VHS Waltrop

Mit dem Rad unterwegs, die Routenführung geschieht über GPS, neue Navigationstechniken werden vorgestellt, digital fotografieren, Fotos am PC bearbeiten, zu Bildershows zusammenfassen und im Internet präsentieren.

Professionelle Gestaltung von Broschüren, Prospekten, Flyern mit Adobe InDesign

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Dinslaken
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02064/4 13 50
- Kursnr.: 50124
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Kursinhalte sind u. a. Typografische Grundlagen, Satzspiegel, Layoutrastrer, InDesign-Benutzeroberfläche, Effekte, Mustervorlagen, Gestaltung eines Zeitschriftenartikels und Flyers, Importieren von Bildern, Textverarbeitung, Absatzformatvorlagen, Ausgabekontrolle.

Gimp, Inkscape und Scribus – Medien anspruchsvoll mit Freeware gestalten

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 268 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-551201
- VHS Köln

Die Bildbearbeitungsfunktionen von „Gimp“ erstrecken sich über Werkzeugleisten, Menüs und Dialogfenster, sowie eine Vielzahl von Filtern, um grafische Effekte zu erzielen. Mit der Freeware „Inkscape“ erstellen Sie ansprechende digitale Illustrationen und entwickeln ein eigenes Logo. Das Layout-Programm Scribus verfügt über sämtliche Möglichkeiten, ein ansprechendes und produktionsfähiges Layout zu erstellen.

InDesign und Photoshop – Kombiseminar

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Detmold
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit PC und Windows, Grundlagen in einem Anwendungsprogramm
- Infos unter 05231/97 72 32 • Kursnr.: D5781
- VHS Detmold – Lemgo

Photoshop zur Bearbeitung von Bildern und InDesign zur Gestaltung von Flyern und Broschüren – eine optimale Kombination bei der Erstellung eigener Werbematerialien. Sie lernen die Werkzeuge und Funktionen beider Programme kennen und anhand verschiedener Beispiele zu nutzen.

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Nettersheim, Deutschland
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189,50 €; inkl. Laptopsnutzung und Internetzugang
- Infos unter 02251/6 50 74 20 • Kursnr.: 171-28001
- VHS Kreis Euskirchen

Sie bekommen Einblick in Blende, Belichtungszeit, Weißabgleich und Bracketing, Dateiformat, Bildgröße/Pixel, Objektiv und Licht bei der Motivwahl. Sie optimieren das Bild bereits bei der Aufnahme und erproben Aufnahmetechnik in den Bereichen der Porträt-, Landschafts- und Architekturfotografie. Begleitend erlernt werden Methoden der Bildkorrektur und verschiedene Methoden der Präsentation z.B. in einem einfachen Flyer, im Internet oder mit PowerPoint. Bitte bringen Sie Ihre digitale Kamera, und ein Blitzgerät mit!

Medien ansprechend gestalten mit Scribus, Inkscape und Gimp

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 377 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Grundlagen DTP- oder Textverarbeitungsprogramm
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: O363155
- VHS Düsseldorf

Mediengestaltung mit frei verfügbaren OpenSource-Programmen. Layout mit Scribus: Flyer, Faltblätter und Broschüren gestalten. Bildbearbeitung mit Gimp: Foto-Korrekturen und grafische Effekte. Grafikprogramm Inkscape: Illustrationen von einfachen Formen bis zum eigenen Logo.



Bilder und Grafiken mit Adobe Photoshop CS6

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 163 €; inkl. Lehrmaterial
- Infos unter 0521/51 35 85
- Kursnr.: 5513B8
- VHS Bielefeld

Der Kurs führt in die Grundlagen der Bildbearbeitung mit Photoshop ein: Arbeitsoberfläche, Mal- und Bearbeitungswerkzeuge, Ebenentechnik uvm. Darüber hinaus wird ein Überblick über Dateiformate, Farbmodi und Bildgrößen vermittelt.

🔗 ⓘ Aus der Praxis, für die Praxis: Fortgeschrittene Techniken mit InDesign CC

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in der grundlegenden Bedienung von InDesign
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-555323
- VHS Köln

In diesem Seminar erstellen wir mit InDesign eine Broschüre, die wichtige technische und gestalterische Voraussetzungen für ein mehrseitiges Produkt berücksichtigt. Wir erstellen Tabellen mit und ohne Tabellenfunktion. Weitere Gestaltungs-Richtlinien und Gestaltungseffekte erlernen wir über die Erstellung sogenannter Akzidenzen: Visitenkarte, Briefbogen, Postkarte, Einladung, etc. ... Besonderheit: Den letzten Tag widmen wir einem wichtigen Einblick in die Branche.

InDesign kompakt

- 24.4.17 bis 27.4.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20
- Kursnr.: 171-27430D
- VHS Dortmund

Nach einer Einführung in den Arbeitsbereich von InDesign erhalten Sie anhand von Workshops Grundlagen zum Einrichten von Dokumenten, zum Platzieren und Bearbeiten von Text und Bildern, zum Erstellen von Formaten u.v.m., um ein ansprechendes Seitenlayout zu erstellen.

🔗 ⓘ Interaktives PDF mit InDesign CC erstellen

- 2.5.17 bis 5.5.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 268 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-555701
- VHS Köln

Von der Bildschirmpräsentation über E-Paper bis hin zum Portfolio – das interaktive PDF ist ein wichtiger Bestandteil der modernen Medienproduktion. Navigationselemente, Schaltflächen, Mouse-over-Effekte und Animationen gehören in ein modernes interaktives PDF, das auf jeden Rechner mit dem kostenfreien Adobe Reader geöffnet werden kann.

🔗 ⓘ Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS5

- 8.5.17 bis 10.5.17 in Moers
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: P50230
- VHS Moers

Intensiv und in kompakter Form erlernen Sie die Grundzüge der digitalen Bildbearbeitung.

Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit Photoshop

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 649116
- VHS Münster

Inhalte sind u. a. Werkzeuge in Photoshop und deren Handhabung, Freistellen von Bildelementen, Erstellen von Fotomontagen, Arbeiten mit Ebenen, Bildretusche, Farbbehandlung, Einsatz von Filtern, Datei- und Speicherformate.

Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit Photoshop Elements

- 10.5.17 bis 12.5.17 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €
- Vorkenntnisse: Grundlegende Betriebssystemkenntnisse
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 5511B8
- VHS Bielefeld

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Werkzeuge von Photoshop Elements kennen und machen sich mit der Ebenentechnik vertraut. Für einen mediengerechten Bildeinsatz werden die Themen Auflösung, Farbmodelle und Speicherformate behandelt.

🔗 ⓘ Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS5

- 15.5.17 bis 18.5.17 in Moers
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: P50301
- VHS Moers

Für die professionelle Erstellung von Druckerzeugnissen wie Flyern, Plakaten oder Broschüren erlernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das Online-Publishing. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

3-D-Produkt- oder Architekturvisualisierung

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 650162
- VHS Münster

In diesem Bildungsurlaub für Einsteiger lernen Sie, wie Sie mit einfachen Tools in „3D Studio Max“ Objekte modellieren, sie ins richtige Licht setzen und ein fotorealistisches Bild erstellen können. Weitere Themen sind u. a. Umgang mit den Modellierungstools, Texturen, Umgang mit Lichtquellen, Renderings, Erzeugung fotorealistischer Bilder am PC.



Von den Grundlagen der digitalen Fotografie bis zur Bildkorrektur mit Photoshop

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Hürth
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 268 €; inklusive digitale Seminarskripte
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 02232/9 45 07 13 • Kursnr.: 171-9024
- VHS Rhein-Erf

Grundlagen der digitalen Fotografie: Blende, Zeit, Auflösung, Weißabgleich, Dateiformate, Bildgestaltung, Motivwahl und Bildausschnitt, Umgang mit Licht, Schatten und Aufhellung. Bildkorrektur: Tonwerte und Bildausschnitte korrigieren und Bildfehler retuschieren.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit Indesign CC

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-553104
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm Indesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

Design für Nichtdesigner

- 7.6.17 bis 9.6.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 131 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem Betriebssystem
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 640022
- VHS Münster

Inhalte sind u. a. Planung eines Layout-Projekts unter Beachtung gestalterischer Grundregeln in Bezug auf Layout, Farben, Bilder, Schriften, Blattaufteilung, Hintergründe, Grafiken, Anordnungen und der Kombination möglicher Elemente. Darüber hinaus werden fachliche Informationen zu z. B. Dateiformaten, Farbräumen, Bildauflösungen und Druckvorbereitung vermittelt.

Kreativtechniken mit Photoshop – Aufbaukurs

- 7.6.17 bis 9.6.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 201 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Photoshop Grundlagen und routinierter Umgang mit Windows oder Mac
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-554602
- VHS Köln

Der Kurs richtet sich an alle künstlerisch Interessierten, Fotografiebegeisterte, ambitionierte Hobbyisten und Profis, die mit Bildbearbeitung in Kontakt kommen. Er zielt auf die reale Umsetzung zuvor erlernter Grundlagen ab. Dabei werden Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt, die auch in der professionellen Bildbearbeitung Anwendung finden. Unter anderem Bild – und Portraitretusche, Fotomontagen, Kombination von Fotomaterial mit 3D-Effekten, fortgeschrittene Ebenentechniken und Smartobjekte. Gearbeitet wird an Windows Rechnern.

Gemischtes Doppel: InDesign/Photoshop

- 12.6.17 bis 14.6.17 in Hagen
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 133,40 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 171-4641
- VHS Hagen

Dieser Kurs führt Sie in zwei perfekt zusammenpassende Programme ein und in deren Zusammenspiel. Ziel ist das Erstellen einer mehrseitigen bebilderten Broschüre. So lernen Sie die jeweiligen Werkzeuge und ihre Funktionen kennen und nutzen.

Photoshop CS 5

- 12.6.17 bis 14.6.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 92 €; ermäßigt 64 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen mit Windows-Programmen
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5192
- VHS Gelsenkirchen

Die wichtigsten Werkzeuge und Befehle von Photoshop CS 5, wie etwa der Umgang mit Kanälen/Ebenen, Bildretusche, Filter, Komprimierung u. a. werden trainiert.

Einsatz von Schriften und Entwicklung einer Schrift in InDesign CC und Photoshop CC

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169,50 €
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 643806
- VHS Münster

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie verschiedene Schriften und ihre Besonderheiten kennen und gestalten eigene neue Schriften. Wir skizzieren diese und setzen sie dann mittels der Adobe Programme InDesign CC und Photoshop CC um. Dabei lernen Sie die Struktur auf der Metaebene kennen und haben die Möglichkeit, die Programme effizient zu nutzen.

Digitalfotografie intensiv: Richtig fotografieren – Bilder sinnvoll verwalten und professionell bearbeiten

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Detmold
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows
- Infos unter 05231/97 72 32 • Kursnr.: D5823
- VHS Detmold – Lemgo

Wie mache ich gute Fotos? Wie treffe ich die richtige Motivauswahl? Wie verwalte ich Fotos sinnvoll? Wie können Fotos mit Hilfe von Photoshop optimiert werden? Dieses Seminar vermittelt Ihnen theoretisches und praktisches Wissen rund um die Digitale Fotografie und Bildbearbeitung.





Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

- 19.6.17 bis 22.6.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 229 €
- Vorkenntnisse: Windows und Bedienungssicherheit der eigenen Spiegelreflexkamera
- Infos unter 02151/36 60 26 64
- Kursnr.: P5.54.14
- VHS Krefeld

Dieser Kurs vermittelt die Elemente digitaler Foto- und Aufnahmetechnik in den Bereichen der Porträt-, Produkt- und Architekturfotografie. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage.

Grafik mit Illustrator

- 26.6.17 bis 28.6.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 131 €
- Vorkenntnisse: Sichere Windows- oder Mac-Kenntnisse Kenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 23
- Kursnr.: 642506
- VHS Münster

In diesem Bildungsurlaub erhalten Sie eine Einführung in die Grundlagen des Arbeitens mit Vektorgrafiken am Beispiel von Adobes Illustrator. Sie lernen die Arbeitsoberfläche sowie die wichtigsten Werkzeuge und Befehle kennen, mit Text und Ebenen zu arbeiten und Farben und Verläufe zu verwenden.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC

- 26.6.17 bis 29.6.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Betriebssystemen
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-554102
- VHS Köln

Inhalte: Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge, Bildinformationen, Retusche, Montage und Masken. Schwerpunkte zu Beginn sind Retusche und Collagen. Danach erfolgt der Einstieg in die Farbtheorie und daraus resultierenden Arbeitsmethoden. Unter anderem werden Verbindungen aus Bildmontagen, Farbkorrekturen und Filtereffekten eingesetzt.

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS 6

- 26.6.17 bis 29.6.17 in Duisburg-Hamborn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0203/2 83 20 63
- Kursnr.: NZ 5700
- VHS Duisburg

In diesem Kurs lernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das E-Publishing, die professionelle Erstellung von Broschüren, Prospekten, Flyern, Plakaten oder Anzeigen mit Adobe InDesign.

Lightroom Grundlagen & Aufbauwissen: Intensivseminar

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-7788w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Das Programm aus dem Hause Adobe ist die Dunkelkammer für den Digitalfotografen und die Digitalfotografin und ein hervorragendes Programm zur Organisation und Archivierung Ihrer Fotos. Inhalte u.a.: Bilder importieren, Bildbestände sortieren und organisieren, Such- und Filterfunktionen, Grundlegende Bildbearbeitung auch von RAW-Dateien, Werkzeuge der Bildbearbeitung, Ausgabe der bearbeiteten Fotos zu verschiedenen Zwecken.

Professionelles Arbeiten mit der Corel Graphic Suite

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190,90 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 171-4681
- VHS Hagen

Mit dem Programm Corel Draw werden Sie Ihre Drucksachen, wie Briefbogen, Visitenkarten, Broschüren und Logos mit interessanten Schrifteffekten selber „herstellen“ und mit Corel Photo Paint, dem Bildbearbeitungsprogramm der Corel Graphic Suite, „aus einem Guss“ bearbeiten.

Photoshop Grundlagen & Aufbauwissen

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-7444w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Auf den Schulungsrechnern ist die Version Photoshop CS 5. Die Kursinhalte sind unabhängig von der von Ihnen verwendeten Version. Auf die geringen Unterschiede bei den Programmversionen macht die Dozentin im Unterricht aufmerksam. Ein Handout der Dozentin im PDF-Format ist im Kurspreis enthalten.

Bildbearbeitung mit Photoshop und Layout mit InDesign – ein gemischtes Doppel?

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 217 €
- Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 644216
- VHS Münster

Der Kurs vermittelt neben den Inhalten der Einzelkurse das Zusammenspiel beider Programme. Der Schwerpunkt der Bildbearbeitung liegt hier jedoch deutlich in der Druckvorstufe. Ziel des Kurses ist anhand der Erstellung einer mehrseitigen bebilderten Broschüre, die jeweiligen Werkzeuge und ihre Funktionen kennen und nutzen zu lernen.



🔗 Photoshop CS 6 – Professionelle Optimierung digitaler Bilder – 2 Modulreihe mit Zertifikat

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; ermäßigt 80 €
- Vorkenntnisse: Photoshop-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AQ21099
- VHS Aachen

Bildoptimierung, Optimierungswerkzeuge; Bildverbesserung durch Masken, Ebenen und Kanäle; Korrektur- und Retuschetechniken; Filtern zur Bildoptimierung; Automatisierung mit Aktionen; Farbmodelle und Bildauflösung; Bildanforderungen für Webseiten. Anerkannt bei der Architektenkammer NRW.

🔗 ⑩ Grundlagen InDesign CC

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 256 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-552105
- VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen. Bilder werden platziert, Bildausschnitte, Bildgröße und Farben bestimmt. Texte werden bearbeitet sowie typografische Grundlagen vermittelt. Ansprechende Layouts werden erstellt. Das Ganze begleitet mit vielen Übungen. Besonderheit: Sie erhalten über das reine Bedienen von InDesign hinaus wichtige Hintergrundkenntnisse und Übersichten über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche.

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

- 17.7.17 bis 20.7.17 in Duisburg-Hamborn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Vorkenntnisse: Windows und Bedienungssicherheit der eigenen Kamera
- Infos unter 0203/2 83 41 57 • Kursnr.: NZ2906
- VHS Duisburg

Workflow der digitalen Fotografie von der Aufnahme bis zu Präsentation. Sie erfahren von dem Fachdozenten Elemente digitaler Foto- und Aufnahmetechnik in den Bereichen der Portrait- und Produktfotografie, Bildgestaltung und Bildpräsentation

🔗 InDesign CS6 – Kompakt

- 2.8.17 bis 4.8.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €; inkl. Unterrichtsmaterial und USB-Stick
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 32217
- VSB-Bildungswerk

Seminarinhalte: Grundlagen des Programms, Werkzeuge, Importformate, Kombination von Text und Bildern, Erstellen von einfachen, mehrseitigen Dokumenten, mit Musterseiten, Ebenen, Tabellen, Dokumente für den Druck aufbereiten. Ein Ablaufplan kann angefordert werden.

🔗 ⑩ Gimp, Inkscape und Scribus – Medien anspruchsvoll mit Freeware gestalten

- 7.8.17 bis 11.8.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 332 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-551202
- VHS Köln

Die Bildbearbeitungsfunktionen von „Gimp“ erstrecken sich über Werkzeugleisten, Menüs und Dialogfenster, sowie eine Vielzahl von Filtern, um grafische Effekte zu erzielen. Mit der Freeware „Inkscape“ erstellen Sie ansprechende digitale Illustrationen und entwickeln ein eigenes Logo. Das Layout-Programm Scribus verfügt über sämtliche Möglichkeiten, ein ansprechendes und produktionsfähiges Layout zu erstellen.

Photoshop, Illustrator und InDesign – Medien anspruchsvoll gestalten

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Hürth
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 268 €; inklusive digitale Seminarskripte
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 02232/9 45 07 13 • Kursnr.: 171-9025
- VHS Rhein-Erft

Dieser Bildungsurlaub stellt die drei wichtigsten Profi-Programme aus der Software-Schmiede „Adobe“ vor: Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung bis zur anspruchsvollen Fotomontage; Vektor- und Pixelgrafiken, Werkzeuge in Illustrator; Layout- und Produktionswerkzeuge.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CS 6

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: P5.54.10
- VHS Krefeld

Dieser Kurs vermittelt erste grundlegende Fähigkeiten im Umgang mit dem professionellen Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop.

🔗 ⑩ Grafik mit Illustrator CC – Grundlagen

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 332 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Berührungspunkte mit dem grafischen Gewerbe, Photoshop
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-557102
- VHS Köln

Zu Beginn wird der grundlegende Unterschied zwischen Vektor- und Pixelgrafiken erläutert. Sie zeichnen zunächst einfache Formen, lernen Konturstärken und -farbe zu definieren, Aussehen-Attribute, Grafikstile und Effekte kennen und befassen sich dann mit komplexeren Illustrationen. Ein weiterer Schwerpunkt wird das Vektorisieren eingescannter Vorlagen und das Bearbeiten mit dem interaktiv-Malen-Werkzeug sein. Schritt für Schritt lernen Sie so, die wichtigsten Werkzeuge zu nutzen und befassen sich auch mit den Ausgabeformaten.



🔊 ⑩ **Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit InDesign CC**

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 373 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-553105
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm InDesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

InDesign und Photoshop – Kombiseminar

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Detmold
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit PC und Windows, Grundlagen in einem Anwendungsprogramm
- Infos unter 05231/97 72 32 • Kursnr.: D5783
- VHS Detmold – Lemgo

Photoshop zur Bearbeitung von Bildern und InDesign zur Gestaltung von Flyern und Broschüren – eine optimale Kombination bei der Erstellung eigener Werbematerialien. Sie lernen die Werkzeuge und Funktionen beider Programme kennen und anhand verschiedener Beispiele zu nutzen.

🔊 ⑩ **Grundlagen InDesign CC**

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 256 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-552106
- VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen. Bilder werden platziert, Bildausschnitte, Bildgröße und Farben bestimmt. Texte werden bearbeitet sowie typografische Grundlagen vermittelt. Ansprechende Layouts werden erstellt. Das Ganze begleitet mit vielen Übungen. Besonderheit: Sie erhalten über das reine Bedienen von InDesign hinaus wichtige Hintergrundkenntnisse und Übersichten über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche.

🔊 **Adobe LIGHTROOM – INTENSIV** **Digitale Fotografie und Bildbearbeitung**

- 18.9.17 bis 20.9.17 in Menden
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 217/3838
- VHS Menden – Hemer – Balve

Die Funktionsmodule der digitalen Fotografie und Bildbearbeitung kennen, nutzen und kombinieren lernen. Praktische Übungen vermitteln das Arbeiten mit den jeweiligen Werkzeugen: Fotos importieren, sortieren, organisieren, aufbereiten; Such- und Filterfunktionen; RAW-Dateien

🔊 ⑩ **Aus der Praxis, für die Praxis: Fortgeschrittene Techniken mit InDesign CC**

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in der grundlegenden Bedienung von InDesign
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-555324
- VHS Köln

In diesem Seminar erstellen wir mit InDesign eine Broschüre, die wichtige technische und gestalterische Voraussetzungen für ein mehrseitiges Produkt berücksichtigt. Wir erstellen Tabellen mit und ohne Tabellenfunktion. Weitere Gestaltungs-Richtlinien und Gestaltungs-Effekte erlernen wir über die Erstellung sogenannter Akzidenzen: Visitenkarte, Briefbogen, Postkarte, Einladung, etc. ... Besonderheit: Den letzten Tag widmen wir einem wichtigen Einblick in die Branche.

🔊 ⑩ **Interaktives PDF mit InDesign CC erstellen**

- 16.10.17 bis 19.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 269 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-555702
- VHS Köln

Von der Bildschirmpräsentation über E-Paper bis hin zum Portfolio – das interaktive PDF ist ein wichtiger Bestandteil der modernen Medienproduktion. Navigations-elemente, Schaltflächen, Mouse-over-Effekte und Animationen gehören in ein modernes interaktives PDF, das auf jeden Rechner mit dem kostenfreien Adobe Reader geöffnet werden kann.

🔊 ⑩ **Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit InDesign CC**

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 373 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-553106
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm InDesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

🔊 **Adobe InDesign CS6 – Intensiv – Grundlagen des Desktop Publishing praxisnah**

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Menden
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259,60 €
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 115/3845Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Systematisch und umfassend wird die mächtige Funktionalität von InDesign vermittelt: Seiten- und Dokumentenaufbau, Musterseiten, Zeichen- und Absatzformatierung, Farben und Verläufe, Bilder einbinden, Pfade bearbeiten, Druckvorstufe.

EDV: Betriebssysteme • Netzwerke • Server

Erste Schritte mit Linux

- 13.3.17 bis 15.3.17 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 508,90 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 171-4300
- VHS Hagen

In diesem Seminar, das garantiert stattfindet, erlernen Sie am Beispiel von OpenSuSE Linux die Installation und Grundkonfiguration dieses Betriebssystems. Sie lernen die Benutzeroberfläche (KDE) zu bedienen und arbeiten mit den wichtigsten Befehlen auf der Kommandozeile.

🔗 Netzwerktechnik I, Netzwerkverkabelung und Industrial Ethernet

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 820 €
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 171031001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundlagen; Topologien; Normen; Kupferkabel; Twisted Pair; Ethernet-Verkabelungen; Messgeräte, zertifizierende Messungen; Glasfasertechnik; Passive Komponenten; Gigabit-Ethernet; Planung und Dokumentation; Industrial Ethernet; OSI-Referenzmodell; Aktive Komponenten.

🔗 Linux Server: Grundlagen

- 19.4.17 bis 21.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- Vorkenntnisse: anderes Betriebssystem, z. B. Windows
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: O355510
- VHS Düsseldorf

Die Veranstaltung vermittelt Grundlagen für den Einsatz des Linux-Betriebssystems: Distributionen, Installation, Partitionierung, Dateisystem, Verzeichnisstruktur, Bootvorgang, Architektur, Befehlsaufbau, Prozessverwaltung, Editoren, Benutzer- u. Gruppenverwaltung.

🔗 ⑩ Linux professionell anwenden

- 19.4.17 bis 21.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Anwendungskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-570115
- VHS Köln

Seminarziel: Einrichtung eines produktiven Linux-Systems inkl. sicherer Anbindung ans Internet eines Einzelplatzrechners. Vermittlung eines grundsätzlichen Verständnisses für die Funktionsweise des Betriebssystems Linux (Hintergrundwissen).

🔗 Passive Infrastruktur – Kupfertechnik (BDNI)

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.648 €; inkl. Verpfl.
- Vorkenntnisse: Kenntnisse über Netzwerke und Netzwerkbetriebssysteme
- Für Netzwerkprofis
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 171041001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Diese Seminar bereitet auf den GIV-Sachkundenachweis (Gebäude-Infrastruktur-Verkabelung) des VdS im Bereich Kupfertechnik vor. 2 Tage Theorie; 2 Tage Praxis; 1/2 Tag (Prüfung): Sachkundenachweis Kupfer-Übertragungstechnik BdNI.

🔗 Linux für Ein- und Umsteiger

- 24.4.17 bis 26.4.17 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 15 69
- Kursnr.: P50120
- VHS Moers

UNIX und UNIX-kompatible Betriebssysteme gewinnen weiter an Bedeutung, insbesondere durch das freie Linux. Vor allem im Internet sind UNIX-kompatible Systeme weit verbreitet, aber auch als Alternative im Büro wird immer öfter Linux verwendet.

🔗 ⑩ Netzwerke Grundlagen

- 3.5.17 bis 5.5.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen zu PC-Hardwarekomponenten, sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-571108
- VHS Köln

Inhalte: LAN/WAN, Topologien, Übertragungsmedien, aktive und passive Netzwerkkomponenten, Netzwerkbetriebssysteme, Client-/Server-Mode, Normen und Modelle, Protokolle. Routerkonfiguration (WLAN, Port-forwarding, Fernwartung, VPN).

🔗 Netzwerktechnik IV, WLAN-Technik

- 9.5.17 bis 11.5.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 620 €; inkl. Verpfl.
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Netzwerktechnik und der Administration von Netzwerkumgebungen
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 171034001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

WLAN Grundlagen; IEEE-82.11-Standards; Frequenzspektrum; WLAN-Technologie – Protokoll und Management; Komponenten, Topologien; Indoor-/ Outdoor-Lösungen; Antennentechnik; Fehlersuche; Planung; Dokumentation; Sicherheit; Verschlüsselung; Authentifizierung; Aufbau und Test



🔗 **Netzwerktechnik I, Netzwerkverkabelung und Industrial Ethernet**

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 820 €
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 171031002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundlagen; Topologien; Normen; Kupferkabel; Twisted Pair; Ethernet-Verkabelungen; Messgeräte, zertifizierende Messungen; Glasfasertechnik; Passive Komponenten; Gigabit-Ethernet; Planung und Dokumentation; Industrial Ethernet; OSI-Referenzmodell; Aktive Komponenten.

🔗 **Netzwerktechnik II, Protokolle und Dienste**

- 20.6.17 bis 23.6.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 670 €
- Vorkenntnisse: Netzwerktechnik I ist vorteilhaft
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 171032002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Kommunikationsprotokolle; Netzwerkmodelle; TCP/IP Protokollsammlung; Internet-Protokoll; TCP und UDP; NAT; Routing; Namensdienste DNS und WINS; Netzwerkkonfigurationsdienste; DSL; WAN-Protokolle; X.25; Firewall und DMZ, Nutzprotokolle und Netzwerkdienste.

🔗 **Passive Infrastruktur – Lichtwellenleitertechnik (BDNI)**

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.648 €, inkl. Verpfl.
- Für Netzwerkprofis
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 171043001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Diese Seminar bereitet auf den GIV-Sachkundenachweis (Gebäude-Infrastruktur-Verkabelung) des VdS im Bereich Lichtwellenleitertechnik vor. 2 Tage Theorie; 2 Tage Praxis; 1/2 Tag (Prüfung): Sachkundenachweis Lichtwellenleiter-Übertragungstechnik BdNI.

🔗 **Netzwerktechnik III, Switching und VLAN**

- 11.7.17 bis 13.7.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 620 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Netzwerktechnik und der Administration von Netzwerkumgebungen
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 171033002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Switchtechniken, Netzlastverteilung, Core- und Access-Switching, Layer-2-Switching, Grundkonfiguration, Portkonfigurationen, Analyse des Switchbetriebes; VLAN-Techniken, Porttrunking, Layer-2-VLANs, VoIP, Layer-3- und -höhere-Switches; Sicherheit.

🔗 **PC Technik & Netzwerktechnik : 3 Tage Seminar**

- 17.7.17 bis 19.7.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: fundierte PC-Grundlagen sowie eigene PC-Praxis
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-8211w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel ist die Vermittlung von PC-Hardwarewissen, so dass einfache Reparaturen oder Änderungen ohne fremde Hilfe möglich werden; ebenso die theoretischen Grundlagen von homogenen lokalen Netzwerken anhand des Schichtenmodells nach OSI für Teilnehmende ohne Netzwerkerfahrungen. Anschließend wird am Beispiel eines peer-to-peer-Netzwerks die Installation und Einrichtung eines PC-Netzwerks praktisch geübt.

🔗 **Netzwerktechnik I, Netzwerkverkabelung und Industrial Ethernet**

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 820 €
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 171031051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundlagen; Topologien; Normen; Kupferkabel; Twisted Pair; Ethernet-Verkabelungen; Messgeräte, zertifizierende Messungen; Glasfasertechnik; Passive Komponenten; Gigabit-Ethernet; Planung und Dokumentation; Industrial Ethernet; OSI-Referenzmodell; Aktive Komponenten.

🔗 ⑩ **Netzwerke Grundlagen**

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 211 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen zu PC-Hardwarekomponenten, sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-571109
- VHS Köln

Inhalte: LAN/WAN, Topologien, Übertragungsmedien, aktive und passive Netzwerkkomponenten, Netzwerkbetriebssysteme, Client-/Server-Mode, Normen und Modelle, Protokolle, Routerkonfiguration (WLAN, Port-forwarding, Fernwartung, VPN).

🔗 ⑩ **Linux professionell anwenden**

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Anwendungskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-570116
- VHS Köln

Seminarziel: Einrichtung eines produktiven Linux-Systems inkl. sicherer Anbindung ans Internet eines Einzelplatzrechners. Vermittlung eines grundsätzlichen Verständnisses für die Funktionsweise des Betriebssystems Linux (Hintergrundwissen).

🔗 ⑩ **Linux Aufbau – Systemverwaltung**

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 339 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Linux-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-570202
- VHS Köln

Inhalte: Vertiefung „shell“ und Anpassung von Skripten, Dateisysteme, Datenträgerorganisation, Funktionsweise der grafischen Oberfläche (X-Server / X-Client), Prozessverwaltung und Systemprotokolle zur Problemanalyse und Lösung, Benutzergruppen, Bootprozesse.

EDV: CAD

🔗 Einstieg in AutoCAD 2015 – Modulreihe mit Zertifikat

- 13.2.17 bis 16.2.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156 €; ermäßigt 85 €
- Vorkenntnisse: Gute Windows-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AQ21104
- VHS Aachen

Einrichten Zeichnungsumgebung; Zeichnungselemente und ihre Bearbeitungsmöglichkeiten; Zeichnungsveränderungen; Eingabe Koordinaten; Benutzen Zeichnungshilfen: Fang, Raster, Dyn. Eingabe, Objektfang; Erstellen, Vorlagenzeichnungen. Anerkannt bei der Architektenkammer NRW.

🔗 CAD mit Nemetscheck Allplan – Grundlagen

- 7.3.17 bis 10.3.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 720 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 172543002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Benutzeroberfläche, Grundeinstellungen; Konstruktionswerkzeuge; Wanddefinitionen, Grundrisserzeugung; Durchbrüche; Elemente/ Objekte bearbeiten und modifizieren; Ebenensteuerung; Vorkonstruktion, Treppen, Dächer; 3D-Ansichten, -Modellierung; Bemaßung; Plotten

🔗 ⑩ CAD mit AutoCAD 2015 – Grundlagen

- 7.3.17 bis 10.3.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 211 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, PC-Praxis, Konstruktion und technisches Zeichnen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-544202
- VHS Köln

Inhalte: Zeichen- und Editierbefehle, Koordinateneingabe, Blockerstellung, Erstellen von Layern, Bemaßungsstile, Erstellung einer Prototypzeichnung, Maßstabgetreues Plotten.

AutoCAD kompakt

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit Windows
- Für Angehörige technischer und architektonischer Berufe
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 162-29031D
- VHS Dortmund

Inhalte: Arbeitsoberfläche u. Zeichnungseigenschaften von AutoCAD; Zeichnen von Liniengraphiken (2D); Erstellen von Volumenkörper (3D); Blöcke u. Externe Referenzen; Anlegen von Layerstrukturen u. Bemaßungsstile; maßstabgetreues Plotten mittels Layout

🔗 AutoCAD für Tischler – Grundlagen

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in der EDV
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 174712502
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Umgang mit dem PC, Einführung in AutoCAD; Zeichnungsvorlage anlegen; Erzeugen von Elementen: Linien, Kreise, Bögen; Verschieben, Drehen, Kopieren, Spiegeln, Reihe, Objektfang, Bemaßungen, Stutzen, Dehnen; Zeichnen von Schränken, Reihenlochbohrungen anlegen

🔗 AutoCAD 2015 – Aufbauseminar in kleiner Gruppe – Modulreihe mit Zertifikat

- 3.4.17 bis 6.4.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; ermäßigt 85 €
- Vorkenntnisse: AutoCAD-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AQ21107
- VHS Aachen

Blockerstellung; Attributsdefinition (Erstg.Zeichnungskopf); Auslesen der Attribute (Beispiel Stücklisten); Daten nach Excel exportieren; Tabellen, Tabellenstile erstellen; Zeichnungen plotten; Benutzerdefinierte Koordinatensysteme. Anerkannt bei der Architektenkammer NRW.

CAD Grundkurs Vectorworks

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 164,40 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0251/4 92 43 23
- Kursnr.: 650316
- VHS Münster

Dieser Kurs vermittelt mit dem Programm Vectorworks, Architektur von Nemetschek. Folgende Kenntnisse und Fertigkeiten werden vermittelt: Programmstruktur und Werkzeugüberblick, Erstellen von Zeichnungen, Aufzeigen von Darstellungsmöglichkeiten und der Bemaßung, deren Einbindung in Layoutbereiche für den Druck sowie das Verknüpfen von Objekten mit Datenbanken.

Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD) – Kleingruppe

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Duisburg-Rheinhausen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €
- Infos unter 0203/2 83 30 58
- Kursnr.: WZ5750
- VHS Duisburg

Umgang mit Befehlen, Koordinatensystemen, Zeichnen von Linien, Polylinien und geometrischen Grundformen, Arbeiten mit Objektfang, Editierbefehlen und Konstruktionshilfen, Aspekte der Hard- und Software bezüglich CAD-Systemen und der Ergonomie.



🔗 CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 172511002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

🔗 Solid Works – Grundlagen der 3D-CAD-Konstruktion

- 24.4.17 bis 27.4.17 in Hemer
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €
- Vorkenntnisse: PC-Kenntnisse sowie Erfahrung in Konstruktion und Technischem Zeichnen
- Für Technische Zeichner, Ingenieure, Facharbeiter und CAD-Anwender
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 117/3866
- VHS Menden – Hemer – Balve

Das parametrische Konstruktionssystem für den Maschinenbau. Konstrukteure können Ideen in Skizzen umsetzen, mit Features und Bemaßungen experimentieren sowie Modelle und detaillierte Zeichnungen produzieren. Im Praxis-Seminar werden einzelne Vorlagen und Projekte verbunden.

🔗 Inventor 3D – Grundlagen

- 2.5.17 bis 5.5.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 750 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 172521003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

🔗 Autodesk Inventor 2015 und 3D-Drucken-Grundlagen in kleiner Gruppe – Modulreihe mit Zertifikat

- 8.5.17 bis 11.5.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €
- Vorkenntnisse: Gute Windows-Grundlagen, evtl. AutoCAD Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AQ21112
- VHS Aachen

Mittels 3D Entwurfsskizzen werden Bauteile erstellt und zu weiteren Baugruppen zusammengefügt, so entstehen parametrische, komplexe Zusammenbauten. Einstellungen; Anzeigesteuerung; Änderungen; Skizzieren; Abhängigkeiten; Arbeitsebenen; Arbeitspunkte; Beschriften; Bemaßen.

🔗 Solid Works – Grundlagen

- 9.5.17 bis 12.5.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; inkl. Lehrgangunterlagen und Verpfl.
- Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 172531003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedieneroberfläche; Grundfunktionalitäten; Parametrische Volumenmodellierung; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen.

CAD Grundkurs

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 23
- Kursnr.: 650216
- VHS Münster

Folgende Kenntnisse werden vermittelt: Verwirklichen von Zeichnungen auf Papier in AutoCAD, die Nutzung sämtlicher Möglichkeiten des CAD-Programms wie das Arbeiten mit Editierbefehlen und Layer-Techniken, das Beschriften und Schraffieren der am Computer gefertigten Zeichnungen.

🔗 CAD mit AutoCAD – Aufbauseminar

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 172513002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Komfortable Voreinstellungen; Zeichnungsverwaltung; Arbeiten mit Gruppen und Blöcken; effektive Layerverwaltung; Plotten, Plotstile; Erstellen von Normteilibibliotheken; Stücklistenherstellung; Präsentationen (Demos); Menüänderungen (Bildschirm, Tablett).

AutoCAD kompakt

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit Windows
- Für Angehörige technischer und architektonischer Berufe
- Infos unter 0231/5 02 47 32
- Kursnr.: 171-29030D
- VHS Dortmund

Inhalte: Arbeitsoberfläche u. Zeichnungseigenschaften von AutoCAD; Zeichnen von Liniengraphiken (2D); Erstellen von Volumenkörper (3D); Blöcke u. Externe Referenzen; Anlegen von Layerstrukturen u. Bemaßungsstile; maßstabgetreues Plotten mittels Layout



Inventor 3D – Aufbauseminar

- 6.6.17 bis 9.6.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 750 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Inventor-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 172522001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Auffrischen von Inventor-Grundlagen; Baugruppen erstellen und bearbeiten; Zusammenbau-Abhängigkeiten; iParts erstellen; Tabellen gesteuerter iFeatures; Entwickeln einer Explosionsansicht; adaptive Bauteile; komplexe Flächen-, Volumenmodelle; Blech-, Schweißkonstruktionen.

3D-Zeichnen und 3D-Drucken

- 20.6.17 bis 22.6.17 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigungen möglich
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: S25740
- VHS Duisburg

Der 3D Druck ist nicht mehr nur High Tech Unternehmen vorbehalten, sondern auch für KMU erschwinglich geworden. Wir zeigen Ihnen, wie Sie 3D Druck in Ihrem Unternehmen auf dem technisch neuesten Stand nutzen können und erhöhen durch viel Praxis Ihre Handlungskompetenz.

Inventor – CAD-3D Aufbaukurs

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: CAD-Software
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 171-29110D
- VHS Dortmund

Das Seminar wendet sich an Nutzer von 3D-CAD-Software, die bereits über Erfahrung in der 3D-Konstruktion mit INVENTOR verfügen und sich in die weitergehenden Möglichkeiten und Funktionen zur EDV-gerechten Nutzung des CAD-Systems einarbeiten möchten.

AutoCAD für Tischler – Grundlagen

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in der EDV
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 174712551
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Umgang mit dem PC, Einführung in AutoCAD; Zeichnungsvorlage anlegen; Erzeugen von Elementen: Linien, Kreise, Bögen; Verschieben, Drehen, Kopieren, Spiegeln, Reihe, Objektfang, Bemaßungen, Stutzen, Dehnen; Zeichnen von Schränken, Reihenlochbohrungen anlegen

CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 172511051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

Inventor 3D – Grundlagen

- 19.9.17 bis 22.9.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 750 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 172521051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

CAD mit AutoCAD 2015 – Grundlagen

- 25.9.17 bis 28.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 211 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, PC-Praxis, Konstruktion und technisches Zeichnen
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-544203
- VHS Köln

Inhalte: Zeichen- und Editierbefehle, Koordinateneingabe, Blockerstellung, Erstellen von Layern, Bemaßungsstile, Erstellung einer Prototypzeichnung, Maßstabgetreues Plotten.

Solid Works – Grundlagen

- 26.9.17 bis 29.9.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; inkl. Lehrgangsunterlagen und Verpfl.
- Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 172531051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedieneroberfläche; Grundfunktionalitäten; Parametrische Volumenmodellierung; Features, Parts, Drawings, Assemblies; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assemblies, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen.



EDV: Programmierung

Die Datenbanksprache SQL

- 9.1.17 bis 20.1.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Einführung in die EDV/Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 171-26700D
- VHS Dortmund

Im Seminar wird ein professionelles und strukturiertes Vorgehen von der Datenmodellierung bis hin zum Design von Datenbanken behandelt. In die Grundlagen der SQL-Programmierung wird am Beispiel des kostenlosen SQLExpress eingeführt.

🔗 ⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C++

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 371 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Kurs „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-581212
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C++ vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...). Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der objektorientierten Ausrichtung des Programms, ausgehend von der Planung, Gestaltung bis hin zur Implementierung.

🔗 ⑩ Einführung in PHP 5

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 358 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: HTML und SQL sind von Vorteil
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-580101
- VHS Köln

Sie haben eine Webseite erstellt oder sind im Begriff, dieses zu tun, aber es fehlt der gewisse Pep? Sie hätten gerne etwas mehr Abwechslung, wie z. B. jeden Tag ein anderes Zitat oder die aktuelle Uhrzeit? Sie benötigen mehr Interaktivität auf Ihrer Seite, wie das Annehmen von Bestellungen, die Bearbeitung von Anfragen oder das Aufzeigen der Verfügbarkeit eines Artikels? Sie möchten gerne die Inhalte einer Datenbank über eine persönliche Webseite abfragen und pflegen? All dies und noch mehr ist mit der serverseitigen Programmiersprache PHP möglich, die direkt in Ihre Webseite eingegliedert wird.

🔗 Java

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Grundlegender Umgang mit einem Windows-PC
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 171-28326D
- VHS Dortmund

Allgemeine Einführung in die Programmierung anhand der Sprache Java: Variablen, Zählschleife, bedingte Anweisung in drei Formen, Bedingungsschleife, das Methodenkonzept, Felder Durchgängige Beispiele: Primzahlberechnung, Ermittlung der Fakultät einer Zahl

🔗 ⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C#

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 371 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Kurses „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-582211
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C# vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...). Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der objektorientierten Ausrichtung des Programms, ausgehend von der Planung, Gestaltung bis hin zur Implementierung.

🔗 ⑩ Messen, Steuern, Regeln mit VB.net

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 386 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-584217
- VHS Köln

Heute ist der PC das zentrale Instrument für Aufgaben in der Mess-, Steuer- und Regelungstechnik. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie ganz konkret und praktisch, wie man mit einem Standard-PC und einer über die USB-Schnittstelle angeschlossenen Hardware verschiedenste Mess-, Steuer- und Regelaufgaben erledigt. Dabei wird im Seminar die Programmiersprache Visual Basic verwendet. Diese weit verbreitete Programmiersprache bietet die Vorteile der schnellen Erlernbarkeit und der leichten Lesbarkeit des erstellten Codes.

Java-Aufbaukurs: Grafische Oberflächen und Datenbanken

- 10.4.17 bis 12.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminar „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-584411
- VHS Köln

Zielgruppe: Java-Programmierer, die sich sowohl mit der Erstellung von grafischen Benutzeroberflächen (GUI) mit Swing Klassen von Java als auch mit Grundlagen der Datenbankprogrammierung beschäftigen wollen. Inhalte: Frames, Labels und Buttons, Textfelder, Menüs und Layout-Manager, Dialogboxen, Datenbankanbindung mit JDBC und Zugriff auf relationale Datenbanken.



🔗 ⑩ **Android-Apps programmieren (Java Aufbaukurs)**

- 19.4.17 bis 21.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminar „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-584500
- VHS Köln

Sie möchten eigene Programme (Applikationen) für Ihr Android-Smartphone schreiben? Dieses Seminar zeigt Ihnen wie. Besprochen wird der grundlegende Aufbau von Apps und deren Programmierung unter Eclipse und dem Android-Emulator. Dabei wird die Erzeugung einer apk-Datei (als Beispiel hier ein Währungsrechner mit variablen Wechselkursen) zur Installation der App auf einem Handy nicht fehlen.

🔗 ⑩ **Workshop Vertiefung „Excel VBA“**

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel VBA Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-583226
- VHS Köln

Der Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die ausgehend von Excel-VBA ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Neben Tipps zur Arbeitserleichterung wird insbesondere die Programmierung eigener Objektklassen vorgestellt. Code kann auf diese Weise gut strukturiert und wieder verwendet werden.

Java für Fortgeschrittene incl. Neuerungen in Java 8

- 8.5.17 bis 11.5.17 in Detmold
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 232 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Grundlagen der objektorientierten Programmierung mit Java
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5926
- VHS Detmold – Lemgo

Java 8 bietet viele Neuerungen, die Sie in diesem Workshop kennenlernen und praktisch erproben. Häufig ergeben sich dadurch einfachere und kompaktere Quellcodes. Inhalte: Collections API; Generics; Neuerungen in Java 8; Datenbankanbindung mit JDBC; Concurrency: Threads, Synchronisation

🔗 ⑩ **VBA-Programmierung in Excel**

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-583218
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symbolleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen, die grundlegende Grammatik der Programmiersprache Visual Basic for Applications: Schleifen und Kontrollstrukturen, eigene Funktionen erstellen und anderen Anwendern als Add-In zur Verfügung stellen, Diagramme und Pivot-Tabellen, Kommunikation mit den Anwendern – eigene und eingebaute Dialogboxen programmieren, von Excel aus andere Programme (Word, Access, etc.) steuern.

Einführung in die Programmierung mit JAVA

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205 €
- Vorkenntnisse: Programmiergrundlagen
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 651726
- VHS Münster

Dieser Bildungsurlaub vermittelt die grundlegenden Sphärelemente von JAVA. Inhalte sind u. a. die Verwendung fundamentaler Datentypen und Operatoren, Kontrollstrukturen, objektorientierte Programmierung, Datenbankanbindung, Internet bis zur Erstellung einer grafischen Benutzeroberfläche.

Programmieren mit Excel – Einführung in Visual Basic for Applications

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €
- Vorkenntnisse: Fundierte Kenntnisse in der Bedienung der Tabellenkalkulation
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: SZ 5332
- VHS Duisburg

Anhand praktischer und leicht verständlicher Beispiele lernen Sie die Grundlagen der Programmierung mit Visual Basic for Applications kennen und erhalten so die Fähigkeit, eigene automatische Abläufe in Excel zu programmieren und so Excel Anwendungen in VBA zu erstellen.

Sprachelemente von Android-Apps für Smartphones und Tablets

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 122 €
- Vorkenntnisse: Programmierkenntnisse in Java
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 660626
- VHS Münster

In diesem Bildungsurlaub geht es um die Android-App-Entwicklung. Sie lernen die Konzepte von Android und wenden das Gelernte beim Entwickeln kleinerer Anwendungen direkt an. Am Ende sind Sie in der Lage, eigene Apps zu erstellen und zu veröffentlichen. Themen: Android-Oberfläche, Android-Komponenten, Listen, Datenhaltung, Netzwerk-Kommunikation.

🔗 ⑩ **C++ – Aufbaukurs**

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagenkurs C++ oder entsprechende Kenntnisse.
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-581250
- VHS Köln

Thematisch führt dieser Kurs den C++-Einführungskurs fort und setzt diesen voraus. Schwerpunkt sind fortgeschrittene Techniken wie Überladen von Operatoren, Programmentwicklung ohne Ressourcenlecks, generische Programmierung und typische C++-Idiome. Die Schulung schärft den Blick für die in C++ auftretenden Schwierigkeiten, robusten Code zu programmieren und präsentiert Lösungswege. In C++11/14/17 neu hinzu gekommene Spracheigenschaften und Bibliotheksinhalte werden vorgestellt und eingesetzt.



⑩ **VBA-Programmierung mit Excel**

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Moers
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: P50138
- VHS Moers

Dieses Seminar versetzt Sie in die Lage, Ihre tägliche Arbeit mit Excel effektiver zu gestalten. Es wendet sich an erfahrene Excel-Anwender, die Visual Basic für Applikationen (VBA) erlernen wollen, um ihre Anwendungen professioneller und effizienter zu gestalten.

⑩ **Einführung in SQL und Datenbankdesign**

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 344 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-540206
- VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL. Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL. Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung), Einsatz der freien Datenbank MySQL und deren Abfragetools, die Möglichkeiten der Datenbank-Schnittstelle ODBC (Migration einer MS-Access-Datenbank nach MySQL).

Programmiersprache Python

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Vorkenntnisse: Grundlegende EDV-Kenntnisse
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 5682B8
- VHS Bielefeld

Dieser Kurs führt in die Programmiersprache Python. Sie erlernen die Entwicklungsumgebung kennen, Grundlagen der strukturierten, funktionalen und objektorientierten Programmierung sowie Ausnahmebehandlung und Standardbibliotheken.

⑩ **VBA-Programmierung in Access**

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 401 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Access-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-583332
- VHS Köln

Seminarziel: Einstieg in die Programmierung: fremde Programme nachvollziehen und eigene Programme erstellen, schneller, professioneller Aufbau kleiner bis mittelgroßer Datenbank-Lösungen.

⑩ **VBA-Programmierung in Excel**

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 401 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-583219
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symboleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen, die grundlegende Grammatik der Programmiersprache Visual Basic for Applications: Schleifen und Kontrollstrukturen, eigene Funktionen erstellen und anderen Anwendern als Add-In zur Verfügung stellen, Diagramme und Pivot-Tabellen, Kommunikation mit den Anwendern – eigene und eingebaute Dialogboxen programmieren, von Excel aus andere Programme (Word, Access, etc.) steuern.

⑩ **Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C++**

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 386 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Kurs „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-581213
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C++ vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...). Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der objektorientierten Ausrichtung des Programms, ausgehend von der Planung, Gestaltung bis hin zur Implementierung.

⑩ **Einführung in SQL und Datenbankdesign**

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 345 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-540207
- VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL. Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL. Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung), Einsatz der freien Datenbank MySQL und deren Abfragetools, die Möglichkeiten der Datenbank-Schnittstelle ODBC (Migration einer MS-Access-Datenbank nach MySQL).

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich

barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden

TN Teilnehmer/-innen

Ü Übernachtung

VP Vollpension

♀ Bildungsangebote für Frauen

AN Arbeitnehmer/-innen

HP Halbpension

Fr Frühstück



🔗 ⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C#

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 386 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Besuch des Kurses „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-582212
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C# vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...). Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der objektorientierten Ausrichtung des Programms, ausgehend von der Planung, Gestaltung bis hin zur Implementierung.

🔗 ⑩ Messen, Steuern, Regeln mit VB.net

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 401 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-584218
- VHS Köln

Heute ist der PC das zentrale Instrument für Aufgaben in der Mess-, Steuer- und Regelungstechnik. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie ganz konkret und praktisch, wie man mit einem Standard-PC und einer über die USB-Schnittstelle angeschlossenen Hardware verschiedenste Mess-, Steuer- und Regelaufgaben erledigt. Dabei wird im Seminar die Programmiersprache Visual Basic verwendet. Diese weit verbreitete Programmiersprache bietet die Vorteile der schnellen Erlernbarkeit und der leichten Lesbarkeit des erstellten Codes.

🔗 ⑩ Android-Apps programmieren (Java Aufbaukurs)

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 235 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminar „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-584501
- VHS Köln

Sie möchten eigene Programme (Applikationen) für Ihr Android-Smartphone schreiben? Dieses Seminar zeigt Ihnen wie. Besprochen wird der grundlegende Aufbau von Apps und deren Programmierung unter Eclipse und dem Android-Emulator. Dabei wird die Erzeugung einer apk-Datei (als Beispiel hier ein Währungsrechner mit variablen Wechselkursen) zur Installation der App auf einem Handy nicht fehlen.

🔗 ⑩ Einführung in PHP 5

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 372 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: HTML und SQL sind von Vorteil
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-580102
- VHS Köln

Sie haben eine Webseite erstellt oder sind im Begriff, diese zu tun? Sie benötigen mehr Interaktivität auf Ihrer Seite, wie das Annehmen von Bestellungen, die Bearbeitung von Anfragen oder das Aufzeigen der Verfügbarkeit eines Artikels? Sie möchten gerne die Inhalte einer Datenbank über eine persönliche Webseite abfragen und pflegen? All dies ist mit der serverseitigen Programmiersprache PHP möglich, die direkt in Ihre Webseite eingegliedert wird.

🔗 ⑩ VBA-Programmierung in Excel

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 401 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-583211
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symbolleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen, die grundlegende Grammatik der Programmiersprache Visual Basic für Applications: Schleifen und Kontrollstrukturen, eigene Funktionen erstellen und anderen Anwendern als Add-In zur Verfügung stellen, Diagramme und Pivot-Tabellen, Kommunikation mit den Anwendern – eigene und eingebaute Dialogboxen programmieren, von Excel aus andere Programme (Word, Access, etc.) steuern.

🔗 ⑩ Einführung in SQL und Datenbankdesign

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 345 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-540208
- VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL. Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL. Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung), Einsatz der freien Datenbank MySQL und deren Abfragetools, die Möglichkeiten der Datenbank-Schnittstelle ODBC (Migration einer MS-Access-Datenbank nach MySQL).

🔗 ⑩ Workshop Vertiefung „Excel VBA“

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 401 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel VBA Grundkurs oder vergleichbare Kenntn.
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-583227
- VHS Köln

Der Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die ausgehend von Excel-VBA ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Neben Tipps zur Arbeitserleichterung wird insbesondere die Programmierung eigener Objektklassen vorgestellt. Code kann auf diese Weise gut strukturiert und wieder verwendet werden.

EDV: Weitere Themen

WordPress CMS – Bloggen mit WordPress

- 20.2.17 bis 23.2.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Siehe Beschreibung
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 171-28139D
- VHS Dortmund

WordPress ist eine beliebte, aktuelle und kostenlose Blog-Software, die in diesem Kurs genutzt wird. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten.

Suchmaschinen, Wikipedia, Youtube und Co. – Informationen finden statt suchen. Wie eine selbstbestimmte Orientierung im Netz möglich ist.

- 5.3.17 bis 10.3.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 317313160
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Informationen unter www.forum-politische-bildung.de/mas

Social Media Kompakt

- 13.3.17 bis 15.3.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 395 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows, Grundlagen Internet
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 36117
- VSB-Bildungswerk

Überblick zu Social Media, Einführung in die Nutzung relevanter Plattformen und Tools sowie Erweiterung technischer, strategischer, rechtlicher und kommunikativer Kompetenzen für die Umsetzung Ihrer Social Media Aktivitäten. Weitere Termine, Ablauf kann angefordert werden.

Good App, bad App

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Remscheid
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 402 €; inkl. Übern. und Verpfl.
- Für Erzieher*innen, Sozialarbeiter*innen, Sozialpädagog*innen, Lehrer*innen
- Infos unter 02191/79 42 11 • Kursnr.: C198
- Akademie der Kulturellen Bildung

Themen: Welche Apps sind für Kinder und Jugendliche geeignet? Welche Kriterien sind bei der Auswahl von Apps zu beachten? Welche Apps eignen sich für Lernszenarien, selbstgesteuertes Lernen oder den Unterricht? Kreative Medienarbeit mit mobilen Endgeräten, inklusionsgeeignet

Facebook für Unternehmen, Selbständige und Vereine!

- 30.3.17 bis 31.3.17 in Waltrop
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100 €; inkl. Teilnahmebescheinigung, Kaffee/Tea
- Für Unternehmen, Selbständige, Vereine
- Infos unter 02309/9 62 60 • Kursnr.: R5204
- VHS Waltrop

Der Kurs vermittelt die erfolgreiche Facebook-Präsentation, um neue Interessenten für Produkte und Dienstleistungen zu gewinnen sowie eine Kommunikationsstrategie zu entwickeln, zum Aufbau eines Themen- und Redaktionsplans, der begeistert und an die Facebook-Seite bindet.

Netzneutralität, Digitalkultur, Urheberrecht und Überwachung – Netzpolitik für Anfänger

- 23.4.17 bis 28.4.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis (150 €)
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 317313162
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/nep

Social Media – Soziale Netzwerke in Beruf und Freizeit

- 26.4.17 bis 28.4.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 78 €; ermäßigt 58 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen und bitte eine online abrufbare E-Mail Adresse
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AQ21114
- VHS Aachen

Es geht um unterschiedliche Plattformen, die zur Vernetzung mit Freunden, Kollegen und Gleichgesinnten existieren und eine Plattform zur Interaktion bereitstellen. Vermittlung Einsatzmöglichkeiten von Social Media/ Web 2.0 in Beruf/Alltag und ausgewählte Dienste.

Wenn die Fabrik auf den Schreibtisch passt: Wie Computer und Internet Arbeits- und Produktionsbedingungen verändern

- 14.5.17 bis 19.5.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 317313163
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/fst

Vortags- und Präsentationstechnik – Aktives Wochenseminar

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Düren
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 173 €; bei 5 TN
- Infos unter 02421/25 25 78 • Kursnr.: L7514B
- VHS Rur-Eifel

Es werden Vortragstechniken erläutert und trainiert, als auch die passende Präsentation mit MS PowerPoint vorbereitet. Themen: Vorbereitung und visuelle Unterstützung; Ausstrahlung und Überzeugungskraft, Umgang mit Nervosität.





WordPress CMS – Bloggen mit WordPress

- 15.5.17 bis 18.5.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Siehe Beschreibung
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 171-28137D
- VHS Dortmund

WordPress ist eine beliebte, aktuelle und kostenlose Blog-Software, die in diesem Kurs genutzt wird. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten.

Social Media Marketing für Ihr Unternehmen

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Vorkenntnisse: PC- und Internet-Kenntnisse, Facebook-Account
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 632526
- VHS Münster

Sie lernen, sich in sozialen Netzwerken gezielt zu bewegen und wie mit Facebook, Twitter & Co. Interessenten für die eigenen Produkte oder Dienstleistungen gewonnen werden können. Es werden Profile angelegt, Maßnahmen entwickelt und mit der richtigen Mischung aus unterschiedlichen Werkzeugen in das Empfehlungsmarketing praxisorientiert eingeführt.

Die 4 großen im Internet: Apple, Google, Facebook und Amazon

- 28.5.17 bis 2.6.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; Ermäßigt 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317313164
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Informationen unter
www.forum-politische-bildung.de/gfa

Computergestütztes Projektmanagement mit Microsoft Project

- 12.7.17 bis 14.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 203 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-507112
- VHS Köln

Aufbau- und Ablauforganisation, Zieldefinition, Zielfindung, Zielhierarchie, Projektorganisation, Planung, Kontrolle, Steuerung, Verfolgung, Phasen-, Struktur-, Netz- und Meilensteinplan, Kapazitätenplanung, Gremien, PM-Formularwesen, Projektabschluss.

Überwachung. Macht. Angst. Inspirierende Texte gegen die Ohnmacht lesen, verstehen, diskutieren.

- 20.8.17 bis 25.8.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis (150 €)
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317313167
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter:
www.forum-politische-bildung.de/dat

Dokumentarfilmseminar: „Von der Idee zum fertigen Film“

- 20.8.17 bis 25.8.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis (150 €)
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317313168
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter:
www.forum-politische-bildung.de/dok

Sei dein eigener Fernsehsender! Youtube und die Welt des Webvideos kennen und verstehen lernen.

- 20.8.17 bis 25.8.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis (150 €)
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317313169
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter:
www.forum-politische-bildung.de/you

Beobachtung, Vermessung, Optimieren: Wie digitale Medien unser Bild von uns selbst verändern. Aktuelle Entwicklungen in der Körperwahrnehmung und -darstellung und was sie mit Politik zu tun haben.

- 20.8.17 bis 25.8.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis (150 €)
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317313166
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter:
www.forum-politische-bildung.de/por

In der digitalen Welt: Sozial sind die Netzwerke nicht – was aber dann?

- 20.8.17 bis 25.8.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis (150 €)
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317313170
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter:
www.forum-politische-bildung.de/dig

Bilder prägen unseren Blick auf die Welt: Digital fotografieren, Fotos deuten lernen

- 20.8.17 bis 25.8.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 350 €; VP; Für DGB Gewerkschaftsmitglieder 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317313171
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Näher Infos unter:
www.forum-politische-bildung.de/oto

🔗 ⑩ Visio – Geschäftsdiagramme professionell

- 13.9.17 bis 15.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 187 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundlagen
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-541214
- VHS Köln

Visio ist ein schnelles und einfaches Werkzeug für die Erstellung professionell gestalteter Geschäftsdiagramme. Es eignet sich zum Erstellen von Flussdiagrammen, Organigrammen, Zeitplänen und vielem mehr. Durch die enge Anbindung an Microsoft Office können aussagekräftige Grafiken in Dokumente und Präsentationen übernommen werden. Ihr Arbeitsalltag wird so durch klare visuelle Kommunikationspower bereichert.

🔗 Sich im Alter vernetzen, Kontakte pflegen und am politischen Geschehen teilhaben. Ein praktischer Einstieg ins Internet als Kommunikationsmedium

- 17.9.17 bis 22.9.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis (170 €)
- Infos unter 02324/50 84 44
- Kursnr.: 317313172
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter:
www.forum-politische-bildung.de/eil

Online-Marketing – Google Suchmaschinenoptimierung – online sichtbar werden

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 6961
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Teilnehmenden lernen die Grundlagen des Online-Marketing kennen. Welche Voraussetzungen müssen Websites heute erfüllen, damit diese auch den Suchmaschinen schmecken? Dazu gesellt sich das Onlinerecht. Die Teilnehmenden erwarten viele praktische Hinweise für den Alltag.

⑩ Computergestütztes Projektmanagement mit Microsoft Project

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 203 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-507113
- VHS Köln

Aufbau- und Ablauforganisation, Zieldefinition, Zielfindung, Zielhierarchie, Projektorganisation, Planung, Kontrolle, Steuerung, Verfolgung, Phasen-, Struktur-, Netz- und Meilensteinplan, Kapazitätenplanung, Gremien, PM-Formularwesen, Projektabschluss.

Elektro- & Steuerungstechnik

🔗 E-CHECK Grundseminar

- 1.3.17 bis 3.3.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 460 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 173061001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedeutung und Ziel; Kundenumgang; Rechtliche Grundlagen; Netzformen und Schutzeinrichtungen; Schutzmaßnahmen; Prüfung und Messungen (DIN VDE 0100 Teil 600); Wiederholungsprüfung (DIN VDE 0105); Arbeiten mit Prüfprotokollen; Geräteprüfung mit Messungen (DIN VDE 0701-702)

🔗 WinCC flexible – Grundkurs

- 1.3.17 bis 3.3.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 530 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen SIMATIC 57
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 173531001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemübersicht; Bedienpanels; Projekte; Verbindungsinstallation und -projektierung; Bilder zum Bedienen und Beobachten; Variablenarchivierung, Meldedarstellung und -archivierung; Kurvendarstellung; Rezepturverwaltung; Runtime Einstellungen und Einsatz; Benutzerverwaltung.

🔗 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 173011002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

🔗 Installationsbus KNX/EIB – Projektierung und Inbetriebnahme mit Zertifikatsprüfung

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 7 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 880 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 173041001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

KNX/EIB Systemargumente, Topologie, Kommunikation und TP1 Telegramme; KNX/EIB Busteilnehmer (Geräte und Komponenten); TP1 Installation (Bus-Leitungen und Bus-Geräte); Powerline 110 (informativ); Projektierungssystem und Inbetriebnahmesystem ETS 5; Diagnose mit der ETS 5.



🔗 SIMATIC S7-1200 Basiskurs

- 13.3.17 bis 15.3.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 530 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Servicepersonal, Bediener, Anwender, Instandhalter
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 173541001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemfamilie SIMATIC S7-1200; Komponenten des TIA Portals: SIMATIC STEP 7 und WinCC; Programmbearbeitung; Operationen im Funktionsplan (FUP); Aufbau und Montage; Inbetriebnahme; Hardwarekonfiguration; Touch Panel; Sicherung und Dokumentation; praxisorientierte Übungen.

🔗 Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V14

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 890 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Gute STEP7- Kenntnisse, z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA
- Für Programmierer, Projektierer, Servicepersonal
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 173551002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablenabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteinen, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL)- und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen.

🔗 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 173012002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsicherungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔗 Einführung in die SPS-Technik (mit der SIMATIC S7)

- 27.3.17 bis 29.3.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 330 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Für Facharbeiter/-innen, Techniker/-innen und Meister/-innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 173570502
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; erste praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.

🔗 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 173011003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

🔗 Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI –Teil 1

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang, Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 173571002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau und Arbeitsweise, Basispaket SIMATIC STEP 7; Konfiguration, Parametrierung, Adressierung und Verdringung; Binäre und digitale Operationen; Zahlensysteme; Speicher-, Zeit-, Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen und ändern; Dokumentation, Sicherung, Aufbau, Inbetriebsetzung, Diagnose; praktische Übungen

🔗 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 173013002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsicherungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔗 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 173012003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsicherungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.



🔗 **Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 2**

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge Automatisierungstechniker Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173572002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine für das Anlaufverhalten; Zeitgesteuerte Programmbearbeitung mittels Organisationsbausteinen; Zahlenverarbeitung und Rechenoperationen; zusammengesetzte Datentypen; Datenbausteine erstellen, aufrufen und anwenden; Vorgehen bei Inbetriebnahme; Fehlerdiagnose mit dem Diagnosepuffer, Fehler-OB's und Stacks; Inbetriebnahme mit Anlagenmodell und fehlerhaftem Programm; Einsatzmöglichkeiten verschiedener Bausteintypen (FC, FB, OB, DB); Prinzipien der Analogwertverarbeitung; Analogbaugruppen und Analogwertverarbeitung; Inbetriebnahme Dezentraler Peripherie an PROFIBUS DP

🔗 **Pneumatik in Theorie und Praxis**

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 480 €
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 173561001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Physikalische Grundlagen; Druckluft als Energieträger; Pneumatikventiltechnik; Grundsaltungen; Ablaufsteuerungen, zeitabhängige Steuerungen; Kaskadenschaltungen; Weg-Schritt-Diagramme, Weg-Zeit-Diagramme; Logik; Schaltpläne und Symbole; Erstellen von Schaltplänen; Übungen.

🔗 **SIMATIC S7 Programmierung – Teil 1**

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173581001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Übersicht Leistungsmerkmale der Systemfamilie SIMATIC S7; Komponenten des TIA Portals: STEP 7, WinCC, Kommunikation; Programmbearbeitung im Automatisierungssystem; STEP 7-Bausteintypen und Programmstrukturierung; Binäre und digitale Operationen in Funktionsplan (FUP); Datenverwaltung mit Datenbausteinen; Programmierung von parametrierbaren Bausteinen und Organisationsbausteinen; Testwerkzeuge für Systeminformation, Fehlersuche und Diagnose; Hardware-Konfiguration und -Parametrierung; Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell

🔗 **Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 36 kV**

- 26.4.17 bis 28.4.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 630 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173021002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

🔗 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3**

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173013003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsaltungen der Steuerungstechnik; Schützsaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔗 **Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 3**

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge Automatisierungstechniker Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173573002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Fehlerauswertung durch Diagnosepuffer, Fehler-OB's und Stacks; Einsatz von PROFINET IO mit SIMATIC S7; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen an diversen Anlagenmodellen; Parametrierbare Bausteine (FC's und FB's); Vorstellung von WinCC flexible und zugehörigen HMI-Bedienpanels; Projekt mit WinCC flexible in Betrieb nehmen und erweitern; Sicherung von HMI-Projekten mit ProSave; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-300 Anlagenmodell; Vorstellung erweiterter Programmiersprachen wie Graph 7, und SCL; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen



🔗 **Hydraulik in Theorie und Praxis**

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 480 €
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 173562001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Physikalische Grundlagen; Einsatzgebiete; Hydrostatik und -dynamik; Strömungsverhalten; Rohrleitungen; Hydraulikflüssigkeiten; Hydroaggregate; Hydraulik-Pumpen; Hydraulik-Zylinder; Hydromotoren; Wege-, Strom-, Sperr-, Druckventile; Schaltungsaufbau; Inbetriebnahme; Übungen.

🔗 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1**

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 173011004
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

🔗 **Elektro-Pneumatik/-Hydraulik**

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 480 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen Elektrotechnik
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 173563001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit; elektrische Messtechnik; Schütz- und Relais-technik; Schaltpläne, Stromlaufpläne und Symbole; Bauteiltechnik; Sensorik/Aktorik; Weg-Schritt- und Weg-Zeit-Diagramme; Ablaufsteuerungen; Grundsaltungen; Regelungstechnik; Inbetriebnahme und Fehlersuche; Übungen.

🔗 **Einführung in die SPS-Technik (mit der SIMATIC S7)**

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 330 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Für Facharbeiter/innen, Techniker/innen und Meister/innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 173570503
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; erste praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.

🔗 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2**

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173012004
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsaltungen der Steuerungstechnik; Schützsaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔗 **Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 1**

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang, Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 173571003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau und Arbeitsweise, Basispaket SIMATIC STEP 7; Konfiguration, Parametrierung, Adressierung und Verdrahtung; Binäre und digitale Operationen; Zahlensysteme; Speicher-, Zeit-, Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen und ändern; Dokumentation, Sicherung, Aufbau, Inbetriebsetzung, Diagnose; praktische Übungen

🔗 **SIMATIC S7 Programmierung – Teil 2**

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: SIMATIC S7-Kenntnisse entsprechend Programmieren – Teil 1, praktische Erfahrung in der Anwendung der Kenntnisse
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173582001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Hilfsmittel zur Programmierstellung; Analogwertverarbeitung; Funktionen, Funktionsbausteine und Multi-Instanzen am Beispiel der IEC-konformen Timer/Zähler; Sprungbefehle und Akku-Operationen; Indirekte Adressierung; klassische Software-Fehlerbehandlung /-auswertung mit Fehler-Organisationsbausteinen (OBs); Auswerten von Diagnosedaten; Fehler-Suche und Meldungen mit einem HMI-Gerät (Touchpanel); Einführung in die Structured Control Language (SCL) und in S7-GRAPH; Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell



🔗 WinCC flexible – Grundkurs

- 6.6.17 bis 8.6.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen SIMATIC S7
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 173531002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemübersicht; Bedienpanels; Projekte; Verbindungsinstallation und -projektierung; Bilder zum Bedienen und Beobachten; Variablenarchivierung, Meldedarstellung und -archivierung; Kurvendarstellung; Rezepturverwaltung; Runtime Einstellungen und Einsatz; Benutzerverwaltung.

🔗 Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 36 kV

- 12.6.17 bis 14.6.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 630 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 173021003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

🔗 SIMATIC S7-1200 Basiskurs

- 12.6.17 bis 14.6.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 530 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Servicepersonal, Bediener, Anwender, Instandhalter
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 173541002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemfamilie SIMATIC S7-1200; Komponenten des TIA Portals: SIMATIC STEP 7 und WinCC; Programmbearbeitung; Operationen im Funktionsplan (FUP); Aufbau und Montage; Inbetriebnahme; Hardwarekonfiguration; Touch Panel; Sicherung und Dokumentation; praxisorientierte Übungen.

🔗 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 173013004
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔗 Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI –Teil 2

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge Automatisierungstechniker Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173572003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine für das Anlaufverhalten; Zeitgesteuerte Programmbearbeitung mittels Organisationsbausteinen; Zahlenverarbeitung und Rechenoperationen; zusammengesetzte Datentypen; Datenbausteine erstellen, aufrufen und anwenden; Vorgehen bei Inbetriebnahme; Fehlerdiagnose mit dem Diagnosepuffer, Fehler-OB's und Stacks; Inbetriebnahme mit Anlagenmodell und fehlerhaftem Programm; Einsatzmöglichkeiten verschiedener Bausteintypen (FC, FB, OB, DB); Prinzipien der Analogwertverarbeitung; Analogbaugruppen und Analogwertverarbeitung; Inbetriebnahme Dezentraler Peripherie an PROFIBUS DP

🔗 SIMATIC S7 Programmierung –Teil 3

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: SIMATIC S7-Kenntnisse (Programmieren – Teil 2 oder Umsteiger TIA-Portal), praktische Erfahrung
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173583001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Funktionen, Funktionsbausteine, Multi-Instanzen; Erstellung, Anwendung komplexer Datenstrukturen; Indirekte Adressierung kompl. Datenstrukturen u. Parameter; Bibliotheksfunktionen zur integr. Fehlerbehandlung durch Fehlermaskierung; CPU – CPU Kommunikation via Industrial Ethernet; Verwaltung einer Rezeptur-Datenbank im Bedien- und Beobachtungssystem (HMI); Inbetriebnahme des TIA-Anlagenmodells mit dezentraler Peripherie an PROFINET IO; Überblick über Engineering-Tools (TIA Portal); Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell

🔗 Bussysteme in der Automatisierungstechnik

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 790 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Über die Grundlagen der SPS hinausgehend (z.B. SPS-Techniker)
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173521002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

MPI-Bus; PROFIBUS; Profile, Hard- und Software; PROFIBUS/DP; Programmierung in STEP7, Hardwareanbindung, Frequenzrichter, SPS; PROFIBUS/FDL; Master-Master Kommunikation; Besonderheiten; PROFIBUS/S7-Protokoll: Anbindung an OP-Terminals und PC-Systemen; Diagnose; PROFINET.



Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 3

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge Automatisierungstechniker Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173573003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Fehlerauswertung durch Diagnosepuffer, Fehler-OB´s und Stacks; Einsatz von PROFINET IO mit SIMATIC S7; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen an diversen Anlagenmodellen; Parametrierbare Bausteine (FC´s und FB´s); Vorstellung von WinCC flexible und zugehörigen HMI-Bedienpanels; Projekt mit WinCC flexible in Betrieb nehmen und erweitern; Sicherung von HMI-Projekten mit ProSave; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-300 Anlagenmodell; Vorstellung erweiterter Programmiersprachen wie Graph 7, und SCL; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen

Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V14

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 890 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Gute STEP7- Kenntnisse, z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA
- Für Programmierer, Projektierer, Servicepersonal
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173551051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablenabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteinen, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL)- und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen.

Einführung in die SPS-Technik (mit der SIMATIC S7)

- 30.8.17 bis 1.9.17 in Ahaus
 - In Tagesform
 - Maximal 14 Teilnehmer/-innen
 - Kinderbetreuung möglich
 - Preis: 330 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
 - Für Facharbeiter/innen, Techniker/innen und Meister/innen aus gewerblich-technischen Berufen
 - Infos unter 02561/69 95 71
 - Kursnr.: 173570551
 - TAA – Technische Akademie Ahaus
- Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; erste praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 173011051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Mess-technik.

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 1

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang, Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 173571051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau und Arbeitsweise, Basispaket SIMATIC STEP 7; Konfiguration, Parametrierung, Adressierung und Verdrahtung; Binäre und digitale Operationen; Zahlensysteme; Speicher-, Zeit-, Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen und ändern; Dokumentation, Sicherung, Aufbau, Inbetriebsetzung, Diagnose; praktische Übungen

Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 36 kV

- 11.9.17 bis 13.9.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 630 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 173021051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 173012051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsaltungen der Steuerungstechnik; Schützsaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 2

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge Automatisierungstechniker Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173572051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine für das Anlaufverhalten; Zeitgesteuerte Programmbearbeitung mittels Organisationsbausteinen; Zahlenverarbeitung und Rechenoperationen; zusammengesetzte Datentypen; Datenbausteine erstellen, aufrufen und anwenden; Vorgehen bei Inbetriebnahme; Fehlerdiagnose mit dem Diagnosepuffer, Fehler-OB's und Stacks; Inbetriebnahme mit Anlagenmodell und fehlerhaftem Programm; Einsatzmöglichkeiten verschiedener Bausteintypen (FC, FB, OB, DB); Prinzipien der Analogwertverarbeitung; Analogbaugruppen und Analogwertverarbeitung; Inbetriebnahme Dezentraler Peripherie an PROFIBUS DP

Technik • Handwerk • Gewerbe

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 5.0

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 174711102
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschlüge; Maschinenbedienung; WoodWOP 5.0 -Programmierung

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 6.0

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 174711502
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschlüge; Maschinenbedienung; WoodWOP 6.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 6.0

Steine aufwecken – Bildhauerei intensiv

- 25.5.17 bis 28.5.17 in Alfter
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; zzgl. Materialkosten
- Infos unter 02222/93 21 17 21
- Alanus Werkhaus

Das freie, intuitive Arbeiten am Stein ist Mittelpunkt dieses Kurses. Sie erlernen den Umgang mit Werkzeugen und finden Ihre persönliche Formensprache um vom Stein zur Skulptur zu gelangen. Anfänger und Fortgeschrittene werden individuell betreut.

Grundlagen des Brandschutzes

- 6.6.17 bis 8.6.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.660,05 €; Nettopreis 1395 € zuzüglich 19% MwSt
- Für Arbeitnehmer, die sich mit dem Ereignis „Brand“ bzw. dem Brandschutz bei ihrer Arbeit befassen
- Infos unter 0221/7 76 61 69 • Kursnr.: GBS-16/2
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Dieses Seminar bietet einen ersten Einstieg in den Vorbeugenden Brandschutz. Personen ohne Vorkenntnisse können sich damit auf die Ausbildung zum Brandschutzbeauftragten vorbereiten. (2017 gibt es 3 Termine in Köln.)

Abkürzungen und Symbole

-  Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
-  Bildungsangebote für Frauen
-  barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN** Arbeitnehmer/-innen
- TN** Teilnehmer/-innen
- HP** Halbpension
- Ü** Übernachtung
- Fr** Frühstück
- VP** Vollpension



Lehrgang zur/zum Informationssicherheitsbeauftragten

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 2.760,80 €; Nettopreis 2320 € zuzüglich 19% MwSt
- Vorkenntnisse: Ausbildung oder Grundstudium im Bereich der Informatik od. Berufserfahrung im IT-Bereich
- Für IT-Leiter, IT-Sicherheitsverantwortliche, Netz- und Systemadministratoren, Security Manager und Führungskräfte des Sicherheits- und Risikomanagements
- Infos unter 0221/7 76 64 85
- Kursnr.: ISICH-17/1
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Mit diesem Lehrgang wird der Teilnehmer optimal auf das Management der Informationssicherheit vorbereitet. Er erhält Wissen und Werkzeuge, um angemessene Informationssicherheit im Unternehmen zu etablieren und die Maßnahmen miteinander zu verzahnen. (2 Termine in Köln)

Professionelles Erstellen von Feuerwehrplänen

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.368,10 €; Nettopreis 1990 € zuzüglich 19% MwSt.
- Infos unter 0221/7 76 61 69
- Kursnr.: FWP-17/1
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Dieser Lehrgang für Planersteller vermittelt den Blick dafür, Risiken und Gefahren, die in Feuerwehrplänen einzuzeichnen sind, zu erkennen. Dazu wird Wissen über baulichen und anlagentechnischen Brandschutz sowie Gefahrstoffe vermittelt. 2017 gibt es 2 Termine in Köln.

Securitybeauftragter

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 2.362,15 €; Nettopreis 1985 € zuzüglich 19% MwSt
- Für Arbeitnehmer mit der Aufgabe, den Securitybereich zu organisieren.
- Infos unter 0221/7 76 64 87
- Kursnr.: SECBE-17/2
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

In diesem Lehrgang werden alle für eine ganzheitliche Betrachtung des Securitybereichs notwendigen Themen vermittelt. Nach bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer ein in allen CFPÄ-Mitgliedsländern gültiges europäisches Diplom sowie ein VdS-Zertifikat. (3 Termine in Köln)

Computerreservierungssystem AMADEUS

- 29.6.17 bis 9.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.420,12 €; zzgl 19 % MwSt.
- Für Reisebüromitarbeiter, Berufsanfänger, Quereinsteiger
- Infos unter 0211/8 54 92 40
- Kursnr.: CTT Juni 2017
- TFG – Touristikfachschule Guzay

Für Reisebüromitarbeiter, Berufsanfänger und Quereinsteiger. In dem Kurs wird sowohl der Linienflug- als auch der touristische TOMA-Bereich des Computerreservierungssystems AMADEUS angesprochen. Zertifikat zum Abschluss. Unterricht über 2 Wochenenden, jeweils Do – So.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Handelsfachwirte

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK004-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL für die Handelspraxis (1. Tag), Unternehmensführung und -steuerung (2. Tag), Handelsmarketing und Handelsmarketing/Vertrieb (3. Tag), Führung, Personalmanagement, Mitarbeiterführung und Qualifizierung (4. Tag), Beschaffung und Logistik (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 5.0

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 174711151
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 5.0 -Programmierung

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Technische Betriebswirte

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK002-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL und BWL (1. Tag), Material-, Produktions- und Absatzwirtschaft (2. Tag), Rechnungswesen (3. Tag), Finanzierung und Investition (4. Tag), Management, Führung und Personalmanagement (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 6.0

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 174711151
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 6.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 6.0

Kaufmännisches • Finanzen

🔗 Kaufmännischer Grundkurs

- 23.1.17 bis 27.1.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-2011w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kompakte Form für den schnellen Einstieg in die kaufmännische Arbeitswelt für Personen, die bisher in anderen Berufsfeldern tätig waren oder die wieder berufstätig werden wollen. Es werden grundlegende Betriebsabläufe und Betriebsfunktionen zum Ausgangspunkt für leicht verständliche Übungen genommen: Gründung und Aufbau von Betrieben; Gesellschaftsformen; Organisationsfragen, Personal; Beschaffung, Lagerhaltung, Absatz, Werbung; Kaufvertragsrecht; Geld- und Kreditfragen.

Akquise für Trainer, Berater und Freiberufler

- 6.3.17 bis 8.3.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB20-89
- neues lernen

Viele Menschen haben Schwierigkeiten mit der Akquisition. Die Idee, „sich selbst verkaufen zu müssen“, widerspricht ihnen. Dieses Seminar verknüpft diverse Ebenen: Umgang mit „Sich-Zeigen“ und Ablehnung; Auflösen von Glaubenssätzen; Kommunikation in Organisationen etc.

🔗 ⑩ Lohn und Gehalt am PC mit DATEV pro

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509802
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die ihre theoretischen Kenntnisse in der Lohn- und Gehaltsabrechnung computergestützt anwenden wollen, Auszubildende, Selbständige, die ihre Lohnabrechnungen mit DATEV pro erstellen; Mitarbeitende von Lohn- und Gehaltsabteilungen, die mit DATEV pro arbeiten.

🔗 ⑩ Kostenrechnung und Controlling mit Excel

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 331 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows- und Excel-Kenntnisse (mindestens Grundkurs oder vergleichbar)
- Infos unter 0221/221-2 3693 • Kursnr.: A-533817
- VHS Köln

Für Berufstätige und Auszubildende aus den Bereichen Buchhaltung und Controlling. Auch geeignet für BWL-Studierende. Inhalte: Datenimport aus anderen Programmanwendungen, Konsolidierung von Daten aus mehreren Tabellenblättern, Analyse umfangreicher Listen mit Pivot-Tabellen, Abschreibungs- und Zinsfunktionen, grundlegende statistische Funktionen, Datums- und Textfunktionen, Kostenartenrechnung, Kostenanalyse, Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung, Deckungsbeitragsrechnung und Break-Even-Analyse, ausgewählte Themen des Controlling wie Trendberechnungen und/oder Verfahren der Investitionsrechnung und/oder Portfolio-Analyse.

Zertifikat Xpert Business Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung – Modul EDV Lexware

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 • Kursnr.: P53104
- VHS Krefeld

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwendungsbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung von Lexware. Zahlreiche Praxisfälle aus verschiedenen Bereichen werden am PC geübt. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie unter www.vhs.krefeld.de.

Zertifikat Xpert Business Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung – Modul EDV DATEV

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 • Kursnr.: P53104
- VHS Krefeld

Dieses praxisorientierte Seminar vermittelt systematisch und anwendungsbezogen Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung der DATEV-Buchführungssoftware. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie unter www.vhs.krefeld.de.

Fundraising kompakt – erfolgreich Spender und Sponsoren gewinnen

- 29.3.17 bis 31.3.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB30-89
- neues lernen

Nonprofit-Organisationen sind zunehmend darauf angewiesen, neue Wege der Finanzierung zu suchen. Organisationen brauchen darum eine solide Fundraising-Strategie, die ihnen finanzielle Spielräume schafft. Sie erhalten einen fundierten Einstieg in das Thema.





🔊 ⓘ Buchführung für Existenzgründende und Jungunternehmende

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 202 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-509311
- VHS Köln

Die Buchführung ist das Fundament des betrieblichen Rechnungswesens. Sie ermöglicht Informationen über die Ertragslage und die finanzielle Situation des Unternehmens.

Einführung in die Finanzbuchführung

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Siegburg
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 219 €
- Infos unter 02241/30 97 41 ▪ Kursnr.: 171-50508
- VHS Rhein-Sieg

Ob selbstständig oder im Büro angestellt, ob Azubi, vor dem Wiedereinstieg oder jahrelang im Beruf: Kenntnisse in der Buchführung sind immer wichtig. Der Intensivkurs gibt eine Einführung in die Handelsbuchführung, kaufmännisches Rechnen und betriebswirtschaftliches Denken.

🔊 ⓘ Finanzbuchhalter VHS: Modul 2 – Buchführung am PC mit DATEV pro

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-509236
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die den Abschluss Finanzbuchhalter anstreben; Auszubildende, Selbständige, die ihre Buchhaltung mit DATEV pro für ihren Steuerberater erstellen; Mitarbeitende von Buchhaltungsabteilungen, die mit DATEV pro arbeiten. Der Bildungsurlaub kann als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“ verwendet werden.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Betriebswirte

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: iHK001-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor umfasst die Themen: Marketing-Management (1. Tag), rechtliche Rahmenbedingungen der Unternehmensführung (2. Tag), europäische und internationale Wirtschaftsbeziehungen (3. Tag), Bilanz- und Steuerpolitik des Unternehmens (4. Tag), finanzwirtschaftliche Steuerung des Unternehmens (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund. Die Tage können variieren. Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Homepage <http://www.akada-weiterbildung.de/shop/IHK-Fortbildungslehrgaenge.htm> oder unter der Telefonnummer 0214 43439 nach den jeweiligen Unterrichtsthemen.

„Keine Angst vor schwarzen Zahlen!“ – Einführung in Buchhaltung, Kostenrechnung und Controlling

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB00-89
- neues lernen

Dieses Seminar vermittelt – anschaulich, lebhaft und in einer für Nicht-Kaufleute verständlichen Sprache mit praxisorientierten Beispielen – Basiswissen und die Systematik der Buchführung, Bilanzierung und Kostenrechnung sowie des daraus entstehenden Zahlenwerkes.

Finanzbuchführung mit LEXWARE

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und Buchführung
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 652216
- VHS Münster

Die Themen im Einzelnen: Aufbau und Funktion der EDV-Finanzbuchführung, Anlegen von Stammdaten, Belegbuchführung, Buchen und Dokumentieren laufender Geschäftsfälle, Mahnungen und automatischer Zahlungsverkehr, Monats- und Jahresabschluss, betriebswirtschaftliche Auswertungen.

Finanzbuchführung 1 (XB)

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 218 €; Lehr- und Übungsbuch sind im Preis enthalten.
- Infos unter 0251/51 35 85 ▪ Kursnr.: S10688
- VHS Bielefeld

Dieser vermittelt grundlegende Kenntnisse der Buchführung und gibt Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt und geübt.

🔊 ⓘ Finanzbuchhalter VHS: Modul 1 – Buchführung für Einsteigende

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-509214
- VHS Köln

Zielgruppe Beschäftigte im Handel, im Handwerk, in der Industrie und in der Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben; Auszubildende; Selbstständige, Nichtbeschäftigte. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“.



Lohn und Gehalt (3) mit DATEV Xpert Business-Zertifikatskurs

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Duisburg, Stadtmitte
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 203 €; Ermäßigungen möglich
- Vorkenntnisse: Kenntnisse aus dem Modul „Xpert Business Lohn und Gehalt I“
- Infos unter 0203/2 83 20 63
- Kursnr.: SZ4426
- VHS Duisburg

Mit Hilfe der bewährten Softwarelösung DATEV werden Gehaltsabrechnungen erstellt. Wichtige Arbeitsschritte wie das Anlegen von Firmen- und Personalstammdaten bis hin zum Ausdruck von Monats- und Jahresmeldungen werden anhand von praxisnahen Beispielen erläutert.

Xpert Business: Einführung in die EDV-Finanzbuchführung mit DATEV

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 209 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und Buchführung
- Infos unter 0251/4 92 43 23
- Kursnr.: 654206
- VHS Münster

Die Inhalte orientieren sich an dem Xpert-Lernzielkatalog Fachkraft für Finanzbuchführung Modul 3 „Finanzbuchführung EDV mit DATEV“. Themen sind u. a. die Einrichtung der Firmenstammdaten, Debitoren und Kreditoren, Einrichten und Anpassen des Kontenplanes sowie der Buchungen im täglichen Geschäftsverlauf, um mit dem Programm selbstständig zu arbeiten.

Finanzbuchführung (3) EDV/Datev – Xpert Business Zertifikatskurs

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 247,95 €; inkl. Lehrbuch und Prüfung
- Infos unter 0211/8 99 53 33
- Kursnr.: 0221200
- VHS Düsseldorf

Sie erlernen Kenntnisse und Fertigkeiten in EDV-gestützter Buchführung mit DATEV-Programmen. Am Ende des Kurses beherrschen Sie Struktur und Systemlogik und können einen Jahresabschluss erstellen sowie weitere Auswertungen erzeugen und interpretieren.

🔗 Schnell-Einstieg in die doppelte Buchführung

- 10.7.17 bis 13.7.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €
- Infos unter 0201/8 84 32 00
- Kursnr.: 171.5D291K
- VHS Essen

„WARENTTEST-Sieger 10/2010“. Inhalte: Grundlagen der Buchführung; sinnvolle und effektive Belegverwaltung; Tipps zum Kontieren und Buchen; Buchungsgrundsätze. An typischen Geschäftsfällen wird das Wissen angewendet.

🔗 Finanzbuchführung EDV (mit Datev) Xpert Business Zertifikat: Finanzbuchführung EDV

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. EDU-Media-Lehrgangs-/Übungsskript (bei Prüfungswunsch keine weiteren Kosten)
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-2433w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel des Lehrgangs ist das Beherrschen der Buchführung am PC auf Grundlage der vorhandenen Software, verbunden mit dem Verständnis für die buchhalterischen Zusammenhänge sowie die Befähigung, notwendige Auswertungen durchzuführen und zu beurteilen. Begleitskript im Kurspreis enthalten.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Wirtschaftsfachwirte und Industriefachwirte (1. Teil)

- 18.8.17 bis 22.8.17 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK003-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf den 1. Teil der IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL, BWL (1. Tag), Unternehmensführung (2. Tag), Rechnungswesen (3. und 4. Tag), Recht und Steuern (4. und 5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

🔗 ⓘ Finanzbuchhalter VHS: Modul 1 – Buchführung für Einsteigende

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509215
- VHS Köln

Zielgruppe Beschäftigte im Handel, im Handwerk, in der Industrie und in der Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben; Auszubildende; Selbstständige, Nichtbeschäftigte. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“.



Finanzbuchhalter VHS: Modul 2 – Buchführung am PC mit Lexware pro

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509242
- VHS Köln

Ihr Kompetenzzugewinn und Ihre Fertigkeiten: Personenkonten anlegen, Stammdaten drucken und anzeigen, Belege buchen, Konten abstimmen, Umsatzsteuervoranmeldung erstellen, Monatsauswertungen und Monatsabschluss durchführen, Saldenvorträge buchen, allgemeine zusammengesetzte Buchungssätzen und betriebswirtschaftliche Auswertungen erstellen Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“. Für Lehrgangsteilnehmer separater Prüfungstermin mit separaten Prüfungsgebühren 53 Euro. Hinweis: Mit der Teilnahmebescheinigung dieses Kurses können Sie kostenfrei die Schüler- und Studentenversion von Lexware beziehen.

Finanzbuchhalter VHS: Modul 2 – Buchführung am PC mit DATEV pro

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 301 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-509237
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die den Abschluss Finanzbuchhalter anstreben; Auszubildende, Selbständige, die ihre Buchhaltung mit DATEV pro für ihren Steuerberater erstellen; Mitarbeitende von Buchhaltungsabteilungen, die mit DATEV pro arbeiten. Der Bildungsurlaub kann als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“ verwendet werden.

Kostenrechnung und Controlling mit Excel

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 331 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows- und Excel-Kenntnisse (mindestens Grundkurs oder vergleichbar)
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-533818
- VHS Köln

Für Berufstätige und Auszubildende aus den Bereichen Buchhaltung und Controlling. Auch geeignet für BWL-Studierende. Inhalte: Datenimport aus anderen Programmanwendungen, Konsolidierung von Daten aus mehreren Tabellenblättern, Analyse umfangreicher Listen mit Pivot-Tabellen, Abschreibungs- und Zinsfunktionen, grundlegende statistische Funktionen, Datums- und Textfunktionen, Kostenartenrechnung, Kostenanalyse, Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung, Deckungsbeitragsrechnung und Break-Even-Analyse, ausgewählte Themen des Controlling wie Trendberechnungen und/oder Verfahren der Investitionsrechnung und/oder Portfolio-Analyse.

Finanzbuchhalter VHS: Modul 6 – Bilanzierung

- 11.9.17 bis 16.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 324 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-509281
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die den Abschluss Finanzbuchhalter anstreben; Auszubildende; Selbständige, die sich über die Bilanzierung ihrer Bilanz einen Überblick verschaffen wollen. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter/in (VHS)“. Separater Prüfungstermin mit separaten Prüfungsgebühren 48 Euro.

„Keine Angst vor schwarzen Zahlen!“ – Einführung in Buchhaltung, Kostenrechnung und Controlling

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB00-91
- neues lernen

Dieses Seminar vermittelt – anschaulich, lebhaft und in einer für Nicht-Kaufleute verständlichen Sprache mit praxisorientierten Beispielen – Basiswissen und die Systematik der Buchführung, Bilanzierung und Kostenrechnung sowie des daraus entstehenden Zahlenwerkes.

Fundraising kompakt – erfolgreich Spender und Sponsoren gewinnen

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB30-91
- neues lernen

Nonprofit-Organisationen sind zunehmend darauf angewiesen, neue Wege der Finanzierung zu suchen. Organisationen brauchen darum eine solide Fundraising-Strategie, die ihnen finanzielle Spielräume schafft. Sie erhalten einen fundierten Einstieg in das Thema.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Betriebswirte

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK001-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor umfasst die Themen: Marketing-Management (1. Tag), rechtliche Rahmenbedingungen der Unternehmensführung (2. Tag), europäische und internationale Wirtschaftsbeziehungen (3. Tag), Bilanz- und Steuerpolitik des Unternehmens (4. Tag), finanzwirtschaftliche Steuerung des Unternehmens (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund. Die Tage können variieren. Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Homepage <http://www.akada-weiterbildung.de/shop/IHK-Fortbildungslehrgaenge.htm> oder unter der Telefonnummer 0214 43439 nach den jeweiligen Unterrichtsthemen.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Wirtschaftsfachwirte und Industriefachwirte (2. Teil)

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK003-2
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf den 2. Teil der IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: Betriebliches Management (1. Tag), Führung und Zusammenarbeit (2. Tag), Absatz, Logistik und Vertrieb (3. Tag), Finanzierung, Investition und Controlling (4. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

♿ ⑩ Finanzbuchhalter VHS: Modul 5 – Betriebliches Steuerrecht

- 13.11.17 bis 18.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 322 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509273
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die bereits bestehenden Kenntnisse im betrieblichen Steuerrecht auffrischen möchten; Auszubildende; Selbständige. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter/in (VHS)“. Separater Prüfungstermin mit separaten Prüfungsgebühren (48 €).

♿ ⑩ Finanzbuchhalter VHS: Modul 3 – Recht und Finanzen

- 11.12.17 bis 16.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 323 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509253
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen die mit buchhalterischen und steuerlichen Fragestellungen im beruflichen Alltag konfrontiert sind; Personen, die eine Auffrischung der Fachkompetenzen erwünschen oder einen Neueinstieg in dieses Thema suchen.

Management • Team • Führung

Gesund führen – Selbstsorge als Leitungsaufgabe

- 6.2.17 bis 8.2.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. U und V
- Für Führungskräfte aus pflegenden und helfenden Berufen
- Infos unter 0521/45 18 11 • Kursnr.: TD 1003
- Bildungsstätte Einschlingen

Leistungs- und Führungskräfte müssen im beruflichen Alltag zunehmend komplexe Anforderungen balancieren – haben einen nicht zu unterschätzenden Einfluss auf Betriebsklima und Mitarbeiter. Eine gelingende Selbstsorge ist in diesem Zusammenhang von existentieller Bedeutung.

♀ ♿ Die Arbeit mit dem „Inneren Team“: Methodenseminar

- 5.3.17 bis 10.3.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 3/3
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Verschiedene Anteile in einer Person vertreten verschiedene Überzeugungen. Diese Anteile werden das „Innere Team“ genannt (nach Schulz von Thun). Die unterschiedlichen Anteile werden erarbeitet mithilfe zahlreicher praktischer Übungen und Techniken zur klaren Kommunikation.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI® (2 Tage Boot Camp)

- 6.3.17 bis 7.3.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €; inklusive MwSt.
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IIP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IIP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider (R.E.P.) des PMI®.

♿ Erfolgreich führen

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: P50910
- VHS Moers

Sie bearbeiten in intensiven Übungen die wichtigsten Führungsmittel mit dem Ziel Mitarbeiter zu integrieren, motivieren und fördern. Ihre speziellen Fragen oder auch Problemstellungen werden aufgegriffen und lösungsorientiert bearbeitet.



Projektmanagement – Ein Praxisworkshop

- 13.3.17 bis 15.3.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB08-89
- neues lernen

Inhalte des Seminars: Projektfahrplan – von der Projekt-skizze bis zur Auswertung; Projektentwicklung; Ressourcen- und Budgetplanung, Ablaufplan, Zielformulierung; Projektmanagement, zielorientierte Steuerung der Prozesse und der beteiligten Personen.

Systemische Organisationsentwicklung Strukturen, Prozesse & Kultur positiv beeinflussen

- 13.3.17 bis 16.3.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 341 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1416171
- KOBISeminare

Systemische Organisationsentwicklung bietet hilfreiche Erklärungen für Prozesse und Verhaltensweisen in Unternehmen und Betrieben und liefert Anregungen und Methoden, um Veränderungsprozesse zu unterstützen. Die Reflektion der konkreten Arbeitswirklichkeit ist ein Schwerpunkt.

Praxiswoche für junge Führungskräfte

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Sundern-Langscheid, Sorspesee
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü + VP, EZZ 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 509-091
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorspesee

Sie sind neu in der Rolle als Führungskraft und möchten Ihren Führungsstil reflektieren und optimieren? – Wir unterstützen Sie dabei, die Aufgabe zu meistern! Wir arbeiten praxisnah und legen Wert auf Methodenvielfalt – von der Flipchartpräsentation bis zur Outdoorübung.

Das innere Team – Systemische Arbeit auf der inneren Bühne

- 20.3.17 bis 22.3.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 252 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1408171
- KOBISeminare

Die Arbeit mit unterschiedlichen Anteilen der Persönlichkeit ist ein hervorragendes Mittel zur Klärung innerer Konflikte. Es fördert klare, souveräne Entscheidungen, genau wie allgemein persönliches Wachstum. Diese Methode nach Schulz von Thun findet Anwendung in Coaching, Beratung oder Therapie.

Mitarbeiter/innen erfolgreich führen

- 29.3.17 bis 31.3.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Für AN in Leitungspositionen
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB19-89
- neues lernen

Die Beförderung zur Führungskraft stellt Mitarbeiter/innen vor hohe Anforderungen. In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen für erfolgreiches Führen, und wie Sie von Anfang an Respekt und Akzeptanz als Führungskraft bei Vorgesetzten, Mitarbeitern und Kollegen erlangen.

Qualifizierung zur ModeratorIn: Gestalten, Führen und Begeistern

- 30.3.17 bis 1.4.17 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; Übern. gegen Aufpreis möglich
- Für Menschen in pädagogischen Berufen
- Infos unter 05205/91 26 25
- Kursnr.: 25907
- Bildungshaus Haus Neuland

Die Moderation steuert und strukturiert Gruppenprozesse, die Kommunikation und den Austausch innerhalb einer Gruppe. Unsere Ausbildung in zwei Modulen vermittelt Handwerkszeug, um auch schwierige Gesprächssituationen souverän und lösungsorientiert zu meistern.

Praxisworkshop „Erfolg in Teams“

- 3.4.17 bis 5.4.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Für Menschen, die in Teams arbeiten
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB31-89
- neues lernen

Teamarbeit ist Grundlage der heutigen Arbeitswelt. Doch wann ist Teamarbeit überhaupt sinnvoll? Was ist Teamerfolg und warum sind manche Teams erfolgreicher als andere? Was kann ich als Teammitglied tun, um den Teamerfolg zu sichern?

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- 3.4.17 bis 6.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.986,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Weitere Seminarinhalte zu den Themen Change-Management, Coaching und Zeitmanagement runden Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (8 Tage im Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- 3.4.17 bis 27.4.17 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 7.794,50 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Weitere Seminarinhalte zu den Themen Change-Management, Coaching und Zeitmanagement runden Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.



🔗 **Projekte erfolgreich planen und durchführen – 3-Tage-Intensivseminar**

- 10.4.17 bis 12.4.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; inkl. Begleitmaterial (als PDF-Datei)
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1266w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Um komplexe Vorhaben sicher und erfolgreich durchzuführen, um festgefahrene Aufgaben weiterzuführen, benötigen wir einen „Werkzeugkoffer“, um situationsabhängig und flexibel zu arbeiten. Inhalte: Initialisierung: Eine schlüssige Zielsetzung; Risikoerkennung und -bearbeitung; Durchführung: Wie plane, kontrolliere und steuere ich die Aufgabebearbeitung? Wie informiere, dokumentiere und protokolliere ich? Wie gehe ich mit Problemen und Konflikten um?

Ausbildung zum/r Moderator/in – Moderation im Praxistest – Vom Grundgedanken bis zur Methodenvielfalt

- 10.4.17 bis 14.4.17 in Waltrrop
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 258 €; inkl. Kaffee/Tee, Materialkosten, Teilnahmebescheinigung
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02309/9 62 60 ▪ Kursnr.: R5205
- VHS Waltrrop

In dem Seminar werden bewährte Moderationsmethoden vorgestellt und trainiert, um Meetings jeder Art strukturierter, zielgerichteter und damit effektiver leiten zu können. Dem/der künftigen Moderator/in wird ein großes Repertoire an nützlichen Methoden an die Hand gegeben.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IFP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IFP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

🔗 ⑩ **Teamführung und -entwicklung**

- 18.4.17 bis 20.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 186 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506029
- VHS Köln

Ein Team erfolgreich entwickeln bedeutet mehr als die Mitarbeitenden führen können. Die unterschiedlichen Fähigkeiten erkennen, würdigen, kombinieren und entwickeln, dies ist der Schlüssel zur Entwicklung von Top-Teams. Die Verschiedenartigkeit der Mitarbeitenden als Chance nutzen können.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- 24.4.17 bis 27.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.581,50 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Green Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Weitere Seminarinhalte zu den Themen Change-Management, Coaching und Zeitmanagement runden Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung –Black Belt (6 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- 2.5.17 bis 10.5.17 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 5.105,10 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Green Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Weitere Seminarinhalte zu den Themen Change-Management, Coaching und Zeitmanagement runden Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Teams leiten und entwickeln

- 3.5.17 bis 5.5.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB25-89
- neues lernen

Als Teamleitung stehen Sie vor der Herausforderung, Gruppenprozesse zu verstehen, Zusammenarbeit zu gestalten und Konflikte in Teams zu bewältigen. Dazu können Sie durch aufmerksame Kommunikation und aktive Teamentwicklung viel beitragen.

🔗 **Netzwerke aufbauen, gestalten und koordinieren**

- 8.5.17 bis 11.5.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 378 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka2415171
- KOBISeminare

Es ist eine hohe Herausforderung, Netzwerkarbeit erfolgreich und nachhaltig zu gestalten. Die Weiterbildung vermittelt ein systemisches Verständnis von Netzwerken und Handwerkszeug für eine erfolgreiche Gestaltung und Koordination von Netzwerken.



🔗 **Fortbildung zum/r Reiseleiter/in – in Zusammenarbeit mit dem Unternehmen „Travel & Personality“**

- 10.5.17 bis 14.5.17 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZZ insg. 80 €
- Infos unter 02581/9 45 82 31 • Kursnr.: 007A43
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich umfassend u. tiefgehend damit zu beschäftigen, was eine gute Reiseleitung ausmacht und wie man Gruppen auf Reisen erfolgreich führt. Die Teilnehmer erhalten einen umfassenden Einblick in die verschied. Sparten der Reiseveranstaltung.

🔗 **Organisation ist alles**

- 15.5.17 bis 17.5.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 252 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2416171
- KOBseminare

Möchten Sie einen Tagesplan haben, ihre Ziele und Prioritäten kennen, die Fähigkeit erlernen, zu delegieren? Hier lernen Sie Methoden dafür und bekommen Tipps. Denn damit Arbeit effektiv ist und auch zufrieden macht, braucht es Organisation.

Einverstanden – Effektive Selbststeuerung

- 15.5.17 bis 17.5.17 in Alfter
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €
- Infos unter 02222/93 21 17 21 • Kursnr.: 019/17
- Alanus Werkhaus

Neue Techniken der Konsensentscheidung und zur wertschätzenden Feedback-Kultur sind Themen des Kurses ebenso wie frische Gestaltungsideen für Meetings. Ihre Rolle als Führungspersönlichkeit sowie Ihre Dialogfähigkeit erforschen Sie mithilfe von Tango Argentino.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- 15.5.17 bis 18.5.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Starterpaket 1 in die Systemische Beratung

- 17.5.17 bis 19.5.17 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €; Lernmittel im Preis enthalten
- Infos unter 0203/2 83 20 63 • Kursnr.: SZ4816
- VHS Duisburg

Dieser Bildungsurlaub stellt neue Methoden für den individuellen Beratungsalltag vor. Den Teilnehmenden wird durch gezielte Übungen die Möglichkeit gegeben, ihre eigene Arbeit (sweisse) und ihre individuelle Beratungskompetenz zu reflektieren und zu ergänzen.

🔗 **Systemische Gesundheitskompetenz**

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 240 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2412171
- KOBseminare

Der Bildungsurlaub richtet sich an Führungskräfte aller Führungsebenen u. basiert auf einer intensiven u. aktiven Teilnahme der Seminarteilnehmenden. Hilfreiche Konzepte zur Gesunderhaltung sind ebenso Thema wie ein systemischer Blick auf individuelle berufliche Lösungsstrategien.

Six Sigma Ausbildung – Master Black Belt (3 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.439,10 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Black Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Die Aufgabe der Master Black Belts besteht darin, die Einführung von Six Sigma im Unternehmen im Zusammenwirken mit der obersten Leitung zu koordinieren, sowie Black Belts und Green Belts auszubilden. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (8 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- 29.5.17 bis 9.6.17 in Düsseldorf
- In Intervallen • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.462,50 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Green Belt ist im mittleren Management angesiedelt und umfasst Personen, die als Teammitglieder an Projekten teilnehmen oder selbst kleinere Projekte leiten. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (12 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- 29.5.17 bis 22.6.17 in Düsseldorf
- In Intervallen • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 8.675,10 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Weitere Seminarinhalte zu den Themen Change-Management, Coaching und Zeitmanagement runden Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.



Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI® (2 Tage Boot Camp)

- 12.6.17 bis 13.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €; inklusive MwSt.
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IFP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IFP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider (R.E.P.) des PMI®.

♀ ♿ Organisationsaufstellungen als Methode

- 25.6.17 bis 29.6.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Preis: 480 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77
- Kursnr.: 15/6
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Trainings- und Beratungsmaßnahmen können nur so gut sein wie die Diagnose, die ihnen vorangegangen ist. Systemische Aufstellungen ermöglichen einen Überblick über komplexe Strukturen und zeigen deren meist verborgene Hintergründe. Erarbeiten von Grundlagen für Interventionen

♿ ⑩ „Soul Stories“ – die Kunst des Digital Storytellings: Werte definieren, leben und erlebbar machen

- 26.6.17 bis 29.6.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 244 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-506013
- VHS Köln

Sie wollen authentisch auftreten und eine emotional engagierte Beziehung zu Ihrem Publikum, Lesern, Kunden, Mitarbeitern oder Geschäftspartnern aufbauen? Ob für Ihre interne Kommunikation, Leitbilder, PR-Zwecke oder Employer-Branding: Mit Digital Storytelling können Sie Botschaften unverwechselbar und glaubwürdig vermitteln. Lernen Sie eine wirkungsvolle Geschichte zu gestalten und Strategien zu entwickeln, um Storytelling im Kommunikations- und Marketingmix effizient einzusetzen

Gesund und wertschätzend führen

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB30-90
- neues lernen

Als Führungskraft stehen Sie im Spannungsfeld zwischen Zielvorgaben des Unternehmens und beschränkter Personalressourcen. In dieser Woche lernen Sie, dass ein guter Führungsstil immer ein gesunder Führungsstil ist – für sich selbst und für Andere.

♿ Managementtraining für junge Führungskräfte

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €
- Für Führungskräfte / Führungsnachwuchskräfte
- Infos unter 0211/89 94 35 • Kursnr.: O 076120
- VHS Düsseldorf

Rolle als Führungskraft, Effizienz im Alltag, Selbstmanagement, Zeitfallen, Mitarbeiter einschätzen und motivieren, Kommunikation und Konfliktmanagement, Klarheit und Transparenz. Mit Gelegenheit zu Fallbesprechungen und Entwicklung persönlicher Handlungsstrategien.

Six Sigma Ausbildung – Certified Champion (2 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- 26.6.17 bis 27.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.428 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Der Six Sigma Champion kommt aus dem oberen Führungsmanagement. Er tritt als Sponsor von Six Sigma-Projekten auf und überwacht den Erfolg der Six Sigma-Verbesserungen. Six Sigma-Projekte werden von ihm initiiert Projekte und er unterstützt zielführend deren Umsetzung in jeder Phase. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Certified Yellow Belt (2 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- 28.6.17 bis 29.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.130,50 €; zzgl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Certified Six Sigma Yellow Belt bietet eine Übersicht über die eingesetzten Methoden im Six Sigma. Weitere Termine auf Anfrage.

♀ ♿ Das Zürcher Ressourcenmodell

- 9.7.17 bis 13.7.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; inkl. U + V; Staffelpreis je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 5/7
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Das Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) unterstützt darin, berufliche Probleme zu klären, neue Vorhaben zu fokussieren und sich zu motivieren, diese auch umzusetzen. Mit dem ZRM erlernen wir eine Struktur, die immer wieder anwendbar ist und erarbeiten einen Ressourcenpool.

♿ Coaching als Beratungsformat – mehr Erfolg durch Coaching

- 10.7.17 bis 12.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-501565
- VHS Köln

Ziel des Seminars: Coaching als eine erfolgreiche Beratungsform kennenzulernen. Führungsstile werden dadurch verbessert und anwendbare Beratungsmethoden in den Arbeitsalltag integriert. Der Bildungsurlaub qualifiziert nicht für eine Tätigkeit als Coach oder Beratender.



10 **Der neue Weg zur Steigerung meiner Führungskompetenz**

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 307 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-506016
- VHS Köln

Unsere Führungserfolge sind in höchstem Maße davon geprägt, wie überzeugend, selbstsicher, motivierend und respektvoll wir mit Menschen umgehen. Sie lernen die wesentlichen Bausteine zur Entwicklung von Führungsfähigkeiten kennen und für sich zu entwickeln.

Fortbildung zum/r Reiseleiter/in – in Zusammenarbeit mit dem Unternehmen „Travel & Personality“

- 12.7.17 bis 16.7.17 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZZ insg. 80 €
- Infos unter 02581/9 45 82 31
- Kursnr.: 008A43
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich umfassend u. tiefgehend damit zu beschäftigen, was eine gute Reiseleitung ausmacht und wie man Gruppen auf Reisen erfolgreich führt. Die Teilnehmer erhalten einen umfassenden Einblick in die verschied. Sparten der Reiseveranstaltung.

Online Marketing

- 19.7.17 bis 21.7.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Handout
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 72517
- VSB-Bildungswerk

In diesem Seminar erhalten Sie einen verständlichen Überblick sowie nützliche Grundlagen in Sachen Online Marketing. Fallbeispiele und praktische Tipps runden das Seminar ab und motivieren zur eigenen Umsetzung. Ausführlicher Seminarablauf kann angefordert werden.

10 **Gesundes Führen – Führungskräfte-Training – Für Führungskräfte und Projektleitende**

- 14.8.17 bis 16.8.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-506017
- VHS Köln

Sie lernen die Wechselwirkung ihres Führungsverhaltens auf das Betriebsklima und das Wohlbefinden der einzelnen Mitarbeitenden zu verstehen. Sie erkennen ihre eigene Verantwortung für das Thema Gesundheit in Bezug auf sich selbst und Ihre Mitarbeitenden.

Existenzgründer-Seminar für Reiseveranstalter – in Zusammenarbeit mit dem Unternehmen „Travel & Personality“

- 20.9.17 bis 22.9.17 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Ü/VP, EZZ insg.: 40 €
- Für Existenzgründer im Bereich Reiseveranstaltung, haupt- od. nebenberuflich
- Infos unter 02581/9 45 82 31 • Kursnr.: 012A43
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Das Seminar ermöglicht Ihnen zielorientiert und „marktnah“ den Einstieg in die Branche der Reiseveranstaltung. Die Fortbildung orientiert sich am Leitbild und der Philosophie des sozial- und umweltverträglichen Reisens auf landesnaher Basis.

Zeit für die Zeit

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Zierenberg
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €; EZ, Dusche, WC, VP
- Infos unter 0291/95 29 82 24 • Kursnr.: 1
- Referat Evangelische Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Arnsberg

Die Zeit ist heute eine der wichtigsten beruflichen Ressourcen. In unserem Seminar entwickeln wir ein Bewusstsein für den Faktor Zeit am Arbeitsplatz und in der persönlichen Lebensplanung. Wir betrachten das subjektive Erleben von Zeit, bedenken Zeit als Ressource und erarbeiten uns Zeitsouveränität für persönliche und berufliche Zufriedenheit. Anmeldeschluss ist der 1.08.2017. Weitere Informationen finden Sie unter www.Kirchenkreis-Arnsberg.de/Arbeitsbereiche/Erwachsenenbildung/Veranstaltungen.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Personalfachkaufleute

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Leverkusen
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 ■ Kursnr.: IHK008-2
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und fasst die Themen: Personalplanung, -marketing, -controlling gestalten und umsetzen (1. Tag), Personalarbeit organisieren und durchführen (2. Tag), Personal- und Organisationsentwicklung steuern (3. Tag), Personalarbeit auf Grundlage rechtlicher Bestimmungen durchführen (4. und 5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Praxisworkshop „Erfolg in Teams“

- 27.9.17 bis 29.9.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Für Menschen, die in Teams arbeiten
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB31-91
- neues lernen

Teamarbeit ist Grundlage der heutigen Arbeitswelt. Doch wann ist Teamarbeit überhaupt sinnvoll? Was ist Teamerfolg und warum sind manche Teams erfolgreicher als andere? Was kann ich als Teammitglied tun, um den Teamerfolg zu sichern?

🔗 Fortbildung zum/r Reiseleiter/in – in Zusammenarbeit mit dem Unternehmen „Travel & Personality“

- 4.10.17 bis 8.10.17 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZZ insg. 80 €
- Infos unter 02581/9 45 82 31
- Kursnr.: 009A43
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich umfassend u. tiefgehend damit zu beschäftigen, was eine gute Reiseleitung ausmacht und wie man Gruppen auf Reisen erfolgreich führt. Die Teilnehmer erhalten einen umfassenden Einblick in die verschied. Sparten der Reiseveranstaltung.

Teams leiten und entwickeln

- 11.10.17 bis 13.10.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB25-91
- neues lernen

Als Teamleitung stehen Sie vor der Herausforderung, Gruppenprozesse zu verstehen, Zusammenarbeit zu gestalten und Konflikte in Teams zu bewältigen. Dazu können Sie durch aufmerksame Kommunikation und aktive Teamentwicklung viel beitragen.

Zeitmanagement und Selbst-Organisation

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB08-91
- neues lernen

Die Techniken des Zeit- und Selbstmanagement helfen Ihnen, Ihre Aufgaben besser zu planen und so Ihre Zeit effektiver zu nutzen. Themen: persönliche Arbeitsstile zwischen Chaos und Perfektionismus, Ziele und Prioritäten, Zeitfallen und Zeitdiebe, Kalendersysteme.

Systemisch moderieren

- 15.11.17 bis 17.11.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB27-91
- neues lernen

Sie moderieren Besprechungen, Sitzungen oder Workshops und möchten Ihr Repertoire erweitern? In dem Seminar lernen Sie wirksame Moderationsmethoden und Fragetechniken kennen, die neuen Schwung in eingefahrene Gruppen bringen.

Gesundheit • Stressbewältigung

🔗 Trainer/in Stressmanagement

- 16.1.17 bis 19.1.17 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; zzgl. Übern.
- Vorkenntnisse: Weiterbildung in Entspannungstechniken (AT u./o. PMR)
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: TR_STRM_16.01.17
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress kennt jeder und das immer mehr ansteigende Tempo bestimmt unser Leben. Wir leiden unter Leistungsdruck, Zeitnot, Überlastung, Konflikte, Konfrontationen und Ängste. Der Stressmanagement-Trainer ist präventiv tätig. Er/Sie zeigt den Kunden individuell und kompetent mit Stress umzugehen. Wer Stressmanagement-Seminare oder Coaching anbietet, sollte seinen Kunden auch Entspannungstechniken als Unterstützung vermitteln können. Entspannungstechniken sind nicht Bestandteil dieser Weiterbildung, Teil 2: 8.10.-12.10.2014.

Anti-Aging-Ernährung in Theorie und Praxis

- 23.1.17 bis 25.1.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Übern., Vollpension und Materialien, EZZ = 32 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 • Kursnr.: HVHS 01/2017
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Ist es wahr, dass Veganer gesünder sind? Dass man durch vegane Ernährung Allergien und Krebs verhindern kann? Neueste Superfoods helfen gegen Demenz? Viele Gemüse helfen gegen Darm- und Prostatakrebs. Bitterstoffe halten das Immunsystem und die Verdauung auf Trab? Hier haben wir ein ganzes Wochenende Zeit, uns mit den neusten Erkenntnissen über „Anti-Aging-Ernährung“ auseinander zu setzen. Referentin ist die Dipl.-Biologin und Kräutlerfachfrau Ursula Stratmann, Autorin mehrerer Bücher und bekannt aus Funk und Fernsehen.

Work-Life-Balance – Mehr Leben im und mit dem Stress

- 6.2.17 bis 10.2.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 229 €; inklusive Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 • Kursnr.: P52301
- VHS Krefeld

Entwickeln Sie individuelle Strategien, um eine höhere Lebensqualität zu erreichen und mehr Selbstbestimmung zu gewinnen. Im Seminar erhalten Sie zahlreiche Tipps und Anregungen, die richtigen Prioritäten zu setzen, charmant „Nein“ zu sagen und sich neu zu organisieren.

Gelassen und sicher im Stress

- 13.2.17 bis 17.2.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK08-89
- neues lernen

Während die einen gestresst und unruhig werden, bleiben andere auch in größter Hektik gelassen. Dieses Seminar zeigt Ihnen Möglichkeiten auf, wie auch Sie das erreichen können.





♀ Stress erkennen – Stress bewältigen:

Stressbalance durch Achtsamkeit

- 13.2.17 bis 17.2.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 160 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1799w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren.

Stressprophylaxe, Konzentrationstraining & Selbstmanagement

- 13.2.17 bis 16.2.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 171-83001D
- VHS Dortmund

Sie sind im Job häufig Stress und Hektik ausgesetzt? In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, wie Sie Stresssituationen körperlich und seelisch gelassen und erfolgreich mit westlichen und östlichen Entspannungsverfahren meistern können.

Dünger fürs Gehirn

- 20.2.17 bis 22.2.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Ü/VP und allen Materialien. EZZ 30 €
- Vorkenntnisse: Kurs kann mit HVHS 04/17 (Heilkräuter und Salben) zu 5 Tagen Bildungsurlaub verbunden werden
- Infos unter 0231/9 50 95 47 • Kursnr.: HVHS 03/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Neueste Forschungen haben ergeben, dass bestimmte Lebensmittel die Denkfähigkeit verbessern, gegen Alzheimer und Vergesslichkeit vorbeugen können, dass Brokkoli Krebs bekämpfen kann und viele Gemüse das Immunsystem stärken. Nahrung als Medizin? Hippokrates, auf den unsere Ärzte immer noch ihren Eid schwören, hat das vor 2000 Jahren schon empfohlen! Mit Filmen, Vorträgen und kleinen Kostproben nähern wir uns den „Super-Lebensmitteln!“ Referentin ist Ursula Stratmann, bekannt durch Funk und Fernsehen und besonders durch Ihre Bücher.

Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innehalten und Auftanken auf der Insel Spiekeroog

- 19.2.17 bis 24.2.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-274
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

Heilkräuter intensiv mit Salbe kochen

- 22.2.17 bis 24.2.17 in Hattingen
 - Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 190 €; inkl. Ü/VP und aller Materialien. EZZ 30 €
 - Vorkenntnisse: Kurs kann mit HVHS 03/2017 (Dünger fürs Gehirn) zu 5 Tagen Bildungsurlaub verbunden werden
 - Infos unter 0231/9 50 95 47 • Kursnr.: HVHS 04/17
 - HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West
- Das Seminar beinhaltet drei Teile: Teil 1: Was heilt da?! Bitterstoffe für Anti-Aging, Seifenstoffe zum Entschlacken, Gerbstoffe gegen Bakterien und Salicylsäure gegen Schmerzen. Teil 2: Kräuter, die das Immunsystem stärken und die als pflanzliche Antibiotika wirken. Teil 3: Heilkräuter für die Haut. Nach der intensiven theoretischen Betrachtung kochen wir Salben und setzen ein einfaches, gesundes Deo selbst an. Jeder darf die Produkte mit nach Hause nehmen. Referentin ist Ursula Stratmann, bekannt durch Ihre Bücher, Funk und Fernsehen.

♻️ FORUM Gesundheit:

„Im Zeichen des Regenbogens“ – 29. LVHS-Gesundheitswoche

- 5.3.17 bis 10.3.17 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung • maximal 50 Teilnehmer/-innen
- Preis: 353 €; inkl. Ü/VP (Bio-Verpfl.), EZZ insg.: 40 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02581/9 45 82 29 • Kursnr.: 276H77
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Es erwarten Sie Fachvorträge zu aktuellem Wissen aus den Themenbereichen Medizin, Psychologie, Philosophie, Ernährung und ganzheitlicher Lebensführung. Ergänzt wird das Programm mit Morgenimpulsen und Stille-Qigong. Für leckere Bioverpflegung ist gesorgt.

Beweglich werden – sein – bleiben; Gesundheitskonzept für einen bewegten Berufsalltag

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; ermäßigt 275 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17BG0303
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

In der Woche nehmen wir uns bewusst Zeit, unsere Wahrnehmung, sowohl physisch und als auch psychisch, zu schärfen, den Start zu einem bewegten Alltag zu setzen und die eigene Balance mit dem Gesundheitskonzept: Balance-Dreieck „beweglich-werden-sein-bleiben“ zu finden.

♻️ Trainer/in Stressmanagement

- 6.3.17 bis 9.3.17 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; zzgl. Übern.
- Vorkenntnisse: Weiterbildung Entspannungstechniken (AT u./o. PMR)
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: TR_STRM_06.03.17
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress kennt jeder und das immer mehr ansteigende Tempo bestimmt unser Leben. Wir leiden unter Leistungsdruck, Zeitnot, Überlastung, Konflikte, Konfrontationen und Ängste. Der Stressmanagement-Trainer ist präventiv tätig. Er/Sie zeigt den Kunden individuell und kompetent mit Stress umzugehen. Wer Stressmanagement-Seminare oder Coaching anbietet, sollte seinen Kunden auch Entspannungstechniken als Unterstützung vermitteln können. Entspannungstechniken sind nicht Bestandteil dieser Weiterbildung. Teil 2: 19.03.-21.02.2014



Gelassen arbeiten

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DK06-89
- neues lernen

In diesem Seminar erlernen Sie, wie Sie sich mit Hilfe der Achtsamkeitspraxis besser konzentrieren und ihre mentalen Fähigkeiten ausschöpfen können.

Starker Rücken für den Berufsalltag mit der Dorn-Breuss-Methode

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DK03-89
- neues lernen

Ein gesunder Rücken, eine aufrechte Haltung und daraus resultierend ein entspanntes Lebens- und Arbeitsgefühl sind das Ziel der Dorn-Breuss-Methode. Er richtet sich an Menschen aller Berufsgruppen.

Selbstmanagement:

Gesund, fit, stressfrei und zufrieden im Beruf und Privatleben

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Borkum
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 429 €
- Infos unter 0241/4 79 21 75
- Kursnr.: AQ08101
- VHS Aachen

Wir alle kennen es: Arbeiten bis zur Erschöpfung, Terminplanung ohne Ende, auch das Privatleben ist vielleicht noch stressbelastet. Freizeitaktivitäten müssen genau eingeplant werden oder stehen immer wieder hinten an. Die Gefahr ist groß, dass wir bei dieser Lebensführung erschöpft, ausgebrannt oder gar krank werden. Wir werden Methoden kennenlernen, die uns gesund, stressfrei und zufrieden werden lassen und gut in den beruflichen und privaten Alltag eingefügt werden können durch Achtsamkeitsübungen, Powernapping, Atem- und Antistressübungen. Ausgedehnte Inselfspaziergänge stehen genauso auf unserer Tagesordnung wie auch gemeinsame Gespräche und viel Spaß miteinander.

MBSR-Stressbewältigung – Vertiefung für den Berufsalltag

- 6.3.17 bis 8.3.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 189 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka1201171
- KOBISeminare

Mit diesem Bildungsurlaub werden Teilnehmer/-innen angesprochen, die über einen 8-Wochenkurs oder ein Kompaktseminar schon Erfahrung in der MBSR-Praxis erworben haben und diese nun weiter vertiefen bzw. auffrischen möchten.

Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innehalten und Auftanken auf der Insel Spiekeroog

- 6.3.17 bis 11.3.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-284
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress im Beruf

- 12.3.17 bis 17.3.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; Ü/VP (EZZ: 65 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 225100
- VHS Schaumburg

Um den Anforderungen im Beruf gerecht werden zu können, sind ausreichende Energie und die Fähigkeit, sich entspannen zu können, eine wichtige Voraussetzung. Im Austausch mit anderen können Sie neue Sichtweisen erlangen und Ihren eigenen Umgang mit Stress beleuchten.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- 12.3.17 bis 17.3.17 in Seefeld, Jadedusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-265
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- 12.3.17 bis 17.3.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-286
- Bildungsforum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszuweiten, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

♀ Überzeugend auftreten und erfolgreich Redesituationen meistern – für Frauen

- 12.3.17 bis 17.3.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/DZ/Vollpension (EZ mit Aufpreis), Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-281
- Bildungsforum Lernwelten

Stärken Sie Ihr selbstsicheres und souveränes Auftreten mithilfe von Körpersprache, Sprechtechnik und Schlagfertigkeitstechniken. Trainieren Sie den Umgang mit männl. Dominanzstrategien und erweitern Ihre Kommunikationsfähigkeiten für Erfolg und Durchsetzungskraft im Beruf.



Weichen stellen für Ihre Zukunft – Fortbildungen von **neues lernen**

Führung und Organisation

- Rechnungswesen & Controlling für Nicht-BWler *ab Dezember 2017*
- Systemische Organisationsentwicklung *ab Januar 2017 und ab August 2017*
- Systemische Beratung in Organisationen *ab November 2017*

Kommunikation & Beratung

- Systemische Beratung *ab Oktober 2017*
- Systemische Werkzeuge nutzen *ab Mai 2017*
- Transaktionsanalyse Basisausbildung *ab September 2017*
- Coaching auf Basis Systemischer Transaktionsanalyse *ab September 2017*
- Aufbauqualifikation „Train the Trainer“ und „Organisationsentwicklung“ auf TA-Basis *ab September 2017*
- Erlebensbezogene Konzeptentwicklung *ab März 2017*
- NLP-Basic (DVNLP) *ab Mai 2017 und ab September 2017*
- Coaching – Modelle und Tools *ab Mai 2017*
- Konfliktcoaching – Gewaltfreie Kommunikation *ab November 2017*
- Train the Trainer *ab April 2017*
- Suggestopädie Starterzertifikat *ab Mai 2017*

Gesundheit & Beratung

- Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in Psychotherapie“ *ab November 2017*
- Gesprächstherapie nach Rogers *ab Februar 2017*
- Gestalttherapie – Arbeit mit dem Inneren Kind *ab Juni 2017*
- Ausbildung für angewandte Hypnose *ab Oktober 2017*
- Qualifikation Tanzpädagogin/in *ab November 2017*

Gerne senden wir Ihnen ausführliches Infomaterial zu.
fon: (0221) 51 40 20 • e-mail: info@neues-lernen.info
neues lernen e.V. • Herwarthstraße 22 • 50672 Köln





Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Essen-Steele
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 044-17BU
- Grend Bildungswerk

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) ist ein praxisnahes, wissenschaftlich anerkanntes Programm. Es vermittelt achtsamkeitsbasierte Übungen zur Stressreduktion, die im Seminar gemeinsam eingeübt werden und mit Hilfe von Übungs-CDs weiter praktiziert werden können.

Heilkräuter mit allen Sinnen

- 13.3.17 bis 15.3.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU01
- Freies Bildungswerk Bochum

Können wir unsere eigene Heilkräuter-Apotheke anlegen? Mit Wildkräutern und Pflanzen aus dem Kräuterbeet? In diesem kurzweiligen und sehr informativen Bildungsurlaub über die Grundlagen der Kräuterheilkunde lernen Sie, wie man Tinkturen herstellt und wie man Heiltees richtig sammelt, trocknet und zubereitet. Es gibt auch einen Überblick über die wichtigsten und häufigsten Heilkräuter, unter anderem gegen Erkältung, Pickel und Gicht, fürs Immunsystem und die Verdauung sowie pflanzliche Antibiotika.

Dem Frühling entgegen:

Ein ganzheitliches Training für Leib und Seele

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Hessel-Leubsdorf
- Mit Übernachtung
- Preis: 698 €; inkl. Ü/DZ/VP, eigene Anreise
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1424171
- KOBISeminare

Mit dem langsamen und oft sehnsüchtig erwarteten Übergang vom Winter in den Frühling stellt sich der Geist um. Oft gibt es dann die berühmte Frühjahrsmüdigkeit. Hiergegen bieten wir ein erfrischendes Mittel.

Bewegungseffizienz mit der Franklin-Methode®

- 13.3.17 bis 15.3.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 216 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1206171
- KOBISeminare

Die Franklin-Methode® ist eine Synthese aus Bewegung, erlebter Anatomie und Achtsamkeit. Dabei entwickeln Sie Ihre persönliche Bewegungsvielfalt und Vitalität, erleben körperliche Entspannung, mehr Bewegungseffizienz, Leichtigkeit und innere Ruhe.

Klangmassage-Intensivausbildung nach Peter Hess

- 18.3.17 bis 24.3.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.251 €; inkl. Unterk. im DZ und Verpf.
- Infos unter 0521/45 18 11 • Kursnr.: TD 1033
- Bildungsstätte Einschlingen

Ziel ist das Erlernen und eigene Erleben der Peter Hess-Klangmassage als ganzheitliche Methode mit der Befähigung der Teilnehmer zur sicheren, zielgerichteten und Klientenorientierten Anwendung der Klangmassage zur Entspannung. Abschlussseminar 1.7.2016 bis 3.7.2016

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag. Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

- 19.3.17 bis 24.3.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ m. Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-271
- Bildungsforum Lernwelten

Inhalte: Erlernen der Grundübungen des MBSR-Prozesse, Neue Wege im Umgang mit Stress, Integration von Achtsamkeit in den (Arbeits-)Alltag, Achtsame Kommunikation. MBSR ist eine wissenschaftl. anerkannte, wirksame Methode für Stressabbau und ganzheitliches Wohlbefinden.

♿ Faszien-Rotation nach G. Eibich

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; ermäßigt 296 €
- Für Menschen in Gesundheitsberufen
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17BG0302
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Faszien-Rotations-Arbeit ist eine wirkungsvolle, übungs-zentrierte und dynamische Körperarbeit, die dazu dient, verklebte Faszien zu lösen, Torsionen zu beeinflussen und Disbalancen auszugleichen. Der Bildungsurlaub führt in diese Arbeit theoretisch und v.a. praktisch ein.

♿ Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; zzgl. Übern. u. Verpf.
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: Bu_Acht_20.03.2017
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Achtsamkeit ist eine innere geistige Haltung dem Leben gegenüber und lädt uns ein, uns selbst immer tiefer kennen zu lernen. Daraus können wir wahrhaftige Stärke entwickeln, auch die schwierigen Momente im privaten und beruflichen Umfeld.

♿ Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; zzgl. ÜB/VP
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: Feld_20.03.2017
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Davon ausgehend, dass Denken, Fühlen, Wahrnehmen und Handeln eine Einheit sind, ist der Ansatz in dieser Arbeit die Bewegung. Dabei geht es um die Wahrnehmung für sich selbst in der Bewegung und um ein umfassenderes Verständnis für Zusammenhänge.

Länger arbeiten – Ressourcen stärken – Gesundheit erhalten

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB14-89
- neues lernen

Unsere Arbeitswelt verändert sich rasant. Mit einem systemischen Ansatz entwickeln Sie neue Perspektiven erkennen die eigenen Gestaltungsräume: Wie können Sie Ihre Werte intensiver leben, um mehr Sinnhaftigkeit und Zufriedenheit im Berufsalltag zu erfahren?



Echt sein – die Kraft in Dir

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZ-Zuschlag
- Infos unter 02821/732 17 17
- Kursnr.: 17-310G5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Dieser Bildungsurlaub möchte mit Bedürfniskompetenz dem Stress entgegen wirken. Vermittelt werden Entspannungsmethoden wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Achtsamkeitstraining u. Resilienztraining – Widerstandskraft durch Gelassenheit und Selbstsicherheit.

Integration frühkindlicher Reflexe durch Bewegungsübungen nach Brendan O'Hara

- 22.3.17 bis 24.3.17 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; inkl. Skript, BS/BP möglich
- Für pädagogisches Fachpersonal u. alle, die mit Kindern u. Jugendlichen arbeiten
- Infos unter 02373/9 03 84 00
- Kursnr.: 117/1541Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Techniken u. Verfahrensweisen, die das Lernen unterstützen u. d. Koordination verbessern. Besondere Bewegungsübungen helfen, posturale u. frühkindliche Reflexe zu integrieren. Veränderungen sind nach der Integration erkennbar, Lieder- u. Bewegungsübungen. Aufbaukurs möglich.

Die Grundlagen der palliativen Atemarbeit in Pflege und Begleitung

- 22.3.17 bis 24.3.17 in Köln, Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DK04-89
- neues lernen

Die Palliative Atemtherapie ist eine Form der Atemarbeit. Sie sieht ihre Aufgabe in der Begleitung von Patienten mit Angst, Atemnot und Schmerzzuständen. Dieses Seminar wendet sich an Fachkräfte sowie Angehörige, die unterstützende Maßnahmen in der Begleitung suchen.

Äußere Stabilität und Innere Balance im Beruf – mit Feldenkrais

- 26.3.17 bis 31.3.17 in Seefeld, Jadedbusen
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90
- Kursnr.: 17-A-279
- Bildungsforum Lernwelten

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- 26.3.17 bis 31.3.17 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/HP/DZ (EZ mit Aufpreis), Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ■ Kursnr.: 17-A-275
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Mit Achtsamkeit mehr Zufriedenheit im Alltag

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK00-89
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Entspannung und Stressauflösung durch Yoga – vom bewussten Umgang mit Krisen zur Lösung

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Bonn
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ■ Kursnr.: 171 2670
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Durch ruhige und dynamische Entspannungs-, Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen sowie durch Meditationen wird aufgehoben, was von Ruhe und präziser Handlungsfähigkeit abhält: Angst, Schmerz, Wut, Aggression, Erschöpfung und Niedergeschlagenheit bis hin zur Depression.

Veränderungskompetenzen stärken – Veränderungsprozesse souverän bewältigen

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €
- Infos unter 02921/36 23 11 ■ Kursnr.: N9930B031
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Dieses Seminar bietet Möglichkeit, Widrigkeiten im Veränderungsprozess gezielt zu begegnen und Herausforderungen zu meistern. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, persönliche und berufliche Veränderungen konstruktiv zu gestalten.

Mit Achtsamkeit zu einem stressfreien und gesunden Leben

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Bielefeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €
- Infos unter 0521/51 35 85 ■ Kursnr.: 5253B8
- VHS Bielefeld

Achtsamkeit eröffnet einen Weg, es mit den alltäglichen Herausforderungen aufzunehmen und das Wohlbefinden zu verbessern. Der Bildungsurlaub führt ein in die Praxis der Achtsamkeit. Sie erlernen die theoretischen Grundlagen und erproben die Praxis in zahlreichen Übungen.



Hör mal, wer da spricht! Glaubenssätze, Denkblockaden, Wahrnehmungsmuster

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

In diesem Bildungsurlaub kommen Sie Ihren Denkblockaden und inneren Widerständen auf die Spur – entscheidende Schritte, um anschließend Strategien gegen Selbstblockaden zu entwickeln.

Stress achtsam begegnen – Resilienz fördern (MBSR)

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Amrum/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 635 €; 6 Ü (Anreise 26.3., Abreise 1.4.) DZ/ EZ mit Aufpreis, HP in Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-262
- Bildungsforum Lernwelten

Ziel des Seminars ist es, durch Achtsamkeit gegenüber sich selbst, der Außenwelt und anderen Menschen, mit Anforderungen, Konflikten und Stress am Arbeitsplatz kreativer umzugehen, die Resilienz zu fördern und die kommunikative Kompetenz zu stärken. Orientierung am MBSR 8-Wo.-Programm nach Jon Kabat Zinn. Anreise am 25.3., Abreise am 31.3.2017

Atem und Achtsamkeit

- 29.3.17 bis 31.3.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 189 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1204171
- KOBLSeminare

Der bewusste Atem in Verbindung mit Achtsamkeitsübungen bietet ein umfangreiches und wirkungsvolles Mittel, um der Betriebsamkeit in unserem Leben Einhalt zu gebieten, ausgeglichener zu werden und zu größerer Lebensfreude zu gelangen.

Timeout statt Burnout mit QiGong

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Essen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 061-17BU
- Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.

Feldenkrais: Effektives und leichtes Bewegen im Beruf

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK07-89
- neues lernen

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende“ Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen“ wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulen Bewegungsabläufe.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02841/20 15 64 • Kursnr.: P30010L
- VHS Moers

Neuere Erkenntnisse aus Psychologie und Stressforschung bestätigen immer wieder die positiven Auswirkungen einer Achtsamkeitspraxis, um körperliche und psychische Belastungen der Menschen von heute effektiver bewältigen zu können.

Stress erkennen – Stress bewältigen: Stressbalance durch Achtsamkeit

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1800w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren.

Work-Life-Balance – Mehr Leben im und mit dem Stress

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 229 €; inklusive Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 • Kursnr.: P52302
- VHS Krefeld

Entwickeln Sie individuelle Strategien, um eine höhere Lebensqualität zu erreichen und mehr Selbstbestimmung zu gewinnen. Im Seminar erhalten Sie zahlreiche Tipps und Anregungen, die richtigen Prioritäten zu setzen, charmant „Nein!“ zu sagen und sich neu zu organisieren.

„Ich kann, weil ich will, was ich bin“ Die Bedeutung der persönlichen Lebensmotive und Ressourcen

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Was ist mir wirklich wichtig, was treibt mich an, motiviert mich? Welche Aktivitäten liefern mir Energie, stellen mich zufrieden und fördern meine Leistungsfähigkeit?

Gesundheitscoaching: Betriebliches Gesundheitsmanagement mit Blick auf Organisations-, Führungs- und Teamperspektive

- 4.4.17 bis 6.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; Ermäßigung möglich
- Für Soziale und Gesundheitsberufe, Beratende, Trainer, AN aus der Personalentwicklung
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-501023
- VHS Köln

Gesundheit am Arbeitsplatz, Gesunde Führung, Salutogenese im Unternehmen, Organisationale Gesundheitsprävention (BEM, BGM, u.a.) / Bedeutung von BGM die die Unternehmensorganisation und -abläufe, Team und Stress, Gesunderhaltung im Team



Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 9.4.17 bis 14.4.17 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 72 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91
- Kursnr.: 171 2280
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche anzuwenden. Isabella Winkler: info@mbsr-berlin.org, 030 31503332

Yoga für Übergewichtige

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20
- Kursnr.: 025-17BU
- Grend Bildungswerk

Dieser Bildungsurlaub Yoga ist speziell für übergewichtige Menschen konzipiert. Lernen Sie das System Yoga besser kennen, um sich ein umfassendes Bild von Yoga zu machen. Dieses Seminar richtet sich sowohl an Einsteiger als auch an Fortgeschrittene.

Yoga und Meditation: Stärkung eigener Ressourcen für mehr Gelassenheit und Energie im (Berufs-) Alltag

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30
- Kursnr.: U014Ki
- Melanchthon-Akademie

Yoga ermöglicht die Entwicklung von Gelassenheit, Energisierung und Entspannung im als stressig erlebten Berufsalltag. Neben der Praxis yogischer Körper- und Atemübungen und Meditation steht Yogatheorie sowie die Integration in den beruflichen Alltag im Vordergrund.

Yoga und Stressreduktion

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Dortmund-Aplerbeck
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 48 36
- Kursnr.: 171-84500D
- VHS Dortmund

Sie lernen vielfältige Methoden aus dem Yoga kennen, die geeignet sind, Stress zu vermindern, zu vermeiden und stressbedingten Krankheiten vorzubeugen. In Theorie und Praxis kann jeder erfahren, wie Atem- und Körperübungen usw. eine ausgleichende Wirkung entfalten.

Anhalten in Freiheit statt „immer nur rund“: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U010Ki
- Melanchthon-Akademie

Stress ist eine der häufigsten Ursachen für Krankheit, Unzufriedenheit und Konflikte. Der Arzt Jon Kabat-Zinn hat ein Programm entwickelt, das helfen kann, Stress zu begegnen. Der MBSR Bildungsurlaub ermöglicht, das „immer nur rund“ zu unterbrechen und anzuhalten, um zu sich zu kommen.

♿ Raus aus dem Hamsterrad – Stressreduzierung und Burnout-Prophylaxe

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 141 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 57 48 • Kursnr.: N-220262
- VHS Köln

Kraft schöpfen, Abstand gewinnen, in die Balance kommen! Lernen Sie, auch in Belastungssituationen ihre Energiereserven wieder aufzufüllen und entwickeln Sie Strategien für einen ausgeglicheneren (Berufs-)Alltag. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

Entspannt im Beruf mit Herz-Qigong

- 10.4.17 bis 12.4.17 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Preis: 95 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 oder 4 06 41 87 • Kursnr.: 30545BU
- VHS Leverkusen

Sie erlernen mit dem „Herzkreis“ zwölf einfache Übungen, die zu einer Entspannung des gesamten Brustraumes führen. Sie können dadurch Stressfaktoren in Ihrem beruflichen Alltag reflektieren und einen Anfang machen, sie zu ändern oder sie anders wahrzunehmen.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 17.4.17 bis 22.4.17 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 72 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 oder 0228/67 46 63 • Kursnr.: 171 2290
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche anzuwenden. Isabella Winkler: info@mbsr-berlin.org, 030 31503332

Yoga – Neue Energie im Beruf

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Essen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 024-17BU
- Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.



Stress lass nach! Stress- und Selbstmanagement mit Yoga und Achtsamkeitsschulung

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Bornheim
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 103,20 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: AJ50002
- VHS Bornheim – Alter

Ziel des Seminars ist Strategien und Methoden zu erlernen, um mit wachsenden äußeren Anforderungen effektiver und gelassener umzugehen. Die Begegnung mit der eigenen inneren Haltung, das Üben von Yoga und anderen Entspannungstechniken ermöglichen neue Handlungsspielräume.

Erfolg, Gesundheit und Balance im Berufsalltag mit Qigong

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 02228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 171 2720
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In gesunder, erfolgreicher Balance leben und arbeiten trotz hohen Arbeitstemplos und ständig neuer Aufgaben? Lernen Sie, Selbstregie im eigenen Berufsleben zu führen. Individuelles ganzheitliches Gesundheitsmanagement mit Qigong führt zu Wohlbefinden und Leistungsstärke.

Qi Gong und Stressreduktion

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Dortmund-Aplerbeck
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 48 36 ▪ Kursnr.: 171-84200D
- VHS Dortmund

Mit Hilfe der Übung des Qi Gongs lernen Sie mit Stresssituationen besser umzugehen und Anspannungen zu verringern, sodass Sie mit neuer Kraft Ihren Herausforderungen des Arbeitslebens begegnen können.

Yoga und Meditation: Stärkung eigener Ressourcen für mehr Gelassenheit und Energie im (Berufs-) Alltag

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Vorkenntnisse: in Yoga + Meditation erbeten
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U015Ki
- Melanchthon-Akademie

Yoga ermöglicht die Entwicklung von Gelassenheit, Energisierung und Entspannung im als stressig erlebten Berufsalltag. Neben der Praxis yogischer Körper- und Atemübungen und Meditation steht Yogatheorie sowie die Integration in den beruflichen Alltag im Vordergrund.

Burnout-Prävention

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Much
- Mit Übernachtung
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; 330 € U/V
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 17BU19A
- Freies Bildungswerk Bochum

Dieses Seminar ist für Sie richtig, wenn Sie Ihre Leistungsstärke und Belastbarkeit fördern wollen! Durch anerkannte Gesundheitstrainings erlernen Sie: Stressmomente erkennen, den Umgang damit, Stressfaktoren und Zeichen des Körpers erkennen, Stressabbau, Stressauflösung, Linderung psychosomatischer Schmerzen, entspannen und neue Energie tanken, körperliche und geistige Fitness wieder erlangen, Einblick in die Work-Life-Balance. Im Bergischen Land, in schöner Atmosphäre, bei ausgewogener Ernährung können Sie viel für Ihre Burnout-Prävention lernen.

Entspannt mit Stress umgehen – Stresserfahrungen kreativ nutzen

- 23.4.17 bis 28.4.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; zzgl. EZZ: 25 €, Material: 7,50 € u. Kurtaxe
- Infos unter 05531/70 72 24 ▪ Kursnr.: 108184d
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Erst mal tief durchatmen und ... dieser Wunsch kann Auftakt sein für eine neue Sichtweise um einen veränderten kreativen Umgang mit Arbeitsstress zu finden. Methodisch verbinden wir theoretische Klärungen und praktische Übungen im Sinne von ganzheitlicher Stressbewältigung.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- 23.4.17 bis 28.4.17 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €, inkl. Ü/DZ/HP (EZ m. Aufpreis; Balkonzi.mit Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ▪ Kursnr.: 17-A-278
- Bildungsforum Lernwelten

Mentales Training, Inputs zu Stressoren, Yoga-Elemente, Progressive Muskelentspannung, Phantasieereisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Atem und Stressbewältigung

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 17B-AM.1
- iag.bochum

Die Übung des Atmens ist eine der ursprünglichsten und lang bewährtesten Methoden auf dem Gebiet der Gesundheitsbildung. Der Bildungsurlaub basiert auf der Grundlagenarbeit der Pioniere/innen der psychosomatischen Atem- und Gesundheitsforschung. Sie werden viel dazu erfahren, wie ihr Atem ohne willentliche Atemlenkung und frei von jeglichen Leistungsaspekten natürlich und von selbst aus Ihrer Mitte und Kraftquelle fließen kann.





Dem Stress Flügel geben

- 24.4.17 bis 26.4.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK10-89
- neues lernen

Wingwave® ist eine Methode, die sich der natürlichen Mechanismen des Körpers bedient, um die Gedanken und Energien ins Gleichgewicht zu bringen. Mit alltagstauglichen Techniken lernen Sie, Emotionen positiv zu steuern und Ihre individuellen Stress-Auslöser zu reduzieren.

Work-Life-Balance – Wie erreiche ich ein Gleichgewicht zwischen Berufs- und Privatleben

- 24.4.17 bis 26.4.17 in Lemgo
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 72 €
- Infos unter 05261/21 31 21 • Kursnr.: L5036
- VHS Detmold – Lemgo

Eine ausgeglichene Work-Life-Balance bedeutet, Familie, Privatleben und Beruf zu vereinen. Sie lernen, wie Sie Ihre Work-Life-Balance aktiv mitgestalten können. Sie reflektieren Ihre persönlichen Ziele und lernen diese mit der Realität in Einklang zu bringen.

Feldenkrais – bewusst und leicht bewegen im Berufsalltag

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 171 2421
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Bewegung und ihre bewusste Erfahrung steht im Mittelpunkt des Lernens. Es ist der bewegliche Körper, der im Arbeits- und Alltagsleben trägt, unsere Leistungsfähigkeit prägt. In diesem Seminar wird in kleinen, ruhigen, schrittweise aufbauenden Lektionen „somatisch“ gelernt.

Qigong zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Erhaltung der Gesundheit

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U016Ki
- Melanchthon-Akademie

Qigong Yangsheng – Lehrsystem Prof. Jiao Guorui – stärkt durch meditative Bewegungsabläufe die innere Sicherheit und Präsenz für den beruflichen Alltag. Inhalte: Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin, Yin- und Yang-Prinzip, 5 Wandlungsphasen, Übungen in Bewegung und in Ruhe.

Raus aus dem Hamsterrad und der Tretmühle

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Möhnese-See-Günne
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 309 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 • Kursnr.: K 10
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Überprüfung der (Arbeits-)Beziehungen und der beruflichen, ehrenamtlichen und privaten Lebensfelder; Im Einklang mit sich sein; Kreative, ganzheitliche Impulse und Übungen verbinden sich mit konkreten Lösungsstrategien und dienen der eigenen Persönlichkeitsentfaltung

Achtsamkeitswoche am See – MBSR

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 517 €; inkl. Ü + VP, EZZ 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 301-094
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

In Zeiten, die herausfordernd sind, fällt es nicht leicht, sich regelmäßig zurückzuziehen, sich zu bewegen oder zu entspannen. In dieser Woche lernen Sie die grundlegenden und weiterführenden Übungen des MBSR-Trainings (mindfulness based stress reduction) kennen.

Gesundheit im Arbeitsleben

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: N9930B032
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Bewegungs- und Verhaltenstrainings für Berufstätige mit überwiegend sitzender Tätigkeit. Ergonomie am Arbeitsplatz, Tipps zur gesunden Ernährung, Entspannungstechniken.

Die Feldenkrais-Methode im Berufsalltag

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125,50 €; ermäßigt 84,70 €
- Infos unter 0209/1 69 30 96 • Kursnr.: 3315
- VHS Gelsenkirchen

Kennen lernen der Feldenkrais-Methode, Stärkung des Bewusstseins für einschränkende Bewegungsabläufe im beruflichen Alltag, Beobachtung der eigenen Motorik und Einüben alternativer, das Wohlbefinden verbessernder Bewegungsformen.

„Multi-Tasking-Business-Mom“ – Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 229 €; inklusive Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 • Kursnr.: P52303
- VHS Krefeld

Frauen wollen nicht nur die berufliche Herausforderung annehmen, sondern oftmals auch noch Familie und Partnerschaft unter einen Hut bringen. „Familienmanagerin“ oder „Lebenscoach“ für die Freundin – an welcher Stelle stehen Sie mit Ihren eigenen Bedürfnissen und Wünschen?

Resilienz – Stark gegen Stress und Belastungen

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U007Ki
- Melanchthon-Akademie

Im Resilienz-Training lernen Sie, durch die Stärkung Ihrer Widerstandsfähigkeit beruflichen Druck und schwierige Situationen zu meistern. Gewohnte Denk- und Verhaltensweisen werden differenziert auf den Prüfstand gestellt und durch neue, Burn-Out-Prävention-wirksame Strategien ersetzt.



Die heilsame ayurvedische Ernährung in Theorie und Praxis

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; 75 € Lebensmittelumlage
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU13
- Freies Bildungswerk Bochum

Wir lassen uns begeistern vom Duft der Gewürze und probieren die Köstlichkeiten der vedischen Küche. Wir erarbeiten Grundbegriffe des Ayurveda, besprechen die Konstitutionstypen nach der Lehre der Doshas und schauen individuell, welche Lebensmittel zu jedem Menschen passen und ihn gesund erhalten.

Entspannt im Berufsalltag durch Yoga

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZ-Zuschlag
- Infos unter 02821/7 32 17 17 • Kursnr.: 17-314G5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Durch die Methoden und Techniken aus dem Hatha Yoga, verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken und dynamischen und statischen Körperübungen werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.

Yoga – den Stress wegdehnen – für den Berufsalltag

- 2.5.17 bis 4.5.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU07
- Freies Bildungswerk Bochum

Erfahren Sie in diesem Bildungsurlaub, wie nur 20 Minuten Yoga am Tag Sie unterstützen können, sich entspannter, konzentrierter, gesünder zu fühlen und frische Energie zu tanken. Mit Atem- und Entspannungsübungen, Meditation und Gesichtspunkten zur Ernährung.

Persönliche Balance-Strategien für aktives Stressmanagement, mehr Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden

- 3.5.17 bis 5.5.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 902
- Bildungswerk Stenden

Bestandsaufnahme der persönlichen Stressverstärker und Antreiber; Aktionsplan für mehr geistige Power, Gesundheit und Resilienz; Grenzen setzen – NEIN sagen; Notfallprogramm für Büro und Alltag; Inseln des Glücks schaffen; Entspannungstechniken mit Langzeitwirkung

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- 7.5.17 bis 12.5.17 in Seefeld, Jädebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarahotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-287
- Bildungsforum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszu dehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Starker Geist für den Berufsalltag – Eine Woche Auszeit im Kloster

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Streithausen, Westerwald
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DK09-89
- neues lernen

Dieser Bildungsurlaub bietet Gelegenheit, eine Auszeit zu nehmen, um den Alltag mit seinen Anforderungen einmal hinter sich zu lassen und zu Ruhe zu kommen. Unter Anleitung lernen Sie, zu entschleunigen, mehr Gelassenheit zu entwickeln und so zu eigener Stärke zurückzufinden, um den beruflichen Herausforderungen und Konflikten besser begegnen zu können.

Feldenkrais-Gyrokinesis-Integration[®]

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62
- Kursnr.: 17B-FG.1
- jag.bochum

Elemente der Feldenkraismethode werden mit denen des Gyrokinesis-Trainings zu einer einzigartigen integrativen Methode verbunden. Die Teilnehmer/-innen lernen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Berufsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

Resilienz fördern – Gelassenheit lernen: Wege der Reiz-Entflutung für den Beruf auf Baltrum

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Westdorf, Baltrum
- Mit Übernachtung
- Preis: 657 €; inkl. ÜN/EZ/HP/Kurtaxe bei eigener Anreise Zuschlag Balkonzimmer 28 € bei DZ minus 40 €/Pers
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka2403171
- KOBISeminar

Beginnen Sie, dem äußeren Tempo des (Berufs-)Alltags innerlich gelassener zu begegnen! Fördern Sie Ihre Resilienz – das Geheimnis innerer Stärke. Idealer Trainingsraum dafür ist die ostfriesische Insel Baltrum, die allein durch den ineseigenen Lebensrhythmus zur Gelassenheit beiträgt.

Selbsthypnose – ein Mentaltraining und Selbstcoaching für Zielerreichung, Tiefenentspannung, Powermap und Resilienz

- 8.5.17 bis 11.5.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 229 €; inklusive Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84
- Kursnr.: P52304
- VHS Krefeld

Es gibt Momente, in denen sich die Weichen für eine erfolgreiche Zukunft stellen. Das können Prüfungen, Wettbewerbe, Präsentationen, Verhandlungen oder Vorstellungsgespräche sein. Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Sie in solchen Momenten Ihre Höchstleistung abrufen.



Stark wie ein Baum – Resilienz im Berufsalltag durch Achtsamkeit und Naturerleben

- 8.5.17 bis 11.5.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 430 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Achtsames Naturerleben ist ein ganzheitlicher Weg, um die eigene Widerstandskraft zu stärken. Sie lernen Wege kennen, wie Sie den Kontakt zur Natur vertiefen können, d.h. auch zu Ihrer seelischen Natur, zu Ihren Bedürfnissen und Ihrer Lebendigkeit. Bewährte Methoden aus Naturtherapie und achtsamkeitsbasierter Stressreduktion helfen Ihnen dabei, sich wieder zugehörig zum natürlichen Lebensprozess zu fühlen und Vertrauen ins Dasein zu entwickeln. So sind Sie fest verwurzelt wie ein starker Baum und nichts kann Sie so schnell umwerfen.

Stressabbau und gesunde Balance in Beruf und Alltag

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Mechernich-Bergbuir, Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270,50 €; inkl. Miete, Getränke sowie Mittagessen (Mo. bis Do.)
- Infos unter 02251/6 50 74 20 • Kursnr.: 171-28003
- VHS Kreis Euskirchen

Sie lernen unterschiedliche Entspannungsverfahren kennen, die zu einer entspannten Atmosphäre am Arbeitsplatz beitragen. Folgende Entspannungsmethoden werden geübt: Autogenes Training, die Fünf Tibeter, Qigong, Atemtechnik, Meditation und Selbstmassage.

Wer sich bewegt, bewegt was! Motivation, Willenskraft und Aktivität stärken durch Sport und Training

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich und Andere motivieren wollen – egal, ob im beruflichen oder privaten Alltag. Sport und Training haben für die Motivation eine wichtige Funktion. Wer regelmäßig Sport treibt, ist motiviert und kann diese Motivation in andere Lebensbereiche übertragen. Dabei gilt es aber das rechte Maß zu halten. Übermotivation führt in Frustration.

Intuitives Bogenschießen

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Kennen Sie Ihren eigenen Stand, Ihre Haltung und Ihre Strategien zur Zielerreichung? Wollen Sie manchmal auch alles auf einmal? Nervt es Sie, wenn nicht immer alles glatt geht und Sie oder Ihre MitarbeiterInnen nicht gleich „die Mitte der Scheibe“ treffen?

Vital und entspannt im Beruf – Yoga zur Stressbewältigung

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Sundern
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; DZ; 588 EZ
- Infos unter 02302/5 81 86 10 • Kursnr.: 41842
- VHS Witten | Wetter | Herdecke

Neben den positiven Wirkungen auf die physische und psychische Gesundheit, verhilft Yoga auch zu einer besseren Selbstwahrnehmung und in der Folge zu einer verlässlichen Einschätzung der eigenen Grenzen und Möglichkeiten. Dies sind optimale Voraussetzungen, um im Beruf erfolgreich agieren zu können.

Gelassen und sicher im Stress

- 9.5.17 bis 12.5.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 171-83003D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie Methoden zur besseren Körper- und Selbstwahrnehmung (z.B. Übungen der Progressiven Muskelentspannung und Achtsamkeit) kennen, die insgesamt zu mehr Gelassenheit und Ruhe im Umgang mit beruflichen und persönlichen Stresssituationen führen.

🦽 Burnout in helfenden Berufen – in Zusammenarbeit mit der Akademie für Gerontopsychologie Quickborn/Hamburg

- 10.5.17 bis 12.5.17 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. Ü/EZ/VP, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02581/9 45 82 31 • Kursnr.: 445C73
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

In diesem Seminar fragen wir danach, welche berufsspezifischen Alltagsbedingungen, aber auch welche persönlichen Fehlhaltungen und Verhaltensweisen zum Burnout führen und wie wir dem eigenen Burnout vorbeugen bzw. wie wir es bewältigen können.

Zurück zur inneren Balance durch Achtsamkeit und Stärkung der Ressourcen (MBSR)

- 14.5.17 bis 19.5.17 in Geestland/Cuxhavener Land
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-289
- Bildungsforum Lernwelten

In diesem Kurs lernen Sie, Achtsamkeit bewusst im Berufsalltag zu leben und so mit den alltäglichen Herausforderungen besser umgehen zu können. Stressfaktoren wahrnehmen, Selbstwahrnehmung steigern, die Natur als Ressource erkennen und nutzen.

Mit Achtsamkeit beruflichen Stress reduzieren

- 15.5.17 bis 17.5.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK01-89
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.



Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung (Basiskurs)

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; EZ Zuschlag 40 € (inkl. Verpfl., Seminargebühr)
- Infos unter 05766/9 60 90 ■ Kursnr.: E 098/17
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Stressbewältigung in Form von aktiver Entspannung, dazu eine vitalstoffreiche bunte Ernährung – das sind zwei wichtige Säulen für eine gesunde Lebensführung. Das Seminar beinhaltet einen Präventionskurs in progressiver Muskelentspannung mit Krankenkassenzuschuss.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR – Vertiefung

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Materialien
- Vorkenntnisse: Erfahrungen mit dem Programm „MBSR-“ und „MBCT“
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: 17B-SB.10
- iag.bochum

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die bereits Erfahrungen mit dem Programm „MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ oder „MBCT- Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie“ gemacht haben.

Ressourcen stärken! Selbstmanagement und Selbstsorge für ein Leben in Balance

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: U020K1
- Melancthon-Akademie

Zeit- und Leistungsdruck, Arbeitsverdichtung und eigene Überforderungsmuster führen dazu, dass Arbeit häufig nur noch als Belastung empfunden wird. In diesem Seminar lernen Sie wirkungsvolle Methoden des Selbstmanagements kennen und entwickeln Strategien für eine bessere Selbstsorge.

BREEMA – Die Kunst, präsent zu sein – Selbstfürsorge, Entspannung und Neuorientierung

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Infos unter 05205/91 26 25 ■ Kursnr.: 28372
- Bildungshaus Haus Neuland

Wir praktizieren vitalisierende BREEMA Körperübungen und -meditationen und lernen, im Berufsalltag entspannter, selbstbestimmter und gesünder zu leben. BREEMA ist gewaltfreie Kommunikation auf körperlicher Ebene für eine gelingende Lebensgestaltung. Infos auf breema.com

Natur und Bewegung: Quellen des Wohlbefindens

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Diese intensive Seminarwoche Bildungsurlaub will Ihnen neue Impulse geben, um den Anforderungen des Alltags entspannter, gelassener und kraftvoller zu begegnen.

♿ Gesundheit im Arbeitsleben

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Bestwig
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 ■ Kursnr.: N9930B034
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Bewegungs- und Verhaltenstrainings für Berufstätige mit überwiegend sitzender Tätigkeit. Ergonomie am Arbeitsplatz, Tipps zur gesunden Ernährung, Entspannungstechniken.

Die Leichtigkeit des Seins: Psychohygiene im Nordseewind

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Dortmund
- Mit Übernachtung
- Preis: 697 €; inkl. ÜN/DZ/VP, eigene Anreise EZ auf Anfrage zzgl. 25 €/Tag
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka2411171
- KOBseminare

Eingebettet in die Weite und Kraft der Nordsee, geht es in diesem Bildungsurlaub darum, die Lust auf Entscheidungen wieder zu wecken und innovative Ideen entstehen zu lassen. Dies fördert die Psychohygiene und ist ein präventives Training, um die Freude am Tun zu erhalten.

Yoga – Neue Energie im Beruf

- 22.5.17 bis 26.5.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ■ Kursnr.: 023-17BU
- Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.

Wandern in Stille und Achtsamkeit. Zur Ruhe kommen – innerlich und äußerlich

- 22.5.17 bis 26.5.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Wandertage können Zeit und Raum geben, um wieder etwas mehr bei sich selbst anzukommen und sich für Neues zu öffnen.

♀ ♿ Ausbildung zur zertifizierten Reittherapieassistentin

- 28.5.17 bis 2.6.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 550,- Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 15/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Einführung in die tiergestützte Therapie; Einblicke in die Ausbildung eines Therapiepferdes; Vorbereitung der Pferde für die Reittherapie; sicheres Führen des Pferdes; Begleiten von Patient*innen auf dem Pferd; Erkennen von Gefahrenquellen, Unfallverhütung und Erste Hilfe.



Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- 28.5.17 bis 2.6.17 in Seefeld, Jadedusen
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ■ Kursnr.: 17-A-288
- Bildungsforum Lernwelten

Mentales Training, Inputs zu Stressoren, Yoga-Elemente, Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- 28.5.17 bis 2.6.17 in Geestland/Cuxhavener Land
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; inkl. Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ■ Kursnr.: 17-A-288
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: 17B-SB.3
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Wohlbefinden – Die Burnout-Prävention für ein Mehr an Lebensfreude

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ■ Kursnr.: 521170
- VHS Münster

Dieser „Bildungsurlaub“ trägt seinen Namen zu Recht. „Bildung“: In täglichen inhaltlichen Impuls erhalten Sie grundlegende Informationen rund um das Thema Burnout. „Urlaub“: Entspannung und Atempausen, Freiräume zur Reflexion und zum Gespräch miteinander sind weitere Bestandteile der einzelnen Tage.

Ausgeschlafen zum Erfolg – Kurzschlaf (Povernapping) mittels Selbsthypnose verstärken

- 29.5.17 bis 31.5.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK05-89
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

♿ Trainer/in Stressmanagement

- 29.5.17 bis 1.6.17 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; zzgl. Übern.
- Vorkenntnisse: Weiterbildung in Entspannungstechniken (AT u./o. PMR)
- Infos unter 06251/78 06 86 ■ Kursnr.: TR_STRM_29.05.17
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress kennt jeder und das immer mehr ansteigende Tempo bestimmt unser Leben. Wir leiden unter Leistungsdruck, Zeitnot, Überlastung, Konflikte, Konfrontationen und Ängste. Der Stressmanagement-Trainer ist präventiv tätig. Er/Sie zeigt den Kunden individuell und kompetent mit Stress umzugehen. Wer Stressmanagement-Seminare oder Coaching anbietet, sollte seinen Kunden auch Entspannungstechniken als Unterstützung vermitteln können. Entspannungstechniken sind nicht Bestandteil dieser Weiterbildung. Teil 2: 19.03.-21.02.2014

♀♿ Stimmtraining: Stimme, Atmung, Körper und Gefühle in Einklang bringen mit der Persönlichkeit – für Frauen

- 29.5.17 bis 31.5.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 95 €
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-1733w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit dem Klang unserer Stimme können wir Sympathien wecken. Mit der richtigen Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerksamkeit. Dieser Kurs enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme.

„Hilfe – mein Rücken schmerzt“ – Lösen und Vorbeugen mit der Franklin-Methode®

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

In diesem Bildungsurlaub wollen wir einen neuen Umgang mit unserem „Rücken“ erlernen, uns im positiven und wertschätzenden Umgang mit unserem Körper üben und Lockerheit dort spüren, wo sich sonst gerne Verspannung ansiedelt.

Biographiearbeit und Körperarbeit

- 31.5.17 bis 2.6.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 275 €
- Infos unter 0221/9 41 49 30 ■ Kursnr.: 17-I-B20
- Freies Bildungswerk Rheinland

Methoden der Biographiearbeit und Körperarbeit nach der Feldenkreismethode, verfeinern und sensibilisieren die Wahrnehmung für Entwicklungsprozesse. Übungen aus dem „Leadership Embodiment“ zeigen Möglichkeiten auf in Stresssituationen zentriert und gelassen zu bleiben.



Entspannt. Sein. Lernen „Sensory Awareness“: Entdeckungsreisen für gesundes Handeln in Beruf & Alltag

- 5.6.17 bis 9.6.17 in Hückeswagen
 - In Tagesform
 - Preis: 540 €; inkl. ÜVP
 - Infos unter 02192/8 58 19
 - Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG
- Sensory Awareness ist das „Erleben durch die Sinne“ – ein effektives Achtsamkeitstraining, das körperliche Entspannung und Regeneration durch gezielte Sinnesschulung fördert. Damit entstressen Sie sich in Ihren alltäglichen Handlungen.

Die Kraft aus der Mitte – ABDOS sans risque®

- 6.6.17 bis 9.6.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 228 €
- Infos unter 0234/68 22 62
- Kursnr.: 17B-KM.1
- iag.bochum

Die Bauchmuskulatur ist grundlegend wichtig für unseren Bewegungsapparat und Teil der Verbindungselemente zwischen dem oberen und unteren Körperteil. Bei ABDOS sans risque® wird der gesamte Körper in den Bewegungsablauf einbezogen. Dabei geht es nicht nur darum, die Bauchmuskeln zu stärken, sondern auch zu strecken und zu entspannen.

♀ Stressmanagement und Selbstfürsorge für Frauen in Doppelbelastung – Zwischen Perfektion und Wahnsinn

- 12.6.17 bis 14.6.17 auf Norderney/Nordsee
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmerinnen
- Preis: 265 €; (inkl. Verpfl. / ohne Übern.)
- Infos unter 04931/92 41 23 oder -126
- Kursnr.: 17A942003
- Gesundheitsakademie Nordsee

Für viele Frauen ist die Doppelbelastung durch Berufstätigkeit und Kindererziehung keine Seltenheit. In diesem Seminar erlernen Sie Methoden zum Umgang mit dieser Belastung, Übungen zur Entspannung und Selbstfürsorge und entwickeln eine eigene Zufriedenheits-Strategie.

♀ & Stressmanagement für den Berufsalltag. Interventions- und Präventionsmöglichkeiten

- 18.6.17 bis 23.6.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77
- Kursnr.: 12/6
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

In unseren heutigen Arbeitszusammenhängen sind wir durch hohe Anforderung an Leistung, Flexibilität und Schnelligkeit vermehrt extremen Stresssituationen ausgesetzt. Wir erlernen Basisübungen und unterschiedliche Techniken zur Stressbewältigung und Gesundheitsprävention.

Feldenkrais

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 421 €; inkl. ÜVP, EZZ 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 301-792
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Feldenkrais ist eine sanfte Methode, den Körper zu erfahren und wahrzunehmen. Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Ihre Möglichkeiten in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und geübt.

Antworten des Körpers Erfahrungsorientierte Körperarbeit

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 306 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2421171
- KOBISeminare

Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf spielerisch einfachen und dabei doch intensiven Übungen, die neugierig machen sollen, wie Körpersprache und -kommunikation funktionieren.

Zielsicher zum Erfolg – Aufbaukurs

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; ÜVP
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: N9930B035
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Im Aufbaukurs reflektieren die Teilnehmenden ihre seit dem Grundkurs gemachten Erfahrungen hinsichtlich klarer Zielformulierungen und den eingeschlagenen Möglichkeiten ihrer Zielerreichung. Sie überprüfen die teils vorhandene Dissonanz zwischen selbst gesteckten und vorgegebenen Zielen. Sie lernen, Kontrollmechanismen einzubauen und anzuwenden.

Schöpferisches Coaching – Weisheit des Ozeans auf Sylt

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Sylt/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Preis: 766 €; inkl. Ü/EZ ÜVP, eigene Anreise – DZ auf Anfrage
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2410171
- KOBISeminare

Ein Wechsel der Umgebung, ein Auftanken in der Nähe des Meeres, die Weite des Ozeans, helfen, den Geist zu beflügeln, sich tief zu erholen und klar zu werden für die Aufgaben des Alltags. Gearbeitet wird mit modernen Coachingtechniken, aber auch mit Achtsamkeitsübungen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 306 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2201171
- KOBISeminare

Möchten Sie Ihre Leistungsfähigkeit in Ihrem Beruf und somit Ihre Lebensqualität steigern? Dann lernen Sie Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) kennen: Eine Methode, die darauf abzielt, Stress abzubauen u. Wohlbefinden zu fördern.



Erfolgreich und ausgeglichen im Job

- 21.6.17 bis 23.6.17 auf Norderney/Nordsee
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; (inkl. Verpfl. / ohne Übern.)
- Infos unter 04931/92 41 23 oder -126 • Kursnr.: 17A942002
- Gesundheitsakademie Nordsee

Das Seminar vermittelt wesentliche Wirkzusammenhänge von Stress, Körper, Arbeit, Prävention und Persönlichkeitsentwicklung. Sie reflektieren den Umgang mit den eigenen Ressourcen und erarbeiten Wege, um erfolgreich und ausgeglichen Ihren beruflichen Alltag zu meistern.

Yoga – Mehr Stärke und Flexibilität im Berufsalltag

- 21.6.17 bis 23.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 903
- Bildungswerk Stenden

Das Ziel von Yoga ist der Einklang von Körper, Geist und Seele. Mit geistigen und körperlichen Übungen wird Stress abgebaut, die Beweglichkeit verbessert, innere und äußere Gelassenheit entwickelt, innere Stärke durch Resilienz aufgebaut.

Timeout statt Burnout mit QiGong

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 062-17BU
- Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 17B-SB.4
- iaq.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Stressprävention und Stressbewältigung für Berufstätige durch Yoga und Achtsamkeitstraining

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Hilgermissen
- Mit Übernachtung
- Preis: 440 €
- Infos unter 02323/16 32 39 • Kursnr.: 17A8383
- VHS Herne

Die steigenden Anforderungen im Berufsleben sorgen für mehr Belastung und Anspannung. Mit Yoga, Meditation und Achtsamkeitsübungen werden alltagstaugliche Methoden und Techniken zur Stressbewältigung erlernt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Selbstreflexion.

Emotionale Kompetenz und Entspannung

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhau Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1677w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Emotionale Kompetenz ist eine Schlüsselfähigkeit, die sehr stark darüber entscheidet, wie wir mit uns selbst und anderen Personen umgehen. Zunehmende Emotionale Kompetenz hilft, in schwierigen Situationen sicherer und klarer zu reagieren: Klarheit über die eigenen „roten Knöpfe“ erlangen; mit Emotionen wie Wut, Ärger, Frust bei sich und anderen wirksam umgehen und ausdrücken. Außerdem beinhaltet das Seminar einen Besuch im Salzhau Wuppertal.

Fit für den Berufsalltag mit Feldenkrais und Walking / Nordic Walking

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZ-Zuschlag
- Infos unter 02821/7 32 17 17 • Kursnr.: 17-324G5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Ziel des Bildungsurlaubs ist es, mit der Feldenkrais-Methode und Walking / Nordic Walking die Gesundheit am Arbeitsplatz zu erhalten und zu fördern.

Stressmanagement mit Yoga und Ayurveda

- 28.6.17 bis 30.6.17 in Hemer
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145,30 €; (inkl. täglicher Eintritt in den Sauerlandpark)
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 117/5101Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Persönlichen Stressfaktoren auf d. Grundlage d. ayurvedischen Konstitutionslehre, Selbstmanagement-Kompetenzen, Zeitmanagement, persönliche Stressfaktoren erarbeiten, Arbeitsorganisation um mit Belastungen besser umzugehen (Resilienztraining).

Das Bilderbuch der Schöpfung – Gartentage auf der Hegge

- 28.6.17 bis 30.6.17 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 170 €
- Infos unter 05644/7 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Bei diesem Seminar wird der Garten als ein Ort der Begegnung, Kultur und Spiritualität vertieft wahrnehmbar gemacht. Durch ein vielseitiges Programm wird dabei das Naturbewusstsein geschärft und die Verantwortung für den Lebensraum Natur erörtert.



Kneippische Gesundheitslehre im Alltag – Praxis in vitalstoffreicher Ernährung, mit Bewegung und Entspannung (Fortsetzungskurs)

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; EZ Zuschlag 40 € (inkl. Verpfl., Seminargebühr)
- Vorkenntnisse: Grundlagen in vitalstoffreicher Ernährung in Theorie und Praxis zwingend erforderlich
- Infos unter 05766/9 60 90 • Kursnr.: E 105/17
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Die 5 Säulen der Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp werden vermittelt und mithilfe praktischer Übungen in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Entspannung ergänzt. Sie erfahren Hintergrundwissen zur vitalstoffreichen Ernährung und setzen diese in praktischen Übungen um.

Der Blick nach vorn, der Blick zurück ... und plötzlich merkst du, dass du älter wirst

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 405 €; EZ Zuschlag 40 € (inkl. Verpfl., Seminargebühr)
- Infos unter 05766/9 60 90 • Kursnr.: E 103/17
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Besinnung macht Sinn, ist Suche nach Sinn u. Zusammenhang, hilft weiter wenn Fragen im Raum stehen. Sie haben Gelegenheit sich mit persönlichen Erfahrungen des Älterwerdens auseinanderzusetzen. Ständige Begleiter im Seminar sind Spannungstraining, Achtsamkeitsübungen, Focusing, Gelassenheit u. Humor.

Mit Achtsamkeit mehr Zufriedenheit im Alltag

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK08-90
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Die Feldenkraismethode – Bewusstheit durch Bewegung

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 17B-FK.2
- iag.bochum

Die Feldenkraismethode fördert die Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlicher zu organisieren. Während des Bildungsurlaubs lernen die Teilnehmer/-innen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Arbeitsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

Stressabbau im Berufsalltag mit Qi Gong

- 3.7.17 bis 6.7.17 in Dortmund, Innenstadt
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 48 36 • Kursnr.: 171-84202D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie Methoden zur besseren Körper- und Selbstwahrnehmung, die zu mehr Ausgeglichenheit und Ruhe im beruflichen sowie privaten Alltag führen können.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160,50 €; ermäßigt 108 €
- Infos unter 0209/1 69 30 96 • Kursnr.: 3317
- VHS Gelsenkirchen

Gestresst? Genervt? Überfordert? In verschiedenen Lebenssituationen (Arbeit, Familie, Partnerschaft) wird viel von uns erwartet. Manchmal entsteht das Gefühl in einem Hamsterrad zu stecken. Oft setzen wir uns aber auch selbst unter Druck.

Biografisches Schreiben auf der Insel Juist – Vom Leben zum Text zum Leben

- 3.7.17 bis 7.7.17 auf Juist
- Mit Übernachtung
- Preis: 350 €; ohne ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Auf der Insel sich Zeit nehmen für das eigene Leben. Unterschiedliche Blickwinkel in der Rückschau einnehmen. Vielfältige biografische Schreibmethoden kennen lernen und Formen ausprobieren. Zur eigenen Text-Form finden. Im Schreiben und im lebendigen und wertschätzenden Austausch mit anderen sich selbst im Lebensganzen besser verstehen, fein stimmen und vorwärts leben.

♀ Gesunde Leistungsfähigkeit für Frauen im Beruf

- 9.7.17 bis 14.7.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmerinnen
- Preis: 450 €; Ü/VP (EZZ: 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 224200
- VHS Schaumburg

Stress und seine Folgen sind in den letzten Jahren zu einem verbreiteten Gesundheitsproblem geworden. In diesem Bildungsurlaub werden östliche und westliche Wege zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Entspannung vorgestellt.

Leichterer Arbeitsalltag (mit Entspannungs- und Bewegungsübungen)

- 10.7.17 bis 12.7.17 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; EZ Zuschlag 20 € (inkl. Verpfl., Seminargebühr)
- Infos unter 05766/9 60 90 • Kursnr.: E 106/17
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Leichterer Umgang mit individuell belastenden Arbeitssituationen u.a. durch Reflexion der eigenen Persönlichkeitsstruktur, Reduktion stressverschärfender Denkmuster, konfliktreduzierte Kommunikation und Tipps zur energieliefernden natürlichen Ernährung.

Timeout statt Burnout – Grundkurs

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: O9930B001
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Der Grad zwischen Höchstleistung und Erschöpfung im Beruf ist schmal. Richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf körperliche und seelische Signale! Bringen Sie Anforderungen und Rollenerwartungen in ein Gleichgewicht und schaffen Sie Ausgleich durch wirksame Entspannungsverfahren!



Laufend Kraft gewinnen auf der Insel Juist

- 10.7.17 bis 14.7.17 auf Juist
- Mit Übernachtung
- Preis: 400 €; ohne ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Der Berufsalltag wird von vielen so fordernd erlebt, dass im Feierabend keine Kraft mehr für Sport und Bewegung bleibt. Irgendwann fühlt man sich nicht mehr wohl in seiner Haut und ein individuelles Gesundheitsmanagement würde gut tun. Wir verfolgen in dem Seminar diesen Weg.

Die Bewegungswoche am See – Pilates und Nordic Walking für AnfängerInnen

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Für alle, die immer schon Pilates ausprobieren wollten, aber nie Zeit dafür fanden. Und die in der schönen Bergischen Landschaft auch die richtige Technik des Nordic Walking erlernen möchten. Für jeden Fitnessstand passend. Spaß, Sportschuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

Mehr Ruhe und Energie im Beruf – Stressbewältigung mit Yoga

- 12.7.17 bis 14.7.17 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 95 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 oder 4 06 41 87 • Kursnr.: 30440BU
- VHS Leverkusen

Mit dynamischen und statischen Körperübungen, Atem- und Entspannungstechniken sowie Meditation werden Körper und Seele entlastet und gestärkt, um dem oft stressigen Berufsalltag wieder gelassener und kraftvoll zu begegnen und sich vor Erkrankungen zu schützen.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 16.7.17 bis 21.7.17 in Wermelskirchen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 72 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 • Kursnr.: 172 2260
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche auf dem Land anzuwenden. Infos: Ellen Schepp-Winter, 02241-56591

Outdoor. Aktiv. Sein.

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Bewegung ist wichtig für den Körper. Bewegung ist wichtig für den Geist. Bewegung kommt im beruflichen Alltag oft zu kurz. Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich Zeit nehmen wollen, in Bewegung zu kommen und die unter fachlicher Anleitung „outdoor“ aktiv sein wollen.

Heilkräuterausbildung – Einführung in die Welt der heimischen Kräuter und Wildpflanzen

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Bönen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299,50 €; inkl. 4 x vegetarisches Mittagessen
- Für pädagogische Berufe und Heilberufe; interessierte Laien
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 217/5043Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Vielseitiger Einstieg in d. Welt unserer Wildkräuter – Traditionelles Wissen um d. heimische Pflanzenwelt mit Erkenntnissen d. modernen Phytotherapie und d. Heilkräuter d. Natur werden theoretisch und prakt. erarbeitet. D. Unterricht findet größtenteils in d. Natur statt.

Gelassener und beweglicher durch den Lebensalltag

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Rehbürg-Loccum
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; EZ Zuschlag 40 € (inkl. Verpfl., Seminargebühren)
- Infos unter 05766/9 60 90 • Kursnr.: E 129/17
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Mit individuellem Stressmanagement kann der Gestaltungsspielraum in schwierigen Lebenssituationen allmählich erweitert werden. Das Seminar beinhaltet einen Präventionskurs in kognitivem Stressmanagement mit Krankenkassenzuschuss inkl. Entspannungs- und Bewegungsübungen

Stressabbau und gesunde Balance in Beruf und Alltag

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Bornheim
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 126,20 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02222/94 54 60 • Kursnr.: AJ50003
- VHS Bornheim – Alfter

Ziel des Bildungsurlaubes ist, Strategien zum besseren Umgang mit Stress zu entwickeln, Maßnahmen zu mehr Stresskompetenz kennen zu lernen bis hin zur praktischen Anwendung kurzer Übungen und Ankerpunkte für mehr Wohlbefinden und Lebensqualität im Alltag.

Yin Yoga zum Ausgleich von Anspannung und Stress im Berufsalltag

- 17.7.17 bis 20.7.17 in Dortmund, Aplerbeck
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 171-84400D
- VHS Dortmund

Inhalt dieses BUs sind Stresstheorie, die vielfältigen Wirkungen des Yin Yoga und die Einsatzmöglichkeiten. Sie lernen in den Haltungen Langsamkeit und Stille als Kraftquelle wertzuschätzen und die Übungen in Zeiten erhöhter beruflicher Anspannung zum Ausgleich einzusetzen.

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 oder 4 06 41 87 • Kursnr.: 30600BU
- VHS Leverkusen

Die Feldenkrais-Methode fördert die Bewusstmachung und Veränderung gewohnheitsgemäßer Haltungsmuster. Neue Bewegungserfahrungen steigern Lernfähigkeit, um die Herausforderungen des beruflichen Alltags flexibler zu meistern. Stress kann sich wandeln in Freude am Tun.



♿ **Anti-Stress-Woche – mehr beruflicher Erfolg und persönliches Wohlbefinden**

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 57 48 • Kursnr.: N-220230
- VHS Köln

Stress erkennen, kurzfristig entschärfen und langfristig vermeiden! Lernen Sie, eingefahrene Gewohnheiten und stressverstärkende Einstellungen zu verändern, um so in die körperliche und seelische Balance zu kommen. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Hückeswagen
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. Ü.VP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Somatisches Lernen nach M. Feldenkrais – Sie werden Ihre Körperlichkeit besser wahrnehmen, Bewegungsgewohnheiten erkennen, gute und schlechte Einflüsse unterscheiden: Bewegung, Handlungsfähigkeit und Selbstvertrauen in Alltag und Berufsleben verbessern sich grundsätzlich.

Gesundes Sehen am Arbeitsplatz – Ganzheitliches Sehtraining

- 19.7.17 bis 21.7.17 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 108 €
- Infos unter 02202/14 22 67 • Kursnr.: G350350
- VHS Bergisch Gladbach

Körperübungen aus dem Yoga, Atemübungen und spezielle Augenbewegungen lösen Anspannungen und führen zu mehr Ruhe und Gelassenheit. Sie lernen auf leichte Weise, ungünstige Sehgewohnheiten in stärkende zu verändern. Gewinnen Sie mehr Vitalität und Klarheit im Sehen!

♀ & **Atembalancing – Integrative Atemarbeit als Methode**

- 23.7.17 bis 30.7.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 650 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Einkommen
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 13/7
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Erlernen der Methode des Atembalancing. Erarbeiten von Herangehensweisen, wie Tiefenprozesse angeregt und seelische Verwicklungen be- und verarbeitet werden können. Anleiten von Übungen zur Stressreduzierung und zum Stressabbau.

Gelassen im Stress – Stressbewältigung in Beruf und Alltag

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Ostrhauderfehn
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; inkl. Unterkr. und Verpfll.
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6800
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Erschöpfungssymptome werden durch die Summe der vielen Belastungen im täglichen Berufs- und Alltagsleben ausgelöst. Gerade im beruflichen Bereich wirken zunehmende Verantwortung, Zeitdruck usw. belastend. Im Seminar geht es um verschiedene Stressbewältigungsstrategien.

Anhalten in Freiheit statt „immer nur rund“: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30
- Kursnr.: U011Ki
- Melancthon-Akademie

Stress ist eine der häufigsten Ursachen für Krankheit, Unzufriedenheit und Konflikte. Der Arzt Jon Kabat-Zinn hat ein Programm entwickelt, das helfen kann, Stress zu begegnen. Der MBSR Bildungsurlaub ermöglicht, das „immer nur rund“ zu unterbrechen und anzuhalten, um zu sich zu kommen.

Anhalten in Freiheit statt „immer nur rund“: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 31.7.17 bis 4.8.17 in Nümbrecht-Überdorf
- Mit Übernachtung
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 470 €; inkl. EZ + Vollpension
- Infos unter 0221/9 31 80 30
- Kursnr.: U013Ki
- Melancthon-Akademie

Stress ist eine der häufigsten Ursachen für Krankheit, Unzufriedenheit und Konflikte. Der Arzt Jon Kabat-Zinn hat ein Programm entwickelt, das helfen kann, Stress zu begegnen. Der MBSR Bildungsurlaub ermöglicht, das „immer nur rund“ zu unterbrechen und anzuhalten, um zu sich zu kommen.

Mit Yoga entspannt und konzentriert im Berufsalltag

- 31.7.17 bis 4.8.17 in Aachen
- Mit Übernachtung
- Maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 252 €; ab 7 TN 219 €, ab 10 TN 169 €; zzgl. 255 € Übern. u Verpfll.
- Infos unter 02461/6 32 30
- Kursnr.: Z05-248
- VHS Jülicher Land

Eine Yogawoche, um den Berufsalltag entspannter und konzentrierter zu bestehen. In dieser Woche lernen Sie Yoga- und Atemübungen kennen, die Sie später zum großen Teil auch an Ihrem Arbeitsplatz durchführen können. Anmeldung und Abmeldung bis zum 30.04.2017 möglich.

♿ **Anti-Stress-Sommerwoche mit Qigong**

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 377 €; inkl. Ü.VP, EZZ insg.: 32 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02581/9 45 82 29
- Kursnr.: 442D77
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Qigong, Meditationen, sanfte Atemübungen und weitere Methoden der Trad. Chin. Medizin (TCM) zeigen andersartige und sehr effektive Methoden gegen Stress auf. Der versierte Referent Joachim Stuhlmacher leitet das prozessorientierte Seminar und vermittelt umfassendes Wissen.



♀ **Gesundheitsprävention in der Arbeitswelt**

- 20.8.17 bis 25.8.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V, Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 11/8
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Ernährung, Bewegung und Entspannung – drei Faktoren für ein ausgeglichenes Leben, dass wir in unserer heutigen Zeit oft viel zu sehr vernachlässigen und schnell an unsere Grenzen kommen. Inhalte: Einführung in Entspannungstechniken, Kräftigungsübungen und Ernährungstipps.

Qigong zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Erhaltung der Gesundheit

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Nümbrecht-Überdorf
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 470 €; inkl. EZ + Vollpension
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U017Ki
- Melancthon-Akademie

Qigong Yangsheng – Lehrsystem Prof. Jiao Guorui – stärkt durch meditative Bewegungsabläufe die innere Sicherheit und Präsenz für den beruflichen Alltag. Inhalte: Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin, Yin- und Yang-Prinzip, 5 Wandlungsphasen, Übungen in Bewegung und in Ruhe.

Mit Yoga entspannt und konzentriert im Berufsalltag

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Kall, Kloster Steinfeld
- Mit Übernachtung ■ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 348 €; ab 7 TN 302 €, ab 10 TN 233 €, zzgl. Kosten für Ü/V 244 € -352 €
- Infos unter 02461/6 32 30 • Kursnr.: Z05-249
- VHS Jülicher Land

Eine Yogawoche, um den Berufsalltag entspannter und konzentrierter zu bestehen. In dieser Woche lernen Sie Yoga- und Atemübungen kennen, die Sie später zum großen Teil auch an Ihrem Arbeitsplatz durchführen können. Anmeldung und Abmeldung bis zum 22.05.2017.

Gesunde Balance in Beruf und Alltag – Hilfen gegen den Stress

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Siegburg
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Infos unter 02241/3 09 73 • Kursnr.: 171-30155
- VHS Rhein-Sieg

Den Alltag nicht bloß überstehen, sondern ihn kraftvoll und gelassen meistern. Dabei helfen Mental- und Achtsamkeitstraining, Meditationen, Progressive Muskelspannung und Yoga. Mit neuer Gelassenheit finden Sie Ihre Kraftquellen wieder und kommen in Balance.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 27.8.17 bis 1.9.17 in Am Mellense
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 72 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 • Kursnr.: 172.2350
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche anzuwenden. Isabella Winkler: info@mbsr-berlin.org, 030-31503332

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag. Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

- 27.8.17 bis 1.9.17 in Seefeld, Jadedusen
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-271
- Bildungsforum Lernwelten

Inhalte: Erlernen der Grundübungen des MBSR-Prozesse, Neue Wege im Umgang mit Stress, Integration von Achtsamkeit in den (Arbeits-)Alltag, Achtsame Kommunikation. MBSR ist eine wissenschaftl. anerkannte, wirksame Methode für Stressabbau und ganzheitliches Wohlbefinden.

Stress achtsam begegnen – Resilienz fördern (MBSR)

- 27.8.17 bis 1.9.17 in Zell am Main
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; 5 Ü/DZ (EZ mit Aufpreis), VP in Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-261
- Bildungsforum Lernwelten

Ziel des Seminars ist es, durch Achtsamkeit gegenüber sich selbst, der Außenwelt und anderen Menschen, mit Anforderungen, Konflikten und Stress am Arbeitsplatz kreativer umzugehen, die Resilienz zu fördern und die kommunikative Kompetenz zu stärken. Orientierung am MBSR 8-Wo.-Programm nach Jon Kabat Zinn. Anreise am 25.3., Abreise am 31.3.2017

Entspannt im Beruf mit Yoga

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 17B-YG.2
- iag.bochum

Mit Hilfe der Yogatechniken (Atemübungen, Konzentration, Körperhaltungen) werden die Grenzen der körperlichen Belastbarkeit aufgezeigt und Möglichkeiten des Stressabbaus vermittelt. So kommen Sie der persönlichen Gesundheit näher.

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

- ⊗ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung
- VP Vollpension

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Fr Frühstück



Yoga und Stressreduktion

- 28.8.17 bis 31.8.17 in Dortmund-Aplerbeck
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Infos unter 0231/5 02 48 36 ▪ Kursnr.: 172-84502D
- VHS Dortmund

Sie lernen vielfältige Methoden aus dem Yoga kennen, die geeignet sind, Stress zu vermindern, zu vermeiden und stressbedingten Krankheiten vorzubeugen. In Theorie und Praxis kann jeder erfahren, wie Atem- und Körperübungen usw. eine ausgleichende Wirkung entfalten.

Burnout-Prophylaxe: Gesund und leistungsfähig bleiben mit Stressmanagement und Achtsamkeit

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U025Ki
- Melanchthon-Akademie

In Zeiten großer Belastungen ist ein effizientes Wissen, wie wir unsere inneren Kraftquellen finden, wichtig. In dieser Woche lernen Sie Methoden gesundheitsfördernder Stress- und Konfliktbewältigung kennen. Einen wichtigen Stellenwert hat die Vermittlung der Haltung der Achtsamkeit.

Kreatives Hatha-Yoga zur Stärkung eigener Ressourcen und Stressbewältigung

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Vorkenntnisse: in Yoga sind erbeten
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U026Ki
- Melanchthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Veränderungskompetenzen stärken – Veränderungsprozesse souverän bewältigen

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Bestwig
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: O9930B002
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Dieses Seminar bietet Möglichkeit, Widrigkeiten im Veränderungsprozess gezielt zu begegnen und Herausforderungen zu meistern. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, persönliche und berufliche Veränderungen konstruktiv zu gestalten.

♿ Raus aus dem Hamsterrad – Stressreduzierung und Burnout-Prophylaxe

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 57 48 ▪ Kursnr.: N-220263
- VHS Köln

Kraft schöpfen, Abstand gewinnen, in die Balance kommen! Lernen Sie, auch in Belastungssituationen Ihre Energiereserven wieder aufzufüllen und entwickeln Sie Strategien für einen ausgeglicheneren (Berufs-)Alltag. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innehalten und Auftanken

- 3.9.17 bis 8.9.17 in Goldberg-Wendisch Waren
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 569 €; inkl. Ü/VP/DZ oder EZ mit Aufpreis, Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ▪ Kursnr.: 17-B-274
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

Tai Chi Chuan

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 17B-TC.1
- iag.bochum

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Übungen zur Stressbewältigung aus dem Tai Chi. Sie tragen dazu bei, Zugang zu inneren Kraftquellen zu bekommen und durch feine Korrekturen innere Blockaden und Fehlhaltungen nachhaltig aufzulösen.

Work-Life-Balance für Beruf und Alltag – Das richtige Maß finden!

- 4.9.17 bis 8.9.17 auf Nordsee/Nordsee
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; (inkl. Verpfl./ohne Übern.)
- Infos unter 04931/92 41 23 oder -126 ▪ Kursnr.: 17B992002
- Gesundheitsakademie Nordsee

Der gelingende Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben ist ein wichtiger Grundpfeiler für die eigene Lebenszufriedenheit. Mit kreativen Impulsen, Methoden aus dem systemischen Coaching und dem Stressmanagement schaffen Sie die Balance zwischen Arbeit und Privatleben.

Anhalten in Freiheit statt „immer nur rund“: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U012Ki
- Melanchthon-Akademie

Stress ist eine der häufigsten Ursachen für Krankheit, Unzufriedenheit und Konflikte. Der Arzt Jon Kabat-Zinn hat ein Programm entwickelt, das helfen kann, Stress zu begegnen. Der MBSR Bildungsurlaub ermöglicht, das „immer nur rund“ zu unterbrechen und anzuhalten, um zu sich zu kommen.





Qigong Yangsheng Selbstfürsorge – Selbstverantwortung – Selbstregulierung

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 265 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka3202171
- KOB/seminare

Stärken Sie mit den fließenden Übungen der chinesischen Heilkunst – Qigong Yangsheng – Ihre Qi-Lebenskräfte auf ganzheitliche Weise! So kann Ihre Einheit von Körper, Seele und Geist auf diesem Weg gekräftigt werden. Ein Bildungsurlaub, in dem Sie gut für sich selbst sorgen, sich Zeit nehmen und Ihre Aufmerksamkeit wieder auf Ihr eigenes Selbst richten.

Intuitives Bogenschießen

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Kennen Sie Ihren eigenen Stand, Ihre Haltung und Ihre Strategien zur Zielerreichung? Wollen Sie manchmal auch alles auf einmal? Nervt es Sie, wenn nicht immer alles glatt geht und Sie oder Ihre MitarbeiterInnen nicht gleich „die Mitte der Scheibe“ treffen?

Taiji – Stock und Schwert: Alte chinesische Bewegungsdisziplinen zur Stärkung der Lebenskraft

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Die uralten Bewegungskünste aus den Wudang-Bergen in China zeigen einen Weg, der zu einem entspannten und achtsamen Umgang mit uns selbst und unserer Umgebung führt. Die sanften, fließenden Bewegungen der Handformen mit Stock oder Schwert reinigen und vertiefen die Atmung, fördern das innere und äußere Gleichgewicht, kräftigen Körper und Geist und helfen uns, die Quelle unserer Kraft, die innere Stille, in unserem täglichen Handeln entstehen zu lassen. Bitte geben Sie an, ob ein Schwert benötigt wird. Kostenbeitrag für das Schwert: 50 €.

Gelassenheit entwickeln – Einführung in Yoga und Meditation als Stressbewältigung

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Dieses Seminar vermittelt mit Yoga und Meditation / Achtsamkeitsübungen einfache und sehr wirksame Methoden, Stress abzubauen und Entspannung / Wohlbefinden zu fördern.

Das Hamsterrad im beruflichen Alltag anhalten – Mehr innere und äußere Stabilität durch die Feldenkrais-Methode

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Ostrhauderfehne
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 398 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 6764
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Fast ein Drittel der Zeit verbringt der Mensch am Arbeitsplatz und sucht in der verbleibenden Zeit nach einem Ausgleich. Ziel ist es von einer inneren Achtsamkeit zu einem effizienten Bewegungsverhalten zu gelangen und somit Beruf und Alltag gesünder gestalten zu können.

Heilkräuter und Gemüsetheke im Herbst

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU06
- Freies Bildungswerk Bochum

Exkursionen zu den schönsten Zielen an der Ruhr. Wir sammeln Kräuter an der 1000 Jahre alten Stiepeler Dorfkirche, an Ruhr und Burg Blankenstein, im romantischen Muttental. Aus den Kräutern machen wir 6-gängige Kräutermenüs. Festlich und wunderbar! Wir stellen auch Tinkturen und ein Herbar her.

Didgeridoo-, Atem- und Stimm-Therapie

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; evtl. 39 € für Leihinstrument
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU18
- Freies Bildungswerk Bochum

Die Didgeridootherapie trainiert und stärkt den Atem beim Spiel von Blasinstrumenten, stärkt die Stimme, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Außerdem: Bau, Spielen und Unterrichten des Instruments, Wirkung auf den Atem, die Stimme und die Haltung, Anwendung in der Therapie.

Entspannt im Berufsalltag durch Yoga

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZ-Zuschlag
- Infos unter 02821/7 32 17 17 • Kursnr.: 17-334G5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Durch die Methoden und Techniken aus dem Hatha Yoga, verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken und dynamischen und statischen Körperübungen werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.

Basale Stimulation in der Pflege – Basiskurs

- 5.9.17 bis 7.9.17 in Menden
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 204,50 €
- Für Pflegeberufe, Betreuung u. für Interessierte
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 217/5042 Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Bei Menschen mit schweren Behinderungen, Intensivpatienten, desorientierten Menschen – Basale Stimulation zur Stabilisierung der psycho-emotionalen Befindlichkeit und verbesserter Koordination. Beobachtung der Individualität, Kommunikation, Bewegung und Wahrnehmung..



Gelassen und sicher im Stress

- 7.9.17 bis 9.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK17-91
- neues lernen

Während die einen gestresst und unruhig werden, bleiben andere auch in größter Hektik gelassen. Dieses Seminar zeigt Ihnen Möglichkeiten auf, wie auch Sie das erreichen können.

Raus aus der Stressspirale

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 17B-KA.1
- iag.bochum

Mit dem Konzept nach Prof. Kaluza lässt sich beruflicher Stress Schritt für Schritt reduzieren, damit sich wieder mehr Kraft und Gesundheit entwickeln können. Das Seminar zeigt, wie Stress entsteht und eröffnet Möglichkeiten und Methoden, aus der Stressspirale auszusteigen.

Feldenkrais – bewusst und leicht bewegen im Berufsalltag

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 2431
- IndiTÖ Bildung, Training und Beratung

Bewegung und ihre bewusste Erfahrung steht im Mittelpunkt des Lernens. Es ist der bewegliche Körper, der im Arbeits- und Alltagsleben trägt, unsere Leistungsfähigkeit prägt. In diesem Seminar wird in kleinen, ruhigen, schrittweise aufbauenden Lektionen „somatisch“ gelernt.

♿ Gesundheit im Arbeitsleben

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: O9930B004
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Bewegungs- und Verhaltenstrainings für Berufstätige mit überwiegend sitzender Tätigkeit. Ergonomie am Arbeitsplatz, Tipps zur gesunden Ernährung, Entspannungstechniken.

Gedächtnistraining: Geistige und körperliche Fitness in Beruf und Ehrenamt

- 11.9.17 bis 13.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 904
- Bildungswerk Stenden

Mit dem Gedächtnisweltrekordler Franz-Josef Schumachers – Namen, Gesichter und Zahlen behalten und abrufen, Vorträge und Reden frei halten, Dauerhaftes Merken von Fremdwörtern und Vokabeln, Stress überwinden durch mentale Fitness, Körperliche Übungen für mehr Lebensfreude.

Die Feldenkrais-Methode – Bewegung und Achtsamkeit

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 295 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3201171
- KOBLSeminare

Tauchen Sie in Ihre Bewegungsabläufe ein wie Sitzen (z.B. am PC), Stehen, Gehen und lernen Sie Möglichkeiten der Feldenkrais-Methode kennen, die diese Abläufe harmonisieren. Bewegung, die sich gut anfühlt u. auch Ihr Denk- und Gefühlssystem wieder in Einklang bringt!

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- 17.9.17 bis 22.9.17 in Geestland/Cuxhavener Land
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-286
- Bildungsforum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszu dehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Glück und Gesundheit – Was ist Glück? Ein Zufall, eine Überraschung?

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; 40 € EZ Zuschlag (inkl. Verpfl., Seminargebühren)
- Infos unter 05766/9 60 90 • Kursnr.: E 086/17
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Was ist Glück? Ein Zufall, eine Überraschung? Oder kann man Glück planen? Fordern Sie einen extra Flyer mit Informationen zu diesem Bildungsurlaub an.

Starker Geist für den Berufsalltag – Eine Woche Auszeit im Kloster

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Streithausen, Westerwald
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK01-91
- neues lernen

Dieser Bildungsurlaub bietet Gelegenheit, eine Auszeit zu nehmen, um den Alltag mit seinen Anforderungen einmal hinter sich zu lassen und zur Ruhe zu kommen. Unter Anleitung lernen Sie, zu entschleunigen, mehr Gelassenheit zu entwickeln und so zu eigener Stärke zurückzufinden, um den beruflichen Herausforderungen und Konflikten besser begegnen zu können.

Mit Achtsamkeit mehr Zufriedenheit im Alltag

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK00-91
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.



Klangschalenmassage

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 17B-KL.2
- tag.bochum

Die Klangschalenmassage nach Peter Hess ist eine sehr wirksame und sanfte Art der Entspannungsmassage, die immer mehr in therapeutischen und pädagogischen Bereichen angewendet wird. Das theoretisch vermittelte Wissen wird in praktischen Übungseinheiten umgesetzt.

Was tut mir wirklich gut?

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 309 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ▪ Kursnr.: K 15
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Die Kunst „Nein“ zu sagen und Grenzen zu setzen; Stressauslöser entlarven, sowohl die selbstgemachten als auch solche von außen; Ganzheitlich ausgerichtete kreative Zugänge, systemisch ressourcen-orientierte Arbeitsformen

Resilienztraining – Mehr Widerstandskraft für den beruflichen Alltag

- 18.9.17 bis 20.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB33-91
- neues lernen

Resilienz ist die psychische Widerstandskraft, die wir für den stressigen Berufsalltag oder in einer Krise brauchen. In diesem praxisnahen Training starten Sie einen Prozess, der Ihnen nachhaltig helfen wird, mit Herausforderungen und Stress besser umzugehen.

Stressmanagement – Sichter und gelassen im Stress – Grundkurs

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Bestwig
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: O9930B005
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Sie lernen, Stress zu erkennen, persönliche Stresssignale wahrzunehmen und mit ihnen umzugehen. Aufbauend auf ein leicht zu erlernendes Entspannungsprogramm werden mentale und praktische Erfolgsstrategien für den beruflichen Alltag aufgezeigt und eingeübt.

Der Schweinehund, mein bester Freund

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Sie wollen gesünder leben, mehr Sport treiben, sich stärker um die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter und Eltern/Kinder kümmern, öfter NEIN sagen, mehr loben, Ihren Alltag besser strukturieren oder, oder aber letztlich bleibt doch alles bei guten Vorsätzen und somit beim „Alten“.

Fit für den Berufsalltag mit Feldenkrais

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZ-Zuschlag
- Infos unter 02821/7 32 10 ▪ Kursnr.: 17-336G5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Ziel des Bildungsurlaubs ist es, mit der Feldenkrais-Methode die Gesundheit am Arbeitsplatz zu erhalten und zu fördern.

„Laufend Kraft gewinnen!“

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Hückeswagen, Deutschland
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/85 8 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Keine Kraft für Sport und Bewegung im fordernden Berufs-Alltag? Im Seminar erlernen Sie ein aktives Selbst-Gesundheitsmanagement durch moderate Bewegung und Bewegungswellness. Sie lernen die Ausdauersportarten Nordic Walking und Laufen, Kräftigungsübungen und Entspannungsmethoden kennen, die Freude machen.

Methodenkoffer für Stress- und Burn-out-Prävention

- 20.9.17 bis 22.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 216 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3401171
- KOBseminare

Ziel ist es, die Teilnehmenden für die Arbeit mit Ratsuchenden zum Thema Stressreduktion und Burn-out-Prävention zu qualifizieren. Am Ende der Fortbildung haben Sie Ihren Methodenkoffer weiter gefüllt und können diesen für Ihre Beratungsarbeit nutzen.

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- 24.9.17 bis 29.9.17 in Seefeld, Jadebusen
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. ÜN / DZ (EZ mit Aupreis), VP im Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ▪ Kursnr.: 17-B-287
- Bildungsforum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszu dehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Mit Achtsamkeit beruflichen Stress reduzieren

- 25.9.17 bis 27.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK03-91
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.



Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 17B-SB.5
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Kreatives Hatha-Yoga zur Stärkung eigener Ressourcen und Stressbewältigung

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Nümbrecht-Überdorf
- Mit Übernachtung • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 470 €; inkl. EZ + Vollpension
- Vorkenntnisse: Erfahrung in Yoga ist erbeten
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U027Ki
- Melanchthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Frauen in Führung – Gesund und erfolgreich sein, ist (kein Widerspruch)!

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Im beruflichen Alltag gibt es häufig Situationen, die Führungskräfte an Ihre Grenzen bringen. Neben den klassischen Themen, die in Führungspositionen gegenwärtig sind, gibt es in den von Männern dominierten Führungsebenen häufig Vorurteile und Abgrenzungen gegenüber Frauen in Führungsfunktionen.

Stress, lass nach! – Ihr persönlicher Weg zur Stressbewältigung

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZ-Zuschlag
- Infos unter 02821/7 32 10 • Kursnr.: 17-502K5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Dieses Seminar bietet theoretische Impulse und praktische Übungen, um in stressigen Situationen einen ruhigen Kopf zu bewahren. Ziel ist es, sich der eigenen Situation bewusst zu werden und einen ersten, individuellen Schritt in einen stressfreieren Berufsalltag zu wagen.

Burnout frühzeitig erkennen und vorbeugen

- 27.9.17 bis 29.9.17 in Münster
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; DZ 40, EZ 60 €, Erm. mögl.
- Infos unter 0251/9 81 84 44 • Kursnr.: 17-224K
- Akademie Franz Hitze Haus

Das Seminar hat das Ziel, die Entwicklungsdynamik von Burnout zu beschreiben, mögliche Ursachen und Konsequenzen aufzuzeigen und nach Präventions- und Hilfsmöglichkeiten zu suchen.

Trainer/in Stressmanagement

- 2.10.17 bis 5.10.17 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; zzgl. Übern.
- Vorkenntnisse: Weiterbildung in Entspannungstechniken (AT u./o. PMR)
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: TR_STRM_02.10.17
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress kennt jeder und das immer mehr ansteigende Tempo bestimmt unser Leben. Wir leiden unter Leistungsdruck, Zeitnot, Überlastung, Konflikte, Konfrontationen und Ängste. Der Stressmanagement-Trainer ist präventiv tätig. Er/Sie zeigt den Kunden individuell und kompetent mit Stress umzugehen. Wer Stressmanagement-Seminare oder Coaching anbietet, sollte seinen Kunden auch Entspannungstechniken als Unterstützung vermitteln können. Entspannungstechniken sind nicht Bestandteil dieser Weiterbildung. Teil 2: 19.03.-21.02.2014

Die Bewegungswoche am See – Pilates und Nordic Walking für AnfängerInnen

- 2.10.17 bis 6.10.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Für alle, die immer schon Pilates ausprobieren wollten, aber nie Zeit dafür fanden. Und die in der schönen Bergischen Landschaft auch die richtige Technik des Nordic Walking erlernen möchten. Für jeden Fitnessstand passend. Spaß, Sportschuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

Stress achtsam begegnen – Resilienz fördern (MBSR)

- 2.10.17 bis 6.10.17 in Amrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 635 €; 6 Ü (Anreise 01.10., Abreise 7.10.) DZ/EZ mit Aufpreis), HP in Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-262
- Bildungsforum Lernwelten

Ziel des Seminars ist es, durch Achtsamkeit gegenüber sich selbst, der Außenwelt und anderen Menschen, mit Anforderungen, Konflikten und Stress am Arbeitsplatz kreativer umzugehen, die Resilienz zu fördern und die kommunikative Kompetenz zu stärken. Orientierung am MBSR 8-Wo.-Programm nach Jon Kabat Zinn. Anreise am 25.3., Abreise am 31.3.2017

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 17B-SB.6
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.



Timeout statt Burnout – Aufbaukurs

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Bestwig
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: O9930B006
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Der Grad zwischen Höchstleistung und Erschöpfung im Beruf ist schmal. Richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf körperliche und seelische Signale! Bringen Sie Anforderungen und Rollenerwartungen in ein Gleichgewicht und schaffen Sie Ausgleich durch wirksame Entspannungsverfahren!

Der Blick auf mich. Das gute Gefühl, seine Ressourcen zu kennen

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Vielleicht ist Ihnen schon einmal passiert, dass Ihnen jemand Feedback gegeben hat und Sie erstaunt ausgerufen haben: „So siehst du mich?!“ In diesem Falle sind Fremdbild und Selbstbild nicht deckungsgleich. Man wird von anderen anders gesehen, als man annimmt oder es sich wünscht. Doch wie würden Sie sich selbst beschreiben? Was macht Ihre Selbstwahrnehmung aus?

Stress- und Burnout-Prävention

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Neuhermsdorf/Erzgebirge
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; U/V
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 17BU14
- Freies Bildungswerk Bochum

Fühlen Sie sich manchmal geschwächt, ausgelaugt oder gar ausgebrannt? Wünschen Sie sich Ihre alte Form zurück? In diesem Seminar erhöhen Sie ihre Kompetenz, mit Stress umzugehen, ihre Eigenverantwortung zur Prävention wahrzunehmen, lernen die Wirkung von Entspannungstechniken wie Autogenem Training und progressiver Muskelentspannung kennen und erlernen Elemente aus Bewegungsformen von sanfter Rückengymnastik, Yoga und Qi Gong. Für Arbeitnehmer in Unternehmen, für Selbständige und Freiberufler sowie alle anderen Interessierten wird diese Woche ein Gewinn für die Zukunft sein.

Klangerbeit, Klangmassage, Atem und Stimme im Therapie-, Pflege-, Kinder-, Wellness- und Business-Bereich

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Bad Zwesten
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €; U/V
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 17BU17
- Freies Bildungswerk Bochum

In dieser Fortbildung lernen Sie, welche Möglichkeiten es gibt, mit z.B. einer Klangwiege, dem Klangstuhl, der Gongtrommel, Gongs, Klangschalen, dem Körpermonochord, dem Didgeridoo sowie anderen für die Klangmassage-Praxis geeigneten Instrumenten zu spielen und sie im Beruf oder privat einzusetzen.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 15.10.17 bis 20.10.17 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 72 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 oder 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 172 2300
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche anzuwenden. Isabella Winkler: info@mbsr-berlin.org, 030 31503332

Äußere Stabilität und Innere Balance im Beruf – mit Feldenkrais

- 15.10.17 bis 20.10.17 in Seefeld, Jadedeuten
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ▪ Kursnr.: 17-B-279
- Bildungsforum Lernwelten

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Systemisches Gesundheitscoaching

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; ermäßigt 361 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 17BS1001
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die klassischen „Big Five“ der Gesundheit sind: Bewegung, Ernährung, Entspannung, Schlaf, Stressbewältigung. Dieser Bildungsurlaub erweitert den Blick auf eine ganzheitliche, systemische Perspektive und nimmt sich praktisch und theoretisch dem Thema „Selbstfürsorge“ an.

♿ Ausbildung zum Gedächtnistrainer/in (BVGT) – Zertifikatskurs

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 970 €; komplette Ausbildung.) inkl. 180€ Ausbildungsmaterialien BVGT
- Für Menschen in Altenpflege, Demenzzbetreuung, Erwachsenenbildg., Ehrenamtliche
- Infos unter 02373/9 03 84 00 ▪ Kursnr.: 217/5040Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Multiplikatorenschulung! Ganzheitliches Gedächtnistraining stärkt d. Merkfähigkeit, d. Konzentration, wichtige Gesundheitsvorsorge, Verbesserung d. Leistungsfähigkeit u. Lebensqualität, Nebenbeschäftigung als Dozent möglich, 160 UStd. Aufbaukurs 1(BU) u. 2 in 2018



Stressbewältigung

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK18-91
- neues lernen

Sie lernen NLP-Methoden kennen, mit denen Sie Ihren Berufsalltag positiver und gesundheitsfördernder gestalten können, kommen mit negativem Stress, Druck und hohen Anforderungen besser zurecht und sind unangenehmen Situationen gewachsen.

Mehr Kraft im Beruf durch Qigong

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 17B-QG.3
- iag.bochum

Innere Ruhe erfahren, die Konzentration verbessern und die eigene Körperwahrnehmung vertiefen – neben den praktischen Übungen werden die theoretischen Grundlagen vorgestellt: Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Lehre von Yin und Yang und die fünf Wandlungsphasen.

Stressmanagement – Sicher und gelassen im Stress – Aufbaukurs

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: O9930B007
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Im Aufbaukurs werden die im Grundkurs erlernten Möglichkeiten, dem beruflichen und persönlichen Stress zu begegnen, wiederholt und vertieft. Darüber hinaus erhalten Sie einen Einblick in Methoden des Zeitmanagements, um Ihren persönlichen Stressfaktoren gezielt entgegenwirken zu können.

Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress im Beruf

- 22.10.17 bis 27.10.17 auf Spiekerooog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €; Ü/VP (EZZ: 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 220100
- VHS Schaumburg

Um den Anforderungen im Beruf gerecht werden zu können, sind ausreichende Energie und die Fähigkeit, sich entspannen zu können, eine wichtige Voraussetzung. Im Austausch mit anderen können Sie neue Sichtweisen erlangen und Ihren eigenen Umgang mit Stress beleuchten.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 22.10.17 bis 27.10.17 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 72 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 oder 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 2310
- InDI.TÖ Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche anzuwenden. Isabella Winkler: info@mbsr-berlin.org, 030 31503332

Hatha Yoga: Alltag und Berufsleben mit mehr Gelassenheit erleben

- 23.10.17 bis 25.10.17 in Herne
- In Tagesform
- Preis: 81 €
- Infos unter 02323/16 32 39 • Kursnr.: 17A8387
- VHS Herne

Die Teilnehmer sollen einfache, aber effiziente Körperübungen, Atemtechniken und Meditation-erlernen, die sie auch allein praktizieren können, um sich vom Hatha Yoga inspirieren zu lassen und die wohltuende Wirkung im Alltag und Beruf spüren können.

Anti-Stress-Woche – mehr beruflicher Erfolg und persönliches Wohlbefinden

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 57 48 • Kursnr.: N-220231
- VHS Köln

Stress erkennen, kurzfristig entschärfen und langfristig vermeiden! Lernen Sie, eingefahrene Gewohnheiten und stressverstärkende Einstellungen zu verändern, um so in die körperliche und seelische Balance zu kommen. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

Schreibend kreativ und spielerisch Geschichten entwickeln ...

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Mit den Methoden des kreativen Schreibens erhalten Sie vielfältige Anregungen diese Geschichten aufzuschreiben oder auch Geschichten zu erfinden. Sie lernen verschiedene Schreibimpulse und kreative Techniken kennen und Ihren ganz persönlichen Schreibstil zu kultivieren.

Wandern. Aufbruch zu neuen Wegen?!

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Würden Sie Ihre Wanderschuhe nicht auch gerne häufiger anziehen? Schließlich entsteht doch schon beim Anziehen ein Gefühl von Unterwegssein und Aufbruch. Wandern Sie mit mir in der Natur und nehmen Sie sich Zeit für ein persönliches Thema, das Sie gerade beschäftigt.

Vom Burn-Out zur Work-Life-Balance

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; inkl. Unter- und Verpf.
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6761
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In unserer Gesellschaft leiden über 60 % der Beschäftigten unter Druck und Stress. Dies führt oft zu Überforderung bis hin zu psychosomatischen und körperlichen Krankheiten, schlimmstenfalls zum Burn-Out. Die Teilnehmenden entwickeln hier für sich ein individuelles Programm.



Entspannter durch den (Arbeits-)Alltag

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Meinerzhagen-Valbert, Deutschland
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 220 €; inkl. Ü/V, mit Kinderbetreuung 70 € pro Kind
- Infos unter 0211/60025-110
- Kursnr.: QT-4002
- Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus gGmbH

Wer kennt sie nicht, die hohen Anforderungen, die das Leben stellt? Familie, Beruf, Haushalt, Ehrenamt und viele andere Aufgaben wollen bewältigt werden. Oft funktionieren wir nur noch und verlieren uns ein Stück selbst. Wir wollen die Zeit nutzen, Ideen zu sammeln, wie wir uns auch im Alltag entspannen und bei uns sein können. Dazu lernen Sie Achtsamkeits- und Entspannungsübungen sowie Stressbewältigungsstrategien kennen.

Stressprävention und Stressbewältigung für Berufstätige durch Yoga und Achtsamkeitsübungen

- 24.10.17 bis 27.10.17 in Herne-Wanne
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 93 €
- Infos unter 02323/16 32 39
- Kursnr.: 17A8385
- VHS Herne

Mit Yoga, Meditation und speziellen Achtsamkeitsübungen werden die Teilnehmer/Innen alltagstaugliche Methoden und Techniken zur Stressbewältigung kennen lernen und praktisch erfahren. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Selbstreflexion, mit lösungsorientierten Umsetzung.

♿ Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 30.10.17 bis 3.11.17 in Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; zzgl.Übern. u. Verpfl.
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: Bu_Acht_30.10.2017
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Achtsamkeit ist eine innere geistige Haltung dem Leben gegenüber und lädt uns ein, uns selbst immer tiefer kennen zu lernen. Daraus können wir wahrhaftige Stärke entwickeln, auch die schwierigen Momente im privaten und beruflichen Umfeld.

BREEMA – Die Kunst, präsent zu sein – Erholung, Entspannung und Neuorientierung

- 30.10.17 bis 3.11.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Infos unter 05205/91 26 25
- Kursnr.: 28372
- Bildungshaus Haus Neuland

Wir praktizieren vitalisierende BREEMA Körperübungen und -meditationen und lernen, im Berufsalltag entspannter, selbstbestimmter und gesünder zu leben. BREEMA ist gewaltfreie Kommunikation auf körperlicher Ebene für eine gelingende Lebensgestaltung. Infos auf breema.com

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- 5.11.17 bis 10.11.17 in Seefeld, Jadedeusen
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-265
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Gelassen arbeiten

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK04-91
- neues lernen

In diesem Seminar erlernen Sie, wie Sie sich mit Hilfe der Achtsamkeitspraxis besser konzentrieren und ihre mentalen Fähigkeiten ausschöpfen können.

Feldenkrais: Effektives und leichtes Bewegen im Beruf

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK07-91
- neues lernen

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende“ Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen“ wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulen Bewegungsabläufe.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 17B-SB.7
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Dünger fürs Gehirn

- 6.11.17 bis 8.11.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Ü/VP und allen Materialien. EZZ 30 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 • Kursnr.: HVHS 12/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Neueste Forschungen haben ergeben, dass bestimmte Lebensmittel die Denkfähigkeit verbessern, gegen Alzheimer und Vergesslichkeit vorbeugen können, dass Brokkoli Krebs bekämpfen kann und viele Gemüse das Immunsystem stärken. Nahrung als Medizin? Hippokrates, auf den unsere Ärzte immer noch ihren Eid schwören, hat das vor 2000 Jahren schon empfohlen! Mit Filmen, Vorträgen und kleinen Kostproben nähern wir uns den „Super-Lebensmitteln!“ Referentin ist Ursula Stratmann, bekannt durch Funk und Fernsehen und besonders durch Ihre Bücher.



Resilienz – Widerstandsfähiger gegen Stress und Belastungen

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 ■ Kursnr.: 09930B008
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Resilienz steht heute für Belastungskompetenz, also die Fähigkeit, Belastungen durch Rückgriff auf persönliche und sozial vermittelte Ressourcen zu meistern. Einfach ausgedrückt: Es geht um die „Stehauf-Kompetenz“. In diesem Seminar geben wir einen Überblick über die wichtigsten Informationen zum Thema und zeigen, wie individuelle Resilienz verbessert werden kann.

AUS. ZEIT. FEUERREISE

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

In diesem Bildungsurlaub möchten wir uns mit Hilfe des Mediums Feuer, mit seiner transformierenden und heilenden Wirkung, eigenen persönlichen und beruflichen Themen nähern und kreatives Potential (wieder)finden. Was nährt mich, was brennt mich aus, was ist meine persönliche „Feuergeschichte“, das sind u.a. Inhalte dieses Angebotes. Der Feuerplatz an der EAG bietet ideale Voraussetzungen, verschiedene Feuerrituale auszuprobieren.

Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Meditation

- 6.11.17 bis 11.11.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ■ Kursnr.: 17-B-264
- Bildungsforum Lernwelten

Mit Yoga und Meditation lernen Sie, wie Sie Körper und Geist beruhigen und entspannen, Energien schöpfen und Stress im Beruf effektiv bewältigen können. Kurzvorträge, Reflexionen, Naturerleben sind weitere Inhalte.

Die Grundlagen der palliativen Atemarbeit in Pflege und Begleitung

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK05-91
- neues lernen

Die Palliative Atemtherapie ist eine Form der Atemarbeit. Sie sieht ihre Aufgabe in der Begleitung von Patienten mit Angst, Atemnot und Schmerzzuständen. Dieses Seminar wendet sich an Fachkräfte sowie Angehörige, die unterstützende Maßnahmen in der Begleitung suchen.

Ausstieg aus der Stress-Spirale – Stressmanagement für Berufstätige

- 8.11.17 bis 10.11.17 auf Norderney/Nordsee
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; (inkl. Verpfl. / ohne Übern.)
- Infos unter 04931/92 41 23 oder -126 ■ Kursnr.: 17B992001
- Gesundheitsakademie Nordsee

Dieses Seminar richtet sich an Berufstätige, die lernen wollen, mit dem Stress des Arbeitsalltags besser umzugehen. Sie erfahren die Hintergründe zur Stressentstehung und lernen Möglichkeiten kennen, Stress-Fallen zu entlarven und eigene Wege aus dem Stress zu entwickeln.

Die Stille annehmen – Atem, Haltung, Stimme und Gedanken schulen

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ■ Kursnr.: 17BU16
- Freies Bildungswerk Bochum

Um Körper und Geist in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen, arbeiten wir an den 5 Säulen der Gesunderhaltung (Atmung, Haltung, Gedanken, Ernährung, Bewegung). Sie lernen Ihre eigenen Stressmuster zu erkennen, diese mit Hilfe von passiven und aktiven Übungen zu verändern und zu ersetzen.

Stress im Beruf und Alltag – inzwischen verändert? Aufbauseminar

- 12.11.17 bis 17.11.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; Ü/VP (EZZ 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 225000
- VHS Schaumburg

„Stresskompetenz – wo stehe ich heute“. Wie und wo konnte ich die Erkenntnisse des Basisseminars umsetzen? Welche Stressfallen kann ich entgehen? In welche Stressfallen trete ich immer wieder. Wir sind gefordert, in den Situationen zu reagieren.

Starker Rücken für den Berufsalltag mit der Dorn-Breuss-Methode

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK06-91
- neues lernen

Ein gesunder Rücken, eine aufrechte Haltung und daraus resultierend ein entspanntes Lebens- und Arbeitsgefühl sind das Ziel der Dorn-Breuss-Methode. Er richtet sich an Menschen aller Berufsgruppen.

Entspannt im Beruf mit Yoga

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: 17B-YG.3
- iag.bochum

Mit Hilfe der Yogatechniken (Atemübungen, Konzentration, Körperhaltungen) werden die Grenzen der körperlichen Belastbarkeit aufgezeigt und Möglichkeiten des Stressabbaus vermittelt. So kommen Sie der persönlichen Gesundheit näher.





Heilkräuter intensiv mit Salbe kochen

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Mohnesee-Günne
 - Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 190 €; inkl. Ü/VP und aller Materialien. EZZ 30 €
 - Vorkenntnisse: Kurs kann mit HVHS 14/2017 (Heil- und Märchenkräuter) zu 5 Tagen Bildungsurlaub verbunden werden
 - Infos unter 0231/9 50 95 47 ■ Kursnr.: HVHS 13/17
 - HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West
- Das Seminar beinhaltet drei Teile: Teil 1: Was heilt da?! Bitterstoffe für Anti-Aging, Seifenstoffe zum Entschlacken, Gerbstoffe gegen Bakterien und Salicylsäure gegen Schmerzen. Teil 2: Kräuter, die das Immunsystem stärken und die als pflanzliche Antibiotika wirken. Teil 3: Heilkräuter für die Haut. Nach der intensiven theoretischen Betrachtung kochen wir Salben und setzen ein einfaches, gesundes Deo selbst an. Jeder darf die Produkte mit nach Hause nehmen. Referentin ist Ursula Stratmann, bekannt durch Ihre Bücher, Funk und Fernsehen.

Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innehalten und Auftanken auf der Insel Spiekeroog

- 13.11.17 bis 18.11.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ■ Kursnr.: 17-B-284
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

Burnout-Prävention

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Muth
- Mit Übernachtung ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; 500 € U/V
- Infos unter 0234/6 76 61 ■ Kursnr.: 17BU19B
- Freies Bildungswerk Bochum

Dieses Seminar ist für Sie richtig, wenn Sie Ihre Leistungsstärke und Belastbarkeit fördern wollen! Durch anerkannte Gesundheitstrainings erlernen Sie: Stressmomente erkennen, den Umgang damit, Stressfaktoren und Zeichen des Körpers erkennen, Stressabbau, Stressauflösung, Linderung psychosomatischer Schmerzen, entspannen und neue Energie tanken, körperliche und geistige Fitness wieder erlangen, Einblick in die Work-Life-Balance. Im Bergischen Land, in schöner Atmosphäre, bei ausgewogener Ernährung können Sie viel für Ihre Burnout-Prävention lernen.

Stressbewältigung und Work Life Balance – durch Achtsamkeit und Zen

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 545 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 0521/45 18 11 ■ Kursnr.: TD 1019
- Bildungsstätte Einschlingen

Stressfrei leben – wie geht das in einem Alltag, in dem die Anforderungen an uns immer größer werden und wir uns zunehmend gestresst, überfordert und ausgelaugt fühlen? Achtsamkeitsübungen und der Zen-Weg bieten uns hierfür reichlich Inspiration und Anleitung.

Äußere Stabilität und Innere Balance im Beruf – mit Feldenkrais

- 19.11.17 bis 24.11.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ m. Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ■ Kursnr.: 17-B-280
- Bildungsforum Lernwelten

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- 19.11.17 bis 24.11.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Gästehaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ■ Kursnr.: 17-B-278
- Bildungsforum Lernwelten

Mentales Training, Inputs zu Stressoren, Yoga-Elemente, Progressive Muskelentspannung, Phantasieereisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Erfolg, Gesundheit und Balance im Berufsalltag mit Qigong

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Bonn
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ■ Kursnr.: 172 2730
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In gesunder, erfolgreicher Balance leben und arbeiten trotz hohen Arbeitstempos und ständig neuer Aufgaben? Lernen Sie, Selbstregie im eigenen Berufsleben zu führen. Individuelles ganzheitliches Gesundheitsmanagement mit Qigong führt zu Wohlbefinden und Leistungsstärke.

Das Hamsterrad im beruflichen Alltag anhalten – Mehr innere und äußere Stabilität durch die Feldenkrais-Methode

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Ostrhauderfehne
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 398 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 6792
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Fast ein Drittel der Zeit verbringt der Mensch am Arbeitsplatz und sucht in der verbleibenden Zeit nach einem Ausgleich. Ziel ist es von einer inneren Achtsamkeit zu einem effizienten Bewegungsverhalten zu gelangen und somit Beruf und Alltag gesünder gestalten zu können.

Yoga – Quelle innerer Kraft und Ruhe

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ■ Kursnr.: 17BU12A
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Seminar lade ich Sie ein, sich auf interessante, lebendige Stunden mit viel Selbsterfahrung und Selbstreflexion einzulassen, um gelassener, gestärkter und mit neuer Lebensenergie wieder in Ihr privates und berufliches Leben zu starten.



Die Feldenkraismethode – Bewusstheit durch Bewegung

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62
- Kursnr.: 17B-FK.3
- iag.bochum

Die Feldenkraismethode fördert die Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlicher zu organisieren. Während des Bildungsurlaubs lernen die Teilnehmer/-innen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Arbeitsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

Resilienz – Widerstandsfähiger gegen Stress und Belastungen

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Bestwig
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11
- Kursnr.: O9930B010
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Resilienz steht heute für Belastungskompetenz, also die Fähigkeit, Belastungen durch Rückgriff auf persönliche und sozial vermittelte Ressourcen zu meistern. Einfach ausgedrückt: Es geht um die „Stehauf-Kompetenz“. In diesem Seminar geben wir einen Überblick über die wichtigsten Informationen zum Thema und zeigen, wie individuelle Resilienz verbessert werden kann.

🏆 Gesundheitscoaching: Stresskompetenz und Gesundheit

- 28.11.17 bis 30.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 183 €; Ermäßigung möglich
- Für Soziale und Gesundheitsberufe, Beratende, Trainer, AN aus der Personalentwicklung
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-501026
- VHS Köln

Systemische Grundannahmen von Krankheit und Gesundheit, Gesundheit und Prävention, Neurobiologie Bedeutung und Nutzen von Stress, Trauma und Stress, Folgen von Stress (Überblick über Krankheiten)

Anti-Aging-Ernährung mit veganem Kochen

- 1.12.17 bis 3.12.17 in Mönchsee-Günne
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Übern., Vollpension und Materialien, EZZ = 32 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47
- Kursnr.: HVHS 17/2017
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Ist es wahr, dass Veganer gesünder sind? Dass man durch vegane Ernährung Allergien und Krebs verhindern kann? Neueste Superfoods helfen gegen Demenz? Viele Gemüse helfen gegen Darm- und Prostatakrebs. Bitterstoffe halten das Immunsystem und die Verdauung auf Trab? Hier haben wir ein ganzes Wochenende Zeit, uns mit den neuesten Erkenntnissen über „Anti-Aging-Ernährung“ auseinander zu setzen. Referentin ist die Dipl.-Biologin und Kräuterfachfrau Ursula Stratmann, Autorin mehrerer Bücher und bekannt aus Funk und Fernsehen.

Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innehalten und Aufanken

- 3.12.17 bis 8.12.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Gästehaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-294
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

Eine andere Rücken- und Gesundheitskultur

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; inkl. Unter- und Verpf.
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6780
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Bestimmte Lebenshaltungen können zu Rückenschmerzen und anderen Leiden führen. Themen wie ungünstige Sitzgewohnheiten und vieles mehr können sich auf den Rücken und die Gesundheit auswirken. Es sollen alternative körperbewusste und kräftigende Verhaltensweisen geübt werden.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- 10.12.17 bis 15.12.17 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 569 €; inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung, (EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-275
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

♀ Überzeugend auftreten und erfolgreich Redesituationen meistern – für Frauen

- 10.12.17 bis 15.12.17 in Borkum/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 574 €; inkl. Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-281
- Bildungsforum Lernwelten

Stärken Sie Ihr selbstsicheres und souveränes Auftreten mithilfe von Körpersprache, Sprechtechnik und Schlagfertigkeitstechniken. Trainieren Sie den Umgang mit männl. Dominanzstrategien und erweitern Ihre Kommunikationsfähigkeiten für Erfolg und Durchsetzbarkeit im Beruf.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 17B-SB.8
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Soft Skills • Psychologie • Pädagogik

🔗 **Das Innere Team – Konzept der Multivalenz – Seitenmodell und Teilpersönlichkeit – Modul 2**

- 17.1.17 bis 19.1.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für Berater, Trainer, Pädagogen, Therapeuten, Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler.
- Infos unter 0241/4 79 21 88
- Kursnr.: AQ21442
- VHS Aachen

Was wir über uns erzählen, von uns zeigen, hängt sehr davon ab, wer uns wann in welchem Zusammenhang trifft. Wir scheinen unsere Identität immer mal wieder zu wechseln. Das ist kein Ausdruck von Unausgeglichenheit oder gar Pathologie, sondern weist vor Allem auf die Vielschichtigkeit unseres Inneren hin. In diesem Seminar arbeiten wir mit dem Seiten-Modell und machen es als wirksames Instrument für Beratung und Coaching nutzbar.

🔗 **Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Aufbaukurs**

- 30.1.17 bis 3.2.17 in Köln, Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45
- Kursnr.: 75-S2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die erworbenen Grundkenntnisse der Mediation werden vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt. Stufe 2 der sechsstufigen Fortbildung.

Konfliktbewältigung – ein viertägiger Bildungsurlaub

- 13.2.17 bis 16.2.17 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; Ermäßigung auf Anfrage
- Infos unter 0228/67 46 63
- Kursnr.: 171 3032
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie Methoden undhaltungen kennen, die es Ihnen ermöglichen, in Konfliktsituationen mit den eigenen Gefühlen und denen anderer umzugehen. Sie hinterfragen alte, als wenig hilfreich erfahrene Verhaltensmuster und beginnen, diese in aufzulösen.

🔗 **Systemisches Konflikt-Coaching**

- 14.2.17 bis 16.2.17 in Menden
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für Berater/-innen, Trainer/-innen, Therapeuten/-innen, Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler/-innen
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 117/3282Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Die Rolle als „Konflikt-Manager“ bzw. als Coach steht im Mittelpunkt dieses Praxisseminars. Kurzvorträge führen in die Methoden und Werkzeuge ein. Das eigene Handeln steht im Vordergrund; Coaching-Sequenzen üben und festigen das systemische Arbeiten -auch für Führungskräfte.

Grundlagen der Mediation – Einführungsseminar

- 20.2.17 bis 22.2.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1713050
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Der professionelle Umgang mit Konflikten gilt als Kernkompetenz beruflichen Handelns in Unternehmen, Verwaltung und Schule. Mediative Kompetenzen helfen dabei, Konflikte in zu klären und unterstützen Konfliktbeteiligte darin, zu einvernehmlichen Lösungen zu gelangen.

Lösungsorientierte Gesprächsführung

- 20.2.17 bis 23.2.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 171-81300D
- VHS Dortmund

Dieser Bildungsurlaub gibt einen Einblick in Philosophie und Grundlagen des lösungsorientierten Modells nach Steve de Shazer und neuerer Ansätze der lösungs- und ressourcenorientierten Gesprächsführung.

🔗 **Kirchen und Klöster als Stätten kultureller und geistlicher Vergewisserung. Ökumenisches Kirchenführungsseminar mit einer Nachmittagsexkursion**

- 5.3.17 bis 9.3.17 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung • maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Das Seminar dient der Weiterbildung und Vertiefung für Frauen und Männer, die durch Kirchen und Klöster führen oder führen möchten. Sein Ziel ist die Vermittlung des relevanten religiösen, theologischen, historischen und ikonographischen Wissens für Kirchenführer.

🔗 **Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Einführung**

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 75-S1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.



Die systemische Aufstellung: ein lösungsorientiertes Instrument in Mediation und Beratung

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 306 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1410171
- KOB!seminare

Aufstellung als Instrument hat sich in der systemischen Beratung und Mediation als eine sehr wirkungsvolle Intervention bewiesen. In diesem Bildungsurlaub werden Sie sich mit 2 einflussreichen Varianten dieser Methode befassen.

Wachstumsprozesse gestalten – Die Arbeit von Virginia Satir

- 6.3.17 bis 8.3.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 378 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1404171
- KOB!seminare

In dieser Fortbildung laden wir Sie ein, die magische Arbeit von Virginia Satir näher kennenzulernen. Es erwarten Sie Übungen zur Stärkung des Selbstwerts und der Bewusstheit, Möglichkeiten zur Selbstreflexion und Formate für die Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen.

Mein erster Imagefilm – Grundlagen der Konzeption und Produktion

- 6.3.17 bis 17.3.17 in Köln, im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 219 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 59 90 ▪ Kursnr.: A-514341
- VHS Köln

Video und Bewegtbild werden als Marketing-Instrumente immer wichtiger und können ganz anders als Texte potenzielle Kunden vor allem emotional ansprechen. In Zeiten von YouTube, Facebook und Twitter setzen Unternehmen deshalb verstärkt auf audiovisuelle Visitenkarten.

Das richtige Maß – die Work-Life Balance

- 12.3.17 bis 17.3.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; Ü/VP (EZZ 35 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 222800
- VHS Schaumburg

Viel beschworen und wichtig für ein zufriedenes Leben: die Work-Life-Balance, der Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben.

Mediation Fortgeschrittenenkurs

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Stufen 1-2
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 75-53
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben und vertieft es an den Beispielen von Familie und Schule. Stufe 3 der sechsstufigen Fortbildung.

Transaktionsanalyse – klare Kommunikation in Beruf und Alltag

- 13.3.17 bis 15.3.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB13-89
- neues lernen

Bei der Analyse von konkreten Gesprächssituationen lernen sie das Kommunikationsmodell der TA in der Praxis kennen. Dieses können Sie in der Beratung ebenso effektiv einsetzen wie im Umgang mit Mitarbeitern oder bei der Arbeit mit Jugendlichen und Kindern.

Auf anderen Wegen – Walking in your shoes

- 13.3.17 bis 15.3.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 215 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka1412171
- KOB!seminare

Walking in your shoes (WIYS) ist eine innovative Methode aus Amerika. Der Gang in den „Schuhen“ eines anderen öffnet die Perspektive und so die Möglichkeit, Lösungen zu finden, die vorher verborgen waren. Sie können Anliegen zu Ihrem Team oder Ihrer Rolle an- „gehen“ oder auch Ideen zu neuen Projekten entwickeln.

Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?

- 13.3.17 bis 16.3.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08
- Kursnr.: 171-81305D
- VHS Dortmund

Mediation ist eine Methode, Konflikten durch besondere Techniken der Kommunikation und Gesprächsführung die Explosivität zu nehmen. Dieses Seminar vermittelt praxisbezogenen Lösungen zur eigenen Konfliktbewältigung und zur Moderation von Konflikten.

Grundlagen des hypnosystemischen Coachings – Modul 1

- 14.3.17 bis 16.3.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für Berater, Trainer, Therapeuten, Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler.
- Infos unter 0241/4 79 2188
- Kursnr.: AQ21441
- VHS Aachen

In dieser Einführung erarbeiten wir gemeinsam die zentralen Inhalte des hypnosystemischen Konzeptes. Begriffe wie Hypnose, Trance, Unwillkürliches und Willkürliches, Utilisation, Causalität und Wechselwirkung, Problemgestaltung und Lösungskompetenz, Dynamik und Möglichkeitsraum, etc. füllen wir mit Leben. Wir werden Basis-Interventionen erproben und durch eigene Erfahrungen damit, im Plenum und in Kleingruppen, Sichtweisen und Herangehensweisen für die praktische Arbeit in Coaching und Beratung eröffnen.



Abenteuer Wald – Der Wald als Spiel- und Erfahrungsraum in der pädagogischen Arbeit

- 13.3.17 bis 15.3.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 189 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1422171
- KOBleminare

In dieser Fortbildung werden die Teilnehmenden naturpädagogische Aktionen u. Rituale aktiv kennenlernen und eine ganzheitliche Herangehensweise beispielhaft selbst erleben u. reflektieren. Auf spielerische Art u. Weise tauchen wir in die Zusammenhänge des heimischen Ökosystems ein.

♂ ♀ „Ist DAS sexuell“

Das Thema sexuelle Entwicklung von Mädchen in der pädagogischen Arbeit

- 19.3.17 bis 22.3.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 190 €; inkl. U + V; Aktionspreis
- Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 11/3
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Dieses Seminar beschäftigt sich mit verschiedenen Perspektiven auf Sexualität. Wie entwickeln Mädchen – ihre – Sexualität und wie können Pädagoginnen sie darin begleiten, Resonanz und Orientierung geben. Es geht auch um den gesellschaftlichen Blick auf Mädchen und Frauen.

Leistung mit Begeisterung – Motivation und Erfolg im Beruf durch innere Freude!

- 19.3.17 bis 24.3.17 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/HP im DZ (EZ mit Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ▪ Kursnr.: 17-A-273
- Bildungsforum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

Bewegte Kinder – Lernen mit allen Sinnen

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 306 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1413171
- KOBleminare

Das Ziel des Bildungsurlaubs ist, psychomotorisches Denken und Handeln am eigenen Leib zu erleben und diese spezielle bewegungsorientierte Methode in das eigene pädagogische oder psychosoziale Arbeitsfeld zu integrieren.

Professionelle Beratungstechniken

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 ▪ Kursnr.: 171-81315D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub werden wirksame und erprobte Techniken aus den Bereichen der provokativen Systemarbeit, des Sozialen Panoramas, des NLP und der Magic Words vermittelt.

Körperlesen – Die Sprache des Körpers als Indikator in Therapie und Beratung

- 20.3.17 bis 23.3.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 288 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1405171
- KOBleminare

Körperlesen ist eine Form der Wahrnehmung in der körperbezogenen Psychotherapie. Indem wir unsere Aufmerksamkeit auch auf die nonverbalen Signale, die ausgesendet werden, richten, können wir ein tieferes Verständnis über die unbewusste Welt und Ideen für Interventionen gewinnen.

Einführung in die Methoden der systemischen Beratung

- 22.3.17 bis 24.3.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB05-89
- neues lernen

Praxisbezogene systemische Denk- und Handlungsweisen wecken Ihre Ressourcen und Kompetenzen. Sie lernen aus neuen Blickwinkeln zu schauen und machen sich mit unterschiedlichen Techniken (zirkuläres Fragen, Skulpturarbeit, Auftragskarussell) systemischer Ansätze vertraut.

Train the Trainer

- 22.3.17 bis 24.3.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB09-89
- neues lernen

In diesem Trainer-Workshop erweitern Sie Ihre methodische Kompetenz; Sie lernen, auch in kritischen Situationen den Überblick zu behalten sowie Ihren persönlichen Stil herauszuarbeiten und bewusst einzusetzen. Regelmäßig bietet neues lernen längere Fortbildungen dazu an.

Soziometrie, Skulptur & Stegreifspiel – Die Welt des Psychodramas in Beratung und Gruppenarbeit

- 22.3.17 bis 24.3.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 198 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1403171
- KOBleminare

Erhalten Sie in diesem Bildungsurlaub einen Einblick in die theoretische und praktische Welt des Psychodramas und füllen Sie gleichzeitig Ihren „Werkzeugkoffer“ mit neuen Elementen auch aus dem systemischen Arbeiten und aus Inhalten von C. Rogers.

⑩ Lernprozessbegleitung in Unternehmen

- 22.3.17 bis 23.3.17 in Alfter
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €
- Infos unter 02222/9321 1721 ▪ Kursnr.: 011/17
- Alanus Werkhaus

Führungskräfte sind zunehmend Lernbegleiter ihrer Mitarbeitenden. Handlungsorientiert erfahren Sie, wie Sie entsprechende Rahmenbedingungen für die Lernprozessbegleitung schaffen und so Selbstorganisation, Offenheit und Eigenverantwortlichkeit Ihrer Mitarbeitenden fördern.



♀ & ♿ **Basiskurs: Partnerschaftliches Focusing**

- 26.3.17 bis 31.3.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 TeilnehmerInnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V, Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 15/3
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Focusing ist ein körperorientierter, psychologischer Ansatz von E. Gendlin. Vermittelt werden die 6 Schritte im Focusing-Prozess und die Grundkenntnisse des Partnerschaftlichen Focusing, das als gegenseitige Begleitung in allen professionellen Feldern angewendet werden kann

Interkulturelle Sensibilisierung für den Berufsalltag

- 26.3.17 bis 31.3.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/DZ/Vollpension (EZ mit Aufpreis), Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-290
- Bildungsforum Lernwelten

Arbeiten Sie mit Menschen verschiedener kultureller Hintergründe zusammen? Möchten Sie die eigene und fremde Kulturen besser verstehen? In Theorie und Praxis erfahren Sie was „Kultur“ bedeutet und bekommen Werkzeuge an die Hand, kulturelle Vielfalt positiv nutzbar zu machen.

♿ **Grundlagen der Traumatherapie – Eine Methodenwoche**

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; ermäßigt 361 €
- Vorkenntnisse: Bereitschaft zur Selbsterfahrung
- Für Mitarbeitende in beratenden, sozialpädagogischen, pädagogischen u. psychologischen Berufen
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17BS0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Der Bildungsurlaub führt in zwei wesentliche Methoden traumaorientierter Arbeit zur Reduktion belastender Rück Erinnerungen ein: die imaginativ ausgerichtete Kinetik und die verbale u. körperbezogene narrative Expositionstherapie.

Kurz und Gut – Einführung in die Systemische Kurzzeittherapie

- 27.3.17 bis 30.3.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 306 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1414171
- KOBISeminare

Viele Herausforderungen lassen sich sparsam und unaufwendig im Rahmen des kurzzeittherapeutischen Vorgehens lösen. Systemische Kurzzeittherapie ist zeitlich begrenzt, konzentriert sich auf Lösungen und nutzt die vorhandenen Ressourcen. Das Seminar ist praxisnah gestaltet.

Die Systemische Heldenreise

- 27.3.17 bis 29.3.17 in Sundern
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; U/V
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU09A
- Freies Bildungswerk Bochum

„Das Privileg Deines Lebens ist es, Du selbst zu sein“ (J. Campbell). Sich selbst zu erkennen und seine Aufgabe zu leben ist der größte Schatz, der auf einer Heldenreise entdeckt werden kann. Die Systemische Heldenreise ist eine Einladung, diesen in liebevoller Begleitung zu finden und zu bergen.

„Folge deinem Weg“ – Intuitives Bogenschießen & Prozessbegleitung

- 31.3.17 bis 2.4.17 in Manderscheid
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €; inkl. Bogenmaterial, Verpfl., Übern.
- Vorkenntnisse: Einführungskurs im Bogenschießen
- Infos unter 0221/9 41 49 30 • Kursnr.: 17-I-B08
- Freies Bildungswerk Rheinland

Erlernen der Technik des intuitiven Bogenschießens: Hand-Auge Koordination, Konzentration und wie man beides in Einklang bringt, sowie der initiatischen Prozessarbeit®. Der persönliche Handlungsspielraum wird erweitert und die Methoden in den Arbeitsalltag integriert.

♀ **„Hier bin ich!“ Selbstsicher auftreten im Beruf. Ein Seminar für Frauen**

- 2.4.17 bis 7.4.17 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 TeilnehmerInnen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/DZ/HP (EZ m. Aufpreis), Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-282
- Bildungsforum Lernwelten

Stärken Sie Ihr Selbst-Bewusstsein, indem Sie Ihre Werte, Stärken und Bedürfnisse in den Fokus nehmen. Entwickeln Sie Strategien, um das, was Sie können und wollen selbstsicher zum Ausdruck zu bringen. Lernen Sie, souverän und mit Freude „nach vorne“ zu gehen!

Charisma durch Stimme – Selbstbewusst und überzeugend auftreten im Beruf

- 2.4.17 bis 7.4.17 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/HP im DZ; EZ mit Zuschlag, Balkonzimmer mit Zuschlag, Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-263
- Bildungsforum Lernwelten

Stärken Sie Ihr Charisma, Ihre Selbstwahrnehmung und Ihre Durchsetzungskraft im Beruf! Durch die Entwicklung Ihrer Stimme und Ihres Körperausdrucks, Übungen zur Präsenz und Selbstwahrnehmung werden Sie im Beruf selbstbewusster, gelassener und kraftvoller.

♿ **Mediation – Kompetenzseminar**

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-5
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 75-56
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Stärkung und Vertiefung der eigenen Mediationskompetenz, Konfliktanalysen. Interkulturelle Mediation, Täter-Opfer-Ausgleich. Stufe 6 der sechsstufigen Ausbildung

♿ **Timeout und Achtsamkeit – Seminarwoche für berufstätige Männer und Frauen in Fach- und Führungspositionen**

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Fulda
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; zzgl. 180 € Ü/F/AE/EZ, 155 € Ü//AE/DZ
- Infos unter 0661/8 39 81 20 • Kursnr.: 10602
- Bonifatiushaus Fulda

Von Führungs- u. Fachkräften wird immer mehr Leistung verlangt. Das Seminar unterstützt u. fördert Ansätze der Work-Life-Balance: Umgang mit Stress u. Belastung, bessere Balance von Beruf, Leben/Familie u. Eigenzeiten, Ausblicke auf Altersgestaltung.



Beruflicher Erfolg durch verbesserte Ausstrahlung – ein Charisma-Training

- 3.4.17 bis 5.4.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB01-89
- neues lernen

Jeder Mensch verfügt über Ausstrahlung und Charisma. Diese ist durch individuelle Lebens- und Lernerfahrungen unterschiedlich stark ausgeprägt. Wir gehen der Frage nach, wie wir mit nonverbalen Mitteln das eigene Charisma wieder deutlich sichtbar werden lassen.

Empa-X – Empathieschulung und soziale Kompetenzen

- 3.4.17 bis 5.4.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU15A
- Freies Bildungswerk Bochum

Empa-X bietet durch seine Methodik die Möglichkeit, sich empathisch in eine Person oder Situation hineinzuversetzen. Besonders geeignet für Erzieher, Lehrer, Sozialarbeiter und Therapeuten, die Möglichkeiten suchen, um Kinder, Jugendliche und Erwachsene besser verstehen und begleiten zu können.

Lösungsorientierte Beratung – Einführung

- 5.4.17 bis 7.4.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; inkl. Tagesverpfl. und Imbiss
- Für AN in psycho-soz. Berufen, Personalentwickler
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 5591
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten. Die aus der Kurzzeittherapie entwickelte Gesprächsführung verbindet sparsame Intervention und Effizienz. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.

Inklusion – Herausforderung für Kindergarten und Schule

- 17.4.17 bis 22.4.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 450 €
- Infos unter 0221/9 41 49 30 • Kursnr.: 17-I-B02
- Freies Bildungswerk Rheinland

Blockwoche im Rahmen der 2jähr. Fortbildung. Inklusion – Vielfalt lernen. Leitung: Henning Köhler. Der Schwerpunkt liegt auf Problemen im Grenzbereich zwischen Pädagogik und klassischer Heilpädagogik. Themenbeispiele: Angststörungen, ADHS, Autismus, Freiheit und Schicksal.

„Und plötzlich war ich in leitender Funktion“

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Erftstadt-Liblar
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 91,40 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02235/40 92 72 oder -74 • Kursnr.: C-5201
- VHS Erftstadt

Nach Jahren erfolgreicher Berufspraxis übernehmen viele Berufstätige mehr Verantwortung und stehen vor der Aufgabe, ein Team zu führen. Sie trainieren Ihre kommunikativen Fähigkeiten in der Leitungsrolle (Besprechungen, Mitarbeiter- und Konfliktgespräche, Changemanagement).

Mediation

Konfliktlösung durch Vermittlung

- ▶ Ausbildung zur/zum Mediator/in
- ▶ Ausbildung in 6 Stufen
- ▶ Fachkurs zu Wirtschaft
- ▶ Interkulturelles in der Mediation
- ▶ Supervision
- ▶ Vorträge
- ▶ Seminare zu gewaltfreier Kommunikation

Nach den neuesten Standards und Richtlinien des Bundesverbandes Mediation (BM)



Friedensbildungswerk Köln

Obenmarspforten 7-11

50667 Köln

0221-952 19 45

www.friedensbildungswerk.de

fbkkoeln@t-online.de



Familienaufstellungen – Fortbildung

- 19.4.17 bis 21.4.17 in Witten
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU10A
- Freies Bildungswerk Bochum

Systemische Aufstellungen sind eine bewährte Methode, um persönliche Lebensthemen zu beleuchten, Blockaden loszulassen, Situationen zu klären und Lebensqualität zu gewinnen. Sie bringen generationsübergreifende, unbewusste Verstrickungen, Blockaden und geheime Bindungen ans Licht. Die Teilnehmer haben die Gelegenheit, die Ursache für Ehe-, Familien- und Beziehungskonflikte, schwere Krankheiten, Ängste, Jobprobleme, Mobbing, Burnout, Geldmangel und anderen Stressoren im geschützten Rahmen eines fünftägigen Seminars anzuschauen und zu lösen.

♀ & Gestalttherapie. Einführung für die beraterische, soziale und therapeutische Arbeit

- 23.4.17 bis 27.4.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 13/4
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Grundlegende Methoden der Gestalttherapie; Selbst- und Fremdwahrnehmung; Kontakt zur Person, zum Körper und zur Umwelt; die Arbeit mit dem sogenannten leeren Stuhl und mit Polaritäten; Einsatz kreativer Medien. Für die beraterische, soziale und therapeutische Arbeit.

Entdeckung der Langsamkeit – Wege der Entspannung und Entschleunigung für Beruf und Alltag

- 23.4.17 bis 28.4.17 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag) in Pension, Fahrrad-miete
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-272
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie, dem äußeren Tempo des Alltags gelassener zu begegnen! Mentale Techniken, Achtsamkeit, Naturerleben, Übungen aus dem Yoga und die Reflexion Ihrer Stressoren zeigen Wege, den Lebensrhythmus zu entschleunigen und Erfolg und Entspannung zu verbinden.

Leistung mit Begeisterung – Motivation und Erfolg im Beruf durch innere Freude!

- 23.4.17 bis 28.4.17 in Seefeld, Jadedusen
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-293
- Bildungsforum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

♿ ⑩ Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Aufbaukurs

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 75-522
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die erworbenen Grundkenntnisse der Mediation werden vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt. Stufe 2 der sechsstufigen Fortbildung.

⑩ Ausbildung der Ausbilder IHK – Prüfungsvorbereitung

- 24.4.17 bis 12.5.17 in Wesel
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 11-tägige Vollzeit-Lehrgang (zweimal 5 Tage zzgl. ein Tag vor der Praktischen Unterweisung, jeweils 8:30 - 15:30 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Ausbildungsungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar

- 24.4.17 bis 26.4.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB11-89
- neues lernen

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen, bietet Ihnen dieses Seminar die benötigte Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zum geprüften Transaktionsanalytiker bzw. Transaktionsanalytikerin (DGTA).

♿ Merk- und denkwürdige Methoden für außergewöhnliche Trainings und Workshops

- 24.4.17 bis 26.4.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 270 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2402171
- KOBLSeminare

Wer Wissen weitergeben möchte, muss berühren, inspirieren, begeistern und lebendige Prozesse initiieren – mit ungewöhnlichen Methoden und dem Mut, sich selbst und andere zu überraschen. 3 Tage Denkwürdiges und Überraschendes für Seminare, Fortbildungen und Meetings.

Den inneren Kompass entdecken – Klarheit und Orientierung mit der Psychosynthese

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 306 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2405171
- KOBLSeminare

In diesem Seminar lernen Sie u.a. die Methodik der Psychosynthese kennen. Mit „dialogischer Achtsamkeit“ finden Sie einen Zugang zu Ihrem inneren Wissen. Sie entdecken wie hilfreich es ist, der Stimme des Körpers zu folgen und wie wegweisend und effektiv dieser innere Kompass ist.



♿ 10 IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO April 2017
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Märchen im pädagogischen Alltag

- 25.4.17 bis 27.4.17 in Menden
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Für für alle, die beruflich mit Kindern arbeiten
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 117/1549Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Märchen vermitteln Sinn u. Werte, berichten von existenziellen Lebenserfahrungen. Grundlegende Kenntnisse über Märchen speziell für Kinder, Einsatz von Märchen mit Anregungen f. d. Berufspraxis, Reflexion persönlicher Bedeutg. d. Märchenbilder zur Unterstütz. d. Wissens.

♀ ♿ Gruppen leiten – Einführung in die themenzentrierte Interaktion (TZI)

- 30.4.17 bis 4.5.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 240 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.; Aktionspreis
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 17/4
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Um lebendig und mit Freude eine Gruppe oder ein Team zu leiten, bietet TZI nach Ruth C. Cohn eine gute Grundlage. Inhalt: Klärung der Leiterin-Position, Gruppenphasen, Gruppendynamik, Theorie zu Haltung und Methode, Übertragung auf die Metaebene, Prozessreflexion.

10 Ausbildung der Ausbilder IHK – Prüfungsvorbereitung

- 2.5.17 bis 22.5.17 in Moers
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 11-tägige Vollzeit-Lehrgang (10 Tage zzgl. ein Tag vor der Praktischen Unterweisung jeweils 8:30 – 15:30 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Ausbildereignungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

♿ Nicht ohne Kontext – Systemisch arbeiten mit Verhaltensauffälligkeiten

- 2.5.17 bis 4.5.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 189 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2417171
- KOBISeminare

In diesem Seminar bieten wir Ihnen die Gelegenheit, verschiedene Verhaltensauffälligkeiten von Kindern und Jugendlichen aus systemischer Sicht zu betrachten, um dadurch neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten für das eigene Arbeitsfeld zu gewinnen.

Starterpaket zur Systemischen Beratung

- 3.5.17 bis 5.5.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 171-81325D
- VHS Dortmund

Diese abwechslungsreiche und praxisnahe Einführung in Systemisches Denken und Handeln erweitert das Methodenspektrum der Teilnehmenden sowie die Kreativität in der Methodenauswahl für zielgerichtete Beratungsabläufe.

Potenziale nutzen – Ziele erreichen

- 7.5.17 bis 12.5.17 in Geestland/Cuxhavener Land
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; inkl. Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Tagungshaar
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-277
- Bildungsforum Lernwelten

Setzen Sie die richtigen Ziele und begegnen Sie neuen Herausforderungen mit Spaß und Motivation. Gehen Sie Schritt für Schritt neue Wege! Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse“, Potenziale und Stärken erkennen, Ziele formulieren, Schritte planen, Losgehen!

♿ Leistungsfähiger und erfolgreicher im Beruf

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: N9930B033
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In diesem Seminar zeigen wir Ihnen, wie Sie durch gezielte Bewegung und Entspannung die nötige Energie tanken können, um erfolgreicher und motivierter arbeiten zu können.

♀ SIX PACK für den Berufsalltag – Kompetenztraining für Frauen

- 8.5.17 bis 11.5.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmerinnen
- Preis: 256 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2406171
- KOBISeminare

Dieser Bildungsurlaub unterstützt Sie als Arbeitnehmerinnen und weibliche Selbstständige, damit Sie beruflich wieder oder verstärkt zusätzlichen Boden gewinnen können. Er befähigt Sie, sich selbst und Ihre individuellen Kompetenzen kennenzulernen und diesen sicher zu vertauen.

♿ Symbole, Imagination, innere Bilder, Träume, Metaphern, Sprache und Worte

- 9.5.17 bis 11.5.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für Berater, Trainer, Therapeuten, Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler.
- Infos unter 0241/4 79 21 88 • Kursnr.: AQ21443
- VHS Aachen

Ein neuronal besonders wirksames Instrument für Beratung und Coaching ist die Arbeit mit Bildern und Verbildlichungen. In diesem Seminar erproben wir aktive Imagination, den Einsatz von Symbolen, metaphorische Kommunikation, Sprachbilder und Wirkweisen therapeutischer Geschichten. Auch die Arbeit mit Traumbildern bringt oft überraschende Wendungen. Wir erarbeiten eine klientengerechte „Einladungsgestaltung“ dieser Interventionsgruppe und prüfen anhand eigenem Erlebens die Wirkweisen.



Vom Wissen zum Können

- 11.5.17 bis 12.5.17 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 160 €
- Infos unter 02222/93 21 17 11
- Alanus Werkhaus

Neu erworbenes Wissen bewusst und schrittweise in die eigene Lebens- und Arbeitssituation zu integrieren, ist Kursthema. Anhand der Reflexion Ihrer eigenen Lernerfahrungen eignen Sie sich die Grundlagen der Lernbegleitung an und entwickeln Methoden zum Wissenstransfer.

♀ ♿ Im Kontakt mit dem Inneren Kind. Methodische Grundlagen

- 14.5.17 bis 20.5.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 7/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Viele Menschen fühlen sich nicht vollständig in ihrer Kraft, haben Probleme in Beziehungen, Beruf und sozialem Umfeld. Oft liegen die Ursachen in der Kindheit und der Jugend. Das Konzept des Inneren Kindes arbeitet mit dem verletzten inneren Kind der Vergangenheit.

♀ ♿ Methoden und Strategien der Selbstfürsorge und Selbstverantwortung

- 14.5.17 bis 19.5.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 8/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Inhalte: Begriffsklärung, berufsbedingte Belastungssituationen, Selbstfürsorgliche Haltung; Fremd- und Selbstbestimmung; Arbeitsgestaltung/ -organisation; Grenzen, Anspannung, Entspannung; Fürsorgestrategien erweitern und stabilisieren; Maßnahmen der Gesundheitsprävention.

♿ ⓘ Mediation – Vertiefungsseminar

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 75-544
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Thematisch geht es um Mediation bei Trennung und Scheidung und in Planung. Stufe 4 der sechsstufigen Fortbildung.

Heilpflanzen sinnvoll anwenden – den Berufsalltag besser meistern

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Herne
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 117 €; 15 € Materialkosten
- Infos unter 02323/16 32 39 • Kursnr.: 17A8394
- VHS Herne

Viele Beschwerden lassen sich natürlich heilen bzw. lindern. Sie lernen, welche Heilpflanzen bei Atemwegserkrankungen, Beschwerden des Verdauungstrakts und Erkrankungen des Bewegungsapparats geeignet sind. Die Herstellung von Mitteln für die Hausapotheke wird vermittelt.

♿ Konfliktkultur stärken – persönlich, im Team, für den Alltag

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €
- Infos unter 0241/4 79 21 68 • Kursnr.: AQ07513
- VHS Aachen

Sie setzen sich mit Ihrem eigenen spontanen Konfliktverhalten auseinander und erproben verschiedene Alternativen. Sie lernen die themenzentrierte Interaktion als Konzept zur Prävention und Diagnose von Konfliktsituationen und zur wirkungsvollen Intervention kennen.

Familienaufstellungen

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 323 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2404171
- KOBleminare

Die Teilnehmer/innen haben die besondere Gelegenheit, die ursprüngliche Form der Aufstellungsarbeit und des systemisch-phänomenologischen Ansatzes, von Bert Hellinger entwickelt, im geschützten Rahmen eines fünf-tägigen Seminars zu erfahren.

Neue Autorität – Professionelle und elterliche Präsenz

- 15.5.17 bis 17.5.17 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Verpfl. und Übern. im DZ
- Infos unter 0521/45 18 11 • Kursnr.: TD 1004
- Bildungsstätte Einschlingen

Das Konzept der „Neuen Autorität“ folgt der Annahme, dass Eltern auf Macht, Strafen, Distanz und Härte verzichten können, ohne auf Autorität verzichten zu müssen. Diese neue Autorität wird durch Präsenz, Nähe und über ein neues Beziehungsangebot erlangt.

♿ ⓘ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO Mai 2017
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

♀ ♿ Genogramm und Systembrett. Kommunikationswerkzeuge für Beratung und Therapie

- 21.5.17 bis 25.5.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 12/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Genogramm und Systembrett sind zwei leicht anwendbare Methoden Gesprächssettings zu fokussieren und zu vertiefen. Sie sind geeignet für verschiedene Settings, weiten den Blick für alle Beteiligte und ermöglichen einen Wechsel zwischen der „Erlebnisebene“ und der Metaebene.



Lösungsorientierte MitarbeiterInnenführung – Einführungsseminar

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; inkl. Tagesverpfl./Imbiss
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 171 3631
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Lernen Sie das Modell der kompetenz- und lösungsorientierten Mitarbeiterführung für Ihre tägliche Praxis kennen. Übersichtliche, klar strukturierte Strategien, neue Sichtweisen und Tools für Ihren Führungsalltag. Einführungsseminar (3 Tage)

Erfolgreicher Neustart? Blockaden lösen und Ziele erreichen

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U019K1
- Melanchthon-Akademie

Das Training wendet sich an Menschen, die etwas in ihrem Leben verändern wollen: die ihren inneren Saboteur „ausschalten“ wollen, die Ziele haben und sie auch erreichen wollen, die privat oder beruflich vor einer wichtigen Entscheidung stehen, die ihr Selbstmanagement verbessern wollen.

Zielsicher zum Erfolg – Grundkurs

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: N9930B035
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In diesem Kurs erfahren die Teilnehmer/innen die Grundlagen klarer Zielformulierungen und erproben Möglichkeiten, diese Ziele schrittweise zu erreichen. Das Seminar behandelt die Wertigkeit und Auswahl von Zielen, die Zielformulierung, die Umsetzung in Teilzielen, Instrumente der Zielerreichung und Evaluation.

♀ Gewaltfreie Selbstbehauptung für Frauen

- 29.5.17 bis 31.5.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 174 3012
- Bildungswerk Stenden

Die Balance finden zwischen Verständnis und Fürsorge für andere einerseits und dem kraftvollen Eintreten für die eigenen Bedürfnisse andererseits. Die lebendige Energie der Wut positiv nutzen. Gewaltfreier, konstruktiver Widerstand gegen An- und Übergriffe.

♿ „Klosterleben verstehen“ Schwerpunkt: „Klosterökonomie“

- 30.5.17 bis 1.6.17 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 140 €; zzgl. der Exkursionskosten
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Tagung mit Besuch der Benediktinerabtei Königsmünster in Meschede. Das Thema ist die Bedeutung der Klöster für die Wirtschaft in Geschichte und Gegenwart.

BERUFSBEGLEITENDE FORTBILDUNGEN

■ Wertschätzende Kommunikationskultur in Organisationen
FEB–JUNI 2017 • 1098 €

■ Gewaltfreie Kommunikation
MÄRZ–JUNI 2016 • 985 €

■ Fortbildung Systemische/-r Berater/-in
OKT. 2017–JUNI 2018 • 2142 €

■ Zertifizierte Fortbildung zur Trauerbegleitung
APRIL 2017–FEB. 2018 • 2448 €

■ NLP-Master-Ausbildung
MAI 2017–JAN 2018 • 1890 €

■ Ausbildung zum systemischen Coach
MAI–SEP 2017 / SEP–JAN • je 1625 €

■ Systemische/-r Mediator/-in (zertif. MedG)
OKT 2017–JUNI 2018 • 1790 €

■ Systemische Führungskompetenz
NOV 2017–APRIL 2018 • 1445 €

Ausführliches Informationsmaterial, auch über unser umfangreiches Bildungsurlaubsangebot, senden wir Ihnen gerne zu.

Themen im KOBİ:

NLP • Systemische Beratung •

Systemische Mediation • Kommunikation

und viele weitere.

Bildungsschecks/-prämien sind willkommen.

Weitere Angebote finden Sie auf

www.kobi.de



KOBİseminare
Adlerstraße 83, 44137 Dortmund
Tel. 0231-534525-0 Fax 534525-10
Anerkannte Weiterbildungseinrichtung
www.kobi.de



♿ **Poesie- und Bibliotherapie – die heilende Kraft der Sprache erleben**

- 30.5.17 bis 2.6.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 270 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2413171
- KOBISeminare

In diesem Workshop gehen wir über verschiedene Verfahren (Gedichte, Märchen, Bewegung) mit der Poesie um u. werden durch den Umgang mit ihr selbst zum Poesien – treffen „Zauberworte“, die beileibe nicht druckreif sein müssen, jedoch zu einem positiven Umgang mit Worten anregen.

Verstehen – aber nicht einverstanden sein! Eine Einführung in Konfrontatives Arbeiten

- 31.5.17 bis 2.6.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 297 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2420171
- KOBISeminare

Unabhängig vom Arbeitsfeld in Schule und Jugendhilfe haben sich Methoden und Techniken aus dem Bereich der Konfrontativen Pädagogik als wirkungsvolle Ergänzung des Handlungsrepertoires für Pädagogen erwiesen. Es geht dabei um konkrete Präventions- und Interventions-techniken.

♀ ♿ **Einführung in die Systemische Beratungspraxis**

- 4.6.17 bis 8.6.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 6/6
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Theorie und Praxis der Systemischen Beratung; Erfolgsmodell des Systemischen Wirkens in Beratung und Konfliktlösung; Reflektion über Haltung und Selbstverständnis als Beraterin; Anwendung von methodischen Beispielen. Systemisches Coaching als lösungsorientiertes Modell.

♿ **Mit systemischem Denken und Handeln gelassen und erfolgreich in Beruf und Alltag**

- 7.6.17 bis 9.6.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 324 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2414171
- KOBISeminare

Nutzen Sie systemisches, ressourcenorientiertes Denken und Handeln als Sichtweise und Methode sich selbst und Andere in der eigenen Entwicklung und Problembewältigung sowohl beruflich als auch privat zu unterstützen.

♿ **Verstehende Pflege und Betreuung – ein Biographie orientiertes Seminar für stationäre und ambulante bzw. häusliche Altenarbeit – in Zusammenarbeit mit der Akademie für Geronto-Psychologie Quickborn/Hamburg**

- 12.6.17 bis 14.6.17 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. U/EZ/VP, Ermäßigung möglich
- Für Personen in der Pflege, Betreuung u. Begleitung in Kliniken, Altenhilfeeinrichtungen od. privaten Haushalten
- Infos unter 02581/9 45 82 31 ▪ Kursnr.: 096A53
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Mit dem Konzept des Seminars werden zentrale Themen der Existenzanalyse für die ambulante sowie stationäre Altenarbeit und Gerontopsychiatrie entfaltet, die einen würdigen und therapeutisch wirksamen Umgang mit alten und psychiatrisch erkrankten Menschen begründet.

♀ ♿ **Schlagfertigkeitstraining. Strategien gegen Ausgrenzung**

- 18.6.17 bis 23.6.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 11/6
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Reflexion von unterschiedlichen Situationen, trainieren von Soft Skills, Erweiterung des Handlungsrepertoires in den Bereichen Kommunikations-, Kritik-, Konflikt und Durchsetzungsfähigkeit. Erlernen von Abwehrstrategien für problematische Situationen und zur Deeskalation.

♿ ⑩ **Mediation Fortgeschrittenenkurs**

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Stufen 1-2
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 75-533
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben und vertieft es an den Beispielen von Familie und Schule. Stufe 3 der sechsstufigen Fortbildung.

♿ **Einführung in die Mediation: Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?**

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 171.5C561K
- VHS Essen

Mediation bietet spez. Techniken der Kommunikation & Gesprächsführung zur Moderation & Bewältigung von Konflikten. Themen: Eskalationsstufen, Möglichkeiten der Deeskalation, Konflikttypen, -arten & -ursachen. Praktische Übungen zu den Methoden Spiegeln, Reframing & Genauern.

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

- ⑩ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung
- VP Vollpension

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Fr Frühstück



Starterpaket in die systemische Beratung

- 19.6.17 bis 21.6.17 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 227 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Für MitarbeiterInnen aus sozialen und pädagogischen Berufen
- Infos unter 0521/51 3585 • Kursnr.: 5810B8
- VHS Bielefeld

Sie lernen systemische Grundlagen, Ansätze und Methoden kennen, reflektieren die eigene berufliche Praxis und Ihr professionelles Selbstverständnis und erlernen Methoden für Ihre Arbeit mit Kunden, Klienten, Teilnehmern, Kollegen und Vorgesetzten.

Integratives Präventionsmodell

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 171-81335D
- VHS Dortmund

Im einem Mix aus theoretischen Wissensvermittlung, praktischen Übungen und Selbsterfahrung lernen Sie das Modell kennen und an ihren eigenen Fallbeispielen anzuwenden.

Heldenreise mit systemischem Natur-Coaching: Potenziale entfalten und Krisen meistern

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Halle-Hesseln
- Mit Übernachtung
- Preis: 677 €; inkl. Ü/DZ/VP, eigene Anreise
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2409171
- KOBISeminare

Systemisches Natur-Coaching arbeitet mit rituell eingebetteten Naturerfahrungen: Menschen bewegen sich abseits der Pfade und tauchen ein in die kleinen und großen Zusammenhänge der Natur. Diese Erfahrungen schaffen eine Verbundenheit mit der Natur und dienen als Bewusstmachung innerer Vorgänge.

☎ ⓘ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO Juni 2017
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

☎ ⓘ Fachberater Mobbing: Prävention und Intervention (MoPi®)

- 27.6.17 bis 29.6.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €
- Für Pädagogische Fachkräfte
- Infos unter 0228/9 44 90 30; 02272/9 78 72 72 • Kursnr.: 2507046
- Katholische Familienbildungsstätte Bonn

Sie erweitern Ihre Handlungskompetenz in der Erkennung, Bearbeitung und Nachbetreuung von Mobbingfällen in Schule und Unternehmen. Sie positionieren sich auf dem Arbeitsmarkt, als Fachkraft im Umgang mit grenzverletzenden, destruktiv agierenden Menschen. Ulrich Krämer, Dipl. Sozialpädagoge, Anti-Gewalt-Trainer

Das Elterngespräch

- 27.6.17 bis 29.6.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 189 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2418171
- KOBISeminare

Dieses Seminar gibt Hilfestellung, um eine ressourcenorientierte Gesprächsführung zu erlernen und gemeinsam als Erziehungspartner übereinstimmende Lösungsansätze zu suchen. Das Wohl des Kindes bleibt im Blick. Die Erziehungsverantwortlichen sollen nach einem Elterngespräch ermutigt nach Hause gehen und sich in ihrer pädagogischen Kompetenz gestärkt fühlen.

Ressourcen- und Lösungsorientierung in der pädagogischen Arbeit

- 28.6.17 bis 30.6.17 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 92 €
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 582388
- VHS Bielefeld

Im Bildungsurlaub wird der ressourcen- und lösungsorientierte Ansatz in der pädagogischen Arbeit mit seinen Methoden und seiner veränderten Sicht- und Herangehensweise auf Problemstellungen vermittelt, demonstriert und eingeübt.

☎ ⓘ Mediation Erweiterung

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Mediation-Stufe 1-4
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 75-555
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Erweiterung der Mediationsfähigkeit, besondere Anwendungsbeispiele und Mediationsfällen. Vertiefte Arbeit in Rollenspielen. Mediation in Betrieb und Wirtschaft ist das Thema. Stufe 5 der sechsstufigen Fortbildung.

Trainerweiterbildung – Train the Trainer (Zertifikatskurs)

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 266 €; inklusive Mittagessen
- Für Trainer, Dozenten und Moderatoren
- Infos unter 02151/36 60 26 84 • Kursnr.: P52204
- VHS Krefeld

Sie arbeiten als Trainer/in im dynamischen Bereich der Weiterbildung? Lernen Sie in einer abwechslungsreichen Mischung aus Theorie, Praxis und eigener (Übungs-)Erfahrung einen neuen Pool an Methoden und Techniken kennen.

Bewegung im Seminar

- 3.7.17 bis 5.7.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 189 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3411171
- KOBISeminare

Arbeiten Sie als pädagogische Fachkraft mit Kindern? Suchen Sie nach neuen Perspektiven, um die Kinder zu erreichen? Wollen Sie psychomotorisches Denken und Handeln am eigenen Leib erleben? Dann können Sie hier lernen, wie Kinder über Bewegung ihre psychomotorischen Ressourcen entwickeln können.



Der Tanz auf dem Vulkan – Intensivtraining für den Umgang mit starken Gefühlen

- 3.7.17 bis 5.7.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 420 €; Frühbucherrabatt 50 € bis 21.05.2017
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/29 89 20 11 ▪ Kursnr.: 1726540
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Träumen Sie davon, eskalierende Gespräche beruhigen zu können? Wutausbrüche souverän und entspannt aufzufangen? Hier lernen Sie starke Gefühle zu übersetzen und so in schwierigen Situationen für Verständigung zu sorgen.

Fragen und Anmeldung unter post@andreamergel.de

Yoga mit Kindern und Jugendlichen Kraftquelle im pädagogischen Alltag

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 280 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2202171
- KOBLeinare

Möchten Sie Ihren pädagogischen Alltag mit Kindern und Jugendlichen durch Bewegung und Entspannung aus dem Bereich Yoga gestalten? Dann lernen Sie Yoga als Methode in lebendiger Art mit individueller Anpassung von Übungen kennen, die Sie in den pädagogischen Kontext einbetten können.

Naturbotschafter/in

- 5.7.17 bis 7.7.17 in Hemer
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156 €
- Für pädagog. Fachpersonal und alle, die mit Kindern und Jugendlichen in der Natur arbeiten
- Infos unter 02373/9 03 84 00 ▪ Kursnr.: 217/1550Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Unvergessliche kl. spannende, Abenteuer in d. Natur – Spiele, Experimente, Gestaltungsmöglichkeiten etc. erfahren Sie in dieser intensiven Fortbildung um die Schwerpunktthemen Wald, Gewässer aus Wald und Flur vom Diplom-Biologen.

Meditation des Tanzes: „Wie jedes Kunstwerk aus der Meditation entsteht, so auch der Tanz“ (Bernhard Wosien)

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U022Ki
- Melanchthon-Akademie

Im Tanz wird der Mensch ganzheitlich angesprochen: Körper, Geist und Seele. Die Koordination von Schritten und Gesten, Raumfiguren und das Miteinander erfordern und fördern spielerisch Konzentration, Bewusstheit und Wahrnehmungsfähigkeit und nicht zuletzt soziale Kompetenz.

Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Einführung

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 75-511
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglicherweise als erster Teil einer sechstägigen Ausbildung.

Mediation kompakt

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Hilgermissen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; Unter- und Gruppenselbstverpfl. kommen hinzu
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 032-2017
- Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist eine alternative Konfliktlösungsmethode. Sie geht davon aus, dass alle am Konflikt Beteiligten diesen eigenverantwortlich und konsensorientiert beenden können. Unterstützung dafür erhalten sie vom Mediator. An fünf Seminartagen lernen Sie die Grundlagen des Mediationsverfahrens kennen und trainieren seine Anwendung. Das Seminar findet in einem wunderschönen, gut ausgestatteten Seminarhaus statt (www.adelheidshof.de).

Äußere und innere Konflikte als Potentialquellen – Modul 4

- 18.7.17 bis 20.7.17 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für Berater, Trainer, Pädagogen, Therapeuten, Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler.
- Infos unter 0241/4 79 21 88 ▪ Kursnr.: AQ21444
- VHS Aachen

In diesem Seminar erarbeiten wir in Theorie und Praxis alternative Betrachtungsweisen von Konflikten jeglicher Art. Anhand eigener Erfahrungswerte nehmen wir Beobachterpositionen verschiedenster Richtungen ein. Im Plenum und in Kleingruppen experimentieren wir mit Interventionen aus dem Hypnosystemischen Werkzeugkoffer, um für uns selber und für unsere Kunden die kreative Vielfalt, die Konflikte auch beinhalten verstehbar und nutzbar zu machen.

Familienaufstellungen – Fortbildung

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Witten
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 17BU10B
- Freies Bildungswerk Bochum

Systemische Aufstellungen sind eine bewährte Methode, um persönliche Lebensthemen zu beleuchten, Blockaden loszulassen, Situationen zu klären und Lebensqualität zu gewinnen. Sie bringen generationsübergreifende, unbewusste Verstrickungen, Blockaden und geheime Bindungen ans Licht. Die Teilnehmer haben die Gelegenheit, die Ursache für Ehe-, Familien- und Beziehungskonflikte, schwere Krankheiten, Ängste, Jobprobleme, Mobbing, Burnout, Geldmangel und anderen Stressoren im geschützten Rahmen eines fünftägigen Seminars anzuschauen und zu lösen.





🔗 ⑩ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO Juli 2017
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Gesund alt werden – durch eine bewusste Gestaltung später Berufsjahre und des Übergangs in den Ruhestand

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Fulda
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; zzgl. 180 € Ü/F/AE im EZ, 155 € Ü/F/AE im DZ
- Infos unter 0661/8 39 81 20 • Kursnr.: 10724
- Bonifatiushaus Fulda

Demografischer Wandel verändert den Blick auf die letzten Berufsjahre u. das nachberufliche Leben. Das Seminar lenkt den Blick auf Arbeit/Tätigkeit, soziales Netz, Körper/Gesundheit, materielle Sicherheit sowie Sinn/Werte. Vieles sollte neu gewichtet u. ausgerichtet werden.

🔗 Neurokompetentes Arbeiten – geistig leistungsfähig im beruflichen Alltag

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Bornheim
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 121,43 €; erm. 67, 43
- Infos unter 02222/94 54 60 • Kursnr.: 10791
- VHS Bornheim – Alfter

Trotz digitaler Speichermöglichkeiten brauchen wir unser eigenes Gedächtnis. Wie funktionieren Informationsaufnahme/-verarbeitung im Gehirn? Neurowissenschaftliche Erkenntnisse helfen, die Anforderungen des Arbeitsplatzes leichter zu bewältigen und effektiver zu arbeiten.

🔗 ⑩ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO August 2017
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

♀ „Hier bin ich!“ Selbstsicher auftreten im Beruf. Ein Seminar für Frauen

- 3.9.17 bis 8.9.17 in Geestland/Cuxhavener Land
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 619 €; Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-282
- Bildungsforum Lernwelten

Stärken Sie Ihr Selbst-Bewusstsein, indem Sie Ihre Werte, Stärken und Bedürfnisse in den Fokus nehmen. Entwickeln Sie Strategien, um das, was Sie können und wollen selbstsicher zum Ausdruck zu bringen. Lernen Sie, souverän und mit Freude „nach vorne“ zu gehen!

🔗 ⑩ Mediation – Vertiefungsseminar

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 76-54
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Thematisch geht es um Mediation bei Trennung und Scheidung und in Planung. Stufe 4 der sechsstufigen Fortbildung.

Wild- und Heilkräuter im Alltag – die Arbeitsfähigkeit erhalten

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Herne
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 117 €; 15 € Materialkosten
- Infos unter 02323/16 32 39 • Kursnr.: 17A8396
- VHS Herne

Das Seminar vermittelt, welche Wild- und Heilpflanzen im Alltag bei Erkrankungen der Haut, Harnwegsinfekten und für starke Nerven und einem guten Schlaf eingesetzt werden können. Es wird Heilkräuterführungen durchgeführt und Mittel für die Hausapotheke hergestellt.

Motivation – Schlüssel zum Erfolg

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: O9930B003
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In diesem Seminar werden Grundlagen von Motivation und Interesse, Aufmerksamkeit und Zielorientierung erarbeitet und die Wirkung von intrinsischer und extrinsischer Motivation beleuchtet.

🔗 Methoden der Biografiearbeit

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 272 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3410171
- KOBSeMINARE

Die Biografiearbeit bietet Methoden, um den Weg der Erinnerung in systematischer Weise zu beschreiben. In dem Seminar lernen Sie neben fachlichen Inputs in der Auseinandersetzung mit Ihrem Leben verschiedene Handwerkszeuge der Biografiearbeit kennen.

Storytelling – hypnosystemisches Coaching

- 7.9.17 bis 9.9.17 in Alfter
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €
- Infos unter 02222/93 21 17 21
- Alanus Werkhaus

Im Interaktiven Lehrdialog lernen Sie anhand praktischer Übungen und Reflexionen, wie Sie durch systemische Fragetechniken und paradoxe Interventionen mit einer wertschätzenden Grundhaltung Klienten-Geschichten (Storytelling) transformieren und neue Lösungsansätze aufzeigen können.



♀ & Die Innere-Kind-Arbeit.

- 10.9.17 bis 15.9.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Preis: 550 €; Ü + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 8/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Das innere Kind und ich – ein Wechselspiel zwischen gestern, heute und morgen. Inhalte: Innere-Kind-Arbeit, Betrachtung des Wechselspiels, Überprüfung von Verhaltensweisen, Entdeckung ungenutzter Möglichkeiten, Entwicklung von Veränderungsschritten.

Leistung mit Begeisterung – Motivation und Erfolg im Beruf durch innere Freude!

- 10.9.17 bis 15.9.17 in Seefeld, Jadedeuten
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-273
- Bildungsforum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

♀ & Innere Kind-Arbeit – ein Wechselspiel zwischen gestern, heute und morgen

- 10.9.17 bis 15.9.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 55 €; inkl. Ü + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 8/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Wie könnte eine Integration des inneren Kindes aussehen? Welche Rolle spielt die Arbeit mit dem inneren Kind in einem Erwachsenenleben? Wie kann erkannt werden, dass es im aktuellen Lebenskonzept eine Rolle spielt? Erkennen von Zusammenhängen und Entwicklung neuer Konzepte.

♿ ⑩ Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Einführung

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 76-51
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

Konfliktbewältigung

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 3018
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In diesem Bildungsurlaub geht es darum, sich selbst zu stärken, um einen konstruktiven Umgang mit eskalierten Situationen zu ermöglichen und sich selber und andere in einem Konfliktgespräch zu unterstützen. Im Intensiv-Workshop stehen Übung und Reflexion im Mittelpunkt.

Die Systemische Heldenreise

- 11.9.17 bis 13.9.17 in Sundern
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; Ü/V
- Infos unter 0234/6 76 61
- Kursnr.: 17BU09B
- Freies Bildungswerk Bochum

„Das Privileg Deines Lebens ist es, Du selbst zu sein“ (J. Campbell). Sich selbst zu erkennen und seine Aufgabe zu leben ist der größte Schatz, der auf einer Heldenreise entdeckt werden kann. Die Systemische Heldenreise ist eine Einladung, diesen in liebevoller Begleitung zu finden und zu bergen.

Einführung in die Gestalttherapie – Ein selbsterfahrungsorientiertes Intensivseminar mit Erhard Doubrawa und Ursula Schilling

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Köln-Sülz
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 588 €; Niedrigverdiener*innen: 448 €
- Für soziale, pädagogische und medizinische Berufe
- Infos unter 0221/41 61 63
- Kursnr.: 170281
- Gestalt-Institut Köln

„Gestalttherapie, oder einfach nur ‚Gestalt‘, ist eine Lebenseinstellung, die praktische Konsequenzen hat. Es geht um dich und mich und um unsere Erfahrung hier und jetzt. Wachstum ist hier das richtigere Wort als Therapie. Wachstum: spontaner, lebendiger und glücklicher sein. Deinen eigenen Kern mehr wertschätzen und neue Schritte wagen.“ (Bruno-Paul de Roeck) Diese fünf Tage bieten den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Gelegenheit, Gestalttherapie selbst kennen zu lernen. Begleitende Mini-Lectures machen Gestalttherapie verstehbar.

Achtsamkeit in beratenden und begleitenden Berufen

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 323 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka3409171
- KOBLSeminare

Lernen Sie Basisinformationen zur Achtsamkeit, Körperübungen, Embodiment, konkrete Umsetzungsschritte für die Achtsamkeit am Arbeitsplatz und vieles mehr kennen, um sich in Ihrem Berufsalltag mit seinen besonderen Herausforderungen nach dem Prinzip der Achtsamkeit gesund zu halten!

Seminarplanung leicht gemacht! Von der Idee zur Umsetzung

- 18.9.17 bis 20.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 216 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka3407171
- KOBLSeminare

In diesem Bildungsurlaub erfahren Sie, wie Sie aus Ihrem Thema ein durchführungsreifes und lebendiges Seminar erarbeiten können. Sie beschäftigen sich dabei sowohl mit konzeptuellen, inhaltlichen, didaktischen und präsentatorischen Aspekten.



Impulscoaching am Meer – Kleine Anstöße für große Veränderungen

- 18.9.17 bis 22.9.17 in List/Sylt
- Mit Übernachtung
- Preis: 766 €; inkl. Ü/É/VP, eigene Anreise DZ auf Anfrage Akademie am Meer e.V., List/Sylt
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3406171
- KOBIseminare

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmende, die beruflich vor wechselnden Aufgaben stehen, die Projekte leiten, Anstöße geben wollen und den Herausforderungen wieder mit Elan begegnen wollen. Der Bildungsurlaub findet auf Sylt in der Akademie am Meer statt.

Telefon-Beratungskompetenz erweitern mit NLP Sehen Sie noch oder hören Sie schon?

- 18.9.17 bis 20.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 216 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3405171
- KOBIseminare

Auf Basis einfach erlernbarer Tools aus der NLP-Schatzkiste erleben Sie einen Streifzug durch die NLP-Landschaft. So können Sie in Ihren telefonischen Beratungsgesprächen mithilfe dieser Methoden empathisch Anliegen erfassen, hinterfragen und mit einem guten Gefühl abschließen.

🗎 ⓘ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO Sept2017
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

SELBST-BESTIMMT LEBEN

- 23.9.17 bis 24.9.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 17F-PG.2
- iag.bochum

Glaubenssätze hinterfragen – Blockaden lösen – Potentiale entwickeln. Sie möchten erfolgreich und zufrieden sein?! Vieles läuft auch gut ... doch ab und zu fehlt der Erfolg und Sie fragen sich „Warum gelingt mir das nicht? Wieso kriege ich das nicht hin?“ Der Schlüssel dafür liegt in Ihrem Unbewussten. Viele alte Glaubenssätze sind dort abgelegt und leider nur eingeschränkt für Ihr Tagesbewusstsein zugänglich. In diesem Workshop werden wir die Potentiale aus Ihrem Unbewussten durch Bewusstmachung „freilegen“ und – auch kognitiv – damit arbeiten. Sie werden davon überrascht sein, was dort – wieder – zu Tage tritt. Diese Erkenntnis hilft Ihnen dabei, Blockaden langsam aufzulösen.

Den eigenen Weg gehen

- 24.9.17 bis 29.9.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; Ü/VP, (EZZ 40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 223000
- VHS Schaumburg

Im Focus: Mein beruflicher Weg – Wo will ich hin? Dieser Bildungsurlaub bietet Zeit zum Innehalten, Entspannen und Reflektieren und die Gelegenheit über den bisherigen Lebensweg und die eigenen beruflichen Schritte nachzudenken

Transaktionsanalyse – klare Kommunikation in Beruf und Alltag

- 25.9.17 bis 27.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB13-91
- neues lernen

Bei der Analyse von konkreten Gesprächssituationen lernen sie das Kommunikationsmodell der TA in der Praxis kennen. Dieses können Sie in der Beratung ebenso effektiv einsetzen wie im Umgang mit Mitarbeitern oder bei der Arbeit mit Jugendlichen und Kindern.

Integratives Präventionsmodell

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 172-81360D
- VHS Dortmund

Im einem Mix aus theoretischen Wissensvermittlung, praktischen Übungen und Selbsterfahrung lernen Sie das Modell kennen und an ihren eigenen Fallbeispielen anzuwenden.

🗎 ⓘ Mit starken Zielen handeln – Praxistraining nach dem Zürcher Ressourcen- Modell (ZRM)

- 25.9.17 bis 27.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 252 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3404171
- KOBIseminare

Zielcoaching nach dem Zürcher Ressourcen-Modell ist eine Trainingsmethode, die sich konsequent an den persönlichen Ressourcen orientiert. Grundlage ist ein ganzheitliches Lernprinzip, das auf den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert.

Selbststärkende Körperpsychotherapie – Heilung durch Achtsamkeit

- 25.9.17 bis 27.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 216 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3403171
- KOBIseminare

In der körperorientierten Psychotherapie, aus Ansätzen der Pesso-Methode und anderen Psychotherapiemethoden, wird durch die Art der Prozessbegleitung der Ausgangspunkt solcher stecken gebliebener Entwicklungen deutlich. In diesem Verfahren erfährt der ganze Mensch Heilung.



🦿 Klinische Diagnostik und Psychopathologie

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 306 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka3402171
- KOBSeinare

Diese kraftvolle Methode der systemisch-phänomenologischen Therapie gibt wichtige Hinweise auf problematische Plätze und generationsübergreifende Verstrickungen in einer Familie und führt über einen bewegenden Erfahrung- und Lernprozess zu ganz neuen Lösungsbildern.

Fortbildung Focusing und Arbeit mit dem Inneren Team

- 25.9.17 bis 27.9.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61
- Kursnr.: 17BU20
- Freies Bildungswerk Bochum

Im Focusing lernen wir, dem Gefühl unsere Aufmerksamkeit zu schenken, welches sich in jeder Situation, zu jedem Thema im Körper bildet. In der Arbeit mit dem Inneren Team geben wir den inneren Stimmen Raum, die uns in bestimmten Lebensfragen in verschiedene Richtungen ziehen wollen. Fast jede dieser Stimmen verbindet damit positive Absichten, an die wir anknüpfen können. In dieser Fortbildung werden diese beiden methodischen Ansätze durch die praktische Anwendung auf die eingebrachten Themen der Teilnehmer vermittelt.

Leistung mit Begeisterung – Motivation und Erfolg im Beruf durch innere Freude!

- 8.10.17 bis 13.10.17 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/DZ/HP (EZ m. Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90
- Kursnr.: 17-B-293
- Bildungsforum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

🦿 Stil, Händedruck, sicheres Auftreten – Knigge für junge Erwachsene und Berufseinsteiger

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Kleve, Rindern, Deutschland
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZ-Zuschlag
- Infos unter 02821/7 32 10
- Kursnr.: 17-525N5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich mit der inneren Haltung auseinanderzusetzen: Etikette als Empfehlungen und nicht als starre Regeln. Neben der Einführung in unterschiedliche Etiketten gibt es Übungen, das Erlernte in geschützter Umgebung anzuwenden.

Konfliktmanagement

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Fulda
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; zzgl. 180 € Ü im EZ/F/AE, 155 € Ü im DZ/F/AE
- Infos unter 0661/8 39 81 20 • Kursnr.: 10938
- Bonifatiushaus Fulda

Zwischenmenschliche Konflikte gehören zu unserem Alltagsleben, sowohl beruflich als auch privat. Unterschiedliche Interessen, Wahrnehmungen, Gefühle u. Bedürfnisse können dafür die Auslöser sein.

🦿 TEAM-COACHING

- 10.10.17 bis 12.10.17 in Menden
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für Berater/-innen, Trainer/-innen, Pädagogen/-innen, Therapeuten/-innen, Führungskräfte
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 217/3283
- VHS Menden – Hemer – Balve

Team-Coaching zielt auf die Optimierung der Zusammenarbeit eines Teams ab. Die systemische Beratungsarbeit zur Förderung von Kooperationsbereitschaft und „Teamgeist“ werden vorgestellt und exemplarisch erprobt: Rollen im Team, Ziele klären, Arbeitsstrukturen optimieren u.a.

Entdeckung der Langsamkeit II – Entschleunigung, Balance und Erfolg im Beruf

- 15.10.17 bis 20.10.17 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag) in Pension, Fahrradmieta
- Vorkenntnisse: Erfolgte Teilnahme am Grundlagenseminar „Die Entdeckung der Langsamkeit I“
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-272
- Bildungsforum Lernwelten

Vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten, mit dem Tempo des Alltags entspannt umzugehen und berufliche Anforderungen gelassen zu meistern. Aufbauend auf den Erfahrungen aus dem Grundlagenseminar erweitern Sie die Anwendung effektiver mentaler und achtsamkeitsbasierter Strategien.

⑩ Ausbildung der Ausbilder IHK – Prüfungsvorbereitung

- 16.10.17 bis 17.11.17 in Wesel
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 11-tägige Vollzeit-Lehrgang (zehn Tage zzgl. ein Tag vor der Praktischen Unterweisung, jeweils 8:30 -15:30 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Ausbildereignungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

Empa-X – Empathieschulung und soziale Kompetenzen

- 16.10.17 bis 18.10.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU15B
- Freies Bildungswerk Bochum

Empa-X bietet durch seine Methodik die Möglichkeit, sich empathisch in eine Person oder Situation hineinzuversetzen. Besonders geeignet für Erzieher, Lehrer, Sozialarbeiter und Therapeuten, die Möglichkeiten suchen, um Kinder, Jugendliche und Erwachsene besser verstehen und begleiten zu können.



Das richtige Maß – die Work-Life-Balance

- 22.10.17 bis 27.10.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; Ü/VP (EZZ 40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16
- Kursnr.: 220800
- VHS Schaumburg

Viel beschworen und wichtig für ein zufriedenes Leben: die Work-Life-Balance, der Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben.

Work-Life-Kompetenz

- 16.10.17 bis 18.10.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB02-91
- neues lernen

Leben und arbeiten im Einklang mit den eigenen Werten, in Harmonie mit den Menschen in meinem Umfeld und meinen Aufgaben – das wäre wirklich perfekt! Sie lernen, wie Sie Beruf, Familie und eigene Interessen auf gesunde und kompetente Art miteinander verweben können.

Interkulturelle Sensibilisierung für den Berufsalltag

- 22.10.17 bis 27.10.17 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ mit Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90
- Kursnr.: 17-B-290
- Bildungsforum Lernwelten

Arbeiten Sie mit Menschen verschiedener kultureller Hintergründe zusammen? Möchten Sie die eigene und fremde Kulturen besser verstehen? In Theorie und Praxis erfahren Sie was „Kultur“ bedeutet und bekommen Werkzeuge an die Hand, kulturelle Vielfalt positiv nutzbar zu machen.

AUSBILDUNG TRAUMAPÄDAGOGIN/TRAUMAPÄDAGOG – Schwerpunkt Traumatisierung bei Flüchtlingen

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Menden, Haus der VHS, Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 998 €; für komplette Ausbildung über 80 UStd., BU u. BS u. Ratenzahlung möglich
- Für Fachkräfte in pädagogischen, psychosozialen, medizinischen, pflegerischen, geburts helfenden, seelsorgerischen u. anderen helfenden Berufen mit min. 3 Jahren Berufserfahrung u. psychischer Stabilität
- Infos unter 02373/9 03 84 00
- Kursnr.: 217/1551Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Kenntnisse Psychotraumatologie, Neurobiologie, Bindungs- u. Traumaforschung, Traumapädg.. Professionelle Handlungsoptionen u. pädag. Prozesse in d. Arbeit mit traumatisierten Menschen u. deren Lebensbezüge. Arbeitsfelder d. Teilnehmenden im Mittelpunkt, 2.Teil BU 2018

Kreative Wege gehen: Mediation im Alltag

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. Ü/VP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

In diesem Bildungsurlaub werden wir uns auf eine Reise machen: Sie führt zum einen in die Natur, um Achtsamkeit zu üben, zum anderen wird Ihre kreative Ader aktiviert, sowie die Phantasie, Offenheit und Neugierde geweckt. Die gemachten Erfahrungen werden dann mit den Methoden der Mediation verknüpft. Dieser kreative Weg beginnt bei uns selbst, führt über die Begegnung und den Umgang mit anderen bis dahin, dass Sie lernen anderen zu helfen Ihren eigenen Weg zu finden.

Potenziale nutzen – Ziele erreichen

- 29.10.17 bis 3.11.17 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag) in Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-277
- Bildungsforum Lernwelten

Setzen Sie die richtigen Ziele und begegnen Sie neuen Herausforderungen mit Spaß und Motivation. Gehen Sie Schritt für Schritt neue Wege! Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse“, Potenziale und Stärken erkennen, Ziele formulieren, Schritte planen, Losgehen!

⑩ Ausbildung der Ausbilder IHK – Prüfungsvorbereitung

- 6.11.17 bis 24.11.17 in Moers
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 11-tägige Vollzeit-Lehrgang (zwei mal fünf Tage zzgl. ein Tag vor der Praktischen Unterweisung jeweils 8:30 – 15:30 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Ausbildereignungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

Lösungsorientierte MitarbeiterInnenführung – Einführungsseminar

- 6.11.17 bis 8.11.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; inkl. Tagesverpf./Imbiss
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 3641
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Lernen Sie das Modell der kompetenz- und lösungsorientierten Mitarbeiterführung für Ihre tägliche Praxis kennen. Übersichtliche, klar strukturierte Strategien, neue Sichtweisen und Tools für Ihren Führungsalltag. Einführungsseminar (3 Tage)

Mehr Klarheit und Effektivität in Beruf und Alltag

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Osthuderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; inkl. Unterkr. und Verpf.
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 6736
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Mit Hilfe der Methode „The Work“ ist uns eine Möglichkeit an die Hand gegeben Gelassenheit, Heiterkeit und Klarheit inmitten von Chaos und Konflikten zu bewahren. Mit „The Work“ lernen die Kursteilnehmer intelligenter und effektiver mit Problemen und Konflikten umzugehen.

Lösungsorientierte Beratung – Einführung

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; inkl. TagesVerpfl. und Imbiss
- Für AN in psycho-soz. Berufen, Personalentwickler
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 5591
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten. Die aus der Kurzzeittherapie entwickelte Gesprächsführung verbindet sparsame Intervention und Effizienz. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.

Charisma durch Stimme – Selbstbewusst und überzeugend auftreten im Beruf

- 12.11.17 bis 17.11.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ m. Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-263
- Bildungsforum Lernwelten

Stärken Sie Ihr Charisma, Ihre Selbstwahrnehmung und Ihre Durchsetzungskraft im Beruf! Durch die Entwicklung Ihrer Stimme und Ihres Körperausdrucks, Übungen zur Präsenz und Selbstwahrnehmung werden Sie im Beruf selbstbewusster, gelassener und kraftvoller.

Einführung in die Gestaltarbeit

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Für AN in sozialen und psychologischen Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB03-91
- neues lernen

„Gestalt“ meint Eins-Sein mit sich selbst und mit meiner Umgebung. Ausgehend von den eigenen Bedürfnissen und Gefühlen finden Sie zu echter Begegnung mit anderen. Dieses Seminar vermittelt einen praktischen Einblick in die Arbeitsprinzipien und Methoden der Gestaltarbeit.

Leistungsfähiger und erfolgreicher im Beruf

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: O9930B009
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In diesem Seminar zeigen wir Ihnen, wie Sie durch gezielte Bewegung und Entspannung die nötige Energie tanken können, um erfolgreicher und motivierter arbeiten zu können.

Lösungsorientierte MitarbeiterInnenführung – Coachingseminar

- 5.12.17 bis 6.12.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €; inkl. Tagesverpfl./Imbiss, Einführungs- und Aufbau-seminar insges. € 590 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 3591
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Mit der kompetenz- und lösungsorientierten MitarbeiterInnenführung lernen Sie die Umsetzung des lösungsorientierten Ansatzes für die tägliche Praxis als Leitungskraft und Vorgesetzte/r kennen.

Rhetorik und Kommunikation

Gewaltfreie Kommunikation – Kommunikations- und Konfliktlösungsmethoden

- 16.1.17 bis 20.1.17 in Warendorf-Mitte
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 800 €; Frühbucher 720 €, zuzügl. U+V
- Vorkenntnisse: Basistraining/ Jahrest raining GfK
- Infos unter 0521/45 18 11 • Kursnr.: TD 1001
- Bildungsstätte Einschlingen

Aufbaumodul 2 – Bewusstsein, Spiritualität und die Fülle entdecken. Das Vertiefungstraining bietet Erfahrungsräume für eine nachhaltige Persönlichkeitsentfaltung und zur Erweiterung erforderlicher Schlüsselkompetenzen. Nächstes Modul „Gesprächsführung und Potentiale entfalten“ vom 1.5. bis 5.5.2017

Train the trainer: Didaktisches Design in der Erwachsenenbildung

- 20.2.17 bis 24.2.17 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; Teilnehmerzahl 3 – 10
- Für Erwachsenenpädagogen
- Infos unter 0202 317 131 50 • Kursnr.: BILD 0014
- Sprachinstitut Slavicum

Lernziele: Merkmale des didaktischen Designs im erwachsenenpädagogischen Umfeld kennenlernen, konstruktivistische Didaktik erläutern, Beispiele für das Curriculum skizzieren, Wissensmanagement begründen, Kursleiter bei der Vorbereitung eines Seminars beraten.

Starker Auftritt! – In kritischen Situationen schlagfertig und souverän reagieren

- 1.3.17 bis 3.3.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1577w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kennen Sie diese Gedanken? „Hoffentlich sieht mir meine Unsicherheit/Aufregung niemand an!“ „Ich würde...so gerne mal meine Meinung sagen!“ „Warum hört mir keiner zu/Warum werde ich oft unterbrochen?“ „Ich möchte gerne präsenter sein!“ Dann werden Sie hier Antworten, Hilfestellungen, Anregungen & Tipps bekommen. Wir werden Übungen zur Körpersprache machen und den Einsatz der eigenen Stimme trainieren.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache II (Aufbau) – Praxisorientiert

- 6.3.17 bis 8.3.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502526
- VHS Köln

Es geht darum, authentisch und flexibel zu reagieren beim Auftritt vor Einzelpersonen und Gruppen: Wie gestalte ich trockene Themen interessanter? Wie baue ich eine Argumentationskette auf? Wie funktioniert eine konsequente Einwandbehandlung? Wie und wann setze ich auf Formeln wie „AIDA“? Wie funktioniert Sprache für viele Menschen statt für wenige? Wie gebe ich Menschen das – berechtigte – Gefühl, Teil des Präsentationserfolges zu sein?



Moderieren – Präsentieren – Visualisieren im Beruf

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB07-89
- neues lernen

Elemente und Regeln der Visualisierung, klassische Moderationsmethoden, Einsatz visueller Hilfsmittel wie Pinwand, Flip-Chart und Overhead, Visualisierung und Diskussionsleitung, Rhetorik der Präsentation, Umgang mit Störungen.

Erfolg durch Rhetorik – Rhetorik in Statements und Reden

- 8.3.17 bis 10.3.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; 16 € EZ pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 • Kursnr.: 17.6.925.050
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Kommunalpolitiker/-innen müssen reden können, ob vor dem Gemeinderat, in der Bürgerversammlung oder im Kulturverein. Überall erwarten die Zuhörer eine gute Rede bzw. ein klares Statement.

Moderationsausbildung in der Technology of Participation® – Modul 1

- 8.3.17 bis 10.3.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; zzgl. 33 € Tagungspauschale
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 171 11191
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

ToP® vereint wirkungsvoll Moderation, Gesprächsführung und Elemente des Projektmanagements. Die Methoden sind geeignet für Situationen, in denen die Beteiligung aller von Bedeutung ist und für diejenigen, die sich in Gruppen engagieren und Beteiligung fördern wollen.

„Die heilsame Kraft der Sprache“ – Die Wirkung von Worten – Auf den Punkt kommen, Klarheit in der Kommunikation

- 13.3.17 bis 16.3.17 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 225 €
- Infos unter 05644/7 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Das Seminar will Menschen, die sich im Hospizdienst engagieren, durch Wissensvermittlung und praktische Orientierungshilfen unterstützen. Thematisiert wird dabei die Kraft und Wirkung der Sprache, Wertschätzung der Gesprächspartner sowie Klarheit der Kommunikation.

Basiss-Seminar Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

- 13.3.17 bis 15.3.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 16BU15
- Freies Bildungswerk Bochum

Anderen Menschen sagen, was Sie möchten oder brauchen, ohne dabei verletzend zu kritisieren, schwierige Gespräche vorbereiten, andere Menschen verstehen, Konflikte in Familie, Partnerschaft und Beruf friedlich und wirksam lösen – ein geeignetes Mittel dafür ist die GfK. Sie trainieren die Anwendung – t – anhand vieler praktischer und lebensnaher Beispiele. Besondere Beachtung findet die Frage, wie in Gesprächen mit Ärger umgegangen werden kann und welche Bedeutung das Mitgefühl in der Gewaltfreien Kommunikation besitzt.

Konfliktmanagement: souverän, professionell, konstruktiv

- 15.3.17 bis 17.3.17 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02202/93 63 90 • Kursnr.: 23B7001
- Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Insbesondere in konflikthafter Situationen ist es wichtig, mit klarem Kopf den Überblick zu bewahren, um souverän handeln zu können. Das methodische Handwerkszeug für diese professionelle Grundhaltung wird in diesem Seminar theoretisch erarbeitet sowie in praxisnahen Übungen trainiert. Folgende Themen sind vorgesehen: Erste Maßnahmen zur Konfliktschärfung; Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg; Strategien professioneller Konfliktsprache; Techniken zur schlagfertigen Reaktion.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- 19.3.17 bis 24.3.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; inkl. Unterkr. und VP (EZZ=40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 221500
- VHS Schaumburg

In diesem Bildungsurlaubsseminar können Sie lernen, wie Sie Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen.

Gewaltfreie Kommunikation (M. Rosenberg) – Einführung Mi – Fr

- 22.3.17 bis 24.3.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; Ermäßigung möglich ab 10 TN
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 002-2017/2
- Forum Demokratie Düsseldorf

Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation von Marshall Rosenberg. Zahlreiche Übungen verhelfen zu einem persönlichen Erfahren der Wirkung einer bedürfnisorientierten Sprache.

Die Büropraxis 2017: Strategien für den beruflichen Alltag – Kommunikations- und Organisationsprozesse aktiv gestalten

- 27.3.17 bis 29.3.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 187 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-508029
- VHS Köln

Sie erhalten konkretes Wissen und leicht anwendbare Methoden zur besseren Organisation im Beruf und reflektieren sowie analysieren ihre eigene Situation und Arbeitsweise sowie die für sie typischen Stärken und Schwächen.

Einführung und Training der Gewaltfreien Kommunikation

- 27.3.17 bis 29.3.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB06-89
- neues lernen

Sie lernen, Probleme konstruktiv zu lösen und Konflikte auszutragen, auf der Grundlage der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall R. Rosenberg. Sie lernen konkret umsetzbare Handlungsschritte, die die Anliegen aller Beteiligten im Auge behalten.



Stimmbildung für den Beruf

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,80 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 5210
- VHS Gelsenkirchen

Praxisorientiert werden folgende Themen bearbeitet: Optimierung des körpersprachlichen Ausdrucks; Möglichkeiten des stimmlichen Ausdrucks; Tonfall und Stimme; Regeln und Gesetzmäßigkeiten von Stimme und Körpersprache.

NLP Basic

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €
- Infos unter 02371/2 17 19 44 ▪ Kursnr.: 171_50413
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Der NLP Basickurs ermöglicht es Ihnen, Basiskenntnisse in den NLP-Kommunikationsmethoden zu erwerben. NLP (Neurolinguistisches Programmieren) bietet Frage-Techniken und Methoden, die Ihnen helfen, die Kommunikation mit sich und anderen effektiv zu gestalten.

2 in 1 – PowerPoint-Vorträge erstellen und präsentieren – mit Kommunikations- und EDV-Trainer

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 309 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502704
- VHS Köln

Ziel dieses Bildungsurlaubs ist die Vermittlung von theoretischen und praktischen Präsentations- und Kommunikationstechniken, sowie die praktische Umsetzung als PowerPoint-Präsentation. Dozententeam: Peter Pütz (Kommunikationstrainer), Dirk Frölich (Microsoft Office Trainer)

Erfolgreich kommunizieren im Beruf

- 2.4.17 bis 7.4.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 449 €; plus EZZ
- Infos unter 02234/5 01 25 32 55 ▪ Kursnr.: 171-5101
- VHS Frechen

Im beruflichen Alltag ist es wichtig, überzeugend reden und argumentieren zu können und sich selbstsicher in Gesprächen oder Verhandlungen einzubringen sowie konstruktiv mit Konflikten umzugehen. Das Wochen-seminar vermittelt dazu Verstehen, Wissen und geeignete Techniken.

Argumentieren, Diskutieren und Moderieren in Gruppen

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 232 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ▪ Kursnr.: B 02
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Der eigene Standpunkt – Argumentationstraining. Diskussionen zwischen Wiederholung und Widerstand, Durchhalten und Durchsetzen. Diskussionsrunden gestalten. Gesprächs- und Diskussionsleitung.

Schluss mit Gelaber:

Gruppengespräche zum Ergebnis führen

- 3.4.17 bis 5.4.17 in Essen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 108 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 171.5C073K
- VHS Essen

Gespräche kommen mitunter nicht auf den Punkt, wenn Beteiligte schlecht vorbereitet sind oder nicht konstruktiv mitwirken. Hier lernen Sie mit vielen lebensnahen Übungen, eine Gruppe zu leiten, Gespräche zu strukturieren & zielführend zu gestalten.

Rhetorik und Schlagfertigkeitstraining

- 3.4.17 bis 5.4.17 in Voerde
- In Tagesform • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €
- Infos unter 02064/4 13 50 ▪ Kursnr.: 50024
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Damit Ihnen auch in der Stresssituation einer harten Auseinandersetzung die erforderlichen Worte spontan einfallen, werden Sie Ihren aktiven Wortschatz erweitern. Verschiedene Techniken der Schlagfertigkeit sowie die Abwehr unfairer Angriffe werden gelernt und trainiert.

Gute Kommunikation ist hervorragende Konfliktprävention

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Köln-Lindenthal, Aachener Str. 220
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 65 22 ▪ Kursnr.: A-119550
- VHS Köln

Unsere Erfolge sind in höchstem Maße davon geprägt, wie überzeugend, selbstsicher und respektvoll wir kommunizieren. Sie erhalten praktische Hilfen und Tipps, um sich im privaten und beruflichen Alltag klar zu positionieren und somit eigene Ziele besser zu erreichen.

Train the trainer: Fit für die kyrillische Schrift

- 6.4.17 bis 7.4.17 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 75 €; Teilnehmerzahl 3 – 10
- Vorkenntnisse: gute Kenntnisse einer Sprache mit kyrillischer Schrift
- Für Bulgarisch-, Russisch-, Serbisch-Lehrer(innen)
- Infos unter 0202 317 131 50 ▪ Kursnr.: BILD 0013
- Sprachinstitut Slavicum

Bringen Sie Ihren Teilnehmern die kyrillische Schrift im Handumdrehen mit der Slavicum Methode bei, Unsere Methode beruht auf einem bildunterstützten Verfahren, das dem Lerner die Identifizierung der Buchstaben spielerisch und ohne großen Aufwand ermöglicht.

Hoppla – Jetzt spreche ICH! Ein interaktives Training für begeisterte Kommunikation

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; inklusive Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 ▪ Kursnr.: P52104
- VHS Krefeld

Viele praktische Übungen, Tipps, Werkzeuge und Strategien zur professionellen Gesprächsführung helfen Ihnen dabei, auch schwierige Situationen souverän zu meistern. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie auf www.vhs.krefeld.de.



Rhetorik

- 18.4.17 bis 22.4.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 197 €
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 540150
- VHS Münster

Inhalte u. a.: Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen; Einsatz nonverbaler Wirkungsmittel; Verbesserung von Atmungs- und Sprechtechnik; Einüben der freien Rede und des Sprechens; Vorbereitung, Zusammenstellung und Halten einer Rede oder eines Vortrags; Argumente überzeugend formulieren.

Konflikte konstruktiv lösen – Besprechungen erfolgreich moderieren

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 214,50 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 171-4039
- VHS Hagen

Sie lernen verschiedene Konfliktformen und -ursachen kennen, erweitern Ihre Möglichkeiten, in Konfliktsituationen konstruktiv zu handeln. Anschließend werden Sie durch alle Stufen des Moderationskreislaufs geleitet und probieren alle Schritte selbst aus.

Die Macht der Stimme. Stimme und Rhetorik

- 24.4.17 bis 26.4.17 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 122 €
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 5711B8
- VHS Bielefeld

Ob Sie als jemand angesehen werden, der eine starke Persönlichkeit hat, als kompetent oder aufrichtig betrachtet wird, hängt vom Klang Ihrer Stimme und der Deutlichkeit des Gesagten ab. Sie arbeiten an Ihrer Stimme und beeinflussen ihr gesamtes Auftreten positiv.

Einführung in die Dialogbegleitung

- 24.4.17 bis 26.4.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 189 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2419171
- KOBseminare

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie Grundelemente, Einsatzmöglichkeiten und Kernkompetenzen des Dialogs kennen und erleben in Übungen lebendige, kreative und bereichernde Kommunikation.

🔊 ⓘ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO April 2017
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Konflikte lösen mit Gewaltfreier Kommunikation – Einführung in GFK

- 26.4.17 bis 28.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 701
- Bildungswerk Stenden

Das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg – Der Weg zu mehr Verständnis und Einfühlbarkeit im Alltag. Eigene Bedürfnisse erkennen und kommunizieren. Konflikte erkennen, entschärfen, ansprechen und lösen – Alternative Wege in der Konfliktlösung.

Frei Reden und Präsentieren

- 26.4.17 bis 28.4.17 in Hürth
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 97,50 €
- Infos unter 02232/9 45 07 13 • Kursnr.: 171-9027
- VHS Rhein-Erft

Überzeugend sind Sie dann, wenn die Zuhörer einen roten Faden erkennen. Wenn Ihre Sprache einfach und anschaulich ist. Wenn Sie Blickkontakt halten und Ihre Stimme trägt. In drei Tagen lernen Sie das rhetorische Handwerkszeug, um sicher und kompetent vor Publikum zu reden.

♿ ⓘ PR Berater VHS: Modul 1 – Public Relations – professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

- 2.5.17 bis 5.5.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-519115
- VHS Köln

Was kann PR leisten? Wie kann man die Kommunikation in einem Unternehmen richtig leiten? Wie schafft man es Botschaften richtig und sinnvoll an seine Zielgruppe zu kommunizieren?

Rhetorik – Kommunikation – Schlagfertigkeit

- 2.5.17 bis 4.5.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U018K1
- Melanchthon-Akademie

Schwerpunkte sind: Überzeugendes Diskutieren und Argumentieren; Freies Reden aus dem Stegreif; Schlagfertiges Reagieren auf Unterbrechungen, Kritik, unfaire Angriffe; Selbstsicheres Einsetzen von Körpersprache und Stimme; Wirkungsvolles Durchbrechen von Denk- und Redeblockaden.

Kommunikative Kompetenz

- 2.5.17 bis 4.5.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB10-89
- neues lernen

Eindeutige und respektvolle Kommunikation hat Strukturen, die erlernbar sind. Themen: Die Kunst des Fragens; Bedeutung und gelungener Umgang mit nonverbalen Signalen; Führen mit effizienter Kommunikation, Einführung in NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).



♀ & Einführung und Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation – GfK (nach M. B. Rosenberg)

- 7.5.17 bis 11.5.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 3/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Das Modell der GfK; die friedensstiftende Haltung der zwischenmenschlichen Verbindung; Wege kraftvoller Selbstvertretung, die Sprache des Friedens, Reflexion und Erarbeiten von Konfliktlösungswegen; Bearbeiten von Urteilen, Interpretationen, Vorwürfen und von Bedürfnisse.

NLP im Beruf – Das eigene Potential besser nutzen

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB12-89
- neues lernen

Mit den Methoden des NLP arbeiten Sie daran, sich neue Wahlmöglichkeiten in Ihrem Verhaltensrepertoire zu erschließen. Denn wer in beruflichen Situationen mit den unterschiedlichsten Charakteren gut zurechtkommen will, braucht ein großes Verhaltensrepertoire.

♂ RHETORIK Grundlagen & Aufbauwissen: Wirksam vortragen & erfolgreich verhandeln

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1133w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch einen gut strukturierten Vortrag & geschicktes Argumentieren in Verhandlungen überzeugen. Dieses Seminar ist als Praxis-Seminar konzipiert – mit vielfältigen Übungen, durch individuelles Feedback; Tipps, wie Sie Ihren Arbeitsalltag erleichtern. Sie erfahren & trainieren Ihre Rede zu strukturieren & kompetent vorzutragen, mit Lampenfieber umzugehen, Körpersprache als Mittel der nonverbalen Kommunikation einzusetzen, überzeugende Argumente & Diskussionen zielgerichtet vorzubereiten & durchzuführen. Weitere Themen: Spontanvorträge – Kurzreden, Atemtechnik, Killerphrasen, rhetorische Strategien erkennen & clever reagieren

Präsentationscoaching

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,80 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5211
- VHS Gelsenkirchen

Eine souveräne Präsentation dient nicht ausschließlich der Sache, also das was präsentiert wird, sondern vielmehr zählt das Wie, also die authentische Selbstgestaltung, der persönliche Auftritt. Dieses Seminar orientiert sich daran, mittels zahlreicher praktischer Übungen, Authentizität, Selbstsicherheit und Professionalität zu vereinen.

Coaching your voice!

- 10.5.17 bis 12.5.17 in Bonn, Deutschland
- In Tagesform
- Preis: 240 €; ermäßigt 168 €
- Infos unter 0228/8 54 47 78 10 • Kursnr.: BU18
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Ein intensives Gesangscoaching für alle, die Lust und Laune haben, mehr über die Stimme zu erfahren, denn: Zu wissen, wie die Stimme funktioniert, bedeutet mehr Sicherheit im Umgang mit ihr! Wie kann ich mit mehr Kraft singen und sprechen und was brauche ich dazu?

Rhetorik I + II

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212,50 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 171-4008
- VHS Hagen

Wenn Sie sich für dieses Seminar entscheiden, haben Sie ein Angebot gewählt, das Sie in einer Woche rhetorisch fit macht und Ihre Redefähigkeit deutlich steigert. Mit einer Vielzahl praktischer Übungen werden Sie selbstsicherer und bauen Lampenfieber sowie Redehemmungen ab.

Sand im Getriebe – Konfliktmanagement im beruflichen Alltag

- 15.5.17 bis 19.5.17 auf Norderney/Nordsee
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Verpfl./ohne Übern.
- Infos unter 04931/92 41 23 oder -126 • Kursnr.: 17A222012
- Gesundheitsakademie Nordsee

Die Konfliktfähigkeit ist eine der wichtigsten Kernkompetenzen im Berufsalltag. Sie entscheidet darüber, wie die Kommunikation, das Miteinander gelingt oder auch nicht. Sie erfahren, wie zukünftig in eskalierenden Situationen konstruktives Handeln besser gelingen kann.

Rhetorik und Kommunikation

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB04-89
- neues lernen

Kommunikationstechniken helfen Ihnen in Diskussionen, Gesprächen, Konferenzen und Verhandlungen. Themen: Körpersprache, das Erkennen der eigenen Wirkung, die Planung von Redebeiträgen, sachgerechtes Argumentieren und Durchsetzungsstrategien.

Leichter und effektiver kommunizieren: Stimme, Körper, Präsenz, Energie

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Themenschwerpunkte: Stärkung des Körperbewusstseins, in Bewegung und Dialog – Übungen zu Körperhaltung, Körperbewusstsein und Körpersprache – Atemtechnik & Stimme – Körpermitte: Zentrierung & Balance – Übungen zum Thema Status – Situations – und Rollenspiele



🔊 Erfolgsfaktor Stimme: Funktionelles und ästhetisches Training der Sprechstimme

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Köln-Lindenthal, Aachener Str. 220
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 247 €; inkl. Skript, Erm. möglich
- Infos unter 0221/221-2 65 22 • Kursnr.: L-381100
- VHS Köln

Ein fundierter Einstieg in die Stimmarbeit. Die Stimmstütze (Zwerchfell) als Basis für ausdauerndes Sprechen und professionelle Sprechatmung. Einstellen der Stimmhöhe, Mundmotorik, Zungen-, und Lippentraining, Bearbeitung individueller Probleme.

🔊 Kommunikationstraining mit NLP

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Köln-Lindenthal, Aachener Str. 220
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 65 22 • Kursnr.: A-119520
- VHS Köln

Jeder kennt Situationen im beruflichen oder politischen Leben, in denen es nicht gelingt, den richtigen Draht zum Gegenüber zu finden. Mit der Methode des Neurolinguistischen Programmierens (NLP) können Sie Ihre Wahrnehmung erweitern und Konflikte bewusster angehen.

🔊 ⑩ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO Mai 2017
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Train the trainer: Lernstile und Lernprobleme

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; Teilnehmerzahl 3 – 10
- Für Erwachsenenpädagogien
- Infos unter 0202 317 131 50 • Kursnr.: BILD 0015
- Sprachinstitut Slavicum

Lernziele: den Lernstil der Teilnehmenden und den eigenen Lernstil beurteilen können, eigene Lernschwierigkeiten und die der Teilnehmenden analysieren, Vor- und Nachteile des formalen und informellen Lernens interpretieren, metakognitive Lerntechniken anwenden.

🔊 Mit NLP zu mehr beruflichem Erfolg

- 16.5.17 bis 19.5.17 in Essen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 • Kursnr.: 171.5C071K
- VHS Essen

Grundtechniken zur Förderung von berufsrelevanten persönlichen Potentialen, Empathie, Kommunikations- und Konfliktkompetenz. Für Interessenten ohne Vorkenntnisse sowie für Auffrischer, die vertieft üben wollen. Der praktische Anteil überwiegt.

Persönliche Kompetenz schlägt Fachkompetenz

- 17.5.17 bis 19.5.17 in Hürth
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 97,50 €
- Infos unter 02232/9 45 07 13 • Kursnr.: 171-9028
- VHS Rhein-Erft

Nicht mit fachlichen Argumenten reißen Sie mit, sondern durch Ihr Einfühlungsvermögen, Ihr Selbstbewusstsein und Ihr souveränes Auftreten. In diesem Bildungsurlaub trainieren Sie Strategien zu mehr persönlicher Präsenz und Überzeugungskraft in verschiedensten Situationen.

🔊 ⑩ Konfliktmanagement – Probleme direkt und kreativ lösen – mit begrenzter Teilnehmerzahl

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502827
- VHS Köln

Möchten Sie Ihr Konfliktverhalten besser durchschauen, Ihre Konfliktpotenziale schneller erkennen und Ihre Konfliktkommunikation selbstbestimmt gestalten? Wir erarbeiten uns in drei Tagen das Basiswissen „Kommunikation und Konflikt“ und trainieren situative und individuelle Konfliktlösungen. Sie bekommen einen Überblick über das komplexe Gebiet des Konfliktmanagements und die Techniken gekonnter Konfliktkommunikation. Das Ziel des Seminars soll ein individuelles Konfliktmanagement sein, das Sie befähigt, mit Konflikten angemessen umzugehen.

🔊 Besprechungen erfolgreich moderieren. Methoden und Techniken der Gesprächsführung

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Ermäßigung möglich, DZ 40 €, EZ 60 €
- Infos unter 0251/9 81 84 44 • Kursnr.: 17-219 K
- Akademie Franz Hitze Haus

Besprechungen sind wichtig zur Organisation von Arbeitsabläufen. Oft beanspruchen sie zu viel Zeit und erzielen unbefriedigende Ergebnisse. Ziel des Seminars ist, die entscheidenden Punkte eines guten Besprechungsmanagements kennen zu lernen, um gute Ergebnisse zu erzielen.

Bühne frei für den Berufsalltag – Kommunikationscoaching

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 81,50 €; ermäßigt 57 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5212
- VHS Gelsenkirchen

Übungen und Methoden aus der Schauspielpädagogik lassen sich gut auch für andere Berufe anwenden. Inhalte des Seminares wie z.B. das Trainieren von Ausdrucksvielfalt, Ausstrahlung, Selbstsicherheit, Spannungsaufbau, Dynamik und Wirkungsschulung gepaart mit Mitteln aus der Rhetorik, dem Kommunikationscoaching und der Stimmbildung sollen Sie dabei unterstützen, in Ihrer beruflichen Rolle stark und flexibel präsent zu sein, ohne dabei „künstlich“ zu wirken.



Gewaltfreie Kommunikation als Basis für ein klares einfühlsames und wirksames Miteinander im Beruf

- 28.5.17 bis 2.6.17 in Goldberg-Wendisch Waren
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 569 €; inkl. Ü/VP/ DZ oder EZ mit Aufpreis, Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-276
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie mit dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation, Wünsche und Ziele deutlicher auszudrücken, Konflikte konstruktiv anzusprechen, Forderungen und Kritik nicht mehr persönlich zu nehmen, achtsam zu kommunizieren und einen ermutigenden inneren Dialog zu starten.

♀ ♿ 10 Empowerment und Selbstmarketing mit Digital Storytelling – für Frauen, die etwas reißen wollen

- 29.5.17 bis 31.5.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502202
- VHS Köln

Im Mittelpunkt dieses 3-tägigen Trainings stehen die Ergründung und Sichtbarmachung vorhandener Ressourcen, ein knackiges Rhetoriktraining und die Förderung von Medienkompetenz: Kreativ-Übungen, Die sieben Stufen des Digital Storytelling, Storycircle: Das Finden und Aufbauen einer eigenen, packenden Geschichte, Einführung in Sprach- und Bildästhetik, Sprechen im Mikrofon: Umgang mit der eigenen Stimme, Einführung in Bild- und Tonbearbeitung mit einfachen Audio- und Filmschnittprogrammen.

NLP-Basic, DVNLP

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690 €; inkl. Zertifikat DVNLP
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DF10-89
- neues lernen

Diese Ausbildung steht allen an systemischem und wertschätzendem NLP Interessierten offen. Für alle, die sich professionell kommunikativ weiterentwickeln wollen. Die Fortbildung wird vom DVNLP zertifiziert und kann als Grundlage für die weitere NLP-Ausbildung genutzt werden.

♿ Xpert personal business skills: Rhetorik 1 & 2: Wirksam vortragen / erfolgreich verhandeln und argumentieren

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 201 €; inkl. 2 Lehrbücher (31,90€)
- Infos unter 0211/8 99 34 35 • Kursnr.: O073340
- VHS Düsseldorf

1. Vortragen: Redevorbereitung und -aufbau, Körpersprache, Stimme, Atmung. 2. Diskutieren/verhandeln: Argumentationstechniken, körpersprachliche Signale, Einwände, Aktives Zuhören, Fragetechnik, Botschaftsgeflecht, Killerphrasen. Video-Analyse. Zertifikatsprüfung möglich.

Train the trainer: Teilnehmerorientierung

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; Teilnehmerzahl 3 – 10
- Für Erwachsenenpädagogen
- Infos unter 0202 317 131 50 • Kursnr.: BILD 0016
- Sprachinstitut Slavicum

Lernziele: Bearbeitung der folgenden Fragen: Welche neue Veranstaltung angeboten werden soll und ob sie ausreichend Resonanz finden wird? Wie kann man dem Fernbeileben und der schwindenden Motivation entgegenwirkend vorgehen? Worauf soll der Unterricht hinaus laufen? usw.

♿ Konflikte lösen – Konfliktmanagement

- 6.6.17 bis 8.6.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 395 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 61517
- VSB-Bildungswerk

Konflikte rechtzeitig erkennen und mit der richtigen Strategie Probleme lösen: Ausgehend von einer individuellen Analyse und Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens erweitern Sie Ihre persönlichen Lösungsmöglichkeiten der Konfliktintervention. Ablaufplan bitte anfordern.

Freie Rede und Kommunikation in Beruf und Privatleben

- 7.6.17 bis 9.6.17 in Gladbeck
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80,80 €; inkl. Unterrichtsmaterial und Getränke
- Infos unter 02043/99 24 15 • Kursnr.: 171 0749
- VHS Gladbeck

Kommunikative Fähigkeiten bestimmen in Beruf und Privatleben den Erfolg und die Durchsetzungsfähigkeit. In dem Seminar behandeln Sie die Grundlagen erfolgreicher Kommunikation. Mit Redeübungen lernen Sie, Ihre rhetorischen Fähigkeiten einzuschätzen und weiterzuentwickeln.

♿ 10 Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- 12.6.17 bis 14.6.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502525
- VHS Köln

Sie möchten Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug, wie Sie rhetorisch und nonverbal sich in Gesprächen und Verhandlungen erfolgreicher durchsetzen.

Weitere Bildungsurlaube finden Sie unter Fortbildungen ab Seite 229.



Selbstbewusst pädagogisch handeln – Kinder und Jugendliche mit der Gewaltfreien Kommunikation einfühlsam begleiten

- 12.6.17 bis 14.6.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 189 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2407171
- KOB/seminare

Lernen Sie einfühlsame Dialoge mit Kindern und Jugendlichen nach der Gewaltfreien Kommunikation nach M.B. Rosenberg zu führen, dass es möglich wird, den Willen des Kindes und der Jugendlichen anzunehmen und ihn gleichzeitig auch zu begrenzen, ohne ihn zu brechen.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- 12.6.17 bis 14.6.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 26 16 ▪ Kursnr.: A-184533
- VHS Köln

Einfühlsam zuhören; schwierige Gespräche vorbereiten; Konflikte partnerschaftlich lösen. Formulieren Sie ihr Anliegen an Andere so, dass die Chance für kooperatives Verhalten größtmöglich ist. Theorie und Praxis mit Selbstreflexion mit Übungen und Rollenspielen.

Atem – Stimme – Präsentation

- 16.6.17 bis 18.6.17 in Bonn, Deutschland
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; ermäßigt 168 €
- Infos unter 0228/8 54 47 78 10 ▪ Kursnr.: BU 16a
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Ihre Stimme ist das wichtigste Instrument, um Inhalte an Zuhörer/-innen zu übermitteln und Ihr Publikum bei Präsentationen zu begeistern. Auch wenn Sie meinen, dass die „Natur“ Ihnen nur ein leises, wenig tragfähiges Sprechorgan mitgegeben hat: Nach diesem Seminar werden Sie überrascht sein, was Sie alles mit Ihrer Stimme erreichen können!

Ihr „perfekter“ beruflicher Auftritt: Stimm- und Sprechtraining für Ihren Erfolg

- 19.6.17 bis 21.6.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-515016
- VHS Köln

Durch Atemtechnik an Souveränität gewinnen, Sensibilisierung für den Sprechvorgang, Entlastung der Stimme bei langem Sprechen, Wissen um Wirkung und Anwendung der Sprechparameter, Ausbau der stimmlichen Präsenz in typischen Situationen des Arbeitsalltags

Online texten – professionell

- 19.6.17 bis 21.6.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512318
- VHS Köln

Tipps und Tricks zu: Verschlagwortung und Suchmaschinenoptimierung, HTML, Verlinkungen, Online-Pressemitteilungen, Schreiben für Blogs und Webseiten, Schreiben im Internet, eine verständliche Sprache, die Kombination von Text, Bild und Video.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 17B-GFK.2
- iag.bochum

Sie lernen Modell, Haltung und Prozess der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg durch viele praktische Übungen und theoretische Inputs kennen. In beruflichen Bereichen unterstützt die GfK Gespräche, die von Offenheit und Wertschätzung getragen sind.

Wie Gespräche besser gelingen – Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1222w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ob in Teamsitzungen, im Beschwerdemanagement, in MitarbeiterInnen- oder Elterngesprächen, wir werden im Alltag immer wieder mit herausfordernden Situationen konfrontiert. Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein einfacher Ansatz, mit dem solche Momente konstruktiv angegangen werden können: In vier Schritten lernen Sie, wie Sie Ihre eigenen Ziele vertreten können, ohne dabei die Interessen & Bedürfnisse von Anderen zu missachten. Sie sorgen für Klarheit bei sich, um wieder handlungsfähig zu werden. Hier üben Sie das empathische Zuhören, um in schwierigen Situationen mit unserem Gegenüber wieder in Verbindung zu kommen.

Stimme genießen

- 19.6.17 bis 22.6.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Dieser Kurs gibt die Möglichkeit, mehr über die spannenden Verbindungen von Atmung, Bewegung & Stimme zu erfahren und die eigenen Stimmressourcen zu entdecken und zu genießen.

Professionelle Rhetorik & Gesprächsführung

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: SZ 4566
- VHS Duisburg

Gute Rhetorik kann so einfach sein! Dieser Bildungsurlaub vermittelt solide Grundlagen und fortgeschrittene Techniken für die Bereiche Rhetorik und Gesprächsführung. Trainieren Sie Ihre Fertigkeiten gemeinsam mit unserem erfahrenen Trainer aus der Wirtschaft.





Erfolg beginnt im Kopf – NLP für Beruf und Karriere

- 20.6.17 bis 23.6.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 204 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 • Kursnr.: P52101
- VHS Krefeld

Der Schlüssel zum Erfolg ist die gelungene Kommunikation. Dieser Bildungsurlaub vermittelt alle NLP-Grundtechniken, die in normalen Gesprächssituationen z.B. mit Vorgesetzten, Mitarbeitenden, Kunden usw. erforderlich sind.

Moderationsausbildung in der Technology of Participation® – Modul 1

- 21.6.17 bis 23.6.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; zzgl. 33 € Tagungspauschale
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 171 11201
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

ToP® vereint wirkungsvoll Moderation, Gesprächsführung und Elemente des Projektmanagements. Die Methoden sind geeignet für Situationen, in denen die Beteiligung aller von Bedeutung ist und für diejenigen, die sich in Gruppen engagieren und Beteiligung fördern wollen.

Rhetorik

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 197 €
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 540155
- VHS Münster

Inhalte u. a.: Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen; Einsatz nonverbaler Wirkungsmittel; Verbesserung von Atmungs- und Sprechtechnik; Einüben der freien Rede und des Sprechendens; Vorbereitung, Zusammenstellung und Halten einer Rede oder eines Vortrags; Argumente überzeugend formulieren.

Hoppla – Jetzt spreche ICH! Ein interaktives Training für begeisternde Kommunikation

- 26.6.17 bis 29.6.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; inklusive Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 • Kursnr.: P52105
- VHS Krefeld

Viele praktische Übungen, Tipps, Werkzeuge und Strategien zur professionellen Gesprächsführung helfen Ihnen dabei, auch schwierige Situationen souverän zu meistern. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie auf www.vhs.krefeld.de.

IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO Juni 2017
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

PR Berater VHS: Modul 2 – Public Relations – Professionelles Texten

- 3.7.17 bis 5.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-519126
- VHS Köln

Gute, professionelle und formell korrekte Texte sind das A und O für erfolgreiche PR Arbeit. Der Bildungsurlaub vermittelt die wichtigsten Aspekte und beantwortet die Fragen: Welches Medium kann man wie erreichen? Welche Textform sollte man benutzen? Wie unterscheiden sich Pressmeldung, Fachartikel, Feature und Nachricht voneinander? Es werden die wichtigsten Textformen vorgestellt, analysiert und in praktischen Übungsphasen trainiert: Stilform der Pressemitteilung, Nachrichtenelemente, Mediensprache, Headlines, Feature, Bericht, Kommentar, Glosse, Stilmittel.

Präsenz zeigen und präsent sein – Rhetorik und Kommunikation für Frauen

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Möhnesee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 232 €; inkl. Übern.
- Für Frauen
- Infos unter 02924/80 64 11 • Kursnr.: B04
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Selbstwahrnehmung und Selbstbestimmung; Körper – Sprache – Sprechen; Meine persönliche Präsenz zwischen Hervortreten und Zurücktreten; Im Mittelpunkt stehen

Methoden lösungsorientierter Gesprächsführung

- 3.7.17 bis 5.7.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 195 €
- Für Das Seminar richtet sich an Menschen aus allen Berufsgruppen, die professionell Gespräche führen (müssen) oder beratend tätig sind.
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3412171
- KOBLeinare

Dieses Seminar bietet Ihnen einen praxisorientierten Einstieg in die Methoden der systemischen Gesprächsführung und fördert Grundlagen erfolgreicher, wirkungsvoller Kommunikation. Die Umsetzbarkeit der erlernten Methoden in den jeweiligen Berufsalltag ist sofort möglich.

Spontan reagieren – clever kontern! – Das Schlagfertigkeitstraining für Frauen – 3-Tage-Seminar

- 10.7.17 bis 12.7.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1744w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Auf verbale Attacken konsequent und sicher reagieren! In manchen Situationen wünschen sich Frauen sofort passend antworten zu können, sagen sich aber: „Ich bin halt nicht schlagfertig“. Aber verbal gekonnt zu reagieren ist trainierbar. In diesem Seminar lernen die Teilnehmerinnen die unterschiedlichen Schlagfertigkeitstechniken kennen, die sie im privaten und beruflichen Alltag nutzen können.



🗣️ Souveräne Gesprächsführung zur erfolgreichen Selbstbehauptung

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 164 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 171.5C071K
- VHS Essen

Trainiert wird sicheres Auftreten, zielgerichtetes Argumentieren, Schlagfertigkeit und flexibles Reagieren auch bei manipulativem oder provokantem Redeverhalten des Gegenübers. Vermittelt werden theoretische Grundlagen in lebensnahen Trainings, auf Wunsch mit Video.

NLP – für Beruf und Alltag (Basiskurs)

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 ▪ Kursnr.: 171-81345D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub wird NLP als eine Methode zur Verhaltensänderung für unterschiedliche Situationen in Alltag und Beruf vorgestellt und praktiziert.

NLP im beruflichen Alltag

- 11.7.17 bis 14.7.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; ermäßigt 82,70 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 5230
- VHS Gelsenkirchen

Durch praktische Übungen werden die Grundtechniken des Neuro-Linguistischen Programmierens vermittelt und praktische Verwertbarkeit für den Alltag erarbeitet.

🗣️ ⑩ Crossmedia Marketing

- 17.7.17 bis 19.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-516503
- VHS Köln

In dem Bildungsurlaub lernen Sie die Basics des crossmedialen Marketings kennen: Marketingmix, Kommunikation und Kampagne, Abgrenzung zum Multichannel-Marketing, Vernetzung und Integration, Multiplying-, Aufmerksamkeits- und Überzeugungseffekt, Botschaft finden und formulieren, Positionierung, SWOT-Analyse, Ablauf einer Crossmedia-Kampagne, Klassische und Neue Medien, Erfolgsmessung

🗣️ Besprechungen erfolgreich moderieren

- 17.7.17 bis 19.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 197 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502706
- VHS Köln

Ziele der Moderation und Aufgaben des Moderators, Spielregeln für die erfolgreiche Kommunikation und die Steuerung des Gruppenprozesses, Visualisierungs- und Arbeitstechniken, Entwickeln eines Moderationsplans für einen konkreten Praxisfall.

🗣️ Rhetorik Intensiv

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 60117
- VSB-Bildungswerk

Überzeugen in freier Rede, argumentieren und verhandeln, Diskussionen leiten. Ein Ablaufplan kann angefordert werden. Ziel ist die Verbesserung der persönlichen und inhaltlichen Gesprächsführung. Das Seminar wird mehrmals im Jahr angeboten. Kurszeiten: Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr

Erhebe deine Stimme

- 17.7.17 bis 19.7.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110,60 €; ermäßigt 76,40 €
- Infos unter 0209/1 69 24 03 ▪ Kursnr.: 2104
- VHS Gelsenkirchen

Dieses Seminar lädt ein, sich mit der eigenen Stimme (wohlwollend) zu beschäftigen: Themen wie Authentizität und Ausstrahlung, Verbale und Nonverbale Kommunikation und Körpersprache werden in diesem Zusammenhang mit den Methoden der Theater- und Gesangspädagogik in einem Experimentierfeld erfahrbar.

🗣️ Rhetorik und Gesprächsführung im Beruf

- 18.7.17 bis 21.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0211/8 99 34 35 ▪ Kursnr.: O073380
- VHS Düsseldorf

Praxisorientiertes Training der Kommunikationskompetenz. Ganzheitliches Rede- und Kommunikationskonzept – Erweiterung der Wahrnehmung – gezielter Umgang mit Körpersprache – Gesprächsführungstechniken – Argumentationsmodelle – Strategien gegen Störungen – Meta-Gesprächsebene.

🗣️ ⑩ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO Juli 2017
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

NLP im Beruf

- 25.7.17 bis 28.7.17 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 161 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 27 75 ▪ Kursnr.: SZ1766
- VHS Duisburg

Das NLP-Seminar vermittelt alle Grundtechniken, wie sie in normalen Gesprächssituationen und in der einfachen Einzelberatung im Berufsleben erforderlich sind. Unser Ziel ist die Verwertbarkeit der Inhalte im beruflichen Alltag durch zahlreiche praktische Übungen.



♿ ⑩ **Barrierefreie Kommunikation: Leichte Sprache Online und Print**

- 31.7.17 bis 2.8.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 65 22 • Kursnr.: A-512331
- VHS Köln

Einführung in das Konzept: Was ist Leichte Sprache? Die Regeln für Leichte Sprache: Wie geht es einfacher? Barrierefreie Kommunikation: Für wen ist Leichte Sprache? Leichte Sprache Online und Print: Wie sehen barrierefreie Texte aus? Praxis und Tipps: Wie nutze ich Leichte Sprache? Theorie und Rechtliches: Wie prüfe ich die Zugänglichkeit?

♀ ♿ **Von der Bühne lernen – Die Madonna-Strategie**

- 6.8.17 bis 11.8.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 4/8
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Frauen erheben ihre Stimme zu verschiedenen Anlässen. Führung heißt Einfluss nehmen, das heißt reden können. Der wirkungsvolle Auftritt vor kleinem Publikum oder auf der großen Bühne ist entscheidend. Überzeugungskraft ist ein wichtiger Baustein für gelungene Präsentationen.

♿ ⑩ **Social Media: Facebook, Twitter, Google+....**

- 7.8.17 bis 11.8.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 231 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-512403
- VHS Köln

Facebook, Twitter und Co. sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Immer mehr Unternehmen nutzen das „share & follow“-Prinzip und integrieren Social Media in Marketing, PR und weitere Bereiche.

Eine Woche mit Giraffen – eine Woche zur Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation

- 7.8.17 bis 11.8.17 in Kall, Kloster Steinfeld
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; zzgl. Unter- und Verpf.
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 3135
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Diese Woche ist für Sie interessant, wenn Sie die Gewaltfreie Kommunikation kennen lernen und intensiv und naturnah erleben, Methoden der GFK und die innere Haltung anhand Ihrer persönlichen Beispiele aus dem beruflichen und privaten Alltag lernen und üben möchten.

♿ **Wirkungsvoll präsentieren und souverän moderieren**

- 7.8.17 bis 9.8.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 430 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 65117
- VSB-Bildungswerk

Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf der praktischen Durchführung Ihrer eigenen Präsentationen und Moderationen. Die theoretischen Inhalte werden Ihren Bedürfnissen angepasst, der besondere Nutzen liegt in der Erprobung und Erweiterung der eigenen Möglichkeiten.

Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg – Sommerakademie

- 7.8.17 bis 17.8.17 in Hitdorf
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.360 €; f. SelbstzahlerInnen, weitere auf Anfrage
- Infos unter 0221/9 98 37 38 • Kursnr.: 172 5240
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Das Ziel der Fortbildung ist es, Sprache sowie Haltung der Gewaltfreien/Wertschätzenden Kommunikation in beruflichen und privaten Kontexten sicher anzuwenden. Ihr Gewinn: Selbstwirksamkeit, Gelassenheit und Lebensfreude. Beate Waltrup, 0221 9983738 oder noe@waltrup.com

♿ ⑩ **Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache II (Aufbau) – Praxisorientiert**

- 21.8.17 bis 23.8.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502529
- VHS Köln

Es geht darum, authentisch und flexibel zu reagieren beim Auftritt vor Einzelpersonen und Gruppen: Wie gestalte ich trockene Themen interessanter? Wie baue ich eine Argumentationskette auf? Wie funktioniert eine konsequente Einwandbehandlung? Wie und wann setze ich auf Formeln wie „AIDA“? Wie funktioniert Sprache für viele Menschen statt für wenige? Wie gebe ich Menschen das – berechtigte – Gefühl, Teil des Präsentationserfolges zu sein?

♿ **Ihr ‚perfekter‘ beruflicher Auftritt – Souveränitätstraining**

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Bornheim
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 167,50 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02222/94 54 60 • Kursnr.: AJ10790
- VHS Bornheim – Alter

Erfahren Sie mehr über Ihre Außenwirkung, bauen Sie Ihr Charisma durch bewusste Mimik/Gestik/Körpersprache und eine gute Stimme aus. Vertiefen Sie Ihre Kommunikationsfertigkeiten, um souverän zu überzeugen und schwierige Situationen gekonnt zu meistern.

NLP – für Beruf und Alltag (Aufbaukurs)

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 172-81350D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub wird NLP als eine Methode zur Verhaltensänderung für unterschiedliche Situationen in Alltag und Beruf wiederholt und vertieft. Der vorherige Besuch eines Basiskurses wird dringend empfohlen.

♿ ⑩ **IHK Ausbildereignung (AEVO)**

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO August 2017
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de



☞ Praxisseminar: Rhetoriktraining intensiv

- 30.8.17 bis 1.9.17 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 217/3213
- VHS Menden – Hemer – Balve

Neben der fachlichen Kompetenz sind ein gewinnendes Auftreten und die Fähigkeit, überzeugend und souverän vor anderen reden zu können, entscheidende Faktoren für den beruflichen Erfolg. Das praxisorientierte und intensive Training vermittelt Rede- und Präsentationstechniken.

☞ NLP in der beruflichen Kommunikation

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 26 16 • Kursnr.: A.182301
- VHS Köln

Im Beruf spielen zwischenmenschliche Aspekte im Umgang mit Vorgesetzten, Mitarbeitern, Kollegen und Kunden eine wichtige Rolle. Sie lernen sehr praxisorientiert einen gelasseneren Umgang mit kritischen Gesprächssituationen und kommunikativen Missverständnissen.

Gestalttherapie für Helfer/-innen – Soziales Lernen und Theorie für Menschen in sozialen Berufen

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 588 €; Niedrigverdiener*innen: 448 €
- Für soziale, pädagogische und medizinische Berufe
- Infos unter 0221/41 61 63 • Kursnr.: 170282
- Gestalt-Institut Köln

Die tägliche Berufspraxis genauer unter die Lupe nehmen, „ungesunde“ Gewohnheiten aufspüren, die eigene „Rolle“ im Kontakt mit dem Patienten, Klienten, Schüler etc. erforschen, sind die Ziele dieses Bildungsurlaubes, der mit gestalttherapeutischen Methoden geleitet wird. Im Wechsel von Mini-Lectures und Selbsterfahrungseinheiten wird Gestalttherapie als Klärungshilfe und Unterstützung erlebbar und verstehbar gemacht. Leitung: Ursula Schilling und Erhard Doubrawa. Die angebenen Trainer leiten jeweils eine Hälfte des Seminars. So haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, unterschiedliche Arbeitsstile kennenzulernen.

Einfallsreiche Visualisierung – den Moderationskoffer neu zusammenstellen

- 13.9.17 bis 15.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB22-91
- neues lernen

Eine gute Visualisierung beeinflusst wesentlich die Moderation von Lernprozessen, die Interaktion von Teilnehmenden und die schöpferische Kraft von Gruppeninterventionen. Sie packen den Moderationskoffer neu, mit den während des Trainings eingesetzten Materialien (inklusive).

Rhetorik, Kommunikation, Schlagfertigkeit

- 13.9.17 bis 15.9.17 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02202/93 63 90 • Kursnr.: 23B7002
- Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

In diesem Seminar werden praxiserprobte Rede- und Schlagfertigkeitstechniken für die erfolgreiche Kommunikation in Beruf und Privatleben vermittelt und spielerisch eingeübt. Folgende Schwerpunkte sind vorgesehen: Überzeugendes Diskutieren und Argumentieren; Freies Reden aus dem Stegreif; Schlagfertiges Reagieren auf Unterbrechungen, Kritik, unfaire Angriffe; Selbstsicheres Einsetzen von Körpersprache und Stimme; Wirkungsvolles Durchbrechen von Denk- und Redeblockaden; differenziertes Erarbeiten „maßgeschneiderter“ Lösungen für individuelle Belange.

Gewaltfreie Kommunikation als Basis für ein klares einfühlsames und wirksames Miteinander im Beruf

- 17.9.17 bis 22.9.17 in Seefeld, Jadebusen
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-276
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie mit dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation, Wünsche und Ziele deutlicher auszudrücken, Konflikte konstruktiv anzusprechen, Forderungen und Kritik nicht mehr persönlich zu nehmen, achtsam zu kommunizieren und einen ermutigenden inneren Dialog zu starten.

☞ ¹⁰ IHK Ausbildungsreinigung (AEVO)

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO Sept2017
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg, Power-Workshop „Wertschöpfung durch Wertschätzung“

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Leverkusen-Hitdorf
- In Tagesform
- Preis: ab 775 €; weiteres auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Einführung oder Einführungstag
- Infos unter 0221/9 98 37 38 • Kursnr.: 172 5213
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Ziel der Fortbildung: das Werkzeug der Wertschätzenden Kommunikation in beruflichen Kontexten anzuwenden. Sie entwickeln Kompetenz, auch in herausfordernden Situationen eine respektvolle und wertschätzende Haltung einzunehmen. Beate Waltrup, 0221 9983738 oder noe@waltrup.com



NLP-Basic, DVNLP

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690 €; inkl. Zertifikat DVNLP
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DF16-91
- neues lernen

Diese Ausbildung steht allen an systemischem und wert-schätzendem NLP Interessierten offen. Für alle, die sich professionell kommunikativ weiterentwickeln wollen. Die Fortbildung wird vom DVNLP zertifiziert und kann als Grundlage für die weitere NLP-Ausbildung genutzt werden.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- 1.10.17 bis 6.10.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. Unterk. und VP (EZZ=65 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 220500
- VHS Schaumburg

In diesem Bildungsurlaubsseminar können Sie lernen, wie Sie Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen.

Grundlagen des NLP

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 17B-NLP1
- jag.bochum

NLP ermöglicht, angestrebte Ergebnisse direkt durch effektive, leicht erlernbare sowie schnell umsetzbare Veränderungs- und Kommunikationstechniken zu erreichen. Als ressourcen- und lösungsorientierte Methodik hat sie das Ziel, die zwischenmenschliche Kommunikation zu verbessern. NLP bietet Menschen in beruflichen oder privaten (Veränderungs-)Situationen Unterstützung bei der Klärung von Problemen und Konflikten.

Selbstsicher auftreten und Position vertreten

- 8.10.17 bis 13.10.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 485 €; Ü/VP (EZZ: 40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 220500
- VHS Schaumburg

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die privat und beruflich mehr Selbstsicherheit gewinnen wollen.

Moderationsausbildung in der Technology of Participation® – Modul 2

- 16.10.17 bis 18.10.17 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; zzgl. 33 € Tagungspauschale
- Vorkenntnisse: Modul1 TOP®
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 171 11212
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

TOP® vereint wirkungsvoll Moderation, Gesprächsführung sowie Elemente des Projektmanagements. Die Methoden sind geeignet für Situationen, in denen die Beteiligung aller von Bedeutung ist und für diejenigen, die sich in Gruppen engagieren und Beteiligung fördern wollen.

Moderieren – Präsentieren – Visualisieren im Beruf

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB07-91
- neues lernen

Elemente und Regeln der Visualisierung, klassische Moderationsmethoden, Einsatz visueller Hilfsmittel wie Pinwand, Flip-Chart und Overhead, Visualisierung und Diskussionsleitung, Rhetorik der Präsentation, Umgang mit Störungen.

Von der Zukunftswerkstatt zum Planning for Real

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB21-91
- neues lernen

Eine Zukunftswerkstatt zu moderieren zielt darauf ab, Kreativität zu wecken, Meinungen zusammen zu führen und die Handlungs- und Veränderungsfähigkeit in Gruppen, Teams und Organisationen zu stärken. Sie erarbeiten sich die vielfältige Methode anhand aktueller Themen.

Rhetorik im Beruf – gekonnt vortragen, geschickt argumentieren, überzeugend sein – Mit und ohne Beamer

- 18.10.17 bis 20.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502509
- VHS Köln

Die klassische Rhetorik und auch die moderne Präsentationstechnik bieten eine Reihe von Möglichkeiten, Inhalte und Positionen überzeugend und gleichzeitig unterhaltsam darzustellen. Methoden: Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Feedback, Videofeedback, Präsentation.

Rhetorische Kommunikation im Beruf – Sozialkompetenzen erweitern -

- 22.10.17 bis 27.10.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; zzgl. EZZ: 25 €; Material: 9,50 € u. Kurtaxe
- Infos unter 05531/70 72 24 • Kursnr.: 108181e
- Kreisvolkshochschule Holzminen

Nutzen Sie Ihr eigenes rhetorisches Potential und erweitern Sie Ihr Verhaltensrepertoire. Sie können Verhandlungen erfolgreicher führen, eigene Interessen effektiv und klar vertreten mit den neuen Techniken der Gesprächsführung und dem gezielten Einsatz der Körpersprache.

Ihre Stimme schafft Vertrauen!

- 23.10.17 bis 25.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-515044
- VHS Köln

Training für Atem, Körper, Stimme, Artikulation und Aussprache, Audio-Aufnahmen und deren Analyse, Textarbeit und Textgestaltung, Konstruktion und Analyse von Sprechsituationen im Alltag, Akzente und Pausen, lebendige Sprechgestaltung, Wissenswertes über die Zusammenhänge von Körper und Haltung, Stimme, Sprechen, Atmung.



Gewaltfreie Kommunikation (GfK) – Vertiefung

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 17B-GFK.3
- iag.bochum

Nach dem Kennenlernen der Methode der Gewaltfreien Kommunikation und ersten Erfahrungen in der praktischen Anwendung wird es in dieser Woche darum gehen, ihre Grundprinzipien im Alltag anzuwenden und die der GfK zugrundeliegende Haltung zu vertiefen. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Vertiefungsseminar sind ein Bildungsurlaub oder ein mehrtägiges Einführungs- oder Vertiefungsseminar.

Jetzt rede ich!

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 04957/92 88 10 ▪ Kursnr.: 6762
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In diesem Seminar wird mit Methoden und Übungen aus dem Theaterbereich ein Bewusstsein für die eigene Körpersprache und stimmliche Präsenz entwickelt. Hemmungen, Ängste und Blockaden beim Sprechen sollen hier überwunden werden.

Wenn es leichter gehen soll – Systemische Lösungsansätze für Beruf und Familie

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Gummersbach-Oberrengse,
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 220 €; inkl. Ü/V, mit Kinderbetreuung 70 € pro Kind
- Infos unter 0211/60025-110 ▪ Kursnr.: QT-4001
- Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus gGmbH

Oft sind Störungen in Unternehmen und Organisationen Wiederholungen alter Kommunikations- und Handlungsmuster, die wir aus unseren Familien erlernt haben. Unreflektierte familiäre Beziehungsstörungen führen häufig zu systemischen Störungen im beruflichen Umfeld, die uns und Andere bei der Entfaltung und Weiterentwicklung unserer Fähigkeiten, Ressourcen und Teamzufriedenheit behindern. Auf diesem Bildungsurlaub werden „Ein-Sichten“ in systemisches Denken vermittelt, die bei der Lösung dieser Störungen helfen können.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- 6.11.17 bis 8.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502527
- VHS Köln

Sie möchten Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug, wie Sie rhetorisch und nonverbal sich in Gesprächen und Verhandlungen erfolgreicher durchsetzen.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; inkl. Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 04957/92 88 10 ▪ Kursnr.: 6754
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Mit der gewaltfreien Kommunikation beschreiten wir einen neuen Weg, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Diese Methode wird in vielen Kulturen und Bereichen menschlichen Zusammenlebens mit großem Nutzen für einen friedlichen Austausch angewandt.

Kommunikative Kompetenz

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB10-1
- neues lernen

Eindeutige und respektvolle Kommunikation hat Strukturen, die erlernbar sind. Themen: Die Kunst des Fragens; Bedeutung und gelungener Umgang mit nonverbalen Signalen; Führen mit effizienter Kommunikation, Einführung in NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

Ihr „perfekter“ beruflicher Auftritt – Souveränitätstraining

- 20.11.17 bis 22.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502205
- VHS Köln

Sicheres Auftreten im Beruf, Optimierung der Außenwirkung, Wissen um Wirkung und Anwendung von Körpersprache, Ausbau der stimmlichen Präsenz durch Sprechtechniken, Kommunikationsmodelle für mehr Empathie und souveräne Gesprächsführung, Effektive Vorbereitung von schwierigen Gesprächen und Umgang mit Stresssituationen.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 17B-GFK.4
- iag.bochum

Sie lernen Modell, Haltung und Prozess der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg durch viele praktische Übungen und theoretische Inputs kennen. In beruflichen Bereichen unterstützt die GfK Gespräche, die von Offenheit und Wertschätzung getragen sind.

Basisausbildung I Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.620 €; nur Seminar, Ermäßigungen möglich
- Vorkenntnisse: Module 1-2, Modul 4 ebenfalls verpflichtend, siehe Ankündigungstext
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 75-G1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Gewaltfreie Kommunikation ist die Grundlage für ein klares, einfühlsames, wirksames und wertschätzendes Miteinander sowohl im Beruf als auch im privaten Alltag. Sie zu erlernen, verinnerlichen und einzuüben, ist Ziel dieser Basisausbildung I. Diese Ausbildung umfasst 4 Module, wovon für Modul 3 Bildungsurlaub beantragt werden kann. Modul 1: 23. -25.6.2017, Modul 2: 8. -10.9.2017 und Modul 4: 12. -14.1.2018 müssen ebenfalls belegt werden. Die Kosten beziehen sich auf die komplette Basisausbildung I.

Personenzentrierte Gesprächsführung

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 17B-PG.1
- iag.bochum

Kommunikation mit Empathie und Intuition – der personenzentrierte Ansatz nach Carl R. Rogers ist eine wirksame Methode und Haltung, mit der Sie Ihre beruflichen und persönlichen Kompetenzen stärken und etwas für Ihre Gesundheit tun können.

Kreative Techniken im Beruf

Schlüsselqualifikation Schreiben

- 6.2.17 bis 10.2.17 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; inkl. U und V
- Infos unter 0521/45 18 11 ▪ Kursnr.: TD 1005
- Bildungsstätte Einschlingen

Wünschen Sie sich manchmal mehr Leichtigkeit, Inspiration, Fluss und Ausdruckskraft beim Schreiben? In dieser Schreibwoche erlernen Sie Methoden für ein leichtes und freudvolles Schreiben. Sie entdecken neue Inspirationsquellen, und wenden professionelle Schreibtechniken an.

Von den Grundlagen bis zur Bildbearbeitung

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 204 €; ermäßigt 145,60 €
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0234/9 10 28 71 ▪ Kursnr.: 32017
- VHS Bochum

Überwältigende Einstellmöglichkeiten – das bietet die Digitalisierung der Fotografie. Anhand der drei Bereiche Porträt-, Produkt- und Architekturfotografie lernen Sie praxisnah den sicheren Umgang mit Ihrer Kamera. Bei einer Fototour durch Bochum wird das Gelernte umgesetzt.

Das Spiel mit der Marionette

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Um eine Marionette glaubhaft zum Leben zu erwecken, muss intensiv mit ihr probiert werden. Spielübungen wie Stehen, Gehen, Laufen, Springen, Sitzen stehen am Anfang. Nach und nach entwickelt so der Spielende ein Gespür für die Schwerpunktverhältnisse der Figur.

„Was gibt's denn da zu lachen?“ – Humor und Leichtigkeit in pflegenden, heilenden und helfenden Berufen

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Verpfl.
- Infos unter 0521/45 18 11 ▪ Kursnr.: TD 1011
- Bildungsstätte Einschlingen

In diesem Bildungsurlaub erhalten Sie theoretisches Wissen über die Geschichte und Definition von Humor und seinen „Verwandten“ sowie über die Funktion und Wirksamkeit von konstruktivem Humor im pflegenden sozialen Alltag.

Abkürzungen und Symbole

-  Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
-  Bildungsangebote für Frauen
-  barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden

- AN** Arbeitnehmer/-innen
- TN** Teilnehmer/-innen
- HP** Halbpension
- Ü** Übernachtung
- Fr** Frühstück
- VP** Vollpension



Chanting! Singen – Atmen – Lebenskraft für den Berufsalltag

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Im gemeinsamen Singen von rhythmischen Kraftliedern (Chants) erfahren wir stresslösende Leichtigkeit und heilsame Lebensfreude. Atem-Klangmeditationen, Vokaltönen, spielerischer Umgang mit Rhythmus, Singen in Bewegung und Raum für Stille runden das Chanting ab. Je der kann's!

Selbstlern-Techniken testen – systematische Wissensaneignung erlernen

- 29.3.17 bis 31.3.17 in Waltrop
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110,50 €; Kaffee/Tea, Teilnahmebescheinigung
- Infos unter 02309/9 62 60 ■ Kursnr.: R5203
- VHS Waltrop

In diesem 3-tägigen Seminar werden effektive und leicht erlernbare Selbstlernverfahren vorgestellt und eingeübt, mit denen Lernen auch mehr Freude macht. So gelingt es besser neue und komplexe Themen zu erschließen und leichter im Langzeitgedächtnis zu speichern.

Die lebendige Stimme – Funktionales Stimmtraining für die Sing- und Sprechstimme

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 323 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka2402171
- KOBseminare

Sie erfahren durch spezielle Stimulanzen, Übungen und gemeinsames Singen, wie Sie Ihre Stimme selbstständig fördern und pflegen können und dadurch Stimmstörungen, wie z.B. Heiserkeit, vermeiden. Die Stimme wird insgesamt präsenter, lebendiger, zuverlässiger und belastbarer.

Mal-Werkstatt – Kreative Methoden

- 16.4.17 bis 21.4.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 9/4
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Vermittlung von Grundlagen kreativer, prozessorientierter Arbeit im Mal-Atelier. Erlernen verschiedener Techniken unter Verwendung von Naturmaterialien, Farbenlehre. Ausdruck und Kreativität in Malprozessen. Erkenntnis- und Lernprozesse in der Arbeit mit kreativen Medien.

Bau eines Kofferschattentheaters

- 18.4.17 bis 22.4.17 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Material 150 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Die Schattentheaterbühne in Kofferformat ist ein ideales Spielmedium für Pädagogen. Es wird eine leicht tragbare Bühne gebaut. Sie enthält die komplette technische Ausrüstung und bietet auch Platz, um ein kleineres Spiel inkl. Bühnenbild & Figuren mitzunehmen.

Über Farb(t)räume und Matschereien – Künstlerisches Arbeiten im Kindergarten

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Remscheid
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 394 €; inkl. Übern. und Verpf.
- Für Erzieher*innen, Künstler*innen, Kunstpädagog*innen
- Infos unter 02191/79 42 11 ■ Kursnr.: G344
- Akademie der Kulturellen Bildung

Anleitung künstlerischer Prozesse ohne einschränkende Reglementierung und Bewertung, Kunst mit allen Sinnen erlebbar machen, Techniken zeitgenössischer Künstler*innen modifiziert übertragen auf künstlerische Projekte im Kindergarten

Nähen und Schneidern für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Material ab 8 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Textilien gestalterisch und schöpferisch arbeiten möchten. Hier können Anfänger und Fortgeschrittene eine Woche lang die Grundlagen des Nähens und Schneiderns erwerben oder ihre praktischen Fertigkeiten erweitern.

Masken unterwegs – Maskenspiel – Anfänger und Fortgeschrittene

- 26.4.17 bis 1.5.17 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €; 10 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Charakter einer Maske wird in vielen Einzel- und Gruppenübungen erforscht. Ein tägliches gemeinsames Körpertraining & Übungen aus dem Bereich Kontaktanz, Mime corporel und Sprachübungen unterstützen die Arbeit. Performance auf dem Eröffnungsfest der Ruhrfestspiele.

Handpuppentiere – genäht – Figurenbau

- 2.5.17 bis 6.5.17 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Materialkosten 20 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Größe und Form von Kopf und Körper werden festgelegt und auf die eigene Handgröße abgestimmt. Die Köpfe werden aus Polyestervlies oder Schaumstoff geformt – Anpassen eines Bezugs, der den Eindruck von Fell, Federn, Panzer,...vermittelt. Entwurf für Pfoten, Hufe, Krallen etc.

Puppetry Slam – Figurenspiel

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Bochum, Langendreer
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Ein Puppenspielwettbewerb – egal ob mit Handpuppe, Maske, Schattenspiel oder animierter Chipstüte. Am Ende entscheidet das Publikum, wer gewinnt. Ziel des WS ist es, die Teiln. in ihrer indiv. Ideenfindung bis hin zur Durchführung von je 2-3 Kurzauftritten zu unterstützen.



♿ **Intensiv Schreibtraining**

- 9.5.17 bis 10.5.17 in Allfer
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €
- Infos unter 02222/93 21 1721 • Kursnr.: 0009/17
- Alanus Werkhaus

Im Mittelpunkt dieses Schreibtrainings steht die Entwicklung einer klaren, einfachen und verständlichen Sprache. So können komplizierte Sachverhalte präzise auf den Punkt gebracht werden. Dieser Schreibstil eignet sich auch für das Schreiben von Texten fürs Web.

Der Künstler in Dir

- 15.5.17 bis 17.5.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU21
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Workshop gehen wir auf die Suche nach unserem Kreativen Selbst. Geeignet für jeden, der mehr Künstler sein will in seiner Arbeit, für Menschen, die mit Kunst als Medium arbeiten, und für Künstler, die ihren eigenen Weg suchen. Künstlerische Mittel: Zeichnen, Malen, Plastizieren.

Schreiben als Quelle der Kraft für Beruf und Alltag – In den Schreibflow eintauchen

- 15.5.17 bis 20.5.17 in Seefeld, Jadede Busen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-270
- Bildungsforum Lernwelten

Inhalte: Ausdruckskompetenz erweitern, Kreativität, Schreibfluss und Inspiration steigern, Schreibblockaden abbauen, Intuitives Schreiben entwickeln, Schreiben als Kraftquelle entdecken und nutzen. Natur als Ort der Inspiration erfahren.

♀ ♿ **Bodytalking. Integrative Tanzpädagogik**

- 21.5.17 bis 25.5.17 in Zülzpic
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 11/5
- Frauenbildungshaus Zülzpic e.V.

Förderung der Kreativität mit den Schwerpunkten Raum-, Körperbezug, Schulung verschiedener Techniken aus der integrativen Tanzpädagogik und der Musik- und Rhythmikschulung, Einführung in verschiedene Tanzstile, Improvisation und Vermittlung pädagogischer Grundlagen.

Improtheater für Anfänger

- 22.5.17 bis 25.5.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Über Wahrnehmungs- und Assoziationsübungen werden die Grundlagen der Teamimprovisation kennengelernt. Themenschwerpunkte: Vertrauen in die eigene Spontaneität, Offenheit für das gemeinsame Spiel, kreatives Spiel aus dem Moment und der Situation heraus etc.

Das Spiel mit der Handfigur – AnfängerInnen

- 24.5.17 bis 27.5.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Erlernen des lebendigen Spiels mit der Handfigur. Themen: – Übungen zu den wichtigsten Bewegungen & Gesten – Atmung, Gleichgewicht, Mitte der Figur – Charakterentwicklung – Sprache & Stimmfindung – Das Spiel mit 2 Figuren / mehreren Spielern. Kurs für Fortg. vom 28.-31.5.17.

Über die Natur in der Kunst und die Kunst in der Natur

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 336 €
- Vorkenntnisse: Kunstkenner (mit unterschiedlicher Erfahrung) und Interessierte
- Infos unter 0221/1 39 05 51 • Kursnr.: 00000/17
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Innerhalb und außerhalb des Kunstateliers werden projektbezogene Erfahrungen unter der Thematik Kunst und Natur gesammelt. Kunstgeschichtliche Beispiele ergänzen die eigene kreative Erfahrung in grünen städtischen Oasen (tägl. 10:00 – 14:30 Uhr + Präsentation am Freitag)

Quelle unserer Kraft – Tango und komplexe Achtsamkeit

- 5.6.17 bis 9.6.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Im Tango reinszenieren sich unsere Beziehungs- und Kommunikationsmuster. Am Beispiel Tango Argentino werden spielerisch, sensibel und ko-kreativ Rollen- und Verhaltensrepertoire bewusst gemacht, erweitert und in die aktuelle Lebensperformance eingebettet.

♿ **Presse- und Öffentlichkeitsarbeit – Kompakt**

- 12.6.17 bis 14.6.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 70517
- VSB-Bildungswerk

Dieses Seminar vermittelt die wichtigsten Grundlagen für eine erfolgreiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Der Umgang mit den Medien, was eine gut geschriebene Pressemitteilung ausmacht und Grundtechniken des journalistischen Schreibens sind ebenso Inhalt.

Himmelgrün und Wiesenblau – Skizzen-Wandern und Gedanken

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156 €; ermäßigt 94,60 €
- Infos unter 0234/9 10 28 71 • Kursnr.: 30014
- VHS Bochum

Auf kurzen Wanderungen lassen wir unseren Gedanken freien Lauf. Wir machen Zeichnungen, Aquarelle und Kugelschreiber-Kritzeleien. Gehen, Denken, miteinander Reden und Zeichnen. Am Ende entsteht ein individuelles Buch mit eigenen künstlerischen Einträgen aus Bildern und Gedanken.



Tango Argentino und Führungskompetenz

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €
- Infos unter 0234/6 76 61
- Kursnr.: 17BU11
- Freies Bildungswerk Bochum

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Tango Argentino zu lernen und die Anforderungen an Führung und Kommunikation physisch zu erfahren. Sie trainieren Ihre Führungskompetenz und bauen sie aus: Haltung und Präsenz, Respekt, Strategie, Kommunikation, Flexibilität und gekonnter Umgang mit Fehlern.

Bildwelten – Bildnerisches Gestalten für pädagogische Fachkräfte und sonstige Interessierte

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; ermäßigt 116 €
- Infos unter 0234/9 10 28 71
- Kursnr.: 30013
- VHS Bochum

Im Malen wohnt eine große und aufregende Kraft. Sie öffnet den Zugang zu mehr Lebendigkeit, in beruflicher wie in persönlicher Hinsicht. Vielfältige Materialien wie Gouache und Acrylfarben, Öl- und Softpastellkreiden werden vorgestellt und in ihrer praktischen Anwendung und Wirkung erfahren.

Körperverfahren in der sozialen Arbeit – die Methodenkiste aus dem therapeutischen Bereich

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 52
- Kursnr.: DB24-90
- neues lernen

Hier steht der Körper mit verschiedenen Körperverfahren im Mittelpunkt. Sie bekommen einen Einblick in verschiedene therapeutische Richtungen, wie die Gestalttherapie, die systemischen Therapie, Bioenergetik, Tanz und Entspannungsverfahren.

Chanting! Singen – Atmen – Lebenskraft für den Berufsalltag

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Im gemeinsamen Singen von rhythmischen Krafftliedern (Chants) erfahren wir stresslösende Leichtigkeit und heilsame Lebensfreude. Atem-Klangmeditationen, Vokaltönen, spielerischer Umgang mit Rhythmus, Singen in Bewegung und Raum für Stille runden das Chanting ab. Jeder kann's!

Erzählende Fotografie

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198€ €
- Vorkenntnisse: Windows Kenntnisse
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 171-75104D
- VHS Dortmund

Reisedokumentation Unterschiede zwischen Porträt, Architektur, Landschaft und Stil-Life Erzählstrategien in der Reportage- und Dokumentarfotografie Exkursion zu aussagekräftigen Orten eigener Stil ist freigestellt und wird im Kurs verfeinert Adobe Lightroom

Fotografie – Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

- 26.6.17 bis 29.6.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 206€ €
- Vorkenntnisse: Windows Kenntnisse
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 171-75100D
- VHS Dortmund

Bildgestaltung allgemein Erstellung von qualitativ Fotografien Präsentation und Besprechung Aufbereitung der Daten Adobe Photoshop CS5 Was ist wirklich sinnvoll und wie kann man die Anschaffungskosten je nach Budget gering halten?

♀ ♿ Einführung in die Kunst- und Gestaltungstherapie

- 2.7.17 bis 7.7.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 2/7
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

In diesem Seminar sollen unterschiedliche Grundtechniken des Malens erarbeitet werden durch das Verwenden verschiedener Materialien. Ausdrucksformen und Kreativität in Malprozessen werden erprobt auf dem Hintergrund des gestaltungstherapeutischen Ansatzes.

Theaterarbeit nach Lecoq – Die neutrale Maske

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Bochum, Langendreer
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Vermittlung von Techniken, um den Körper des Darstellenden als Ausdrucksinstrument erfahrbar zu machen auf der Basis der physischen Schauspielmethode von Jacques Lecoq. Förderung von physischer, emotionaler Empfänglichkeit, körperlicher Phantasie, Beweglichkeit & Präsenz.

Figurenspiel für Laien & Profis mit René Marik

- 7.7.17 bis 9.7.17 in Bochum, Langendreer
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Figurenspiel mit René Marik: An diesem Wochenende werden kurze Etüden entstehen, mit dem Ziel eine Figur zu erarbeiten oder weiter zu entwickeln. Die TN sollten eine oder mehrere Puppen mitbringen und eine Idee für eine kurze Etüde mit Anfang, Mittelteil & Schluss.



Klangschalenmassage: Theoretische und praktische Einführung in Klangschalenmassage, Klang und Klangpsychologie

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U021K1
- Melanchthon-Akademie

Die Klangschalenmassage ist eine wirksame und sanfte Art der Entspannungsmassage, die immer häufiger in therapeutischen und pädagogischen Bereichen angewendet wird. In dieser Woche wird theoretisches Hintergrundwissen über Klangschalen, Klang, Klangwirkung und Klangpsychologie vermittelt.

🔗 Kreatives Arbeiten mit Ton

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 213 €; inkl. Materialkosten, Erm. möglich
- Für Erzieherinnen, Erzieher, Lehrerinnen, Lehrer, Sozialpädagogen, Sozialpädagoginnen
- Infos unter 0221/221-9 35 76 • Kursnr.: A-334000
- VHS Köln

Es werden Gefäße, Figuren, Objekte gestaltet. Sie können die Techniken und Arbeitsmethoden in künstlerischen Angeboten in der sozialen und pädagogischen Arbeit umsetzen.

Mit Tanz, Bewegung und Entspannung zu mehr Achtsamkeit im Beruf und Alltag

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U023K1
- Melanchthon-Akademie

Tanz und Bewegung bieten ideale Voraussetzungen, um den eigenen Körper besser kennen zu lernen und achtsamer mit sich selbst umzugehen. Wir werden spielerisch mit verschiedenen Bewegungen, Tempi und Dynamiken umgehen, kreativen Impulsen folgen und der Entspannung viel Raum geben.

Natürliche Präsenz, gewinnende Stimme und gesundes Handeln am Arbeitsplatz mit Feldenkrais® und funktionaler Stimmbildung

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U024K1
- Melanchthon-Akademie

Mit sanften Bewegungen aus dem Feldenkrais®, Stimm- und Atemtechniken verfeinern Sie Ihre Selbstwahrnehmung und entwickeln Überzeugungskraft, Stimmklang und Körperwacht in der Kommunikation. Gleichzeitig optimieren Sie Ihre Haltung, Stabilität und Beweglichkeit.

Der Clown – Das clowneske Spiel

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Es geht um die Entdeckung des eigenen Clowns, den jeder in sich trägt. Individuelle Schwächen werden in clowneske Stärken verwandelt. Die Arbeit kann in zwei weiteren Wochenseminaren (19.-23.2.18. / 9.-15.4.18) mit Abschlusspräsentation (Zertifikat) fortgesetzt werden.

sommerAkademie 2017

- 17.7.17 bis 19.7.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 40 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0251/8 99 00 90 • Kursnr.: PR 2135
- Weiterbildung im Kreativ-Haus

Die sommerAkademie 2016 bietet ein spannendes Programm rund um die Themen Achtsamkeit, Kreativität und Potenzialentfaltung an. Vier Dozent/innen führen durch ein breites Themenspektrum und bieten Raum zum Erproben, Austauschen und Vertiefen.

Mehr Farbe im Beruf

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; zzgl. € 25 € Materialkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Bildnerisches Gestalten als ressourcen- & prozessorientiertes Arbeiten in der sozialpädagog. Praxis. Im Malen wohnt eine große & aufregende Kraft. Sie öffnet in persönlicher und beruflicher Hinsicht den Zugang zu mehr Lebendigkeit – kreative Potentiale werden gefördert.

Nähen und Schneidern für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

- 7.8.17 bis 11.8.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Material 8 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Textilien gestalterisch und schöpferisch arbeiten möchten. Hier können Anfänger und Fortgeschrittene eine Woche lang die Grundlagen des Nähens und Schneiderns erwerben oder ihre praktischen Fertigkeiten erweitern.

Quelle unserer Kraft – Tango und komplexe Achtsamkeit

- 7.8.17 bis 11.8.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Im Tango reinszenieren sich unsere Beziehung- und Kommunikationsmuster. Am Beispiel Tango Argentino werden spielerisch, sensibel und ko-kreativ Rollen- und Verhaltensrepertoire bewusst gemacht, erweitert und in die aktuelle Lebensperformance eingebettet.





Japanische Ästhetik in der Fotografie (Rombergpark)

- 7.8.17 bis 11.8.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198€ €
- Vorkenntnisse: Windows Kenntnisse
- Infos unter 0231/5 02 71 04
- Kursnr.: 171-75138D
- VHS Dortmund

Lernen Sie, die Methoden der japanischen Ästhetik in ihrer Fotografien umzusetzen. Durch die Kunst der Reduktion werden spannende Bildgestaltungen erreicht.

Schnitttechniken – Nähen und Schneidern für Fortgeschrittene

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Material ab 8 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Voraussetzung sind Kenntnisse und Erfahrung im Nähen von Bekleidung und die Fähigkeit zum räumlichen Denken. Themenschwerpunkte: • Erstellen eines Grundschnittes von Rock und einfachem Oberteil • Individuelles Maßnehmen und Erproben eines individuellen Grundschnittes.

Makrofotografie. Kleines ganz groß!

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: Windows Kenntnisse
- Infos unter 0231/5 02 71 04
- Kursnr.: 171-75134D
- VHS Dortmund

Die kleinen Dinge, die das Leben so reizvoll machen und im Detail betrachtet etwas ganz neues entstehen lassen. Mit Hilfe der Makrofotografie können diese liebenswerten Details perfekt in Szene gesetzt werden. Im Zuge möglicher Bildbearbeitung wird mit Photoshop gearbeitet.

Strategien und Methoden der Gegenwartskunst – Mit Fahrt zur documenta 14 in Kassel

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 276 €; 22 € für die documenta 14
- Infos unter 0234/9 10 28 71
- Kursnr.: 23018
- VHS Bochum

Wir sind in unserem Arbeitsalltag einer permanenten Zunahme an Komplexität und Unsicherheit ausgesetzt. Es reicht nicht mehr aus, linear und rational vorzugehen. Die documenta 14 dient uns als relativ kostengünstiges Trainingslager zur Erweiterung unserer kognitiven Fähigkeiten.

♀ Tanzen – im Kreis zur Mitte

- 3.9.17 bis 8.9.17 in Bergen aan Zee, Niederlande
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 350 €; zzgl. U/V
- Infos unter 0234/6 76 61 ■ Kursnr.: 17BU08
- Freies Bildungswerk Bochum

Kreistänze schaffen sowohl seelisch als auch körperlich eine Verbindung mit der Lebensenergie, bieten Halt und Struktur und geben Kraft für die vielschichtigen Anforderungen unserer Arbeitswelt. Kreistänze stärken zudem augenblicklich das Gemeinschaftsgefühl, das als eines der wichtigsten positiven Faktoren in der Resilienzforschung herausgearbeitet wurde. Beim eigenen Anleiten von einfachen Tänzen werden zudem Führungsqualitäten (Präzision, Klarheit) gefördert. Eine lustvolle Tanz-Selbsterfahrung für Frauen, die bei schönem Wetter auch im Freien stattfinden kann.

Zurück zu den Wurzeln – Rituale und Kraftquellen des modernen Schamanismus

- 11.9.17 bis 13.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3408171
- KOBISeminar

In diesem Bildungsurlaub geht es darum, Grundlagen des modernen Schamanismus kennen zu lernen und schamanisches Grundwissen zu erwerben. Vermittelt werden praktische Anleitungen für Rituale, die sich leicht im beruflichen Alltag anwenden lassen.



Institut für
Tanzpädagogik

Zusatzausbildung und Fortbildung

- Tanzpädagogik in Grund-, Aufbau- und Diplomstufe
- Grundstufe mit Schwerpunkt Kindertanz
- Workshops zu aktuellen Tanzthemen

Beratung & Informationen:

Tanzimpulse - Institut für Tanzpädagogik
Folwiese 20 • 51069 Köln • Tel.: 0221 - 68 36 91
info@tanzimpulse-koeln.de • www.tanzimpulse.de



Malen und Zeichnen an ausgewählten Orten in Bochum

- 16.9.17 bis 23.9.17 in Bochum, Langendreer
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Material 25 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Künstlerische Arbeit in der Natur, im Stadtgebiet oder an Orten der Industriekultur. Das kann das Malen eines Landschaftsbildes bedeuten, aber ebenso Studien von Naturausschnitten oder Objekten.

Ästhetische Frühbildung

- Einstieg jederzeit möglich in Köln
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.850 €; Anmeldegebühr und 8 Raten
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51 • Kursnr.: 36112/17
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Leitgedanke ist die Erziehung zur Empfindsamkeit der Sinne sowie der Wahrnehmungsfähigkeit von ästhetischen Phänomenen der Kunst, des Alltags und der Umwelt. Vermittlung der Grundlagen kulturpädagogischen Arbeitens für die Zielgruppe ab 2 jährige Kinder (8 Seminarmodule)

♿ GottesdienstWerkstatt – Gottes Gegenwart feiern

- 19.9.17 bis 21.9.17 in Willebadessen, Niesen
- In Tagesform • maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €
- Für Tätige im pastoralen Dienst
- Infos unter 05644/7 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

In einem Wechsel von Theorie und Praxis werden in diesem Seminar verschiedene Stationen und Elemente eines Gottesdienstes erarbeitet, seine Dramaturgie neu belebt, gewohnte Formen neu erschlossen und Unbekanntes ausprobiert.

Chanting! Singen – Atmen – Lebenskraft für den Berufsalltag

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Im gemeinsamen Singen von rhythmischen Kraftliedern (Chants) erfahren wir stresslösende Leichtigkeit und heilsame Lebensfreude. Atem-Klangmeditationen, Vokaltönen, spielerischer Umgang mit Rhythmus, Singen in Bewegung und Raum für Stille runden das Chanting ab. Jeder kann's!

Kreativität im Tanz – Einführung in die Tanzpädagogik

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB18-91
- neues lernen

Sie bewegen sich gerne zu Musik und sind auf der Suche nach neuen Impulsen? Wir geben Ihnen die Möglichkeit, innerlich und äußerlich in Bewegung zu kommen und frei zu werden für neue berufliche Herausforderungen.

Schreiben als Quelle der Kraft für Beruf und Alltag – In den Schreibflow eintauchen

- 8.10.17 bis 13.10.17 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/DZ/HP (EZ m. Aufpreis; Balkonzi.mit Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90
- Kursnr.: 17-B-270
- Bildungsforum Lernwelten

Inhalte: Ausdruckskompetenz erweitern, Kreativität, Schreibfluss und Inspiration steigern, Schreibblockaden abbauen, Intuitives Schreiben entwickeln, Schreiben als Kraftquelle entdecken und nutzen. Natur als Ort der Inspiration erfahren.

Stimme wirkt!

- 11.10.17 bis 13.10.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 257 €; ermäßigt 211 €
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 17BS1002
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Stimme ist ein wichtiges Kriterium für das persönliche Wohlbefinden und die berufliche Karriere. In diesem Bildungsurlaub erlernen Teilnehmende einen individuellen Zugang zu ihrer Stimme und einen schonenden, leichten und flexiblen Stimmgebrauch.

Individualisieren in der Kunst als Schicksalsweg

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61
- Kursnr.: 17BU22
- Freies Bildungswerk Bochum

Individuell-Sein und eigener Stil sind ein Muss in der Kunst. Was aber ist mein Individuelles? Beim Erforschen der Fragen: „Wer bin ich, welchen Weg beschreite ich und wie individuell ist mein Schicksal?“ finden sich die Nadelöhre, die mutig durchschritten zu Verwandlungsprozessen und zu eigenem und individuellem Stil führen. Wir arbeiten mit verschiedenen Techniken und Methoden aus Malerei und Bildhauerei – begleitet von Tönen, Klängen und Worten. Betrachtung und Reflexion der Arbeiten sind Elemente dieses Prozesses. Für Bildende Künstler, Kunsttherapeuten und Interessierte.

Sprachen: Englisch

🔊 English for the Office – B1

- 9.1.17 bis 13.1.17 in Langenfeld
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 171,60 €
- Vorkenntnisse: ehemals gutes Schulenglisch
- Infos unter 02173/7 94 45 55 • Kursnr.: DS3281B
- VHS Langenfeld

Practice the kind of English most often needed in office-based jobs, e.g. welcoming visitors, telephoning, writing e-mails and letters, arranging meetings, taking minutes, dealing with complaints, etc. Kinderbetreuung tgl. bis 12:30 Uhr kostenfrei möglich.

🔊 Business English B2plus Presentations, Meetings, Negotiations

- 16.1.17 bis 20.1.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2plus, Sprechen B1plus
- Infos unter 0221/221-2 24 86 oder 0221/221-2 43 74 • Kursnr.: A-431317
- VHS Köln

Your level: Understanding B2plus, speaking B1plus. You learnt English at school for 8+ years, speak English quite regularly. You understand most texts and can converse freely but you would like to be more precise and flexible in your use of the language. Win confidence communicating in a business context! You can communicate in English but often feel that you cannot find the right words and make mistakes. You'll develop your language skills through systematic input. We will practise presenting, discuss business issues and simulate negotiations in case studies. Textbook: Intelligent Business. Skills Book. Upper Intermediate.

English Week

- 16.1.17 bis 20.1.17 in Warendorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Keine Ermäßigung!
- Vorkenntnisse: mind. 5 Jahre Englisch
- Infos unter 02581/9 38 40 • Kursnr.: 600001W
- VHS Warendorf

Für Interessenten, die 5 Jahre oder länger Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen und für berufliche Zwecke nutzbar machen möchten. Wiederholung der englischen Grammatik – Förderung des sprachlichen Ausdrucks – landeskundliche Themen u.a. Abmelde-schluss. 9.1.2017

Englisch – Niveaustufe A2.1 – Intensivwoche

- 16.1.17 bis 20.1.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-6 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 171-32500D
- VHS Dortmund

Der Lehrgangsschwerpunkt liegt auf der Verbesserung der Sprechfertigkeit. In Übungen (z. B. Rollenspiele) frischen Sie alte Sprachkenntnisse auf bzw. erweitern Ihren Wortschatz. Im Mittelpunkt stehen Situationen des alltäglichen und beruflichen Lebens.

Englisch – Refresher Course (B1.1) – Intensivwoche

- 16.1.17 bis 20.1.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6-8 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 171-33100D
- VHS Dortmund

Der Lehrgangsschwerpunkt liegt auf der zu verbessernden mündlichen Sprechfertigkeit. Vielfältige Übungen aus dem Alltag (u. a. Telefonieren) sowie Rollenspiele tragen zu einem runden Kursprogramm bei.

🔊 Englisch für den Beruf – Business English (B1)

- 23.1.17 bis 27.1.17 in Schwerte
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 4-6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02304/10 48 50 • Kursnr.: 116-2201
- VHS Schwerte

Auffrischung bzw. Vertiefung der Englischkenntnisse gezielt für den Arbeitsalltag: Kundenkontakt, E-Mails und Geschäftsbriefe, Telefonieren, Präsentationstechniken, Small Talk und Konversation. Dazu Auffrischung von Grammatik und genereller Vokabelerwerb.

🔊 English Refresher Communicating with Grammar in Context B1plus and above

- 6.2.17 bis 10.2.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 24 86 oder 0221/221-2 43 74 • Kursnr.: A-431245
- VHS Köln

Need to refresh your English grammar? Want to communicate better in English? This is the right course for you! We will discuss various aspects of English including (but not limited to) business vocabulary, formal versus informal usage, presentations and challenges of multicultural communication. The focus will be on using correct grammar to improve your speaking, listening and communication skills. The course is very flexible, allowing lots of time to deal with individual questions, interests or needs. Textbook: Active Grammar, Level 2.

🔊 English B1plus Social Skills in Business Communication

- 6.2.17 bis 10.2.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 oder 0221/221-2 43 74 • Kursnr.: A-431251
- VHS Köln

You dread business lunches where English has to be spoken, or run out of words when welcoming foreign customers or business partners? Here you'll learn the necessary skills and vocabulary to deal with the tricky but inevitable small talk and socialising aspects of business life. There will be lots of opportunities to practise fluency and pronunciation, but also to work on accuracy thanks to target-orientated corrections in a friendly atmosphere. Exercises on phrases and idioms for small talk will complement role plays. The teacher is a speaker of American English. Textbook: English for Socializing and Small Talk.



English B1 Refresher

- 13.2.17 bis 17.2.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 oder 0221/221-2 43 74 ■ Kursnr.: A-431191
- VHS Köln

Sie frischen zügig und systematisch auf: Kommunikation in Alltagssituationen mit entsprechender Grammatik. Einige berufsbezogene Aspekte werden angesprochen: Terminvereinbarung, Telefonieren, E-Mails. Kursbuch: Fairway Refresher B1

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 27.2.17 bis 3.3.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN27.02.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Business English

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Sundern-Langscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung
- Maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
- Vorkenntnisse: mind. 2 Jahre Englischserfahrung
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: 406-392
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Ein Intensivkurs in kleinen Gruppen mit 5 bis 7 Teilnehmern auf drei Niveaustufen (A2-C1) – für alle, die ihre Englischkenntnisse für den beruflichen Alltag in Wirtschaft und Verwaltung vertiefen wollen. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen durch Fragebogen und Beratung.

Intensivwoche Englisch

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123 €
- Vorkenntnisse: etwa 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02841/20 19 69 ■ Kursnr.: P40601L
- VHS Moers

Das Seminar weckt und erweitert die Bereitschaft und Fähigkeit zur aktiven Kommunikation. Es erwartet Sie ein methodisch abwechslungsreiches Programm, in dem der Spaß an der Sprache nicht zu kurz kommt. Vorausgesetzt werden Kenntnisse auf dem Niveau B1+.

Business Small Talk

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftssessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Business English B1 Basic English for the Office

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 oder 0221/221-2 43 74 ■ Kursnr.: A-431133
- VHS Köln

Sie lernen, wie man in verschiedenen Bürosituationen reagiert und sich angemessen ausdrückt. Zum Beispiel Telefonate, E-Mail, Fax, Kundenkontakte. Kursbuch: At work, Englisch für den Beruf A2/B1, Klett

Business English Practice B2plus

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2plus, Sprechen B1plus
- Infos unter 0221/221-2 24 86 oder 0221/221-2 43 74 ■ Kursnr.: A-431311
- VHS Köln

Ideal for proficient speakers who wish to polish their English communication skills and gain confidence thanks to lots of discussions and challenging activities. We will work on features of spoken English, conversational tactics, refresh key grammar points, and look at idiomatic vocabulary whilst integrating activities related to culture and current affairs. The teacher is a speaker of American English. Textbook: Market Leader, Upper Intermediate.

Englisch intensiv für Beruf und Alltag

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Sundern-Langscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung
- Maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 453 €; inkl. Ü/VP, EZZ: 40 €
- Vorkenntnisse: Sprachkenntnisse von mindestens 2 Jahren
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: 406-292
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Sprachtraining in kleinen Gruppen (7 bis 9 Teilnehmer) auf verschiedenen Niveaustufen (A2-B2) mit abwechslungsreichen und effektiven Unterrichtsmethoden und englischsprachigem Abendprogramm. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen aufgrund eines Fragebogens und Beratung.



Business English Intensiv: Communicating in Business, Minigruppen (max. 4 TN)

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Troisdorf, Oberlar
- In Tagesform
- Maximal 4 Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Kommunikation • Telefonskills • Präsentationen • Interkulturelles • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular

English I – A New Start (A1)

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Hürth
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €
- Infos unter 02232/9 45 07 36 • Kursnr.: 171-9010
- VHS Rhein-Erft

„A New Start“ bietet Ihnen die Möglichkeit, geringe Grundkenntnisse der englischen Sprache schnell aufzufrischen und zu vertiefen. Zugleich vermittelt der Kurs das Grundwissen, das Sie für den Berufsalltag benötigen.

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN20.03.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

10 Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN20.03.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

♿ English B2 Refresher

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 7 – 8 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/2 24 86 oder 0221/2 43 74 • Kursnr.: A-431261
- VHS Köln

Sie hatten 7 – 8 Jahre Schulenglisch und können Englisch sprechen, lesen und hören. Manchmal sind Sie unsicher oder haben das Gefühl, sich etwas einseitig oder gar missverständliche auszudrücken. Ziel des Kurses ist eine Auffrischung, Vertiefung und Erweiterung Ihrer Englischkenntnisse für Alltag, Urlaub und Beruf. Kursbuch: A New Start – New Edition, B2 Refresher

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B1/ B2)

- 26.3.17 bis 31.3.17 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ m. Aufpreis)
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Englischkenntnisse/ Level B1-B2 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-250
- Bildungsforum Lernwelten

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit, Spaß und Motivation trainieren Sie Hörverstehen, Sprachpraxis, grammatische Strukturen und bauen spielerisch Redehemmnungen ab.

English II – Focus on English (B1)

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Hürth
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €
- Vorkenntnisse: 3 – 4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02232/9 45 07 36 • Kursnr.: 171-9011
- VHS Rhein-Erft

Für Teilnehmer(innen), die systematisch ihre Englischkenntnisse für das Privatleben und den Beruf auffrischen und verbessern wollen.

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2/B1 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN27.03.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.



10 **Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining**

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 – C1 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN27.03.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Meetings, Telefon, Präsentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis!

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

🔗 **English A2 Refresher**

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A1, Verstehen A2
- Infos unter 0221/221-2 24 86 oder 0221/221-2 43 74 • Kursnr.: A-431122
- VHS Köln

Sie frischen Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert auf. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Kursbuch: Headway English A2

Business Communication Intensive (B1/B2 GERR)

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: B1/B2-Englischkenntnisse
- Infos unter 0211/8 99 34 24 • Kursnr.: O 435331
- VHS Düsseldorf

This comprehensive course combines essential business skills training – e.g. presenting, meeting, e-mailing – with a lexical, i.e. vocabulary focused approach, using a broad variety of tasks, role-plays and exercises.

10 **LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur**

- 2.4.17 bis 8.4.17 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.070 €; 1 Woche Kurs, Unterkr. Familie DZ, HP, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: LO02.04.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B2/ C1)

- 2.4.17 bis 7.4.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Zuschlag), Tagungshaus
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Englischkenntnisse/ Level B2-C1 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90
- Kursnr.: 17-A-251
- Bildungsforum Lernwelten

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit und Spaß frischen sie die Grammatikkenntnisse auf, trainieren Hörverstehen und Konversation und erweitern Ihren Sprachwortschatz.

Englisch auffrischen für Beruf und Alltag A2/B1

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Rees
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149,90 €; inkl. Lehrbuch
- Vorkenntnisse: Einstufungsberatung empfohlen
- Infos unter 02821/72 31 22
- Kursnr.: L733087
- VHS Kleve

Eingerostete Englischkenntnisse werden aufgefrischt mit Schwerpunkt auf beruflichen Themen (business vocabulary, small talk, making appointments, writing emails, telephoning). Ausgewählte Grammatikthemen verbessern die mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeit.

10 **Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe**

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A0/A1 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: EN03.04.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

🔗 **English A1 Beginners**

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sie haben keinerlei Englischkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 24 86 oder 0221/221-2 43 74
- Kursnr.: A-431011
- VHS Köln

Sie lernen, sich in Standardsituationen mit einfachen Worten zu verständigen. Sie erhalten eine Basis für die berufliche Praxis. Kursbuch: Move elementary



English Intensive Week B1

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Siegburg
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 158,60 €
- Vorkenntnisse: Englisch A2+
- Infos unter 02241/30 97 24
- Kursnr.: 171-40692
- VHS Rhein-Sieg

Ob Sie über sich und Ihren Beruf sprechen, über Ereignisse und Reisen berichten oder mit Menschen aus der ganzen Welt reden – durch diesen Kurs gewinnen Sie Sicherheit beim Sprechen. Gleichzeitig erweitern Sie Ihren Wortschatz und wiederholen wichtige Strukturen und Regeln.

English for the Office

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

⑩ BRIGHTON – Kommunikationstraining und Kultur

- 9.4.17 bis 15.4.17 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.005 €; 1 Woche Kurs und Unterkr. Familie, DZ, HP, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: BR09.04.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Englisch Intensivwoche (A2)

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Rheinberg
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 85 €
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02843/9 07 40 17 • Kursnr.: V502738
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Dieses Seminar ist für alle, die ihr Englisch wieder aktiv anwenden möchten und wendet sich auch an Teilnehmende, für deren berufliche Tätigkeit und Weiterbildung gute Englischkenntnisse immer wichtiger werden.

⑩ Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN10.04.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

♣ English for Business and Travel – Niveaustufe B1

- 10.4.17 bis 14.4.17 in Langenfeld
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 171,60 €
- Infos unter 02173/79 45 55 • Kursnr.: D3282B
- VHS Langenfeld

Auffrischerkurs – Dieses „Total Immersion“ Seminar wendet sich an diejenigen, deren Englischkenntnisse brach liegen und die „intensive“ wieder „fit“ werden wollen. Geübt wird v.a. freies Sprechen, um Alltagssituationen im Beruf und bei einem Auslandsaufenthalt zu bewältigen.

Multisensory Business English Course B 1/B 2 – Learning With All Your Senses

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Vorkenntnisse: B 1 / B 2
- Infos unter 0214/4 06 41 88 oder 41 84 • Kursnr.: 40610BU
- VHS Leverkusen

Would you like to learn Business English with fun? Learning games, a lot of practice and relaxation will help you to deal with typical business situations. The method – suggestedopedia – offers a variety of ways suitable for all different learning types.

⑩ Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN18.04.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.



English Refresher: A One Week Intensive English Course Intermediate A 2/B 1

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €
- Vorkenntnisse: A 2/B 1
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84 ■ Kursnr.: 40600BU
- VHS Leverkusen

Brush up and improve your English skills of about three or four years of English. The course offers a revision and extension of vocabulary. You will learn to express yourself more freely and improve your fluency when using English at work or abroad.

English for Telephoning and Emailing (A2/B1)

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: A2/B1-Englischkenntnisse
- Infos unter 0211/8 99 34 24 ■ Kursnr.: O 435311
- VHS Düsseldorf

This course is designed to provide you with the language, techniques and confidence to write effective emails and communicate effectively by telephone. Various activities will improve your skills, practice key functional language and review relevant grammar.

⑩ LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 23.4.17 bis 29.4.17 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.070 €; 1 Woche Kurs, Unterkr. Familie DZ, HB, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: LO23.04.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

🔗 English A2 Refresher

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A1, Verstehen A2
- Infos unter 0221/221-2 24 86 oder 0221/221-2 43 74 ■ Kursnr.: A-431121
- VHS Köln

Sie frischen Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert auf. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Kursbuch: Headway English A2

⑩ Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: EN24.04.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

🔗 English Refresher B2 Business – Boot Camp (1. Hälfte)

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Vorkenntnisse: Niveaustufe B1/B2
- Infos unter 0201/8 84 32 20
- Kursnr.: 171.4G136E
- VHS Essen

In unserem English Bootcamp werden Sie innerhalb einer Woche fit gemacht! Sie wiederholen die wichtigsten Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige berufliche Situationen auf dem Niveau B2.1. Ausführliche Infos unter www.vhs-essen.de/englisch

English for Civil Servants (B1/B2 GERR)

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: B1/B2-Englischkenntnisse
- Infos unter 0211/8 99 34 24
- Kursnr.: O 435531
- VHS Düsseldorf

A course designed for people working in municipal government, administration and law enforcement. The focus is on helping trainees to communicate with other second language speakers of English in a broad variety of professional situations. Material supplied by the teacher.

English Brush up

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnis
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat



10 BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 30.4.17 bis 6.5.17 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.045 €; 1 Woche Kurs und Unterk. Familie, EZ, HP, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: BR30.04.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

10 Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 2.5.17 bis 5.5.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN02.05.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

B2 Englisch für Beruf und Alltag, Business English kompakt

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Herne
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €
- Vorkenntnisse: B2-Niveau
- Infos unter 02323/16 15 07 • Kursnr.: 17A5360
- VHS Herne

Es werden grundlegende Situationen, Sprechansätze und kommunikative Strukturen aus dem beruflichen Alltag behandelt: Small talk, Telefon- und E-Mail-Kommunikation, Geschäftsbriefe und Memos, Meetings und Präsentationen, Kaufen/Verkaufen, Social English sowie Grammatik.

English III – Confidence in English (C1)

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Hürth
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €
- Vorkenntnisse: People with a good knowledge of English
- Infos unter 02232/9 45 07 36 • Kursnr.: 171-9013
- VHS Rhein-Erft

Come along to this „Bildungsurlaub“ and build up your confidence in the English you need for your job and your personal life.

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1/A2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN08.05.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Intensivwoche Business English

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123 €
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: P40602L
- VHS Moers

Telefongespräche, Business Small Talk und Besucherbetreuung stehen ebenso auf dem Programm wie Rollenspiele für Meetings und Präsentationen. Emails und Business Correspondence werden in den Unterricht einbezogen. Das Sprachniveau entspricht gemäß GER etwa B2.

Englisch lernen mit allen Sinnen

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: 4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/95 29 49 52 • Kursnr.: DS07-89
- neues lernen

Wollen Sie Ihre verloren geglaubten Kenntnisse (ca. 4 J. Schulenglisch) wieder aktivieren und erweitern? Sie besprechen berufliche, persönliche und politische Themen, nutzen Zeitungstexte, Videofilme und Radiosendungen. Sie lernen suggestopädisch in entspannter Atmosphäre.

10 English for Business

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ab 7 Jahren Englisch
- Infos unter 0221/S 74 33 00 • Kursnr.: 42417
- VSB-Bildungswerk

Socialising, Small Talk, formal and informal language, phrases and idioms, conduct of negotiations, presenting work results, preparing meetings. Der Kurs wird mehrfach im Jahr angeboten. Weitere Termine, ein Einstufungstest und Seminarablaufplan können angefordert werden.





Business Small Talk

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftssesen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

10 Deutsch Telc C1 Hochschule Vorbereitungskurs und Prüfung

- 8.5.17 bis 11.5.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 – C1 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: DU08.05.17BB
- GoAcademy! Düsseldorf

Du willst an einer deutschen Universität studieren und benötigst für die Zulassung den erforderlichen Deutsch-Sprachnachweis? Seit neuestem wird das Zertifikat Telc C1 für die Hochschule an allen Universitäten Deutschlands anerkannt! Prüfungstermin: 12.05.2017. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl..

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Fit for Office – B1

- 12.5.17 bis 9.6.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123 €
- Vorkenntnisse: Englisch auf dem Stand des 10. Schuljahres
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: P40604L
- VHS Moers

In diesem Bildungsurlaub frischen Sie Grammatik und Wortschatz auf und stärken Ihre Fertigkeiten in der mündlichen wie schriftlichen Kommunikation. Unterrichtssprache ist ausschließlich Englisch. Englischkenntnisse entsprechend der Fachoberschulreife werden vorausgesetzt.

10 LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 14.5.17 bis 20.5.17 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.100 €; 1 Woche Kurs, Unterkr. Familie EZ, HP, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: LO14.05.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Business English Intensiv: Communicating in Business, Minigruppen (max. 4 TN)

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Troisdorf, Oberlar
- In Tagesform
- Maximal 4 Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Kommunikation • Telefonskills • Präsentationen • Interkulturelles • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular

English II – Focus on English (B1)

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Wesseling
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €
- Vorkenntnisse: 3 – 4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02232/9 45 07 36 • Kursnr.: 171-9012
- VHS Rhein-Erft

Für Teilnehmer(innen), die systematisch ihre Englischkenntnisse für das Privatleben und den Beruf auffrischen und verbessern wollen.

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN15.05.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

5 Business English B1 Basic English for the Office

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 oder 0221/221-2 43 74 • Kursnr.: A-431132
- VHS Köln

Sie lernen, wie man in verschiedenen Bürosituationen reagiert und sich angemessen ausdrückt. Zum Beispiel Telefonate, E-Mail, Faxe, Kundenkontakte. Kursbuch: At work, Englisch für den Beruf A2/B1, Klett



🔗 Erlebnis Englisch – Aufbauwoche

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123 €
- Vorkenntnisse: etwa 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: P40605L
- VHS Moers

Der Kurs richtet sich an alle, die aktiv ihr Englisch auffrischen möchten und deren Vorkenntnisse dem Niveau B2 bzw. 7 Jahren Schulenglisch entsprechen. Wir reaktivieren Ihr Wissen und Sie wenden es in kooperativen Lernspielen an. So lernen Sie schnell und nachhaltig.

Business English Intensive Course – Stufe B1/B2

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Waltrop
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 214,50 €; inkl. Kaffee, Tee, Gebäck, Kopien und Teilnahmebescheinigung
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02309/9 62 60 • Kursnr.: R41225
- VHS Waltrop

Wiederholung und Erweiterung der englischen Alltagssprache, Geschäftssprache, Telephoning, viel Kommunikation in Kleingruppen. Stufe B1/B2

Business Communication Intensive (B2/C1)

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: „B2“-Wirtschaftsenglisch
- Infos unter 0211/8 99 34 24 • Kursnr.: O 435352
- VHS Düsseldorf

This comprehensive course combines essential business skills training – e.g. presenting, meeting, teleconferences – with a lexical, i.e. vocabulary focused approach, using a broad variety of tasks, role-plays and exercises.

Intercultural Communication Practice in English

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: Level B1/B2
- Infos unter 0221/95 29 49 52 • Kursnr.: DS00-89
- neues lernen

This course is designed to practice your intercultural communication skills in both personal and professional settings. Learn vocabulary, grammar and false friends in a relaxed atmosphere in role plays, small talk, group discussions and various exercises (Level B1/B2).

⑩ BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 4.6.17 bis 10.6.17 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.045 €; 1 Woche Kurs und Unterkr., DZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: BR04.06.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

⑩ LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 4.6.17 bis 10.6.17 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.110 €; 1 Woche Kurs, Unterkr. Standard Apprt. DZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: LO04.06.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

🔗 English Powercourse – A1

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0202/5 63 28 92
- Kursnr.: 15-1651w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel des Kurses ist es, erste Grundlagen der englischsprachigen Kommunikation zu vermitteln. Durch interessante und abwechslungsreiche Übungen verlieren Sie hier die Angst vor dem Sprechen. Grammatik- und Vokabelübungen ergänzen den Unterricht.

Intercultural Business English – B2/C1

- 19.6.17 bis 22.6.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0241/4 79 21 29
- Kursnr.: AQ15404
- VHS Aachen

For learners who want to function effectively in an international environment. The course covers all types of oral and written communication and deals with situations ranging from working in international teams to managing conflict with global partners.

🔗 Technical English – A2/B1

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 4 – 5 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92
- Kursnr.: 15-1653w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kurs mit Schwerpunkt „technisches Englisch“. Es werden z. B. Themen wie das Verstehen und Weitergeben von Anweisungen und technischen Daten, der Umgang mit Internetseiten, die Fehlerbehebung per Telefon (Hotline), sowie das Begrüßen und Herumführen von Besuchern eines Betriebs behandelt.



🔗 English Powercourse – B1

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 5 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ▪ Kursnr.: 15-1656w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Neben einer gründlichen Wiederholung von Inhalten der Grammatik (z.B. die Zeiten: Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft) wird der entsprechende Wortschatz und die Sicherheit beim Sprechen trainiert. Schritt für Schritt werden außerdem geläufige Redewendungen für die Kommunikation im Berufsalltag trainiert – und zwar für E-Mails, Briefe, Faxe und Telefongespräche. Auch Auszubildende, die zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses 80 Unterrichtsstunden Englisch (Stufe B1) nachweisen müssen, können diesen Schnellkurs besuchen.

🔗 English Upper-Intermediate – B2

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ▪ Kursnr.: 15-1658w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel des Kurses: Systematische Vertiefung und Ausbau aller wichtigen Redemittel, Strukturen und Zeitformen. Inhaltliche Schwerpunkte: Themen für Alltag und Beruf, die Förderung der verschiedenen sprachlichen Fertigkeiten und die praktische Anwendung der Sprache.

🔗 Brush-up Your English! – A2

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: mind. 4 Jahre
- Infos unter 0212/2 90 32 51 ▪ Kursnr.: 15-5652s@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Hier können Sie Ihr Schulenglisch „aufpolieren“ und durch gezielte Übungen mehr sprachliche Sicherheit erlangen. Durch Rollenspiele, Partnerarbeit oder Hör- und Leseverstehenstexte werden hier Grundelemente der Geschäftskorrespondenz vermittelt.

🔗 English B1 Refresher

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 oder 0221/221-2 43 74 ▪ Kursnr.: A-431190
- VHS Köln

Sie frisken zügig und systematisch auf: Kommunikation in Alltagssituationen und die systematische Erarbeitung von Grammatik. Einige berufsbezogene Aspekte werden angesprochen: Terminvereinbarung, Telefonieren, E-Mails schreiben. Kursbuch: move intermediate, Hueber/MCMILLAN

🔗 English B2 Refresher

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 7 – 8 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/2 24 86 oder 0221/2 43 74
- Kursnr.: A-431262
- VHS Köln

Sie hatten 7 – 8 Jahre Schulenglisch und können Englisch sprechen, lesen und hören. Manchmal sind Sie unsicher oder haben das Gefühl, sich etwas einseitig oder gar missverständliche auszudrücken. Ziel des Kurses ist eine Auffrischung, Vertiefung und Erweiterung Ihrer Englischkenntnisse für Alltag, Urlaub und Beruf. Kursbuch: A New Start – New Edition, B2 Refresher

🔗 English Refresher B1 Business – Boot Camp (1. Hälfte)

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Vorkenntnisse: Niveaustufe A2/B1
- Infos unter 0201/8 84 32 20
- Kursnr.: 171.4G132E
- VHS Essen

In unserem English Bootcamp werden Sie innerhalb einer Woche fit gemacht! Sie wiederholen die wichtigsten Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige berufliche Situationen auf dem Niveau B1.1. Ausführliche Infos auf www.vhs-essen.de/englisch

🔗 English for your job

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Euskirchen, Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Solide Vorkenntnisse. Vorherige Beratung erforderlich!
- Infos unter 02251/6 50 74 20
- Kursnr.: 171-28004
- VHS Kreis Euskirchen

Das Wochenseminar vermittelt Sicherheit in Grammatik, Wortschatz und Ausdrucksweise und bietet hier insbesondere Dialoge zu den wichtigsten Situationen und Sprechanlässen im Beruf (Telefonieren, E-Mailing, Verhandlungsgespräche, Empfang von Besuchern, Briefwechsel etc.)

🔗 English Refresher B2 Business – Boot Camp (2. Hälfte)

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Vorkenntnisse: Niveaustufe B2
- Infos unter 0201/8 84 32 20
- Kursnr.: 171.4G138E
- VHS Essen

Sie haben schon die 1. Hälfte des Bootcamp besucht oder entsprechende Vorkenntnisse. Sie wiederholen wichtige Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige berufliche Situationen auf dem Niveau B2.2. Ausführliche Infos unter www.vhs-essen.de/englisch



Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A2/B1)

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: A2/B1 – 4 bis 5 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02151/36 60 26 64
- Kursnr.: P 4.20.75
- VHS Krefeld

In diesem Kurs werden in kurzer Zeit Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen aufgefrischt. Grammatik wird wiederholt, aber es geht vor allem darum, die eingerostete aktive Kommunikationsfähigkeit wiederzuentdecken. Dozentin ist Muttersprachlerin.

Englisch (auch) für die Reise – Intensivwoche für Anfänger (A1)

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: *Englisch für den Urlaub*, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501546-3 (ca. 20 €)
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64
- Kursnr.: P 4.20.02
- VHS Krefeld

Dieser Kurs speziell für den Urlaub bietet einen leichten und unterhaltsamen Einstieg in die englische Sprache sowie Kultur und bereitet optimal auf Ihren Urlaub in einem englischsprachigen Land vor. Sie üben authentische Redewendungen und Beispielsätze für den Urlaub.

🔊 ⑩ Englisch Auffrischkurs

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 265 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Stufe 1 ca. 2 Jahre, für Stufe 2 ca. 3-4 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 40617
- VSB-Bildungswerk

Wiederholen und Erweitern von Grammatik und Vokabular. Gesprächssituationen aus Beruf und Alltag werden anhand von Rollenspielen trainiert. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten. Ein Ablaufplan, weitere Termine und ein Einstufungstest können gerne angefordert werden.

English for the Office

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren
Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

🔊 Englisch im Alltag und im Beruf (Niveau A 2 / B 1)

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Wesel
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146,50 €; ab 10 Teilnehmern, inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 4 Jahre
- Infos unter 0281/2 03 23 43
- Kursnr.: 311.26
- VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Englischkenntnisse werden heute fast überall im beruflichen Alltag benötigt und vorausgesetzt. Dieser Intensivkurs richtet sich an alle diejenigen, die sich an ihrem Arbeitsplatz weiter qualifizieren wollen – unter anderem auch an Berufsrückkehrerinnen.

🔊 Englisch für den Beruf – Business English (B1)

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Schwerte
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 4-6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02304/10 48 50
- Kursnr.: 216-2201
- VHS Schwerte

Auffrischung bzw. Vertiefung der Englischkenntnisse gezielt für den Arbeitsalltag: Kundenkontakt, E-Mails und Geschäftsbriefe, Telefonieren, Präsentationstechniken, Small Talk und Konversation. Dazu Auffrischung von Grammatik und genereller Vokabelerwerb.

🔊 Brush-up Your English! – A2

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: mind. 4 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92
- Kursnr.: 15-1652w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Hier können Sie Ihr Schulenglisch „aufpolieren“ und durch gezielte Übungen mehr sprachliche Sicherheit erlangen. Durch Rollenspiele, Partnerarbeit oder Hör- und Leseverstehenstexte werden hier Grundelemente der Geschäftskorrespondenz vermittelt.

🔊 Commercial Correspondence – B1

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: mind. 5 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92
- Kursnr.: 15-1655w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Der Kurs zielt auf einen kontinuierlichen Ausbau von Wortschatz- und Grammatikkenntnissen. Schritt für Schritt werden hier geläufige Redewendungen für die Kommunikation im Berufsalltag trainiert – und zwar für E-Mails, Briefe, Fax und Telefongespräche.



🔗 English Powercourse – B1

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 5 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92
- Kursnr.: 15-1657w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Neben einer gründlichen Wiederholung von Inhalten der Grammatik (z.B. die Zeiten: Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft) wird der entsprechende Wortschatz und die Sicherheit beim Sprechen trainiert. Schritt für Schritt werden außerdem geläufige Redewendungen für die Kommunikation im Berufsalltag trainiert – und zwar für E-Mails, Briefe, Faxe und Telefongespräche. Auch Auszubildende, die zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses 80 Unterrichtsstunden Englisch (Stufe B1) nachweisen müssen, können diesen Schnellkurs besuchen.

Business English

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
- Vorkenntnisse: mind. 2 Jahre Englischserfahrung
- Infos unter 02935/8 02 60
- Kursnr.: 406-393
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Ein Intensivkurs in kleinen Gruppen mit 5 bis 7 Teilnehmern auf drei Niveaustufen (A2-C1) – für alle, die ihre Englischkenntnisse für den beruflichen Alltag in Wirtschaft und Verwaltung vertiefen wollen. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen durch Fragebogen und Beratung.

🔗 English for Advanced Learners – C1

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: mind. 7 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92
- Kursnr.: 15-1659w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Wenn Sie mit der sprachlichen Bewältigung anspruchsvoller Situationen im Beruf konfrontiert werden, ist dieses Seminar vielleicht für Sie geeignet. Schwerpunkte bilden Wortschatzarbeit und Sprachgebrauch mit 'phrasal verbs' und 'collocations' sowie Hörverständnis und Sprechen.

English for Office Communication (B1)

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: B1-Englischkenntnisse
- Infos unter 0211/8 99 34 24
- Kursnr.: O 435322
- VHS Düsseldorf

Intensive practice for people who need English in their day-to-day work e.g. telephoning – writing e-mails and easy business letters – talking to colleagues, customers, clients and visitors. Course book: Simply Business B1, Cornelsen (ISBN 978-3-06-520456-9)

A Week of English – B1/B2

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 167 €
- Infos unter 0241/4 79 21 29 • Kursnr.: AQ15302
- VHS Aachen

The focus is on active communication with your fellow students in role plays, simulations and other activities, enabling you to expand your vocabulary, express your opinions and share your knowledge so you can cope better with the usual language challenges on the job.

Englisch Fitnessstraining (B1)

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Vorkenntnisse: mind. Realschulniveau
- Infos unter 02371/2 17 19 45 • Kursnr.: 171_40654
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Entspannte und angstfreie Auffrischung verschütteter Schullengischkenntnisse mit dem Lernziel B1.

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Intermezzo Englisch A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-009600-8 (ca. 15 €)
- Vorkenntnisse: 1 bis 2 Jahre Schullenglisch
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: P 4.20.71
- VHS Krefeld

Sie haben schon einmal ein wenig Englisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen.

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (B1/B2)

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schullenglisch (mind. Fachoberschulreife)
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: P 4.20.76
- VHS Krefeld

In diesem Kurs werden in kurzer Zeit ihre Kenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen aufgefrischt. Die aktive Kommunikationsfähigkeit steht im Vordergrund. Wichtige Strukturen der Grammatik werden wiederholt und durch landeskundliche Informationen ergänzt.

English Brush up

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnis
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat



10 BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 2.7.17 bis 8.7.17 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.235 €; 1 Woche Kurs und Unterk., EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: BR02.07.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

10 LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 2.7.17 bis 8.7.17 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.285 €; 1 Woche Kurs, Unterk., EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: LO02.07.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: gute (A2 nach europäischen Referenzrahmen) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN03.07.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Englisch intensiv für Beruf und Alltag

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ■ maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 453 €; inkl. Ü/VP, EZZ: 40 €
- Vorkenntnisse: Sprachkenntnisse von mindestens 2 Jahren
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: 406-293
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Sprachtraining in kleinen Gruppen (7 bis 9 Teilnehmer) auf verschiedenen Niveaustufen (A2-B2) mit abwechslungsreichen und effektiven Unterrichtsmethoden und englischsprachigem Abendprogramm. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen aufgrund eines Fragebogens und Beratung.

5 English Refresher B1 Business – Boot Camp (2. Hälfte)

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Vorkenntnisse: Niveaustufe B1
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ■ Kursnr.: 171.4G134E
- VHS Essen

Sie haben schon die 1.Hälfte des Bootcamp besucht oder entsprechende Vorkenntnisse. Sie wiederholen die wichtigsten Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige berufliche Situationen auf dem Niveau B1.2. Ausführliche Infos unter www.vhs-essen.de/englisch

English Business Intensive Week B1 – B2

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Siegburg
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140,60 €
- Vorkenntnisse: Englisch B1
- Infos unter 02241/30 97 24 ■ Kursnr.: 171-40693
- VHS Rhein-Sieg

Being able to present yourself and your projects, taking part in discussions and making decisions in English is vital to doing business with international partners. This fluency-based course focuses on everyday business issues as well as on business culture and motivation.

Business Small Talk

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftsessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Business English Intensiv: Communicating in Business, Minigruppen (max. 4 TN)

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Troisdorf, Oberlar
- In Tagesform
- Maximal 4 Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Kommunikation • Telefonskills • Präsentationen • Interkulturelles • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular



Englische Woche

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,25 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 • Kursnr.: 430520
- VHS Münster

Sprachkurs in verschiedenen Leistungsgruppen je nach Einstufung bei Anmeldeschluss. Eine Sonderbroschüre mit Erläuterungen zu Inhalten und Organisation und Anmeldeunterlagen erhalten Sie in der Volkshochschule.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN10.07.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English for Socialising and Small Talk – Intensive Course

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Vorkenntnisse: Niveaustufe B1/B2
- Infos unter 0201/8 84 32 20 • Kursnr.: 171.4G140E
- VHS Essen

Dieser Kurzkurs ist ideal für alle, die sich in einem beruflichen Kontext selbstbewusst auf dem Niveau B2 unterhalten wollen, sei es z.B. während der Kaffeepause, auf Messen, beim Abendessen oder bei einer Verabschiedung. Ausführliche Infos auf www.vhs-essen.de/englisch

An Intensive Business Week – B2

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 167 €
- Infos unter 0241/4 79 21 29 • Kursnr.: AQ15362
- VHS Aachen

This course will give you practical help in your day to day work situations. You can tell us in advance what your needs are and we will try and incorporate them into the course.

Advanced Conversation and Discussion (C2)

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €
- Vorkenntnisse: ausgezeichnete, auf fast-muttersprachlichem Niveau
- Infos unter 0211/8 99 34 08 • Kursnr.: O432850
- VHS Düsseldorf

Immerse yourself into English in this intensive course for highly advanced learners. Brush up and hone your language skills, and enjoy a week of stimulating conversation and discussion. Materials supplied by the teacher.

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1/A2)

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: Grundlagen A1/A2
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: P 4.2073
- VHS Krefeld

Sie haben schon Englisch gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen gewinnen. Es geht auch um Grammatik, aber vor allem um Spaß mit Sprache.

Englisch – Refresher Course (B1.1) – Intensivwoche

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6-8 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 171-33101D
- VHS Dortmund

Der Lehrgangsschwerpunkt liegt auf der zu verbessern- den mündlichen Sprechfertigkeit. Vielfältige Übungen aus dem Alltag (u. a. Telefonieren) sowie Rollenspiele tragen zu einem runden Kursprogramm bei.

Englisch – Refresher Course Upper Intermediate (B2.1) – Intensivwoche

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6-9 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 171-33500D
- VHS Dortmund

In this course, skills in communication, grammar and pronunciation will be the focus. We will look at correspondence (telephoning and letters), discussions on current news topics, role-play exercises and language games. Material will be provided.

Englisch Business Communication (A2/B1) – Intensivwoche

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 8 – 9 Jahre Schuelenglisch
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 171-34280D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche erarbeiten Sie u. a. folgende Themen: Verfassen von E-Mails, Telefonieren, Kundenkontakt, Gesprächsführung und Business Small Talk.

Englisch – Niveaustufe A2.1 – Intensivwoche

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-6 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 171-325001D
- VHS Dortmund

Der Lehrgangsschwerpunkt liegt auf der Verbesserung der Sprechfertigkeit. In Übungen (z. B. Rollenspiele) frischen Sie alte Sprachkenntnisse auf bzw. erweitern Ihren Wortschatz. Im Mittelpunkt stehen Situationen des alltäglichen und beruflichen Lebens.



Englisch für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse (A1.1) – Intensivwoche

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 171-32100D
- VHS Dortmund

Ziel ist es, sich auf einfache Art über vertraute Themen zu verständigen, einzelne Wörter und einfache Sätze zu verstehen, wenn man sie liest oder hört, sowie sich einfache Notizen zu machen.

Englisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (A1.2) – Intensivwoche

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 1-2 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 171-32200D
- VHS Dortmund

Der Fokus liegt auf der Verbesserung der Kommunikation. Themenschwerpunkte sind u.a. Sprechen über Lebensmittel, sich in einer fremden Stadt orientieren und Informationen über sich selbst geben. Auch grammatische Grundlagen werden wiederholt und neue Strukturen eingeführt.

Englisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A1.3) – Intensivwoche

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 2-3 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 171-32300D
- VHS Dortmund

In dieser Veranstaltung werden, aufbauend auf den bereits erworbenen Englischkenntnissen, der Wortschatz vergrößert, die grammatischen Strukturen erweitert. Besonderer Fokus liegt auf der Einführung der Simple Past Tense und dem Sprechen über Ereignisse in der Vergangenheit.

⑩ BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 16.7.17 bis 22.7.17 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.190 €; 1 Woche Kurs und Unterkr., EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: BR16.07.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

♿ ⑩ English for the Office – Englisch für das Büro

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: mindestens 5 Jahre
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 41217
- VSB-Bildungswerk

Praxistraining für die Kommunikation im Büroalltag: Telefonieren, E-Mails, Geschäftsbriefe, Weitergabe von Nachrichten und Informationen, Kunden empfangen und betreuen, Small Talk, Vokabular für das Büro. Termine, Kursablauf und Einstufungstest können angefordert werden.

♿ English for the Office – B1

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Langenfeld
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 171,60 €
- Vorkenntnisse: ehemals gutes Schulenglisch
- Infos unter 02173/7 94 45 55
- Kursnr.: DS3283B
- VHS Langenfeld

Practice the kind of English most often needed in office-based jobs, e.g. welcoming visitors, telephoning, writing e-mails and letters, arranging meetings, taking minutes, dealing with complaints, etc. Kinderbetreuung tgl. bis 12:30 Uhr kostenfrei möglich.

Englisch Refresher: A1/A2

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: 2 – 3 Jahre Schulkenntnisse
- Infos unter 0214/4 06 41 84
- Kursnr.: 40620BU
- VHS Leverkusen

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die zwei bis drei Jahre Englisch in der Schule gelernt haben. Kommunikation wird gefestigt durch Hören und Sprechen. Material wird gestellt.

B1 Englisch Auffrischkurs – Conversation

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Herne, Herne-Wanne
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €
- Vorkenntnisse: A2-Niveau
- Infos unter 02323/16 15 07
- Kursnr.: 17A5361
- VHS Herne

Im Vordergrund steht die mündliche Kommunikationsfertigkeit, das Hörverstehen sowie das Leseverstehen. Landeskundliche, wirtschaftliche und politische Themen dienen als Sprechkanäle. Grammatik und Wortschatzarbeit ergeben sich aus den jeweiligen Themen.



10 Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN24.07.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

10 Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 – C1 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN24.07.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Meetings, Telefon, Präsentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis!

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

🔗 10 Englisch Intensivkurs zum Wiederauffrischen

- 31.7.17 bis 4.8.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 275 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 41617
- VSB-Bildungswerk

Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten. Schwerpunkt Stufe 1: Auffrischen von Grammatik, Üben der freien Rede. Stufe 2: Diskussion, Rollenspiele, Ausbau der kommunikativen Fähigkeiten. Ein Einstufungstest, Ablaufplan und weitere Termine können angefordert werden.

English Refresher: A one Week intensive Course Intermediate B 1

- 31.7.17 bis 4.8.17 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: Englisch B 1 Auffrischer
- Infos unter 0214/4 06 41 88 oder 4 06 41 84 ▪ Kursnr.: 40630 BU
- VHS Leverkusen

If you have a minimum of 4 to 5 years of English you can join this course to improve your writing and speaking skills. You will learn to express yourself more freely and you improve your fluency when using English at work or in everyday situations.

10 BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 6.8.17 bis 11.8.17 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.140 €; 1 Woche Kurs und Unterkr., DZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: BR06.08.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 7.8.17 bis 11.8.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: EN07.08.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

10 LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 13.8.17 bis 19.8.17 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.190 €; 1 Woche Kurs, Unterkr., DZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: LO13.08.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de



⑩ Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN14.08.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English Refresher Advanced Course B 2/C 1

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: B 1/C 1
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84 • Kursnr.: 40640BU
- VHS Leverkusen

This intensive course will refresh key grammar areas, extend your active vocabulary and thus help you to develop fluency both in reading and writing. Participants should have a knowledge of 8-9 years of English.

♿ ⑩ English Conversation and Discussion

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 280 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 42117
- VSB-Bildungswerk

The aim of the course is to enrich your abilities required to express yourself confidently, fluently and skilfully in conversations and discussions. Ein Ablaufplan, Einstufungstest und weitere Termine können angefordert werden. Unterrichtszeiten: Mo-Fr, 9.30-14.30 Uhr.

Englisch am Krankenbett – A2/B1

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 167 €
- Infos unter 0241/4 79 21 29 • Kursnr.: AQ15164
- VHS Aachen

Dieser Kurs bietet Ihnen medizinisches und Alltagsvokabular sowie die Strukturen, die notwendig sind, damit Sie sich auf Englisch mit Patienten verständigen können, die nicht Deutsch sprechen. Wesentliche Grammatikthemen werden gründlich wiederholt.

⑩ Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN21.08.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englisch intensiv – Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 • Kursnr.: 4340
- VHS Gelsenkirchen

Wiederholung von ersten Grundkenntnissen in Englisch für Kontakte in Alltag und Beruf, (tel.) Eingangsberatung erforderlich.

Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 • Kursnr.: 4342
- VHS Gelsenkirchen

Für Interessierte, die Grundlagen praxisnah auffrischen wollen, um bei Telefonaten, E-Mail und Gesprächen wenigstens das Wichtigste mitteilen zu können. Einstufungsberatung erforderlich, auch telefonisch möglich.

Intensive Communication Practice, Stufe B1/B2

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 • Kursnr.: 4344
- VHS Gelsenkirchen

Practise your English communication skills and consolidate your grammar, vocabulary and phrases in role-plays, simulations and discussions that are related to current issues. Practice will cover situations such as small talk, presenting facts, discussing opinions and dealing with people from different cultural backgrounds. Eingangsberatung erforderlich

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

- ⑩ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung
- VP Vollpension

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Fr Frühstück



Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Intermezzo Englisch A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-009600-8 (ca. 15 €)
- Vorkenntnisse: 1 bis 2 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02151/36 06 26 64 • Kursnr.: P.4.20.72
- VHS Krefeld

Sie haben schon einmal ein wenig Englisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen.

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN28.08.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Brush up your English (Niveaustufe B1/B2)

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Gladbeck
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 106,50 €; inkl. Kopien und Getränke
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch oder entsprechend
- Infos unter 02043/99 24 15 • Kursnr.: 171 0628
- VHS Gladbeck

Intensivwoche/Bildungsurlaub. Hier können Sie vorhandene Sprachkenntnisse auffrischen und festigen und werden in berufsbezogenes Englisch eingeführt. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher und schriftlicher Kommunikation in beruflichen Situationen.

A Creative English Week – A2/B1

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 167 €
- Infos unter 0241/4 79 21 29 • Kursnr.: AQ15163
- VHS Aachen

In entspannter Atmosphäre und auf sehr kreative Weise werden die bereits vorhandenen sprachlichen Fertigkeiten in Bezug auf berufliche Alltagssituationen (wieder)erweckt, erweitert, praxisnah eingeübt und so die spontane Kommunikationsfähigkeit gefördert.

6 Englisch – Wiederholungskurs Stufe A1 für Beruf und Alltag

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Bornheim
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 76 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02222/94 54 60 • Kursnr.: AJ40692
- VHS Bornheim – Alfter

Englisch intensiv – Wiederholen von Anfang an (Stufe A1) Wiederholung von ersten Grundkenntnissen in Englisch für Kontakte in Alltag und Beruf.

Multisensory Business English Course A 2/ B 1 – Learning With All Your Senses

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Vorkenntnisse: A 2/B 1
- Infos unter 0214/4 06 41 88 oder 41 84 • Kursnr.: 40650BU
- VHS Leverkusens

Try a different way of learning! Learning games, relaxation and fun will help you to deal with typical business situations. The method – suggestedopedia – is fun and offers a variety of ways suitable for all different learning types.

10 Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN11.09.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

English Refresher Week (B1/B2)

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: Level B1/B2
- Infos unter 0221/95 29 49 52 • Kursnr.: DS00-91
- neues lernen

The focus is on actively communicating with others in English while building your self confidence in both personal and business situations. Lively discussions, telephone role plays, group and pair discussions, writing effectively, and expressing opinions will be the focus.

10 BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 17.9.17 bis 22.9.17 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.365 €; 1 Woche Kurs und Unterkr., EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: BR17.09.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de



10 LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 17.9.17 bis 23.9.17 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.285 €; 1 Woche Kurs, Unterk., EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: LO17.09.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

10 Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 – C1 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN18.09.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Meetings, Telefon, Präsentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis!

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

English for the Office

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Business English Intensiv: Communicating in Business, Minigruppen (max. 4 TN)

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Troisdorf, Oberlar
- In Tagesform • maximal 4 Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Kommunikation • Telefonskills • Präsentationen • Interkulturelles • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular

English Brush up

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnis
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B1/ B2)

- 15.10.17 bis 20.10.17 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ m. Aufpreis)
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Englischkenntnisse/ Level B1-B2 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90
- Kursnr.: 17-B-250
- Bildungsforum Lernwelten

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit, Spaß und Motivation trainieren Sie Hörverstehen, Sprachpraxis, grammatische Strukturen und bauen spielerisch Redehemmungen ab.

One week English intensive

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: 5 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/95 29 49 52
- Kursnr.: DS07-91
- neues lernen

Wollen Sie Ihre verloren geglaubten Kenntnisse (ca. 5 Jahre Schulenglisch) wieder aktivieren und erweitern? Sie besprechen berufliche, persönliche und politische Themen und nutzen Zeitungstexte, Videofilme und Radio-sendungen.



Sprachen: Französisch

Französisch für Alltag und Beruf A2

- 16.1.17 bis 20.1.17 in Bonn, Deutschland
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; ermäßigt 190 €
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Anfänger/innen, Wiedereinsteiger/innen
- Infos unter 0228/73 78 70 • Kursnr.: BU-A2
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Kommunikatives Erlernen und Wiederholung der französischen Sprache im Alltag und im Zusammenhang mit berufsbezogenen Situationen. Einstufungstest und verbindliche Anmeldung bis 5 Wochen vor Kursbeginn. In Zusammenarbeit mit dem Institut Français Bonn.

Französisch für den Beruf B2

- 13.2.17 bis 17.2.17 in Bonn, Deutschland
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; ermäßigt 190 €
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: gute bis sehr gute
- Infos unter 0228/73 78 70 • Kursnr.: BU-B2
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Vertiefung der Französischkenntnisse im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen (Wirtschaft, Internationale Beziehungen, Geisteswissenschaften). Einstufungstest und verbindliche Anmeldung bis 5 Wochen vor Kursbeginn. In Zusammenarbeit mit dem Institut Français Bonn.

10 Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1/A2 nach E.R.
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR06.03.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch für den Alltag

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Französisch für Beruf und Alltag – Stufe A1

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Frechen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 86 €; 7-9 Pers. 117 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02234/ 50 12 52 + 55 • Kursnr.: 171-7404
- VHS Frechen

Der Kurs richtet sich an Arbeitnehmer/innen ohne Vorkenntnisse der französischen Sprache. Strukturen wie das Sprechen über die eigene Person, Telefonieren, Wegbeschreibungen, Schreiben einfacher persönlicher und geschäftlicher Briefe, Zahlen bis 1000 usw. werden erlernt.

Französisch lernen – Sprache als wichtiger Teil des Alltagshandelns und Alltagslebens

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Nümbrecht, Deutschland
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 50 €; ohne Unterkr. und Verpfll.
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/14 80 11
- Forum Eltern und Schule

Sprachenlernen werden wir verbinden mit sozialen Ereignissen in Frankreich

Französisch für den Beruf A1

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Bonn, Deutschland
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; ermäßigt 190 €
- Infos unter 0228/73 78 70 • Kursnr.: BU-A1
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Einführung in die französische Sprache im Alltag und im Beruf. Einstufungstest und verbindliche Anmeldung bis 5 Wochen vor Kursbeginn. In Zusammenarbeit mit dem Institut français Bonn.

10 Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: C1 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR20.03.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch für Anfänger/innen

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü + VP, EZZ 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 408-091
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Unterricht in einer kleinen, homogenen Gruppe (ca. 8 Personen) mit französischsprachigem Abendprogramm. Schwerpunkt ist das Training der mündlichen Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Für Anfänger/innen ohne und mit ganz geringen Vorkenntnissen (Level A-1).

**Intensiv-Auffrischung Französisch – A1**

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €
- Infos unter 0241/4 79 21 64
- Kursnr.: AQ16009
- VHS Aachen

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Sprachliche und grammatische Schwerpunkte werden wiederholt und gefestigt. Im Vordergrund steht das Ziel, Ihre Kommunikationsfähigkeit besonders für den alltäglichen Gebrauch zu erweitern.

🔗 Französisch A1.1

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0211/8 99 41 50
- Kursnr.: O443101
- VHS Düsseldorf

Alltagskommunikation, systematische Einführung in Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. Lehrwerk: „Voyages neu A1“, Kurs- und Übungsbuch, ab Unité 1.

🔗 Französisch A1.2

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Vorkenntnisse: 1 Semester Französisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50
- Kursnr.: O443201
- VHS Düsseldorf

Alltagskommunikation, systematische Einführung in Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. Lehrwerk: „Voyages 1“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag (bisherige Ausgabe), ab Unité 5.

**⑩ PARIS –
Französisch lernen in Frankreich –
Französische Kultur und Kommunikationstraining
in der Kleingruppe**

- 23.4.17 bis 29.4.17 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.060 €; 1 Woche Kurs und Unterk. Familie, Frühstück, DZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: FR23.04.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

**⑩ PARIS –
Französisch lernen in Frankreich –
Französische Kultur und Kommunikationstraining
in der Kleingruppe**

- 7.5.17 bis 13.5.17 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.090 €; 1 Woche Kurs und Unterk. Familie, Frühstück, EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: FR07.05.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Französisch für den Alltag

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Intensives Kommunikationstraining – A2

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €
- Infos unter 0241/4 79 21 64
- Kursnr.: AQ16023
- VHS Aachen

In diesem Kurs erhalten Sie einen systematischen Einblick in verschiedene Themen der frankophonen Alltags- und Arbeitswelt. Sie vertiefen Ihre bisherigen Kenntnisse und gewinnen Sicherheit bei der Verständigung auf Französisch. Individuelle Bedürfnisse werden berücksichtigt

Französisch für den Beruf A2/B1

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Bonn, Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; ermäßigt 190 €
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: mind. 2-3 Jahre Schulfranzösisch – Einstufungstest erforderlich
- Infos unter 0228/73 78 70
- Kursnr.: BU-A2/B1
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Wiederholung und Auffrischung der französischen Sprache im Alltag und im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen. Einstufungstest und verbindliche Anmeldung bis 5 Wochen vor Kursbeginn. In Zusammenarbeit mit dem Institut français Bonn.



Französisch für Alltag und Beruf (A1)

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 36 44 oder 0221/221-2 31 91 • Kursnr.: A-440512
- VHS Köln

Dieser Bildungsurlaub bietet Anfängerinnen und Anfängern eine Einführung in die französische Sprache. Sie erwerben Grundkenntnisse, um eine einfache Verständigung im alltäglichen und beruflichen Bereich zu ermöglichen. Lehrbuch: Voyages neu A1. Ab Lektion 1. (Klett Verlag, ISBN 3-12-529412-7) Das Lehrbuch ist nicht im Kurspreis enthalten und im Buchhandel erhältlich.

10 Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR29.05.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

10 Französisch Auffrischkurs

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 265 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 2-3 Jahre Französisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 43817
- VSB-Bildungswerk

Sie werden Grammatik und Vokabular mit dem Ziel wiederholen und erweitern, sich in Beruf und Alltag besser auf Französisch verständigen zu können. Ein Seminarablaufplan und Einstufungstest kann angefordert werden. Aufbaukurse: Französisch zum Wiederauffrischen, Konversation

10 PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 4.6.17 bis 10.6.17 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.160 €; 1 Woche Kurs und Unterkr. Familie, HB, EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR04.06.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Französisch – Intensivsprachkurs

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 12 pro Gruppe Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Für A1 – B2 Lerngruppen für Anfänger und Fortgeschrittene
- Infos unter 0203/2 83 37 45
- Kursnr.: 528110
- VHS Duisburg

Der Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der französischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Sprachkenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

Französisch? Fantastisch!

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Bonn, Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; ermäßigt 190 €
- Vorkenntnisse: Für alle Stufen (A2-C2) außer Anfänger (A1)
- Infos unter 0228/73 78 70
- Kursnr.: BU-B1+
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Verbesserung und Vertiefung der Französischkenntnisse im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen. Kommunikation und Interaktion werden gefördert. In Zusammenarbeit mit dem Institut Français Bonn.

Intensivauffrischung Französisch (B1)

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 201 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4 Jahre Schulfrenchösisch
- Infos unter 0221/221-2 36 44 oder 0221/221-2 31 91
- Kursnr.: A-440512
- VHS Köln

Die wichtigsten Kapitel der französischen Grammatik werden systematisch wiederholt. Anhand von ausgewählten Themen werden Grammatik und Wortschatz aufgearbeitet und aktiv im Unterricht eingesetzt. Sie erwerben im Sprechen und Schreiben Kenntnisse für das Berufsleben. Maximal 12 Personen. Inkl. Materialumlage.

Französisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A2)

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: 2 bis 3 Jahre Schulfrenchösisch
- Infos unter 02151/36 60 26 64
- Kursnr.: P 4.23.18
- VHS Krefeld

Im Elsass haben einer Britin fehlerhafte Französischkenntnisse eine unfreiwillige Übernachtung im Rathaus des Ortes beschert – sie hielt das „Hotel de Ville“ für ein Hotel. Damit Ihnen nicht das Gleiche passiert, frischen Sie in kurzer Zeit Ihre Französischkenntnisse auf.



10 Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1/B2 nach E.R.
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR26.06.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch für Anfänger/innen mit geringen Grundkenntnissen

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Witten
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 181 €; inkl. Kursmaterial
- Infos unter 02302/5 81 86 33 ▪ Kursnr.: 53161
- VHS Witten | Wetter | Herdecke

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die innerhalb einer Woche schnell und intensiv ihre Französischkenntnisse für den Beruf oder Alltag auffrischen, verbessern oder erweitern möchten. Landeskundliche Aspekte sind in den Unterricht integriert.

10 PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 2.7.17 bis 8.7.17 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.140 €; 1 Woche Kurs und Unterkr., DZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR02.07.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

W Französische Woche

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,25 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 440510
- VHS Münster

Sprachkurs in verschiedenen Leistungsgruppen je nach Einstufung bei Anmeldeschluss. Eine Sonderbroschüre mit Erläuterungen zu Inhalten und Organisation und Anmeldeunterlagen erhalten Sie in der Volkshochschule.

W Wochenseminar Französisch (A2)

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123 €
- Vorkenntnisse: etwa 2 Schuljahren oder 6 Semestern Französisch an der vhs
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: P40801
- VHS Moers

Nutzen Sie die Möglichkeit, eine Woche lang in die französische Sprache und Kultur einzutauchen. Ihre Grundkenntnisse werden gefestigt und erweitert. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die etwa 2 Schuljahren oder 6 Semestern an der VHS entsprechen.

Französisch für den Alltag

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Französisch mit Vorkenntnissen (A2 Niveau) – Intensivwoche

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: A2-Niveau
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 171-36400D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivkurs mit hohem Lerntempo vertiefen Sie Ihre Französischkenntnisse auf A2-Niveau. (Das Material wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.)

Französisch mit Vorkenntnissen (B1-Niveau) – Intensivwoche

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: B1-Niveau
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 171-36703D
- VHS Dortmund

Alles, was Sie für diesen Kurs mitbringen sollten, sind Vorkenntnisse (B1-Niveau) und natürlich Spaß an der französischen Sprache. Mitnehmen können Sie aus diesem Intensivlehrgang jede Menge – sowohl sprachlich als auch kulturell werden Sie sich Land und Leuten nähern.

Französisch ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 171-36089D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.



Französisch mit geringen Vorkenntnissen (A1.2 - Niveau) – Intensivwoche

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29
- Kursnr.: 171-36255D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunkt-mäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

Le Français A 1 – Cours de rafraîchissement – Auffrischerkurs 1

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Leverkusen, Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Vorkenntnisse: keine oder nur geringe
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84
- Kursnr.: 41150BU
- VHS Leverkusen

Sie möchten Ihre verschütteten Französisch-Kenntnisse wieder auffrischen, dann sind Sie im richtigen Kurs. Ce cours s'adresse à ceux qui veulent rafraîchir leurs connaissances de français.

Französisch für den Beruf C1

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Bonn, Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; ermäßigt 190 €
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: sehr gute
- Infos unter 0228/73 78 70
- Kursnr.: BU-C1
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Vertiefung der Französischkenntnisse im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen (Wirtschaft, Internationale Beziehungen, Geisteswissenschaften). Einstufungstest und verbindliche Anmeldung bis 5 Wochen vor Kursbeginn. In Zusammenarbeit mit dem Institut français Bonn.

Französisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Intermezzo Französisch A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-109600-7 (ca. 15 €)
- Vorkenntnisse: 1 bis 2 Jahre Schulfrenchösisch
- Infos unter 02151/36 60 26 64
- Kursnr.: P 4.23.13
- VHS Krefeld

Sie haben schon einmal ein wenig Französisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen.

PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 13.8.17 bis 19.8.17 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.290 €; 1 Woche Kurs und Unterkr., EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR13.08.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Französisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Perspectives – Allezy! A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520848-2 (ca. 30 €)
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: P 4.23.02
- VHS Krefeld

Paris, Nizza, Provence – das französische Savoir Vivre zieht viele Menschen in seinen Bann. Wenn Sie dazugehören und gerne mit den Franzosen in Kontakt kommen möchten, sind insbesondere in Frankreich ein paar grundlegende Sprachkenntnisse sehr hilfreich.

Französisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Stufe 1 keine, Stufe 2 ca. 30 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 43417
- VSB-Bildungswerk

Sie werden sich grundlegende französische Sprachkenntnisse aneignen, die Sie in verschiedenen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden können. Die Stufe 2 findet im Anschluss statt. Sie können einen Einstufungstest, Ablaufplan und weitere Termine anfordern.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR04.09.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

10 Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1/B2 nach E.R.
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: FR18.09.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

10 PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 24.9.17 bis 30.9.17 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.480 €; 1 Woche Kurs und Unterkr., Frühstück, EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: FR24.09.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

10 Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: C1 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: FR25.09.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Sprachen: Spanisch

Spanisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 16.1.17 bis 20.1.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29
- Kursnr.: 171-38050D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche haben Sie die Möglichkeit, erste Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. Über erste sprachlichen Elemente sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

♿ Spanisch Stufe A1.1 (für Anfänger)

- 23.1.17 bis 27.1.17 in Schwerte
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Lehrbuch: *Caminos neu A1*, Klett Verlag (ca. 26€)
- Infos unter 02304/10 48 50
- Kursnr.: 216-2202
- VHS Schwerte

Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse erwerben in diesem Kompaktkurs die schriftlichen und mündlichen Grundkenntnisse der spanischen Sprache für Alltag und Beruf. Interkulturelle Besonderheiten fließen mit ein. Lehrbuch: *Caminos neu A1* (Klett Verlag), erste Buchhälfte.

♿ Spanisch Stufe A2

- 23.1.17 bis 27.1.17 in Schwerte
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Lehrbuch: *Caminos neu A1*, Klett Verlag (ca. 26€)
- Vorkenntnisse: A1.1 und A1.2 (ca. 60 UE)
- Infos unter 02304/10 48 50
- Kursnr.: 116-2203
- VHS Schwerte

Teilnehmer/-innen mit Basiskenntnissen erweitern in diesem Kompaktkurs ihre Spanischkenntnisse für Alltag und Beruf. Erlernte Strukturen werden wiederholt, der Wortschatz erweitert.

♿ Spanisch Stufe A1 (Auffrischung)

- 30.1.17 bis 3.2.17 in Schwerte
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Lehrbuch: *Caminos neu A1*, Klett Verlag (ca. 26€)
- Vorkenntnisse: Stufe A1 bzw. ca. 4-5 VHS-Semester
- Infos unter 02304/10 48 50
- Kursnr.: 216-2204
- VHS Schwerte

Teilnehmer/-innen mit Grundkenntnissen frischen in diesem Kompaktkurs ihre Spanischkenntnisse für Alltag und Beruf gezielt auf. Wiederholung der gesamten Stufe A1 mit u.a. Grammatik, Kommunikation, Wortschatz. Lehrbuch: *Caminos neu A1* (Klett Verlag) komplett.



Spanisch Stufe A1.2

- 30.1.17 bis 3.2.17 in Schwerte
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Lehrbuch: *Caminos neu A1*, Klett Verlag (ca. 26€)
- Vorkenntnisse: ca. 30 Ustd.
- Infos unter 02304/10 48 50 • Kursnr.: 216-2203
- VHS Schwerte

Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen erweitern in diesem Kompaktkurs ihre Spanischkenntnisse für Alltag und Beruf. Schwerpunkt auf Kommunikation. Grammatik kommt dabei nicht zu kurz. Lehrbuch: *Caminos neu A1* (Klett Verlag), zweite Buchhälfte.

Spanisch für leicht Fortgeschrittene (Stufe A1.2)

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Essen-Steele
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 233-17BU
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der durch landeskundliche, kulturelle und soziale Themen einen Einstieg in die moderne spanische Sprache ermöglicht. Dieser Kurs richtet sich an AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen (d.h. ein Intensivkurs für Anfänger oder ca. ein Semester Spanisch).

Spanisch für Anfänger – A1

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Hürth
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 02232/9 45 07 36 • Kursnr.: 171-9015
- VHS Rhein-Erft

Ob für berufliche Zwecke oder den privaten Alltag: Dieser Bildungsurlaub bietet einen intensiven Einstieg in die spanische Sprache. Geübt werden neben den grammatischen Strukturen vor allem das Sprechen und Hörverstehen.

Spanisch Kompakt für Beruf und Alltag (A1)

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Jülich
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02461/6 32 29 • Kursnr.: Z04-050
- VHS Jülicher Land

Kompaktkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der spanischen Sprache erwerben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können. Beantragen bis: 25.01.2017 Abmeldung bis: 24.02.2017.

Intensivtraining Spanisch I (Superlearning)

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123 €
- Vorkenntnisse: keine oder nur geringe
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: P42201AL
- VHS Moers

In diesem Anfängerkurs lernen Sie von Anfang an, sich mündlich auf Spanisch auszudrücken. Die gesprochene Kommunikation hat in der angewandten Methode absolute Priorität. Durch die besonders angenehme Lernatmosphäre wird das Lernen entspannter, effektiver und schneller.

Spanisch – Stufe I (A1.1)

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 88 14 • Kursnr.: A-460511
- VHS Köln

Für Anfängerinnen und Anfänger. Dieser Kurs bietet eine Einführung in die spanische Sprache. Sie erwerben Grundkenntnisse, um beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Lehrbuch: *Con gusto A1*. Ab Lektion 1.

Spanisch – Stufe II (A1.2)

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 1 – 2 Semester Spanisch
- Infos unter 0221/221-9 88 14 • Kursnr.: A-460521
- VHS Köln

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Sprachkenntnisse intensiv zu vertiefen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt auf dem freien Sprechen in Alltags- und Berufssituationen. Lehrbuch: *Con gusto A1*. Ab Lektion 5.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: SP27.03.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch für Anfänger/innen

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Sundern-Langscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü + VP, EZZ 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 422-098
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Einführung in die spanische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche „Überleben“ in Alltagssituationen, der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von rd. 6-8 Personen.

Spanisch lernen an der Nordsee – für fortgeschrittene Anfänger (Level A2)

- 2.4.17 bis 7.4.17 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ mit Zuschlag)
- Vorkenntnisse: 2 Jahre Spanischkenntnisse/Level A2 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-A-252
- Bildungsforum Lernwelten

Auf der Insel mit frischer Motivation und Freude das bestehende Vokabular erweitern, Redehemmungen durch Sprachpraxis abbauen und Kommunikationsfähigkeiten auf Spanisch verbessern. Lehrbuch: „Con gusto“ A2



Spanisch für Anfänger/innen - Kleingruppenintensivkurs - Stufe A1

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Waltrp
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/innen
- Preis: 152 €; inkl. Kaffee, Tee, Gebäck, Kopien
- Infos unter 02309/9 62 60 • Kursnr.: R4320
- VHS Waltrp

Grundlagen der spanischen Sprache, Einblicke in die spanische und lateinamerikanische Kultur sowie Verfolgung von beruflichen Zielen in kompakter Form. Erlernen wichtiger Situationen im Alltag, Urlaub und Beruf.

Spanisch für den Alltag

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

🔗 Spanisch A1.2

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/innen
- Preis: 120 €
- Vorkenntnisse: 1 Semester Spanisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 • Kursnr.: O453201
- VHS Düsseldorf

Alltagskommunikation, systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. „Con gusto A1“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Unidad 5.

🔗 Eine Woche Spanisch intensiv für Anfänger

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Voerde
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/innen
- Preis: 96 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02064/4 13 50 • Kursnr.: 42202
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Das Seminar bietet einen Einstieg ins Spanische für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Dabei stehen der Aufbau eines Grundvokabulars, Grundzüge der Grammatik sowie landeskundliche Aspekte im Vordergrund. Die Inhalte entsprechen etwa denen eines Standard-Semesterkurses.

⑩ Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: SP18.04.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Spanisch – Stufe III (A1.3)

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Siehe Text
- Infos unter 0221/221-9 88 14 • Kursnr.: A-460532
- VHS Köln

Sie sollten die regelmäßigen und unregelmäßigen Formen des Präsens und Perfectos beherrschen, also etwa zwei Bildungsurlaubskurse oder vergleichbare Kenntnisse haben. Lehrbuch: Con gusto. An Lektion 9.

Spanisch intensiv

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Infos unter 0221/95 29 49 52 • Kursnr.: D530-89
- neues lernen

Wenn Sie Urlaub in Spanien oder Lateinamerika planen, beruflich oder privat mit der Spanischen Welt zu tun haben oder einfach Lust auf's Spanische haben, bietet Ihnen dieser Bildungsurlaub einen leichten und spielerischen Einstieg.

🔗 Intensivtraining Spanisch VI (Superlearning)

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/innen
- Preis: 123 €
- Vorkenntnisse: für Teilnehmende, die bereits das A2-Niveau abgeschlossen haben
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: P42201DL
- VHS Moers

In diesem Seminar hat die gesprochene Kommunikation Priorität. Sie trainieren intensiv Ihre Sprachfertigkeit und erweitern effizient Ihre Kenntnisse durch Geschichten etc. in angenehmer Lernatmosphäre. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf Niveau B1.

⑩ Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 2.5.17 bis 5.5.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1/B2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: SP02.05.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Spanisch – Intensivsprachkurs – für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

- 10.5.17 bis 12.5.17 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 12 pro Gruppe Teilnehmer/innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 37 45 • Kursnr.: SZ8310
- VHS Duisburg

Der Sprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der spanischen Sprache zu erlernen.



Spanisch – Stufe IV (A2.1)

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Siehe Text
- Infos unter 0221/221-9 88 14 • Kursnr.: A-460542
- VHS Köln

Für Teilnehmende, die die Stufe A1 abgeschlossen haben.
Lehrbuch: Con gusto A2. Ab Lektion 1.

SPANISCH INTENSIV A1/2

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Menden
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146,50 €
- Vorkenntnisse: 1-2 Semester Spanisch
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 117/45004
- VHS Menden – Hemer – Balve

Dieser einwöchige Kompaktkurs ist geeignet für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die bereits etwa 1 bis 2 Semester Spanisch gelernt haben. Interkulturelle Besonderheiten im Alltag und im Beruf fließen in den Unterricht ein.

Spanisch für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZZ 40 €
- Vorkenntnisse: geringe Spanisch Level A1
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 422-194
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Vertiefung spanischer Sprachkenntnisse auf Anfängerniveau, Schwerpunkt bildet die mündliche Kommunikation in Alltagssituationen. Sprachtraining in einer kleinen Gruppe (rd. 8 Personen). Für Interessierte mit Vorkenntnissen, die ca. 40 Ustd. entsprechen.

Intensivtraining Spanisch II (Superlearning)

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Spanisch A1
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: P42201BL
- VHS Moers

In diesem Seminar hat die gesprochene Kommunikation Priorität. Sie trainieren intensiv Ihre Sprachfertigkeit und erweitern effizient Ihre Kenntnisse durch Geschichten etc. in angenehmer Lernatmosphäre. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf Niveau A1.

Spanisch Stufe A1.1 (für Anfänger)

- 12.6.17 bis 19.6.17 in Schwerte
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Lehrbuch: Caminos neu A1, Klett Verlag (ca. 26€)
- Infos unter 02304/10 48 50 • Kursnr.: 216-2202
- VHS Schwerte

Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse erwerben in diesem Kompaktkurs die schriftlichen und mündlichen Grundkenntnisse der spanischen Sprache für Alltag und Beruf. Interkulturelle Besonderheiten fließen mit ein. Lehrbuch: Caminos neu A1 (Klett Verlag), erste Buchhälfte.

Spanisch Kompakt für Beruf und Alltag (A1)

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Jülich
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115 €
- Vorkenntnisse: Niveau I
- Infos unter 02461/6 32 29
- Kursnr.: Z04-050A
- VHS Jülicher Land

Der Intensivkurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die einen Anfängerkurs bis zum Erreichen des Niveaus A1 besucht haben. Das Gelernte wird aufgefrischt und Sie gewinnen mehr Sicherheit in der Kommunikation. Anmeldung bis: 3.5.2017. Abmeldung bis: 31.5.2017

Spanisch Grundkurs

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Düren
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,50 €; bei 6 TN plus 26 € Lehrbuch
- Infos unter 02421/25 25 79
- Kursnr.: LS701C
- VHS Rur-Eifel

Dieser Kurs wendet sich an alle, die in entspannter Atmosphäre intensiv Spanisch lernen möchten. Er ist für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen gedacht. Sie lernen u.a. sich in spanischer Sprache zu begründen, vorzustellen und zu verabschieden.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1/A2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: SP19.06.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 20-30 Ustd.
- Infos unter 02233/16 34 67 oder 16 35 84
- Kursnr.: 17A5509
- VHS Herne

Für Personen mit minimalen Vorkenntnissen (20-30 Std.), die sich im spanischsprachigen Land oder mit Spaniern in allgemeinen und berufsbezogenen Situationen verständigen wollen. Vorwiegend mündliche Kommunikation, Hörverstehen, Sprechen sowie interkulturelle Besonderheiten.



Spanisch für den Alltag

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/666 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

♿ Spanisch Intensivkurs für Alltag und Beruf (Niveau A 1)

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Wesel
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 121,90 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0281/2 03 23 43 • Kursnr.: 313.17
- VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Sie können nichts und wollen alles? Sie wollen schon nach wenigen Tagen persönliche Kontakte zu anderen knüpfen? Wir machen Sie fit! In diesem Seminar erwerben Sie Grundkenntnisse, die es Ihnen ermöglichen, im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche zu führen.

♿ Spanisch Stufe A1.2

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Schwerte
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Lehrbuch: *Caminos neu A1*, Klett Verlag (ca. 26€)
- Vorkenntnisse: ca. 30 Ustd.
- Infos unter 02304/10 48 50 • Kursnr.: 216-2203
- VHS Schwerte

Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen erweitern in diesem Kompaktkurs ihre Spanischkenntnisse für Alltag und Beruf. Schwerpunkt auf Kommunikation. Grammatik kommt dabei nicht zu kurz. Lehrbuch: *Caminos neu A1* (Klett Verlag), zweite Buchhälfte.

♿ Spanisch Stufe A2

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Schwerte
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Lehrbuch: *Caminos neu A1*, Klett Verlag (ca. 26€)
- Vorkenntnisse: A1.1 und A1.2 (ca. 60 UE)
- Infos unter 02304/10 48 50 • Kursnr.: 116-2203
- VHS Schwerte

Teilnehmer/-innen mit Basiskenntnissen erweitern in diesem Kompaktkurs ihre Spanischkenntnisse für Alltag und Beruf. Erlernte Strukturen werden wiederholt, der Wortschatz erweitert.

♿ Spanisch – Intensivtraining für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Essen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 151 €; inkl. Lehrmaterial, wird im Kurs verteilt.
- Vorkenntnisse: geringe
- Infos unter 0201/8 84 32 15 • Kursnr.: 171.4S020T
- VHS Essen

Im Kurs erweitern die Teilnehmenden ihre Kenntnisse. Sie erhalten vertiefende Einblicke in die spanischsprachige Welt und befassen sich mit interkulturellen Besonderheiten. Im Fokus steht die Kommunikation im beruflichen Alltag; trainiert wird Mündliches und Schriftliches.

Spanisch für Anfänger A1

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Siegburg
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146,10 €
- Infos unter 02241/30 97 24 • Kursnr.: 171-42200F
- VHS Rhein-Sieg

Spanien, Mexiko oder Kuba – mit Spanisch kommen Sie weit, auf Reisen ebenso wie im Berufsleben. Nach einer Woche Bildungsurlaub begrüßen Sie Ihren Geschäftspartner, bestellen im Restaurant eine Paella und fragen nach dem Weg zur nächsten Sehenswürdigkeit. ¡Todo en español!

♿ Spanische Woche

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,25 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 • Kursnr.: 460510
- VHS Münster

Sprachkurs in verschiedenen Leistungsgruppen je nach Einstufung bei Anmeldeabschluss. Eine Sonderbroschüre mit Erläuterungen zu Inhalten und Organisation und Anmeldeunterlagen erhalten Sie in der Volkshochschule.

♿ ⑩ Spanisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 255 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 45017
- VSB-Bildungswerk

Eine Einführung in die spanische Sprache ermöglicht Ihnen, die erworbenen Sprachkenntnisse in beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Der Kurs wird in 4 Stufen angeboten. Ein Einstufungstest und Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Spanisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 171-38051D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche haben Sie die Möglichkeit, erste Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. Über erste sprachliche Elemente sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Spanisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: *‘Caminos’*, Band 1, ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 171-38240D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Spanischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.



Spanisch für Anfänger/innen mit guten Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 3 Jahre, Niveau A2/ B1
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 171-38462D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse der spanischen Sprache zu vertiefen. Vorausgesetztes Niveau A2/ B1.

Spanisch für Beruf und Alltag I – A1

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Infos unter 0241/4 79 21 64 • Kursnr.: AQ16214
- VHS Aachen

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der spanischen Sprache erwerben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

Spanisch für Anfänger

- 6.7.17 bis 8.7.17 in Gladbeck
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 68,50 €; inkl. Unterrichtsmaterial und Getränke
- Infos unter 02043/99 24 15 • Kursnr.: 171 0640
- VHS Gladbeck

Intensivwoche/Bildungsurlaub. Teilnehmende ohne Vorkenntnisse erlernen in kurzer Zeit im Spanischen einfache Strukturen und Redewendungen für typische Alltagssituationen.

⑩ Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1/A2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: SP10.07.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

🔗 Intensivtraining Spanisch III (Superlearning)

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123 €
- Vorkenntnisse: für Teilnehmende mit Vorkenntnissen aus 3 bis 4
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: P42201 CL
- VHS Moers

In diesem Seminar hat die gesprochene Kommunikation Priorität. Sie trainieren intensiv Ihre Sprachfertigkeit und erweitern effizient Ihre Kenntnisse durch Geschichten etc. in angenehmer Lernatmosphäre. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf Niveau A2.

Spanisch von Anfang an, Stufe A1

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 02091/ 69 26 97 • Kursnr.: 4419
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, erste Grundlagen der spanischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt steht das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen.

Intensivtraining Spanisch 1 – Superlearning (A1)

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Xanten
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100 €
- Infos unter 02843/9 07 40 17 • Kursnr.: V504110
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Möchten Sie sich in kurzer Zeit im Spanischen mit Erfolg sprachlich verständigen können? Hier werden Sie von Anfang an lernen, sich mündlich auf Spanisch auszudrücken. Die gesprochene Sprache hat in der angewendeten Methode absolute Priorität.

⑩ Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: SP17.07.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

⑩ Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: SP24.07.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.



Spanisch – Intensiv-Konversationswoche (A2/B1)

- 4.8.17 bis 8.8.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: Niveau A2/B1
- Infos unter 02151/36 60 26 64
- Kursnr.: P 4.25.44
- VHS Krefeld

Sprechen Sie bereits Spanisch und möchten eine Woche lang in die verschiedensten Themen des spanischen Alltags eintauchen? Sie sind herzlich eingeladen zu diesem Kurs für die Sinne – es geht um die Liebe zur Landschaft, für die Kultur und auch die Küche.

10 Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: SP14.08.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

10 Spanisch Auffrischkurs

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 265 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: 2-3 Jahre Spanisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 45917
- VSB-Bildungswerk

Ihre vorhandenen Kenntnisse werden aufgefrischt und vertieft. Vokabular und Grammatik werden wiederholt und erweitert. Ziel ist der sichere Umgang mit der span. Sprache. Einstufungstest und Ablaufplan kann angefordert werden. Aufbau: Spanisch Konversation, Geschäftspanisch

Spanien – Sprache, Land und Leute

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; inkl. Unter. und Verpfl.
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 6741
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Grundfähigkeiten der spanischen Sprache werden mit Hilfe der Superlearning-Methode auf unterhaltsame Weise durch eine spanische Lehrerin vermittelt. Landeskundliche kulturelle, politische Themen werden einen vertieften Einblick in ein interessantes Land ermöglichen.

10 Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1/A2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: SP21.08.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

10 Español para Principiantes – Spanisch für Anfänger A 1

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Leverkusen, Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0214/06 41 88 u. 4 06 41 84 • Kursnr.: 41770BU
- VHS Leverkusen

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Ein Einstieg in einen Anschlusskurs ist ab Herbst möglich. Lehrbuch: Con Gusto A 1

Spanisch Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: Niveau A1
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: P 4.25.28
- VHS Krefeld

In diesem Kurs werden Sie gemeinsam eine Woche wichtige Grammatikthemen auffrischen, aber vor allem üben Sie sich im aktiven Sprachgebrauch in einer spielerischen Atmosphäre unter Einbeziehung aller unserer Sinne.

10 Spanisch Konversation

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: ca. 3-4 Jahre
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 46317
- VSB-Bildungswerk

Ein Seminarangebot für Interessierte, die gute Vorkenntnisse der spanischen Sprache besitzen und die mündliche Kommunikation in beruflichen und alltagsbezogenen Situationen verbessern möchten. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten, ein Einstufungstest kann angefordert werden.





10 Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP28.08.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Spanisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: *éne A1*, Hueber Verlag, (ca. 25 €)
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: P 4.25.02
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Spanisch lernen? In diesem lerneffektiven Kurs bietet wir Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die spanische Sprache und Kultur einzutauchen und Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben.

♿ Spanisch A2.1

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: 2-3 Semester Spanisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ▪ Kursnr.: O453403
- VHS Düsseldorf

Alltagskommunikation, systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. „Con gusto A2“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Unidad 1. Grammatischer Schwerpunkt: Indefindo – Imperfecto.

10 Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP04.09.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Spanisch für den Alltag

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Spanisch für Anfänger/innen

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 516 €; inkl. Ü + VP, EZ 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 422-092
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die spanische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche „Überleben“ in Alltagssituationen, der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von rd. 6-8 Personen.

SPANISCH INTENSIV A 2/1

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146,50 €
- Vorkenntnisse: 5 Semester Spanisch
- Infos unter 02373/9 03 84 00 ▪ Kursnr.: 217/45005
- VHS Menden – Hemer – Balve

Dieser Intensivkurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits 5 Semester Spanisch gelernt haben und Ihre Kenntnisse zügig erweitern wollen. Grammatische Schwerpunkte sind u.a. die Vergangenheit, Befehlsformen und das Deutsche „vor“ und „seit“.

Spanisch lernen an der Nordsee – für fortgeschrittene Anfänger (Level A2)

- 15.10.17 bis 20.10.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; inkl. Ü/DZ/Vollpension (EZ mit Aufpreis), Tagungshotel
- Vorkenntnisse: 2 Jahre Spanischkenntnisse/ Level A2 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ▪ Kursnr.: 17-B-252
- Bildungsforum Lernwelten

Auf der Insel mit frischer Motivation und Freude das bestehende Vokabular erweitern, Redehemmungen durch Sprachpraxis abbauen und Kommunikationsfähigkeiten auf Spanisch verbessern. Lehrbuch: „Con gusto“ A2

Spanisch intensiv

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Infos unter 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS30-91
- neues lernen

Wenn Sie Urlaub in Spanien oder Lateinamerika planen, beruflich oder privat mit der Spanischen Welt zu tun haben oder einfach Lust auf's Spanische haben, bietet Ihnen dieser Bildungsurlaub einen leichten und spielerischen Einstieg.

Sprachen: Italienisch

Italienisch für Anfänger A1 mit Vorkenntnissen

- 6.2.17 bis 10.2.17 in Siegburg
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143,60 €
- Vorkenntnisse: Bildungsurlaub für Anfänger
- Infos unter 02241/30 97 24 • Kursnr.: 171-40900B
- VHS Rhein-Sieg

Alltagsnahes Italienisch und viele praktische Übungen stehen im Zentrum dieses Kurses. Mit abwechslungsreichen Methoden und individuellen Tipps sorgt Silke Görsch dafür, dass die Zeit wie im Fluge vergeht und sich das Gelernte besonders gut einprägt.

Italienisch für Anfänger/innen – Kleingruppenintensivkurs – Stufe A1

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Waltrop
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €; inkl. Teilnahmebescheinigung, Kopien, Kaffee, Tee, Gebäck
- Infos unter 02309/9 62 60 • Kursnr.: R4420
- VHS Waltrop

Grundlagen der italienischen Sprache, Einblicke in die italienische Kultur sowie Verfolgung von beruflichen Zielen in kompakter Form. Erlernen wichtiger Situationen im Alltag und im Beruf.

10 Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT13.03.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

10 Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT20.03.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

10 Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT27.03.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch für Anfänger/innen

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü + VP, EZZ 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 409-094
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die italienische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche „Überleben“ in Alltagssituationen. Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von rd. 8 Personen.

10 Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1/B2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT03.04.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch – Grundstufe I – Intensivwoche

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Xanten
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €
- Infos unter 02843/9 07 40 17 • Kursnr.: V506016
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Möchten Sie – aus beruflichen oder anderen Gründen – besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? Dieses lernerfektive Kompaktseminar für Anfänger ohne Vorkenntnisse bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die italienische Sprache und Kultur „einzutauchen“.



Italienisch – Intensivsprachkurs A2

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 12 pro Gruppe Teilnehmer/-innen
- Preis: 177 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Italienisch – Niveaustufe A1
- Infos unter 0203/2 83 37 45 ▪ Kursnr.: SZ2811
- VHS Duisburg

Der Sprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht entsprechende Basiskenntnisse der italienischen Sprache zu erlernen.

Italienisch für den Alltag

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Intensivwoche Einstieg Italienisch

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: P40901A
- VHS Moers

Sie suchen einen gründlichen und kompakten Einstieg in die italienische Sprache? Dann sind Sie bei uns goldrichtig! In diesem einwöchigen Intensivkurs lernen Sie erste Schritte des modernen, anwendungsbezogenen Italienisch.

Italienisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Sundern-Langscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü + VP, EZZ 40 €
- Vorkenntnisse: geringe Italienisch-Vorkenntnisse (Level A1)
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 409-191
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Vertiefung italienischer Sprachkenntnisse auf Anfängerniveau für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche „Überleben“ in Alltagssituationen mit dem Schwerpunkt auf mündlicher Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von rd. 6-8 Personen.

Italienisch intensiv

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Infos unter 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS20-89
- neues lernen

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmer/innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die leicht und spielerisch einen Einstieg ins Italienische suchen, um möglichst schnell erste Kontakte knüpfen zu können.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: IT26.06.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Italienisch für den Alltag

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Italienisch A 1.2

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Ein Semester Italienischunterricht
- Infos unter 0211/8 99 41 50
- Kursnr.: O4632202
- VHS Düsseldorf

Alltagskommunikation, systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining, „Con piacere A1“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Lektion 4.

Italienisch für Alltag und Beruf (A1)

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 76 68 oder 0221/221-2 31 91
- Kursnr.: A-450512
- VHS Köln

Dieser Kurs bietet Anfängerinnen und Anfängern eine intensive Einführung in die italienische Sprache. Durch kommunikationsorientierten Unterricht, Grammatikübungen, Rollenspiele, ergänzt durch Landeskunde werden Grundkenntnisse vermittelt, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Lehrbuch: Con piacere A1. Ab Lektion 1. (Klett Verlag, ISBN 3-12-525180-9) Das Lehrbuch ist nicht im Kurspreis enthalten und im Buchhandel erhältlich.



⑩ Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1/A2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: IT03.07.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29
- Kursnr.: 171-37061D
- VHS Dortmund

Personen ohne Vorkenntnisse (!) erwerben die ersten Grundkenntnisse der italienischen Sprache. Es werden ein Einblick in Land, Leute und Kultur und allgemeinsprachliche Kenntnisse vermittelt, die aber auch am Arbeitsplatz verwertbar sind.

Italienisch für Anfängerinnen und Anfänger

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Düren
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,50 €; ab 6 Teilnehmende
- Infos unter 02421/25 25 79
- Kursnr.: L5602B
- VHS Rur-Eifel

Die Teilnehmenden lernen eine Bestellung aufzugeben, ihren Beruf zu beschreiben, sich zu begrüßen und zu verabschieden, Verabredungen zu vereinbaren, Formulare in Italienisch auszufüllen etc. .

Italienisch – Intensiv-Konversationswoche (A2/B1)

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: A voi la parola, Klett Verlag (ca. 22 €)
- Vorkenntnisse: Niveau A2/B1
- Infos unter 02151/36 60 26 64
- Kursnr.: P 4.24.31
- VHS Krefeld

Sprechen Sie bereits Italienisch und möchten eine Woche lang in die verschiedensten Themen des italienischen Alltags eintauchen? Sie sind herzlich eingeladen zu diesem Kurs für die Sinne – es geht um die Liebe zur Landschaft, für die Kultur und die Küche des „Bel Paese“.

⑩ Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E.R nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT10.07.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch für Anfänger A1

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Siegburg
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143,60 €
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 171-40900B
- VHS Rhein-Sieg

Parla italiano? Nach einer Woche Bildungsurlaub antworten Sie auf diese Frage mit mehr als einem freundlichen Lächeln. Sie beherrschen grundlegende Elemente der Sprache und sind für erste berufliche und private Kontakte auf Italienisch gut gerüstet.

Italienisch für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 171-37361D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, Ihre Italienischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

⑩ Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT17.07.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.



Italienisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: *Chiaro! A1*, Hueber Verlag (ca. 26 €)
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64
- Kursnr.: P 4.24.02
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in italienische Sprache und Kultur „einzutau-chen“. Sie erwerben solide Grundkenntnisse der moder-nen Umgangssprache in Alltagssituationen.

Italiano per Principianti – Schnupperkurs Italienisch

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Leverkusen, Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 0214/4 06 41 88
- Kursnr.: 41330BU
- VHS Leverkusen

Sie möchten gerne einen Einstieg in die italienische Spra-che erhalten? Der Kurs wendet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse und vermittelt leichte Grundkennt-nisse. Einstieg in einen Anschlusskurs ist ab Herbst mög-lich. Lehrbuch: *Con piacere A 1*.

Italienische Woche

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,25 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21
- Kursnr.: 450510
- VHS Münster

Sprachkurs in verschiedenen Leistungsgruppen je nach Einstufung bei Anmeldeschluss. Eine Sonderbroschüre mit Erläuterungen zu Inhalten und Organisation und An-meldeunterlagen erhalten Sie in der Volkshochschule.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheini-gung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: IT11.09.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Be-reich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifi-zierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Ein-stufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Stufe 1 keine, Stufe 2 ca. 30 UStd., Stufe 3 ca. 60 UStd., Stufe 4 ca. 90 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 49117
- VSB-Bildungswerk

Ein Einstieg in die italienische Sprache. Das Seminar wird in 4 Stufen angeboten, die zusammenhängend oder, je nach Vorkenntnissen, unabhängig voneinander besucht werden können (Einstufungstest kann angefordert wer-den). Aufbaukurse: Aufbau, für das Büro, Konversation.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheini-gung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1/B2 nach E.R nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: IT25.09.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Be-reich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifi-zierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Ein-stufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch für Anfänger/innen

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü + VP, EZZ 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60
- Kursnr.: 409-092
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die italienische Sprache für Urlaub und Be-ruuf. Ziel ist das sprachliche „Überleben“ in Alltagssituati-onen. Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunika-tion. Unterricht in kleinen Gruppen von rd. 8 Personen.

Italienisch für den Alltag

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchfüh-ren, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Sprachen:

Niederländisch

Niederländisch für Beruf und Alltag I – A1

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Infos unter 0241/4 79 21 64
- Kursnr.: AQ16506
- VHS Aachen

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit die grundlegenden Fertigkeiten der niederländischen Sprache intensiv üben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

Intensivkurs Niederländisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Niveaustufe A1
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 171.4N022E
- VHS Essen

Für Teilnehmende, die den Intensivkurs Niederländisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse besucht haben oder Quereinsteiger/innen, die über Niederländischkenntnisse auf dem Niveau A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens verfügen. Detailinfos auf <http://bit.ly/vhsessennl>

Niederländisch für Anfänger (A1.1)

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 108 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/8 99 41 68 ▪ Kursnr.: O496591
- VHS Düsseldorf

Niederländisch lernen in den Osterferien – das wird schön! Lehrmaterial von der Dozentin und „Op weg“. Geeignet für eine zukünftige Arbeit in den Niederlanden, für Studenten oder privat Interessierte. Hoher Sprechanteil, keine Vorkenntnisse nötig. Dozentin: J. Traag-Bonny

Niederländisch für Alltag und Beruf, Anfangskurs

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100,40 €; ermäßigt 69,60 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 4568
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, die ersten Grundlagen der niederländischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt steht das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen, vom höflichen Kontakt mit Besuchern oder Kundschaft über Niederländisch für die Reise bis hin zur Kommunikation per E-Mail, Internet und Telefon.

Niederländisch für Anfänger – A1

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Hürth
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 02232/9 45 07 36
- Kursnr.: 171-9014
- VHS Rhein-Erft

Ob für berufliche Zwecke oder den privaten Alltag: Dieser Bildungsurlaub bietet einen intensiven Einstieg ins Niederländische. Geübt werden neben den grammatischen Strukturen vor allem das Sprechen und Hörverstehen.

Niederländisch – Grundkurs

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Düren
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,50 €; bei 6 TN plus Lehrbuch
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02421/25 25 79
- Kursnr.: LS805B
- VHS Rur-Eifel

Hier ist jeder eingeladen, der gerne die Niederländische Sprache kennenlernen möchte. Egal ob aus beruflichen Gründen oder privatem Interesse wird hier eine gute Grundlage der Sprache geschaffen bis hin zum ersten freiem Sprechen.

Niederländisch – Intensivkurs A1-B2

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Duisburg
- In Tagesform
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 37 45
- Kursnr.: SZ8660
- VHS Duisburg

Der einwöchige Intensivkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit Basiskenntnisse der niederländischen Sprache zu erwerben oder bereits vorhandene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern. Der Unterricht findet in Lerngruppen unterschiedlicher Niveaus statt.

Niederländisch für Beruf und Alltag II – A2

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Infos unter 0241/4 79 21 64
- Kursnr.: AQ16519
- VHS Aachen

Intensivkurs Niederländisch für Anfänger (A1.1)

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/8 99 41 68
- Kursnr.: O496594
- VHS Düsseldorf

Intensives Training von Wortschatz u. Grammatik für eine zukünftige Arbeit in den Niederlanden, für Studenten oder privat Interessierte. Hohe Sprechanteile u. Multimediale Komponenten. Keine Vorkenntnisse nötig. Lehrmaterial von der Dozentin G. Dahlhoff. Anschlusskurs: O496592



Niederländisch für Beruf und Alltag – Stufe I

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 111 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-472113
- VHS Köln

Sie erwerben in einer Woche Grundkenntnisse, um im privaten und beruflichen Alltag einfache Gespräche führen zu können, und Sie erfahren eine Menge Wissenswertes über die Niederlande und Flandern. Wat leuk! (A1). Lehr- und Arbeitsbuch. Ab Lektion 1.

Niederländisch für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 56 26 ▪ Kursnr.: 171-39305D
- VHS Dortmund

Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Niederländisch für Beruf und Alltag – Stufe II

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 111 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 30 Unterrichtsstunden Niederländisch
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-472125
- VHS Köln

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Sprechen in Alltags- und Berufssituationen wird geübt. Wat leuk! (A1). Ab Lektion 5.

Einstieg Niederländisch – Intensivkurs

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 163 €; (inkl. 40 € für Lernmittel)
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: P41401
- VHS Moers

In dieser Intensivwoche erleben Sie einen intensiven Einstieg in die niederländische Sprache und Kultur. Sie lernen anhand eines niederländischen Konzepts, das es Ihnen ermöglicht, auch nach Kursende mit zahlreichen Übungen Ihre Sprachkenntnisse online auszubauen.

Niederländisch für Anfänger – Nederlands voor beginners A 1

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84 ▪ Kursnr.: 42160BU
- VHS Leverkusen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Auch für Studierende in den Niederlanden und Flandern geeignet. Lehrbuch: Wat leuk! A 1, Hueber Verlag

⑩ Niederländisch Express – Sommerkurs (A1/A2) Teil I

- 17.7.17 bis 28.7.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; Taal Vitaal, Lehr- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag (ca. 40 €)
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64
- Kursnr.: P 4.21.05A
- VHS Krefeld

Schnell zum Erfolg! Dieser sehr lerneffektive zweiwöchige Intensivkurs für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse bietet Ihnen Gelegenheit, sich in kürzester Zeit die Grundlagen der niederländischen Sprache anzueignen.

♿ ⑩ Niederländisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 24.7.17 bis 28.7.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 255 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Stufe 1 keine, Stufe 2 ca. 30 USD.
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 42917
- VSB-Bildungswerk

Eine Einführung in die niederländische Sprache. Inhalt: Basiswortschatz, Aussprache, Grammatik. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten, Stufe 2 findet im Anschluss statt. Ein Seminarablaufplan und weitere Termine können angefordert werden. Unterricht: Mo-Fr, 9.00-14.00 Uhr

Niederländisch Express – Sommerkurs (A2/B1) Teil II

- 31.7.17 bis 4.8.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: Niveau A2
- Infos unter 02151/36 60 26 64
- Kursnr.: P 4.21.05B
- VHS Krefeld

Dieser sehr lerneffektive Intensivkurs für maximal 12 Teilnehmende bietet Ihnen Gelegenheit, in kürzester Zeit ab Lektion 13 bis Ende des Lehrbuches Taal Vitaal Ihre Grundkenntnisse auf der Kompetenzstufe B1 der niederländischen Sprache zu komplettieren.

♿ Niederländisch Crash Course – A 1

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0212/2 90 32 51
- Kursnr.: 15-4201s@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

„Spoedcursus“ für Teilnehmende, die sich schnell und intensiv Grundkenntnisse im Niederländischen aneignen möchten. Ob für Beruf, Studium oder einfach aus Spaß an der Sprache spielt hier keine Rolle. Hier werden erste Grammatikgrundkenntnisse und Bausteine für die alltägliche Kommunikation vermittelt. Welkom!

Niederländisch für Alltag und Beruf, Anfangskurs

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97
- Kursnr.: 4569
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, die ersten Grundlagen der niederländischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt steht das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen, vom höflichen Kontakt mit Besuchern oder Kundschaft über Niederländisch für die Reise bis hin zur Kommunikation per E-Mail, Internet und Telefon.

Niederländisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64
- Kursnr.: P 4.21.02
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Niederländisch lernen? Anfänger ohne Vorkenntnisse erwerben solide Grundkenntnisse der niederländischen Umgangssprache in Alltagssituationen, ergänzt um landeskundliche Informationen.

🗣️ Niederländisch im Alltag und im Beruf (Niveau A 1)

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Wesel
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 173,90 €; inkl. Lehrbuch
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0281/2 03 23 43
- Kursnr.: 317.05
- VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

In dieser Intensivwoche erhalten Sie in allen vier sprachlichen Grundfertigkeiten, Hören und Lesen sowie Sprechen und Schreiben, einen gründlichen Einstieg in die niederländische Sprache.

Niederländisch Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: Niveau A1
- Infos unter 02151/36 60 26 64
- Kursnr.: P4.21.16
- VHS Krefeld

In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen. Es geht hier auch um die Grammatik, aber vor allem um den Spaß an und mit der Sprache. Viele interessante Informationen über Land und Leute lassen diese Woche wie im Flug vergehen.

Sprachen: Türkisch

Türkisch für Beruf und Alltag

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Lünen
- In Tagesform
- Preis: 150 €
- Infos unter 02306/3 06 30 19 • Kursnr.: BU 54
- Bildungswerk Multi Kult

Der Kurs bietet einen intensiven Einstieg in die türkische Sprache mit dem Ziel, einfache Gespräche im Beruf, Urlaub oder im privaten Umfeld führen zu können. Neben dem Sprachkurs werden auch die kulturellen Eigenheiten der Türkei angesprochen. Der Kurs ist für Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Türkisch für Beruf und Alltag – Aufbaukurs

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Lünen
- In Tagesform
- Preis: 150 €
- Infos unter 02306/3 06 30 19 • Kursnr.: BU 58
- Bildungswerk Multi Kult

In diesem Kurs werden die bereits erworbenen Grundkenntnisse erweitert. Es werden typische Gesprächssituationen aus Beruf und Alltag trainiert. Kenntnisse im Umfang von ca. 1-2 Semestern sind vorausgesetzt.

Türkisch Stufe I (A1-1)

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 142 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/221-2 31 57 • Kursnr.: A-478117
- VHS Köln

Grundkenntnisse der türkischen Sprache werden vermittelt, um einfache Gespräche führen können. Daneben werden Informationen gegeben, die zeigen sollen, dass die türkische Kultur mehr zu bieten hat als Döner und Folklore. Lehrbuch: Güle, güle. Ab Lektion 1.

Türkisch Stufe A1, Intensivkurs

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 113,60 €; ermäßigt 78,40 €
- Infos unter 0209/1 69 26 58 • Kursnr.: 4604
- VHS Gelsenkirchen

Sie lernen, türkische Namen und Begriffe nach Gehör zu schreiben und Geschriebenes zu lesen, Fragen zu stellen und selbst einfache Auskünfte zu geben.

🗣️ Türkisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivkurs

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 171-40102D
- VHS Dortmund

Sie haben die Möglichkeit innerhalb einer Woche die Grundkenntnisse der türkischen Sprache zu erwerben. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.



🔗 Türkisch für Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 171-40104D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs ist die Fortsetzung und Vertiefung des Türkisch-Intensivkurses von Oktober 2016. Der Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer, die schon 1-2 Türkisch-Kurse besucht haben. Türkisch-Kenntnisse werden vertieft, Alltagsthemen ausgewählt und mündlich bearbeitet.

🔗 Türkisch für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 171-40104D
- VHS Dortmund

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmer, die schon 1-2 Türkisch-Kurse besucht haben. Türkisch-Kenntnisse werden vertieft, Alltagsthemen ausgewählt und mündlich bearbeitet.

🔗 Türkisch für Anfänger

- 5.5.17 bis 2.6.17 in Moers
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: P42401
- VHS Moers

In diesem an fünf Freitagen stattfindenden Intensivkurs erfahren Sie einen fundierten und runden Einstieg in die türkische Sprache. Er richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse und trainiert vor allem die mündliche Kommunikation.

🔗 Türkisch für Alltag und Beruf (A1/ Anfangskurs)

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €; inkl. Lehrmaterial
- Infos unter 02323/16 34 67 oder -35 84 • Kursnr.: 17A5942
- VHS Herne

Dieses Seminar bietet einen Einstieg in die türkische Sprache. Ergänzt werden Informationen zur Türkei, zu Lebensumständen sowie spezifischen Problemen der hier lebenden türkischen Familien. Die Referentin ist langjährig erfahrene Erwachsenenbildnerin und Muttersprachlerin.

🔗 Türkisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivkurs

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 171-40108D
- VHS Dortmund

Sie haben die Möglichkeit innerhalb einer Woche die Grundkenntnisse der türkischen Sprache zu erwerben. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Türkisch für Beruf und Alltag

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 150 €
- Infos unter 02306/3 06 30 19
- Kursnr.: BU 57
- Bildungswerk Multi Kulti

Der Kurs bietet einen intensiven Einstieg in die türkische Sprache mit dem Ziel, einfache Gespräche im Beruf, Urlaub oder im privaten Umfeld führen zu können. Neben dem Sprachkurs werden auch die kulturellen Eigenheiten der Türkei angesprochen. Der Kurs ist für Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

🔗 Türkisch für Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 71 04
- Kursnr.: 171-40112D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs ist die Fortsetzung und Vertiefung des Türkisch-Intensivkurses von Oktober 2016. Der Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer, die schon 1-2 Türkisch-Kurse besucht haben. Türkisch-Kenntnisse werden vertieft, Alltagsthemen ausgewählt und mündlich bearbeitet.

Türkisch Stufe I (A1-1)

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 142 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/221-2 31 57
- Kursnr.: A-478119
- VHS Köln

Grundkenntnisse der türkischen Sprache werden vermittelt, um einfache Gespräche führen können. Daneben werden Informationen gegeben, die zeigen sollen, dass die türkische Kultur mehr zu bieten hat als Döner und Folklore. Lehrbuch: Güle, güle. Ab Lektion 1.

Türkisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64
- Kursnr.: P 4.27.11
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Türkisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der türkischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.

Sprachen: Deutsch

♿ **Besser Schreiben im Beruf**

- 6.3.17 bis 9.3.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Für Deutschsprachige
- Infos unter 0221/221-2 10 89 • Kursnr.: A-413007
- VHS Köln

Kurs für Berufstätige, die ihren schriftlichen Ausdruck und die sprachliche Richtigkeit optimieren möchten. Übungen zur Rechtschreibung, Zeichensetzung und Grammatik ergänzen das Seminar. Bitte eigene Texte mitbringen.

⑩ **TestDaF Vorbereitungskurs und Prüfung**

- 30.3.17 bis 21.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 – C1 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: DU30.03.17BB
- GoAcademy! Düsseldorf

Als offizielles TestDaF-Prüfungszentrum bereiten wir Sie auf die TestDaF Prüfung vor und sichern Ihnen einen Platz zur Prüfungsteilnahme in unserem TestDaF Prüfungs-Institut. Prüfungstermin: 26.04.2017 – Prüfungsgebühr 175 Euro. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

⑩ **Deutsch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in einer Gruppe**

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Anmeldegebühr
- Vorkenntnisse: A1 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: DE24.04.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Deutsch für den Beruf

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Grundlagen der deutschen Sprache
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Berufliche Gespräche sowie Telefonate führen, Beteiligung an unkomplizierten geschäftlichen Diskussionen, auf Probleme hinweisen und eine Lösung anbieten, Einverständnis oder Ablehnung verdeutlichen, Beschwerden vorbringen, einfache berufliche Anweisungen erteilen, schriftliche Mitteilungen erstellen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

⑩ **Deutsch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in einer Gruppe**

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Anmeldegebühr
- Vorkenntnisse: A2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: DE29.05.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Deutsch für den Beruf

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Grundlagen der deutschen Sprache
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Berufliche Gespräche sowie Telefonate führen, Beteiligung an unkomplizierten geschäftlichen Diskussionen, auf Probleme hinweisen und eine Lösung anbieten, Einverständnis oder Ablehnung verdeutlichen, Beschwerden vorbringen, einfache berufliche Anweisungen erteilen, schriftliche Mitteilungen erstellen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

⑩ **TestDaF Vorbereitungskurs und Prüfung**

- 26.6.17 bis 14.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 – C1 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: DU26.06.17BB
- GoAcademy! Düsseldorf

Als offizielles TestDaF-Prüfungszentrum bereiten wir Sie auf die TestDaF Prüfung vor und sichern Ihnen einen Platz zur Prüfungsteilnahme in unserem TestDaF Prüfungs-Institut. Prüfungstermin: 26.04.2017 – Prüfungsgebühr 175 Euro. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

⑩ **Deutsch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in einer Gruppe**

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Anmeldegebühr
- Vorkenntnisse: B1 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: DE10.07.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

10 Deutsch Telc C1 Hochschule Vorbereitungskurs und Prüfung

- 24.7.17 bis 27.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 – C1 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: DU24.07.17BB
- GoAcademy! Düsseldorf

Du willst an einer deutschen Universität studieren und benötigst für die Zulassung den erforderlichen Deutsch-Sprachnachweis? Seit neuestem wird das Zertifikat Telc C1 für die Hochschule an allen Universitäten Deutschlands anerkannt. Prüfungstermin: 28.07.2017.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Deutsch für den Beruf

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Grundlagen der deutschen Sprache
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Berufliche Gespräche sowie Telefonate führen, Beteiligung an unkomplizierten geschäftlichen Diskussionen, auf Probleme hinweisen und eine Lösung anbieten, Einverständnis oder Ablehnung verdeutlichen, Beschwerden vorbringen, einfache berufliche Anweisungen erteilen, schriftliche Mitteilungen erstellen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Sprachen: Gebärdensprache

🗣️ Deutsche Gebärdensprache 1 + 2

- 6.2.17 bis 10.2.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Für Hörende
- Infos unter 0221/221-2 10 89
- Kursnr.: A-405015
- VHS Köln

Einblick in Kultur und Kommunikation Gehörloser, Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, DGS-Grammatik, Alltagskommunikation

Deutsche Gebärdensprache (DGS) für Anfänger

- 13.2.17 bis 17.2.17 in Siegburg
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194,60 €
- Infos unter 02241/30 97 16
- Kursnr.: 171-42651
- VHS Rhein-Sieg

Die DGS ist eine anerkannte Sprache. Eine weite Verbreitung dieser lebendigen Sprache auch unter Hörenden ist wichtig, um so ein Stück Isolation der Gehörlosen zu überwinden. Roswitha Kunz-Schumacher ist gehörlos und vermittelt, Gebärden, Körpersprache, Mimik und Gestik.

🗣️ Einführung in die Deutsche Gebärdensprache

- 20.2.17 bis 24.2.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Für Hörende
- Infos unter 0211/8 99 34 35
- Kursnr.: O 070200
- VHS Düsseldorf

Inhalte: Fingeralphabet, Mimikübungen, Körpersprache, leichte Dialogübungen. Grundkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

🗣️ Deutsche Gebärdensprache Intensiv – DGS 1/1

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208,50 €
- Für Pädagogen, Erzieher, Allgemeine Angestellte
- Infos unter 02373/9 03 84 00
- Kursnr.: 117/4011
- VHS Menden – Hemer – Balve

Dieser einwöchige Kurs vermittelt Grundkenntnisse in Deutscher Gebärdensprache, wie z.B. eine Einf. in die visuelle Kommunikation, das Fingeralphabet, die sprachliche Funktion der Mimik und Aufbau eines Grundwortschatzes. Anmeldeschluss ist der 30. Januar 2017



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang.



♿ Auffrischung und Vertiefung bereits vorhandener DGS-Kenntnisse

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: DGS1 und DGS2
- Infos unter 0211/8 99 34 35 ▪ Kursnr.: O 070210
- VHS Düsseldorf

Praktische Dialog-Kommunikationsübungen; Erarbeitung wichtiger Grundlagen der DGS-Grammatik (Mimik und Idiome); Schwerpunkte nach gemeinsamer Absprache. Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

DGS 3- Intensivwoche

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Vorkenntnisse: DGS 1 und DGS 2
- Infos unter 0231/5 02 71 04 ▪ Kursnr.: 171-44302D
- VHS Dortmund

Vermittelt werden: Das alltägliche Leben: aus der Sicht von Gehörlosen und von Hörenden Einblicke in die Alltagssituationen von Gehörlosen Weitere Vertiefung der grammatikalischen Strukturen Vertiefende Sprachfunktion Voraussetzung ist die Teilnahme an DGS 1 und 2!

DGS 3 – Intensivwoche

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Vorkenntnisse: DGS 1 und 2
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 171-44302D
- VHS Dortmund

Kommunikation und Kultur Gehörloser; Erweiterung der Dialogfähigkeiten, Richtungsverben in Real- und Erzählsituationen, Bild- und Wegbeschreibungen, Übungen zur Wahrnehmung von Gebärdensprache

♿ Deutsche Gebärdensprache 5 + 6

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: bis DGS 4 erforderlich
- Infos unter 0221/221-2 10 89 ▪ Kursnr.: A-405050
- VHS Köln

Thema ist die freie Kommunikation in Gesprächssituationen für Beruf und Alltag, Sie üben den Perspektiv/Rollenwechsel, lernen idiomatische Gebärden und vertiefen die freie DGS Textreproduktion. Kosten Arbeitsmaterial – Abrechnung im Seminar

DGS 2 – Intensivwoche

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Vorkenntnisse: DGS 1
- Infos unter 0231/5 02 71 04 ▪ Kursnr.: 171-44204D
- VHS Dortmund

Inhalte: Kommunikation und Kultur Gehörloser; Vertiefung der Gebärdensprache; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet, weitere Übungen; Vertiefung der grammatikalischen Strukturen von einfachen zu erweiterten Dialogen, leichte Kommunikation im Alltag Voraussetzung ist die Teilnahme an DGS 1

♿ Deutsche Gebärdensprache 3 + 4

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: DGS 1+2
- Für Hörende
- Infos unter 0221/221-2 10 89 ▪ Kursnr.: A-405035
- VHS Köln

Sie erweitern Ihren Wortschatz und vertiefen Ihre gebärdensprachliche Kompetenz in unterschiedlichen Kontexten. Vertiefung DGS-Grammatik, Dialog-Kommunikationsübungen, Perspektivenwechsel in der Alltagskonversation.

DGS 1 – Intensivwoche

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Infos unter 0231/5 02 71 04 ▪ Kursnr.: 171-44106D
- VHS Dortmund

Inhalte: Kommunikation und Kultur Gehörloser; Einstieg in die Gebärdensprache; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet; Einführung in grammatikalische Grundstrukturen, am 1. Termin: Einführung durch Gebärdensprachdolmetscher/in

Deutsche Gebärdensprache (DGS) für Fortgeschrittene

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Siegburg
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200,50 €
- Vorkenntnisse: Intensivwoche für Anfänger
- Infos unter 02241/30 97 16 ▪ Kursnr.: 171-42652
- VHS Rhein-Sieg

Die DGS ist eine anerkannte Sprache. Eine weite Verbreitung dieser lebendigen Sprache auch unter Hörenden ist wichtig, um so ein Stück Isolation der Gehörlosen zu überwinden. Roswitha Kunz-Schumacher ist gehörlos und vermittelt, Gebärden, Körpersprache, Mimik und Gestik.

⑩ DGS 1 – DGS 2

- 19.6.17 bis 30.6.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0231/5 02 71 04 ▪ Kursnr.: 171-44196D
- VHS Dortmund

Dieses Kompaktseminar beinhaltet DGS 1 und DGS 2 zum Inhalt siehe bitte dort

⑩ Kompaktkurs DGS 1 – DGS 2

- 19.6.17 bis 30.6.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 171-44196D
- VHS Dortmund

Kommunikation und Kultur Gehörloser; Einstieg in die Gebärdensprache; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet; Einführung in grammatikalische Grundstrukturen. Am 1. Termin: Einführung durch Gebärdensprachdolmetscher/in.



Deutsche Gebärdensprache

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Düren
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,50 €; bei 6 Teilnehmenden
- Infos unter 02421/25 25 79
- Kursnr.: L5112B
- VHS Rur-Eifel

Sie sind hörend und interessieren sich für die deutsche Gebärdensprache? Sie kennen jemanden, der schwerhörig oder gehörlos ist und möchte besser kommunizieren? An 5 Unterrichtstagen erlernen Sie u. a. „spielend“ das Fingeralphabet, Mimik und den Einsatz von Körpersprache.

♿ Deutsche Gebärdensprache 1 + 2

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Für Hörende
- Infos unter 0221/221-2 10 89
- Kursnr.: A-405016
- VHS Köln

Einblick in Kultur und Kommunikation Gehörloser, Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, DGS-Grammatik, Alltagskommunikation

DGS 2 – Intensivwoche

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Vorkenntnisse: DGS 1
- Infos unter 0231/5 02 71 04
- Kursnr.: 171-44202D
- VHS Dortmund

Inhalte: Kommunikation und Kultur Gehörloser; Vertiefung der Gebärdensprache; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet, weitere Übungen; Vertiefung der grammatikalischen Strukturen von einfachen zu erweiterten Dialogen, leichte Kommunikation im Alltag Voraussetzung ist die Teilnahme an DGS 1

DGS 3- Intensivwoche

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Vorkenntnisse: DGS 1 und DGS 2
- Infos unter 0231/5 02 71 04
- Kursnr.: 171-44304D
- VHS Dortmund

Vermittelt werden: Erweiterung der Dialogfähigkeiten; Richtungsverben in Real- und Erzählsituationen; Bild- und Wegbeschreibungen; Übungen zur Wahrnehmung von Gebärdensprache Voraussetzung ist die Teilnahme an DGS 1 und 2!

♿ Deutsche Gebärdensprache 1 + 2

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Für Hörende
- Infos unter 0221/221-2 10 89
- Kursnr.: A-405019
- VHS Köln

Einblick in Kultur und Kommunikation Gehörloser, Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, DGS-Grammatik, Alltagskommunikation

♿ DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE INTENSIV – DGS 1/2

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208,50 €
- Vorkenntnisse: DGS 1/1 erforderlich
- Für Pädagogen/innen, Erzieher/innen
- Infos unter 02373/9 03 84 00
- Kursnr.: 117/4012
- VHS Menden – Hemer – Balve

In diesem einwöchigen Kompaktkurs werden die Grundlagenkenntnisse wiederholt und gefestigt. Den Schwerpunkt liegt in der Erweiterung des Wortschatzes, Satzübungen und der Vertiefung der grammatischen Regeln. Anmeldeschluss ist der 14. September 2017

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

⊗ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich

♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden

TN Teilnehmer/-innen

Ü Übernachtung

VP Vollpension

♀ Bildungsangebote für Frauen

AN Arbeitnehmer/-innen

HP Halbpension

Fr Frühstück

Sprachen: Weitere

🔗 Arabisch Intensivkurs – A1

- 30.1.17 bis 3.2.17 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0202/5 63 24 75 ▪ Kursnr.: 15-0001w@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Der Kurs eignet sich für Interessierte, die in kurzer Zeit lernen möchten, sich in Alltagssituationen zu verständigen. Wenn Sie sich für die Flüchtlingsarbeit engagieren und sich besser verständigen möchten, ist dieser Kurs für Sie geeignet. Die mündliche Kommunikation und ein Einblick in die arabische Kultur stehen hier im Vordergrund.

🔗 Intensivkurs Portugiesisch für Anfänger

- 6.3.17 bis 10.3.17 in Moers
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: P41801
- VHS Moers

Dieses Seminar bietet für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse einen intensiven und runden Einstieg in die portugiesische Sprache. Die Kursinhalte orientieren sich an den praktischen Bedürfnissen von Sprachlernenden, das heißt, dass Sie das Gelernte immer auch direkt anwenden.

🔗 Chinesisch für Anfänger – Intensivwoche

- 13.3.17 bis 17.3.17 in Moers
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: P40201
- VHS Moers

In diesem Kurs erfahren Sie einen gründlichen Einstieg in die chinesische Sprache, mit Schwerpunkt auf mündlicher Kommunikation und Hörverständnis. Teil des Spracherwerbs ist auch die Sensibilisierung für kulturelle Unterschiede, damit die Verständigung auf Augenhöhe klappt.

🔗 ⑩ Russisch für Einsteiger/-innen

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 75-R1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Kurs ist eine Einladung, in die kyrillische Sprache einzusteigen, um für Beruf und Reise gerüstet zu sein. Neben den Besonderheiten des Alphabets werden auch die politischen und kulturellen Eigenarten Russlands angesprochen.

🔗 ⑩ Hocharabisch

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 75-B1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Hocharabisch – die Sprache, die in allen arabischen und vielen weiteren Ländern verstanden wird. Für Sie kann die Sprache auch hier in Beruf und Alltag interessant sein. Sie erhalten eine Einführung in die Sprache, Literatur, Kultur und lernen die Kommunikation für den Alltag.

🔗 ⑩ Hebräisch

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 75-A1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Hebräisch – eine Sprache, die zu lernen Spaß macht und einen leichten Zugang ermöglicht. Für Sie kann die Sprache in Beruf und Alltag interessant sein. Sie erhalten eine Einführung in die Sprache, Literatur und Kultur und lernen die Kommunikation für den Alltag.

🔗 ⑩ Polnisch für Anfänger/-innen

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 75-P1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Polnisch für Beruf und Alltag. Zur besseren Verständigung mit Menschen in/aus einem schönen Land.

Polnisch für Beruf und Alltag – Stufe I

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-482105
- VHS Köln

Sie erwerben kompakt Grundkenntnisse, um im privaten und beruflichen Leben einfache Gespräche führen zu können. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über Polen. Lehrmaterial wird von der Dozentin gestellt. Max. 12 Personen.

🔗 Arabisch: Einstieg ins Arabische (A1-Niveau)

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/1 74 03 14 ▪ Kursnr.: 32B71526
- ASG-Bildungsforum

Der Kurs bietet Gelegenheit, die arabische Sprache und Schrift kennen zu lernen. Der Dozent (Muttersprachler) vermittelt die wichtigsten Grundlagen für die Kommunikation auf Arabisch sowie der arabischen Kultur und deren Bräuche. Lehrbuch: „Salam! neu“ A1/A2, ab Lektion 1, ISBN 978-3-12-528835-5, Klett Verlag

Japanisch für Anfänger A1

- 10.4.17 bis 13.4.17 in Siegburg
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €
- Infos unter 02241/30 97 16 ▪ Kursnr.: 171-41000A
- VHS Rhein-Sieg

Zur Harmonie ihrer Gesellschaft beizutragen ist ein Grundbedürfnis der Japaner. Dies zeigt sich vor allem in ihrer Kommunikation. Keine andere Sprache lässt soviel Behutsamkeit im Umgang miteinander, soviel Rücksicht aufeinander erkennen.



Japanisch für Fortgeschrittene A1

- 18.4.17 bis 21.4.17 in Siegburg
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €
- Vorkenntnisse: Japanisch A1
- Infos unter 02241/30 97 16 ■ Kursnr.: 171-410008
- VHS Rhein-Sieg

Die Feinheiten der japanischen Kultur und das Sprechen in alltäglichen Situationen stehen in der zweiten Intensivwoche mit Dr. Hōko Oshikiri im Fokus. Nach einer kurzen Wiederholung vertiefen Sie bereits erlernte Strukturen und lernen erste Schriftzeichen der Kanji-Schrift.

🔗 Norwegisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 16017
- VSB-Bildungswerk

Der Kurs führt Sie in die Aussprache und Grammatik der Sprache ein. Sie lernen den Gebrauch eines Basiswortschatzes, mit dem Sie sich in einfachen Situationen verständigen können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Ablaufplan kann angefordert werden.

🔗 ⑩ Russisch II

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Vorkenntnisse: Russisch für Einsteiger/-Innen
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 75-R2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Fortsetzungskurs ist für alle, die Grundkenntnisse in Russisch haben. Sprachkurs mit Themen zu Politik, Kultur und Geschichte des Landes.

🔗 ⑩ Neugriechisch für Anfänger/-innen

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 75-C1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Eine Einführung in die moderne griechische Sprache. Einfache Lesetexte und aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft Griechenlands bringen uns Land, Leute und Kultur näher.

🔗 Arabisch für die Flüchtlingshilfe (A1-Niveau)

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/1 74 03 14 ■ Kursnr.: 32B71532
- ASG-Bildungsforum

Der Kurs hat zum Ziel, Helfer/Berater in die Lage zu versetzen, mit Menschen auf Arabisch in Kontakt zu treten. Es werden Basiskenntnisse in Arabisch vermittelt, wobei der Fokus auf den mündlichen Fertigkeiten liegt. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und vermittelt Grundlagen für die alltägliche Kommunikation.

🔗 Persisch: Einstieg ins Persisch (A1-Niveau)

- 8.5.17 bis 12.5.17 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/1 74 03 14 ■ Kursnr.: 32B71540
- ASG-Bildungsforum

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Der Kurs bietet Gelegenheit, die persische Sprache und Schrift kennen zu lernen. Der Dozent ist Muttersprachler und vermittelt die wichtigsten Grundlagen für die Kommunikation auf Persisch sowie der persischen Kultur und deren Bräuche. Lehrbuch nicht erforderlich.

Arabisch für Beruf und Alltag – Stufe I

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ■ Kursnr.: A-484203
- VHS Köln

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation in Beruf und Alltag. Lehrbuch: Salam! Neu. Kursbuch. Ab Lektion 1. Max. 12 Personen.

Portugiesisch intensiv mit allen Sinnen

- 15.5.17 bis 19.5.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Infos unter 0221/95 29 49 52 ■ Kursnr.: DS40-89
- neues lernen

Hier lernen Sie lebendiges Portugiesisch, tauchen ein in die Grundzüge der Grammatik und erhalten Einblicke in die portugiesische und brasilianische Kultur und Lebensweise, sodass Sie am Ende der Woche in der Lage sind, sich im Alltag und Beruf verständigen zu können.

🔗 Geschäftsportugiesisch

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 2-3 Jahre
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 47417
- VSB-Bildungswerk

Einholen von Informationen, die höfliche Sie-Form, Small Talk, Telefonieren, Termine vereinbaren, Angaben von Preisen und Kosten, Führen von Geschäftskorrespondenz, Musterbriefe und Vorlagen, grundlegende Begriffe aus der ökonomischen Welt. Vorkenntnisse: ca. 2-3 Jahre

Polnisch für Beruf und Alltag – Stufe II

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 40 Unterrichtsstunden
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ■ Kursnr.: A-482107
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von ca. 40 Unterrichtsstunden. Die bisherigen Sprachkenntnisse werden vertieft und erweitert. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation in Beruf und Alltag. Lehrmaterial wird von der Dozentin gestellt. Max. 12 Personen.



Arabisch für Beruf und Alltag – Stufe I

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/221-9 88 14 • Kursnr.: A-484205
- VHS Köln

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation in Beruf und Alltag. Lehrbuch: Salam! Neu. Kursbuch. Ab Lektion 1. Max. 12 Personen.

Chinesisch Crash Course – A1

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Solingen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0212/2 90 32 51 • Kursnr.: 15-4021s@117
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ni hao! Hier lernen Sie das Mandarin-Chinesisch. Dabei handelt es sich um die Sprache aus der Region Beijing (Peking). Der Kurs vermittelt Ihnen vor allem Vokabular über Alltagsthemen. Im Chinesischen gibt es einige Wörter, die die Werte und Traditionen dieser Kultur ausdrücken. So lernen Sie mit diesem Kurs nicht nur die chinesische Sprache, sondern entwickeln außerdem ein Verständnis für die Kultur. Huanying!

Chinesisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 19.6.17 bis 23.6.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: P.4.29.01
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Chinesisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der chinesischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.

Neugriechisch Fortgeschrittene

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 75-C2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Das griechische Alphabet ist bekannt und es können Texte gelesen und leichte Sätze gesprochen werden. Wir vertiefen die Sprache und werden sicherer für Beruf und Alltag.

Portugiesisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: P.4.25.51
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Portugiesisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der portugiesischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute

Arabisch: Einstieg ins Arabische (A1-Niveau)

- 26.6.17 bis 30.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/1 74 03 14 • Kursnr.: 32B71527
- ASG-Bildungsforum

Der Kurs bietet Gelegenheit, die arabische Sprache und Schrift kennen zu lernen. Der Dozent (Muttersprachler) vermittelt die wichtigsten Grundlagen für die Kommunikation auf Arabisch sowie der arabischen Kultur und deren Bräuche. Lehrbuch: „Salam! neu“ A1/A2, ab Lektion 1, ISBN 978-3-12-528835-5, Klett Verlag

Finnisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 47817
- VSB-Bildungswerk

Diese Einführung in die finnische Sprache ermöglicht Ihnen, die erworbenen Sprachkenntnisse in beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten. Ein ausführlicher Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Polnisch von Anfang an – Intensivwoche A1

- 3.7.17 bis 7.7.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38 • Kursnr.: 171-41304D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine intensive Einführung in diese lebendige Sprache und lernen Redewendungen, die in typischen Situationen mit Besuchern hilfreich sind. Außerdem werden Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln vermittelt.

Arabisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: P.4.27.01
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Arabisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der arabischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.

Neugriechisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: P.4.28.01
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Neugriechisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der neugriechischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.



Schwedisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 15617
- VSB-Bildungswerk

Sie erwerben Grundkenntnisse der Grammatik und grundlegendes Vokabular zur Anwendung in beruflichen und Alltagssituationen. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten. Ein ausführlicher Seminarablaufplan kann angefordert werden. Die Stufe 2 findet im November statt.

Russisch von Anfang an – Intensivwoche A1

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ■ Kursnr.: 171-41404D
- VHS Dortmund

Sie lernen, sich in verschiedenen Situationen von Alltag und Beruf zurechtzufinden, erhalten Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln und erlernen die Grundlagen der russischen Sprache und das kyrillische Schriftsystem.

Norwegisch für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 56 26 ■ Kursnr.: 171-39403D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub erwerben Sie grundlegende sprachliche und grammatikalische Norwegischkenntnisse. Über die sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Elemente integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Portugiesisch von Anfang an – Intensivwoche

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ■ Kursnr.: 171-40204D
- VHS Dortmund

Sie lernen, sich in verschiedenen Situationen von Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden und erhalten Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln.

Die Oberbürgermeisterin



Stadt Köln



Unsere Themen für Ihren Bildungsurlaub:

- | Sprachen
- | EDV/Medien
- | Politik und Umwelt
- | Arbeits- und
Organisationstechniken
- | Rhetorik und Kommunikation



Infos unter: www.stadt-koeln.de/vhs · Telefon 0221 / 221-25990



Arabisch für Anfänger/innen – Intensivwoche

- 10.7.17 bis 14.7.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 171-42107D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine Einführung in das arabische Schriftsystem und lernen Redewendungen, die bei der Begrüßung und dem Kennenlernen hilfreich sind. Sie erfahren, welche Höflichkeitsregeln gelten und wie das Gespräch mit arabischen Geschäftspartnern geführt werden kann.

Chinesisch für Anfänger (A1.1)

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; täglich 8 Stunden Unterricht, Ermäßigungen möglich
- Infos unter 0211/8 99 41 68 • Kursnr.: O491091
- VHS Düsseldorf

Sie erlernen Begrüßungen, Höflichkeitsformen, erste Schriftzeichen, erhalten eine Einführung in die Strichfolgen chinesische Phonetik für eine Grundkommunikation in China und mit Chinesen. Keine Vorkenntnisse nötig. Lehrbuch: „Ni Xing“ von Klett. Dozentin: Sou-Chiu Hou, B.A.

Russisch für Anfänger (A1.1)

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/8 99 41 68 • Kursnr.: O475001
- VHS Düsseldorf

Ob kyrillische Schrift oder gerolltes „R“ – bei uns ist Russisch leicht zu lernen durch intensiven Einsatz von Audio- und Videomaterial, Quizfragen, Plenums-, Partner- und Gruppenarbeit. Einfach kommen, hören und sprechen! Lehrmaterial wird gestellt. Dozentin: E. Lischka

Arabisch für die Flüchtlingshilfe (A1-Niveau)

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/1 74 03 14 • Kursnr.: 32B71534
- ASG-Bildungsforum

Der Kurs hat zum Ziel, Helfer/Berater in die Lage zu versetzen, mit Menschen auf Arabisch in Kontakt zu treten. Es werden Basiskenntnisse in Arabisch vermittelt, wobei der Fokus auf den mündlichen Fertigkeiten liegt. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und vermittelt Grundlagen für die alltägliche Kommunikation.

Arabisch als Schlüssel zur Kultur (A1 Anfangskurs)

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02323/16 34 67 oder -35 84 • Kursnr.: 17A5951
- VHS Herne

Dieser Kurs vermittelt grundlegende mündliche Kommunikationssituationen in der arabischen (Hoch-)Sprache sowie das Alphabet. Die muttersprachliche Referentin sensibilisiert für kulturelle Unterschiede, deren Kenntnis bei Kontakten mit arabischsprachigen Menschen wichtig ist.

Russisch für Beruf und Alltag (A1 Anfängerkurs)

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €; zzgl. Lehrbuch
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02323/16 35 84 oder 16 29 20 • Kursnr.: 17A5701
- VHS Herne

Einführung in die kyrillische Schrift und Aussprache des Russischen, Vermittlung einer Basisgrammatik zur Bildung einfacher Sätze und Fragen, mündliche Realisierung einfacher Sprachabsichten, Vermittlung interkultureller Besonderheiten durch muttersprachliche Referentin.

Polnisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: P 4.26.11
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Polnisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der polnischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.

Russisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: P 4.26.01
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Russisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der russischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.

Chinesisch als Schlüssel zur Kultur (A1, Anfangskurs)

- 17.7.17 bis 21.7.17 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02323/16 35 84 oder 16 29 20 • Kursnr.: 17A5851
- VHS Herne

Merkmale der chinesischen Sprache und Grammatik, Vermittlung interkultureller Aspekte zwecks Vermeidung von Fettnäpfchen, mündliche Bewältigung grundlegender Situationen (Vorstellung, Terminabsprache, im Restaurant, Fahrkartenkauf uA.) Vorstellung wesentlicher Schriftzeichen

Japanisch A1.1 in den Sommerferien

- 31.7.17 bis 4.8.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €
- Infos unter 0211/8 99 34 08 • Kursnr.: O484213
- VHS Düsseldorf

Zügiges Lerntempo! Beginn mit Lektion 1 in dem Lehrbuch „Minna no Nihongo“, Band 1, Rōmaji-Ausgabe (wird in Kopie zur Verfügung gestellt) Für diesen Kurs werden keinerlei Schriftzeichenkenntnisse vorausgesetzt. Sie werden im Kurs erarbeitet (Hiragana/Kakakana)



🔗 Chinesisch für Anfänger – Intensivwoche

- 31.7.17 bis 4.8.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 171-42206D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine Einführung in das Schriftsystem und lernen die Redewendungen, die in typischen Situationen hilfreich sind. Auch Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln werden vermittelt.

🔗 Chinesisch für Fortgeschrittene – Intensivwoche

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 171-42208D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer, die schon 1-2 Chinesisch-Kurse besucht haben. Zusätzlich zur Vertiefung der erworbenen Kenntnisse werden Alltagsthemen erörtert.

🔗 Arabisch für die Flüchtlingshilfe (A1-Niveau)

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/1 74 03 14 • Kursnr.: 32B71536
- ASG-Bildungsforum

Der Kurs hat zum Ziel, Helfer/Berater in die Lage zu versetzen, mit Menschen auf Arabisch in Kontakt zu treten. Es werden Basiskenntnisse in Arabisch vermittelt, wobei der Fokus auf den mündlichen Fertigkeiten liegt. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und vermittelt Grundlagen für die alltägliche Kommunikation.

🔗 ⑩ Dänisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 21.8.17 bis 1.9.17 in Köln, Deutschland
- In Tagesform
- Preis: 255 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: für Stufe 1 keine
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 15217
- VSB-Bildungswerk

Seminarziel ist die Vermittlung von Grundlagen der dänischen Sprache. Übungen zu Wortschatz, Grammatik und alltäglicher sowie berufsbezogener Kommunikation sind Seminarinhalte. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten. Für die Stufe 1 sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Norwegisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: P 4.22.11
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Norwegisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der norwegischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.

🔗 Japanisch Intensiv – Sprache und interkulturelle Kompetenz

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 340 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 48317
- VSB-Bildungswerk

Machen Sie Ihre ersten Erfahrungen in der japanischen Sprache und erlernen Sie einen Basiswortschatz, einige grundlegende Schriftzeichen, Grundlagen der Grammatik, sowie Einblicke in die japanische Gesellschaft und Kultur. Ein Ablaufplan kann angefordert werden.

Schwedisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 5.9.17 bis 9.9.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: P 4.22.01
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Schwedisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der schwedischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.

🔗 Arabisch: Einstieg ins Arabische (A1-Niveau)

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/1 74 03 14 • Kursnr.: 32B71528
- ASG-Bildungsforum

Der Kurs bietet Gelegenheit, die arabische Sprache und Schrift kennen zu lernen. Der Dozent (Muttersprachler) vermittelt die wichtigsten Grundlagen für die Kommunikation auf Arabisch sowie der arabischen Kultur und deren Bräuche. Lehrbuch: „Salam! neu“ A1/A2, ab Lektion 1, ISBN 978-3-12-528835-5, Klett Verlag

🔗 ⑩ Portugiesisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Köln, Deutschland
- In Tagesform
- Preis: 255 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Stufe 1 keine, Stufe 2 ca. 30 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 47017
- VSB-Bildungswerk

Der Kurs bietet eine Einführung in die portugiesische Sprache für Beruf und Alltag. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten, die zusammenhängend aber auch einzeln gebucht werden können. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden. Der Kurs wird mehrmals im Jahr angeboten.

🔗 ⑩ Arabisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Für Stufe 1 keine, Stufe 2: ca. 35 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 48717
- VSB-Bildungswerk

Ein Seminar zur fundierten Einführung in die arabische Schrift, Sprache und Kultur. Die Stufe 2 findet im Anschluss statt. Ein Seminarablaufplan und weitere Termine können angefordert werden. Unterrichtszeiten: Mo-Fr, 9.00 bis 15.15 Uhr.



ANHANG

Fortbildungen & Studienreisen

Fortbildungen enthalten häufig Blockveranstaltungen, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Bitte beachten Sie Hinweise im Text und fragen ggf. beim Veranstalter nach.

Studienreisen sind grundsätzlich keine Bildungsurlaube nach dem AwbG NRW.

Fortbildungen: Technik • Handwerk • Gewerbe

Sachkundige Person für Brandmeldeanlagen (mit CFPÄ-Attest)

- 6.2.17 bis 7.2.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.136,45 €; Nettopreis 955 € zuzüglich 19% MwSt
- Vorkenntnisse: DQR Niveau 4 Duale Berufsausbildung (3 und 3 1/2-jährige Ausbildungen)
- Für Betreiber von Brandmeldeanlagen
- Infos unter 0221/7 76 63 71 ■ Kursnr.: SACH-PERS-17/1
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Betreiber von Brandmeldeanlagen müssen laut einschlägigen Normen die Anlage viermal jährlich durch eine sachkundige Person (SACH-PERS) oder eine Elektrofachkraft BMA überprüfen lassen. In diesem Lehrgang werden die erforderlichen Kenntnisse vermittelt. (Mehrere Termine)

10 Brandschutzbeauftragter (2 x 5 Tage)

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.945,65 €; Nettopreis 1635 € pro Lehrgangswochen, zuzüglich 19% MwSt
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Brandschutz
- Für Arbeitnehmer, die als Brandschutzbeauftragte eingesetzt werden sollen
- Infos unter 0221/7 76 61 69 ■ Kursnr.: BSB-K-17/4/1
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Der Brandschutzbeauftragte ist eine vom Arbeitgeber bestellte Person mit der Aufgabe, ihn in Fragen des Brandschutzes zu unterstützen. Der Lehrgang wird gemeinsam mit der vfdB nach dem Ausbildungsmodell der CFPÄ Europa durchgeführt. (Zahlreiche Termine in verschiedenen Städten.)

Fachkraft für Feststellanlagen

- 2.5.17 bis 3.5.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.124,55 €; Nettopreis 945 € zuzüglich 19% MwSt
- Für Sicherheits- und Brandschutzfachkräfte sowie Mitarbeiter von Instandhaltungsabteilungen
- Infos unter 0221/7 76 64 54 ■ Kursnr.: FFSA-17-2
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Der Lehrgang vermittelt Sicherheits- und Brandschutzfachkräften (aufbauend auf die vorausgesetzte berufliche Vorbildung) die Fähigkeit, eine normgerechten jährlichen Wartung von Feststellanlagen durchzuführen. (Mehrere Termine in Köln)

♻ Energieeffizienz in kirchlichen Liegenschaften

- 17.5.17 bis 18.5.17 in Münster
- Mit Übernachtung ■ maximal 50 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; DZ 20 €, EZ 30 €
- Für Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kirchenverwaltungen
- Infos unter 0251/9 81 84 44 ■ Kursnr.: 17-218 K
- Akademie Franz Hitze Haus

Die Tagung bietet eine breite Streuung von Fachvorträgen. Es geht um Klimaschutz auf Bistums- bzw. Landeskirchenebene, Energieeffizienz beim Neubau und Sanierung im Bestand, Raumklima und Beheizung von Kirchen, Nachhaltige Energieversorgung und Beleuchtung von Kirchen.

Sprinklerwärter (mit CFPÄ-Attest)

- 26.6.17 bis 27.6.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.160,25 €; Nettopreis 975 € zuzüglich 19% MwSt
- Für Personen, die mit der Kontrolle von Wasserlösch- und insbesondere Sprinkleranlagen beauftragt sind
- Infos unter 0221/7 76 63 71 ■ Kursnr.: SPW-K-17/3
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Der Betreiber von Brandschutzanlagen ist für ihre Funktionstüchtigkeit verantwortlich. Der Lehrgang vermittelt praxisnah die Aufgaben zur Kontrolle von Wasserlösch- und Sprinkleranlagen sowie ihrer Inspektion bei betrieblichen Änderungen. (Zahlreiche Termine in versch. Städten)

Prüfen elektrischer Anlagen – Sachverständige nach VdS 2228

- 28.6.17 bis 29.6.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 821,10 €; Nettopreis 690 € zuzüglich 19% MwSt
- Für Elektrofachkräfte. Mitarbeiter im Service-Bereich; Anwärter für die VdS-Anerkennung als Sachverständiger zum Prüfen elektrischer Anlagen
- Infos unter 0221/7 76 64 85
- Kursnr.: SVE-17/2
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Der Lehrgang vertieft Themen, die auf jahrzehntelangen Erfahrungen aus Anlagenrevisionen nach Klausel SK 3602 basieren. Er kann im Zusammenhang mit dem Sachverständigen-Anerkennungsverfahren nach VdS 2228 die Vorbereitung zur Qualifikationsprüfung vertiefen. (3 Termine in Köln)

Gaslöschanlagenwärter (mit CFPA-Attest)

- 28.6.17 bis 29.6.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.172,15 €; Nettopreis 985 € zuzüglich 19% MwSt
- Für Personen, die Gaslöschanlagen kontrollieren
- Infos unter 0221/7 76 63 71
- Kursnr.: GLW-17/2
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Gaslöschanlagen müssen von ihren Betreibern regelmäßig auf ihre Sicherheit überprüft werden. Nach den VdS-Richtlinien für Gaslöschanlagen sollten dafür ein verantwortlicher Betriebsangehöriger sowie ein Stellvertreter benannt werden. Der Lehrgang bereitet auf diese Aufgaben vor. (4 Termine in Köln)

Fortbildungen: Kaufmännisches • Finanzen

⑩ Versicherungsfachmann/-frau (IHK)

- 2.5.17 bis 24.5.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.250 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24
- Kursnr.: VFM April 2016
- PracticeCompany GmbH

Versicherungsberater, Versicherungsvermittler und Versicherungsmakler müssen ihre Sachkunde nachweisen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei der IHK. Dieser Kurs (10 Tage) bereitet optimal auf die Prüfung vor. Weitere Termine und Info unter www.prac-co.de

Erfolgreich als Immobilienmakler und Hausverwalter

- 19.6.17 bis 24.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €
- Infos unter 0211/8 99 53 33
- Kursnr.: O214100
- VHS Düsseldorf

Tätigkeitsprofile – Zulassungsregelungen – gesetzlicher Rahmen – Objektakquise – Wertermittlung – Immobilienpräsentation – notarielle Abwicklung – Vor- und Nachteile der Miet- und WEG-Verwaltung – Wirtschaftspläne – Jahresabrechnung – Beschlussfassung – Rücklagenbildung

⑩ Intensivseminar Rechnungswesen und Controlling für Nicht-BWler

- 27.11.17 bis 20.2.18 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DF30-91
- neues lernen

Die Fortbildung vermittelt anschaulich, lebhaft und in einer für Nicht-Kaufleute verständlichen Sprache Basiswissen und die Systematik von Buchführung und Bilanzierung. Sie lernen die Denkansätze/Systeme der Kostenrechnung und verstehen und das daraus entstehende Zahlenwerk.

Fortbildungen: Management • Team • Führung

⑩ Systemische Organisationsentwicklung

- 30.1.17 bis 29.4.17 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.950 €; inkl. Zertifikat
- Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Berater, Supervisoren, Betriebsräte, Projektleiter
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DF13-89
- neues lernen

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, Ihre persönliche und fachliche Kompetenz in Ihrem speziellen Umfeld professionell zu entwickeln und zu erweitern, damit Sie Veränderungsprozesse besser verstehen, schöpferisch gestalten und begleiten können. Kostenlose Infoabende.

Ausbildung zum systemisch-integrativen Coach und Berater

- 16.2.17 bis 30.6.18 in Iserlohn
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.900 €; 75 € für ein Zertifikat
- Infos unter 02371/2 17 19 40 • Kursnr.: 171_50450
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Coaching ist die entwicklungsorientierte Begleitung von Einzelpersonen (Coachees) oder Gruppen durch einen professionellen Coach. Die Durchführung der Ausbildung erfolgt gemäß der Richtlinien der Professional Coaching Association (ProC).

🔗 Kirche im Web. Kommunikation der Zukunft

- 23.3.17 bis 24.3.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 75 Teilnehmer/-innen
- Preis: 70 €; Ermäßigung möglich, DZ 25 €, EZ 35 €
- Infos unter 0251/9 81 84 44 • Kursnr.: 17-211 K
- Akademie Franz Hitze Haus

Auch in 2017 laden wir wieder alle, die sich mit kirchlicher Online-Kommunikation und Digital-Trends beschäftigen, zu Kirche-im-Web ein. Schwerpunktthema ist dieses Mal die Kommunikation der Zukunft.

Ausbildung zum interkulturellen Trainer (m/w) in 5 Modulen

- 28.4.17 bis 15.7.17 in Göttingen
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.400 €; USt-frei, Rabatte für Privatzahler möglich
- Infos unter 0551/3 81 12 78 • Kursnr.: A02
- IKUD Seminare

Erwerb theoretischer und praktischer Kompetenzen zur Konzipierung und Durchführung interkultureller Trainings – wissenschaftliche Hintergründe, Methoden & Übungen, Entwicklung eines eigenen Programms. Präsenz-Seminar (ges. 11 Tage). Mehr Informationen: www.ikud-seminare.de

Ausbildung zum interkulturellen Trainer (m/w) – Sommer kompakt spezial

- 20.6.17 bis 1.9.17 in Göttingen
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.400 €; USt-frei, Rabatte für Privatzahler möglich
- Infos unter 0551/3 81 12 78
- Kursnr.: S01
- IKUD Seminare

Erwerb theoretischer und praktischer Kompetenzen zur Konzipierung und Durchführung interkultureller Trainings – wissenschaftliche Hintergründe, Methoden & Übungen, Entwicklung eines eigenen Programms. Präsenz-Seminar (ges. 10 Tage). Mehr Informationen: www.ikud-seminare.de

⑩ Systemische Organisationsentwicklung

- 28.8.17 bis 25.11.17 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.950 €; inkl. Zertifikat
- Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Berater, Supervisoren, Betriebsräte, Projektleiter
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DF13-91
- neues lernen

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, Ihre persönliche und fachliche Kompetenz in Ihrem speziellen Umfeld professionell zu entwickeln und zu erweitern, damit Sie Veränderungsprozesse besser verstehen, schöpferisch gestalten und begleiten können. Kostenlose Infoabende.

🔗 ⑩ Teamleitung in sozialen Einrichtungen und Schulen

- 4.9.17 bis 6.12.17 in Alfter
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.800 €; inklusive Seminarunterlagen
- Für Führungskräfte in sozialen Einrichtungen und Schulen, angehende Führungskräfte
- Infos unter 02222/93 21 17 13
- Kursnr.: 023 17
- Alanus Werkhaus

Führungskräfte in sozialen Einrichtung stehen in einem großen Spannungsfeld zwischen Mitarbeiterführung, dem Umgang mit Betreuten und gesetzlichen Vorgaben. Zeit für eine Rollenreflexion und Handwerkszug für diese komplexen Leitungsaufgaben vermittelt diese Weiterbildung.

⑩ Coaching auf Basis Systemischer Transaktionsanalyse – DGTA-zertifiziert

- 18.9.17 bis 9.3.19 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 6.250 €; Ratenzahlung möglich
- Vorkenntnisse: TA-Grundlagen 101
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DF20-91
- neues lernen

Auf Basis der systemischen TA erhalten Sie eine fundierte Coaching-Ausbildung für die professionelle Beratung, Begleitung und Unterstützung von Personen mit Führungs- und Steuerungsfunktionen und in Organisationen. Diese Fortbildung wird über die DGTA zertifiziert.

10 **Aufbauqualifikation „Train the Trainer“ und „Organisationsentwicklung“ auf TA-Basis – DGTA-zertifiziert**

- 18.9.17 bis 9.3.19 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.250 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DF21-91
- neues lernen

Bei einer vorhandenen mind. 9tägigen, abgeschlossene Fortbildung im Bereich Train the Trainer (bspw. bei Anne Gombert) bzw. Systemische Organisationsentwicklung (bei Klaus Holetz) sowie einem Grundlagenkurs TA 101 können Sie die DGTA-Zertifizierung erlangen.

10 **Fachwirt/-in Gesundheits- und Sozialwesen (IHK)**

- 14.10.17 bis 19.10.19 in Moers
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.990 €; kann in Raten gezahlt werden
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Die zweijährige Weiterbildung qualifiziert für leitende Aufgaben und richtet sich an alle in Sozial- u. Pflegeberufen/im Heil- u. Pädagogikbereich. Teilzeit-Unterricht (620 U.-Stunden) im wöchentlichen Wechsel: Mi/Fr 17.15-20:30 Uhr und samstags 9:00-16:00 Uhr.

Systemische Beratung in Organisationen

- 16.11.17 bis 10.11.18 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.900 €; inkl. Zertifikat
- Für Führungskräfte, Selbstständige, Berater, Trainer, Geschäftsführer, Projektleiter oder andere Fachkräfte
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DF04-91
- neues lernen

Wir bieten Ihnen einen professionellen Rahmen, in dem Sie gefordert werden, Ihre Haltung, Ihre Rolle und Ihre Kompetenzen zu erweitern. Diese Fortbildung richtet sich an Menschen, die Einzelne oder größere Systeme beraten oder zukünftig beraten möchten. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

10 **Fachwirt/-in Gesundheits- und Sozialwesen (IHK)**

- 18.11.17 bis 26.10.19 in Wesel
- In Intervallen
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.990 €; kann in Raten gezahlt werden
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Die zweijährige Weiterbildung qualifiziert für leitende Aufgaben und richtet sich an alle in Sozial- u. Pflegeberufen/im Heil- u. Pädagogikbereich. Teilzeit-Unterricht (620 U.-Stunden) im wöchentlichen Wechsel: Mi/Fr 17.15-20:30 Uhr und samstags 9:00-16:00 Uhr.

Fortbildungen: Gesundheit • Stressbewältigung

🔗 **Ausbildung: Burnout Berater/in**

- 16.1.17 bis 22.1.17 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 940 €; zzgl. Ü/VP
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: BOB_16.01.2017
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

In der Ausbildung zum Burnout-Berater lernen Sie neben den typischen Ursachen und verschiedenen Formen des Burnouts auch die wichtigsten effektivsten wissenschaftlich fundierten Techniken zur Vorbeugung und Therapie kennen. Menschen, die sich in der Erschöpfungsspirale befinden benötigen kompetente und schnelle Hilfe, um sich wieder in das Arbeitsleben integrieren zu können.

Kassenanerkannte Ausbildung in Entspannungspädagogik

- 27.1.17 bis 29.1.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.200 €; für beide Module zusammen
- Infos unter 02335/6 84 41 28 und 0171/4 91 27 81
- Institut für Kirche und Gesellschaft der Ev. Kirche von Westfalen

Die Weiterbildung befähigt bei entsprechender Grundqualifizierung, gemäß dem GKV Leitfadens Primärintervention zu arbeiten und kassenanerkannte Entspannungskurse für Erwachsene, Jugendliche und Kinder durchzuführen. Inhalte: Stressentstehung und -bewältigung, Theorie und Praxis bewährter wissenschaftlich anerkannter Entspannungsmethoden. Ebenfalls wird die Kassenanerkennung im Kurs erarbeitet. Zwei Module: 27.-29.01.2017 und 20.-24.03.2017, beide Bildungsurlaub

🔗 **Ausbildung: Entspannungstrainer/in**

- 30.1.17 bis 4.2.17 in Eschwege
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_30.01.2017_Eschwe
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang.



Die Grundlagen der palliativen Atemarbeit in Pflege und Begleitung

- 22.2.17 bis 24.3.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK04-88
- neues lernen

Die Palliative Atemtherapie ist eine Form der Atemarbeit. Sie sieht ihre Aufgabe in der Begleitung von Patienten mit Angst, Atemnot und Schmerzzuständen. Dieses Seminar wendet sich an Fachkräfte sowie Angehörige, die unterstützende Maßnahmen in der Begleitung suchen.

♿ Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 24.4.17 bis 29.4.17 in Bensheim
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_24.04.2017
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Tai Chi – ein Element zur Konfliktlösung

- 28.4.17 bis 29.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 902
- Bildungswerk Stenden

In der Bewegung Handlungsfreiräume wahrnehmen – individuelles Zustandsmanagement – Grundprinzipien des Tai Chi – Innere und äußere Haltung – Denkmuster durch Körperhaltung beeinflussen – Unterschiede wahrnehmen – Selbstmanagement stärken

Basisausbildung Grundlagen der Chinesischen Medizin – Schwerpunkt Akupunktur

- 28.4.17 bis 28.6.19 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.500 €
- Infos unter 0251/8 99 00 90 • Kursnr.: FB 2141
- Weiterbildung im Kreativ-Haus

Die Chinesische Medizin ist eine Heilkunst, die bereits seit mehreren tausend Jahren mit Erfolg praktiziert und weiterentwickelt wird. Als ganzheitliches Heilsystem gewinnt sie in Europa immer mehr an Bedeutung und Akzeptanz.

♿ Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 1.5.17 bis 7.5.17 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_01.05.2017
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

18 Wege vom Berg Wudang – Teil 2: Bilder 11 – 18

- 13.5.17 bis 15.5.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17FQ0501
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Der zweite Teil der Übungsreihe „die 18 Wege...“ zeichnet sich durch viel Bewegung aus. Gerade deshalb fördern die Übungen Verwurzelung in der Erde, das Ruhen im Zentrum. Das Seminar ist soviel zum Vertiefen als auch zum Neu-Erlernen der Übungsreihe geeignet.

Wege in die Leichtigkeit – Kalifornische Massage & Gestalt-Körperarbeit

- 15.5.17 bis 17.5.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 171 2550
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Der Kurs ist ein Angebot für alle, die Entschleunigung suchen und sich selbst auf eine fürsorgliche Art und Weise begegnen wollen. Er lädt ein, mehr Leichtigkeit im Kontakt mit sich selbst und anderen zu erleben.

Entspannung und Stressauflösung durch Yoga – Konzentration, Koordination und Präsenz im Beruf, 5-tägiger Bildungsurlaub in 2 Modulen

- 22.5.17 bis 4.7.17 in Bonn
- In Tagesform
- Preis: 385 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 171 2601
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Wir lernen im Seminar leichte Lösungsmöglichkeiten von Stress im beruflichen Alltag kennen. Konzentration und Stressreduktion, Steigerung von Vitalität, Energie und Präsenz, innerer Zentrierung und die Belastbarkeit im Beruf werden verbessert.



Shiatsu Ausbildung: Stufe 1

- 2.6.17 bis 6.6.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 17SH0601
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Shiatsu ist eine Methode der prophylaktischen Gesundheitsförderung und bedeutet übersetzt „Finger-Druck“. Im Stufe I lernen Teilnehmende Shiatsu zu geben, lernen die Wirkungsweise und die 12 traditionellen Meridiane kennen. Stufe I kann Beginn der Shiatsu-Ausbildung sein.

♿ Sommer Spezial: Ausbildung in Syllt zur Entspannungstrainer/in

- 26.6.17 bis 1.7.17 in List/Syllt
- Mit Übernachtung
- Maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zzgl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_24.06.2017
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

♿ Esalen – Einführungsworkshop

- 30.6.17 bis 2.7.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 17FG0601
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Der Workshop richtet sich an Einzelpersonen wie auch an Paare, die daran interessiert sind neue Ansätze in der Massage und Körperarbeit kennenzulernen. Der Unterricht an diesem Wochenende umfasst kurze Vorträge, Demonstrationen und praktische Übungssequenzen.

⑩ Focusing – Der Körper weiß den nächsten Schritt

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 172 5191
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Im Focusing halten wir inne und erspüren die Kraft der „revolutionären Pause“. Festgefahrene Selbstbilder, Entscheidungskämpfe oder immer dieselben Problemlagen können sich im lebendigen Körpergewahrsein „verflüssigen“. So entstehen neue Einsichten, Weitung und Veränderung.

♿ Sommer Spezial: Ausbildung in Syllt zur Entspannungstrainer/in

- 26.8.17 bis 2.9.17 in List/Syllt
- Mit Übernachtung ▪ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zzgl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_26.08.2017
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

♀ Wendo für Frauen

- 8.9.17 bis 9.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 60 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 17 4 303
- Bildungswerk Stenden

Wendo ist ein speziell für Frauen entwickeltes Sicherheitstraining mit Techniken der Selbstbehaftung; Selbstbewusste Körperhaltung, Mimik, Stimme; Leicht erlernbare Selbstverteidigungstechniken; Mentales Training; Bearbeitung alltäglicher Konfliktsituationen; Grenzen setzen

Stressprophylaxe in der Praxis – In Balance leben, um beruflich leistungsfähig und zufrieden zu sein

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Norden
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. Verpfl./Johne Übern.
- Infos unter 04931/92 41 23 oder -126 ▪ Kursnr.: 17B222012
- Gesundheitsakademie Nordsee

Gesundheit ist ein hohes Gut. Um die Welt in Balance zu bringen spielt der eigene Umgang mit Belastungen, die eigene Lebenseinstellung und „Bewertung“ von Lebenssituationen eine entscheidende Rolle. Notwendig ist hierfür ein effektives Stress- und Ressourcen-Management. In Tagesform – mit Unterrichtseinheiten bis max. 21:30 Uhr und längerer Mittagsunterbrechung

Shiatsu Ausbildung: Stufe 1

- 29.9.17 bis 15.10.17 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 17SH0901
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Shiatsu ist eine Methode der prophylaktischen Gesundheitsförderung und bedeutet übersetzt „Finger-Druck“. Im Stufe I lernen Teilnehmende Shiatsu zu geben, lernen die Wirkungsweise und die 12 traditionellen Meridiane kennen. Stufe I kann Beginn der Shiatsu-Ausbildung sein.

Entspannung und Stressauflösung durch Yoga – Konzentration, Koordination und Präsenz im Beruf

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Bonn
- In Tagesform
- Preis: 385 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 172 2610
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Wir lernen im Seminar leichte Lösungsmöglichkeiten von Stress im beruflichen Alltag kennen. Konzentration und Stressreduktion, Steigerung von Vitalität, Energie und Präsenz, innerer Zentrierung und die Belastbarkeit im Beruf werden verbessert.

Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in für Psychotherapie“

- 4.11.17 bis 24.6.18 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.390 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DF00-91
- neues lernen

Wer psychotherapeutisch arbeiten will, benötigt eine Heilerlaubnis. Die Fortbildung bereitet auf die schriftliche und mündliche Überprüfung beim Gesundheitsamt vor.

Trainer/in für Gesundheitsförderung und Stressbewältigung

- 13.11.17 bis 18.3.18 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.300 €, inkl. Zertifikat
- Für AN im betrieblichen Gesundheitsmanagement arbeiten (wollen) AN mit Personalverantwortung, Betriebsräte, Trainer/innen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DF17-91
- neues lernen

Diese Fortbildung richtet sich an Menschen, die im betrieblichen Gesundheitsmanagement mitwirken oder zukünftig als Berater/in Trainer/in tätig sein wollen, die Personalverantwortung haben, die im Betriebsrat tätig sind, Trainer/in, Lehrer/innen und Kursleiter/innen, die ihre Kompetenzen im Bereich Gesundheitsförderung und Stressmanagement qualifiziert erweitern wollen.

♿ Gesundheitscoaching: Stresskompetenz und Gesundheit

- 28.11.17 bis 29.6.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 589 €; Buchung läuft über Einzelmodule
- Für Soziale und Gesundheitsberufe, Beratende, Trainer, AN aus der Personalentwicklung
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-501022-A-501026
- VHS Köln

Stresskompetenz – Beratungskompetenz – Methodenkompetenz Sie möchten mehr über Stresskompetenz und Gesundheit erfahren? Sie möchten Praxistools des Gesundheitscoachings kennenlernen und Ihre Rolle als Beratende reflektieren? Dann bietet Ihnen diese Weiterbildung die Möglichkeit, sich umfassend mit Themen zu befassen, die in Beratung, Coaching und betrieblichem Gesundheitsmanagement zunehmend an Bedeutung gewinnen.

Fortbildungen: Soft Skills • Psychologie • Pädagogik

Ausbildung in klientenzentrierter Gesprächstherapie nach Rogers

- 11.2.17 bis 9.7.17 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 850 €; Zertifikat
- Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DF02-89
- neues lernen

In dieser Ausbildung wird die Kunst des Zuhörens und die Entwicklung der therapeutischen Haltung in einem kontinuierlichen Prozess eingeübt und erfahren.

♿ Gottesräume – Menschenorte: Kirchen katechetisch erkunden und erschließen

- März 2017 bis Sept. 2017 bis 30.9.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; für alle Teile / erm. 85 € / Übern. pro Nacht zusätzlich DZ 25 € / EZ 35 €
- Infos unter 0251/9 81 84 16 ▪ Kursnr.: 17-109 K
- Akademie Franz Hitze Haus

Die dreiteilige Weiterbildung befähigt dazu, Kirchenräume in katechetischen und religionspädagogischen Handlungsfeldern für Kinder, Schülerinnen und Schüler und Erwachsene zu erschließen und zu nutzen. Die Veranstaltung richtet sich an in Katechese und Religionsunterricht ehren- und hauptamtlich Tätige. Es werden eigene Erfahrungen mit dem Kirchenraum zur Sprache gebracht und konkrete Methoden zur Raumerfahrung vermittelt. (Termine der Fortbildung: 3. – 4.3.17, 24.06.17 und 23. – 24.9.17.)

♿ Mediation – alternative Konfliktlösung

- 3.3.17 bis 28.1.18 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.500 €; Gesamtkosten, zahlbar in 9 Raten á 175 €
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 030-2017
- Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist ein Verfahren der konsensorientierten Konfliktarbeit. Die 165 Zeitstunden umfassende Qualifizierung über 9 Wochenendmodule ist praxisorientiert aufgebaut und umfasst die Inhalte, die im dt. Mediationsgesetz als Voraussetzung zur Zertifizierung aufgeführt sind.

**Fortbildungen enthalten häufig Veranstaltungen
blöcke, die als Bildungsurlaub anerkannt sind.
Die Veranstalter informieren Sie gern.**



Tanzpädagogik in der Sozialen Arbeit – Zertifikatskurs

- 10.3.17 bis 8.7.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 795 €
- Vorkenntnisse: Tänzerische oder andere Bewegungsgrunderfahrungen und Grundkenntnisse
- Für ErzieherInnen, SozialpädagogInnen, LehrerInnen, TanzpädagogInnen
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 17TP0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Mit Tanz und Bewegung werden Körper und Gesundheit, Kognition und geistige Leistung gefördert. In dieser 4-teiligen Weiterbildung werden die Grundlagen der Bewegungs- und Tanzpädagogik vermittelt; Zertifikatskurs (der FH Münster), ein Aufbau-Kurs kann folgen.

Geprüfte/r Aus- und Weiterbildungspädagoge/in

- 10.3.17 bis 22.9.18 in Alfter
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.600 €; Ratenzahlung möglich
- Für Ausbilder und Weiterbildner, Coaches, Trainer, Dozenten
- Infos unter 02222/93 21 17 11
- Kursnr.: 003/17
- Alanus Werkhaus

In dieser handlungsorientierten Weiterbildung erwerben Sie fundiertes Wissen und ein breites Spektrum an modernen Methoden und Steuerungsinstrumenten, um Aus- und Weiterbildungen zu planen und durchzuführen. Sie schulen Ihre psychologisch-pädagogischen Kompetenzen, um als Lernbegleiter individuell Menschen in Aus- und Weiterbildung unterstützen zu können. Betriebswirtschaftliche Grundsätze und gesetzliche Vorgaben von Aus- und Weiterbildung sind weitere Schwerpunkte. So können Sie Fachkräfte für den eigenen Betrieb zielgerichtet ausbilden.

Geprüfte/r Berufspädagoge/in

- 10.3.17 bis 13.4.19 in Alfter
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 5.400 €; Ratenzahlung möglich
- Für Aus- und Weiterbildner, Leiter von Aus- und Weiterbildung, Coaches, Trainer, Dozenten
- Infos unter 02222/93 21 17 11
- Kursnr.: 001/18
- Alanus Werkhaus

Aus- und Weiterbildner qualifizieren sich mit dieser Weiterbildung, um betriebliche Bildung in enger Zusammenarbeit mit der Personal- und Geschäftsleitung sowie mit Mitarbeitern zu managen. Sie eignen sich handlungsorientiert die nötigen Fähigkeiten und Kompetenzen an, um Aus- und Weiterbildungen strategisch zu entwickeln und zu steuern. Sie setzen sich mit modernen Ansätzen und Methoden beruflicher Bildung auseinander und beschäftigen sich mit Qualitätsmanagement, Bildungsmarketing sowie Fragen der Personal- und Organisationsentwicklung.

Lerncoach nlpaed

- 11.3.17 bis 19.8.17 in Iserlohn
- In Intervallen
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.190 €; 36 € für das Zertifikat
- Vorkenntnisse: keine für Teilnahme ohne Zertifikat; NLP-Practitioner für Teilnahme mit Zertifikat
- Infos unter 02371/2 17 19 44
- Kursnr.: 171_50440
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

11 Termine, 84 Ustd. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer. Lösen von Lernblockaden, Vermitteln von Strategien beim Schreiben, Lesen und Rechnen.

... haben Sie mal ne' Minute? – Konfliktmanagement in der Elternberatung

- 17.3.17 bis 18.3.17 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; erm. 100 € (20 € Ü im DZ / 30 € Ü im EZ)
- Infos unter 0251/9 81 84 16
- Kursnr.: 17-617 K
- Akademie Franz Hitze Haus

Diese Fortbildung vermittelt Lehrer/innen praxisnahes Wissen und Handwerkszeug, das ihnen dabei hilft, auch in konfliktgeladenen Situationen konstruktive Gespräche mit Eltern zu führen.

Train the Trainer 1: Seminare optimal gestalten

- 18.3.17 bis 19.3.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10
- Kursnr.: 17 4 801
- Bildungswerk Stenden

Wie plane ich ein abwechslungsreiches Seminar? Wie finde ich eine gute Balance zwischen Teilnehmeraktivierung und Wissensvermittlung? Im Basistraining lernen Sie ein Seminar von A bis Z zu konzipieren und gewinnen einen Überblick über Methoden in der Erwachsenenbildung.

Erlebensorientierte Konzeptentwicklung (ECC1)

- 20.3.17 bis 22.3.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DF21-89
- neues lernen

Das Erlebensbezogene Concept-Coaching (ECC) ist ein Ansatz zur Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen in der Entwicklung von Neuem. Die Fortbildungsreihe ist von der Gesellschaft für Personenzentrierte Psychotherapie und Beratung (GwG) zertifiziert.



Mediation und Konfliktmanagement – zertifizierte Ausbildung –

- 23.3.17 bis 26.5.18 in Bonn
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 5.100 €; 5100 €/Selbstzahler (€ 5.440 €/Firmenzahl, NGO/gemeinnütz., € 6.120 €/Firmenzahl.) Ermäß. mögl.
- Für siehe www.fairaend.de
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 171 3061
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Die Mediationsausbildung deckt einen breiten Bereich der Mediation in Wirtschaftsunternehmen, in der öffentlichen Verwaltung sowie in Einrichtungen der sozialen und pädagogischen Arbeit ab. Das Ausbildungsangebot vermittelt die Kompetenzen, Mediationen und Konfliktbearbeitungsprozesse in vielfältigen beruflichen und weiteren Anwendungsfeldern durchzuführen sowie Konfliktmanagementsysteme zu entwickeln. Die Ausbildung bietet die Voraussetzungen für die Anerkennung zum Mediator/zur Mediatorin durch den Bundesverband Mediation (BM).

Mediation – Berufsbegleitende Zusatzausbildung 2017

- 24.3.17 bis 9.12.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.396 €; keine Ermäßigung, inkl. Skripte
- Infos unter 0221/221-2 33 02 oder 0221/221-2 62 21 ▪ Kursnr.: A-184322
- VHS Köln

Die Ausbildung umfasst 200 Stunden zuzüglich 40 Stunden Intervention und Peergruppenarbeit und ist in 7 Blöcke zu jeweils 2 Tagen und einem Block zu 5 Tagen gegliedert. Sie entspricht den Standards der Mediatorenverbände und schließt mit einem Zertifikat ab.

Mediation – Berufsbegleitende Zertifikats-Zusatzausbildung 2017

- 24.3.17 bis 9.12.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.396 €; keine Ermäßigung
- Infos unter 0221/221-2 33 02 oder 0221/221-2 26 16 ▪ Kursnr.: A-184322
- VHS Köln

200 UStd, zzgl. 40 Interventionsstunden und Peergruppenarbeit beinhaltet die Ausbildung, die den Standards der Mediatorenverbände entspricht. Nähere Informationen unter www.vhs-.de (Berufsbegleitende Fortbildungen)

Durch achtsame Kommunikation sich selbst und die Welt ändern?

- 27.3.17 bis 31.3.17 in Fulda
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; zzgl. 180 € Ü/F/AE im EZ, 155 € Ü/F/AE im DZ
- Infos unter 0661/8 3981 20 ▪ Kursnr.: 10601
- Bonifatiushaus Fulda

Der Alltag fordert uns täglich in verschiedenster Hinsicht Entscheidungen ab und oft fühlen wir uns überfordert. Welche Haltung gibt uns in allen Lebenslagen den nötigen Halt? Unsere inneren Glaubenssätze u. -Überzeugung drücken sich im Äußeren durch die Körpersprache aus.

Interkulturelle Sensibilisierung im Gesundheits- und Sozialbereich

- 3.4.17 bis 7.4.17 in Lünen
- In Tagesform
- Preis: 60 €; ermäßigt 48 €
- Infos unter 02306/3 06 30 16
- Bildungswerk Multi Kult

Dieser Bildungsurlaub für Pflegekräfte vermittelt Kenntnisse im Umgang mit muslimischen PatientInnen in der Alten- und Krankenpflege. Das vermittelte kulturelle Hintergrundwissen im Zusammenhang mit den Themen Krankheit und Alter soll helfen, Missverständnisse und Fehleinschätzungen zu vermeiden und sowie die Ressourcen der PatientInnen, die für ihre Pflege und Gesundheit relevant sein könnten, besser zu erkennen.

Train the Trainer

- 3.4.17 bis 14.6.17 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400 €; Zertifikat
- Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DF05-89
- neues lernen

Die Trainerfortbildung vermittelt Ihnen das Know-how, das Sie im Trainingsalltag benötigen. Sie bietet ein fundiertes Wissen, das alle wesentlichen Bereiche für Trainings und Seminare umfasst. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Systemisch lösungsorientierte Beratung bei Flucht und Migration

- 3.4.17 bis 8.3.18 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.750 €
- Für AN in Beratung und Begleitung von Flüchtlingen und MigrantInnen. Voraussetzung: abgeschlossenes Studium in Sozialer Arbeit o.ä. vglb.
- Infos unter 0228/67 46 63
- Kursnr.: 171 5601
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Diese Weiterbildung richtet sich an Fachkräfte der Sozialen Arbeit, die in den diversen Feldern der Beratung und Begleitung von Flüchtlingen und MigrantInnen tätig sind. Verbunden mit systemisch-lösungsorient. Beratungsmethoden werden in 6 Modulen wesentl. Themen abgedeckt.

Zertifizierte Fortbildung zur Trauerbegleitung April 2017–Februar 2018

- 3.4.17 bis 2.2.18 in Dortmund
- In Intervallen
- Preis: 2.448 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka2403174
- KOBseminare

Diese Fortbildung bietet die Möglichkeit der Zusatzqualifikation und Professionalisierung, sie entspricht den Vorgaben der „Großen Basisqualifikation“ des Bundesverbandes Trauerbegleitung e.V. und schließt mit einem anerkannten Zertifikat ab.



JEKISS – Einführungskurs Singende Grundschule

- 7.4.17 bis 9.4.17 in Münster
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; 40 € Ü im DZ / 60 € Ü im EZ
- Infos unter 0251/9 81 84 16
- Kursnr.: 17-635 WT
- Akademie Franz Hitze Haus

Das JEKISS-Konzept mit seinen methodisch-didaktischen Bausteinen der Liederarbeit und organisatorischen Bedingungen ist Grundlage dieses Intensivkurses. Einstudierungstechniken und Stimmbildungsübungen werden vorgestellt und eingeübt.

Grundkurs Systemische Beratung – Berufsbegleitende Fortbildung

- 21.4.17 bis 15.7.18 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.250 €; Ratenzahlung möglich
- Für Menschen aus sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Arbeitsfeldern
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 17SB0401
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Systemische Beratung ist eine zentrale Handlungsform in vielen pädagogischen Arbeitsfeldern. Die Fortbildung integriert den beruflichen Alltag der Teilnehmenden in umfassender Weise und vermittelt Methoden und Techniken des systemischen Ansatzes.

Coaching – Modelle und Tools

- 8.5.17 bis 8.9.17 in Köln
- In Intervallen • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; inkl. Zertifikat
- Für beratende, therapeutische Berufe, Führungskräfte, Trainer
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DF18-89
- neues lernen

In dieser Coaching-Fortbildung werden konzentriert Essentials aus dem NLP vermittelt, ergänzt um praxisnahe Modelle und Ansätze aus der systemischen und lösungsfokussierten Arbeit. 2 Kompaktwochen (als BU anerkannt), Wochenende, 2 Supervisionen. Kostenlose Infoabende.

Rehabilitationspädagogische Zusatzqualifikation

- 8.5.17 bis 4.12.18 in Moers
- In Intervallen • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.790 €; kann in Raten gezahlt werden
- Für Ausbilder, Sozialpädagogen, Anleiter
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Laut der Verabschiedung der Rahmenregelung für Ausbildungsregelungen für behinderte Menschen gemäß § 66 BBiG/§42M HwO müssen Ausbilder eine reha-päd. Zusatzqualifikation von 320 Stunden nachweisen können. Diese beinhaltet Präsenz- und Selbstlernphasen.

Weiterbildung zum Mediator – Lehrgang für Konfliktberatung und Mediation – Aufbaukurs

- 12.5.17 bis 14.10.17 in Lemgo
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.000 €; Ratenzahlung ist möglich
- Vorkenntnisse: abgeschlossener Grundkurs Mediation
- Für Rechtsanwältinnen, Steuerberater, Lehrkräfte, Führungskräfte
- Infos unter 05261/21 31 21 • Kursnr.: L5075
- VHS Detmold – Lemgo

Der fachübergreifende Aufbaulehrgang, der sich an den Standards des Bundesverbandes Mediation orientiert, vermittelt weitergehende Kenntnisse für die Durchführung professioneller Konfliktberatung. Umfang: 8 Kurstage plus 2 Tage Supervision und Intervention von Mai 2017 – Oktober 2017

Talentkompass – Unterstützungsinstrument in der beruflichen Entwicklung und Orientierung

- 13.5.17 bis 14.5.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; ohne Ü/VP
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4032
- Bildungswerk Stenden

Für Beratende, Trainer/innen und Coaches ein wirksames Instrument zur beruflichen Entwicklung – Fähigkeiten erkennen und produktiv einsetzen – Zielformulierung – Selbstanwendung und Arbeit in der Praxis mit dem Talentkompass – 2 x 2 Seminartage: 13.-14.5.17, 10.-11.6.17

Systemische Werkzeuge nutzen – Eine Intensivwoche für Absolventen systemischer Jahresausbildungen

- 15.5.17 bis 18.5.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €; Zertifikat
- Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF04-89
- neues lernen

Diese Fortbildungswoche bietet systemischen Beraterinnen und Beratern die Gelegenheit, die eigene Beratungskompetenz weiter auszubauen und zu festigen. Neue Methoden können in der Gruppe kennen gelernt und geübt und bekannte wachgerufen und so in das eigene Repertoire überführt werden.

Ausbildung zum Systemischen Coach Mai – September 2017

- 15.5.17 bis 3.9.17 in Dortmund
- In Intervallen
- Preis: 1.625 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1409174
- KOB!seminare

Sie erlernen in der Ausbildung zum systemischen Coach, wie Sie eine tragfähige Beziehung zu Ihren Kunden aufbauen, wie Sie einen klaren Auftrag erarbeiten u. wie ein Coachingprozess aufgebaut ist. Auf der Grundlage der Systemtheorie u. des Konstruktivismus erlernen Sie, Ihre Kunden in ihrer systemischen Eingebundenheit wahrzunehmen u. zu unterstützen.

**Fortbildungen enthalten häufig Veranstaltungen
blöcke, die als Bildungsurlaub anerkannt sind.
Die Veranstalter informieren Sie gern.**



Aufbaustufe Tanzpädagogik

- 19.5.17 bis 3.6.18 in Köln-Holweide
- In Tagesform
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; 1. Rate 250 € nach Anmeldung + 10 mtl. Raten zu je 135 € vje
- Vorkenntnisse: Besuch der Grundstufenausbildung, Quereinstieg bei ähnlicher Vorerfahrung möglich
- Für Pädagogen/-innen aus Kita, Grund- und Förderschule, Tagesmütter/-väter, Sozialpädagogen/innen und Interessierte
- Infos unter 0221/68 36 91
- Kursnr.: 17/A 19
- Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

Nach dem Besuch der Grundstufenausbildung steht in dieser 2. Stufe der künstlerische Aspekt im Vordergrund. Hier werden die persönlichen tänzerischen Schwerpunkte intensiv trainiert. Die Tanztheorie + Tanz-Wissenschaft ergänzen die Tanzpraxis. Diese Stufe ist eine Hinführung zum tänzerischen Vorbild und wegweisend für das eigene Profil im Beruf der Tanzpädagogin/des Tanzpädagogen. Verkürzung der Ausbildungszeit durch Quereinstieg in die Aufbaustufe mit Diplom (TI) gegen Ende der Aufbaustufe möglich. Eine Kooperation von Tanzimpulse und neues lernen!

Train the Trainer 2: Seminare kompetent leiten

- 20.5.17 bis 21.5.17 in Düsseldorf
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; ohne Übern./Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 802
- Bildungswerk Stenden

Rolle, Aufgabe, Verantwortung der Seminarleitung; Gruppenprozesse kreativ und humorvoll steuern; Lernbereitschaft durch gehirngerechtes Lernen fördern; Tipps zu Vorbereitung und Nachbereitung; Entwicklung eigenes Trainer/innenprofil.

Erlebensorientierte Konzeptentwicklung (ECC2)

- 22.5.17 bis 24.5.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DF22-89
- neues lernen

Das Erlebensbezogene Concept-Coaching (ECC) ist ein Ansatz zur Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen in der Entwicklung von Neuem. Die Fortbildungsreihe ist von der Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung (GwG) zertifiziert.

Sobi

Sozialpädagogisches
Bildungswerk
Münster

Basisausbildung

Gewaltfreie Kommunikation
(5 Blöcke) ab 17.3.2017

Tanzpädagogik in der Sozialen Arbeit
Grundlagenkurs (4 WE) ab 10.3.2017
Aufbaukurs (5 WE) ab 1.9.2017

Systemische Beratung und Therapie
Grundkurs (8 WE) ab 21.4.2017
Aufbaukurs (8 WE) ab 12.5.2017

Shiatsu-Ausbildung in 7 Stufen – Stufe 1:
2.6. - 6.6.2017

Rhythmus und Trommeln in der Pädagogik
(4 Blöcke) ab 6.10.2017

Details zu Kursen & Terminen unter
www.sobi-muenster.de | fon 0251/ 51 11 77



Empathisches Selbstmanagement im Beruf – Potenziale entwickeln, Werte leben, Ziele erreichen

- 29.5.17 bis 2.6.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 171 280
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In diesem fünftägigen Bildungsurlaub lernen Sie Methoden kennen, wie Sie Ihr eigenes Potential bewusst wahrnehmen und entwickeln können. Potenzial meint hier die noch nicht ausgeschöpfte Möglichkeit zur persönlichen Entfaltung.

Train the Trainer 3: Moderieren und Visualisieren

- 10.6.17 bis 11.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; ohne Übern./Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 803
- Bildungswerk Stenden

Basics für Flipchart und Pinnwand: Schreiben, Farben, Karten, Falten; Postergestaltung; Elemente der Moderationsmethode im Seminar; Gruppenfragemethoden; Entscheidungen treffen und Ergebnisse erzielen.

♀ „Und es gelingt mir doch!“ – Erfolgsstrategien für alle Bereiche

- 10.6.17 bis 11.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 60 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 302
- Bildungswerk Stenden

Vertrauen in eigene Fähigkeit und Potenzial entwickeln – Die innere Kritikerin zähmen und Selbstzweifel überwinden – Wahlmöglichkeiten erkennen und schwierige Entscheidungen treffen – Standhaft bleiben, Widerstände überwinden und über sich selbst hinauswachsen

Erlebensorientierte Konzeptentwicklung (ECC3)

- 21.6.17 bis 23.6.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DF23-90
- neues lernen

Das Erlebensbezogene Concept-Coaching (ECC) ist ein Ansatz zur Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen in der Entwicklung von Neuem. Die Fortbildungsreihe ist von der Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung (GwG) zertifiziert.

Demokratie und Toleranz vermitteln mit dem Betzavta-Trainingsprogramm

- 23.6.17 bis 24.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60 €; ohne Ü/VP
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 019
- Bildungswerk Stenden

Mit dem Betzavta („Miteinander“-) Trainingsprogramm in der eigenen pädagogischen Arbeit demokratisches Miteinander fördern, bedürfnisorientierte Entscheidungsfindung in Gruppen ermöglichen, das Spannungsverhältnis von Freiheit und Gleichheit erlebbar machen.

Gestalttherapie – Arbeit mit dem „Inneren Kind“

- 24.6.17 bis 29.10.17 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 750 €; Zertifikat
- Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DF04-90
- neues lernen

In dieser Ausbildung erlernen und erfahren Sie Gestalttherapeutische Techniken und Haltungen, um KlientInnen helfen zu können, sich einseitiger Identifikationen bewusst zu werden und abgespaltene psychische Anteile (Pole) zurückzugewinnen.

Beraten mit System – Einführung in die Grundlagen systemischer Beratung

- 21.7.17 bis 22.7.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; ermäßigt 159 €
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 17S80701
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Menschen sind Teil von Systemen. Dieses Seminar vermittelt ausgehend von eigenen Systemen (Beruf oder Familie) praktische und inhaltliche Kenntnisse aus unterschiedlichen systemischen Richtungen und gibt einen Überblick über die Methodenvielfalt in diesem Bereich.

Stressbewältigung durch Achtsamkeitstraining MBSR – Vertiefungsseminar

- 30.7.17 bis 4.8.17 in Zell am Main
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 720 €; inkl. ÜVP im EZ
- Infos unter 0228/67 46 63
- Kursnr.: 172 2210
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Die Praxis der Achtsamkeit entfaltet durch regelmäßiges Üben eine transformierende Kraft. Durch den Alltag rückt die Ausrichtung auf das, was uns wichtig ist, jedoch leicht in den Hintergrund. Wir wollen anknüpfen an die Meditationserfahrungen aus dem Achtsamkeitstraining.

Konstruktiver Umgang mit dem Schweinehund

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Norden/Norddeich
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Verpfl./ohne Übern.
- Infos unter 04931/92 41 23 oder -126
- Kursnr.: 17A22019
- Gesundheitsakademie Nordsee

Im Berufsalltag stoßen wir immer wieder an Grenzen. Der „Schweinehund“ hindert uns effizient, erfolgreich, aktiv zu sein und unsere Ziele zu erreichen! Sie erlernen Werkzeuge, zu zielführenderem Umgang mit Kollegen, Kunden und Vorgesetzten und mit den eigenen Mitarbeitern.

**10 Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/in (BVGT)**

- 29.8.17 bis 14.1.18 in Bonn
- In Intervallen
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.179 €; bei Buchung der drei Module, zzgl. € 180 für umfangreiches L. zzgl. € 50 € Unterrichtsmaterial/ Modul
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Multiplikatorenschulung! Als Gedächtnistrainer bieten Sie ein neues, interessantes Angebot für unterschiedlichste Gruppen und Institutionen, z.B. in der Ergotherapie, für Lehrer und Erzieher. Der Kurs besteht aus einem Grundkurs, Aufbaukurs I und Aufbaukurs II. Grundkurs: 9.3. – 13.3.2016 Aufbaukurs 1: 20.04. – 24.04.2016; Aufbaukurs 2: Nach Absprache im Kurs

Empathisches Coaching – Grundlagen und Praxistraining – 2 Module

- 4.9.17 bis 20.10.17 in Bonn
- In Intervallen
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €
- Vorkenntnisse: ggf. Einführungsworkshop
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 301
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In diesem BU beschäftigen Sie sich mit den Grundlagen des empathischen Coachings, entstanden in Anlehnung an Arbeiten von C. Rogers und M. Rosenberg. Diese Form der Begleitung hilft, das eigene Potenzial selbst zu unterstützen und Umgang mit den eigenen Ressourcen zu finden.

10 Basisausbildung Transaktionsanalyse

- 7.9.17 bis 26.1.18 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.300 €; Zertifikat
- Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Unternehmensberater
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DF11-91
- neues lernen

Die Transaktionsanalyse-Ausbildung bietet eine profunde Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit und einen Transfer in die berufliche Praxis. Das Programm umfasst die TA-Theorie mit Praxisbezug Wirtschaft, Organisation und Unternehmensführung. Kostenlose Infoabende.

Weiterbildung zum Mediator – Lehrgang für Konfliktberatung und Mediation – Grundkurs

- 8.9.17 bis 7.7.18 in Lemgo
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; Ratenzahlung ist möglich
- Für Rechtsanwälte, Steuerberater, Lehrkräfte, Führungskräfte
- Infos unter 05261/21 31 21 • Kursnr.: L5073
- VHS Detmold – Lemgo

Die fachübergreifende Grundausbildung, die sich an den Standards des Bundesverbandes Mediation orientiert, vermittelt eine solide fachliche Basis für die Durchführung professioneller Konfliktberatung. Umfang: 16 Kurstage plus 2 Tage Supervision und Intervention von Septem-ber 2017 – Juli 2018

Train the Trainer 4: Vor Gruppen sprechen

- 9.9.17 bis 10.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; ohne Übern./Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 804
- Bildungswerk Stenden

Positive Handlungssprache einsetzen: Offen und klar kommunizieren; Guten Kontakt zu sich, zu Einzelnen und zur Gruppe herstellen; Videotraining mit Feedback: Persönliche Wirkung vor der Gruppe; Selbstreflexion.

Ausbildung zum Systemischen Coach Sept. 2017 – Januar 2018

- 11.9.17 bis 14.1.18 in Dortmund
- In Intervallen
- Preis: 1.625 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3401174
- KOBseminare

Sie erlernen in der Ausbildung zum systemischen Coach, wie Sie eine tragfähige Beziehung zu Ihren Kunden aufbauen, wie Sie einen klaren Auftrag erarbeiten u. wie ein Coachingprozess aufgebaut ist. Auf der Grundlage der Systemtheorie u. des Konstruktivismus erlernen Sie, Ihre Kunden in ihrer systemischen Eingebundenheit wahrzunehmen u. zu unterstützen.

Erlebensorientierte Konzeptentwicklung (ECC4)

- 13.9.17 bis 15.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DF24-91
- neues lernen

Das Erlebensbezogene Concept-Coaching (ECC) ist ein Ansatz zur Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen in der Entwicklung von Neuem. Die Fortbildungsreihe ist von der Gesellschaft für Personenzentrierte Psychotherapie und Beratung (GwG) zertifiziert.

5 Mediation – alternative Konfliktlösung

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.500 €; Gesamtkosten, zahlbar in 8 Raten à 175€
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 034-2017
- Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist ein Verfahren der konsensorientierten Konfliktarbeit. Die 165 Zeitstunden umfassende Qualifizierung über 2 Bildungswochen & 6 Wochenenden ist praxisorientiert aufgebaut und umfasst die Inhalte, die im Gesetz als Voraussetzung zur Zertifizierung aufgeführt sind.

10 Systemisch-lösungsorientierte Beratung – Jahresgruppe

- 27.9.17 bis 30.5.18 in Bonn
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.970 €; 1.980 € bei Ratenzahlung
- Vorkenntnisse: Einführungsworkshop
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 5561
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In dieser Fortbildung finden Sie Strategien für die Arbeit mit Einzelnen und Gruppen. „Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten“ sind Worte, die eine neue Ausrichtung der Gesprächsführung kennzeichnen.

10 Systemische Beratung

- 9.10.17 bis 31.8.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.350 €; Zertifikat
- Für pädagogische, psychologische, heilende Berufe
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF03-91
- neues lernen

Das Ziel dieser Fortbildung ist es, systemisch und lösungsfokussierte Beratungsarbeit in den eigenen beruflichen Kontext zu integrieren und persönliche Handlungskompetenzen zu erweitern.

Ausbildung für angewandte Hypnose

- 14.10.17 bis 21.1.18 in Köln
- In Intervallen • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.350 €; Zertifikat
- Für psychologische, pädagogische und Gesundheitsberufe
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF08-91
- neues lernen

Richtig eingesetzt, wird die lösungsorientierte Hypnose so zur Anleitung zur Selbstheilung; für Sie selbst und Ihre Klient/innen. In dieser Ausbildung lernen Sie das gesamte Spektrum und den Wirkungsgrad der modernen Hypnose kennen.

Erlebensorientierte Konzeptentwicklung (ECCS)

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DF25-91
- neues lernen

Das Erlebensbezogene Concept-Coaching (ECC) ist ein Ansatz zur Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen in der Entwicklung von Neuem. Die Fortbildungsreihe ist von der Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung (GwG) zertifiziert.

10 Konfliktcoaching

- 27.11.17 bis 27.5.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €; Zertifikat
- Für Trainer, Therapeuten, Supervisoren, Personalverantwortliche, Betriebsräte
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF07-91
- neues lernen

Als Konfliktcoach entwickeln und erweitern Sie Ihre Fähigkeit, Konflikte und Konfrontationen konstruktiv aufzulösen und zu tragfähigen Ergebnissen für alle Beteiligten zu führen.

🚶 Jana trifft Jussuf ... Interkulturelle Kompetenz für Erzieherinnen und Erzieher

- am 28.11.2017 bis 28.11.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 35 €; ermäßigt 30 €
- Infos unter 0251/9 81 84 16 • Kursnr.: 17-675
- Akademie Franz Hitze Haus

Die multikulturelle Gesellschaft Deutschlands spiegelt sich natürlich auch im Alltag der Kitas wider. Das Seminar gibt u. a. einen Überblick über Ursachen von interkulturellen Missverständnissen und vermittelt Handlungsstrategien für interkulturelle Begegnungssituationen.

Fortbildungen: Rhetorik & Kommunikation

Psychoonkologie Fortbildung – Frieden mit dem eigenen Körper schließen

- 1.2.17 bis 5.2.17 in Bullay/Mosel
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 750 €
- Infos unter 02204/6 30 05
- Kursnr.: 171 8100
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Ein Lern- und Motivationsprogramm zur Begleitung von Krebspatienten orientiert an der „Chronopsychologie der Bewältigung“ mit dem Methodenreichtum der Psychosynthese, der heute auch in der Traumatherapie Anwendung findet. Informationen unter : Circadian Tel. 02204 63005

🚶 10 Rhetorik – Selbstsicher und überzeugend auftreten Teil I u. II

- 3.2.17 bis 5.2.17 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; erm. 240 € (120 € im DZ / 80 € im EZ)
- Infos unter 0251/9 81 84 44
- Kursnr.: 17-402 WT
- Akademie Franz Hitze Haus

Ziel dieses zweiteiligen Seminars ist, Vorträge u. Redebeiträge lebendig zu gestalten, öffentliche Redesituationen mit größerer Selbstsicherheit zu meistern und die Überzeugungskraft gezielt einzusetzen. Anmeldungen nur für das Gesamtseminar (Teil II v. 10.-12.3.17).

🚶 „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg

- 10.2.17 bis 25.6.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €
- Infos unter 0211/8 99 34 35
- Kursnr.: O 074200
- VHS Düsseldorf

Marshall B. Rosenberg entwickelte die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) als praxisnahe Kommunikationshaltung und Konflikt-Lösungsmethode. Als erfolgreicher Kommunikationsansatz wird GFK in Unternehmen, Bildungseinrichtungen, Organisationen, privaten Beziehungen, Beratung, Therapie und Mediation genutzt. Die Fortbildung wird an 5 Wochenenden von Freitag bis Sonntag durchgeführt. Die Freitage werden als Bildungsurlaub zusammengefasst.



🔗 **Aufbautraining zum NLP-Practitioner 2017**

- 11.3.17 bis 19.11.17 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.480 €; Keine Ermäßigung, inkl. Skripte
- Infos unter 0221/221-2 33 02
- Kursnr.: A-184125
- VHS Köln

Die Zusatzausbildung wird nach einem erfolgreichen Teasting mit dem Zertifikat nach den Richtlinien des DVNLP abgeschlossen. Teilnahmevoraussetzung: 8 Trainingstage, die dem Trainer im Vorfeld nachzuweisen sind. Aufgrund gesonderter Konditionen kann eine Anmeldung ausschließlich über Frau Gabriele Siegmund, Tel.: (0221) 221-23302, E-Mail: gabriele.siegmund@stadt-koeln.de erfolgen. Nähere Informationen auch unter www.vhs-koeln.de (Berufsbegleitende Fortbildungen).

🔗 **Fortbildung Gewaltfreie Kommunikation (nach M.B. Rosenberg) – von der Konfrontation zur Kooperation**

- 13.3.17 bis 11.6.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 985 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka1411174
- KOBseminare

Konflikte mit der Haltung der GfK zu coachen, erfordert die Kompetenz, hinter den Vorwürfen, den Urteilen, den Argumenten, die ein Streitgespräch charakterisieren, die unerfüllten Bedürfnisse zu hören und diese ins Bewusstsein der Konfliktgegner zu rücken.

Gewaltfreie Kommunikation – Grundausbildung

- 17.3.17 bis 15.10.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €; Ratenzahlung möglich
- Vorkenntnisse: GfK-Einführungseminar
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 17FS0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation vermittelt das Modell Rosenbergs und das damit verbundene Wissen sowie Haltungen und Fähigkeiten ganzheitlich und praxisnah. Die einjährige Fortbildung kann auch als Baustein für die GfK-TrainerInnen Ausbildung genutzt werden.

♀ & **Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg – Drei Module mit Zertifikat**

- 26.3.17 bis 31.3.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 1.800 €; inkl. Ü + V, Staffelpreis je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77
- Kursnr.: 16/3
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Ziele: Stärkung des Kontaktes und der Wertschätzung, sichere Anwendung in beruflichen Kontexten; Präsenz in schwierigen und herausfordernden Situationen; wertschätzender Umgang mit anderen Positionen in Konflikten; Haltung und Menschenbild; Vermittlung in Übungsgruppen.

🔗 **Der richtige Umgang mit Kritik**

- 28.3.17 bis 31.3.17 in Moers
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: P50920
- VHS Moers

Unterschiedliche Meinungen, Dissens und Kritik gehören im beruflichen Alltag dazu, denn nur, wenn verschiedene Möglichkeiten beleuchtet werden, kann man den optimalen Weg finden. In diesem Seminar erlernen Sie den richtigen Umgang mit Kritik, sowohl aktiv als auch passiv.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg – Grundausbildung in 4 Modulen

- 31.3.17 bis 12.11.17 in Köln und Kloster Steinfeld
- In Intervallen • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.635 €; für SelbstzahlerInnen, zzgl. Überr.skosten i. Kloster Steinfeld, Weiteres a. Anfrage
- Infos unter 0221/9 98 37 38 • Kursnr.: 171 5212
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Ziel der Fortbildung: Sprache sowie Haltung der Gewaltfreien/Wertschätzenden Kommunikation in beruflichen und privaten Kontexten sicher anzuwenden. Ihr Gewinn: Selbstwirksamkeit, Gelassenheit und Lebensfreude im Alltag. Beate Waltrup, 0221 9983738 oder noe@waltrup.com

🔗 **Systemische Beratung – Berufsbegleitende Fortbildung 2017/2018**

- 31.3.17 bis 10.3.18 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.998 €; keine Ermäßigung, inkl. Skripte
- Infos unter 0221/221-2 33 02 oder 0221/221-2 26 16 • Kursnr.: A-184255
- VHS Köln

Das Ziel ist, die Qualität der bisherigen Arbeit zu erhöhen, indem ressourcen- und lösungsorientierte Handlungskompetenzen erworben und in die eigene Tätigkeit integriert werden. Berufliches Handeln, Beratungs- und Führungskompetenz werden professionalisiert.

Redetraining

- 31.3.17 bis 1.4.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 011
- Bildungswerk Stenden

Überzeugende Außenwirkung erzielen – Reden halten – in TV und Radioauftritten eine gute Figur machen – Rolle, Verhalten und öffentliche Erwartung in Einklang bringen – Politische Ziele klar und anschaulich transportieren

Erfolgreich Kommunizieren im Beruf

- 2.4.17 bis 7.4.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Preis: 498 €; EZ-Zuschlag 50 €
- Infos unter 02234/50 12 53 + 02234/50 12 42 • Kursnr.: 1715101
- VHS Frechen

Verstehen, Wissen und Techniken, um Gespräche überzeugend gestalten zu können, die Kommunikation besser gestalten zu können und konstruktiv mit Konflikten umzugehen. Ergänzende Körper-, Atem- und Achtsamkeitsübungen.



Starke Stimme – Starker Auftritt

- 28.4.17 bis 30.4.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172 €; ermäßigt 141 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17FT0401
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Dieses Angebot wendet sich an Personen, die in ihrem Berufsalltag begeistern und überzeugen wollen. Durch selbstsicherer Auftreten und einen bewussten und optimierten Einsatz von Stimme und Körpersprache können sie ihre Inhalte besser transportieren.

Jahresausbildung Gewaltfreie Kommunikation

- 28.4.17 bis 26.11.17 in Bonn
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.780 €; Ratenzahlung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in GfK erwünscht
- Infos unter 0228/9 44 90 30 • Kursnr.: 2307002
- Katholische Familienbildungsstätte Bonn

Sie sind über die Anfangsbegeisterung hinaus ernsthaft interessiert, die GfK auch dann zu leben, wenn es eng wird? In einer stabilen Gruppe begleiten wir Sie über 7 Module bei der Vertiefung Ihrer praktischen GfK-Fähigkeiten und bieten Ihnen dafür eine anregende Mischung aus strukturiert-kognitivem Lernen und emotional spürbarer Erfahrung. Gebühr: 1.780 Euro Die Trainer Stefan Voth und Nils Zierath sind Mitglieder im Fachverband GfK. Weitere Infos: www.unternehmen-lerneffekt.de/gfk-2017

NLP Master-Ausbildung Mai 2017 – Januar 2018

- 8.5.17 bis 19.1.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 1.890 €; Ratenzahlung möglich
- Vorkenntnisse: NLP-Practitioner
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2402174
- KOBISeminare

Während der Practitioner die Welt des NLP erschließt, ist der Master die Vertiefung des Gelernten in seiner ganzen Komplexität. Schwerpunkt wird die Arbeit auf den höheren Ebenen menschlicher Erfahrung sein, wie Glaubenssätze, Werte und Spiritualität.

Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg

- 18.5.17 bis 18.11.17 in Bonn
- In Intervallen • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.850 €; 1.850 € (Selbstz.), 1.990 € (Firmenzahl. NGO bzw. gemeinn.), 2.500 € (Firmenzahl.), Erm. mögl
- Vorkenntnisse: 2 bis 3tägige Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 171 3102
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg steht für einen Prozess, der dazu dient, dass wir in Kontakt bleiben, auch wenn es Meinungsverschiedenheiten und Konflikte gibt.

⑩ NLP-Master DVNLP

- 18.5.17 bis 22.4.18 in Iserlohn
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.980 €; 29/50 € Siegelgebühr DVNLP/Society of NLP
- Vorkenntnisse: NLP-Practitioner
- Infos unter 02371/2 17 19 44
- Kursnr.: 171_50421
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

23 Tage, 198 UStd. Inhalte: Modeling, Präsentation, Umgang mit Teams und Konflikten, Thema Gesundheit, Erweiterung und Vernetzung von bereits bekannten NLP-Formaten. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer.

⚡ Wie komme ich nur auf den Punkt? – Elterngespräche, die Kinder weiter bringen

- 18.5.17 bis 19.5.17 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; DZ 20, EZ 30 €
- Infos unter 0251/9 81 84 16
- Kursnr.: 17-641 K
- Akademie Franz Hitze Haus

In der Kita-Praxis gibt es immer wieder kritische Situationen, die Erzieherinnen mit Eltern besprechen müssen. Eine gute Vorbereitung, inhaltlich wie strategisch, kann dafür sicherer machen. Dieses Seminar bereitet Sie auf schwierige Elterngespräche vor.

⚡ Grundausbildung/Intensivtraining Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg (Wochenende)

- 19.5.17 bis 5.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.200 €; Ratenzahlung und Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Einführungsseminar in GfK
- Infos unter 0211/34 93 09
- Kursnr.: 004-2017/1
- Forum Demokratie Düsseldorf

Gewaltfreie Kommunikation führt zu einer Sprache, in der wir uns auf der Ebene der Bedürfnisse begegnen. In einem intensiven Training wird die Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg erlernt. Das Training umfasst 6 Module bei CNVC zertifizierten Trainern.

⚡ Dialogkunst

- 19.5.17 bis 21.5.17 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; erm. 110 € (40 € im DZ / 60 € Ü im EZ)
- Infos unter 0251/9 81 84 44
- Kursnr.: 17-413 WT
- Akademie Franz Hitze Haus

Dialog- und Konfliktfähigkeit beruhen nicht auf Kommunikationstechniken, sondern wurzeln in einer achtsamen Haltung im Gespräch, die gelernt u. reflektiert werden kann. Dialog-Kompetenzen helfen uns dabei, unsere Wahrnehmung, unser Denken, Zuhören und Sprechen zu verändern.





Kommunalpolitik kommunikativ

- 20.5.17 bis 21.5.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 015
- Bildungswerk Stenden

Professionelles Networking in der Kommunalpolitik – Foren und Formen des Austausches und der Information aufbauen – Small-Talk professionalisieren – Effektive Wahlkreisarbeit – Themen platzieren – Kontakte zu Verwaltung, Vereinen und Parteien optimieren

NLP-Practitioner-Aufbaukurs DVNLP

- 25.5.17 bis 27.1.18 in Iserlohn
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.580 €; 29 €/50 € Zertifikat
- Vorkenntnisse: NLP Basiskurs
- Infos unter 02371/2 17 19 44 • Kursnr.: 171_50416
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Im NLP-Practitioner-Aufbaukurs erweitern Sie Ihre Fertigkeiten. Sie beschäftigen sich u. a. mit motivierenden Zielformulierungen, effektiven Gesprächsstrategien, Umgang mit Widerständen sowie der Optimierung des eigenen Verhaltens. anwenden.

NLP Practitioner-Ausbildung Mai 2017 – Februar 2018

- 29.5.17 bis 2.2.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 1.890 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2404174
- KOBseminare

Der Practitioner ist die grundlegende NLP-Ausbildung. Sie erlernen die NLP-Basistechniken, Modelle und Methoden, trainieren sowohl theoretisch als auch praktisch: NLP auf höchstem Niveau. Die Ausbildung wird nach den Richtlinien des DVNLP durchgeführt und zertifiziert.

🗣️ Zielorientierte Gesprächsführung – Miteinander reden – miteinander arbeiten

- 26.6.17 bis 27.6.17 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100 €; Erm. mögl.; DZ 25 €/EZ 35 €
- Infos unter 0251/9 81 84 44 • Kursnr.: 17-417 K
- Akademie Franz Hitze Haus

In Besprechungen mit Mitarbeitern, Vorgesetzten, Gesprächen im Team, mit Kunden oder Klienten kommunizieren wir täglich in vielfältiger Weise miteinander. Häufig jedoch werden die gewünschten Gesprächsziele nicht erreicht. Besprechungen bleiben ohne Wirkung. Das Seminar vermittelt Grundlagen zielorientierter Gesprächsführung und Kommunikation. In einem praktischen Teil des Seminars wird geübt, Gesprächsziele festzulegen, Gespräche durchzuführen und hinsichtlich ihrer Zielerreichung zu bewerten

NLP-Trainer DVNLP

- 29.6.17 bis 8.7.18 in Iserlohn
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.280 €; 29 € Zertifikat
- Vorkenntnisse: NLP Master DVNLP
- Infos unter 02371/2 17 19 44 • Kursnr.: 171_50430
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Sie beschäftigen sich mit Ihrer eigenen Trainerpersönlichkeit, Ihrer Rolle und Mission und entwickeln zunehmend mehr Kongruenz und Stressresistenz. Weitere Themen sind Rahmenbedingungen für gelungene Seminare, Herstellen einer unterstützenden Lernatmosphäre.

🗣️ 10 Presseseminar 2017/2018. Eine Fortbildung zur Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in sechs Seminarblöcken

- Oktober 2017 bis März 2018 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 660 €; Übern. im DZ 240 €, im EZ 360 €
- Infos unter 0251/9 81 84 44 • Kursnr.: 17-225 K
- Akademie Franz Hitze Haus

16. – 18.10.17: Pressearbeit und Texten 13. – 15.11.17: Kommunikationsstrategien und Social Media 11. – 13.12.17: Radio- und Videoworkshop 15. – 17.01.18: Digitale Fotografie 19. – 21.02.18: Layout und Arbeit mit In-Design 12. – 14.03.18: Fundraising und Pressegespräch

TrainerInnenausbildung Gewaltfreie Kommunikation

- 19.10.17 bis 21.4.18 in Bonn
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.230 €; f. SelbstzahlerInnen, weitere auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Grundausbildung GFK
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 3151
- InDiTO Bildung, Training und Beratung

MultiplikatorInnen der GFK werden befähigt, die Gewaltfreie Kommunikation in ihre Arbeitswelt einzubringen, sei es in Gesprächen, im Ablauf von Meetings, im Kontakt zu Kunden, um so zum geschäftlichen Erfolg beizutragen und die Unternehmenskommunikation zu verbessern.

🗣️ „Gewaltfreie Kommunikation“ – Berufsbegleitende Fortbildung 2017/2018

- 30.11.17 bis 24.3.18 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.663 €; keine Ermäßigung, inkl. Skripte
- Infos unter 0221/221-2 33 02 oder 0221/221-2 26 16 • Kursnr.: A-184551
- VHS Köln

Die Basisausbildung Gewaltfreie Kommunikation beinhaltet 15 Trainingstage (9.30 bis 17.30 Uhr), die in der Regel in Wochenend-Blocks (Donnerstag bis Samstag) durchgeführt werden. Die Anmeldung zur Fortbildung ist ausschließlich für die Gesamtausbildung möglich. Die Gesamtkosten belaufen sich auf 1663 Euro inkl. Skripte

Fortbildungen: Kreative Techniken im Beruf

Die Kunst des gelingenden Schreibens

- 20.3.17 bis 24.3.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156 €; ermäßigt 96 €
- Infos unter 0234/9 10 28 71 • Kursnr.: 20106
- VHS Bochum

Das weiße Blatt ... Eine Wüste? Vermittelt werden Techniken und Tricks, um „sich freizuschreiben“, Schreibhemmungen zu überwinden und die Lust am Schreiben weiter zu entwickeln. Das weiße Blatt wird als Freiraum, Spielfeld, Spiegel erobert und Wort für Wort mit Leben gefüllt.

Puppenspiel im Einzelkontakt – den Zauber vertiefen

- 24.3.17 bis 26.3.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 286 €; ermäßigt 235 €
- Vorkenntnisse: Voerfahrungen im Spiel mit Handpuppen
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17FS0302
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Der Workshop richtet sich an alle, die mit ihrer Handpuppe behutsam Beziehungen anbahnen und intensivieren wollen. Im Focus steht das Spiel zwischen der Puppe und einem einzigen Menschen. Übungen, Spiele und Selbsterfahrungen laden zu achtsamen und sensiblen Spiel ein.

Kulturjournalismus / Kulturmanagement

- Ab 31.3.2017 in Köln
- In Intervallen • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; Anmeldegebühr und 6 Raten, Zertifikat
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51 • Kursnr.: 38212/17
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Die Weiterbildung dient der Qualifizierung im kulturellen Wirken. Neben Grundregeln des Journalismus + des Managements werden Pressearbeit, Grafik, fotografische Kenntnisse sowie Grundlagen der Präsentation vermittelt und anhand konkreter Projekte umgesetzt (8 Seminar-module)

Ei, so ein Quark? – Was Farbe alles kann

- 17.4.17 bis 21.4.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; ermäßigt 107,40 €
- Infos unter 0234/9 10 28 71 • Kursnr.: 30015
- VHS Bochum

Sie erfahren, wie Sie eine Leinwand aufspannen, Grundierung herstellen, Farben anreiben und erlangen damit einen materialbewussten Umgang zur Farbe und zur Malerei. Wir verarbeiten verschiedene natürliche Bindemittel wie Quark, Ei, Kleister, Leinöl mit mineralischen Pigmenten zu hochwertigen Farben.

Orientierungskurs:

Fortbildung Figurentheater

- 18.4.17 bis 21.7.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.500 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

14 Wochen prall gefüllt mit Kreativität. Von Schauspieltraining über Dramaturgie, Stimme, Zeichen, Maskenbau und -spiel bis hin zu Objekttheater, Spiel mit der Handfigur und als krönender Abschluss, wo alles zusammengeführt wird: Das 5-wöchige Inszenierungsprojekt.

Künstlerische Perspektiven in der Fotografie

- 24.4.17 bis 28.4.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166 €; ermäßigt 102 €
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0234/9 10 28 71 • Kursnr.: 32019
- VHS Bochum

Nachdem wir gelernt haben, wie man Fotos technisch „richtig“ macht, geht's unüblich an Motive heran. Wir widmen uns der Unschärfe, Farbkombination u. Abstraktion in der Fotografie. Für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene geeignet, die sich mit ästhetischen Fragen der Fotografie beschäftigen wollen.

Aufbaustufe Tanzpädagogik mit Schwerpunkt Kindertanz

- 19.5.17 bis 3.6.18 in Köln-Holweide
- In Tagesform • maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.345 €; 1. Rate 200 € und 10 mtl Raten zu je 114,50 €
- Vorkenntnisse: Besuch der Grundstufe mit Schwerpunkt Kindertanz, Quereinstieg nach Rücksprache möglich
- Für Pädagogen/-innen aus Kita, Grund- und Förderschule, Tagesmütter/-väter, Sozialpädagogen/innen und Interessierte
- Infos unter 0221/68 36 91 • Kursnr.: 17/KTA 05
- Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

Nach dem Besuch der Grundstufenausbildung/Schwerpunkt Kindertanz steht in dieser 2. Stufe der künstlerische Aspekt im Vordergrund mit Training der persönlichen tänzerischen Schwerpunkte. Die Tanztheorie + Tanzwissenschaft ergänzen die Tanzpraxis. Diese Stufe ist eine Hinführung zum tänzerischen Vorbild und wegweisend für das eigene Profil im Beruf der Tanzpädagogin/des Tanzpädagogen. Verkürzung der Ausbildungszeit durch Quereinstieg in die Aufbaustufe mit Diplom (TI) gegen Ende der Aufbaustufe möglich. Eine Kooperation von Tanzimpulse und neues lernen!

Zeichnerische Expeditionen – die Welt der Linien, Punkte und Flächen

- 22.5.17 bis 27.5.17 in Rendsburg
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; 235 € Ü/V
- Infos unter 02162/93 48 16 • Kursnr.: J600081
- KVHS Viersen

Für alle, die Zeichnen als Ausdrucks- und Kommunikationsmittel in ihren Alltag integrieren wollen, werden unterschiedliche Facetten und Möglichkeiten des Zeichnens erprobt. Neben der stillen konzentrierten Festigung von Grundlagen steht das spielerische, zufällige und kommunikative Ausprobieren.



🔗 Große Handpuppen ins Spiel bringen

- 10.6.17 bis 11.6.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; ermäßigt 163 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17FS0602
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Ziel des Wochenendes ist es, den Teilnehmenden Zugang zu einem lebendigen und ausdrucksstarken Handpuppenspiel zu vermitteln und der Freude am Spiel mit Handpuppen Raum zu geben. Spiele und Übungen sorgen für Vergnügen und eine Einführung in die Kunst des Puppenspiels.

Aufbaumodul kunstpädagogisches und kunsttherapeutisches Arbeiten

- Einstieg jederzeit möglich in Köln
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.980 €; Anmeldegebühr und Raten, Zertifikat
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51 • Kursnr.: 36531/17
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Qualifizierung im kunstpädagogischen Bereich. Die Weiterbildung hat als fachspezifische Zielsetzung sowohl die Vermittlung von Fach- und Sachkompetenz als auch die praktische Umsetzung zum Inhalt 18 Seminarmodule und 1 Bildungsurlaub)

Ressourcenorientierte Kunsttherapie in der Arbeit mit Erwachsenen

- Einstieg jederzeit möglich in Köln
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.200 €; Anmeldegebühr + 12 Raten, Zertifikat
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51 • Kursnr.: 36513/17
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Neben theoretischem Wissen werden methodisch-praktische sowie personenbezogene Fähigkeiten und Fertigkeiten unter interdisziplinärer Herangehensweise vermittelt, die sich für die Arbeit mit Erwachsenen in Einzel- oder Gruppensettings eignen (10 Seminarmodule)

🔗 Theaterpädagogik – Berufsbegleitende Fortbildung

- 2.9.17 bis 30.6.19 in Essen-Steele
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.060 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: TP16
- Grend Bildungswerk

Zweijährige berufsbegleitende Fortbildung zum/zur Theaterpädagogen/in mit 616 UStd. Vom Bundesverband Theaterpädagogik anerkannt und empfohlen. Evtl. Quereinstieg möglich.

sommerCAMPus 2017

- am 7.9.2017 bis 7.9.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 65 €
- Infos unter 0251/8 99 00 90 • Kursnr.: PR 3141
- Weiterbildung im Kreativ-Haus

Es ist fast immer eine Frage des Standpunktes: Problem oder Herausforderung? Hier sind es Herausforderungen und vorgefertigten Lösungen werden hinterfragt, da sie selten zufriedenstellend sind. In spannenden Impuls-Sessions werden die Herausforderungen gemeinsam gemeistert.

Unterricht mit relativer Solmisation

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Remscheid
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 386 €; inkl. Übern. und Verpf.
- Für Musikpädagog*innen, Erzieher*innen, Sozialpädagog*innen
- Infos unter 02191/79 42 12 • Kursnr.: M193
- Akademie der Kulturellen Bildung

Inhalte: Training relative Solmisation mit Stimme und Hand, Improvisation, Klang und Klangvorstellung, Einstudieren von Liedern, Lieder-Repertoire, Musik und Bewegung, Body Percussion, Musizieren mit RS, Melodie- und Harmonielehre, Notenleseprogramme, Instrumentalunterricht

Rhythmus und Trommeln in der Pädagogik

- 6.10.17 bis 27.1.18 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; ermäßigt 432 €
- Für Menschen, die mit Gruppen in sozialen, pädagogischen und therapeutischen Berufsfeldern arbeiten
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17FT1001
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Arbeit mit Rhythmus und Trommeln ist in der pädagogischen Arbeit ein wirksames und wunderbares Medium um Menschen in Verbindung zu bringen. Diese Fortbildung bietet dafür das Grund-Handwerkszeug und vermittelt rhythmisch-musikalisches Basiswissen.

🔗 Aufbauausbildung Theaterpädagoge BuT – berufsbegleitend

- 7.10.17 bis 30.11.19 in Essen-Steele
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.770 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: AB 17
- Grend Bildungswerk

Zweijährige berufsbegleitende Fortbildung zum/zur Theaterpädagogen/in BuT mit 1100 UStd. Vom Bundesverband Theaterpädagogik anerkannt und empfohlen. Aufnahmevoraussetzungen.

Abkürzungen und Symbole

- Ⓜ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension

Studienreisen

Erlebnis Vietnam

- 8.2.17 bis 21.2.17 in Vietnam, Vietnam
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.300 €; EZZ 450 € o.A. Anreise
- Infos unter 0201/1 89 74 20 ■ Kursnr.: S501
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Eine Bildungsreise auch für ältere Menschen in ein immer noch exotisches Land. Diese Reise bietet sowohl ärztliche Unterstützung vor Ort als auch einen soliden Komfort, vom Transport, über die Kulinarik, bis hin zur Unterbringung der Reisetilnehmer in geeigneten Hotels

Ungarn – Reformation und moderne Gesellschaft

- 14.4.17 bis 21.4.17 Ungarn
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 875 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ■ Kursnr.: AZ: 17762 – REFUN
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

In Ungarn beschäftigt uns das ökumenische Miteinander im Land und die Frage wie die Kirchen und andere Organisationen, angesichts einer immer nationalistischer ausgerichteten Politik mit der Lebenssituation von Minderheiten im eigenen Land und Flüchtlingen umgehen.

Auf den Spuren der Reformation in Ostdeutschland

- 17.4.17 bis 23.4.17 Ostdeutschland
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 850 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ■ Kursnr.: 17740 – REF
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Im Kernland der Reformation begibt sich unsere Reisegruppe auf eine spannende Spurensuche: Wie wird das Jubiläum gefeiert? Wo gibt es interessante Ausstellungen? Wie wurden Erinnerungsorte hergerichtet? Neben Besichtigungen spielen auch diesmal Begegnungen eine große Rolle.

Auf den Spuren der Reformation in Augsburg, Wien und Prag

- 6.5.17 bis 12.5.17 in Augsburg, Wien, Prag
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 800 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ■ Kursnr.: AZ: 17768 – REFAWP
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Unsere Reisegruppe startet in Deutschland zu einer interessanten Spurensuche, die schließlich auch nach Österreich und Tschechien führt. In Wien und Prag geht es um die Reformation und die Gegenreformation, um Jan Hus und die Hussitenbewegung und ihre Einflüsse bis heute.

Aarhus – Studienfahrt in Europas Kulturhauptstadt 2017

- 3.6.17 bis 6.6.17 in Aarhus, Dänemark
- In Tagesform
- Preis: 575 €; EZZ: 168 €, Leistungen auf Anfrage
- Infos unter 02309/9 62 60 ■ Kursnr.: R3001
- VHS Waltrop

Aarhus, Kulturhauptstadt 2017, ist mit ca. 300.000 Einwohnern die zweitgrößte Stadt Dänemarks und begeistert durch Vielfalt an kulturellen Möglichkeiten. Moderne Architektur fügt sich harmonisch zwischen historischen Backsteinbauten und malerischen Fachwerkhäusern ein. Kein Bildungsurlaub!

Auf den Spuren der Reformation in Polen

- 10.6.17 bis 16.6.17 in Gdansk (Danzig) u.a., Polen
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 790 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ■ Kursnr.: 17763 REFPO
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

In unserer Wahrnehmung ist Polen ein katholisches Land. Die Reformation hat aber auch in unserem Nachbarland Spuren hinterlassen, ebenso wie die zahlreichen Migrationsbewegungen. Unsere Spurensuche führt nach Gdansk/Danzig, Zoppot, Tzew/Dirschau und Wroclaw/Breslau.

Dresden mit Besuch der Semperoper: „Zauberflöte“ von Wolfgang A. Mozart

- 30.6.17 bis 2.7.17 in Dresden
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; im DZ, EZZ 50€, Leistungen auf Anfrage
- Infos unter 02309/9 62 60 ■ Kursnr.: R28235
- VHS Waltrop

Erleben Sie ein unvergessliches Wochenende in Dresden mit einem Besuch der Aufführung „Zauberflöte“ von Wolfgang A. Mozart in der berühmten Semperoper. Besucht werden weiterhin: der Theaterplatz, die Brühlsche Terrassen, die Frauenkirche, der Zwinger und vieles mehr. Kein Bildungsurlaub!

Toskana und Umbrien – Kulturlandschaften Italiens

- 30.8.17 bis 8.9.17 in Pescia, Pescia, Convento di San Ludovico a Colleviti, Italien
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.245 €; inkl. Flüge ab/bis Köln/Pisa, Ü/HP, Ausflüge, Führungen, Eintritte vor Ort
- Infos unter 0231/9 50 95 47 ■ Kursnr.: HVHS 99/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Toskana und Umbrien sind bedeutende Kulturlandschaften Italiens und gelten als Geburtsstätte der Renaissance. Neben den großen Städten wie Pisa, Florenz, Siena, Perugia und Assisi besuchen wir weitgehend unbekannte kulturhistorische Kleinode. Wohnen werden wir in einem ehemaligen Kloster aus dem 17. Jahrhundert in Pescia bei Montecatini. Von dort starten wir zu Tagestouren und geben uns auf die Spuren der Geschichte von Etruskern und Römern mit Abstechern in die toskanische Agrarwirtschaft. Anmeldeschluss ist der 31. Januar 2017.

Weißrussland

- 2.9.17 bis 10.9.17 in Minsk und andere Orte, Weissrussland
- Mit Übernachtung ■ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca. 1.200 €; Anreise mit Zug ab Berlin, DZ, HP, Transfers vor Ort
- Infos unter 0201/22 79 82
- Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Weißrussland existiert weitgehend im toten Winkel Europas. Wir wollen die politische und soziale Wirklichkeit des Landes heute erkunden. Außerdem suchen wir Gedenkstätten des nationalsozialistischen Völkermords auf und befassen uns mit der Geschichte vor 1940.

Studienreisen sind in NRW nicht als Bildungsurlaub anerkannt.



Weißrussland kennen lernen

- 2.9.17 bis 10.9.17 in Minsk und andere Regionen, Weißrussland
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 1.200 €; DZ, HP; Transfers vor Ort, Anreise von Berlin
- Infos unter 0201/22 79 82
- Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Weißrussland gehört zum vergessenen Winkel Mitteleuropas. Wir wollen Geschichte, politische und soziale Gegenwart erkunden in Exkursionen, Begegnungen und Gesprächen. Ein wichtiges Thema werden aber auch die NS-Verbrechen in der Region darstellen.

Mit dem Rad durch Siebenbürgen

- 6.9.17 bis 11.9.17 in Siebenbürgen, Rumänien
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €; 120 € EZZ ohne Anreise
- Infos unter 0201/1 89 74 20 ■ Kursnr.: SS-04
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Siebenbürgen (Transsilvanien), eine Landschaft wie aus dem Märchenbuch. Auf einer Zeitreise am Rande der Karpaten radeln wir durch eine von Deutschen, Ungarn und Rumänen geprägte Region Rumäniens. Sie ermöglicht uns einen Einblick in die bewegte Geschichte des Landes.

Jüdisches Leben in Vilnius und Riga

- 20.9.17 bis 27.9.17 in Vilnius (Wilna), Litauen
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 895 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ■ Kursnr.: 17767 – JÜVR
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Vilnius galt vor dem 2. Weltkrieg als das „Jerusalem des Nordens“. Heute erinnern Bauwerke und Gedenkorte an die jüdische Geschichte und es gibt wieder ein vielfältiges jüdisches Leben in Vilnius und Riga. Im Gespräch mit Zeitzeugen schauen wir auf Geschichte und Gegenwart.

Warschau im Wandel der Zeit

- 29.9.17 bis 3.10.17 in Warszawa (Warschau), Polen
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 620 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ■ Kursnr.: 17651-WA
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Warschau ist nicht nur die heutige Hauptstadt Polens, sondern auch das Symbol für immer wiederkehrende Fremdherrschaft, Zerstörung, Wiederaufbau und politischen Wandel. Unsere Studienreise bietet überraschende Einblicke in die Hauptstadt und das Leben seiner Bewohner.

Frankreich – Staat und Religion damals und heute

- 7.10.17 bis 10.10.17 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 570 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ■ Kursnr.: AZ: 17764-PAR
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Auf den Spuren der Geschichte beschäftigen uns die Hugenottenkriege und die Bartholomäus-Nacht 1572. Bei unseren Besichtigungen und Begegnungen fragen wir insbesondere nach dem Zusammenleben von Menschen mit unterschiedlichen Religionen und Einstellungen im heutigen Paris.

Refugees welcome – Integration auf Italienisch

- im Oktober 2017, Italien
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 680 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60
- Kursnr.: 17365-KAL
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

In Deutschland werden Modelle zur Integration von Flüchtlingen auch im ländlichen Raum gesucht. Einige Gemeinden in Kalabrien versuchen sich auf diesem Weg. Unsere Studienfahrt öffnet Türen und ermöglicht einen Blick über den Tellerrand nicht nur für Fachkräfte.

Studienseminar in Jordanien: Auf der anderen Seite des Jordans

- 20.10.17 bis 30.10.17, Jordanien
- Mit Übernachtung
- Maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Die Begegnung mit Fachleuten aus Politik, Kirche und Gesellschaft ermöglicht einen Blick „hinter die Kulissen“, der zu einem besseren Verständnis Jordaniens, auch in Bezug zu Deutschland und Europa, führt. Verbindliches Vorb.Seminar der Hegge in Willebadessen: 20.-21.10.17.

Kaffee, Karibik & Kordillern – VHS-Studienreise in das alte & neue Kolumbien

- 21.10.17 bis 5.11.17 in Kolumbien, Südamerika
- In Tagesform
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02309/9 62 60
- Kursnr.: S1902
- VHS Waltrop

Kolumbien, das als Geheimtipp gesehen wird, ist das Ziel der Studienreise. Über 3.000 Jahre alte Zeugnisse vergangener Kulturen, bunte Fassaden in kolonialen Städten, karibische Traumstrände, aktive Vulkane, Kaffeefincas, Wasserfälle, Handwerkskunst, Pirateninseln. Kein Bildungsurlaub!

Adressen der Veranstalter

AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Rathenaustraße 70 · 51373 Leverkusen
Tel.: 0214/4 34 39 · FAX:0214/4 31 37
E-Mail: info@akada-weiterbildung.de
Web: www.akada-weiterbildung.de

Akademie der Kulturellen Bildung

Küppelstein 34 · 42857 Remscheid
Tel.: 02191/79 40 · FAX:02191/79 42 05
E-Mail: info@kulturellebildung.de
Web: www.kulturellebildung.de

Akademie Frankenwarte

Leutfresserweg 81-83 · 97082 Würzburg
Tel.: 0931/80 46 40 · FAX:0931/8 04 64 26
E-Mail: info@frankenwarte.de
Web: www.frankenwarte.de

Akademie Franz Hitze Haus

Kardinal-von-Galen-Ring 50 · 48149 Münster
Tel.: 0251/9 81 80 · FAX:0251/9 81 84 80
E-Mail: info@franz-hitze-haus.de
Web: www.franz-hitze-haus.de

Alanus Werkhaus

Johannishof · 53347 Alfter bei Bonn
Tel.: 02222/93 21 17 13 · FAX:02222/93 21 22
E-Mail: weiterbildung@alanus.edu
Web: www.alanus.edu/werkhaus

Arbeit und Leben Bielefeld e. V.

Ravensberger Park 4 · 33607 Bielefeld
Tel.: 0521/5 57 77 20 · FAX:0521/6 81 62
E-Mail: info@aulbi.de
Web: www.aulbi.de

ASG-Bildungsforum

Gerresheimer Str. 90 · 40233 Düsseldorf
Tel.: 0211/1 74 00 · FAX:0211/1 74 02 32
E-Mail: ASG@ASG-Bildungsforum.de
Web: www.ASG-Bildungsforum.de

Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Auer Schulstraße 20 · 42103 Wuppertal
Tel.: 0202/5 63 26 07 · FAX:0202/5 63 81 44
E-Mail: info@bergische-vhs.de
Web: www.Bergische-vhs.de

Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Marktplatz 21 · 64625 Bensheim
Tel.: 06251/78 06 86 · FAX:06251/58 14 30
E-Mail: info@biek-ausbildung.de
Web: www.biek-ausbildung.de

Berlitz Deutschland GmbH

Hahnstr. 68 – 70 · 60528 Frankfurt
Tel.: 069/666 08 90 · FAX:069/666 08 92 22
E-Mail: sprachen@berlitz.de
Web: www.berlitz.de

Bildungsforum Lernwelten

Im Krausfeld 30a · 53111 Bonn
Tel.: 0228/9 69 59 90 · FAX:0228/9 69 59 42
E-Mail: info@BF-Bonn.de
Web: www.bf-bonn.de

Bildungshaus Haus Neuland

Senner Hellweg 493 · 33689 Bielefeld
Tel.: 05205/9 12 60 · FAX:05205/91 26 20
E-Mail: info@haus-neuland.de
Web: www.haus-neuland.de

Bildungsstätte Einschlingen

Schlingenstr. 65 · 33649 Bielefeld
Tel.: 0521/45 18 11 · FAX:0521/45 90 42
E-Mail: info@einschlingen.de
Web: www.einschlingen.de

Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Kronprinzenstr. 15 · 45128 Essen
Tel.: 0201/22 79 82 · FAX:0201/23 55 05
E-Mail: buero@hu-bildungswerk.de
Web: www.hu-bildungswerk.de

Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Kreuzstr. 16 · 53225 Bonn
Tel.: 0228/8 54 47 78 10 · FAX:0228/8 54 47 78 30
E-Mail: bildungswerk@kulturgut-bonn.de
Web: www.kulturgut-bonn.de

Bildungswerk Multi Kulti

Münsterstr. 46b · 44534 Lünen
Tel.: 02306/3 06 30 19 · FAX:02306/3 06 30 29
E-Mail: wb@multikulti-forum.de
Web: www.multikulti-forum.de

**Bildungswerk Stenden**

Kavalleriestr. 16 · 40213 Düsseldorf
Tel.: 0211/86 28 26 10 · FAX:0211/86 28 26 19
E-Mail: info@bildungswerk-stenden.de
Web: www.bildungswerk-stenden.de

Bonifatiushaus Fulda

Neuenberger Str. 3 – 5 · 36041 Fulda
Tel.: 0661/8 39 80 · FAX:0661/8 39 81 36
E-Mail: info@bonifatiushaus.de
Web: www.bonifatiushaus.de

CJD Institut für Weiterbildung NRW

Pestalozzistraße 1 · 47445 Moers
Tel.: 02841/1 40 94 60 · FAX:02841/1 40 91 05
E-Mail: cjd-weiterbildung-nrw@cjd.de
Web: www.cjd-weiterbildung-nrw.de

**Deutschland- und Europapolitisches
Bildungswerk NRW**

Brochterbecker Straße 28 · 49545 Tecklenburg
Tel.: 05482/9 39 80 · FAX:05482/93 98 20
E-Mail: DEPB.Tecklenburg@t-online.de
Web: www.depb.de

DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Am Homberg 46-50 · 45529 Hattingen
Tel.: 02324/50 84 44 · FAX:02324/50 84 30
E-Mail: bildungsururlaub@dgb-bildungswerk.de
Web: www.Forum-Politische-Bildung.de

Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Niesen · 34439 Willebadessen
Tel.: 05644/400 u. 700 · FAX:05644/85 19
E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de
Web: www.die-hegge.de

Englisch nach Maß GmbH

Mottmannstr. 6a · 53842 Troisdorf
Tel.: 02241/39 03 43 · FAX:02241/2 51 15 13
E-Mail: info@englisch-nach-mass.de
Web: www.englisch-nach-mass.de

**Europäische Akademie für psychosoziale
Gesundheit – EAG**

Wefelsen 5 · 42499 Hückeswagen
Tel.: 02192/85 80 · FAX:02192/8 58 22
E-Mail: info@eag-fpi.de
Web: www.eag-fpi.com

Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Hormannshausen 6-8 · 31547 Rehburg-Loccum
Tel.: 05766/9 60 90 · FAX:05766/96 09 44
E-Mail: info@hvhs-loccum.de
Web: www.hvhs-loccum.de

**Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland –
Potshausen**

Potshausener Str. 20 · 26842 Ostrhauderfehde
Tel.: 04957/9 28 80 · FAX:04957/92 88 33
E-Mail: zentrale@potshausen.de
Web: www.Potshausen.de

**Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus
gGmbH**

Liststr. 2 · 40470 Düsseldorf
Tel.: 0211/60 02 51 10 · FAX:0211/60 02 50 77
E-Mail: Anmeldung.fbw@awo-duesseldorf.de
Web: www.awo-duesseldorf.de/kurse-und-seminare

Figurentheater-Kolleg

Hohe Eiche 27 · 44892 Bochum
Tel.: 0234/28 40 80 · FAX:0234/3 24 37 45
E-Mail: info@Figurentheater-Kolleg.de
Web: www.Figurentheater-Kolleg.de

Forum Demokratie Düsseldorf

Himmelgeister Str. 107 · 40225 Düsseldorf
Tel.: 0211/34 93 09
E-Mail: post@forum-demokratie-duesseldorf.de
Web: www.Forum-Demokratie-Duesseldorf.de

Forum Eltern und Schule

Huckarder Str. 12 · 44147 Dortmund
Tel.: 0231/14 80 11 · FAX: 0231/14 79 42
Mail: ab-fesch@w-f-sch.de

Forum Unna

Friedrich Ebert-Str. 58 · 59425 Unna
Tel.: 02303/2 24 41 · FAX:02303/2 36 94
E-Mail: info@forum-unna.de
Web: www.forum-unna.de

Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Prälät-Franken-Str. 22 · 53909 Zülpich-Lövenich
Tel.: 02252/65 77 · FAX:02252/42 57
E-Mail: info@frauenbildungshaus-zuelpich.de
Web: www.frauenbildungshaus-zuelpich.de

Freies Bildungswerk Bochum

Oskar-Hoffmann-Str. 25 · 44789 Bochum
Tel.: 0234/6 76 61 · FAX:0234/6 40 64 07
E-Mail: info@fbw-bochum.de
Web: www.fbw-bochum.de

Freies Bildungswerk Rheinland

Luxemburger Straße 190 · 50937 Köln
Tel.: 0221/9 41 49 30 · FAX:0221/9 41 49 31
E-Mail: info@fbw-rheinland.de
Web: www.fbw-rheinland.de

**Friedensbildungswerk Köln e.V.**

Obenmarspforten 7 · 50667 Köln
 Tel.: 0221/9 52 19 45 · FAX:0221/9 52 19 46
 E-Mail: FBKKOELN@t-online.de
 Web: www.friedensbildungswerk.de

**Friedrich-Ebert-Stiftung –
Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung**

Godesberger Allee 149 · 53175 Bonn
 Tel.: 0228/8 83 71 27 · FAX:0228/8 83 92 10
 E-Mail: arbeitnehmerweiterbildung@fes.de
 Web: www.fes-arbeitnehmerweiterbildung.de

Gestalt-Institut Köln

Zülpicher Str. 255 · 50937 Köln
 Tel.: 0221/41 61 63 · FAX:0221/44 76 52
 E-Mail: gik@gestalt.de
 Web: www.gestalt.de

Gesundheitsakademie Nordsee

Uffenstr. 1 · 26506 Norden
 Tel.: 04931/92 41 26
 E-Mail: s.dehn@gesundheitsakademie-nordsee.de
 Web: www.gesundheitsakademie-nordsee.de

GoAcademy! Düsseldorf

Grafenberger Allee 78 – 80 · 40237 Düsseldorf
 Tel.: 0211/23 94 79 22 · FAX:0211/68 44 32
 E-Mail: info@goacademy.de
 Web: www.goacademy.de

Grend Bildungswerk

Westfalenstr. 311 · 45276 Essen
 Tel.: 0201/8 51 32 20/22 · FAX:0201/851 32 50
 E-Mail: bildung@grend.de
 Web: www.grend-bildungswerk.de

Gustav-Stresemann-Institut e.V.

Langer Grabenweg 68 · 53175 Bonn
 Tel.: 0228/8 10 70 · FAX:0228/8 10 71 11
 E-Mail: c.benfarji@gsi-bonn.de
 Web: www.gsi-bonn.de

Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Zur Hude 9 · 59519 Möhnese-ee-Günne
 Tel.: 02924/80 60 · FAX:02924/80 64 02
 E-Mail: info@Heinrich-Luebke-Haus.de
 Web: www.Heinrich-Luebke-Haus.de

Heinrich Böll Stiftung NRW

Graf-Adolf-Straße 100 · 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211/9 36 50 80 · FAX:0211/93 65 08 25
 E-Mail: info@boell-nrw.de
 Web: www.boell-nrw.de

**HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. –
Regionalbüro West**

Weißenburger Straße 31 · 44135 Dortmund
 Tel.: 0231/9 50 95 47 · FAX:0231/9 50 95 51
 E-Mail: region-west@kab-paderborn.de
 Web: www.kab-paderborn.de

iag.bochum

Herner Straße 88 · 44791 Bochum
 Tel.: 0234/68 22 62 · FAX:0234/68 21 62
 E-Mail: iag@online.de
 Web: www.iag-bochum.de

IFP – Institut für Projektmanagement

Düsseldorfer Str. 90 · 40545 Düsseldorf
 Tel.: 0211/30 18 79 38 · FAX:0211/58 58 99 89
 E-Mail: info@ifp-duesseldorf.de
 Web: www.ifp-duesseldorf.de

IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Otto-Brenner-Str. 100 · 45549 Sprockhövel
 Tel.: 02324/70 60 · FAX:02324/70 63 30
 E-Mail: sprockhoevel@igmetall.de
 Web: www.igmetall-sprockhoevel.de

IKUD Seminare

Groner-Tor-Straße 33 · 37073 Göttingen
 Tel.: 0551/3 81 12 78 · FAX:0551/3 81 12 79
 E-Mail: info@ikud-seminare.de
 Web: www.ikud-seminare.de

IndiTO Bildung, Training und Beratung

Estermannstr. 204 · 53117 Bonn
 Tel.: 0228/67 46 63 · FAX:0228/68 04 00
 E-Mail: info@indito.de
 Web: www.indito.de

**Institut für Kirche und Gesellschaft der Ev. Kirche
von Westfalen**

Iserlohner Str. 25 · 58239 Schwerte
 Tel.: 02304/75 53 32 · FAX:02304/75 53 18
 E-Mail: info@kircheundgesellschaft.de
 Web: www.kircheundgesellschaft.de

**Institut für politische Bildung der
Auslandsgesellschaft NRW e.V.**

Steinstr. 48 · 44147 Dortmund
 Tel.: 0231/8 38 00 23 · FAX:0231/838 00 56
 E-Mail: Veranstaltungen@AGNRW.de
 Web: www.Auslandsgesellschaft.de

**Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V.
IBB**

Bornstr. 66 · 44145 Dortmund
 Tel.: 0231/9 52 09 60 · FAX:0231/52 12 33
 E-Mail: info@ibb-d.de
 Web: www.ibb-d.de



Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Am Hagen 1 · 48231 Warendorf
Tel.: 02581/9 45 80 · FAX:02581/9 45 82 38
E-Mail: lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de
Web: www.lvhs-freckenhorst.de

Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Laurentiusstr. 4-12 · 51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 02202/93 63 90 · FAX:02202/9 36 39 55
E-Mail: info@fbs-gladbach.de
Web: www.fbs-gladbach.de

Katholische Familienbildungsstätte Bonn

Lennéstr. 5 · 53113 Bonn
Tel.: 0228/94 49 00 · FAX:0228/9 44 90 77
E-Mail: postmaster@fbs-bonn.de
Web: www.fbs-bonn.de

KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Hamburger Straße 17 · 50668 Köln
Tel.: 0221/1 39 05 51 · FAX:0221/1 39 05 87
E-Mail: kik-wb@netcologne.de
Web: www.kik-wb.de

KOBIseminare

Adlerstr. 83 · 44137 Dortmund
Tel.: 0231/5 34 52 50 · FAX:0231/53 45 25 10
E-Mail: info@kobi.de
Web: www.kobi.de

Kolping-Bildungswerk Diözesanverband Köln e.V.

Präses-Richter-Platz 1a · 51065 Köln
Tel.: 0221/28 39 50 · FAX:0221/2 83 95 29
E-Mail: info@kbw-koeln.de
Web: www.kbw-koeln.de

Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Am Busdorf 7 · 33098 Paderborn
Tel.: 02921/3 62 30
E-Mail: weimer@kolping-paderborn.de
Web: www.kolping-weiterbildung.de

Kreisvolkshochschule Holzminden

Neue Straße 7 · 37603 Holzminden
Tel.: 05531/70 73 94 · FAX:05531/70 74 08
E-Mail: info@kvhs-holzminden.de
Web: www.kvhs-holzminden.de

KVHS Viersen

Willy-Brandt-Ring 40 · 41747 Viersen
Tel.: 02162/93 48 13 · FAX:02162/93 48 99
Web: www.kreis-viersen.de

Melanchthon-Akademie

Kartäuserwall 24b · 50678 Köln
Tel.: 0221/9 31 80 30 · FAX:0221/93 18 03 20
E-Mail: Anmeldung@Melanchthon-Akademie.de
Web: www.Melanchthon-Akademie.de

neues lernen

Herwarthstr. 22 · 50672 Köln
Tel.: 0221/51 40 20 · FAX:0221/95 29 49 11
E-Mail: info@neues-lernen.info
Web: www.neues-lernen.info

Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Pferdemarkt 5 · 45127 Essen
Tel.: 0201/1 89 74 20 · FAX:0201/1 89 71 47
E-Mail: paulgerlachbw@awo-essen.de
Web: www.awo-essen.de/seminare

PracticeCompany GmbH

Breite Straße 112 · 50667 Köln
Tel.: 0221/789 24 24 · FAX:0221/789 24 23
E-Mail: info@pracco.de
Web: www.pracco.de

Referat Evangelische Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Arnsberg

Kastanienweg 4 · 59821 Meschede
Tel.: 0291/95 29 82 24 · FAX:0291/95 29 82 19
E-Mail: Susanne.Schulze@kka-online.de

Regionalbüro Arbeit & Leben – DGB VHS

Robertstr. 5 A · 42107 Wuppertal
Tel.: 0202/30 35 02 · FAX:0202/370 39 23
E-Mail: sudhoff@aulnrw.de
Web: www.aul-bergmark.de

Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Achtermannstr. 10-12 · 48143 Münster
Tel.: 0251/51 11 77 · FAX:0251/4 82 81 88
E-Mail: info@sobi-muenster.de
Web: www.sobi-muenster.de

Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Grafenberger Allee 78 – 80 · 40237 Düsseldorf
Tel.: 0211/68 41 52 · FAX:0211/68 44 32
E-Mail: info@sprachcafe-duesseldorf.de
Web: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Sprachinstitut Slavicum

Lise-Meitner-Str. 5-9 · 42119 Wuppertal
Tel.: 0202/2 99 84 01
E-Mail: info@slavicum.de
Web: www.slavicum.de

**SSCD – Six Sigma College Düsseldorf**

Düsseldorf Str. 90 · 40545 Düsseldorf
 Tel.: 0211/17 15 62 89 · FAX:0211/58 58 99 89
 E-Mail: info@six-sigma-college.de
 Web: www.six-sigma-college.de

Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Johannes-Albers-Allee 3 · 53639 Königswinter
 Tel.: 02223/730 · FAX:02223/736 01
 E-Mail: info@azk.de
 Web: www.azk.de

TAA – Technische Akademie Ahaus

Stimmermannplatz 4 · 48683 Ahaus
 Tel.: 02561/69 92 01 · FAX:02561/69 95 20
 E-Mail: info@taa-ahaus.de
 Web: www.taa-ahaus.de

Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

Folwiese 20 · 51069 Köln
 Tel.: 0221/68 36 91 · FAX:0221/6 89 77 97
 E-Mail: info@tanzimpulse-koeln.de
 Web: www.tanzimpulse-koeln.de

TFG – Touristikfachschule Guzay

Oststr. 110 · 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211/8 54 92 40 · FAX:0211/8 54 92 42
 E-Mail: info@touristikfachschule.de
 Web: www.touristikfachschule.de

VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Pasteurstr. 17 a · 50735 Köln
 Tel.: 0221/7 76 60 · FAX:0221/7 76 63 37
 E-Mail: lehrgang@vds.de
 Web: www.vds.de

VHS Aachen

Peterstr. 21-25 · 52062 Aachen
 Tel.: 0241/4 79 20 · FAX:0241/40 60 23
 E-Mail: vhs@mail.aachen.de
 Web: www.vhs-aachen.de

VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Lützenhofstraße 9 · 47495 Rheinberg
 Tel.: 02843/90 74 00 · FAX:02843/9 07 40 12
 E-Mail: VHS@VHS-Rheinberg.de
 Web: www.VHS-Rheinberg.de

VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorsepee

Brunnenstr. 36 · 59846 Sundern-Langscheid
 Tel.: 02935/8 02 60 · FAX:02935/8 02 64
 E-Mail: info@bildungszentrum-sorsepee.de
 Web: www.bildungszentrum-sorsepee.de

VHS Bergisch Gladbach

Buchmühlenstr. 12 · 51465 Bergisch Gladbach
 Tel.: 02202/14 22 63 · FAX:02202/14 22 77
 E-Mail: fuhrich@vhs-gl.de
 Web: www.vhs-gl.de

VHS Bielefeld

Ravensberger Park 1 · 33607 Bielefeld
 Tel.: 0521/51 67 25 · FAX:0521/51 34 31
 E-Mail: volkshochschule@bielefeld.de
 Web: www.vhs-bielefeld.de

VHS Bochum

Gustav-Heinemann-Platz 2-6 · 44787 Bochum
 Tel.: 0234/9 10 15 55 · FAX:0234/9 10 29 26
 E-Mail: vhs@bochum.de
 Web: www.vhs-bochum.de

VHS Bornheim – Alfter

Alter Weiher 2 · 53332 Bornheim
 Tel.: 02222/94 54 60 /61 · FAX:02222/94 51 15
 E-Mail: info@vhs-bornheim-alfter.de
 Web: www.vhs-bornheim-alfter.de

VHS Detmold – Lemgo

Krumme Str. 20 · 32756 Detmold
 Tel.: 05231/97 72 36 · FAX:05231/97 76 88
 E-Mail: info@VHS-Detmold.de
 Web: www.VHS-Detmold.de

VHS Dortmund

Hansastr. 2-4 · 44137 Dortmund
 Tel.: 0231/5 02 47 27 /28 · FAX:0231/5 02 24 31
 E-Mail: vhs@dortmund.de
 Web: www.vhs.dortmund.de

VHS Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 1 · 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211 /8 99 41 50 · FAX:0211 /8 99 36 63
 E-Mail: vhs@duesseldorf.de
 Web: www.duesseldorf.de/vhs

VHS Duisburg

Steinsche Gasse 26 · 47051 Duisburg
 Tel.: 0203/2 83 26 16 · FAX:0203/2 83 41 01
 E-Mail: vhs@stadt-duisburg.de
 Web: www.vhs-duisburg.de

VHS Erftstadt

Carl-Schurz-Str. 23 · 50359 Erftstadt
 Tel.: 02235/40 92 72 · FAX:02235/40 92 77
 E-Mail: info@vhs-erftstadt.de
 Web: www.vhs-erftstadt.de

**VHS Essen**

Burgplatz 1 · 45127 Essen
Tel.: 0201/88 43 100 · FAX:0201/88 43 003
E-Mail: info@vhs-essen.de
Web: www.vhs-essen.de

VHS Frechen

Hauptstr. 110-112 · 50226 Frechen
Tel.: 02234/50 12 53 · FAX:02234/50 14 03
E-Mail: buero@vhs-frechen.de
Web: www.vhs-frechen.de

VHS Gelsenkirchen

Ebertstr. 19 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1 69 25 08 · FAX:0209/1 69 35 03
E-Mail: vhs@gelsenkirchen.de
Web: www.vhs-gelsenkirchen.de

VHS Gladbeck

Friedrichstr. 55 · 45964 Gladbeck
Tel.: 02043/99 24 15 · FAX:02043/99 14 11
E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de
Web: www.vhsgladbeck.de

VHS Hagen

Schwanenstr. 6-10 · 58089 Hagen
Tel.: 02331/207 36 22 · FAX:02331/207 24 43
E-Mail: VHS@Stadt-Hagen.de
Web: www.vhs-hagen.de

VHS Herne

Wilhelmstr. 37 · 44649 Herne
Tel.: 02323/16 35 84 · FAX:02323/16 35 83
E-Mail: vhs@herne.de
Web: www.vhs-herne.de

VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Bahnhofplatz 2 · 58644 Iserlohn
Tel.: 02371/2 17 19 43 · FAX:02371/2 17 44 14
E-Mail: vhs@Iserlohn.de
Web: www.vhs-iserlohn.de

VHS Jülicher Land

Am Aachener Tor 16 · 52428 Jülich
Tel.: 02461/6 32 31 u. 6 32 19 · FAX:02461/6 32 32
E-Mail: vhs@juelich.de
Web: www.juelich.de/vhs

VHS Kleve

Hagsche Poort 22 · 47533 Kleve
Tel.: 02821/7 23 10 · FAX:02821/72 31 11
E-Mail: vhs@kleve.de
Web: www.vhs-kleve.de

VHS Köln

Zentrale Postadresse: Im Mediapark 7 · 50670 Köln
VHS-Kundenzentrum im Studienhaus am Neumarkt,
Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Tel.: (0221) 221-2 59 90 · FAX: (0221) 221-6 56 92 97
Mail: vhs@stadt-koeln.de
Web: www.vhs-koeln.de

VHS Krefeld

Von-der-Leyen-Platz 2 · 47798 Krefeld
Tel.: 02151/86 26 64 · FAX:02151/86 26 80
E-Mail: vhs@krefeld.de
Web: www.vhsprogramm.krefeld.de

VHS Kreis Euskirchen

Baumstraße 2 · 53879 Euskirchen
Tel.: 02251/65 07 40 · FAX: 02251/6 50 74 11
Mail: vhs@kreis-euskirchen.de
Web: www.vhs-kreis-euskirchen.de

VHS Langenfeld

Konrad-Adenauer-Platz 1 · 40764 Langenfeld
Tel.: 02173/7 94 45 55 · FAX:02173/79 49 45 15
E-Mail: vhs@Langenfeld.de
Web: www.vhs-langenfeld.de

VHS Leverkusen

Forum/Am Büchelster Hof 9 · 51373 Leverkusen
Tel.: 0214/4 06 41 88 · FAX:0214/4 06 41 94
Web: www.vhs-Leverkusen.de

VHS Menden – Hemer – Balve

Untere Promenade 28 · 58706 Menden
Tel.: 02373/9 03 84 00 · FAX:02373/9 03 10 84 00
E-Mail: anmeldung-menden@vhs-mhb.de
Web: www.vhs-mhb.de

VHS Mettmann und Wülfrath

Schwarzbachstr. 28 · 40822 Mettmann
Tel.: 02104/1 39 20 · FAX:02104/13 92 92
E-Mail: info@vhs-mettmann.de
Web: www.vhs-mettmann.de

VHS Moers

Wilhelm-Schroeder-Str. 10 · 47441 Moers
Tel.: 02841/20 15 65 · FAX:02841/20 15 37
E-Mail: Volkshochschule@Moers.de
Web: www.vhs-moers.de

VHS Münster

Aegidiimarkt 3 · 48143 Münster
Tel.: 0251/4 92 43 21 · FAX:0251/4 92 77 25
E-Mail: infotreff@stadt-muenster.de
Web: www.vhs.muenster.de



VHS Rhein-Erft

An der Synagoge 2 · 50321 Brühl
Tel.: 02232/94 50 70 · FAX:02232/9 45 07 47
E-Mail: vhs@vhs-rhein-erft.de
Web: www.vhs-rhein-erft.de

VHS Rhein-Sieg

Ringstr. 24 · 53721 Siegburg
Tel.: 02241/30 97 – 0 · FAX:02241/30 97 – 29
E-Mail: info@vhs-rhein-sieg.de
Web: www.vhs-rhein-sieg.de

VHS Rur-Eifel

Violengasse 2 · 52349 Düren
Tel.: 02421/25 25 77 · FAX:02421/25 25 52
E-Mail: vhs-rur-eifel@dueren.de
Web: www.vhs-rur-eifel.de

VHS Schaumburg

Jahnstr. 21 A · 31655 Stadthagen
Tel.: 05721/78 71 16 · FAX:05721/78 71 99
E-Mail: lorz@vhs-schaumburg.de
Web: www.vhs-schaumburg.de

VHS Schwerte

Am Markt 11 · 58239 Schwerte
Tel.: 02304/10 48 50 · FAX:02304/10 48 77
E-Mail: vhs@kuwebe.de
Web: www.kuwebe.de

VHS Waltrop

Ziegeleistr. 14 · 45731 Waltrop
Tel.: 02309/9 62 60 · FAX:02309/96 26 20
E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de
Web: www.vhs-waltrop.de

VHS Warendorf

Freckenhorster Str. 43 · 48231 Warendorf
Tel.: 02581/9 38 40 · FAX:02581/93 84 26
E-Mail: post@vhs-warendorf.de
Web: www.vhs-warendorf.de

VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Ritterstr. 10-14 · 46483 Wesel
Tel.: 0281/203 23 61 · FAX:0281/2 03 24 12
E-Mail: vhs@wesel.de
Web: www.vhswesel.de

VHS Witten | Wetter | Herdecke

Holzkampstr. 7 · 58453 Witten-Annen
Tel.: 02302/581 86 10 · FAX:02302/581 86 98
E-Mail: bildungsurlaub@vhs-wwh.de
Web: www.vhs-wwh.de

VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Friedrich-Ebert-Str. 84 · 46535 Dinslaken
Tel.: 02064/4 13 50 · FAX:02064/170 96
E-Mail: conrad@vhs-dinslaken.de
Web: www.vhs-dinslaken.de

VS-Bildungswerk

Im MediaPark 7 · 50670 Köln
Tel.: 0221/5 74 33 00 · FAX:0221/5 74 33 09
E-Mail: kontakt@vsb-bildungswerk.de
Web: www.vsb-bildungswerk.de

Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Wasserburgallee 120 · 47533 Kleve
Tel.: 02821/7 32 10 · FAX:02821/7 32 17 99
E-Mail: info@wasserburg-rindern.de
Web: www.wasserburg-rindern.de

Weiterbildung im Kreativ-Haus

Diepenbrockstr. 28 · 48145 Münster
Tel.: 0251/8 99 00 90 · FAX:0251/89 90 09 42
E-Mail: info@kreativ-haus.de
Web: www.kreativ-haus.de

Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Bertha-von-Suttner-Str. 17 · 28207 Bremen
Tel.: 0421/4 49 95 · FAX:0421/4 49 96 51
E-Mail: info@wisoak.de
Web: www.wisoak.de



TOM ANDREAS

Coaching Seminare Training



Zertifizierte Ausbildungen in systemischem NLP (DVNLP) und Coaching professionell und praxisnah

Lösungen & Erfolg
durch kommunikative Kompetenz

Informationen:
0221/940 46 80
info@tomandreas.de
www.tomandreas.de

Bücher für Ihre berufliche Weiterbildung

Alle Bücher
auch als
E-Book



Die Herausforderungen im Beruf sind hoch und wachsen stetig. Mit unseren Büchern erweitern Sie auch nach Ihrem Bildungsurlaub Ihr Know-how und qualifizieren sich für die Aufgaben von morgen: Von Office-Anwendungen und Betriebssystemen bis Programmierung, Design und Netzwerke.